

Liebe Teilnehmer\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen,

auch im Herbstsemester 2026/2027 erwartet Sie wieder ein breit gefächertes und inspirierendes Bildungsangebot. Mehr als 850 Kurse und Veranstaltungen in allen Bezirken laden dazu ein, Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und persönliche Interessen zu entfalten. Ob Bewegung, Sprachen, Kreativität, digitale Kompetenzen, berufliche Weiterbildung oder fundierte Vorträge - unser Programm bietet vielfältige Möglichkeiten für jede Lebenslage.



Wir sehen uns als Ort der Bildung. Lernen muss für alle zugänglich sein. Darin liegt die besondere gesellschaftliche Bedeutung von Volkshochschulen. Die aktuelle PIAAC-Studie zeigt, wie wichtig unsere Arbeit ist. Fast ein Drittel der Erwachsenen in Österreich kann Texte nicht sinnerfassend lesen. Wir reagieren auf diesen akuten Handlungsbedarf und schaffen Bewusstsein dafür. Mit langjähriger Erfahrung in der Vermittlung von Grundkompetenzen bieten wir an mehreren Standorten im Burgenland niederschwellige, flexible Angebote.

Wenn Sie sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln möchten, einen Abschluss nachholen oder Ihre Stärken besser kennenlernen wollen, beraten Sie unsere Bildungsberater\*innen nach individueller Terminvereinbarung kostenlos und persönlich.

Gestiegene externe Raummieten und die allgemeine Kostenentwicklung machen eine Anpassung unserer Beiträge erforderlich. Wir gehen diesen Schritt ganz gezielt, um die hohe Qualität unseres Bildungsangebots auch weiterhin zu sichern. Unser Kernauftrag bleibt davon unberührt, denn Bildung im Burgenland soll für alle zugänglich und leistbar bleiben. Deshalb halten wir die finanzielle Belastung für Sie so gering wie möglich.

Wir freuen uns, Sie im kommenden Semester wieder begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki  
Geschäftsführung

Margit Poandl, BA  
Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit
-  Fitnesskarte

Alle Angaben in diesem Programmheft erfolgen ohne Gewähr.

## Inhaltsverzeichnis

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| <b>Volkshochschulen im Bezirk</b>                 | 4  |
| <b>Wo Sie uns erreichen</b>                       | 6  |
| <b>Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg</b>        | 8  |
| Bildungsberatung                                  | 8  |
| <b>Basisbildung - Pflichtschulabschluss</b>       | 10 |
| LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen       | 11 |
| Basisbildung                                      | 12 |
| Pflichtschulabschluss                             | 13 |
| <b>Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung</b> | 14 |
| <b>Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura</b> | 15 |
| Berufsreifeprüfung                                | 16 |
| Berufsreifeprüfung für Lehrlinge                  | 16 |
| Berufsreifeprüfung in der GKPS                    | 17 |
| BRP-Vorbereitungslehrgänge                        | 17 |
| Vorbereitungslehrgänge                            | 19 |
| <b>Sprachen</b>                                   | 22 |
| Beratung                                          | 22 |
| Sprachniveaus                                     | 22 |
| Sprachzertifikate                                 | 23 |
| Sprachprüfungen                                   | 26 |
| Deutsch als Fremdsprache - Information            | 30 |
| Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse          | 32 |
| Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse          | 35 |
| Englisch                                          | 38 |
| Italienisch                                       | 40 |
| Ungarisch                                         | 42 |
| Weitere Sprachen                                  | 43 |
| <b>Berufliche &amp; Persönliche Bildung</b>       | 46 |
| Kompetenzfeststellung                             | 46 |
| Weiterbildung für Trainer*innen                   | 48 |
| Pädagogik & Psychologie                           | 50 |
| Persönlichkeitsentwicklung                        | 52 |
| <b>Happy Minds</b>                                | 54 |
| <b>Digitale Kompetenzen &amp; Wirtschaft</b>      | 58 |
| Grundlagen                                        | 58 |
| Internet & Neue Medien                            | 59 |
| Wirtschaft & Recht                                | 61 |

## Inhaltsverzeichnis

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur</b>   | 62  |
| Gesellschaft & Soziales                            | 62  |
| Geschichte & Zeitgeschichte                        | 65  |
| Politik & Meinungsforum                            | 72  |
| Interkulturelles                                   | 76  |
| Kultur & Literatur                                 | 77  |
| <b>Science Village Talks</b>                       | 78  |
| <b>Natur, Umwelt &amp; Technik</b>                 | 81  |
| Natur & Garten                                     | 81  |
| Naturkundliche Exkursionen                         | 81  |
| Astronomie                                         | 85  |
| <b>Kreativität &amp; Freizeit</b>                  | 86  |
| Kreatives Schaffen                                 | 86  |
| Zeichnen & Malen                                   | 87  |
| Musizieren                                         | 88  |
| Naturprodukte                                      | 88  |
| Essen & Trinken                                    | 89  |
| <b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>                   | 93  |
| Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff | 93  |
| Gesundheitsvorträge                                | 93  |
| Entspannung & Stressabbau                          | 94  |
| VHS-Fitnesskarte                                   | 97  |
| Rund um Wirbelsäule & Beckenboden                  | 98  |
| Gymnastik & Bewegung                               | 99  |
| <b>Kinder &amp; Jugendliche</b>                    | 107 |
| Fit für die Schule                                 | 107 |
| Natur & Technik                                    | 107 |
| Kreativität                                        | 109 |
| Bewegung & Tanz                                    | 111 |
| <b>Leitbild</b>                                    | 114 |
| <b>Geschäftsbedingungen</b>                        | 115 |

## VOLKSHOCHSCHULEN IM BEZIRK

**VHS - Regionalstelle Frauenkirchen**

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9  
0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Information und Anmeldung**

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21  
Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

**Bürozeiten**

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

**Volkshochschule Neusiedl/ See**

7100 Neusiedl/ See, Wolfgang-Pauli-Straße 3  
0 699/ 81 12 69 78

[office@vhs-neusiedl.at](mailto:office@vhs-neusiedl.at), [www.vhs-neusiedl.at](http://www.vhs-neusiedl.at)

**Vorsitzende**

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Wögerer  
Ing.<sup>in</sup> Friederike Pirringer

**Information und Anmeldung**

Sabina Kagerer, 0 699/ 81 12 69 78

**Volkshochschule Zurndorf und Umgebung**

2424 Zurndorf, Obere Hauptstraße 39/ Gemeindeamt Zurndorf  
0 21 47/ 22 01-11

[post@zurndorf.bgld.gv.at](mailto:post@zurndorf.bgld.gv.at)

**Vorsitzende**

Erich Weisz  
Renate Darazs

**Information und Anmeldung**

Claudia Macher, Gemeindeamt Zurndorf  
0 21 47/ 22 01-11

**Volkshochschule Gols**

7122 Gols, Untere Hauptstraße 10/ Gemeindeamt Gols  
0 21 73/ 23 01-20

[dieter.horvath@gols.bgld.gv.at](mailto:dieter.horvath@gols.bgld.gv.at)

**Vorsitzende**

Dieter Horvath  
Gertrude Renner

**Information**

Dieter Horvath, Gemeindeamt Gols  
0 21 73/ 23 01-20

## WO SIE UNS ERREICHEN

**Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband** [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter\*innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Mattersburg. Eine weitere Ansprechstelle ist im Bezirk Güssing.

### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

### Vorsitz

Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer

### Geschäftsführung

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, Stellv. Margit Poandl, BA

### VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

0 26 82/ 61 363

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19  
Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16  
Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10  
Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14  
Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12  
Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17  
Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11  
Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13  
Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

### VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21  
Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

### VHS - Regionalstelle Mattersburg

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

0 26 26/ 67 740

[mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740

### VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

0 33 52/ 34 525

[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34  
Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38  
Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33  
Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32  
Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

### Zuständig für Jennersdorf

#### VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

0 33 52/ 34 525

[jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33  
Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

### Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6

0 33 22/ 43 129

[guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

## ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

### Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten

#### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

**Einstieg in den Online-Beratungsraum**

<https://vhs-burgenland.zoom.us/my/vhsonline>



#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Güssing** - VHS/ KUZ, Schulstraße 6

**Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Wollingerstraße 1

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

*Wir sind, wo Sie sind.*  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# BILDUNGS BERATUNG

## ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL

Sie möchten sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln, einen Abschluss nachholen oder Ihre Stärken besser kennenlernen? Wir beraten Sie kostenlos und persönlich.



VHS Nord | 0 26 82 61 363 – 17  
VHS Süd | 0 33 52 34 525 – 32



**LernBar | DigiBar**  
Lernen in deinem Tempo.  
Persönlich begleitet.

**Basisbildung**  
Lesen. Schreiben. Rechnen.  
Sicher durchs Leben.

**Pflichtschulabschluss**  
Abschluss schaffen.  
Mehr Möglichkeiten leben.

**Lehrabschluss - Du kannst was!**  
Lehrabschluss nachholen.  
Karriere neu denken.

**Berufsreifeprüfung**  
Matura nachholen.  
Neue Wege starten.

**Wissen, was ich kann**  
Stärken entdecken.  
Potenziale entfalten.

**LEVEL UP**  
Erwachsenenbildung

Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Land  
Burgenland



Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung

# BASISBILDUNG – PFLICHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER  
DEINEN SCHATTEN!**  
Lern Lesen und Schreiben!  
Jetzt Infos zum Gratis-  
Kurs: 0 664 –10 600 60



## Erstinformation

**0 664/ 10 600 60**

[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

## Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9  
Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, **0 21 72/ 88 06-21**  
[t-brettl@vhs-burgenland.at](mailto:t-brettl@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Elisabeth Konstanzer, BA, **0 26 82/ 61 363-14** und  
Kasim Qurbanali, **0 26 82/ 61 363-13**  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Elisabeth Konstanzer, BA, **0 26 82/ 61 363-14** und  
Kasim Qurbanali, **0 26 82/ 61 363-13**  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Margit Poandl, BA, **0 33 52/ 34 525-34**  
[m-poandl@vhs-burgenland.at](mailto:m-poandl@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

## LernBar/DigiBar – Lesen, Schreiben, Rechnen

### Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer\*innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

### LernBarzeiten

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 21 72/ 88 06  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
Mo. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 82/ 61 363  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 26/ 67 740  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollergasse 1  
bei Bedarf nach Anmeldung  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Basisbildung

**LEVEL UP**  
 Erwachsenenbildung

## Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

## Angebot

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

## Eingangsberatung für Brückenmodule

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
**Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 21 72/ 88 06  
[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 26 82/ 61 363  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 26 26/ 67 740  
[mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 33 52/ 34 525  
[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

## Pflichtschulabschluss

**LEVEL UP**  
 Erwachsenenbildung

## Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales - Natur und Technik - Kreativität und Gestaltung - Politische Bildung - digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

## Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

## Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate.

Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

## Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

## Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Mo. 05.10.2026, 8:00 Uhr**  
 Information: 0 26 82/ 61 363  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Do. 01.10.2026, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 33 52/ 34 525  
[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.



## LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

### Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler\*in, Bürokauffrau/-mann, Betriebslogistiker\*in, Köch\*in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker\*in, Maurer\*in, Metallbearbeiter\*in, Tischler\*in, Bäcker\*in, Elektro- und Gebäudetechniker\*in sowie Maler\*in und Beschichtungstechniker\*in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen.

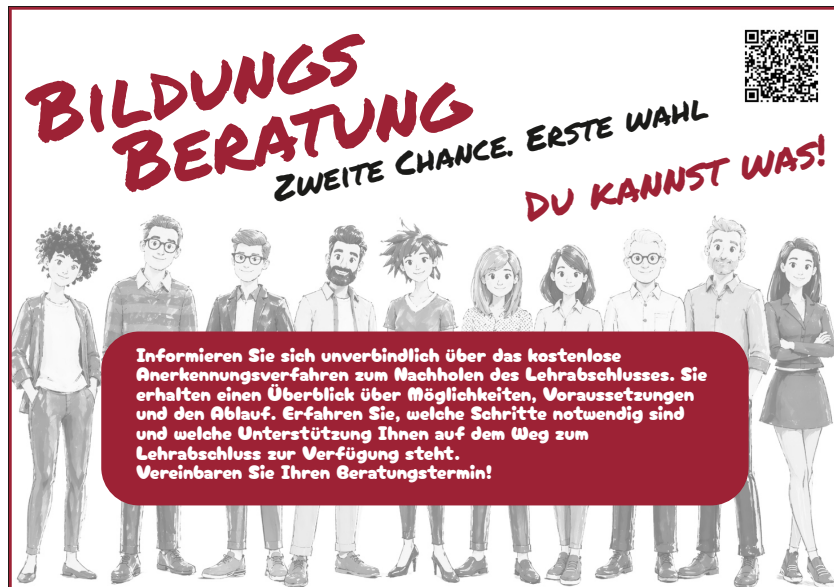
Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60  
[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501  
[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)



**BILDUNGS BERATUNG**  
 ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL  
 DU KANNST WAS!

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf. Erfahren Sie, welche Schritte notwendig sind und welche Unterstützung Ihnen auf dem Weg zum Lehrabschluss zur Verfügung steht. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

### Beratung

#### Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

#### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60  
[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

#### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501  
[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)



**BILDUNGS BERATUNG**  
 ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL  
 BERUFSREIFEPRÜFUNG

Erhalten Sie umfassende Informationen zur Berufsreifeprüfung und Lehre mit Matura. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Fördermöglichkeiten. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



## Berufsreifeprüfung

### Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

### Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz, medizinischen Fachassistenz oder operationstechnischen Assistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter\*innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur\*in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

## Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

## Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler\*innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die Berufsreifeprüfung zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

### Ablauf je nach Ausbildung:

#### Dreijährige Diplomausbildung zur DGKP bzw. Operationstechnischen Assistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
  2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
  3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE
- Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

#### Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
  2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
- Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert.
- Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

### Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifeprüfungszeugnis aus.

## BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

### Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

|                |                 |                   |                    |
|----------------|-----------------|-------------------|--------------------|
| Deutsch 160 UE | Englisch 160 UE | Mathematik 180 UE | Fachbereich 120 UE |
|----------------|-----------------|-------------------|--------------------|

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75 %, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.

**Dauer und Ablauf**

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

**Prüfungen****Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen**

|                        |                                                                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deutsch:               | 5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung                                           |
| Angewandte Mathematik: | 4,5-stündige schriftliche Klausur                                                               |
| Englisch:              | mündliche Prüfung                                                                               |
| Fachbereich:           | 5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung |

**Besonderheiten:**

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

**Lehrgangskosten**

| Fach               | Semesterpreis | Gesamtpreis | Preis für AK-Mitglieder* |
|--------------------|---------------|-------------|--------------------------|
| Deutsch:           | € 520,00      | € 1.040,00  | € 890,00                 |
| Englisch:          | € 520,00      | € 1.040,00  | € 890,00                 |
| Angew. Mathematik: | € 585,00      | € 1.170,00  | € 1.020,00               |
| Fachbereich:       | € 435,00      | € 870,00    | € 720,00                 |

\*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

**Prüfungsgebühren**

|                                         |          |
|-----------------------------------------|----------|
| Deutsch (schriftlich und mündlich):     | € 180,00 |
| Englisch (mündlich):                    | € 90,00  |
| Angewandte Mathematik (schriftlich):    | € 90,00  |
| Fachbereich (schriftlich und mündlich): | € 180,00 |

**Fördermöglichkeiten**

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss:
  - 75 % der Kurskosten (max. € 3.000,00), sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
  - 100 %-ige Refundierung der Kurskosten (max. € 4.000,00) für Lehrlinge sowie Schüler\*innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer\*innenveranlagung

Alle Angaben zu Förderungen entsprechen unserem aktuellen Informationsstand und erfolgen vorbehaltlich Änderungen durch die jeweiligen Förderstellen.

**Vorbereitungslehrgänge**

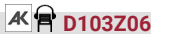
Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

**BRP – Deutsch/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Fr. 25.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP – Deutsch/ 2. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Mo. 07.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Englisch/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



Ort: Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Englisch/ 1. Semester**

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Di. 06.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP – Englisch/ 2. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Do. 03.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Mo. 24.08.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2026, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2026, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**KURS  
LEITER\*INNEN**

Wissen teilen.

**Sie möchten Ihr Wissen teilen  
und Menschen für Ihr Thema  
begeistern?**

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie aktiv das Bildungsangebot in Ihrer Region mit – wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die Ihre Leidenschaft und Expertise an andere weitergeben möchten.

 [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
 +43 2682 61 363

 **INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
**BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN**



## SPRACHEN

### Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

#### Information und Beratungszeiten

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. und Mi. 8:00 - 10:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

#### Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist\*innenprüfungen für Ungarisch, usw.

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

#### Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 4 Personen bzw. 6 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer\*innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzahlung zu entscheiden.

## Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer\*innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

#### Deutsch

##### Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

##### Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

#### Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

#### Ungarisch

##### ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf [www.ecl.hu](http://www.ecl.hu)

#### Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

## INZEL TRAINING

Sprachunterricht nach  
Ihren Wünschen.



#### Suchen Sie maßgeschneiderten Sprachunterricht?

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht - online oder  
in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und  
Ort gemeinsam mit unserer Kursleitung.

✉ [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
🌐 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
☎ +43 2682 61 363

**INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, was Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

- Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
- Schreiben:** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

- Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen
- Lesen:** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen
- Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

- Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

- Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
- Schreiben:** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe C1 können Sie

- Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

- Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen
- Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen in Unterrichtseinheiten (UE)

|                                 |       |         |       |
|---------------------------------|-------|---------|-------|
| Kompetente Sprachverwendung     | C1    | C1.3    | 50 UE |
|                                 |       | C 1.2   | 50 UE |
|                                 |       | C 1.1   | 50 UE |
| Selbstständige Sprachverwendung | B2    | B 2.3   | 50 UE |
|                                 |       | B 2.2   | 50 UE |
|                                 |       | B 2.1   | 50 UE |
|                                 | B1    | B 1.3   | 50 UE |
|                                 |       | B 1.2   | 50 UE |
|                                 |       | B 1.1   | 50 UE |
| Elementare Sprachverwendung     | A2    | A 2.3   | 50 UE |
|                                 |       | A 2.2   | 50 UE |
|                                 |       | A 2.1   | 50 UE |
|                                 | A1    | A 1.4   | 50 UE |
|                                 |       | A 1.3   | 50 UE |
|                                 |       | A 1.2   | 50 UE |
|                                 |       | A 1.1   | 50 UE |
| Alphabetisierung                | Alpha | Alpha 4 | 50 UE |
|                                 |       | Alpha 3 | 50 UE |
|                                 |       | Alpha 2 | 50 UE |
|                                 |       | Alpha 1 | 50 UE |

Unsere Kurse Deutsch als Fremdsprache beinhalten 40 UE in Präsenz und 10 UE als Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

## Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer\*innenzahl von 6 Personen statt.

### ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Auf [www.osd.at](http://www.osd.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen (Niveaustufe A2 und B1) gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft. In einigen Fällen wird die ÖSD-Prüfung B2 akzeptiert.

### ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Di. 27.10.2026 und Mo. 07.12.2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 12.11.2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat\*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

 **D103D39**

Kursleitung: Boglarka Nemeth, BEd MED  
Ort: Online  
Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 86,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

### ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch B2 Pflege und medizinische Berufe erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 214,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung; Wörterbuch (optional).

Auf [www.osd.at](http://www.osd.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfung richtet sich an Erwachsene ab 16 Jahren, die eine Ausbildung im Bereich Pflege bzw. zur Ausübung eines medizinischen Berufes absolvieren oder absolvieren wollen, in diesem Bereich tätig sind oder tätig werden wollen.

### ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Di. 27.10.2026 und Mo. 07.12.2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 12.11.2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung "B2 für Pflege und medizinische Berufe" vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat\*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

 **D103D40**

Kursleitung: Borbála Balázs, MA  
Ort: Online  
Beginn: Fr. 09.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 86,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

 **D103D41**

Kursleitung: Borbála Balázs, MA  
Ort: Online  
Beginn: Fr. 20.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 86,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**



**ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung**

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteprüfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.  
Auf [www.sprachportal.at](http://www.sprachportal.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

**ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2**

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termine: Oktober 2026 und Jänner 2027, 10:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: November 2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

**Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2**

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat\*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termine: Mo. 12.10. und Mi. 14.10.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 57,00  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

D101D06

Kursleitung: Anastasia Zingl, MEd  
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termine: Di. 03.11. und 10.11.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 57,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

D103D30

Kursleitung: Susanne Rupp-Artner  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termine: Do. 12.11. und 19.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 57,00  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

D107D08

Kursleitung: Beatrix Nemeth  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termine: Sa. 09.01. und 16.01.2027, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 57,00  
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

D102D22

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termine: Mo. 11.01. und Mi. 13.01.2027, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 57,00  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

D101D08

**ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1**

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termine: Oktober und Dezember 2026, 9:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termine: November 2026 und Jänner 2027, 10:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**  
**unbedingt erforderlich** bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

**Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1**

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat\*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: Do. 08.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 86,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

D103D33

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termine: Mo. 12.10. und Mi. 14.10.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (6 UE)  
Beitrag: € 86,00  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

D101D10



**Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1**

**Kursleitung:** Susanne Rupp-Artner **D107D09**  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Do. 22.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 86,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS **D103D34**  
**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
**Beginn:** Do. 19.11.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 86,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Kursleitung:** Beatrix Nemeth **D102D23**  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termine:** Sa. 09.01. und 16.01.2027, 10:30 - 13:00 Uhr (6 UE)  
**Beitrag:** € 86,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Kursleitung:** Nilgün Tihanyi **D101D12**  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Do. 14.01.2027, 16:30 - 18:00 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 86,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache – Information**

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per e-mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt. Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

**Information und Beratung**

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)  
 Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

**Informationsabende Deutsch als Fremdsprache**

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
 Mi. 16.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Parndorf** Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1  
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
 Di. 15.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Güssing** VHS/ KUZ, Schulstraße 6  
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollingergasse 1  
 Mi. 16.09.2026, 18:00 Uhr  
 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

D102D07

Kursleitung: Thomas Heinold  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 05.10.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 8:30 - 11:00 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit A1.2 ab November 2026.

D102D08

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Natalia Schaupp  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Di. 06.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit A1.2 ab November 2026.

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102D09

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Natalia Schaupp  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 05.10.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 8:30 - 11:00 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit A2.2 ab November 2026.

D102D10

Kursleitung: Thomas Heinold  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 05.10.2026; Montag, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit A2.2 ab November 2026.

### Deutsch als Fremdsprache B2.1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

 D103D35

Kursleitung: Borbála Balázs, MA  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 13.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B2.2

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

 D103D36

Kursleitung: Borbála Balázs, MA  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 10.12.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache B2 – Pflege und medizinische Berufe**

Der Kurs bietet gezielte sprachliche Vorbereitung auf die B2-Prüfung mit Schwerpunkt Medizin und Pflege. Im Mittelpunkt stehen der Aufbau von berufsbezogenem Fachvokabular, das Training aller vier Sprachfertigkeiten, die Kommunikation im Berufsalltag sowie die Dokumentationen. Sie erarbeiten praxisnahe Inhalte und üben typische Prüfungssituationen. Der Kurs beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden. Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1/B2, die bereits im medizinischen oder pflegerischen Bereich tätig sind oder eine entsprechende Ausbildung anstreben.

**Modul 1**

**Kursleitung:** Borbála Balázs, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 14.10.2026; Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
**Beitrag:** ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Modul 2**

**Kursleitung:** Borbála Balázs, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Fr. 11.12.2026; Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
**Beitrag:** ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache C1.1**

Anhand zahlreicher Übungen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erwerben Sie Fertigkeiten, um sich zu unterschiedlichen Themen spontan und fließend ausdrücken zu können. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden. Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



**Kursleitung:** Thomas Heinold  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 06.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten  
**Beitrag:** ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit C1.2 ab November 2026.

