

Volkshochschulen im Bezirk	4
Wo Sie uns erreichen	6

#### **Basisbildung und Hauptschulabschluss**

Beratung	8
LernBar	8
Basisbildung	9
Hauptschulabschluss	10

#### **Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung**

Bildungsberatung	12
Berufsreifeprüfung	13
AHS-Externistenreifeprüfung	14
Studienberechtigungsprüfung	14
Vorbereitungslehrgänge	15

#### **Sprachen**

Sprachniveaus	16
Sprachzertifikate	18
Deutsch als Fremdsprache	21
Englisch	26
Ungarisch	29
Weitere Sprachen	33

#### **Schlüsselqualifikationen**

Kompetenzfeststellung	40
Rhetorik, Kommunikation & Konflikt	43

<b>Wirtschaft &amp; EDV</b>	
EDV - Grundlagenkurse	48
Spezialkurse	50
<b>Politik, Gesellschaft und Kultur</b>	
Geschichte und Zeitgeschichte	51
Politik und Meinungsforum	54
Interkulturelle Begegnungen	60
Erziehung und Persönlichkeit	63
<b>Kreativität und Freizeit</b>	
Zeichnen und Malen	66
Musizieren	67
Kosmetik und Stil	69
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	
Entspannung und Stressabbau	70
Rund um die Wirbelsäule	73
Gymnastik und Bewegung	74
Fit und Fun	78

<b>Speziell für Kinder und Jugendliche</b>	
Sprachen	83
EDV	86
Kreativität	87
Bewegung	91
<b>Schwerpunkte und Projekte</b>	
Kompetenzfeststellung	93
Kompetenzanerkennung	97
Initiative zur Alphabetisierung	98
Basisbildung & Hauptschulabschluss	101
<b>Fachbereiche</b>	
Bildungsberatung	103
Information - Maturavorbereitung	106
Zweiter Bildungsweg	107
Sprachen	108
Politische Bildung	109
Schlüsselqualifikationen	112
Gesundheit und Bewegung	113
<b>Allgemeine Informationen</b>	
Leitbild	114
Wir über uns	116
Geschäftsbedingungen	117
Qualitätssicherung	119
Register	122

---

# Volkshochschulen im Bezirk



Burgenländische Volkshochschulen

## **Regionalstelle Süd**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock

tel: 0 33 52/ 34 525, fax: dw 11

e-mail: [reg-sued@vhs-burgenland.at](mailto:reg-sued@vhs-burgenland.at)

### Information und Anmeldung:

Hajnalka Wagner, tel: 0 33 52/ 34 525

Stefanie Moor, tel: 0 33 52/ 34 525-22

Marion Opitz-Leopold, tel: 0 33 52/ 34 525-23

### Bürozeiten:

Mo. und Do. von 8:00 - 16:00 Uhr

Di., Mi. und Fr. von 8:00 - 12:30 Uhr



## **Volkshochschule Pinkafeld und Umgebung**

Information und Kursanmeldungen:

Burgenländische Volkshochschulen - Regionalstelle Süd

tel: 0 33 52/ 34 525



### **Volkshochschule der Burgenländischen Roma**

Romengeri flogoskeri utschi ischkola

7400 Oberwart, Raingasse 9b

tel: 0 664/ 79 92 952

e-mail: [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

[www.vhs-roma.eu](http://www.vhs-roma.eu)

Die Volkshochschule der Burgenländischen Roma wendet sich an alle Personen, Roma und Nicht-Roma, die an der Sprache, Kultur und Geschichte der burgenländischen Roma interessiert sind.

Vorsitzende:

Paul Horvath

Andreas Lehner



### **Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn**

Burgenlandi Magyarok Népfőiskolája

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock

tel: 0 676/ 37 52 773,

e-mail: [vhs-ungarn@vhs-burgenland.at](mailto:vhs-ungarn@vhs-burgenland.at)

Vorsitzende:

Mag. Attila Somogyi

Mag. Zoltán Hubbes

## **Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband**

www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland.

Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Halbturn und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Politische Bildung, Zweiter Bildungsweg, Bildungsberatung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit die Bereiche Alphabetisierung und Basisbildung sowie Kompetenzfeststellung.

### Vorsitzende

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

### **Landesverband/**

### **VHS - Regionalstelle Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363, fax: dw 3

e-mail: info@vhs-burgenland.at

**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12**

*Geschäftsführung, Projektarbeit*

**Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15**

*Geschäftsführung, Projektarbeit*

**Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11**

*Buchhaltung, Sekretariat Landesverband und Projekte*

**Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10**

*Reg. Kursarbeit, Sekretariat Landesverband und Projekte*

**Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Sprachen*

**Manuela Frey, 0 26 82/ 61 363-14**

*LernBar, Basisbildung, Hauptschulabschluss*

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363-18**

*Bildungsberatung*



### **VHS - Regionalstelle Nord**

7131 Halbturn, Wiener Straße 3  
tel: 0 21 72/ 88 06-1, fax: dw 4  
e-mail: [reg-nord@vhs-burgenland.at](mailto:reg-nord@vhs-burgenland.at)

**Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-1**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Kompetenzfeststellung*

**Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-3**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar, Basisbildung,  
Hauptschulabschluss, Qualitätssicherung*

**Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-3**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*



### **VHS - Regionalstelle Süd**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock  
tel: 0 33 52/ 34 525, fax: dw 11  
e-mail: [reg-sued@vhs-burgenland.at](mailto:reg-sued@vhs-burgenland.at)

**Stefanie Moor, 0 33 52/ 34 525-22**

*Alphabetisierung und Basisbildung, Kompetenzanerkennung,  
Bildungs- und Kompetenzberatung*

**Marion Opitz-Leopold, 0 33 52/ 34 525-23**

*LernBar, Basisbildung, Hauptschulabschluss, Kompetenzfeststellung*

**Hajnalka Wagner, 0 33 52/ 34 525**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg*



### **VHS - Regionalstelle Jennersdorf**

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a  
tel. und fax: 0 33 29/ 45 075  
e-mail: [reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at)

**Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar und Basisbildung*



### **VHS - Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, Wulkalände 2  
tel. und fax: 0 26 26/ 67 740  
e-mail: [vhs-mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:vhs-mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, Bildungsberatung,  
Lehre mit Matura*



### **VHS - Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, Schulstraße 6  
tel. und fax: 0 33 22/ 43 129  
e-mail: [vhs-guessing@vhs-burgenland.at](mailto:vhs-guessing@vhs-burgenland.at)

**Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*

---

# Basisbildung - Hauptschulabschluss

Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing-Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.

---

## Beratung

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen) oder zum Nachholen des Hauptschulabschlusses (gesamter Hauptschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns.

### Kostenlose Beratung:

Montag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr,

Dienstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Marion Opitz-Leopold, 0 33 52/ 34 525-23

lernbar-sued@vhs-burgenland.at

Burgenländische Volkshochschulen

Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3



---

## LernBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

### **Wir bieten kostenlos**

in unserer LernBar in Halbturn, Eisenstadt, Oberwart, Jennersdorf jeweils Montag und Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr, in Eisenstadt und Oberwart zusätzlich Dienstag von 17:00 - 19:00 Uhr Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen haben, **individuelle Lernhilfe und Lernbegleitung:**

- ▶ Erstgespräch (ca. 1 UE) - Erhebung der Bedürfnisse, Anliegen und Lernwünsche
- ▶ Eingangsberatung (bis zu 4 UE) - Erhebung des IST-Standes, Vereinbarung der Lernziele und des Lernplans
- ▶ Einstieg ins Lernen in Einzel- oder Kleingruppenbetreuung (bis zu 20 UE), erste Lernerfahrungen in Lesen, Schreiben, Rechnen.



## Basisbildung

### **Wir bieten kostenlos**

Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen haben, die Möglichkeit zu

### **Basisbildung:**

- ▶ Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen in verschiedenen Niveaustufen zu je 20 UE in Kleingruppen
- ▶ Begleitendes Lerncoaching
- ▶ Vermittlung der im Alltag notwendigen Grundkompetenzen und EDV-Grundkenntnissen.

### Kursinhalte

#### **Lesen, Schreiben und Rechnen**

Grundstufe:

Grundlagen der Alphabetschrift, Buchstaben in Laute und Silben umsetzen, Umgang mit kurzen, einfachen Texten, erste Lesestrategien aufbauen, kurze persönliche freie Texte schreiben; Grundrechnungsarten.

Fortgeschrittene:

Aus Texten gezielt Informationen entnehmen, schreiben, lesen und verstehen von einfachen längeren Texten, Umgang mit verschiedenen Textsorten, Verbesserung von Sicherheit und Geschwindigkeit beim Lesen und Schreiben; erweiterte Grundrechnungsarten.

Es wird mit konkreten Beispielen aus dem Alltag gearbeitet: Gebrauchsanweisungen, Fahrpläne, Beipackzettel, Lebensmittelpreise vergleichen, Alltagsnotizen, Entschuldigungsbriefe, Arbeitsberichte schreiben, ...

**Grundkenntnisse in Politik, Gesellschaft, Kultur und Allgemeinbildung:** Hintergrundwissen zum Verständnis von Büchern und Zeitungsartikeln, geschichtliche Zusammenhänge und Fakten, Rechte und Pflichten als BürgerIn, ...

**Lerntechniken:** Verwenden von Nachschlagewerken, Selbstorganisation des eigenen Lernprozesses, Ziele setzen und formulieren, ...

**Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen:** Arbeiten im Team, Umgang mit Konflikten, sich präsentieren, ...

**Umgang mit EDV:** Grundkenntnisse für den Umgang mit PC und Internet.

## Hauptschulabschluss

### **Wir bieten kostenlos**

Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen die Möglichkeit zur Vorbereitung zum **Hauptschulabschluss**:

- ▶ Vorbereitungskurse zum Hauptschulabschluss in allen Gegenständen (Deutsch, Mathematik, Englisch, Geografie, Geschichte, Physik, Chemie, Biologie, Bildnerische Erziehung, Musikerziehung, Geometrisch Zeichnen, Ernährungslehre und Textiles Werken).
- ▶ Der Gesamtlehrgang umfasst bis zu 1046 UE, je nach Können und Betreuungsbedarf.
- ▶ Die Hauptschulabschlusslehrgänge sind modular aufgebaut, so dass ein Einstieg flexibel möglich ist.
- ▶ Es besteht auch die Möglichkeit nach Bedarf nur Einzelgegenstände zu belegen.
- ▶ Begleitendes Lerncoaching.

### Modulsystem

Zur Zeit besteht die Möglichkeit in Halbturn, Eisenstadt und Oberwart in einen Hauptschulabschlusslehrgang einzusteigen. Die Lehrgänge sind modular aufgebaut, so dass ein Einstieg flexibel möglich ist. Es können auch einzelne Gegenstände besucht werden. Bei Bedarf werden auch Lehrgänge in anderen Bezirken organisiert.

### Dauer

Die Dauer des Lehrganges für die einzelnen Personen variiert, da es von den einzelnen TeilnehmerInnen abhängt, wie lange sie für einen positiven Abschluss benötigen. Das erstreckt sich erfahrungsgemäß von ca. 12 bis zu 18 Monaten, je nach Zeit, die zur Verfügung steht und wie viel Lücken vorhanden sind.

### Prüfungen

Die Prüfungen werden an einer Hauptschule mit Externistenprüfungskommission abgelegt.

## Schreibwerkstatt

Mag.<sup>a</sup> Katharina Tiwald

▼ 03BB53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: nach Vereinbarung  
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr (4 x, 8 UE)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Eine Möglichkeit für Personen, die unsicher beim Schreiben sind, das Gefühl haben in Grammatik und der Rechtschreibung „nicht gut“ zu sein, aber gerne schreiben möchten. Hier bietet sich die Möglichkeit, einmal unabhängig von „falsch“ oder „richtig“, seiner Fantasie freien Lauf zu lassen, zu dichten, Geschichten zu schreiben und die verschiedenen Arten des Schreibens kennen zu lernen.

---

## Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

---

### **Bildungsberatung**

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.

Die Bildungsberaterinnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Wir versuchen mit Ihnen gemeinsam Ihren richtigen Bildungsweg zu finden - in Abstimmung auf Ihre aktuelle Lebenssituation - und erstellen mit Ihnen auch einen Zeit- und Lernplan. Die Beratung ist kostenlos.

#### Beratungszeiten:

**Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3**

Mo. 17:00 - 19:00 Uhr

Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Stefanie Moor, 0 33 52/ 34 525

bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at

Informationsabend

### **Maturavorbereitung**

▼ 03251

Ort: **Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3**

Termin: Do. 09.02.2012, 18:00 Uhr

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

## Berufsreifeprüfung

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem prinzipiell uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Kollegs und Akademien. Außerdem wird die BRP im öffentlichen Dienst als b-wertig anerkannt.

Die BRP richtet sich an Personen

- ▶ mit aufrechtem Lehrverhältnis (Teilnahme ist kostenlos!)
- ▶ mit abgeschlossener Lehre
- ▶ mit positivem Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- ▶ mit positivem Abschluss der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege
- ▶ mit Abschluss einer Schule für den medizinisch-technischen Fachdienst
- ▶ mit land- und forstwirtschaftlicher FacharbeiterInnenprüfung
- ▶ aus dem öffentlichen Dienst unter bestimmten Voraussetzungen
- ▶ mit erfolgreichem Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule (SchulabbrecherInnen) und mit einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit.

### Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an und sind prüfungsberechtigt.

Die Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden berufsbegleitend durchgeführt.

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen:

Deutsch	160 UE
Mathematik	160 UE
Englisch	160 UE
Fachbereich	120 UE

Dauer: ca. 2 Jahre

### Fördermöglichkeiten:

Qualifikationsförderung des Landes Burgenland

AK - Bildungsgutschein

Bildungsförderungsbeitrag Gewerkschaft öffentlicher Dienst

Für Lehrlinge ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.

### Kooperation:

Die VHS/ BFI - Berufsreifeprüfung ist eine Kooperation der Burgenländischen Volkshochschulen und des Berufsförderungsinstituts Burgenland.

Unterstützt durch den „AK-Bildungshunderter“  
(€ 50,00/ Fach/ Semester).



## **AHS-Externistenreifeprüfung**

Die AHS-Matura (AHS-Externistenreifeprüfung) vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ermöglicht Ihnen jede höhere Weiterbildung. Sie können damit jede Akademie, jedes Kolleg, jede Universität und Fachhochschule besuchen. In Abendkursen an der Volkshochschule haben Sie die Möglichkeit, sich auf notwendige Prüfungen vorzubereiten.

Dauer: 4 - 5 Jahre

## **Studienberechtigungsprüfung**

Mit der Studienberechtigungsprüfung erwerben Sie den prinzipiellen Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtung variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können teilweise bei der VHS abgelegt werden.

Förderung: Ein Ansuchen um Studienbeihilfe kann gestellt werden.

Dauer: 1 - 1,5 Jahre

## Vorbereitungslehrgänge

### **BRP - Mathematik/ 2. Semester**

▼ 03Z52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 07.03.2012  
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr (54 UE)  
Beitrag: ab 10 TN € 392,00  
ab 12 TN € 330,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

### **BRP - Englisch/ 1. Semester**

▼ 03Z53

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr (54 UE)  
Beitrag: ab 12 TN € 330,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

### **BRP - Wirtschaftsinformatik/ 1. Semester**

▼ 03Z54

Ort: **Oberwart** - HBLA/ Badgasse 5  
Beginn: Do. 23.02.2012  
Zeit: 18:30 - 21:50 Uhr (15 x, 60 UE)  
Beitrag: ab 10 TN € 440,00  
ab 12 TN € 365,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

## Sprachniveaus

Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu, und fremdsprachliche Kompetenzen werden immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** erarbeitet - ein europäisches Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt.

Damit wurde eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen, sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen. Als europaweit verbindliches Instrumentarium zur Systematisierung des Fremdsprachenlernens liegt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen auch unserer Kurssystematik zu Grunde.

Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der unten stehenden Tabelle näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Lesen Sie die Beschreibung der sechs Niveaustufen und bewerten Sie, welche Stufe Sie bereits (größtenteils) beherrschen. Dieses Niveau ist Ihre Einstiegsvoraussetzung. Ihr Lernziel ist die darauf folgende Stufe.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

## Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

**Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

**Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

**Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten

**Schreiben:** einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

**Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

**Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

**Lesen:** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen

**Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

## Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

**Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

**Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

**Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

**Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

**Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

**Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

**Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

**Schreiben:** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben

## Kompetente Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe C1 können Sie

**Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

**Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

**Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

**Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

**Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

**Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

**Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen

**Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

## Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, europaweit nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale PrüferInnenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
sprachen@vhs-burgenland.at

## Deutsch

### **Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)**

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine staatlich anerkannte und nach strengen Qualitätskriterien kontrollierte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von internationaler Bedeutung. Das Diplom verbessert Ihre Chancen im täglichen Leben, am Arbeitsmarkt, beim Zugang zu Universitäten und anderen Bildungseinrichtungen, wo der Nachweis von Deutschkenntnissen gefragt ist. Die A2 - Prüfung ÖSD-Grundstufe Deutsch 2 wird für die Aufenthaltsbewilligung und die B1 - Prüfung ÖSD-Zertifikat Deutsch für die Einbürgerung (Erlangung der Staatsbürgerschaft) bzw. den Daueraufenthaltstitel anerkannt. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

#### Prüfungstermine Österreichisches Sprachdiplom:

- |A1| ÖSD - Grundstufe Deutsch 1
- |A2| ÖSD - Grundstufe Deutsch 2
- |B1| ÖSD - Zertifikat Deutsch
- |B2| ÖSD - Mittelstufe Deutsch
- |C1| ÖSD - Oberstufe Deutsch

**Eisenstadt:** HEB - Joseph-Haydn-G. 11

**Termin:** **Di. 17.04.2012, 9:00 Uhr**

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363-16  
bis 05.03.2012

**Termin:** **Di. 12.06.2012, 9:00 Uhr**

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363-16  
bis 02.05.2012

**Oberwart:** VHS - Schulgasse 17/ 3

**Termin:** **Do. 29.03.2012, 08:00 Uhr**

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525  
bis 23.02.2012

**Termin:** **Do. 28.06.2012, 08:00 Uhr**

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525  
bis 24.05.2012

### Englisch

#### **Cambridge ESOL Prüfungen**

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Arbeitgebern und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch geschätzt und anerkannt. Die Cambridge ESOL Prüfungen testen die vier Sprachfertigkeiten Schreiben, Lesen, Hören und Sprechen. Sie sind am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) des Europarates ausgerichtet und gewährleisten somit die internationale Vergleichbarkeit der Prüfungsergebnisse.

### Europäische Sprachen

#### **The European Language Certificates (TELC)**

Die Europäischen Sprachenzertifikate sind ein System von Sprachprüfungen, die sich am Referenzrahmen des Europarates für das Sprachenlernen orientieren. TELC-Zertifikate gibt es für mehrere Sprachen (z. B. Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch usw.) auf verschiedenen Niveaustufen. Sie gehören zu den meist verbreiteten Sprachenzertifikaten in Europa, sind international bekannt und hoch angesehen und erleichtern in vielen Ländern den Hochschulzugang.

#### Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
sprachen@vhs-burgenland.at

### Ungarisch

#### **ECL Sprachprüfung Ungarisch**

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern Sie haben auch die Möglichkeit, die darauf vorbereitenden Sprachkurse zu besuchen. ECL ist ein international anerkanntes Ungarisch-Sprachprüfungszertifikat für Beruf und Studium in der EU. Die Prüfung orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Prüfungs-informationen, Übungsmaterialien und Termine erhalten Sie auch unter [www.ecl.hu](http://www.ecl.hu).

#### Information und Beratung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

---

## **Deutsch als Fremdsprache**

### **Integrationsvereinbarung und Einbürgerung**

Die Integrationsvereinbarung verlangt von Drittstaatsangehörigen für die Aufenthaltsbewilligung derzeit den Nachweis von Deutsch-Kenntnissen auf dem Sprachniveau A2. Die Prüfung auf dem Niveau A2 ist bereits nach 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels erfolgreich abzulegen.

Bei den Österreichischen Volkshochschulen, die beim Österreichischen Integrationsfonds zertifiziert sind, werden „Deutsch-Integrationskurse“ angeboten. Für den Daueraufenthaltstitel wird seit 1. Juli 2011 der Nachweis von Deutschkenntnissen auf Niveau B1 (ÖSD-Zertifikat Deutsch) verlangt.

Weitere Informationen in verschiedenen Sprachen:

[www.integrationsfonds.at](http://www.integrationsfonds.at)

Für den Erwerb der österreichischen Staatsbürgerschaft wird ebenfalls ein Nachweis von Deutschkenntnissen auf Niveau B1 sowie die Absolvierung eines Landeskundetests verlangt.

Die Deutsch-Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

#### Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
[sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

Prüfung

## Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

▼ 03D51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Do. 29.03.2012, 8:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**  
bis 23.02.2012

▼ 03D52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Do. 28.06.2012, 8:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**  
bis 23.05.2012

Mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Information

## Deutsch als Fremdsprache

*Krisztina Kavan*

▼ 03D53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Do. 23.02.2012, 18:30 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**

Sie leben in Österreich und möchten Deutsch lernen, um den Alltag besser meistern zu können? Sie sind schon mit der deutschen Sprache vertraut, möchten aber Unsicherheiten beim Sprechen und Schreiben abbauen? Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Bei der Besprechung werden Interessierte nach ihren Deutschkenntnissen in die entsprechende Kursgruppe eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt. Unsere KursleiterInnen haben eine fundierte Sprachausbildung in „Deutsch als Fremdsprache“ und Praxiserfahrung im Unterricht.

## Deutsch als Fremdsprache I

Anastasia Zingl

▼ 03D54

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Mo. 05.03.2012
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 135,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 160,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Lehrwerk: Schritte 1

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen  
In diesem Kurs lernen Sie die Grundgrammatik und einen Basiswortschatz der deutschen Sprache um sich in relevanten Alltagssituationen zurechtzufinden. Sie erwerben Basiswissen auf der Niveaustufe A1.

## Deutsch als Fremdsprache/ mäßig Fortgeschrittene |A1|

Kristina Kavan

▼ 03D55

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Mi. 07.03.2012
Zeit:	18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 135,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 160,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Lehrwerk: Schritte 2

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.  
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern. Im Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und die Grundkenntnisse der Grammatik zum Erreichen der Niveaustufe A2.

## Deutsch als Fremdsprache/ Mittelstufe |A2|

Krisztina Kavan

▼ 03D56

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 05.03.2012  
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)  
Beitrag: ab 8TN € 135,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6TN € 160,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

Lehrwerk: Schritte 3

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2  
In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen  
Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse anhand von Texten aus der  
Alltags- und Berufswelt. Sie erwerben Fertigkeiten in den Bereichen  
Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveau-  
stufe B1.

Prüfungsvorbereitung

## Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)/

Zertifikat Deutsch |B1|

Krisztina Kavan

▼ 03D57

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 01.03.2012  
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (4 x, 12 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 54,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 64,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

▼ 03D58

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 04.06.2012  
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (4 x, 12 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 54,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 64,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

Die ÖSD-Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“ ist Voraussetzung für das  
Ansuchen um die Dauerniederlassung und die Staatsbürgerschaft. Der  
Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor.

Vorbereitungskurs

## Landeskundeprüfung

▼ 03D59

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: nach Vereinbarung  
Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (3 x, 12 UE)  
Beitrag: € 69,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen, die um die österreichische Staatsbürgerschaft ansuchen.

Für die Staatsbürgerschaft müssen Sie neben der Deutschprüfung auch eine Landeskundeprüfung ablegen. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich auf diese vorzubereiten.

## Deutsch als Fremdsprache/

Konversation und Wortschatzerweiterung

▼ 03BB51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 13.03.2012  
Zeit: 17:00 - 17:50 Uhr (15 x)  
**Beitrag: € 58,00**  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 52

Für Personen, die sicherer sprechen und ihren Wortschatz erweitern wollen. Auch auf die richtige Aussprache wird geachtet.

## Deutsch als Fremdsprache/

Lesen und Schreiben im Alltag

▼ 03BB52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 13.03.2012  
Zeit: 18:00 - 18:50 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 58,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Grundlagen der neuen Rechtschreibung und Grammatik, Verfassen unterschiedlicher Textsorten (Bewerbungen, Berichte, Erzählungen,...).

## Englisch

### Englisch I

Mag.<sup>a</sup> Christine Schachner

▼ 03E51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mo. 05.03.2012  
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
 ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundgrammatik und einen Basiswortschatz der englischen Sprache um sich in relevanten Alltagssituationen zurechtzufinden. Sie erwerben Basiswissen auf der Niveaustufe A1.

### Englisch III

Mag. Peter Grandits

▼ 03E52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Do. 23.02.2012  
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
 ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben bzw. geringe Vorkenntnisse besitzen.

In diesem Kurs festigen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse der Grundgrammatik der englischen Sprache und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

## Englisch/ mäßig Fortgeschrittene |A1|

*Elke Hasler, BEd.*

▼ 03E53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 22.02.2012  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.  
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten zum Erreichen der Niveaustufe A2.

## English for 55 plus - wieder Zeit für Englisch!

*Margrit Stone*

▼ 03E57

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 07.03.2012  
Zeit: 11:00 - 12:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen.  
In entspannter, stressfreier Atmosphäre erwerben Sie einfache gebräuchliche Redewendungen für Urlaub und Alltag.

## **Survival English for Travellers |A2|**

*Margrit Stone*

▼ 03E59

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 07.03.2012  
Zeit: 9:00 - 10:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.  
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse für touristische  
Zwecke gezielt verbessern. Anhand praxisnaher Situationen erwerben  
Sie wichtige Redewendungen um sich in relevanten Urlaubssituationen  
verständigen zu können.

## **English Small Talk |A2|/ |B1|**

*Beatrix Schuh*

▼ 03E54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 72,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 85,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A2/ B1.  
Das Hauptaugenmerk in diesem Kurs liegt in der Wiederholung von  
grammatikalischen Strukturen, der Konversation und der Diskussion  
aktueller Themen.

## English Conversation & Culture | B1 |

Conrad R. Hughes

▼ 03E55

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.  
With subjects and topics which you will find interesting and enjoyable  
with drawing on the tutors wide experience, qualifications, life and  
travel. This will build confidence and interest wherever you meet  
English speaking people and travel in the world.  
Der Kurs wird ausschließlich in englischer Sprache abgehalten.

---

## Ungarisch

### Ungarisch I

Magyar kezdöknek (alapfok)  
*Melitta Hitesy*

▼ 17U51

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium  
Beginn: Sa. 30.12.1899  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 676/ 37 52 773**  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

▼ 17U52

Ort: **Rechnitz** - Gemeindeamt  
Beginn: nach Vereinbarung  
TN-Zahl: ab 6 TN  
Beitrag: € 130,00  
**Anmeldung: 0 676/ 37 52 773**  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Intensivkurs

## Ungarisch I

Magyar kezdöknek (alapfok)

▼ 17U53

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium  
Beginn: nach Vereinbarung  
Dauer: 48 UE (jeweils Sa. und So.)  
bzw. Blocktermine  
Beitrag: € 250,00

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen Sie die Grundgrammatik und einfache Kommunikationsstrukturen um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Sie erwerben Fertigkeiten auf der Niveaustufe A1.

## Ungarisch VI | A1 |

Magyar/ 6. félév

*Ulrike Steiger*

▼ 17U54

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium  
Beginn: nach Vereinbarung  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 130,00

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

## Ungarisch XIII |A2|

Magyar/ 13. félév

Mag.<sup>a</sup> Marianne Seper

▼ 17U55

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium

Beginn: nach Vereinbarung

Beitrag: € 130,00

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

*Melitta Hitesy*

▼ 17U56

Ort: **Rechnitz** - Gemeindeamt

Beginn: nach Vereinbarung

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)

Beitrag: € 130,00

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Ungarisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz. Sie erweitern bereits erworbene Sprachkenntnisse zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Vorbereitungskurs

## ECL-Sprachprüfung Ungarisch

▼ 17U57

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Beginn: nach Vereinbarung

Beitrag: € 80,00

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

In diesem Kurs werden Sie auf jene Prüfung vorbereitet, die Ihrem Sprachniveau entspricht.

**Ungarisch im Beruf | C1 |**

Magyar a munkahelyen

*Melitta Hitesy*

▼ 17U58

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
 vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe C1 (Einstufungsgespräch).

Ungarische Sprachkenntnisse werden in unserer Region immer wichtiger und oft am Arbeitsplatz eingesetzt. Inhalte: Führen von Geschäfts- und Verkaufsgesprächen in ungarischer Sprache (Schriftverkehr, Verwaltung und Buchhaltung). A magyar nyelvtudás a régiókban egyre fontosabbá válik és gyakran a munkahelyen is igény van rá. A tanfolyam tartalma: a magyar gazdasági nyelv fogalmazásai. Üzleti- és eladási tárgyalás, levelezés, közigazgatás és könyvelés.

**Ungarisch als Amtssprache | C1 |**

▼ 17U59

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
 vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe C1 (Einstufungsgespräch).

Seit dem Jahr 2000 ist Ungarisch in den ungarischsprachigen Gebieten des Burgenlandes Amtssprache. Der Kurs dient auch Bediensteten, die die ungarische Amtssprache für den Beruf benötigen.

2000 óta a magyar nyelv Burgenland magyarlakta településeiben hivatalossá vált. Ez a tanfolyam a hivatalnokok továbbképzésére is szolgál.

## Weitere Sprachen

### **Französisch I**

*Nicole Schindler*

▼ 03F51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Fr. 09.03.2012  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundgrammatik und einfache Kommunikationsstrukturen um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Sie erwerben Fertigkeiten auf der Niveaustufe A1.

### **Französisch/ Mittelstufe |A2|**

*Nicole Schindler*

▼ 03F52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Fr. 09.03.2012  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Kenntnissen auf der Niveaustufe A2.

In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, wiederholen und festigen Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erwerben Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe B1.

**Französisch Konversation | B1 |***Gilles Boccioli*

▼ 03F53

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Di. 13.03.2012
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Zielgruppe: Personen mit fundierten Grammatik- und Wortschatzkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

In diesem Konversationskurs liegt der Schwerpunkt auf dem gesprochenen Französisch, wobei gleichzeitig auch die wichtigsten Grammatikkapitel wiederholt werden. Aktuelle Texte und Themen aus den Medien dienen als Gesprächs- und Diskussionsgrundlage.

Intensivkurs

**Italienisch I***Silvia Fruhmann*

▼ 03I51

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	nach Vereinbarung
Zeit:	(8 x, 24 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundgrammatik und einfache Kommunikationsstrukturen um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Sie erwerben Fertigkeiten auf der Niveaustufe A1.

### Italienisch III

*Silvia Fruhmann*

▼ 03152

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie wiederholen und festigen Grammatikstrukturen und erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

### Italienisch/ mäßig Fortgeschrittene [A1]

*Silvia Fruhmann*

▼ 03154

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1. Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

## Italienisch/ Konversation | B2 |

*Silvia Fruhmann*

▼ 03I53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Zeit: (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
 ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2. In diesem Konversationskurs liegt der Schwerpunkt in der Kommunikation und Diskussion über aktuelle Themen, Lesen von italienischer Literatur und Besprechen von Filmausschnitten, wobei gleichzeitig auch die wichtigsten Grammatikkapitel wiederholt werden.

## Kroatisch/ Mittelstufe | A2 |

*Dr. Robert Hajszan*

▼ 03S51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mo. 20.02.2012  
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: € 79,00

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Kenntnissen auf der Niveaustufe A2. In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, wiederholen und festigen Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erwerben Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe B1.

## **Kroatisch/ Fortgeschrittene | B1 |**

*Dr. Robert Hajszan*

▼ 03S52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 20.02.2012  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
Beitrag: € 79,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1. In diesem Kurs festigen die TeilnehmerInnen die Grammatikstrukturen und erweitern ihren Wortschatz um sich in Alltagsgesprächen verständigen zu können. Partnerarbeit und Dialoge stehen im Vordergrund.

Workshop

### **„Tu vakares roman?“ - Sprichst Du Roman?**

*Susanne Horvath*

▼ 18S51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 10.03.2012, 10:00 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 5,00  
**Anmeldung: 0 680/ 40 41 999**

Einstieg in Geschichte, Kultur und Sprache der Burgenland-Roma mit Grammatik, Alltagsgesprächen, traditionellen Liedern und Erzählungen. Grundinformationen auch für Roma, die das Roman in Schrift und Grammatik kennen lernen wollen.

**Russisch I**

▼ 03S53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Fr. 09.03.2012  
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
 ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Erlernen des kyrillischen Alphabets und Entzifferung der Stadtpläne von Moskau und St. Petersburg sowie Einüben einfacher Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Sie erwerben Fertigkeiten auf der Niveaustufe A1.

**Russisch III**

▼ 03S54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Fr. 09.03.2012  
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
 ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Lehrwerk: Kljutschki 1

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.

Sie wiederholen und festigen Grammatikstrukturen und erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

## Spanisch II

Mag.<sup>a</sup> Christine Schachner

▼ 03S55

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 05.03.2012  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.  
In diesem Kurs festigen und erweitern Sie die Grundkenntnisse der Grammatik und Kommunikationsstrukturen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

## Spanisch III

Mag.<sup>a</sup> Christine Schachner

▼ 03S56

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 29.02.2012  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: ab 8 TN € 108,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6 TN € 128,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.  
Sie wiederholen und festigen Grammatikstrukturen und erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

# Schlüsselqualifikationen

## Kompetenzfeststellung

Informationsabend

### **Wissen, was ich kann**

Mein Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

▼ 02Q51

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Mi. 29.02.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

▼ 01Q51

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Mo. 27.02.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ 12Q51

Ort: **Güssing** - KUZ/ Schulstr. 6  
Termin: Di. 28.02.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ 03Q51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Do. 01.03.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie suchen einen Job bzw. wollen sich persönlich oder beruflich neu oder umorientieren? Dann sollten Sie wissen, was Sie alles können und was Sie wirklich wollen. Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen, die mit keinem Zeugnis oder Zertifikat nachweisbar sind.

Nutzen Sie daher die Möglichkeit zu einer Kompetenzfeststellung nach dem Kompetenzmanagementmodell CH-Q.

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos und unverbindlich über das VHS-Angebot „Wissen, was ich kann“ informieren. Die Workshopreihe kann auch speziell für Personen mit Migrationshintergrund angeboten werden.

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing-Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

Workshopreihe

## Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

▼ 02Q52

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Beginn: Mi. 14.03.2012  
Zeit: 9:00 - 13:30 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

▼ 01Q52

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mo. 12.03.2012  
Zeit: 16:00 - 20:30 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ 03Q54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 15.03.2012  
Zeit: 16:00 - 20:30 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Speziell für MigrantInnen

▼ 12Q53

Ort: **Güssing** - KUZ/ Schulstr. 6  
Beginn: Di. 17.04.2012  
Zeit: 9:00 - 13:30 Uhr (5 x, 25 UE)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitätsgesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshopterminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert. Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, Persönliches Profil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.

Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen. Der Workshop in Güssing richtet sich speziell an Personen mit Migrationshintergrund.

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing-Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

## Förder-Assessment Zur Erhebung Ihres Stärkenprofils

▼ 02Q53

Ort: **Eisenstadt** oder **Oberwart**  
Termin: Sa. 12.05.2012  
Zeit: 8:30 - 17:00 Uhr (9 UE)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

Ein Förder-Assessment ist eine Methode zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils. Dabei werden Sie einen Tag lang von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit. Im Idealfall sollten die TeilnehmerInnen die Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ abgeschlossen haben. Es können aber auch Personen an diesem Assessment teilnehmen, die nur eine Fremdbeurteilung hinsichtlich ihrer Stärken und Kompetenzen einholen möchten. Die Rückmeldung über das Ergebnis erfolgt in einem persönlichen Einzelgespräch, wo die TeilnehmerInnen eine Bestätigung über die Teilnahme mit einer schriftlichen Auswertung erhalten.  
Zielgruppe: Personen, die sich persönlich oder beruflich (neu) orientieren wollen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing-Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

---

## **Rhetorik, Kommunikation & Konflikt**

Workshop

### **Umgang mit schwierigen Personen**

Auf verbale Provokationen gekonnt reagieren!

*Mag. Lothar Tschapka*

▼ 02Q54

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Sa. 25.02.2012  
Zeit: 12:00 - 19:00 Uhr (7 UE)  
Beitrag: € 115,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

Kennen Sie auch Menschen, die Ihnen das Berufs- oder Privatleben ganz schön schwer machen? Es gibt wirksame Kommunikationstechniken, mit denen wir diesen Menschen begegnen und auf ihre Angriffe reagieren können. In diesem Seminar lernen wir die wichtigsten dieser Techniken kennen und erfolgreich anwenden.

Workshop

### **Atem-, Stimm- und Sprechtechnik**

*Larissa Hammerschmied-Klinger*

▼ 02Q55

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Sa. 24.03.2012  
Zeit: 13:30 - 18:00 Uhr (5 UE)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

In diesem Workshop üben Sie die richtige Atemtechnik, erfahren Ihre individuelle Sprechlage und erproben die Steigerung Ihres Stimmvolumens. Er richtet sich an jene, die häufig vor einem größeren Publikum sprechen, wie PädagogInnen, SchauspielerInnen, ReferentInnen, PolitikerInnen u.ä.

Workshop

**Smalltalk Training***Mag. Lothar Tschapka*

▼ 07Q53

Ort:	<b>Mattersburg</b> - KUZ/ Wulkalände 2
Termin:	Sa. 12.05.2012
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 60,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 26 26/ 67 740</b>

Ein Praxis-Workshop für den beruflichen und privaten Erfolg. Neue Nachbarn? Ein neuer Geschäftskontakt? Allein auf einer Feier? Hier ist die hohe Kunst des ungezwungenen Plauderns oder „Smalltalks“ gefragt! Dieser Workshop macht Sie mit den Prinzipien des Smalltalks vertraut und zeigt, wie Sie leicht mit Menschen ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen und pflegen können.

**Gewinnende Kommunikation - Modul I***Marcus Geisendorfer*

▼ 07Q51

Ort:	<b>Mattersburg</b> - KUZ/ Wulkalände 2
Beginn:	Di. 06.03.2012
Zeit:	18:15 - 20:30 Uhr (4 x, 12 UE)
Beitrag:	€ 96,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 26 26/ 67 740</b>

Grundlagen einer erfolgreichen Kommunikation. Dies umfasst Theorien sowie praktische Übungen, damit Sie im Alltag und in der heutigen Arbeitswelt erfolgreich und sicher auftreten. Sie lernen Ihre Kommunikationsfähigkeiten auszubauen, die heute ebenso viel zählen wie Erfahrung und Fachwissen. Somit schaffen Sie eine Win-Win Situation zwischen Ihnen und Ihrem/r GesprächspartnerIn.

## **Gewinnende Kommunikation - Modul II**

*Marcus Geisendorfer*

▼ 07Q52

Ort: **Mattersburg** - KUZ/ Wulkalände 2  
Beginn: Di. 17.04.2012  
Zeit: 18:15 - 20:30 Uhr (4 x, 12 UE)  
Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung: 0 26 26/ 67 740**

Im Modul II wird das Gelernte von Modul I gefestigt und durch weiterführende Kommunikationstheorien mit praktischen Übungen untermauert. Damit Ihnen ein optimaler Lernerfolg sicher ist, wird das Modul I für diesen Kurs vorausgesetzt.

Nach Abschluss beider Module haben Sie eine sichere Basis für eine gewinnende Kommunikation im Alltag und der Arbeitswelt geschaffen.

Informationsabend zur

### **Workshopreihe Fit fürs Leben**

#### **Wo stehe ich? Wo will ich hin?**

▼ 03Q52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Do. 22.03.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 52/34 525**

In dieser Workshop-Reihe sind Ihre Stärken, Ihre Ressourcen und Begabungen gefragt. In der „Marke Ich“ erkennen Sie Ihr ganz persönliches Potential und werden Ihre eigene Talente-Expertin. Durch die Farb- und Stilberatung vervollständigen Sie Ihr neues inneres Bild durch die richtige Kleidung und Farbe. Bewegungs- und gesunde Ernährungs-Tipps ergänzen Ihr neues Lebensgefühl.

Alle Einheiten sind einzeln buchbar.

Workshopreihe

## Fit fürs Leben/ Teil I

Die „Marke Ich“

Mag.<sup>a</sup> Helga Galosch

▼ 03Q53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Sa. 14.04.2012  
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr (2 x, 8 UE)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie sind EINZIGARTIG - lernen Sie damit glücklich zu leben. Aktivieren Sie Ihren inneren Talente-Experten. Er ist ein wichtiger Lebensbegleiter, der Sie dabei unterstützt sich zu entfalten. Nehmen Sie Ihren Erfolg in die Hand und konzentrieren Sie sich dabei auf das Wesentliche: Je besser Sie Ihre Talente und Ressourcen kennen, je besser Sie sich kennen, desto einfacher wird das Leben. Denn wenn Sie wissen was Sie sich wünschen und mit welchen Ihrer Ressourcen Sie diesen Wunsch verwirklichen können, haben Sie leichter Erfolg - sowohl beruflich als auch privat.

## Fit fürs Leben/ Teil II

Farb- und Stilberatung

Sandra Szabo

▼ 03K65

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 05.05.2012, 14:00 -18:00 Uhr  
Beitrag: € 50,00 (exkl. Farbpass)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03K66

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 12.05.2012, 14:00 -18:00 Uhr  
Beitrag: € 50,00 (exkl. Farbpass)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie erfahren, wie Sie Ihre Vorzüge durch die richtigen Farben betonen können. Durch Analyse mit Farbtüchern die richtigen Farben bestimmen und passende Kleidungskombinationen finden. Mit typgerechtem Make Up am besten zur Geltung kommen und mit passendem Schmuck, Brillen und Accessoires seinen persönlichen Stil finden.

### **Fit fürs Leben/ Teil III**

Vitalität durch Ernährung

*Anna Moor*

▼ 03B85

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 19.05.2012, 14:00 -18:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Erfahren Sie in diesem praxisorientierten Workshop, welchen Einfluss die richtige Ernährung für Ihr Wohlbefinden hat.

Lernen Sie Ihre Ernährungsbedürfnisse kennen und verstehen. Einfache Tools und Übungen helfen Ihnen dabei „Ess-perte“ zu werden. Teil des Workshops ist außerdem die Zubereitung und Verkostung unkomplizierter ausgewogener Gerichte für den (Büro-)Alltag.

### **Fit fürs Leben/ Teil IV**

Vitalität durch Bewegung

*Martin Omischl*

▼ 03B86

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Sa. 02.06.2012  
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr (2 x)  
Beitrag: € 45,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Tipps und Anregungen wie Sie Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden steigern. Erfahren Sie, warum Bewegung für unseren Körper eine fundamentale Rolle spielt. Lernen Sie verschiedene Bewegungsformen kennen und probieren Sie sie gleich aus. Ein Ausflug in die Welt der Entspannung zeigt, wie wichtig es ist unserem Körper Erholungsphasen zu gönnen. Nützliche Tipps für den Alltag helfen Ihnen, auf Ihre Gesundheit zu achten.

---

## **Grundlagenkurse**

Windows Grundlagen -

### **Einstieg in die Welt des Computers**

*Christopher Wölfel*

▼ 03C51

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (4 x, 8 UE)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Erwerben von Grundkenntnissen der EDV und Systemsoftware kennen lernen. Keine Kenntnisse erforderlich.

### **Einstieg ins Internet**

*Christopher Wölfel*

▼ 03C52

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Di. 10.04.2012  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (4 x, 8 UE)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Einstieg ins Internet - Aufbau und Möglichkeiten im Netz - Internet Explorer - Surfen im World Wide Web (www) - Internetrecherchen - Nutzung von E-Mail. Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV oder praktische Erfahrungen.

## Windows für SeniorInnen

▼ 03C53

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Mi. 07.03.2012  
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Personen, die einen Einstieg in die Welt der EDV suchen.  
Dateien verwalten - Internet nutzen - E-Mails verschicken - Grundbegriffe von Excel und Word.

## Word für AnfängerInnen

▼ 03C54

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Mi. 07.03.2012  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Benutzeroberfläche von Word - Grundlegendes über Text am PC -  
Verschiedene Textarten am PC - Erstellen von einfachen Layouts.

## Powerpoint 2007

▼ 03C56

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: nach Vereinbarung  
Zeit: (4 x, 8 UE)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Präsentationen erstellen leichtgemacht. Dieser Kurs hilft Ihnen professionelle Präsentationen selbst zu erstellen. Inhalt: Folien erstellen, Texte, Bilder, Grafikdateien und Tabellen einfügen und bearbeiten.

## Spezialkurse

### GIMP Grundlagen

▼ 03C55

Ort:	<b>Oberwart</b> - BFI/ Grazer Straße 86
Beginn:	nach Vereinbarung
Zeit:	(5 x, 10 UE)
Beitrag:	€ 90,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Adobe Photoshop ist ein Programm für digitale Bildbearbeitung.  
 Schwerpunkte: Grundlagen digitaler Bildbearbeitung - Auswahlwerkzeuge, Bildretusche, Pixelformat und deren Einsatz.  
 Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV oder praktische Erfahrung.

### Filme schneiden, bearbeiten und sichern

▼ 03K67

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Termin:	nach Vereinbarung, 10 UE
Beitrag:	€ 50,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die bereits fleißig mit Handy oder Kamera Kurzfilme produziert haben, aber unsicher sind in der weiteren Bearbeitung. Bringen Sie einen Referenzfilm mit und erfahren Sie, wie Sie Ihren Kurzfilm schneiden (Erklärungen zum Einsatz einer entsprechenden Software), bearbeiten (Tonspur, Szenenübergänge, Standbilder bzw. Fotos einarbeiten, Effekte einbauen) und für die Nachwelt sichern können. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks für Ihre zukünftigen Aufnahmen.  
 Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.

*Unterstützt von der Kulturabteilung Land Burgenland.*

---

## Geschichte und Zeitgeschichte

Exkursion

### **Jüdische Spuren**

Kobersdorf - Lackenbach - Deutschkreutz - Sopron

*Mag. Anton Kalkbrenner, Mag. Dr. Herbert Brettl*

▼ 02G51

Treffpunkt: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3, 8:00 Uhr

**Neusiedl/ See** - Rathaus, 8:20 Uhr

**Eisenstadt** - Bahnhof, 8:50 Uhr

Termin: Do. 17.05.2012, 8:00 - 19:00 Uhr

Beitrag: € 30,00 (von Halbturn und Neusiedl)

€ 25,00 (von Eisenstadt)

**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06-1**

bis 27.04.2012

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden bestehen. Diese Exkursion führt an die verschiedenen Örtlichkeiten, wo jüdisches Leben stattgefunden hat. In Sopron ist auch ein Stadtrundgang geplant.

Bitte Pass oder Personalausweis mitnehmen! Die Beiträge verstehen sich exklusive Mittagessen und Eintritte.

*In Kooperation mit dem Christlich-jüdischen Komitee Burgenland.*

Vortrag

## Die Verlegung der israelitischen Kultusgemeinde von Stadtschlaining nach Oberwart

Mag. Gert Polster

▼ 03G51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Do. 26.04.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Der Vortrag beleuchtet die Entwicklung der israelitischen Kultusgemeinde Stadtschlaining und ihrer Filiale Oberwart von der Jahrhundertwende, über den jahrelangen Konflikt der beiden bis hin zur Verlegung der Kultusgemeinde nach Oberwart. Er gibt Einblick in die unterschiedlichen Strömungen innerhalb des Judentums und den Assimilationsprozess der jüdischen Bevölkerung.

Präsentation

## Amari Historia - Unsere Geschichte BurgenländerInnen erzählen

▼ 18G52

Ort: **Unterwart** - Cafe Hoppala/ Unterwart 164  
 Termin: Mi. 29.02.2012, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 52/ 33 940**

Die Lebensgeschichten von 18 Männern und Frauen geben bewegende Einblicke in die Geschichte des Burgenlandes. BurgenlandkroatInnen, BurgenlandungarInnen und deutschsprachige BurgenländerInnen ebenso wie Angehörige der Volksgruppe der Roma und der im zweiten Weltkrieg vertriebenen jüdischen Bevölkerung erzählen ihr Leben. In den Erzählungen wird erlebtes Unrecht spürbar, aber auch Erfahrungen wechselseitiger Solidarität und Wertschätzung.

Nach der ersten Dokumentation mit Biografien burgenländischer Roma liegt nun mit der DVD und dem Buch das Folgeprojekt eines vom ORF Burgenland und dem Verein Roma Service erstellten Mosaik burgenländischer Geschichte vor.

*In Kooperation mit dem Verein Roma Service.*

Vortrag

**O holocaust opfertscha le Romendar - Jek jomakero rodipe**  
**Die Holocaust-Opfer der Roma - Eine Spurensuche**

*Dr. Gerhard Baumgartner*

▼ 18G53

Ort: **Lackenbach** - Gemeindeamt/ Postgasse 6

Termin: Fr. 30.03.2012, 19:00 Uhr

**Anmeldung: 0 33 52/ 33 940**

Begrüßung: Bürgermeister Ing. Heinrich Dorner

Das vom Nationalfonds der Republik Österreich geförderte Projekt „Namentliche Erfassung der Holocaust-Opfer der Roma“ ist weitgehend abgeschlossen. Ziel des Projekts war es, Klarheit über das Schicksal der Roma in der NS-Zeit zu bekommen. Von den 11.000 österreichischen Roma wurden über 9.000 ermordet. Von den meisten gab es keinerlei Spuren. Doch den HistorikerInnen rund um Projektleiter Gerhard Baumgartner ist es gelungen, die Namen der deportierten und ermordeten Roma festzustellen.

*In Kooperation mit KuKuLa - Kultur- und Kunstverein Lackenbach,  
mit Unterstützung der Gemeinde Lackenbach.*

## Politik und Meinungsforum

### „Demokratie und Zusammenleben“

Die Werte einer modernen und offenen demokratischen Gesellschaft sind unbestritten. Dennoch sind in unserer Gesellschaft Tendenzen festzustellen, die diese Werte untergraben.

Bei dieser Vortragsreihe geht es darum sich dieser Werte bewusst zu werden, nachzuspüren, warum es in unserer Gesellschaft wieder zu Ausgrenzungen und „Sündenbockkonstruktionen“ kommt und über Fragen eines demokratischen Zusammenlebens zu reflektieren.

### Werte einer modernen demokratischen Gesellschaft

*Dr.<sup>in</sup> Dina Yanni*

▼ 02G52

Ort: **Halbtorn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Fr. 02.03.2012, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: gefördert  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06-1**

Moderne Gesellschaften zeichnen sich durch einen Wertepluralismus aus. Ihre demokratische Ordnung braucht aber ein Wertefundament, das von den BürgerInnen anerkannt und umgesetzt werden muss. Wie schaut aber jetzt dieses Wertefundament aus? Wie sind die Verfahren einer Demokratie zur Umsetzung der Grundwerte gestaltet?