**Deutsch als Fremdsprache – Semesterkurse****Deutsch als Fremdsprache A1.1 – Einstieg**

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

D102D12

**Kursleitung:** Thomas Heinold  
**Ort:** Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19  
**Beginn:** Mi. 23.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D13

**Kursleitung:** Mag.ª Natalia Schaupp  
**Ort:** Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1  
**Beginn:** Mo. 05.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache A1.2 – Einstieg**

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

D102D14

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mo. 28.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache A1.3 – Fortsetzung**

Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

D102D15

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mo. 28.09.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** ab 6 TN € 190,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache A1.4 – Fortsetzung**

Sie wiederholen und festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher und praktischer Übungen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

Kursleitung: Mag. Christoph Thanei  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Beginn: Mi. 30.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 190,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D16

**Deutsch als Fremdsprache A2.1 – Einstieg**

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Kursleitung: Thomas Heinold  
 Ort: Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D17

Kursleitung: Mag.ª Natalia Schaupp  
 Ort: Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D18

**Deutsch als Fremdsprache A2.2 – Fortsetzung**

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

Kursleitung: Mag. Christoph Thanei  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Beginn: Di. 29.09.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 190,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D19

**Deutsch als Fremdsprache A2 – Konversation**

In diesem Sprachkurs vertiefen und erweitern Sie Ihren Wortschatz, um sich im Alltag zurechtzufinden. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung: Barbara Mauerhofer, MA  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 06.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

D101D35

**Deutsch als Fremdsprache B1.3 – Einstieg**

Sie erwerben Sicherheit bei der selbstständigen Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

Kursleitung: Mag. Christoph Thanei  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Beginn: Mi. 30.09.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 190,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D20

**Deutsch als Fremdsprache B2.3 – Vertiefung**

Sie festigen Ihre Sprachkompetenz, um sich zu einem breiten Themenspektrum in schriftlicher und mündlicher Form korrekt ausdrücken zu können. Dabei wird auf hohe grammatische und orthografische Korrektheit und angemessene Verwendung komplexer Strukturen geachtet. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

Kursleitung: Mag. Christoph Thanei  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Beginn: Di. 29.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 190,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102D21

## Englisch

### Englisch für den Urlaub A1 – Fortgeschrittene

Mehr Sicherheit für Gespräche im Urlaub. Sie erweitern Ihren Wortschatz und trainieren typische Urlaubssituationen, damit Gespräche leichter fallen und Sie sich vor Ort sicherer bewegen.  
Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

D102E01

Kursleitung: Lara Sowade  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Di. 06.10.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Englisch A2 – Conversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D101E04

Kursleitung: Barbara Mauerhofer, MA  
Ort: Online  
Beginn: Di. 06.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Walk & talk. English A2 – Conversation

Brush up your English out and about in the fresh air. Während eines Spazierganges im Freien unterhalten Sie sich in englischer Sprache zu verschiedenen Themen - locker, lebendig und praxisnah.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D102E02

Kursleitung: Eva Frauhammer  
Treffpunkt: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Mi. 16.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (4 x, 8 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 88,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### English B1 – Refresher

Frischen Sie Ihr Sprachwissen gezielt auf und gewinnen Sie neue Sicherheit im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie aktivieren vorhandene Kenntnisse, erweitern Ihr Verständnis und gewinnen mehr Sicherheit im Anwenden der Sprache in Alltagssituationen.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D102E03

Kursleitung: Eva Frauhammer  
Treffpunkt: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Mi. 14.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D103E04

Kursleitung: Szilvia Racz, MEd  
Ort: Online  
Beginn: Mi. 04.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### English B1 – Conversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D101E06

Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Becskei  
Ort: Online  
Beginn: Mi. 30.09.2026, 11:30 - 13:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### English Book Club B1

Ausgewählte Literatur lesen, gemeinsam diskutieren. Jeden Monat entdecken wir ein kurzes Buch und sprechen darüber auf Englisch.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D101E07

Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Becskei  
Ort: Online  
Beginn: Mi. 30.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (4 x, 8 UE, 1 x pro Monat)  
Beitrag: ab 4 TN € 87,00 (exkl. Bücher)  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### English B2 – Refresher

Sie frischen vorhandenes Wissen gezielt auf, schließen Lücken und stärken Ihre Kompetenzen in allen Fertigkeiten. So gewinnen Sie neue Sicherheit im Umgang mit komplexeren Inhalten, aktivieren Ihren Wortschatz und werden wieder souveräner in der Anwendung der Sprache.  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

D103E06

Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Maria Balasko  
Ort: Online  
Beginn: Mi. 04.11.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Italienisch

### Italienisch A1 – Einstieg 1

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D102I01

Kursleitung: Lara Sowade  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A1 – Fortsetzung 1

Dranbleiben zählt sich aus. Sie erweitern Ihre ersten Sprachkenntnisse und Ihre Sprachkompetenzen in allen Bereichen. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich sicherer aus und gewinnen Routine in typischen Alltagssituationen - sowohl mündlich als auch schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102I03

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A1 – Vertiefung 1

Aus ersten Kenntnissen wird echte Sicherheit. Sie festigen Ihre ersten Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Wortschatz, Ausdruck und Sprachgefühl werden gezielt ausgebaut, sodass Sie einfache Gespräche besser verstehen, sich vielfältiger ausdrücken und auch schriftlich sicherer kommunizieren können.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102I04

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A2 – Einstieg 1

Jetzt wird aus Basiswissen echte Sprachpraxis. Sie bauen auf Ihren Vorkenntnissen auf und entwickeln Ihre Sprachkompetenzen in den Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben weiter. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich flüssiger aus und bewegen sich sicherer in typischen Alltagssituationen - mündlich wie schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D103I05

Kursleitung: Julia Tuidar  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 01.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

D102I05

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A2 – Vertiefung 1

Mehr verstehen, freier sprechen, sicherer auftreten. Sie festigen Ihre Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Dabei lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen natürlicher und zunehmend differenzierter zu verständigen - mündlich wie schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D102I06

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch B1 – Fortsetzung 1

Dranbleiben zählt sich aus. Sie bauen Sicherheit in allen Fertigkeiten auf. Sie sprechen spontaner, verstehen auch komplexere Inhalte besser und können sich zunehmend differenzierter ausdrücken. Ein idealer Schritt zu mehr Sprachfreiheit.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D103I06

Kursleitung: Julia Tuidar  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



## Ungarisch

### Ungarisch A1 – Einstieg 1

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D102U02

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Do. 01.10.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (8 x, 11 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 114,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 D117U02

Kursleitung: Enikő Póczik-Zelenák, MA  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 08.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Ungarisch A1 – Fortsetzung 1

Dranbleiben zählt sich aus. Sie erweitern Ihre ersten Sprachkenntnisse und Ihre Sprachkompetenzen in allen Bereichen. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich sicherer aus und gewinnen Routine in typischen Alltagssituationen - sowohl mündlich als auch schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102U03

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Do. 01.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x, 11 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 114,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch A1 – Vertiefung 1

Aus ersten Kenntnissen wird echte Sicherheit. Sie festigen Ihre ersten Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Wortschatz, Ausdruck und Sprachgefühl werden gezielt ausgebaut, sodass Sie einfache Gespräche besser verstehen, sich vielfältiger ausdrücken und auch schriftlich sicherer kommunizieren können.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102U04

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Do. 01.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x, 11 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 114,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch für den Beruf A2

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb Ihre Sprachkenntnisse verbessern? In diesem Intensivkurs erweitern Sie Ihre Grammatikkenntnisse der ungarischen Sprache und trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

 D102U05

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 29.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 175,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch B1 – Vertiefung 1

Mehr Feingefühl, mehr Routine, mehr Selbstvertrauen. Sie festigen Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten und entwickeln einen natürlicheren Umgang mit der Sprache, sowohl beim Schreiben als auch beim Sprechen.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

 D102U06

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 28.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 117,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Weitere Sprachen

### Burgenlandkroatisch

Die Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten bietet burgenlandweit Sprachkurse in Burgenlandkroatisch auf unterschiedlichen Niveaustufen an.

Information und Anmeldung: 0 26 82/ 65 183, [office@vhs-croates.at](mailto:office@vhs-croates.at)

### Chinesisch A1 – Einstieg 1

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Gestartet wird mit einer Einführung in die chinesische Schrift. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 D102S04

Kursleitung: Qi Wang  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 13.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Französisch für den Urlaub A1 – Anfänger\*innen**

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter und Sätze sowie praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



D112F01

Kursleitung: Christine Breuil Pala  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 21.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Französisch A2 – Konversation**

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



D112F02

Kursleitung: Christine Breuil Pala  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 21.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Griechisch für den Urlaub A1 – Anfänger\*innen**

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter und Sätze sowie praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



D101S04

Kursleitung: Mag.ª (FH) Andrea Schubaschitz  
 Ort: online  
 Beginn: Do. 01.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Japanisch A1 – Einstieg 1**

In diesem Kurs üben Sie einfache Gespräche und erhalten einen ersten Einblick in die japanische Kultur. Sie machen sich mit den Schriftzeichen Hiragana und Katakana vertraut. Der Unterricht findet überwiegend auf Japanisch statt und wird durch einfaches Englisch unterstützt.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



D101S06

Kursleitung: Yu Matsushita  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 14.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Roman eLearning**

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>

Informationen: 0 33 52/ 33 940, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

**Spanisch A1 – Einstieg 1**

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D102P01

Kursleitung: Mag.ª Marion Heindl  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Spanisch A1 – Fortsetzung 1**

Dranbleiben zählt sich aus. Sie erweitern Ihre ersten Sprachkenntnisse und Ihre Sprachkompetenzen in allen Bereichen. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich sicherer aus und gewinnen Routine in typischen Alltagssituationen - sowohl mündlich als auch schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102P02

Kursleitung: Mag.ª Marion Heindl  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**RUF KURSE**

Kurse nach Ihren  
Bedürfnissen.



Sie wünschen sich ein  
maßgeschneidertes  
Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

 [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
 +43 2682 61 363

 **INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

## Kompetenzfeststellung

### Beratung zur Kompetenzfeststellung

Sind Sie in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen?

Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Lebensbereichen, werden jedoch oft unterschätzt. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erkennen und gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen. Unklarheit über den beruflichen Weg?

Es kann herausfordernd sein, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und herauszufinden, wie man diese optimal einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Kompetenzen Sie besitzen und in welchem Berufsfeld Sie diese am besten einbringen können.

### Unsere Angebote

- unverbindliches, persönliches Erstgespräch über unsere Angebote
- zielgruppenspezifische Modelle zur Kompetenzfeststellung
- Workshopreihe im Einzel- oder Gruppensetting

### Zielgruppen

Dieses Programm richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen oder vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.ª Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

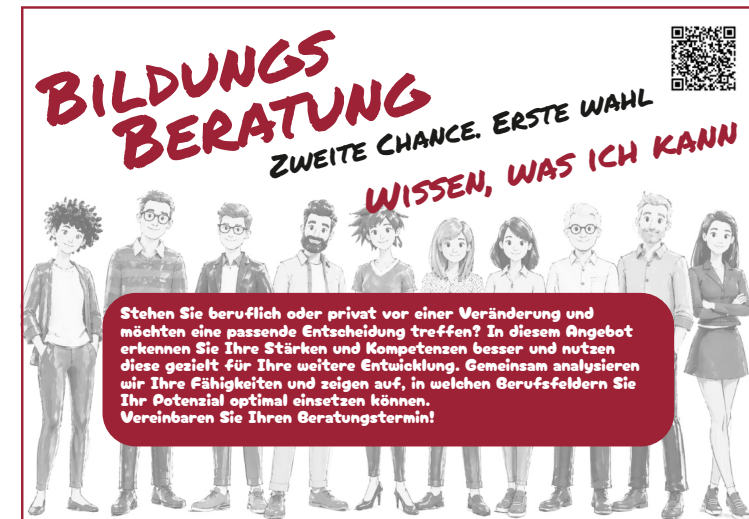
[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

### Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

#### Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Im Zuge der vier Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 02.11.2026, 16:00 - 20:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102Q05

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Do. 05.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

D101Q04

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Beginn: Do. 05.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

D103Q05

Ort: online  
 Beginn: Do. 12.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

👤 D102Q06

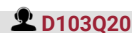
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Weiterbildung für Trainer\*innen

### Deutschunterricht im Wandel. Neue Impulse für die Praxis

#### Webinar

Diese Fortbildung gibt einen kompakten Überblick über die neuen Vorgaben des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF). Im Fokus stehen mehr Verbindlichkeit im Unterricht, verpflichtendes Selbstlernen sowie die Integration digitaler Kompetenzen in allen Kursen. Zudem wird die Bedeutung regionaler Dialekte hervorgehoben. Die Trainer\*innen sollen die neuen digitalen Angebote des ÖIF-Sprachportals sowie praxistaugliche Tools kennenlernen und in der Praxis anwenden können. Dieses Webinar ist für Kursleiter\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen im Bereich Deutsch als Fremdsprache verpflichtend und kostenlos.



D103Q20

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS  
Ort: online  
Termin: Do. 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Erste Hilfe Kurs

In den Bildungseinrichtungen der Burgenländischen Volkshochschulen fokussiert sich die Erste Hilfe auf die Vermittlung lebensrettender und einfacher Maßnahmen an Jugendlichen und Erwachsenen. Um Sicherheit zu gewährleisten, sind qualifizierte Ersthelfer\*innen vor Ort unverzichtbar. Grundkenntnisse in Erster Hilfe müssen alle vier Jahre aufgefrischt werden. Bei einem Auffrischkurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und in praktischen Übungen gefestigt. Dieser Kurs richtet sich an Kursleiter\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen.

D101Q12

Vortragende: Expert\*innen des Roten Kreuzes  
Ort: Eisenstadt - Österreichisches Rotes Kreuz/ Henri Dunant-Straße 4  
Termin: Sa. 03.10.2026, 8:00 - 12:00 Uhr  
Beitrag: € 55,00  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Künstliche Intelligenz in der Kurspraxis. Mehr Zeit für das Wesentliche

#### Workshop

Im VHS-Alltag steckt viel Vorbereitungsarbeit, bei der die KI inzwischen gut unterstützen kann: Material entwickeln, Übungen variieren, Texte in einfache Sprache übertragen, recherchieren, mit Methoden experimentieren. Der Workshop zeigt, wie das konkret funktioniert und ordnet Datenschutz, Urheberrecht und Qualitätsfragen ein. Im Mittelpunkt steht, wie sich Teilnehmer\*innen besser begleiten und motivieren lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieser Workshop ist für Kursleiter\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen in den Projektbereichen Basisbildung und Nachholen des Pflichtschulabschlusses verpflichtend und kostenlos.