Wie werden diese Verfahren mit Leben erfüllt? Diesen Fragestellungen widmet sich dieser Abend.

## Feinde der Demokratie

Extremismus versus Demokratie

*Mag. Robert Prachar*

▼ 02G53

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Fr. 23.03.2012, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: gefördert  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06-1

Demokratie braucht Menschen, die sie denken und leben - sie ist kein Geschenk und es gibt für sie keine Garantie. Mit Weltanschauungen und Verhaltensweisen, die mit ihr kollidieren, muss man sich deshalb intensiv und rechtzeitig auseinandersetzen. Dieser Abend gibt Gelegenheiten, mehr über das Thema zu erfahren.

## Migration und Integration im Burgenland im historischen Kontext

*Mag. Dr. Herbert Brettl*

▼ 02G54

Ort: **Halbturn** - VHS/ Wiener Str. 3  
Termin: Fr. 27.04.2012, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: gefördert  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06-1

Migration und Integration sind Themen, die jedes einzelne Individuum genauso betreffen wie die Gesellschaft als solche. Dieser Abend zeigt die Auswirkungen der politischen, wirtschaftlichen und sozialen Faktoren auf die demographischen Veränderungen des Burgenlandes im Zeitenwandel auf. Gleichzeitig wird darauf eingegangen, was die Migrationsbewegungen für das Zusammenleben in einer demokratischen Gesellschaft bedeuten.

*Gefördert vom Land Burgenland im Rahmen der Jubiläumsgabe anlässlich 90 Jahre Burgenland.*

Politik-Club

## „Demokratie und bürgerschaftliches Engagement“

Mag. Robert Prachar

▼ 01G51

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termine: Di. 06.03., 03.04., 08.05.  
 und 05.06.2012  
 Zeit: jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: gefördert  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**  
 bis 24.02.2012

Die Lebensrealitäten der BürgerInnen werden zunehmend fragmentiert und prekarisiert, wodurch sich immer weniger Möglichkeiten zur politischen Beteiligung eröffnen. Umfragen zeigen, dass die BürgerInnen den PolitikerInnen, ja selbst der Demokratie als solche immer weniger vertrauen.

Wie kann diesen Entwicklungen gegengesteuert werden bzw. was ist zu tun? Wie können BürgerInnen motiviert und aktiviert werden, sich trotzdem oder gerade wegen dieser Entwicklungen vermehrt „einzumischen“ und (gesellschafts)politisch tätig zu werden?

Diesen und anderen Fragen wollen wir uns an 4 Abenden im Rahmen des „Politik-Clubs“ widmen. Der „Politik-Club“ der VHS versteht sich als offenes Forum mit intensivem Informations- und Meinungsaustausch - unabhängig, überparteilich und weltanschaulich offen.

Als Schwerpunktthema für dieses Semester wurde die Bedeutung eines bürgerschaftlichen Engagements bzw. einer aktiven Zivilgesellschaft als Grundlage des demokratischen Zusammenlebens ausgewählt.

*Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.*

Philosophische Gesprächsrunden

## **Freiheit - Last oder Lust?**

*Mag. Gerhard Rennisch*

▼ 01G52

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Do. 01.03.2012, (14-tägig)  
Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 64,00  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

Nie zuvor konnte Freiheit so umfassend gelebt werden wie heute. Trotzdem wachsen Zweifel an der gesellschaftlichen Entwicklung, der Gestaltung und der Gestaltbarkeit der Welt. Unsere eigenen individuellen Vorstellungen werden immer weniger im Leben bestätigt. Philosophie, Demokratie und Freiheit haben einen gemeinsamen Ursprung und bedingen einander. In Besinnung auf die ursprüngliche Tradition philosophischen Denkens, dem „Nach-Denken“ und erkennen der Dinge die uns unmittelbar betreffen, beruht die Alltagsphilosophie. Zusammenhänge werden durch das Gespräch mit anderen transparent und kluge Entscheidungen erleichtert. Doch wie ist das wirklich mit der Freiheit?

## Buchpräsentation

„Cafe Roma“

▼ 18G54

Ort: **Mattersburg** - Literaturhaus/ Wulkalände 2

Termin: Do. 03.05.2012, 19:00 Uhr

Information: **0 33 52/ 33 940**

▼ 18G55

Ort: **Oberwart** - Die Bank/ Hauptplatz 5

Termin: Fr. 04.05.2012, 19:00 Uhr

Information: **0 33 52/ 33 940**

„Europa erfindet die Zigeuner. Eine Geschichte von Faszination und Verachtung.“ von Klaus-Michael Bogdal.

Geborene Diebe und Lügner, Gefährten des Satans, Waldmenschen, unzählbare Wilde, eine Bande von Asozialen: Dies sind nur einige der Zuschreibungen, mit denen die Romvölker Europas in den letzten 600 Jahren ausgegrenzt wurden. Wie es möglich wurde, dass jahrhundertalter Hass in einem Spannungsverhältnis von Faszination und Verachtung sich bis heute halten konnte, zeigt Klaus-Michael Bogdal in seinem brillant recherchierten Buch zum ersten Mal im europäischen Vergleich.

*In Kooperation mit dem Literaturhaus Mattersburg und Die Bank.*

Internationaler Roma-Tag/ Internacionali Romengero Di  
**Roma in Europa - Wege zur Emanzipation**

▼ 18G56

Ort: **Oberwart** - OHO/ Lisztgasse 12  
Termin: Sa. 14.04.2012, 14:00 Uhr  
Information: **0 33 52/ 33 940**

Zwölf Millionen Roma leben auf dem Gebiet der Europäischen Union. Mehrere Milliarden Euro wurden aufgewendet, um die Lage der Roma zu bessern. Trotzdem leben viele Roma in Europa in Armut und Ausgrenzung. Während Brüssel mit Berichten zur hygienischen und sozialen Situation der Roma überhäuft wird, lassen Meinungsumfragen erkennen, dass die Kluft zwischen den Roma und ihren Nachbarn in allen nationalen Kontexten größer wird.

Wie kann die Integration der Roma in die Gemeinschaft gelingen? Welche Maßnahmen müssen gesetzt werden, um diese systematische Diskriminierung hintan zuhalten? Wie können erfolgreiche Programme und Strategien umgesetzt werden?

Die EU-Kommission will ihre Mitgliedstaaten nun dazu bewegen, Mittel aus den Strukturfonds gezielt zu nutzen, um die größte ethnische Minderheit der EU in die Gesellschaft zu integrieren.

**Konzert mit dem Diknu Schneeberger Trio**

▼ 18G57

Ort: **Oberwart** - OHO/ Lisztgasse 12  
Termin: Sa. 14.04.2012, 20:00 Uhr  
Eintritt: VVK € 8,00/ AK € 10,00  
Information: **0 33 52/ 33 940**

Das lockere Zusammenspiel von Diknu Schneeberger mit dem renommierten Wiener Jazzgitarristen Martin Spitzer und mit Vater Joschi Schneeberger am Bass besticht durch Präzision, Spielfreude und Spontaneität.

Tagung & Konzert:

*Mitveranstalter: Institut für Sozialarbeit und Verein ARGE grenzen erzählen. In Kooperation mit dem Offenen Haus Oberwart, Unterstützt von der Stadtgemeinde Oberwart. Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung.*

## Interkulturelle Begegnungen

Exkursion

### Studienreise nach Zagreb/ Kroatien

▼ 18G59

Termin: Do. 07.06. - So. 10.06.2012

Kosten: Reise und Unterkunft

**Anmeldung 0 664/ 35 81 489, Horst Horvath**  
bis 31.03.2012

Kroatien möchte am 1. Juli 2013 der Europäischen Union beitreten. Eine Entwicklung, die auch für die kroatischen Roma von großer Bedeutung ist. Vom Staat kaum unterstützt, hoffen sie auf EU-Mittel für Sozial- und Bildungsprojekte. Bei der Studienreise in die kroatische Hauptstadt Zagreb sollen u. a. Möglichkeiten für Kooperationen im Rahmen von EU-Projekten ausgelotet werden.

Im Mittelpunkt des Interesses steht aber die Millionenstadt Zagreb selbst, mit so gegensätzlichen Attraktionen wie der historischen Altstadt und dem erst 2009 eröffneten Museum für zeitgenössische Kunst.

### Romano Mulatinschago - Roma-Ball

▼ 18G51

Ort: **Oberwart** - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Sa. 21.01.2012, 20:00 Uhr

Eintritt: VVK € 8,00/ AK € 10,00

**Tischreservierung: 0 33 52/ 33 940**

Der Roma-Ball ist Ausdruck des wieder gefundenen Selbstbewusstseins und der kulturellen Identität der Volksgruppe. Er bietet eine der wenigen Möglichkeiten, einander in ungezwungener Atmosphäre zu treffen, die Kultur zu pflegen und für ein paar Stunden alle Sorgen zu vergessen. Sie erwartet mitreißende Tanzmusik, die Wahl einer Romakönigin, musikalische Einlagen und andere Höhepunkte.

*In Kooperation mit dem Offenen Haus Oberwart.*

## **Fest für Roma und Nicht-Roma Mulatinschango fi Roma taj Gadasche**

▼ 18G58

Ort: **Mönchhof** - Dorfmuseum/ Bahng. 62  
Termin: So. 06.05.2012, 17:00 - 21:00 Uhr  
Eintritt: VVK € 8,00/ AK € 10,00  
**Information:** **0 33 52/ 33 940**

Roma - Musik, Gesang und Tanz. Ein feuriges Fest mit kulinarischen Schmankerl. Musik der Roma vom Feinsten.

Exkursion/ Kirándulás

### **Budapest**

*László Somogyi*

▼ 17G51

Treffpunkt: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: wird bekannt gegeben  
Beitrag: € 160,00  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Zweisprachige Veranstaltung mit Kulturprogramm

Workshop/ Szakkör

### **Ungarische Volksmusik**

*János Földesi*

▼ 17G52

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium  
Termin: wird bekannt gegeben  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Ungarische Volksmusik mit spezieller Berücksichtigung der Region Burgenland. Das Liedgut der burgenländischen Ungarn wurde von der VHS der Burgenländischen Ungarn aufgearbeitet und ist auch als CD (1 und 2) erhältlich.

Workshop/ Szakkör

### **Ungarisches Volkslied**

*Balázs Csonka, János Földesi*

▼ 17G53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: wird bekannt gegeben

**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Für alle, die gerne ungarische Volkslieder singen und lernen möchten.

Vortragsreihe/ Elöadássorozat

### **Ungarische Forschungsreisende Südost-Asien/**

### **Magyar felfedező utazók Dél-Kelet Ázsia**

*Mag. Attila Somogyi*

▼ 17G54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: wird bekannt gegeben

Zweisprachiger geographischer Multimedia Vortrag.

Kétnyelvű földrajzi multimédiás előadás

---

## Erziehung und Persönlichkeit

Vortrag

### **Verbote, Gebote und Umgang mit kindlicher Aggressivität**

Mag.<sup>a</sup> Diana Wiedra

▼ 03G53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Fr. 20.04.2012, 15:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Die ambivalente Seite des Lebens. Können die Eltern, der Kindergarten oder die Schule nur gut sein? Konflikte aus meiner Sicht als Erwachsener und aus der Sicht des Kindes. Gibt es eine Verbindung zwischen diesen zwei Welten? Umgang mit kindlichen Wutanfällen. Wie helfe ich dem Kind? Wie helfe ich mir selbst? Gibt es so etwas wie Aggressionsprophylaxe? Aggression als ein Zeichen der kindlichen Not. Aggressionen in Spielen und Symbolen.

Vortrag

### **Ich erkenne mein Kind nicht wieder: Pubertät!**

Mag.<sup>a</sup> Diana Wiedra

▼ 03G54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Fr. 04.05.2012, 15:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Mein Sohn lässt sich kein Wort sagen, ohne sofort „auszuflippen“! Meine Tochter hat sich tätowieren lassen. Die Kinder lernen nicht mehr so fleißig wie früher. Sie lügen oder werden frech. Sie haben sich zu fremden Wesen verwandelt, ich erkenne sie nicht wieder. Habe ich sie vielleicht endgültig verloren? Oder ist das eine schlichte und notwendige Entwicklungskrise? Wie soll ich darauf reagieren? Wo brauchen sie meine Hilfe? Wie kann ich aber helfen, wenn sie mich so oft verzweifelt machen und ich dabei mein eigenes Gleichgewicht verliere?

## SIMA Gedächtnistraining

Mag.<sup>a</sup> Brigitte Konta

▼ 03G55

Ort: **Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3**  
 Beginn: Fr. 13.04.2012  
 Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr (4 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 115,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Personen ab 50 Jahren.

Das SIMA-Gedächtnistraining ist ein genormtes, häufig verwendetes Trainingsprogramm. Die mündlichen und schriftlichen Übungen verbessern die Konzentrations- und Merkfähigkeit im Alltag. Dies trägt zur Steigerung der Lebensqualität bei. Die Fähigkeiten zur Bewältigung des Alltags bleiben länger erhalten.

## Gedächtnistraining nach Schmidt

Mag.<sup>a</sup> Brigitte Konta

▼ 03G56

Ort: **Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3**  
 Beginn: Do. 12.04.2012  
 Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr (4 x, 8 UE)  
 Beitrag: € 65,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für SeniorInnen ab 70 Jahren.

In dieser amüsanten, spielerischen Gruppe werden geistige Fähigkeiten des Alltags trainiert. Die Übungen sind kurzweilig und haben Freizeitcharakter. Es werden hauptsächlich durch verbale (gesprochene) Übungen Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert und durch den Kontakt und Austausch zwischen den SeniorInnen soziale Fertigkeiten verstärkt. Zur Auflockerung werden Bewegungs- und Körperübungen eingebaut.

## **Burnout muss nicht sein!**

*Sophie Laura Feuerstein*

▼ 03G58

Ort:	Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	nach Vereinbarung (4 x)
Beitrag:	€ 115,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525

In einer schnelllebigen Zeit, wie unserer, mit all den Leistungsanforderungen und Aufgaben, die täglich an uns gestellt werden, ist eine Balance zwischen Arbeit und wirklicher Erholung von großer Bedeutung. Lernen Sie, Ihre Stressfaktoren zu erkennen, mit ihnen umzugehen, diese, so gut wie möglich, zu eliminieren und erfahren Sie, wie Sie Ihre individuellen Akkus optimal aufladen können, um somit ein „Ausbrennen“ zu verhindern.

## **Zeitmanagement**

*Mag.<sup>a</sup> Brigitte Konta*

▼ 03G57

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Sa. 05.05.2012
Zeit:	10:00 - 14:00 Uhr (4 x, 16 UE)
Beitrag:	€ 115,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Grundlage des Kurses ist das Buch von Seiwert L. (2003) „Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“.

Mit der vorgeschlagenen Methode werden Strategien vermittelt, die nicht nur helfen im Alltag leistungsfähig zu sein und effektiv zu arbeiten, sondern auch eine Anleitung zu einem individuell ausgeglichenen Leben geben, in dem Familie, Arbeit, Ruhe und Erholung denselben Stellenwert haben.

Im Kurs werden die sieben Schritte zur Effektivität und Zeitsouveränität erarbeitet und auf die individuellen Lebenssituationen der TeilnehmerInnen zugeschnitten.

---

## Zeichnen und Malen

### **Experimentelles Malen**

Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz

▼ 03K51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Fr. 16.03.2012  
Zeit: 16:30 - 19:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 165,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie lernen verschiedene Zeichentechniken (Messtechniken, Schraffur Techniken, Licht und Schatten) kennen und experimentieren mit verschiedenen Zeichenmaterialien (z. B. Graphit, Kohle, Kreiden, Tusche, Acryl). Unterstützend dazu bieten wir eine Einführung zu Bildaufbau, Farbenlehre, Pinselführung, Bildkomposition, abstrakte, gegenständliche und experimentelle Malerei. Materialliste erhalten Sie mit der Kurszusage.

Der Kurs ist auch für AnfängerInnen gut geeignet.

### **Ikonenmalerei I**

Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz

▼ 03K52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 15.03.2012  
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 105,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Der Kurs beginnt mit dem Erlernen der Grundlagen für Ikonenmalerei. Es wird eine kleine Ikone nach einer ausgewählten Vorlage (12 x 12 cm) angefertigt. Materialien werden zum Teil von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt zum Teil müssen sie selbst besorgt werden.

Eine genaue Liste erhalten Sie mit der Kurszusage.

## **Ikonenmalerei II**

*Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz*

▼ 03K53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 26.04.2012  
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 105,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Voraussetzung: Ikonenmalerei I

In diesem Kurs fertigen Sie eine große Ikone nach einer ausgewählten Vorlage (27 x 30 cm) an. Materialien werden zum Teil von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt zum Teil müssen sie selbst besorgt werden.

Eine genaue Liste erhalten Sie dann mit der Kurszusage.

---

## **Musizieren**

### **Gitarre Improvisation**

*Hannes Guth*

▼ 03K54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 14.03.2012  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: interessierte Personen ab 12 Jahren

In diesem Kurs erweitern Sie Ihr musikalisches Basiswissen, um danach im Selbstunterricht weiter aufbauen zu können. Instrumentenkunde - Spieltechniken, Rhythmus, Melodien entwickeln - Akkorde finden und einüben. Geringe Vorkenntnisse oder Basiskurs erforderlich. Bitte Gitarre mitbringen.

## Musik leicht verstehen

Hannes Guth

▼ 03K55

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Zeit: 9:00 - 16:00 Uhr (1 x)  
 Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Dieser Workshop richtet sich an alle, die die Welt der Musik besser verstehen möchten - egal ob AnfängerInnen oder auch Fortgeschrittene und Profis. Ziel ist, die Harmonielehre zu begreifen und praktisch anzuwenden, zu komponieren und improvisieren oder einfach Musik jeden Stils spielen - neue Möglichkeiten werden sich eröffnen. Dabei wird keinerlei Vorwissen vorausgesetzt.

## Bau eines Gitarren-Banjos

Hannes Guth

▼ 03K56

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mo. 06.08.2012  
 Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr (5 x, 20 UE)  
 Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie stellen Ihr eigenes Instrument her und lernen nebenbei auch die Grundbegriffe der Harmonielehre kennen.

## Gitarre ohne Noten

Hannes Guth

▼ 03K57

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mi. 14.03.2012  
 Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Kreativer Umgang mit Musik und Gitarre - Rhythmen spielen - Melodien entwickeln - Zusammenspiel lernen.  
 Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Gitarre mitbringen.  
 Auch Kinder ab 7 Jahren sind herzlich willkommen!

## **Bären basteln**

*Sophie Laura Feuerstein*

▼ 03K67

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: nach Vereinbarung  
Zeit: 13:00 - 18:00 Uhr (2 x)  
Beitrag: € 50,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und fertigen Sie Ihre eigenen kleinen Persönlichkeiten aus Plüsch zum Verschenken oder einfach zum selber Liebhaben an.

---

## **Kosmetik und Stil**

### **Farb- und Stilberatung**

*Sandra Szabo*

▼ 03K65

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 05.05.2012, 14:00 Uhr  
Beitrag: € 50,00 (exkl. Farbpass)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03K66

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 12.05.2012, 14:00 Uhr  
Beitrag: € 50,00 (exkl. Farbpass)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie erfahren, wie Sie Ihre Vorzüge durch die richtigen Farben betonen können. Durch Analyse mit Farbtüchern die richtigen Farben bestimmen und passende Kleidungskombinationen finden. Mit farb- und typgerechtem Make Up am besten zur Geltung kommen und mit passendem Schmuck, Brillen und Accessoires seinen persönlichen Stil finden.

---

## Entspannung und Stressabbau

### Yoga

Irene Neubauer

▼ 03B51

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 21.02.2012  
Zeit: 17:00 - 18:15 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 95,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B52

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 9:30 - 10:45 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 95,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B53

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 23.02.2012  
Zeit: 18:45 - 20:00 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 95,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Mit Hatha-Yoga lernen wir, unseren Körper und Geist zu beherrschen. Sonnengruß und Asana-Übungen sorgen für ein gutes Körpergefühl. Entspannungsübungen helfen Stress abzubauen und die richtige Balance zu finden.

## Meridian-Yoga

Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann

▼ 03B54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 05.03.2012  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 48,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sich morgens von inneren Energien wecken lassen, die sich einstellen, wenn man den Körper in alle Richtungen bewegt - abends den Stress des Tages gehen lassen. Im Mittelpunkt steht eine Serie von 12 Übungen im Liegen, die ca. 30 Minuten beansprucht. Zusätzlich vertiefen wir jede Stunde einen speziellen Meridian/ Körperteil. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

## Taiji Quan (T'ai Chi Ch'uan) - Meditation in Bewegung

Mag.<sup>a</sup> Romana Maichin-Puck

▼ 03B55

Ort: **Oberwart** - Übungskindergarten  
Beginn: Di. 06.03.2012  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Die Bewegungsabfolge des Taiji Quan ist auf den Energiefluss im Körper abgestimmt und hat eine stark harmonisierende und gesundheitsfördernde Wirkung. Es hilft dabei körperlichen, geistigen und seelischen Stress mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Unterrichtet wird der 1. Teil der traditionellen Form nach Yang Chen Fu, der für sich eine abgeschlossene, relativ kurze Sequenz darstellt.

## Entspannen - Sich Zeit schenken - Neue Kraft schöpfen

Margrit Stone

▼ 03B75

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mi. 07.03.2012  
 Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B76

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Sa. 21.04.2012, 15:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B77

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Sa. 12.05.2012, 15:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sind Sie oft gestresst und müde? Überfordert? Dann ist es Zeit, Kraft zu tanken und sich selbst ein Geschenk zu machen!  
 Durch Entspannungs- und Körperübungen können wir wieder neue Kraft schöpfen und so den alltäglichen Herausforderungen des Lebens mit Ruhe und Gelassenheit begegnen.  
 Bitte bequeme Kleidung und Decke (Polster) mitbringen.

## Rund um die Wirbelsäule

### **Wirbelsäulengymnastik**

*Gabriele Petersen*

▼ 03B56

Ort: **Großpetersdorf** - Altes Kino  
Beginn: Di. 28.02.2012  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 47,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B57

Ort: **Oberwart** - BAKIP/ Dornburggasse 93  
Beginn: Di. 28.02.2012  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 47,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Übungen zur Entlastung und Schonung der Wirbelsäule:  
Verbessern der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur - Koordinations-  
schulung - Bewusstmachen von kritischen Bewegungsabläufen und  
Haltungsschulung für den Alltag - Schulen der Körperwahrnehmung  
- Mobilisierungs- und Dehnübungen - durch Atem- und Entspannungs-  
übungen Stress abbauen.

## Gymnastik und Bewegung

### Ausgleichsgymnastik

*Kurt Peter*

▼ 03B58

Ort: **Pinkafeld** - Volksschule  
Beginn: Mo. 20.02.2012  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Durch bewusste, körpergerechte Bewegungen wird die Atmung vertieft, Verspannungen gelöst und ein gestärktes Körperbewusstsein gewonnen. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen!

### Pilates

▼ 03B59

Ort: **Großpetersdorf** - Altes Kino  
Beginn: Di. 28.02.2012  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

*Irene Neubauer*

▼ 03B60

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 23.02.2012  
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 83,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B61

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 21.02.2012  
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 83,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Pilatesübungen mit Hilfsmitteln. Kleine Hanteln helfen, die Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur zu kräftigen, Therabandübungen dehnen verkürzte Muskeln. Mit der Pilatesatmung unterstützen wir die korrekte Ausführung der Übungen und tragen so zum Wohlbefinden des Körpers und einer aufrechten Haltung bei.  
Mitzubringen: 2 Stück 1/2 kg Hanteln, ein langes, rotes Theraband.

## **Yogapilates**

*Irene Neubauer*

▼ 03B62

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Di. 21.02.2012  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 83,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Bei Yogapilates werden effektive Pilates-Übungen mit energiegeladenen Yoga-Asanas und klassischen Dehnübungen zu fließenden Bewegungseinheiten kombiniert. Dadurch verbessern Sie Ihre Haltung und kräftigen Bauch- und Rückenmuskulatur. Durch die kontrollierte Bewegungskombi gehören Rückenschmerzen der Vergangenheit an. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Beckenboden- und Rückbildungsgymnastik mit „Baby am Boden“

(Heller-Konzept)

Mag.<sup>a</sup> Michaela Wagner-Posch

▼ 03B78

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mi. 22.02.2012  
 Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Durch Schwangerschaft und Geburt ist der Beckenboden geschwächt. In gemütlicher und entspannter Atmosphäre stärken wir neben der Gesamtmuskulatur vor allem mit speziellen Übungen die gesamte Beckenbodenmuskulatur und trainieren die quer liegenden Bauchmuskeln.

Dieser Kurs stellt eine ideale Vorbereitung fürs Kangatraining® dar. Mamas mit Babys bis 6 Monate sind herzlich willkommen.

## Kangatraining®

Das ultimative Workout für Mamas mit dem Baby „im Beutel“  
Mag.<sup>a</sup> Michaela Wagner-Posch

▼ 03B79

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 22.02.2012  
Zeit: 10:45 - 11:45 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B80

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 18.04.2012  
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Kangatraining ist eine Mischung aus Beckenbodentraining, Training der tiefliegenden Bauchmuskulatur, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und Kräftigung der Gesamtmuskulatur.

Während Frauen an ihrer Fitness und Gesundheit arbeiten, kann sich das Baby voll entspannen und die Nähe zu seiner Mutter „im Beutel“ (=Tragehilfe) oder am Boden mit gemeinsamen Übungen genießen.

Infos: [www.kangatraining.at](http://www.kangatraining.at)

Der Kurs wird erst nach einer Rückbildungsgymnastik empfohlen!  
Frauen mit Babys vom 3 LM - 24 LM sind beim Kangatraining herzlich willkommen. Manduca-Tragehilfen können ausgeborgt werden, bitte bei der Anmeldung bekannt geben!

## Fit und Fun

### **Aerobic**

*Monika Gombás*

▼ 03B63

Ort: **Oberwart** - Europäische Mittelschule  
 Beginn: Di. 21.02.2012  
 Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)  
 Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Ein Fitnessprogramm mit Musik und einfachen Schrittfolgen. Ein Weg zu strafferen Muskeln und besserer Figur. Konditionstraining und Kräftigung aller wesentlichen Muskelgruppen. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitnehmen.

### **Step Aerobic**

*Diána Kis-Király*

▼ 03B64

Ort: **Oberwart** - BAKIP/ Dornburggasse 93  
 Beginn: Do. 22.03.2012  
 Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 55,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Durch Auf- und Absteigen auf einer in der Höhe variablen Plattform und mitreißender Musik werden, neben Ausdauer und Koordination, besonders Beine und Po trainiert.  
 Bitte Turnschuhe, Getränk und Handtuch (für Matte) mitnehmen.

## Capoeira-Aerobic

*Irene Neubauer*

▼ 03B65

Ort: **Oberwart** - Europäische Mittelschule  
Beginn: Mi. 29.02.2012  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Capoeira ist eine afrikanisch-brasilianische Kampf- bzw. Tanzkunst und beinhaltet kämpferische Elemente und sehr viel Spielerei.

## Bodywork

*Monika Gombás*

▼ 03B66

Ort: **Großpetersdorf** - Altes Kino  
Beginn: Mo. 20.02.2012  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

*Irene Neubauer*

▼ 03B67

Ort: **Oberwart** - Europäische Mittelschule  
Beginn: Mi. 29.02.2012  
Zeit: 19:15 - 20:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Warm-up im Aerobicstil mit flotter Musik - Mobilisieren der Gelenke  
- Kräftigen der gesamten Muskulatur mit Therabändern - Gesunde  
Rückenübungen - Abschließende Entspannungsübungen.  
Bitte bequeme Kleidung, Theraband und Getränk mitnehmen.

**Bodytonic***Diána Kis-Király*

▼ 03B68

Ort:	<b>Oberwart</b> - Europäische Mittelschule
Beginn:	Do. 22.03.2012
Zeit:	18:30 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 55,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Bodytonic ist eine sehr schnelle Möglichkeit, sich in Form zu bringen und Körperfett zu reduzieren, ein einfaches, effektives Kraftübungs-training zu mitreißenden Musik, dass für jede/n geeignet ist. Bitte Hanteln (max. 1,5 kg), Handtuch und Matte mitnehmen.

**Bodystyling***Diána Kis-Király*

▼ 03B69

Ort:	<b>Oberwart</b> - BAKIP/ Dornburggasse 93
Beginn:	Mi. 07.03.2012
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 112,50
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Bodystyling ist ein funktionelles und intensives Ganzkörpertraining. Ein schwungvoller, abwechslungsreicher Konditionsteil mit verschiedenen Aerobic-Basics und Koordinationsaufgaben wird ergänzt durch Mobilisationsübungen für alle Gelenksverbindungen, Aufwärm- und Abwärmphasen und Dehnungsübungen. Bitte bequeme Sportkleidung, Hallen-Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

## Zumba®-Fitness

*Rita Pop*

▼ 03B70

Ort: **Oberwart** - Europäische Mittelschule  
Beginn: Di. 21.02.2012  
Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B71

Ort: **Großpetersdorf** - Altes Kino  
Beginn: Mi. 22.02.2012  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 84,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

▼ 03B72

Ort: **Großpetersdorf** - Altes Kino  
Beginn: Mi. 22.02.2012  
Zeit: 19:40 - 20:40 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 84,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

*Diána Kis-Király*

▼ 03B73

Ort: **Schachendorf** - Kulturhaus  
Beginn: Mo. 20.02.2012  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 84,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zumba ist ein Tanz-Fitness Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobics kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte. Auch ungeübte TänzerInnen können einem Zumba-Workout sofort und einfach folgen. Zumba schafft eine partyähnliche Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt und die Bewegungen genießen kann.

## Allgemeine Körperfitness mit Taekwondo-Basics

*Ursula Baliko*

▼ 03B74

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 12.03.2012  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

In diesem Kurs können die TeilnehmerInnen grundlegende Techniken, die die Basis jeder Kampfsportart bilden, erlernen. Wer diese Techniken kann, kann jede beliebige Kampfsportart wesentlich leichter und schneller erlernen. Es wird Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht gefördert.

Keine Vorkenntnisse sind erforderlich.

Kinder sind herzlich willkommen!

---

# Speziell für Kinder und Jugendliche

---

## Sprachen

### **Ungarisch für Kinder**

Magyar gyerekeknek

Mag. Attila Somogyi

▼ 17U60

Ort: **Oberwart** - Zweisprachiges Bundesgymnasium

Beginn: nach Vereinbarung

**Anmeldung:** 0 676/ 37 52 773

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Dieser Kurs vermittelt Kindern im Alter von 8 - 10 Jahren Grundkenntnisse der ungarischen Sprache und dient auch als Vorbereitung für die Aufnahme in das Zweisprachige Bundesgymnasium Oberwart. Für die Aufnahme in das ZBGO werden für SchülerInnen, welche den Ungarischunterricht der Volksschule nicht besuchen, 70 UE Ungarisch empfohlen. Dieser Kurs wird angerechnet.

### **Ungarisch/Konversation für Jugendliche**

Magyar konverzáció fiataloknak

▼ 17U61

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Beginn: nach Vereinbarung

Zeit: (12 x, 24 UE)

**Anmeldung:** 0 676/ 37 52 773

vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Für Jugendliche mit Sprachkenntnissen (Einstufungsgespräch). Anhand verschiedener Themen (Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, ...) wird die Kommunikationsfähigkeit in angenehmer Atmosphäre (Clubraum, Exkursionen) verbessert.

**Jour Fix für Jugendliche**

Magyar Jour Fix fiataloknak

▼ 17U62

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Zeit: (6 x, 24 UE)  
 Beitrag: auf Anfrage  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
 vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

Konversationsworkshop zu beliebten Jugendthemen, um den Wortschatz zu erweitern und die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Konverzácións szakkör kedvelt ifjúsági témakörökhöz (szókincsbővítés és a kommunikatív képességek javítása céljából)

**Sommer-Sprachwoche für Kinder und Jugendliche**

Nyári nyelvtábor gyerekeknek és fiataloknak

▼ 17U63

Ort: **Siófok** - Ungarn  
 Termin: Mo. 02.07.2012  
 Beitrag: € 180,00  
**Anmeldung:** **0 676/ 37 52 773**  
 vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

In dieser Sprachwoche absolvieren Kinder und Jugendliche zusammen ein reiches sprachliches und kulturelles Programm in Ungarn. Der Sprachgebrauch in Alltagssituationen, in Rollenspielen, beim Sport und während der Workshops, kombiniert mit dem Sprachunterricht, fördert die Kompetenz in der Sprache. Für Kinder und Jugendliche von 10 - 18 Jahren. Der Kurs kann den SchülerInnen zur Erfüllung der Aufnahmebedingungen in das ZBGO angerechnet werden.

€ 50,00 sind bis 31.03.2012 anzuzahlen. Dieser Betrag ist auch die Stornogebühr (Rückerstattung nur bei einer ärztlichen Bestätigung).

## Englisch für Kinder

Margrit Stone

▼ 03E56

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 20.08.2012  
Zeit: 14:00 - 15:30 Uhr (5 x, 10 UE)  
Beitrag: ab 8TN € 55,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6TN € 65,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Kinder der 1. & 2. Volksschulklasse

Ihr Kind wird behutsam und spielerisch mit der englischen Sprache vertraut gemacht und kann so durch speziell für Kinder entwickelte Spiele, Märchen, Filme und Lieder die Sprache aktiv und stressfrei erlernen.

Intensivkurs

## Crash Course in English Grammar

Margrit Stone

▼ 03E58

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 27.08.2012  
Zeit: 9:00 - 11:20 Uhr (5 x, 15 UE)  
Beitrag: ab 8TN € 72,00 (exkl. Lehrwerk)  
ab 6TN € 85,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: SchülerInnen ab 14 Jahren mit guten Englischkenntnissen. Gezielte Wiederholung wichtiger Gebiete der englischen Grammatik wie z.B. Adjektiv, Adverb, Zeiten, Konditionalsätze, indirekte Rede, Gerundium, Passiv etc.