D103Q21

Vortragender: Armin Fradler, BEd  
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Sa. 17.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr  
Beitrag: € 30,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Das „Methoden-Menü“. Weiterbildung mit Biss

#### Workshop

Lust auf ein Seminar mit Biss? Wir kochen uns durch die Basisbildung, den Pflichtschulabschluss und Deutsch als Fremdsprache! Vom lockeren Austausch beim Zubereiten der Vorspeise über die perfekte Stoffdosierung und Binnendifferenzierung beim Hauptgang bis hin zum Transfer-Dessert - hier wird Fachwissen schmackhaft serviert. Reflexion ist dabei kein lästiger Abwasch, sondern unsere Basis. Zum krönenden Abschluss genießen wir gemeinsam unser Wissens-Menü! Dieser Workshop richtet sich an Kursleiter\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen in den Projektbereichen Basisbildung und Nachholen des Pflichtschulabschlusses sowie Deutsch als Fremdsprache und ist verpflichtend.

D103Q22

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS; Margit Poandl, BA  
Ort: Oberwart - Lehrküche der Landwirtschaftskammer/ Prinz-Eugen-Straße 7  
Termin: Sa. 14.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00 Lebensmittelkosten  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Interkulturelle Kompetenz

#### Workshop

In einer globalisierten Welt wird der kompetente Umgang mit kultureller Vielfalt immer wichtiger. In diesem Workshop lernen Sie, kulturelle Unterschiede zu verstehen und sensibel damit umzugehen. Durch praktische Übungen und Reflexionen schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die eigene kulturelle Prägung und entwickeln Strategien, um im interkulturellen Austausch sicher und respektvoll zu agieren. Dieser Workshop ist für Kursleiter\*innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

D101Q05

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Sa. 09.01.2027, 10:00 - 15:00 Uhr  
Beitrag: € 50,00  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Extremismus & Radikalismus. Was tun?

#### Themenabend

Rechtsextremismus, Linksextremismus, Islamismus und Antisemitismus zählen zu den zentralen Erscheinungsformen politischen Extremismus und stellen Gesellschaft und Institutionen vor erhebliche Herausforderungen. Sie können Verunsicherung auslösen, bedrohlich wirken und bei vielen Menschen ein Gefühl der Hilflosigkeit hervorrufen. Doch wann werden Radikalisierung und extremistische Einstellungen zu einem Problem? Und wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird? Der Themenabend beleuchtet die Ursachen extremistischer Entwicklungen. Zudem wird aufgezeigt, wie durch kontinuierliche Präventionsarbeit allen Formen des Extremismus wirksam begegnet und demokratische Werte gestärkt werden können.

D101G10

Vortragender: AbtInsp. Werner Kappel  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 21.01.2027, 18:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Landespolizeidirektion Burgenland - Landesamt Staatsschutz und Extremismusbekämpfung.

**Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter\*innen****Webinar**

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter\*innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein. Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer\*innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.

**D101Q06**

Vortragende: Margit Poandl, BA  
 Ort: Online  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Pädagogik & Psychologie****Trauma & Gehirn. Wie soziale Erfahrungen das Gehirn formen und verletzen****Buchpräsentation**

Das menschliche Gehirn ist formbar, besonders in Kindheit und Jugend. Diese Formbarkeit oder Neuroplastizität ermöglicht Lernen und Entwicklung, macht unser Gehirn aber auch anfällig für negative Umwelteinflüsse. Anhand von Fallstudien, historischen Beispielen und aktuellen Forschungsergebnissen beschreibt die Autorin, wie soziale Interaktionen, emotionale Bindungen und traumatische Erfahrungen die Entwicklung des Gehirns prägen. Das Buch verbindet Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Psychologie, Pädagogik und Evolutionsbiologie zu einem neuen Verständnis von Kognition, Intelligenz und psychischer Gesundheit und plädiert für ein entschlossenes gesellschaftliches Handeln in der Bildungs- und Sozialarbeit zum Schutz gefährdeter Kinder.

**D101Q13**

Vortragende: Isabella Sarto-Jackson, PhD  
 Ort: Neufeld an der Leitha - Kulturzentrum Dr. Fred Sinowatz/ Dr. Karl Renner Straße 1  
 Termin: Mi. 25.11.2026, 18:00 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Letzte-Hilfe-Kurs. Am Ende wissen, wie es geht****Vortrag**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen soll wieder Allgemeinwissen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

**D102Q07**

Vortragende: Birgit Weber, Christina Kleinert  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Sa. 14.11.2026, 9:30 - 13:30 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit Letzte Hilfe Österreich.

**Vorsorgevollmacht. Rechtzeitig selbst bestimmen****Vortrag**

In diesem Vortrag erhalten Sie von der Notarsubstitutin umfassende Informationen über das Testament und die gesetzliche Erbfolge, über die Geschäftsunfähigkeit, über Möglichkeiten, mit einer Vorsorgevollmacht selbstbestimmt zu planen, sowie wichtige Details zum Erwachsenenschutzrecht.

**D102Q08**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Viktoria Weinlich  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Mi. 02.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Sinn finden trotz Leid****Viktor E. Frankl als Pionier in Theorie & Praxis****Vortrag**

Wir Menschen werden im Laufe unseres Lebens zwangsläufig mit nicht abwendbarem Leid, Schuld und Tod konfrontiert. Es gibt kein Leben, indem nicht diese „Tragische Trias“, wie Viktor Frankl sie nennt, vorkommt. In Anbetracht dieser Tatsache, die oft völlig unerwartet und in unterschiedlicher Wucht in unser Leben hereinbrechen kann, werden erprobte „Haltegriffe“ aus Frankls Sinnlehre vorgestellt und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht. Vielleicht ergibt sich daraus ein ermutigender Perspektivenwechsel, der sich unvermittelt auf Ihr Leben auswirkt.

**D105Q01**

Vortragende: Johanna Schechner, MSc  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 15.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

**Wirtschaft sucht Sinn****Wie Viktor E. Frankls Lehre Antworten auf brennende Fragen in der Wirtschafts- & Arbeitswelt gibt****Vortrag**

Wirtschaftliche Umbrüche, Fachkräftemangel, steigender Druck, Sinnsuche in der Arbeitswelt - viele Unternehmen und deren Mitarbeiter\*innen stehen heute nicht nur vor strategischen, sondern vor existenziellen Fragen. Was trägt uns in Krisenzeiten? Was motiviert Menschen jenseits von Boni und Benefits? Wie entsteht echte Resilienz im Unternehmen? Der Themenabend befasst sich mit wirtschaftlichen Krisen als Sinnherausforderung, Verantwortung statt Anspruchsdenken, Arbeiten im „Freiheitsraum“ zwischen Reiz und Reaktion und „die drei Sinnwege“ im Arbeitskontext (Beitrag - Beziehung - Resilienz).

**D105Q02**

Vortragende: Daniela Philipp  
 Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7  
 Termin: Di. 19.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.



## Persönlichkeitsentwicklung

### Superhirn. Namen & Gesichter merken

#### Webinar

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

 **D103Q06**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Do. 01.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

#### Webinar

Entdecken Sie verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller rechnen als mit dem Taschenrechner. Die Methoden der vedischen Mathematik sind leicht erlernbar, machen Spaß und wecken neues Interesse an Mathematik. Helmut Lange zeigt die effektivsten Techniken - verständlich und praxisnah.

 **D103Q08**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Do. 08.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

#### Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merken Sie sich Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort merkbare Erfolge.

 **D103Q11**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Do. 22.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

#### Webinar

Lernen kann einfach sein - mit den richtigen Techniken. In diesem Onlinekurs zeigt Ihnen Gedächtnistrainer Helmut Lange, wie Sie Zahlen, Namen, Fakten und Vokabeln schnell und sicher behalten. Erleben Sie, wie Ihre Merkfähigkeit bereits im Kurs deutlich steigt - und Lernen wieder Spaß macht.

 **D103Q12**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Sa. 31.10.2026, 9:00 - 16:30 Uhr  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

# GUT SCHEIN

Freude schenken.  
Zukunft ermöglichen.



### Sie suchen ein Geschenk, das wirklich Sinn macht?

Mit einem Gutschein der Volkshochschule schenken Sie nicht nur Freude, sondern auch neue Perspektiven. Ob Sprachen, Bewegung, Kreativität oder digitale Kompetenzen – unser vielfältiges Kursangebot bietet für jede\*n das Passende.

 [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)
 [vhs-burgenland.at](https://www.vhs-burgenland.at)
 +43 2682 61 363


**INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN





# HAPPY MINDS

## Eine Initiative der Österreichischen Volkshochschulen zur Unterstützung des mentalen Wohlbefindens.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert\*innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online**, **anonym** und **kostenlos**. Im Anschluss an den Impulsvortrag werden **Fragen** gerne beantwortet. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich**!

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:  
<https://zoom.us/j/99847510499?pwd=KUQrwcKmv9rbzaOVsjrumahbT7wilx.1>

### Frau change to chance.

#### Wechseljahre als Chance für Entwicklung & Neubeginn

Der Vortrag vermittelt ein verständliches Bild der Wechseljahre und deren biologische Hintergründe. Auf Basis aktueller Studien werden außerdem verschiedene Ansätze zur Linderung von Wechseljahrsymptomen vorgestellt. Ziel ist es, die Wechseljahre als natürliche Lebensphase zu betrachten und als wertvolle Chance für persönliche Entwicklung, Veränderung und Neubeginn zu nutzen.

Vortragende: Martina Eberhart  
 Termin: Di. 08.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



### Im Gleichgewicht bleiben.

#### Ernährung für die Hormonbalance im Alltag von Frauen

Zwischen Job, Familie und eigenen Bedürfnissen bleibt die Ernährung oft auf der Strecke. In diesem Impulsvortrag geht es um einfache, hormonfreundliche Tipps für mehr Energie im Alltag.

Vortragende: Julia Wiesauer, BSc  
 Termin: Di. 22.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Unterstützung von Hinterbliebenen nach Suiziden

*Achtung - Triggerwarnung: Der Vortrag behandelt das Thema Suizid und die Auswirkungen auf Hinterbliebene. Dabei werden unter anderem Themen wie Selbstverletzung, Tod, psychische Krisen, soziale Belastungen und Trauer angesprochen. Diese Inhalte können für manche Menschen emotional sehr belastend sein. Insbesondere Personen, die selbst von Suizidgedanken betroffen sind oder waren, die einen Suizid miterlebt haben oder sich in einer psychisch schwierigen Situation befinden, könnten sich durch die Inhalte stark berührt oder überfordert fühlen. Bitte achten Sie gut auf sich. Wenn Sie merken, dass der Vortrag belastende Gefühle oder Erinnerungen auslöst, ist es völlig in Ordnung, eine Pause einzulegen oder den Raum zu verlassen. Wenn Sie Unterstützung benötigen, sprechen Sie mit einer vertrauten Person oder wenden Sie sich an eine fachliche Ansprechperson bzw. Anlaufstelle.*

Der Vortrag erklärt verständlich, was Hinterbliebenenarbeit nach Suiziden bedeutet und warum sie so wichtig ist. Sie erhalten einen Überblick darüber, wie Menschen in der akuten Zeit nach einem Suizid unterstützt werden können und welche Formen der Hilfe es kurz- und längerfristig gibt. Ziel ist es auch, ein vertieftes Verständnis für die besonderen Herausforderungen in solchen Situationen zu bekommen. Anhand von praxisnahen Fallbeispielen wird gezeigt, wie Unterstützung konkret aussehen kann. Sie erhalten Orientierung und Handlungsmöglichkeiten für einen einfühlsamen Umgang mit Hinterbliebenen. Gleichzeitig wird thematisiert, wo die eigenen Möglichkeiten liegen und wo Grenzen zu beachten sind.

Vortragender: Gerd Mantl, MSc  
 Termin: Di. 06.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Psychosoziale Krisen bei Kindern & Jugendlichen

Der Vortrag vermittelt verständlich und praxisnah, wie man Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen unterstützen kann. Es geht darum, Warnsignale zu erkennen sowie erste hilfreiche Schritte zu setzen, wenn es zu einer starken emotionalen Belastung kommt oder die Kinder bzw. Jugendlichen sich in einer Ausnahmesituation befinden. Außerdem wird erklärt, welche Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten es gibt, wo die eigenen Grenzen liegen und wann professionelle Hilfe notwendig ist. Ebenso wird dazu angeregt, auf die eigene seelische Gesundheit zu achten und gute Wege zur Selbstfürsorge zu entwickeln.

Vortragender: Gerd Mantl, MSc  
 Termin: Di. 20.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Trotz allem und genau deswegen hast du dir ein schönes Leben verdient.

### Nach einem oder mehreren Schicksalsschlägen

Nach Schicksalsschlägen erleben wir oft eine Zeit, in der wir nur noch funktionieren. Man hat das Leben irgendwie nicht mehr im Griff, es passiert einfach und man funktioniert tagtäglich. Helga Seebacher möchte den Menschen zeigen, wie sie die Schicksalsschläge als Chance nutzen können, um nach der Bewältigung das Leben wieder in die Hand nehmen zu können. Sie spricht in diesem Vortrag über ihr eigenes Leben, wie sie ihre Schicksalsschläge überwand, ihre Learnings daraus und vermittelt auch Theorie dazu.

Vortragende: Helga Seebacher  
 Termin: Di. 10.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Tod rund um die Geburt

Für betroffene Eltern ist es schwer, mit dem Verlust des Babys rund um die Geburt (oder auch ganz früh in der Schwangerschaft) umzugehen. In der Gesellschaft ist es ein Tabu-Thema. Viele Menschen vom persönlichen Umfeld wissen nicht, wie sie mit den betroffenen Frauen sprechen und umgehen sollen. Die betroffenen Eltern fühlen sich allein gelassen und verunsichert. Wieviel Trauer kann/ darf ich zulassen? Wie kann es weitergehen? Kann eine weitere Schwangerschaft jemals wieder entspannt verlaufen? Helga Seebacher spricht in diesem Vortrag über ihr eigenes Leben, den Tod ihrer zwei Babys und möchte den Weg aufzeigen, um das Leben wieder in den Griff zu bekommen und die nächste Schwangerschaft entspannt zu genießen.

Vortragende: Helga Seebacher  
Termin: Di. 17.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Gesunde Ernährung & unsere Psyche.

### Wie beeinflussen unsere Emotionen und Bedürfnisse unser Essverhalten?

Die Psyche hat einen großen Einfluss auf unser Essverhalten. Oftmals essen wir, obwohl wir keinen körperlichen Hunger verspüren, um Emotionen oder Bedürfnisse besser aushalten zu können. In der Praxis zeigt sich, dass viele Menschen mit ihrem Essverhalten und ihrem Körper unzufrieden sind. Social media, unrealistische Körperbilder und unzählige Diätversprechen erzeugen zusätzlich massiven Druck und oftmals eine hohe Erwartungshaltung an uns selbst. Wie kann es gelingen, Hunger und Sättigung neu zu entdecken und dazugehörige Körpersignale wahrzunehmen? Was hat es mit emotionalem Essen auf sich und welche Rolle spielen Stress, unser Schlaf und Kontrolle in puncto Ernährung? Was das alles mit Körperrespekt und Selbstakzeptanz zu tun hat, sind Themenbereiche, die im Impulsvortrag beleuchtet werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Irene Niedermayer  
Termin: Di. 01.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Bewegung und Auswirkungen auf die mentale Gesundheit

Im Vortrag gehen wir der Frage nach, inwieweit Bewegung hilft, Gedanken zu strukturieren und den Blick für das Wesentliche zu schärfen. Sich zu bewegen (in der Natur), kann auch zu einem „sinnvollen Spaziergang der Gedanken“ werden. Körperausdruck (Verhalten, Bewegung) und inneres Erleben (Gedanken, Bilder, Empfindungen) gehören zusammen und beeinflussen sich wechselseitig. Welche Routinen können erarbeitet werden, um dem Alltagsstress entgegenzuwirken und die mentale Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Mentale Gesundheit hat viele Einflussfaktoren, aber die notwendige physiologische Widerstandsfähigkeit, die durch Bewegung und Fitness gewonnen werden kann, muss auch in Balance zur mentalen Stärkung und Klarheit entwickelt werden.

Vortragender: Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky  
Termin: Di. 15.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



## Gewalt in den Medien

Menschen nutzen das Internet und unterschiedliche digitale Plattformen täglich. Dabei kommen sie auch in Kontakt mit verschiedenen Formen von Gewalt: Cybermobbing, Belästigung, Hate Speech oder Verletzung des Rechtes am eigenen Bild, um nur einige zu nennen. Im Rahmen des Vortrages werden die unterschiedlichen Formen von Gewalt benannt und erklärt, um sie so besser einordnen zu können und im Falle dessen handlungsfähig zu bleiben. Anhand von praktischen, aktuellen Beispielen diskutieren wir folgende Fragen: Was versteht man unter digitaler Gewalt? Welche Auswirkungen hat das auf die betroffene Person und ihr Umfeld? Was kann man im Vorfeld präventiv dagegen unternehmen? Im nächsten Schritt geht es um digitale Zivilcourage: Welche Handlungsmöglichkeiten haben Personen in verschiedenen Rollen? Welche Unterstützung steht zur Verfügung? Wo bekommen Sie Hilfe?

Vortragende: Sara Wichelhaus  
Termin: Di. 12.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr



## Good News. Bad News. Fake News

Medien und deren Verbreitung unterliegen vielfältigen Dynamiken. Um als Bürger\*in in einer Demokratie informierte Entscheidungen treffen zu können, ist eine ausgewogene, wahre und vielfältige Meinungsbildung wichtig. Dazu gehört ein kritischer Umgang mit Informationen, der gemeinsam erarbeitet werden soll. Welche Tools helfen uns bei der Identifikation von Fake News? Worauf kommt es beim kritischen Umgang mit Informationen und deren Quellen an? Woran erkenne ich Desinformations-Kampagnen? Welche Rolle spielt die KI dabei?

Vortragende: Juliana Krohn  
Termin: Di. 26.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr



# VHS ONLINE

Bequem von zuhause.



**Sie möchten flexibel und  
bequem von zuhause aus  
lernen?**

Mit unseren vielfältigen Online-Angeboten bieten wir  
Ihnen interaktives Lernen am Puls der Zeit.

✉ [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
🌐 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
☎ +43 2682 61 363

**i INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# DIGITALE KOMPETENZEN & WIRTSCHAFT

## Grundlagen

### Smartphones & Tablets einfach nutzen

Lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones oder Tablets kennen. Sie richten Grundeinstellungen ein, schreiben Nachrichten, versenden Sprachnachrichten und installieren Apps. Außerdem nutzen Sie WhatsApp für Chats und Videotelefonie. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät und bleiben einfach mit Familie und Freund\*innen in Kontakt. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termine: Fr. 02.10. und 09.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 69,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102C01

### Technik für die Gesundheit.

#### Schrittzähler, Gesundheitstracker, Smartwatches & Co

Schrittzähler, Gesundheitstracker, Smartwatches & Co können dabei helfen, Gesundheit und Wohlbefinden aktiv zu fördern. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Fitness- und Gesundheits-Apps kennen und erfahren, wie digitale Helfer Bewegungsziele sichtbar machen, motivieren und gesunde Gewohnheiten im Alltag unterstützen können.

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termine: Fr. 02.10. und 09.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 46,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102C02

### Lernen Sie Ihren Laptop kennen!

#### Computerkurs für den Alltag

Sie haben einen Laptop und möchten sicherer im Umgang mit dem eigenen Gerät werden? Sie erlernen im Kurs die grundlegenden Funktionen - von den ersten Schritten am Laptop über Bearbeitung von Textdokumenten, e-mails lesen und schreiben, nützliche Programme im Alltag bis hin zum Navigieren im Internet und zur Bearbeitung von Fotos. Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Fr. 16.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 104,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102C03

### ID Austria & Digitales Amt. Amtswege online erledigen

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit der App „ID Austria“ Amtswege bequem von zuhause aus erledigen können - von der Anmeldung bis zur Nutzung wichtiger digitaler Services wie Meldezettel, Reisepass, Führerschein, Familienbeihilfe, u.v.m. Im Kurs führt Sie unser Kursleiter Schritt für Schritt durch die Anleitung zur Anmeldung und Aktivierung Ihrer eigenen ID Austria. Für die Registrierung einer ID Austria, muss rechtzeitig vorab eine Registrierungsbehörde (z.B. Bezirkshauptmannschaft Neusiedl am See) aufgesucht werden. Dies dient zur Feststellung Ihrer Identität. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 13.11.2026, 16:00 - 19:00 Uhr  
Beitrag: € 35,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102C04

### Computer, Tablet oder Smartphone

#### Ihr persönliches Einzeltraining

Sie möchten gezielt Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone klären? In einem individuell vereinbarten Einzeltraining erhalten Sie persönliche Unterstützung - flexibel und praxisnah. Inhalte und Tempo richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: nach Vereinbarung  
Beitrag: € 58,00 pro Stunde  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102C05

## Internet & Neue Medien

### KI für Einsteiger\*innen. Ihr smarterer Alltagshelfer

#### Webinar

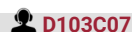
In diesem praxisnahen Webinar lernen Sie ohne Vorkenntnisse, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag sinnvoll nutzen. Ob Texte, E-Mails, Ideen, Reiseplanung oder kleine Aufgaben - mit vielen Beispielen und eigenen Übungen gelingt der Einstieg schnell. Datenschutz, Grenzen und ein kritischer Umgang mit KI werden verständlich erklärt. Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Vortragender: Armin Fradler, BEd  
Ort: Online  
Termin: Di. 13.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 23,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

 D103C06

**Kinder digital begleiten. Praxisnah & entspannt****Webinar**

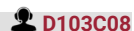
Smartphones, Games und Social Media gehören zum Alltag unserer Kinder. Doch wie gelingt ein entspannter Umgang mit digitalen Medien in der Familie? In diesem Workshop werfen wir gemeinsam einen Blick auf die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Wir besprechen typische Alltagsthemen wie Bildschirmzeiten, Gaming, Internetsicherheit und altersgerechte Angebote praxisnah. Zudem lernen Sie konkrete technische Schutzfunktionen für Smartphones, Tablets und Computer kennen. Erhalten Sie wertvolle Orientierung, stärken Sie Ihr Verständnis und gewinnen Sie Sicherheit für die Begleitung im Alltag - ganz ohne Verbote.

**D103C07**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> (FH) Ana Kirnbauer  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 15.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Produktiv mit KI. Zeit sparen im Beruf & Alltag****Webinar**

Lernen Sie, wie KI Sie bei E-Mails, Protokollen, Zusammenfassungen, Recherchen, Ideen und einfachen Büroaufgaben unterstützt. Das Webinar zeigt praktische Anwendungen mit direktem Nutzen. Mit vielen Übungen und alltagstauglichen Beispielen erleben Sie, wie Sie Routinearbeiten vereinfachen und Zeit sparen können.

**D103C08**

Vortragender: Armin Fradler, BEd  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 18.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 23,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Digitaler Alltag & KI****Chancen und Herausforderungen verstehen**

Der Kurs vermittelt grundlegende Kompetenzen im Umgang mit Digitalisierung und künstlicher Intelligenz. Die Themen umfassen den digitalen Fußabdruck, den bewussten Umgang mit Smartphones und sozialen Medien, eine Einführung in die KI sowie ethische Fragen und Datenschutzaspekte. Durch theoretische Inputs, praktische Übungen und Diskussionen lernen die Teilnehmenden, die Chancen der Digitalisierung und KI verantwortungsvoll zu nutzen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit, um die Anwendungen auf Ihrem Gerät ausprobieren zu können.

**D102C06**

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termine: Fr. 20.11. und 27.11.2026, 16:00 - 19:00 Uhr  
 Beitrag: € 69,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Kreativ mit KI. Bilder, Design & erste Video-Tools****Webinar**

Entdecken Sie, wie Sie mit KI schnell und einfach Bilder, Grafiken und Inhalte für Beruf, Verein, Alltag oder private Projekte erstellen. Auch ohne Vorkenntnisse gelingen kreative Ergebnisse. Sie probieren verschiedene Anwendungen direkt aus, erhalten einen Einblick in aktuelle kostenlose Tools und streifen das Thema KI-Video. Zudem erfahren Sie, worauf es bei einem sicheren und reflektierten Umgang mit KI ankommt.

**D103C10**

Vortragender: Armin Fradler, BEd  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 03.12.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 23,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Wirtschaft & Recht****Vom Sparbuch zur Börse. Was man darüber wissen sollte****Aktien- & Finanzmärkte einfach erklärt****Vortrag**

Wie funktionieren Finanzmärkte und welche Bedeutung haben Aktien, Anleihen, Investmentfonds, Kryptowährungen oder Gold für unser tägliches Leben und unsere persönliche Geldanlage? Dieser Vortrag bietet einen klar verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Welt der Kapitalmärkte und erklärt, was hinter den Bewegungen an den Börsen steckt. Ziel ist es, ein fundiertes Grundverständnis über das Funktionieren von Finanzmärkten zu vermitteln. Für alle, die künftig auf Augenhöhe mit ihrer Bank sprechen und zusätzliche Anregungen für die eigenen Anlageentscheidungen erhalten möchten. Mit Praxisbezug und wenig Fachjargon lernen Sie, die Wirtschaft und Geldanlage besser zu verstehen. Die Veranstaltung dient der allgemeinen Finanzbildung und ersetzt keine individuelle Anlageberatung.