## EDV

### **EDV für Kids/ AnfängerInnen**

*Christopher Wölfel*

▼ 03C57

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazer Straße 86  
Beginn: Mo. 23.07.2012  
Zeit: 8:00 - 12:00 Uhr (5 x, 25 UE)  
Beitrag: € 120,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Kinder von 8 - 12 Jahren.

Aufbau von Computern - Grundlagen der EDV - Internet und Internet-Explorer - Word: Texte schreiben, formatieren - Einladungen entwerfen und gestalten - Spiele - und alles was du sonst noch wissen willst.

## Kreativität

### **Gitarre Improvisation**

*Hannes Guth*

▼ 03K54

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mi. 14.03.2012  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren.  
Instrumentenkunde, Spieltechniken, Rhythmus, Melodien entwickeln,  
Akkorde finden und üben. Geringe Vorkenntnisse oder Basiskurs  
erforderlich. Bitte Gitarre mitbringen.

### **Bau dir dein Gitarren-Banjo!**

*Hannes Guth*

▼ 03K56

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Mo. 06.08.2012  
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 110,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Sie stellen Ihr eigenes Instrument her und lernen nebenbei auch die  
Grundbegriffe der Harmonielehre kennen.

## Gitarre ohne Noten

Hannes Guth

▼ 03K57

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Mi. 14.03.2012
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 62,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Kinder ab 7 Jahren sind herzlich willkommen!

Kreativer Umgang mit Musik und Gitarre - Zusammenhänge einfach lernen - Rhythmen spielen - Melodien entwickeln - Zusammenspiel lernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Gitarre mitbringen.

## Malkurs für Kinder

Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz

▼ 03K58

Ort:	<b>Oberwart</b> - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Beginn:	Fr. 16.03.2012
Zeit:	14:00 - 16:00 Uhr (6 x, 12 UE)
Beitrag:	€ 65,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525</b>

Für Kinder ab 6 Jahren.

In diesem Kurs soll die Kreativität des Kindes, seine Vorstellungskraft und Experimentierfreudigkeit, seine persönliche Initiative und sein dringender Wunsch, immer wieder Neues zu entdecken, den Rahmen bilden.

1. Stilleben - Bleistift oder Kreide - Komposition und Technik
2. Stilleben - Acryl auf Papier
3. Collage - Komposition zum Thema „Mein Sommergarten“
4. Skizze für ein Leinwandbild - Thema „Märchen und Geschichten“
5. Leinwandbild - Technik Acryl auf Leinwand

Materialliste liegt in der VHS auf bzw. wird mit dem Zusagebrief mitgeschickt.

## Osterkorb basteln

*Manuela Nemeth*

▼ 03K61

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 17.03.2012, 15:00 Uhr  
Beitrag: € 8,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Kinder von 4 - 7 Jahren.

Wir basteln Osterkörbe und vieles mehr zum bemalen und befechten.

## Ostergeschenke aus Fimo

*Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz*

▼ 03K59

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Termin: Sa. 10.03.2012, 14:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Kinder ab 6 Jahren

**Basteln mit Fimo***Mag.<sup>a</sup> Darina Dancheva-Racz*

▼ 03K60

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Sa. 21.04.2012, 14:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00(exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Fimo ist eine ofenhärtende Knetmasse, die in vielen verschiedenen Farben und tollen Farbeffekten erhältlich ist. Die Masse ist leicht zu verarbeiten: durch kneten der weichen, porzellanartigen Masse wird Fimo weich und gut formbar. Man kann aus ihr u.a. Figuren, Puppen, Miniaturen, Dekorationsartikel und Schmuck herstellen. Keine Vorkenntnisse sind erforderlich.

**Modellieren mit Fimo***Manuela Nemeth*

▼ 03K62

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Sa. 12.05.2012, 14:00 - 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Mitzunehmen: eine Vase oder ein größeres Teelichtglas!

## Bewegung

### **KID - FIT - FUN ®**

*Mag.ª Michaela Wagner-Posch*

Kindertanz für 3 - 4 Jährige

▼ 03B81

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 12.04.2012  
Zeit: 15:10 - 16:10 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 40,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Kindertanz für 5 - 7 Jährige

▼ 03B82

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
Beginn: Do. 12.04.2012  
Zeit: 16:20 - 17:20 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 40,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Lasst uns tanzen, singen, springen und mit dem Turnfrosch THEO auf Abenteuerreise gehen. Wir springen wie das Känguru, tanzen zum Dschungelhit und besuchen Eisbären und die Hexe Hinkebein. Viel Spaß mit speziell choreographierten Kindertänzen!

## Zumba® für Kinder

Rita Pop

▼ 03B83

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Beginn: Mi. 07.03.2012  
 Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Für Kinder ab 7 Jahren.

Auch Kinder tanzen gerne zu den coolen Rhythmen von Zumba® Fitness!

Sie werden in diesem Kurs mit internationalen und im Speziellen mit den lateinamerikanischen Rhythmen vertraut gemacht.

Spielerisch entwickeln die Kinder außerdem Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit, trainieren Koordination, Taktgefühl und musikalisches Gehör.

---

# K o m p e t e n z f e s t s t e l l u n g

Wir lernen tagtäglich, nicht nur in Bildungseinrichtungen, sondern auch in der Familie, in der Arbeit, in ehrenamtlichen Tätigkeiten, in der Freizeit, etc. Ein Großteil dessen, was wir können, steht somit in keinem Zeugnis und ist uns vielfach auch gar nicht bewusst. Diese Fähigkeiten und dieses Wissen können daher auch nicht belegt und strategisch eingesetzt werden, wie es die persönliche oder berufliche Situation unter Umständen erfordert.

Durch das Instrument der Kompetenzerfassung und Kompetenzanalyse besteht die Möglichkeit, die persönlichen Fähigkeiten und Stärken für sich und andere sichtbar zu machen - sie zu erkennen, zu benennen, zu dokumentieren und für die weiteren Ziele zu nutzen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten dazu - mittels finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land - folgende Beratungs- und Bildungsangebote:

- ▶ Kompetenzberatung als Coachingverfahren in Form einer Kompetenzenbilanz. Die Kompetenzenbilanz besteht aus insgesamt 4 persönlichen Beratungsterminen und ist ein wissenschaftlich begründetes Verfahren, das vom Zukunftszentrum Tirol entwickelt wurde.
- ▶ Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ zur Erstellung eines Kompetenzportfolios mit einem persönlichen Kompetenzprofil. Die Workshopreihe besteht aus 4-5 Workshopterminen, basierend auf der Methode des Kompetenzmanagements nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) und endet mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis (= Bestätigung über die Fähigkeit zu eigenständigem Kompetenzmanagement).
- ▶ Förder-Assessment zur Erhebung des Stärkenprofils. In einem eintägigen Assessment-Verfahren werden dabei die TeilnehmerInnen von vier AssessorInnen auf verschiedene Kompetenzbereiche hin beobachtet, beurteilt und bewertet. In einem persönlichen Rückmeldegespräch, ca. zwei Wochen nach dem Assessment-Termin, erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung und eine schriftliche Auswertung des Assessment-Ergebnisses.

Zielgruppen:

- ▶ Erwerbsuchende Männer und Frauen bzw. WiedereinsteigerInnen.
- ▶ Geringqualifizierte bzw. am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen.
- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz sichern, ihre berufliche Flexibilität erhöhen, sich höher qualifizieren oder einen Umstieg planen bzw. sich neu orientieren wollen.
- ▶ Jugendliche, die einen Einstieg in den Arbeitsmarkt planen.
- ▶ Personen, die sich ihrer Kompetenzen bewusst werden wollen.
- ▶ MigrantInnen, die ihre Fähigkeiten und Erfahrungen sichtbar machen wollen (für persönliche oder berufliche Zwecke).
- ▶ Betriebe und Personalverantwortliche, die die Erfassung und Bilanzierung der Kompetenzen ihrer MitarbeiterInnen zur Grundlage der Personalentwicklung machen wollen.

Information:

0 21 72/ 88 06-1, Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl

t-brettl@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-22, Stefanie Moor

s-moor@vhs-burgenland.at

Workshopreihe

## **Wissen, was ich kann.**

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen.

In der VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ vermitteln speziell ausgebildete CH-Q TrainerInnen Methoden und Instrumente, die helfen, all das, was man sich im Laufe des Lebens an Fähigkeiten und Kompetenzen erworben hat, für sich und andere sichtbar zu machen. Dabei werden Fähigkeiten, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen aus allen Lebens- und Arbeitsbereichen in einem Kompetenzportfolio dokumentiert und die wichtigsten Kernkompetenzen in einem persönlichen Kompetenzprofil festgehalten. Die Workshopreihe schließt mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis.

Workshopinhalte

- ▶ Inventur und Biografiearbeit bzw. Spurensicherung: Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebens- und Lernsituationen erfassen und überdenken, Sammlung von Nachweisen.
- ▶ Potenzialarbeit: Potenzialanalyse und Leistungserfassung, Lernprozess reflektieren, Arbeit am Selbstbild durch Stärken-Schwächen-Analyse und Einholung von Fremdbeurteilungen.
- ▶ Persönliches Profil und Zielkonzept: Zusammenfassung bzw. Bündelung des bisher Erarbeiteten zu einem persönlichen Profil, Erarbeitung eines Zielkonzepts mit Maßnahmenplan, Vorbereitung einer Selbst-Präsentation.
- ▶ Präsentation und Reflexion: Präsentation des persönlichen Kompetenzprofils bzw. des Konzept- und Maßnahmenplans zur Zielerreichung, Erarbeitung des Kompetenz-Nachweises, Abschluss-evaluierung.

Kostenlose Informationsveranstaltungen zur Workshopreihe:

Halbturn:	Mi. 29.02.2012, 19:00 Uhr
Eisenstadt:	Mo. 27.02.2012, 19:00 Uhr
Oberwart:	Do. 01.03.2012, 19:00 Uhr
Güssing:	Di. 28.02.2012, 19:00 Uhr

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing Out Burgenland 2007 - 2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

## Förder-Assessment zur Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ein Förder-Assessment ist eine der effizientesten Methoden zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils, aufgrund dessen die einzelnen Personen mehr über Ihre eigenen Entwicklungspotenziale erfahren. Die TeilnehmerInnen werden während diesem eintägigen Assessment-Verfahren von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet:

Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit.

Die Aufgabenstellungen sind:

- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Teamarbeit (aktiv, beobachtend)
- ▶ Gruppendiskussion
- ▶ Psychologischer Test
- ▶ Einzelgespräch

Der Nutzen, der sich ergibt:

- ▶ Leistungspotenziale werden erkannt (Welche Stärken und Fähigkeiten sind vorhanden?).
- ▶ Leistungsreserven werden aktiviert (Welche Stärken und Fähigkeiten können noch gestärkt bzw. durch Förderung geweckt werden?).
- ▶ Entwicklungsmaßnahmen werden definiert (Was brauchen Sie noch?).
- ▶ Bestätigung über die Teilnahme mit schriftlicher Auswertung und ein persönliches Rückmeldegespräch.

Kostenloses Förder-Assessment:

Sa. 12.05.2012, 8:30 - 17:00 Uhr, Eisenstadt oder Oberwart

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing-Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

Pilotmodell

## **Berufsabschluss durch Validierung von Erfahrungswissen**

Erfolg im Beruf baut üblicherweise auf einer guten Berufsausbildung, auf positiven Abschlüssen und Zeugnissen auf. Wer keine formale Lehr- und Berufsausbildung vorweisen kann, hat es am Arbeitsmarkt sehr schwer. Die betroffenen Personen haben jedoch vielfach ein hohes Ausmaß an beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten, das von ihrem Umfeld in der Regel nicht anerkannt wird.

Die Frage der Validierung bzw. Zertifizierung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die außerhalb des formalen (Berufs)-Bildungsprozesses erworben worden sind, ist daher in den letzten Jahren insbesondere mit dem Konzept des „Lebenslangen Lernens“ zunehmend in den Fokus der Bildungspolitik gerückt. Es geht dabei darum, dass Kompetenzerfassungsprozesse über den individuellen Empowermentanspruch hinaus in formale Anerkennungs- und Zertifizierungsprozesse münden.

In einigen europäischen Ländern bestehen bereits erprobte Verfahren zur Zertifizierung von Erfahrungswissen verbunden mit dem Recht sich in der Berufspraxis erworbene Kompetenzen anerkennen zu lassen und einen entsprechenden offiziellen Abschluss verliehen zu bekommen. In Oberösterreich gibt es ebenfalls ein bereits erprobtes Verfahren zum Erwerb eines Berufsabschlusses durch Erfassung und Anerkennung der im Berufsalltag erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten.

In Anlehnung an das oberösterreichische Verfahren soll auch im Burgenland in einem Pilotmodell die Möglichkeit gegeben werden, sich das in der Berufspraxis erworbene Erfahrungswissen und die damit verbundenen Kompetenzen anerkennen zu lassen und somit einen Berufsabschluss zu erwerben.

Zielgruppe sind Personen, die über keinen österreichischen Lehrabschluss verfügen, jedoch im Laufe ihres Berufslebens in bestimmten Berufsbereichen praktische Erfahrungen gesammelt und sich in der Arbeit oder zusätzlich durch Kurse Wissen und Kenntnisse über ihren Beruf angeeignet haben.

*Gefördert aus Mitteln des Operationalen Programms Phasing Out Burgenland 2007-2013 vom Europäischen Sozialfonds, Land Burgenland und bm:ukk.*

---

# Initiative zur Alphabetisierung

Schreiben, Lesen und Rechnen sind für unsere Gesellschaft elementare Fertigkeiten. Wer diese Basisqualifikationen nicht ausreichend beherrscht, hat es um einiges schwerer, sich in der heutigen Zeit zurechtzufinden und seinen Alltag zu bewältigen. Auch die beruflichen Möglichkeiten sind sehr eingeschränkt und oftmals sind der Verzicht auf demokratische Bürgerrechte und der Rückzug aus der Gesellschaft die Folge.

In Europa liegt der Anteil der Betroffenen - nach internationalen Schätzungen - zwischen 3 und 10 Prozent. Das Europäische Parlament spricht von einer Größenordnung von 10 bis 20 Prozent. In Österreich geht man von zumindest 300.000 Erwachsenen aus, deren Lese-, Schreib- und Rechenkenntnisse nicht ausreichen, um den Anforderungen unserer Gesellschaft zu entsprechen. Neue Schätzungen sprechen sogar von 600.000 Personen.

Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen werden von den Betroffenen oft als Schicksal hingenommen. Dazu kommen Schamgefühl und die Angst vor gesellschaftlicher Ausgrenzung. Das muss nicht sein, auch Erwachsene können Lesen und Schreiben lernen.

Daher haben die Burgenländischen Volkshochschulen - mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land Burgenland - eine Initiative zur Alphabetisierung gestartet. Dabei wird das Problem des funktionalen Analphabetismus thematisiert und es gibt in allen Regionen des Burgenlandes flexible und kostenlose Beratungs- und Bildungsangebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen. Weiters können je nach Bedarf und Möglichkeit auch Intensivbasisbildungskurse und Vorbereitungslehrgänge zum Nachholen des Hauptschulabschlusses besucht werden.

Alle diese Angebote sind öffentlich gefördert und somit für die TeilnehmerInnen kostenlos!

## Information:

0 26 82/ 61 363, Manuela Frey (Eisenstadt)

m-frey@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06-3, Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki (Halbturn)

u-foki@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-23, Marion Opitz-Leopold (Oberwart)

m-opitz-leopold@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer (Jennersdorf)

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

Projekt

## **Problemlage Analphabetismus: Sensibilisierung, Beratung und Einstieg ins Lernen**

### **Sensibilisierung und Förderung der Bildungsbereitschaft**

„Sag mal ... kannst net lesen?“ ist einer der Slogans, mit denen die Burgenländischen Volkshochschulen auf die Problemlage „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ aufmerksam machen möchten.

Aufgrund der Tatsache, dass dieses Thema in unserer Gesellschaft noch sehr tabuisiert ist, müssen vielfältige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit gesetzt werden, wo TeilnehmerInnenwerbung und Sensibilisierungsarbeit ineinandergreifen. Dabei hat die TeilnehmerInnenwerbung das Ziel, die Betroffenen und deren Vertrauenspersonen auf Beratungs- und Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen und den Weg in Lese-, Schreib- und Basisbildungskurse aufzuzeigen. Die Sensibilisierungsarbeit hingegen soll aufklären und informieren, Bewusstsein für die Problematik schaffen und zu ihrer Enttabuisierung beitragen.

Erst wenn eine breite Öffentlichkeit über die Thematik informiert ist und unzureichende Schriftkenntnisse kein Tabuthema mehr sind, werden die Betroffenen in einem stärkeren Ausmaß auch entsprechende Lernangebote wahrnehmen.