**D102C07**

Vortragender: Mag. Wolfgang Peter  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Mo. 19.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

# POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

## Gesellschaft & Soziales

Wer gut lesen und schreiben kann, findet sich leichter im Alltag zurecht, versteht Informationen besser und kann eigene Entscheidungen selbstbewusster treffen. Doch die aktuelle PIAAC-Studie zeigt: In Österreich haben rund 29 Prozent der Erwachsenen Schwierigkeiten beim sinnerfassenden Lesen. Das sind etwa 1,7 Millionen Menschen - und damit eine Herausforderung, die uns alle angeht. Mit Aktionen und Veranstaltungen möchten wir für das Problem Bewusstsein schaffen, Vorurteile abbauen und Menschen ermutigen, ihre Lesekompetenz zu verbessern. Lernen ist in jedem Alter möglich - und niemand muss mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben allein bleiben.

### „Wir schicken Bücher auf Reisen!“

#### BookCrossing-Aktion zum Weltalphabetisierungstag

Zum Weltalphabetisierungstag setzen wir mit BookCrossing ein Zeichen. Wir möchten für die Bedeutung des Lesens sensibilisieren und darauf aufmerksam machen, dass viele Menschen diese wichtige Grundkompetenz nicht ausreichend beherrschen. Bücher werden weitergegeben, gelesen und wieder freigelassen - im Café, im Bus, im Park oder dort, wo sie neue Leserinnen und Leser finden. Alle Bücher sind auf [www.bookcrossing.com](http://www.bookcrossing.com) registriert. So lässt sich verfolgen, welchen Weg jedes Buch nimmt. Machen Sie mit und lassen Sie Geschichten weiterwandern.

Ort: Eisenstadt - vor dem Rathaus  
Termin: Di. 08.09.2026, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: Oberwart - vor dem Rathaus  
Termin: Mi. 09.09.2026, 8:00 - 12:00 Uhr

### "Wir können auch anders ..."

#### Film

Deutschland kurz nach der Wende. Rudi und Moritz haben eine Menge gemeinsam. Nicht nur, dass die beiden Brüder sind. Sie können auch beide weder lesen noch schreiben. Normalerweise ist das kein Problem für sie, den Alltag kriegen sie auch so gut genug hin. Als sie jedoch von ihrer Großmutter ein Haus erben, wird es schwierig. Die beiden Analphabeten, die nicht einmal Straßenschilder lesen können und dennoch einen entlegenen Ort in Mecklenburg erreichen wollen, stehen vor einer wahren Herkulesaufgabe.

(D 1993; Regie: Detlef Buck; mit: Joachim Król, Horst Krause, Konstantin Kotljarov, u.a.; 92 Min.)

D103G05

Ort: Oberwart - Dieselkino  
Termin: Di. 13.10.2026, 20:00 Uhr  
Sektempfang um 19:30 Uhr; Unkostenbeitrag € 3,00  
Filmeintritt: frei  
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Dieselkino Oberwart.

## Der Preis der Mode. Soziale & ökologische Folgen unseres Kleidungskonsums

### Themenabend

Was steckt wirklich hinter günstiger Kleidung und ständig wechselnden Trends? Unser Modekonsum hat Auswirkungen - auf Menschen, Umwelt und globale Gerechtigkeit.

Der Themenabend beleuchtet die sozialen und ökologischen Folgen der Modeindustrie, zeigt Zusammenhänge von Fast Fashion, Ressourcenverbrauch und Arbeitsbedingungen auf und lädt dazu ein, den eigenen Konsum kritisch zu hinterfragen.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D101G02

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 22.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr  
Beitrag: Freie Spende  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

## Weg(e) mit der Einsamkeit

### Themenabend

Was bedeutet Einsamkeit? Wer ist von Einsamkeit betroffen? Welche Ursachen stecken dahinter? Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Einsamkeit ist nicht, wie oft unterstellt, ein Thema allein für alte und alleinlebende Menschen. Die gesellschaftliche Situation und die aktuellen Herausforderungen (Post-Corona, Teuerungen usw.) machen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für viele Menschen schwieriger. Einsamkeit passiert oft unbemerkt und unbeachtet am Rand der Gesellschaft. Damit Einsamkeit keine leise Not bleibt, wollen wir uns gemeinsam mit den Facetten von Einsamkeit auseinandersetzen.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D104G02

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern  
Ort: St. Martin an der Raab - Gemeindeamt/ Hauptplatz 7  
Termin: Do. 26.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr  
Beitrag: Freie Spende  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

### Armut hat viele Gesichter

#### Themenabend

Was bedeutet Armut, wer ist von Armut betroffen und was sind die Strategien von Armutsbetroffenen, um zu (über)leben? Gemeinsam beleuchten wir Fakten und Wissen rund um das Thema Armut, aber erzählen auch die eine oder andere Geschichte hinter den Bildern, um so Ursachen und Folgen von Armut auf den Grund zu gehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den Vorurteilen, denen armutsbetroffene Menschen ausgesetzt sind und schauen gemeinsam hin, wie jede\*r von uns helfen kann.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D101G04

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 14.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

### Wie gut, dass es Konflikte gibt

#### Themenabend

Konflikte gehören zum Leben wie der Regen zum Frühling. Irritierend, wenn sie aufkommen, doch sind sie gelöst, ist man oft schlauer und zufriedener als zuvor. Der konstruktive und lösungsorientierte Umgang mit Konflikten führt zu bereichernden Erfahrungen, an denen wir wachsen dürfen. Dieser Vortrag zeigt die Chancen auf, welche in Konflikten liegen und beschäftigt sich mit Möglichkeiten, diese auch zu nutzen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, wie es kommt, dass manche Missverständnisse komplett eskalieren, und welche Wege es zur konstruktiven Lösung geben kann. Durch interaktive Methoden wird die gewaltfreie Diskussion geübt. Diskussionen und reger Austausch ermöglichen den Teilnehmer\*innen, die besprochenen Inhalte zu vertiefen.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D103G07

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern  
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Do. 28.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

## Geschichte & Zeitgeschichte

### Europäische Tage der jüdischen Kultur

Zum 27. Mal finden heuer europaweit Veranstaltungen zu den „Europäischen Tagen der jüdischen Kultur“ (EDJC) statt. Im Burgenland werden in diesem Rahmen zum 13. Mal Geschichte, Traditionen und Bräuche des europäischen Judentums einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Es finden verschiedene Vorträge, Lesungen, geführte Rundgänge und vieles mehr u.a. in Kittsee, Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Kobersdorf, Lackenbach, Großwarasdorf, Rechnitz, Stadtschlaining, Oberwart und St. Pölten statt. Auch wird es heuer am 13. September 2026 eine Studienfahrt von Mattersburg über Eisenstadt nach Bratislava geben.

Termin: ab So. 06.09.2026  
 Information: 0 677/ 614 058 54 oder <http://www.forschungsgesellschaft.at/edjc>

Der EDJC in Ostösterreich wird von der Burgenländischen Forschungsgesellschaft organisiert. In Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen sowie regionalen und lokalen Gedenkinitiativen.

### Zwischen Prag & Nikolsburg. Jüdisches Leben in den böhmischen Ländern

#### Themenabend

Seit etwa zwei Jahrzehnten wächst das Interesse an der jüdischen Geschichte und Kultur der böhmischen Länder. Damit rückt auch der vielfältige, historisch multiethnische Charakter dieser Region stärker in den Fokus. Die Geschichte jüdischen Lebens in Böhmen und Mähren ist ein wesentlicher Bestandteil der mitteleuropäischen Entwicklung vom 16. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Im Mittelpunkt stehen dabei sowohl die Beziehungen zwischen jüdischen und nichtjüdischen Bevölkerungsgruppen als auch das Leben in den Provinzen - abseits der großen Zentren Prag, Brünn und Ostrau. Der Themenabend beleuchtet dieses reiche und vielfältige jüdische Erbe zwischen Prag und Nikolsburg.

D107G04

Vortragende: Dr.ª Ines Koeltzsch  
 Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Do. 24.09.2026, 18:00 Uhr  
 Beitrag: gefördert  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.



**"People of the book". Über den schönen und gelehrten Dialog mit unseren Toten****Themenabend**

Gut 1.000 Jahre (bis ins späte 18. Jahrhundert) finden wir in Europa auf den jüdischen Grabsteinen keine andere Sprache als das Hebräische. Diese Ausschließlichkeit des Hebräischen zeigt uns, dass der jüdische Friedhof heiliger Raum ist. Die Inschriften wurden von den Menschen für ihre Toten mit sehr viel Liebe und Weisheit verfasst. Sie halten mit den Toten Zwiesprache, teilen ihnen die Leiden und Freuden mit oder bitten in Not und Gefahr um Trost und Rat.

Der Themenabend befasst sich mit den schönsten und interessantesten Grabinschriften auf dem Gebiet des heutigen Burgenlandes.

**D107G03**

Vortragender: Mag. Johannes Reiss  
 Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Mi. 14.10.2026, 18:00 Uhr  
 Beitrag: gefördert  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

**"One Life"****Film**

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt. (GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

**D104G01**

Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2  
 Termin: Mi. 07.10.2026, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

**"Das Testament"****Film**

Dr. Yoel Halberstam ist ein 45-jähriger orthodoxer Jude. Als Historiker forscht er zum Thema Holocaust und leitet eine Aufklärungskommission zu einem bis dahin vertuschten Massaker an 200 jüdischen Zwangsarbeitern am Ende des Zweiten Weltkrieges im fiktiven ungarisch-österreichischen Grenzort Lendsdorf. Er begibt sich auf die Suche nach Zeitzeug\*innen und Überlebenden. Bei seinen Nachforschungen entdeckt er unter anderem, dass seine Mutter Fania unter falscher Identität lebt und keine Jüdin ist. Es ist dies die Geschichte eines Geheimnisses rund um einen Mann, der gewillt ist alles zu riskieren, um die Wahrheit ans Licht zu bringen. Der Film basiert auf den Gegebenheiten des Massakers beim Kreuzstadl im burgenländischen Rechnitz.

(ISR/Ö 2017; Regie: Amichai Greenberg; mit Ori Pfeffer, Rivka Gur, Hagit Dasberg, Michaela Rosen, Michael Fuith, Ori Yaniv, u.a.; 93 Min.; Sprache: hebräisch/deutsch/englisch mit deutschen Untertiteln)

**D102G02**

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Mi. 07.10.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**D112G01**

Ort: Güssing - Mittelschule/ Schulstraße 9  
 Termin: Mo. 12.10.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**"Dolmetscher"****Film**

Als ihn ein unerwarteter Fund mit der NS-Vergangenheit konfrontiert, entscheidet sich der 80-jährige Ali Ungár, nach Wien zu reisen, um den mutmaßlichen Mörder seiner Eltern zur Rede zu stellen. Doch anstelle des Täters trifft er nur auf dessen Sohn, Georg Graubner. Obwohl Georg sich bisher nie mit seinem Vater oder dessen Vergangenheit auseinandersetzen wollte, weckt Ali sein Interesse. Gemeinsam machen sich die beiden auf den Weg in die Slowakei, um Spuren zu suchen. Was sie dabei über das Land, die Vergangenheit und über sich selbst erfahren, bringt die beiden Männer, die zunächst nichts miteinander zu verbinden scheint, einander - und sich selbst - näher. (SVK/CZE/Ö, 2018; Regie: Martin Sulik; mit: Peter Simonischek, Jiri Menzel, Zuzana Maurary, u.a.; 113 Min.)

**D101G07**

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 19.11.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**"The Zone of Interest"****Film**

Von Mai 1940 bis November 1943 ist Rudolf Höß Lagerkommandant im Konzentrationslager Auschwitz. Mit seiner Frau Hedwig hat er sich den Traum des idyllischen Familienlebens samt Eigenheim und großem Garten erfüllt. Ihr Wohnhaus grenzt direkt an die Lagermauer, hinter der Millionen Menschen ermordet werden. Das Grauen bleibt bildlich stets im Hintergrund, dringt aber permanent durch Schreie und Schüsse in die bürgerliche Idylle ein. Der Film basiert auf dem gleichnamigen Roman von Martin Amis. (US/GB/PL 2023; Regie: Jonathan Glazer; mit Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus, u.a.; 105 Min.)

**D103G09**

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Mi. 02.12.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden**

Die Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der nationalsozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurde. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

**Jüdische Spuren in Kobersdorf****D107G01**

Begleitung: Mag. Johannes Reiss  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Fr. 18.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**D107G02**

Begleitung: Mag. Johannes Reiss  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: So. 08.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Jüdische Spuren in Eisenstadt****D101G08**

Begleitung: Mag. Johannes Reiss  
 Treffpunkt: Eisenstadt - Jerusalemplatz  
 Termin: So. 11.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Jüdische Spuren in Deutschkreutz****D107G11**

Begleitung: Maria Kogler  
 Treffpunkt: Deutschkreutz - Carl Goldmark Gedenkhau/ Hauptstraße 54  
 Termin: Fr. 16.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Jüdische Spuren in Bad Sauerbrunn****D107G10**

Begleitung: Daniela Horwath  
 Treffpunkt: Bad Sauerbrunn - Genussquelle Rosalia/ Schulstraße 14  
 Termin: So. 15.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Mazeltov. Das jüdische Wien****Rundgang**

Im heutigen 2. Bezirk war das jüdische Ghetto. Gemeinsam machen wir uns auf Spurensuche, was man davon heute noch sieht. Der Rundgang thematisiert, wie das jüdische Alltagsleben aussah, welche Feste gefeiert wurden und welche jüdischen Ausdrücke Eingang in den Wiener Dialekt gefunden haben. Nach Überquerung des Donaukanals beschäftigen wir uns mit den Gräueln des Holocaust. Das Ende der Führung am Judenplatz bietet auch die Gelegenheit ein wenig in das mittelalterliche Wien einzutauchen.

**D102G03**

Begleitung: Mag.<sup>a</sup> Veronika Schula  
 Treffpunkt: Wien - Nestroyplatz (U-Bahnstation)  
 Termin: So. 20.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Tschechien****Exkursion nach Nikolsburg (Mikulov) und Lundenburg (Břeclav)**

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Nikolsburg (Mikulov) war einst das Zentrum jüdischen Lebens in Mähren. Das Judenviertel war mit Schulen, Geschäften, Badeanstalten und Bethäusern ausgestattet und es gab auch einen jüdischen Friedhof. Dieser Rundgang führt an verschiedene Örtlichkeiten, wo jüdisches Leben stattgefunden hat. Im Anschluss besichtigen wir die Synagoge in Lundenburg (Břeclav). Männer benötigen eine Kopfbedeckung! Bitte nehmen Sie einen Pass oder Personalausweis mit.

**D102G04**

Begleitung: Mag. Anton Kalkbrenner  
 Busabfahrt: Eisenstadt - Bahnhof, 8:00 Uhr; Neusiedl am See - Bahnhof, 8:30 Uhr  
 Termin: So. 18.10.2026, 8:00 - ca. 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 68,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)  
 bis 02.10.2026

### Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung spannt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahe gelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

Begleitung: HR Dr. Josef Tiefenbach  
Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
Termin: So. 06.09.2026, 13:00 - 15:00 Uhr  
Beitrag: € 18,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

D107G05

Begleitung: HR Dr. Josef Tiefenbach  
Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
Termin: So. 04.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
Beitrag: € 18,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

D107G06

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

### "Das Lager Lackenbach"

#### Buchpräsentation

Das größte Anhalte- und Zwangsarbeitslager für Romnja und Roma im nationalsozialistischen Deutschen Reich wurde im November 1940 im burgenländischen Lackenbach errichtet. Es diente der Zwangsarbeit und war zugleich Ausgangspunkt für Deportationen in Konzentrations- und Vernichtungslager. Herbert Brettl's Buch basiert auf umfassenden Recherchen in nationalen und internationalen Archiven und Bibliotheken. Es beleuchtet historische Wahrnehmungen und Verantwortlichkeiten, den systematischen Nutzen der Zwangsarbeit, die fortgesetzte Diskriminierung der Überlebenden nach 1945 sowie die Entwicklung der Erinnerungs- und Gedenkkultur bis heute. Musikalische Umrahmung durch Max Prenner.

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl  
Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33  
Termin: Do. 01.10.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

D118G01

In Kooperation mit ERINNERN:AT.

### Gedenken beim Mahnmal für Roma & Sinti in Lackenbach

Am 23. November 1940 wurde in einem ehemaligen Gutshof das sogenannte „Zigeunerlager“ Lackenbach eingerichtet. 2.000 von den insgesamt 4.000 im Lager internierten Romnja und Roma wurden im Herbst 1941 in das Ghetto Lodz/Litzmannsdorf deportiert und ermordet. Nur 300 bis 400 Häftlinge erlebten im April die Befreiung durch die sowjetischen Soldaten. Bei dieser Veranstaltung wird an die zahlreichen Opfer erinnert.

Ort: Lackenbach - Mahnmal für Roma und Sinti/ Ritzingerstraße 2  
Termin: Sa. 14.11.2026, 10:30 Uhr  
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

D118G05

Eine Veranstaltung des Amtes der Burgenländischen Landesregierung, der Gemeinde Lackenbach und des Kulturvereins Österreichischer Roma in Kooperation mit den Roma-Vereinen.

### „Ümitz. Fert & heut“

#### Historischer Rundgang durch Illmitz

Erleben Sie Illmitz bei einem geführten Rundgang und lauschen Sie den interessanten Geschichten von einst und jetzt. Erfahren Sie Besonderheiten über die Gründung des Ortes, Unter- und Oberillmitz, das Leben am Neusiedler See bis hin zum Aufschwung zur Tourismus- und Nationalparkgemeinde. Der Rundgang führt von der katholischen Pfarrkirche über die St. Bartholomäus-Quelle, das alte Bauernhaus mit Barockgiebel, die Rosalia-Kapelle bis hin zur Pieta am Dreiecksanger.

Begleitung: Hans Kroiss  
Treffpunkt: Illmitz - vor der Pfarrkirche/ Untere Hauptstraße 1  
Termin: Sa. 17.10.2026, 9:30 - 11:30 Uhr  
Beitrag: € 16,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102G10

### Halbturn. Das Tschardakendorf zwischen Barock-Schloss & Rotem Hof

#### Historischer Rundgang

Erleben Sie Halbturn von heute bei einem geführten Rundgang mit interessanten Einblicken in die wechselvolle Geschichte des Grenzdorfes. Erfahren Sie Besonderheiten über die Gründung des Ortes Féltorony, die bemerkenswerten Sehenswürdigkeiten, das Leben der Habsburger bis hin zum historischen Schloss. Der Rundgang führt von der katholischen Pfarrkirche über den Dorfanger zu den Tschardaken, dann zum Roten Hof, weiter durch den Schlosspark und endet vor dem Barockschloss.

Begleitung: Ing. Christian Seywerth  
Treffpunkt: Halbturn - Kirchenplatz  
Termin: Sa. 24.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 16,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102G11

**Die Meierhöfe und ihre Bewohner\*innen im Bezirk Neusiedl/ See****Themenabend**

Landwirtschaftliche Visionäre schufen im 19. Jahrhundert eine neue Form der Agrarwirtschaft und veränderten das Landschaftsbild der Region nachhaltig, indem sie große Teile des Weidlandes in Ackerflächen umwandelten. Die Gutshöfe wurden zu autonomen kleinen Dörfern mit eigener Infrastruktur.

**D102G05**

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl  
 Ort: Frauenkirchen - Rathaus/ Amtshausgasse 5  
 Termin: Di. 19.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.

**Politik & Meinungsforum****Geschichte(n)haus & Grenzerfahrungsweg****Führung & Rundgang**

Das Museum gibt Ihnen anhand von Alltagsgegenständen, Fotos, Dokumenten und Erinnerungen der Bewohner\*innen Einblicke in die Geschichte des Burgenlandes von 1921 bis heute. Der 5 km lange Grenzerfahrungsweg mit seinen 11 Stationen veranschaulicht das Thema „Grenze“ auf unterschiedlichste Weise: Bunker aus dem Zweiten Weltkrieg, gewaltige Spinnennetze, ehemaliger „Eiserner Vorhang“. Zum Abschluss gibt es eine Weinverkostung im Weinarchiv.

**D112G02**

Begleitung: Adella Glocknitzer  
 Ort: Bildein - Geschichte(n)haus/ Florianigasse 1  
 Termin: Do. 15.10.2026, 16:00 - 18:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00 (inkl. Weinverkostung)  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses****Themenführung**

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 über die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945. Der Rundgang führt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtagssitzungssaal.

**D101G06**

Begleitung: Mag. Michael Achenbach  
 Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1  
 Termin: Fr. 23.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Architektur & Geschichte des Parlaments****Rundgang**

Das Parlament ist ein zentraler Ort der Politik. Als historisches Bauwerk ist es erfüllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. Kernthemen dieser Führung sind interessante Fakten über die Architektur des Hohen Hauses und ein kurzer Abriss über die Geschichte und die Sanierung des Parlaments. Der Rundgang führt unter anderem in den historischen Sitzungssaal, den Bundesratssaal und den neu gestalteten Nationalratssaal. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

**D102G08**

Begleitung: Demokratiebildner\*innen des Parlaments  
 Ort: Wien - Parlament/ Dr.-Karl-Renner-Ring 3  
 Treffpunkt: vor dem Parlament beim Pallas-Athene-Brunnen, 14:30 Uhr  
 Termin: Fr. 06.11.2026, 15:00 - 16:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Österreichs Neutralität und der Einsatz des Österreichischen Bundesheers 1956****Themenabend**

Nur wenige Monate nach dem Ende der Besatzungszeit stand die Sowjetarmee infolge des Ungarnaufstands im Oktober 1956 erneut an der österreichischen Grenze. Die Ereignisse in Ungarn trafen das österreichische Bundesheer, das sich damals noch im Aufbau befand, überraschend. Dennoch musste eine rund 360 Kilometer lange Grenze überwacht und gesichert werden. Trotz dieser schwierigen Ausgangslage gelang es dem Bundesheer, den Grenzsicherungseinsatz entlang der österreichisch-ungarischen Grenze erfolgreich durchzuführen. Österreich, das erst ein Jahr zuvor durch die Erklärung der Neutralität und den Abzug der Besatzungstruppen seine volle Souveränität wiedererlangt hatte, bestand damit seine erste große Bewährungsprobe als neutraler Staat. Der Themenabend beleuchtet, welche politischen und militärischen Herausforderungen es zu bewältigen galt und warum der Grenzsicherungseinsatz von 1956 zur ersten Bewährungsprobe für das junge Bundesheer wurde.

**D101G09**

Vortragender: Oberst Mag. Dr. Andreas Steiger  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 08.10.2026, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

## Ungarn 1956. Fakten & Mythen über die Flüchtlingshilfe

### Themenabend

Im Herbst 1956 erhob sich die ungarische Bevölkerung gegen die kommunistische Herrschaft. Der Aufstand wurde jedoch mit Gewalt beendet, wodurch eine große Fluchtbewegung ausgelöst wurde. Innerhalb weniger Wochen gelangten 190.000 Menschen aus Ungarn über die österreichische Grenze und für die meisten von ihnen war das Burgenland das Tor in die Sicherheit und Freiheit. Die unerwartete Ankunft einer so großen Zahl von Flüchtlingen brachte insbesondere die burgenländischen Grenzgebiete an ihre Belastungsgrenzen. Der Themenabend befasst sich mit der Hilfsbereitschaft der Bevölkerung und der geleisteten Fluchthilfe im Burgenland, deren Fakten und Mythen sowie zeitgenössischen Quellen und Erzählungen von Zeitzeug\*innen.

D112G04

Vortragende: Karl Heinz Gober, BA MA; Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Eva Maria Gober  
 Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1  
 Termin: Mi. 28.10.2026, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Güssinger historischen Gesellschaft. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

## Die Ungarische Revolution 1956

### Historische Hintergründe & Kurzfilm zu „1956“

#### Film- und Themenabend

Der Historiker Herbert Brettl berichtet über die historischen Hintergründe der Ungarischen Revolution 1956 und deren Folgen. Im Anschluss wird der Kurzfilm „1956“ gezeigt. Tobias Vees, der für Buch und Regie verantwortlich ist, erzählt über die Entstehung des Kurzfilms. Der Film begleitet Béla und Eszter, ein junges Paar aus Sopron, das während der Ungarischen Oktoberrevolution 1956 mit dem Wunsch nach Freiheit für den Traum der Demokratie kämpft. Als sowjetische Panzer die Revolution brutal niederschlagen, müssen sie sich entscheiden: kämpfen oder über die Grenze nach Österreich fliehen? Inspiriert von der wahren Geschichte der Großeltern des Regisseurs Tobias Vees, erzählt der Film von dem fortwährenden Traum von Demokratie, von Empathie und Hoffnung. Im Anschluss stehen Herbert Brettl und Tobias Vees für eine Diskussion zur Verfügung.

D102G06

Vortragende: Mag. Dr. Herbert Brettl, Tobias Vees, BA MA  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Termin: Mi. 18.11.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Volkshochschule Gols, der Marktgemeinde und der Evangelischen Pfarrgemeinde A.B. Gols. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

## Revolution in Ungarn 1956. Ereignisse an der Grenze

### Themenabend

Nach der Niederschlagung des Ungarnaufstandes im Herbst 1956 flüchteten mehr als 30.000 Menschen über den Grenzübergang Nickelsdorf nach Österreich. Der burgenländische Grenzort wurde zum zentralen Ankunftspunkt für tausende Flüchtlinge, die dort von der lokalen Bevölkerung mit enormer Hilfsbereitschaft aufgenommen und erstversorgt wurden. Der Themenabend beleuchtet die Hintergründe des ungarischen Volksaufstands von 1956 sowie dessen Folgen für die Orte an der Grenze. Ergänzt wird der Vortrag durch Kurzvideos mit Erinnerungen und persönlichen Erzählungen von Zeitzeug\*innen.