### **Niederschwellige Beratungs- und Lernangebote zur Alphabetisierung und Basisbildung**

Unter dem Motto „Alles ist lernbar“ bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben, kostenlose und individuelle Beratung sowie Lernhilfe und Lernbegleitung zum Einstieg ins Lernen an.

**Was ist zu tun?**

Sie rufen bei uns an. Unter 0 664 - 10 600 60 erhalten Sie Auskünfte zu Angeboten für Lesen, Schreiben und Rechnen im Burgenland.

Dabei können Sie sich auch zu einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch anmelden.

Oder Sie schauen in einer unseren VHS-LernBar-Stellen in Jennersdorf, Oberwart, Eisenstadt und Halbturn vorbei - unverbindlich und ohne Anmeldung! Die Öffnungszeiten der LernBar-Stellen erfahren Sie ebenfalls unter 0 664 - 10 600 60.

**Was bieten wir an?**

Beim Beratungsgespräch wird der bestmögliche individuelle Lernweg besprochen. Wenn gewünscht, kann sofort mit dem Lernen begonnen werden.

Das Lese-, Schreib- und Rechentraining startet mit Einzelstunden, in denen grundlegendes Können vermittelt wird, große Lücken geschlossen werden und Freude am Lesen, Schreiben und Rechnen geweckt wird.

Das darauf aufbauende Training in Kleingruppen festigt und erweitert die neu gewonnenen Fertigkeiten. Auch dabei wird weiterhin auf die speziellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

**Was wollen wir?**

Diese Form eines regelmäßigen wöchentlichen Angebots, bei dem jederzeit ein Ein- und Ausstieg möglich ist, soll Interessierten dazu verhelfen, ohne große Barrieren und langfristige Kursbindung sofort ins Lernen einzusteigen und dann Schritt für Schritt mit Unterstützung unserer LernbegleiterInnen vor Ort im persönlichen Lernweg weiter zu gehen.

Ziel ist, die Lernenden zu ermutigen und ein bestimmtes Maß an Grundkenntnissen in Lesen, Schreiben und Rechnen zu vermitteln, so dass diese weiterführende Basisbildungskurse oder Kurse zum Nachholen des Hauptschulabschlusses besuchen können.

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing Out Burgenland 2007 -2013 vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

---

# Basisbildung und Hauptschulabschluss

## Projektschwerpunkte nach dem Länder-Bund Fördermodell **Basisbildung und Vorbereitung zum Hauptschulabschluss**

Unsere Gesellschaft ist stark von der Schrift dominiert und das Lesen- und Schreiben-Können erscheint als selbstverständlich, denn auf dem Papier gilt: Alle haben in der Schule lesen und schreiben gelernt. Dem ist aber nicht so. Viele Jugendliche und Erwachsene sind nicht in der Lage ein Formular auszufüllen, Briefe bzw. E-mails fehlerfrei zu schreiben oder einen Zeitungsartikel sinnerfassend zu lesen. Dazu kommt, dass jedes Jahr 5 % der PflichtschulabsolventInnen ohne einen positiven Hauptschulabschluss die Schule verlassen. In Österreich müssen zwar 9 Pflichtschuljahre absolviert werden, danach werden alle Jugendlichen aus der Pflichtschule entlassen, unabhängig davon, ob sie einen positiven Abschluss vorweisen können oder nicht.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten daher Personen mit geringer Basisbildung kostenlose modulare Basisbildungs(intensiv)kurse zu Lesen, Schreiben und Rechnen. Weiters können Jugendliche ab 16 und Erwachsene mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen, die keinen positiven Hauptschulabschluss haben, diesen kostenlos bei uns nachholen.

### **Was bieten wir an?**

- ▶ Modulare Basisbildungskurse zu Lesen, Schreiben, Rechnen, Umgang mit dem Computer, Vermittlung der im Alltag notwendigen Grundkompetenzen mit begleitendem Lerncoaching.
- ▶ Intensivkurse/ Brückenkurse, die auf den Einstieg in den Lehrgang zum Nachholen des Hauptschulabschluss vorbereiten.
- ▶ Vorbereitungslehrgänge bzw. Vorbereitungskurse für einzelne Gegenstände zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit kompetenzorientiertem Unterricht und Portfolioarbeit.
- ▶ Begleitende Kompetenzfeststellung mit persönlichem Kompetenzprofil.

### **Was wollen wir?**

Ziel ist, den Lernenden die im Alltag notwendigen Grundkompetenzen zu vermitteln und/ oder sie zum positiven Hauptschulabschluss zu führen, um ihnen eine weitere Ausbildung zu ermöglichen.

*Gefördert aus Mitteln des Programms Phasing Out Burgenland 2007-2013, vom Europäischen Sozialfonds, bm:ukk und Land Burgenland.*

## **Hauptschulabschluss - Berufsreifeprüfung - AHS-Matura - Studienberechtigungsprüfung**

Bildungsabschlüsse, Weiterbildung und der Erwerb von Zusatzqualifikationen werden immer wichtiger, um am Arbeitsmarkt bestehen, aber auch um aktiv, kreativ und kritisch an der Gesellschaft teilhaben zu können.

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichem Gespräch klären.

Die Bildungsberaterinnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 17:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - KUZ/ Wulkalände 2

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Halbturn - VHS/ Wiener Straße 3

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter**, Eisenstadt

0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740

[bildungsberatung-nord@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung-nord@vhs-burgenland.at)

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Mo. 17:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - KUZ/ Schulstraße 6

Jeden ersten Dienstag im Monat: 16:00 - 19:00 Uhr

**Stefanie Moor**, Oberwart, 0 33 52/ 34 525

[bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at)

## Kompetenzberatung

In der Regionalstelle Oberwart besteht für Personen, die sich beruflich um- oder neu orientieren wollen die Möglichkeit, eine Kompetenzberatung in Form einer Kompetenzenbilanz in Anspruch zu nehmen.

Die Kompetenzenbilanz ist ein wissenschaftlich begründetes Verfahren, entwickelt vom Zukunftszentrum Tirol.

Sie ist ein Coachingverfahren, das Ihnen hilft Ihren Standort zu bestimmen, indem Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten erkennen und konkrete Ziele und Schritte für Ihre Zukunft formulieren.

Die Kompetenzenbilanz besteht aus insgesamt 4 persönlichen Beratungsterminen. In einem Einführungsgespräch erhalten Sie Informationen über Inhalte, Ziele und Nutzen der Kompetenzenbilanz.

Aufgrund einer Förderung durch den Europäischen Sozialfonds, das Land Burgenland und bm:ukk entstehen für die TeilnehmerInnen keine Kosten.

### Information und Anmeldung:

0 33 52/ 34 525-22, Stefanie Moor (Oberwart)

[bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at)

## Beratung zur Alphabetisierung und Basisbildung

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen) oder zum Nachholen des Hauptschulabschlusses (gesamter Hauptschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns.

0 26 82/ 61 363-14, Manuela Frey (Eisenstadt)

[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

0 21 72/ 88 06-3, Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki (Halbturn)

[lernbar-nord@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar-nord@vhs-burgenland.at)

0 33 52/ 34 525-23, Marion Opitz-Leopold (Oberwart)

[lernbar-sued@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar-sued@vhs-burgenland.at)

0 33 29/ 45 075, Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer (Jennersdorf)

[reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at)

## **Bildungsberatung der Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn**

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle an der ungarischen Sprache und Kultur Interessierten Information und Beratung zu folgenden Themenbereichen:

- ▶ Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch
- ▶ Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl
- ▶ Spezielle Ungarisch-Sprachprogramme für Firmen und Gebietskörperschaften
- ▶ Vorbereitung auf Externistenprüfungen für Ungarisch
- ▶ Studium und Fortbildung für Ungarisch im In- und Ausland
- ▶ Austauschprogramme und Kontakte mit ungarischsprachigen Regionen.

Termin nach persönlicher Vereinbarung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)  
vhs-bgld-ungarn@vhs-burgenland.at

## **Bildungsinformation Burgenland**

**[www.bukeb.at](http://www.bukeb.at)**

Bildungsdatenbank "Bildungsinformation Burgenland"

**[www.bib-burgenland.at](http://www.bib-burgenland.at)**

Bildungsinformation Burgenland (BiB) mit dem  
Burgenländischen Bildungstelefon 0 26 82/ 66 88 666

---

## Information - Bildungsabschlüsse

Für InteressentInnen, die mehr über den Zweiten Bildungsweg, über Zugangsvoraussetzungen, Kurs- und Lehrgangsangebote sowie Fördermöglichkeiten erfahren und jetzt starten möchten, gibt es wieder Informationsabende. Die Beratung ist kostenlos!

**Halbturn - VHS/ Wiener Str. 3**, 0 21 72/ 88 06-1  
Do. 02.02.2012, 18:00 Uhr

**Eisenstadt - VHS/ Pfarrg. 10**, 0 26 82/ 61 363  
Di. 31.01.2012 und Di. 19.06.2012, 18:00 Uhr

**Mattersburg - KUZ/ Wulkalände 2**, 0 26 26/ 67 740  
Mi. 01.02.2012, 18:00 Uhr

**Neutal - BUZ/ Dankowitschstr.**, 0 26 82/ 61 363  
Di. 07.02.2012, 18:00 Uhr

**Oberwart - VHS/ Schulstr. 17/3**, 0 33 52/ 34 525  
Do. 09.02.2012, 18:00 Uhr

**Güssing - KUZ/ Schulstr. 6**, 0 33 22/ 43 129  
Di. 07.02.2012, 20:00 Uhr

**Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a**, 0 33 29/ 45 075  
Di. 07.02.2012, 18:00 Uhr

Information:

0 26 82/ 61 363-18, Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter (Eisenstadt)

bildungsberatung-nord@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-22, Stefanie Moor (Oberwart)

bildungsberatung-sued@vhs-burgenland.at

---

## Zweiter Bildungsweg

Die Möglichkeiten des Nachholens von Bildungsabschlüssen bezeichnet man zusammenfassend als „Zweiten Bildungsweg“. Das Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen für den Zweiten Bildungsweg umfasst: AHS-Externistenreifeprüfung (AHS-Matura), Studienberechtigungsprüfung (SBP), Berufsreifeprüfung (BRP) und Hauptschulabschluss.

Die **AHS-Matura** vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ist eine allgemeine Berechtigung für ein Studium an Universitäten, Akademien, Kollegs und Fachhochschulen.

Die **Berufsreifeprüfung** (BRP) ist für Lehrlinge und LehrabsolventInnen, für SchülerInnen und AbsolventInnen von berufsbildenden (zumindest dreijährigen) mittleren bzw. höheren Schulen und Krankenpflegesschulen, sowie für Personen aus dem öffentlichen Dienst eine Möglichkeit, die Matura zu absolvieren. Sie eröffnet den prinzipiellen Zugang zu höheren Bildungseinrichtungen wie Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs.

Die **Studienberechtigungsprüfung** (SBP) eröffnet den prinzipiellen Zugang für ein bestimmtes gewähltes Studium an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg.

Der **Hauptschulabschluss** wird heutzutage im Berufsleben ganz selbstverständlich vorausgesetzt. Für jene Personen, die aus verschiedensten Gründen diesen Abschluss in der Pflichtschulzeit nicht erwerben konnten, gibt es die Möglichkeit, diesen gesamt oder einzelne Fächer nachzuholen und abzuschließen.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)  
reg-eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525, Hajnalka Wagner (Oberwart)  
reg-sued@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06-1, Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl (Halbturn)  
reg-nord@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Kurse und die Vorbereitung für verschiedene Sprachzertifikate auf verschiedenen Niveaustufen in den einzelnen Regionen des Burgenlandes an.

Der Sprachenbereich ist traditionell einer der wichtigsten Bereiche in den Volkshochschulen. Die Volkshochschulen in ganz Österreich setzen auf Qualität und haben schon seit Jahrzehnten einen hohen methodisch-didaktischen Standard, der vor allem auch durch die kontinuierliche Weiterbildung der Lehrenden erreicht wird.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Ihnen konkret:

- ▶ Information und Beratung zur richtigen Kurswahl: Die Lernziele in den Kursbeschreibungen sind nach dem Europäischen Referenzrahmen beschrieben. Durch Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und durch Einstufungstests können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse bestimmen. Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Lernmaterial zum selbstständigen Lernen.
- ▶ Breites Kursangebot in den Regionen: Neben AnfängerInnen-, Auffrischungs- und Fortgeschrittenenkursen bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Kurse zu speziellen Themenbereichen an. Weiters werden Intensivkurse in geblockter Form organisiert.
- ▶ Sprachkurs nach Maß: Wir bemühen uns auch Wünsche außerhalb des Programms zu erfüllen. Spezielle Sprachkurseprogramme, Kurse für geschlossene Gruppen, Einzel- und Kleingruppenunterricht, Zusatzkurse, sowie firmeninterne Kurse bieten wir im Rahmen unserer organisatorischen Möglichkeiten an.
- ▶ Einzelunterricht: Im Spracheneinzelunterricht kann die Trainerin/der Trainer genau auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Durch gezielte Schwerpunktsetzung mit einem individuell erstellten Übungsplan kann intensiver gelernt werden. Kurszeiten und Orte können flexibel vereinbart werden.
- ▶ Sprachenzertifikate: Die Burgenländischen Volkshochschulen sind ÖSD (Österreichisches Sprachdiplom Deutsch)-Prüfungsstelle und bieten zudem Vorbereitungskurse für Cambridge ESOL Prüfungen für Englisch, European Language Certificates (TELC) für verschiedene Sprachen und die ECL Sprachprüfung für Ungarisch an.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
sprachen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sehen sich in ihrer Bildungsarbeit politisch-humanistischen Grundsätzen verpflichtet: der Demokratie, den Menschenrechten sowie der Chancengleichheit für Frauen und Männer, Minderheiten und Mehrheiten. Es finden sich Informationsveranstaltungen über andere Länder und Kulturen ebenso in unserem Programm wie Bildungsangebote zu den verschiedensten Fragen, die unser gegenwärtiges Leben und Zusammenleben, unsere Kultur, aber auch unsere Geschichte und Vergangenheit betreffen. Wir verstehen unseren bildungspolitischen Auftrag darin, auf (problematische) gesellschaftliche Entwicklungen aufmerksam zu machen und Aufklärungs-, Verständigungs- und Vermittlungsfunktionen wahrzunehmen.

Bildungs- und Kulturarbeit sind im Grunde nicht zu trennen. Dabei ist es wichtig, nicht selektiv orientiert zu sein, sondern (inhaltlich) integrativ zu arbeiten. Es ist der Versuch zu unternehmen, Freizeit, Politik, Leben und Arbeit zu verbinden. So wie es keine Trennung zwischen „Allgemeinbildung“, „Berufsbildung“ und „Freizeitangeboten“ geben sollte, kann es auch keine Trennung zwischen Bildung und Sozialem bzw. zwischen Bildung und Kultur geben. Nur durch eine mehrdimensionale Bildungsstrategie, die auch kulturelle und soziale Aspekte umfasst, ist es möglich, bewusstseinsbildend und klimaverändernd zu wirken.

Es geht uns um die Schaffung eines Klimas der gegenseitigen Akzeptanz, des gegenseitigen Respektierens und der gegenseitigen Verständigung. Es geht um eine Kultur des Zusammenlebens und darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen.

Information:

0 26 82/ 61 363-15, Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler  
c-teuschler@vhs-burgenland.at

Projekt

## **Spuren zum Heute - Zur Geschichte und Gegenwart des Judentums**

Das Burgenland war viele Jahrhunderte hindurch vom Zusammentreffen verschiedener Kulturen und Traditionen geprägt. An das jüdische Leben des Landes erinnern allerdings zumeist nur mehr bauliche Reste.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen und Projekten wollen die Burgenländischen Volkshochschulen ihren Beitrag dazu leisten „nicht zu vergessen“ und den BurgenländerInnen die Möglichkeit geben, sich mit diesem Teil der burgenländischen Geschichte zu beschäftigen und auseinander zu setzen.

Es geht uns darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen. Es soll die Untrennbarkeit zwischen dem heutigen Sein und seinem geschichtlichen Werden, zwischen dem „Wesen“ und dem „Gewesenen“, aufgezeigt werden. Nicht um daraus eine Unentrinnbarkeit aus historischen Abhängigkeiten zu folgern, sondern um Orientierungen für die Zukunft zu gewinnen.

Die von den Burgenländischen Volkshochschulen gestaltete Ausstellung „Zerstörte jüdische Gemeinden im Burgenland. Eine Spurensicherung“ gibt Einblick in und Überblick über die Entwicklung der ehemaligen jüdischen Gemeinden im Burgenland, über einzelne Aspekte des jüdischen Lebens und über die heute noch sichtbaren Spuren der jüdischen Kultur.

Falls auch Sie die Ausstellung in Ihrer Gemeinde oder Schule zeigen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Projekt

## **Nationalsozialismus und Holocaust**

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Rahmenbedingungen für das Erinnern an die NS-Zeit wesentlich geändert. Seit der sogenannten Waldheim-Debatte Ende der 1980er Jahre scheint der „Schweigekonsens“ der Nachkriegs- und Aufbaugeneration gebrochen.

Dennoch deutet vieles darauf hin, dass Erinnern an die NS-Zeit und Gedenken an die Opfer noch längst nicht selbstverständlich sind.

Aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen, wo Fremdenfeindlichkeit und Rassismus sowie nationalistische und rechtsextreme Strömungen neuen Aufschwung erleben, zeigen, dass Aufklärung über Nationalsozialismus und Holocaust sowie Gedenkarbeit nach wie vor zu einer der wichtigsten Aufgaben einer Gesellschaft gehören, die sich ihrer Herkunft bewusst stellen und die Zukunft in ihre eigene Hand nehmen will.

Deshalb ist für die Burgenländischen Volkshochschulen das Thema „Nationalsozialismus - Holocaust - Gedenkarbeit“ ein Schwerpunkt im Fachbereich „Politische Bildung“. Gemeinsam mit anderen Institutionen, Vereinen und Gruppen werden regelmäßig Projekte durchgeführt (Filmreihen, Gedenkstättenreisen, Ausstellungen, Schulprojekte, ...). Eine langjährige Zusammenarbeit gibt es mit dem Verein RE.F.U.G.I.U.S. - Rechnitzer Flüchtlings- und Gedenkinitiative - wobei u. a. jährlich ein Symposium in Oberwart (Sa. 24. März 2012, 13:00 - 18:00 Uhr, Titel: „Feindbilder - Konstruktionen“) und eine Gedenkveranstaltung für alle Opfer beim Südostwallbau beim Kreuzstadl in Rechnitz gemeinsam durchgeführt werden.

Weiters sind die Burgenländischen Volkshochschulen am Vermittlungsprojekt „Nationalsozialismus und Holocaust: Gedächtnis und Gegenwart“ [www.erinnern.at](http://www.erinnern.at) des bm:ukk/ Abt. für politische Bildung und Abt. für bilaterale Angelegenheiten beteiligt.

---

# Schlüsselqualifikationen

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Seminare, Workshops und Lehrgänge zur politischen, beruflichen und persönlichen Weiterbildung an. Für Organisationen, Vereine, Unternehmen und interessierte Personengruppen erarbeiten wir auf Anfrage passende Angebote, z.B. Kommunikation und Konfliktfähigkeit, Moderationstechniken, Rhetorik und Präsentation und vieles andere mehr.

Die raschen Veränderungen in der Gesellschaft, besonders in der Arbeitswelt, stellen permanent neue Anforderungen. Europaweit wird in der bildungspolitischen Diskussion die Bedeutung von allgemeiner, beruflicher, politischer und persönlicher Bildung betont.

Schlüsselqualifikationen ermöglichen effektives und zielorientiertes Lernen und Arbeiten. Gleichzeitig bilden sie ein solides Fundament für lebenslange Weiterbildung. Schlüsselqualifikationen befähigen dazu, im Laufe des Arbeits- und Privatlebens immer wieder flexibel auf unterschiedliche berufliche und private Anforderungen zu reagieren, adäquat mit ihnen umzugehen bzw. zu handeln.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur allgemeinen und beruflichen Weiterbildung und zum Erlernen so genannter „Schlüsselqualifikationen“.

In unseren Kursprogrammen finden Sie eine Auswahl an Seminaren und Workshops zur politischen, beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Bei Bedarf und auf Anfrage organisieren wir gerne weitere Seminare, die wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt erarbeiten.

## Information:

0 21 72/ 88 06-1, [reg-nord@vhs-burgenland.at](mailto:reg-nord@vhs-burgenland.at) (Halbturn)

0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) (Eisenstadt)

0 33 52/ 34 525, [reg-sued@vhs-burgenland.at](mailto:reg-sued@vhs-burgenland.at) (Oberwart)

0 33 29/ 45 075, [reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:reg-jennersdorf@vhs-burgenland.at)  
(Jennersdorf)

---

# Gesundheit und Bewegung

Mit jährlich 4.400 TeilnehmerInnen in ca. 370 Kursen im Bereich Gesundheit und Bewegung leisten die Burgenländischen Volkshochschulen einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Unsere Angebotsfelder umfassen die Bereiche Bewegung/ Fitness, Entspannung/ Körpererfahrung, Ernährung/ Kochen, Vorträge über Krankheitsbilder und Heilmethoden, Gesundheitspolitik/ Gesellschaft und Umwelt.

Unsere Ziele in der Gesundheitsbildung sind: Die Selbstbestimmung von Menschen zu fördern, die Lernbedürfnisse von Personen und Personengruppen in den Vordergrund zu stellen, die Suche nach gesundheitsfördernden Faktoren, das Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken, die Gesundheitsförderung als Lernprozess zu begreifen, das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen und mit Erlebtem zu verknüpfen.

Dabei berücksichtigen wir: Die unterschiedlichen Lernerfahrungen, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld, die Verbindung von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren.

Unsere Qualitäten: Qualifizierte KursleiterInnen, flächendeckendes, wohnortnahes Angebot, Kontinuität und Verlässlichkeit in der Programmgestaltung sowie eine ausgewogene Mischung aus Bewährtem und Neuem, und ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis.

Information:

0 21 72/ 88 06-3, Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki

u-foki@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert: Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen und politischen Miteinander konkret erfahrbar werden und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Bildungsanliegen sind, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Alphabetisierung und Basisbildung, Kompetenzfeststellung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Berufsorientierte Bildung und EDV, Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Politik, Gesellschaft und Kultur.

**Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:**

- ▶ Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- ▶ Die BildungsberaterInnen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- ▶ Wir sind die Hauptanbieter der Vorbereitungslehrgänge für das Nachholen von Bildungsabschlüssen (Hauptschulabschluss, AHS-Matura, Studienberechtigungsprüfung, Berufsreifeprüfung).
- ▶ Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- ▶ Das differenzierte Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- ▶ Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- ▶ Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- ▶ Die Entwicklung und Umsetzung von neuen Lernformen und Lernmethoden ist uns ein Anliegen, um die TeilnehmerInnen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern.
- ▶ Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Im Burgenland kam es 1968 zu den ersten Volkshochschulgründungen. 1969 konstituierte sich der Landesverband Burgenländischer Volkshochschulen, dessen Aufgaben die Vertretung der Volkshochschulen nach außen und die Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen waren.

Im Laufe der letzten 20 Jahre wurden Regionalstellen in Oberwart, Halbtorn, Jennerdorf und Eisenstadt eingerichtet, in denen Bildungsprogramme für die Regionen durchgeführt werden. Nach wie vor sind in 10 Gemeinden kommunale Volkshochschulvereine tätig, die für die lokale Bildungsarbeit zuständig sind. Acht davon werden ehrenamtlich geführt. Zusätzlich gibt es noch die Volkshochschulen der Burgenländischen Kroaten, der Burgenländischen Roma und der Burgenländischen Ungarn für die volksgruppenspezifische Bildungsarbeit.

Die Burgenländischen Volkshochschulen finanzieren sich durch Basisförderungen vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur und dem Land Burgenland, von Kurseinnahmen und zu einem immer höher werdenden Anteil aus verschiedenen (meist EU-) Projektförderungen.

Unser wichtigstes Potenzial sind unsere MitarbeiterInnen, die sich durch pädagogisches Know-How, Professionalität, Innovationsbereitschaft, Kreativität und Flexibilität auszeichnen. Unsere Lehrenden sind Personen, die durch Beruf, außerberufliche, ehrenamtliche, künstlerische Tätigkeit oder durch charakteristische Lebensläufe spezifische Bezüge zu ihren Themen haben. 120 MitarbeiterInnen arbeiten für uns auf ehrenamtlicher Basis und mehr als 500 Personen sind als KursleiterInnen und ReferentInnen bei den Burgenländischen Volkshochschulen tätig.

Derzeit nehmen jährlich an die 9.000 TeilnehmerInnen an den etwa 950 Kursen sowie fast 12.000 BesucherInnen an den 200 Veranstaltungen der Burgenländischen Volkshochschulen teil.

## **Anmeldung**

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Bei der Anmeldung erheben wir Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe für unsere Statistik. Diese Daten werden elektronisch gespeichert. Ihre Daten sind keinem Dritten zugänglich und werden auch nicht weitergegeben. Für uns ist es sehr wichtig eine qualifizierte Statistik zu führen, um unsere Arbeit und den Erhalt öffentlicher Gelder zu legitimieren.

## **Storno**

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht.

Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine schriftliche Stornierung (Brief, Fax oder Email)** vorzunehmen.

Auch das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die schriftliche Stornierung des Kurses.

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an.

Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

## **Teilnahmezahl**

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 10 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden.

Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

**Kursabsage**

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

**Kursausfall**

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung.

Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

**Teilnahmebeiträge**

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und bm:ukk, um die Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

**Teilnahmebestätigung**

Die Volkshochschule stellt kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 5,00 eingehoben.

**Haftung**

Die Volkshochschulen haften nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern usw. Für Unfälle und sonstige Schäden während aller Veranstaltungen sowie auf den Wegen zu und von den Unterrichtsorten wird eine Haftung nur im Rahmen der gesetzlichen Haftpflicht übernommen. Die Teilnahme an Exkursionen und Führungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Seit Dezember 2006 sind die Burgenländischen Volkshochschulen mit dem Qualitätssiegel LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) ausgezeichnet. Im April 2011 konnten wir den Prozess der Retestierung erfolgreich abschließen. Die Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung ist das einzige aus der Weiterbildung für die Weiterbildung entwickelte Qualitätsentwicklungsverfahren.

Bildung ist ein besonderes „Produkt“, das nicht verkauft und nicht gekauft werden kann. Bilden kann sich jedes Individuum nur selbst! Für das Ergebnis des Bildungsprozesses, den Lernerfolg, sind die Lernenden in einem besonderen Maße selbst verantwortlich. Es ist aber die Aufgabe von Bildungsorganisationen den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich zu unterstützen. Die Burgenländischen Volkshochschulen wollen den optimalen Lernraum für die Lernenden gestalten.

Durch die intensive Beschäftigung mit den Bedürfnissen der Lernenden haben wir große Lernerfolge für uns als Institution festgestellt. Die Besonderheiten des Qualitätstestierungsverfahren LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) sind:

Die Lernenden als „kundige ProduzentInnen“ von Bildung stehen im Mittelpunkt aller Qualitätsbemühungen. Die Qualitätsentwicklung der Organisation ist auf die Lernenden ausgerichtet.

Es geht nicht nur um Qualitätssicherung, sondern die Qualität der Organisation wird in einem ständigen Prozess weiterentwickelt. Das Lernen der Organisation ist dabei die Basis der Verbesserung des Lernens der Teilnehmenden.

Es handelt sich bei LQW nicht nur um ein externes Begutachtungsverfahren, vielmehr werden die Entwicklungspotenziale der Organisation berücksichtigt und gefördert. LQW unterstützt die Lernprozesse der Weiterbildungseinrichtung. Durch die Einführung eines kontinuierlichen Qualitätskreislaufes und die Ausrichtung an strategischen Entwicklungszielen wird die Organisation selbst zu einer lernenden Organisation.

[www.artset-lqw.de](http://www.artset-lqw.de)



ArtSel®

Qualitätstestiert bis 25.04.2015

Information:

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12

# **BiB** BILDUNGS INFORMATION BURGENLAND

Sie kennen Ihr Ziel  
Wir kennen den Weg

Ich möchte die Matura nachmachen!  
Wer finanziert meine Ausbildung?  
Ich brauche Englisch für den Job!  
Gibt es Computerkurse für Senioren?  
Wo findet der nächste Yogakurs statt?



**Burgenländisches Bildungstelefon**  
**02682 / 66 88 666**

[info@bib-burgenland.at](mailto:info@bib-burgenland.at)  
[www.bib-burgenland.at](http://www.bib-burgenland.at)

Kostenlose Information und  
Beratung in allen Bildungsfragen

## Training in der Erwachsenenbildung

ist für Sie eine Herausforderung?  
Sie möchten Ihre Fachkenntnisse einbringen?

Wir suchen KursleiterInnen  
in allen Regionen des Burgenlandes  
für folgende Bereiche:

- ▶ Lerncoaching
- ▶ Basisbildung
- ▶ Nachholen des Hauptschulabschlusses
- ▶ Berufsreifeprüfung
- ▶ Sprachen
- ▶ Persönlichkeitsbildung
- ▶ Wirtschaft und EDV
- ▶ Natur, Umwelt und Technik
- ▶ Gesundheit und Bewegung
- ▶ Kreativität

**Schicken Sie Ihre Bewerbung an:  
Burgenländische Volkshochschulen  
Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt  
[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**



---

# S t i c h w o r t r e g i s t e r

- Aerobic 78  
Aggressivität 63  
AHS-Externistenreifeprüfung 14  
Alltagsphilosophie 57  
Alphabetisierung 98  
Assessment 42  
Assessment-Center 42  
Ausgleichsgymnastik 74
- Basisbildung 8f, 98  
Beckenbodengymnastik 76  
Beratung 8, 103f  
Beratungszeiten 8, 103f  
Berufsaufreifeprüfung 13, 15  
Bewegung 70f  
Bildungsberatung 12, 103f  
Bildungsinformation 106  
Bodystyling 80  
Bodytonic 80  
Bodywork 79  
Buchpräsentation 58  
Budapest 61  
Bürgerschaftliches Engagement 56
- Cambridge ESOL Prüfungen 20  
Capoeira Aerobic 79  
CH-Q 40f
- Computerkurs 48f
- Demokratie 54f  
Deutsch als Fremdsprache 19, 21f
- ECL Ungarisch 20, 31  
EDV 48f  
EDV für Kinder 86  
EDV Grundlagen 48f  
EDV SeniorInnen 49  
Englisch 26f  
Englisch für Kinder 85  
Entspannung 70f, 72  
Ernährung 47  
Erziehung 63  
Exkursion 51, 61  
Fachbereiche 103  
Farb- und Stilberatung 46  
Farbberatung 69  
Filme schneiden 50  
Fimo – Basteln 89f  
Fit fürs Leben 45f  
Fit und Fun 78f  
Förderassessment 42, 94, 96  
Französisch 33f  
Freizeit 66

- Gedächtnistraining 64  
 Geschäftsbedingungen 117  
 Geschichte 52  
 Gesundheit 70f, 113  
 GIMP Grundlagen 50  
 Gitarre 67f  
 Gitarre Improvisation 87f
- Hauptschulabschluss 10  
 Holocaust 53, 111
- Ikonenmalerei 66f  
 Integration 55  
 Integrationsvereinbarung 21  
 Interkulturelle Begegnungen 60  
 Internet 48  
 Italienisch 34f
- Judentum 51f, 110  
 Jüdische Gemeinde 52  
 Jugendliche 83f
- Kangatraining 77  
 KID FIT FUN 91  
 Kinder 83f  
 Kommunikation 43f
- Kompetenzanerkennung 93f  
 Kompetenzberatung 104  
 Kompetenzfeststellung 40f, 93f  
 Konflikt 43  
 Konzert 59  
 Kreativität 66f  
 Kroatisch 36f
- Landeskunde 25  
 Leitbild 114  
 LernBar 8
- Malen 66  
 Malen für Kinder 88  
 Marke „Ich“ 46  
 Maturavorbereitung 12, 107  
 Meinungsforum 54  
 Meridianyoga 71  
 Migration 55  
 Musizieren 67f
- Niveaustufen 16
- ÖSD 19, 22, 24  
 Osterbasteln 89  
 Österreichisches Sprachdiplom  
 19, 22, 24

- Philosophie 57  
Pilates 74f  
Politik 51f  
Politikclub 56  
Politische Bildung 109  
Powerpoint 49  
Projekte 93f  
Prüfungstermine 19  
Prüfungsvorbereitung 24  
Pubertät 63
- Qualitätssicherung 119
- Roma 52f, 58  
Roma-Ball 60  
Roma-Fest 61  
Roman 37  
Romtag 59  
Rückbildungsgymnastik 76  
Russisch 38
- Schlüsselqualifikationen 112  
Schreibwerkstatt 11  
Smalltalktraining 44  
Spanisch 39  
Sprachen 16f, 108  
Sprachniveaus 16f  
Sprachprüfungen 19  
Sprachwoche 84  
Sprachzertifikate 18f  
Sprechtechnik 43  
Step Aerobic 78  
Stilberatung 69  
Stimm- und Sprechtechnik 43
- Stimmtechnik 43  
Stressabbau 70f  
Studienberechtigungsprüfung  
14  
Studienreise 60
- Taekwondo 82  
Taiji Quan 71  
TELC 20
- Ungarisch 29f  
Ungarisch für Jugendliche 83f  
Ungarisch für Kinder 83  
Ungarisch im Beruf 32  
Ungarisches Volkslied 62
- Volkslied 62  
Volksmusik 61  
Vorbereitungslehrgänge 15
- Wir über uns 116  
Wirbelsäulengymnastik 73  
Wissen was ich kann 40f, 95  
Word 49
- Yoga 70f  
Yogapilates 75
- Zagreb 60  
Zeichnen 66  
Zeitgeschichte 52f  
Zeitmanagement 65  
Zumba 81, 92  
Zweiter Bildungsweg 12f, 107