D102G07

Vortragender: Mag. Peter Limbeck  
 Ort: Nickelsdorf - Evangelisches Pfarramt/ Untere Hauptstraße 9  
 Termin: Fr. 04.12.2026, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Verein KUGEL und der Evangelischen Pfarrgemeinde Nickelsdorf. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

## „Democracy in Action. Empowering Adults to Teach the Next Generation“

### Abschlussveranstaltung des Erasmus+-Projektes

Über ein Jahr lang haben sich Pädagog\*innen aus Polen, Griechenland und Österreich mit der Frage beschäftigt, wie demokratische Werte, Prozesse und Beteiligungsmöglichkeiten für kommende Generationen verständlich, praxisnah und nachhaltig vermittelt werden können.

Im Rahmen dieser Abschlussveranstaltung werden die Ergebnisse der internationalen Zusammenarbeit präsentiert und gemeinsam diskutiert. Interessierte sind herzlich eingeladen, Einblicke in die entwickelten Methoden, Materialien und Erfahrungen des Projekts zu gewinnen. Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt.

D118G07

Ort: Oberwart - BaFEP/ Dornburggasse 93  
 Termin: Fr. 04.12.2026, 13:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

## Extremismus & Radikalismus. Was tun?

### Themenabend

Rechtsextremismus, Linksextremismus, Islamismus und Antisemitismus zählen zu den zentralen Erscheinungsformen politischen Extremismus und stellen Gesellschaft und Institutionen vor erhebliche Herausforderungen. Sie können Verunsicherung auslösen, bedrohlich wirken und bei vielen Menschen ein Gefühl der Hilflosigkeit hervorrufen. Doch wann werden Radikalisierung und extremistische Einstellungen zu einem Problem? Und wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird? Der Themenabend beleuchtet die Ursachen extremistischer Entwicklungen. Zudem wird aufgezeigt, wie durch kontinuierliche Präventionsarbeit allen Formen des Extremismus wirksam begegnet und demokratische Werte gestärkt werden können.

D101G10

Vortragender: AbtInsp. Werner Kappel  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 21.01.2027, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Landespolizeidirektion Burgenland - Landesamt Staatsschutz und Extremismusbekämpfung.



## Interkulturelles

### 50 Jahre Volksgruppengesetz. Erreichtes & Status quo

#### Vortrag & Podiumsdiskussion

Das österreichische Volksgruppengesetz vom 07. Juli 1976 bildet seit fünf Jahrzehnten die rechtliche Grundlage für den Schutz und die Förderung der autochthonen Volksgruppen in Österreich. 50 Jahre nach seinem Inkrafttreten bietet das Jubiläum Anlass, Bilanz zu ziehen, ob es den aktuellen gesellschaftlichen Realitäten noch ausreichend gerecht wird oder einer Weiterentwicklung bedarf. Welche Fortschritte wurden erreicht, welche Herausforderungen bestehen weiterhin und inwieweit wird das Gesetz den heutigen gesellschaftlichen Realitäten noch gerecht?

Podiumsdiskussion: Burgenländische Volksgruppen (Kroaten, Ungarn, Roma)

D118G03

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner  
 Moderation: Walter Reiss  
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33  
 Termin: Mi. 14.10.2026, 14:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

Eine Veranstaltung der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland in Kooperation mit dem Forum4Burgenland (PPH Burgenland, Bildungsdirektion Burgenland und burgenländische Volksgruppenbeiräte der Ungarn, Roma sowie Burgenlandkroaten), ERINNERN:AT und der Roma Volkshochschule Burgenland.

### „Genipe – Lesung“

#### Literatur von Roma und Sinti

Bei der Lesung wird Literatur von Roma und Sinti thematisiert.

Christine Tweraser (Sintiza) blickt auf ein bewegtes Leben zurück. Aufgewachsen in Linz als Tochter einer Sinti-Familie, verbrachte sie ihre Kindheit und Jugend auf Reisen mit dem Familienzirkus. Ihre Texte und Gedichte erzählen von Erinnerungen, Erfahrungen, Herausforderungen und schönen Momenten eines Lebens zwischen Tradition, Familie und gesellschaftlichen Veränderungen. Als Autorin verarbeitet sie persönliche Erlebnisse und eröffnet zugleich Einblicke in die Geschichte und Gegenwart von Sinti\*zze in Österreich.

Stefan Horvath (Rom) wurde 2019 u.a. für sein Buch „Solange die Toten mit mir reden, werde ich immer meine Stimme erheben.“ mit dem Landeskulturpreis ausgezeichnet. Er zählt zu den wichtigsten literarischen Stimmen der burgenländischen Roma. In seinen Texten verbindet er persönliche Erinnerungen, historische Erfahrungen und gesellschaftspolitische Reflexionen. Als Nachkomme von Holocaust-Überlebenden setzt er sich seit Jahrzehnten mit Erinnerungskultur, Antiziganismus und der Gegenwart der Romnja und Roma in Österreich auseinander.

D118G04

Es lesen: Stefan Horvath, Christine Tweraser  
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33  
 Termin: Fr. 13.11.2026, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

In Kooperation mit edition lex liszt 12.

### Schukar kirati use amende – Stammtisch

„So wie es früher war!“

Ein Abend mit Wegbegleiter\*innen der ersten Stunden der Romabewegung in Burgenland/Österreich. Diese Veranstaltung ist der Start einer Serie von Diskussionsabenden mit Personen, die an der Entstehung und Entwicklung der Romabewegung im Burgenland und Österreich wesentlich beteiligt waren. Ob Angehörige der Volksgruppe oder Verbündete - gemeinsam haben sie dazu beigetragen, dass Rom\*nja heute in Österreich als Volksgruppe anerkannt sind und über ein vielfältiges Vereins- und Kulturleben verfügen. Auch der Ort der Veranstaltung ist jener, der für die Entstehung des ersten Roma-Vereins wichtig war - das Gasthaus Neubauer in Oberwart.

D118G06

Stammtisch 1: Leo Bauer, Christine Heindl, Renate Holpfer, Herbert Horvath sen., Rainer Klien  
 Moderation: Susanne Horvath  
 Ort: Oberwart - Gasthof Neubauer/ Wienerstraße 35  
 Termin: Fr. 27.11.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

### Die Situation der Roma in der Slowakei

#### Vortrag

Unsere diesjährige Studienreise führte uns in die Slowakei. Im Rahmen einer kurzen Nachlese berichten wir von unseren Eindrücken und Begegnungen vor Ort. Anschließend widmen wir uns anhand eines Vortrages von Peter Liszt der aktuellen Situation von Roma in unserem Nachbarland.

D118G08

Vortragender: Peter Liszt, BA  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 10.12.2026, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

## KURS LEITER\*INNEN

Wissen teilen.



### Sie möchten Ihr Wissen teilen und Menschen für Ihr Thema begeistern?

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie aktiv das Bildungsangebot in Ihrer Region mit – wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die ihre Leidenschaft und Expertise an andere weitergeben möchten.

info@vhs-burgenland.at  
 vhs-burgenland.at  
 +43 2682 61 363

**INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN





# SCIENCE VILLAGE TALKS

## Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler\*innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum präsentieren.

### Geniale Erfinderinnen prägen unsere Welt

Ob in der Medizin, der Künstlichen Intelligenz oder in der Erforschung neuer Materialien - die genialen Erfindungen von Wissenschaftlerinnen und Forscherinnen prägen unser Leben auf vielfältige Weise.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Beatrix Hain, Mag.<sup>a</sup> Barbara Hafok  
Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
Termin: Di. 22.09.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102W01

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

### Auf der Suche nach einer zweiten Erde

Durch die Entdeckung von Exoplaneten wurde die Suche nach erdähnlichen Lebensräumen und außerirdischem Leben eröffnet. In diesem Vortrag werden die wissenschaftlichen und technologischen Herausforderungen vorgestellt, die uns auf diesem Weg erwarten.

Vortragender: Doz. Dr. Luca Fossati  
Ort: Hirm - Dorfsaal/ Hauptplatz 1  
Termin: Di. 06.10.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

D107W02

In Kooperation mit der Gemeinde Hirm.

### Mehr Leistung durch pflanzliche Ernährung?

Immer mehr Sportler\*innen setzen auf pflanzliche Ernährung. Was sagt die Wissenschaft dazu? In diesem Vortrag beleuchten wir, ob und wie eine vegane Ernährung die körperliche Leistungsfähigkeit beeinflussen kann. Anhand aktueller Studien werden Vorteile, Herausforderungen und Mythen rund um pflanzliche Kost im Sport beleuchtet.

Vortragender: Christian Csida, BSc  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Di. 27.10.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

D101W03

## Vom Tatort zum Täter. Die kriminalpsychologische Beurteilung von Gewaltdelikten

Seit einigen Jahren werden insbesondere bei komplexen Gewalt-, Sexual- und Tötungsdelikten sogenannte Fallanalytiker, häufig auch als „Profiler“ bezeichnet, in die Ermittlungsarbeit eingebunden. Was steckt hinter dem häufig medial mystifizierten Ansatz der kriminalpsychologischen Verhaltens- und Motivanalyse von unbekannten Täter\*innen und was sagt der Tatort über sie aus?

Vortragender: Mag. Wolfgang Marx  
Ort: Oberpullendorf - Rathaus Festsaal/ Hauptstraße 9  
Termin: Di. 10.11.2026, 18:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

D107W04

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Oberpullendorf.

## MedAustron. Vom CERN-Teilchenbeschleuniger zur Krebstherapie

Welche lebensrettende Technologie aus einem rein wissenschaftlichen Grundlagenforschungsprojekt am CERN entstanden ist und wie diese technisch gesehen funktioniert, erklärt Werner Engel. Die Ionentherapie ermöglicht eine individualisierte, hochpräzise, lokale Krebsbehandlung. Nur an wenigen Standorten weltweit, wie bei MedAustron, kann diese sowohl mit Protonen als auch mit Kohlenstoffionen erfolgen.

Vortragender: Werner Engel  
Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 7  
Termin: Di. 17.11.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

D112W05

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Güssing.

## Polarlichter. Faszinierendes Feuerwerk am Himmel

Weitläufige Bänder und Bögen, gewaltige Vorhänge und ausgedehnte Strahlen tauchen den Sternenhimmel in geheimnisvolles Licht. Farben und Formen sind faszinierend, die Bewegungen atemberaubend und plötzliche Helligkeitsanstiege beleuchten sogar weit entfernte Berge. Im Vortrag erfahren Sie, wie Sonne, Magnetfeld und Atmosphäre zusammenwirken und das beeindruckende Naturschauspiel erzeugen.

Vortragender: Mag. Andreas Pfoser  
Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
Termin: Di. 01.12.2026, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102W06

In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols.

**Nanotechnologie. Ganz unten ist (noch) jede Menge Platz!**

Nanotechnologie - die Manipulation von Materie im Nanobereich - gilt als Zukunftstechnologie. Doch warum ist der Einstieg so schwierig? Welche Chancen und Risiken bestehen und weshalb wird sie als ultimativer Paradigmenwechsel gesehen?

D103W07

Vortragender: DI Dr. Norbert Frischauf  
 Ort: Kemeten - Veranstaltungssaal/ Am Dorfbrunnen 3  
 Termin: Di. 12.01.2027, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kemeten.

**AI Companions. Trenderscheinung oder Hilfe gegen Einsamkeit?**

Künstliche Intelligenz ist nicht mehr nur ein Werkzeug - sie wird sprichwörtlich immer mehr zum digitalen Begleiter. Dieser Vortrag beleuchtet die revolutionäre Entwicklung von KI-Systemen. Diese lernen, sich an unsere individuellen Bedürfnisse anzupassen und uns im Alltag, Beruf und in sozialen Interaktionen zu unterstützen. Doch muss es das gewesen sein? Auch für eine der aktuellsten "Volkskrankheiten" der modernen Zeit - die Einsamkeit - sehen einige Wissenschaftler\*innen die KI als die Lösung an. Ist sie das, oder ist sie das Problem?

D104W08

Vortragender: Mag. Dr. Johannes Leitner, CMC  
 Ort: Rudersdorf - Gemeinde/ Kirchenplatz 1  
 Termin: Di. 02.02.2027, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Marktgemeinde Rudersdorf.

# GUT SCHEIN

Freude schenken.  
Zukunft ermöglichen.

**Sie suchen ein Geschenk, das wirklich Sinn macht?**

Mit einem Gutschein der Volkshochschule schenken Sie nicht nur Freude, sondern auch neue Perspektiven. Ob Sprachen, Bewegung, Kreativität oder digitale Kompetenzen – unser vielfältiges Kursangebot bietet für jede\*n das Passende.

✉ [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 🌐 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
 ☎ +43 2682 61 363

**i INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# NATUR, UMWELT & TECHNIK

## Natur & Garten

**Die Faszination des Räucherns mit heimischen Wildkräutern**

Räuchern ist ein Jahrtausende alter Brauch, der uns Menschen bis heute fasziniert. Im Mittelpunkt stehen die Geschichte des Räucherns, die verschiedenen Räuchermethoden und natürlich die heimischen Wildkräuter, aus denen ganz unterschiedliche Mischungen entstehen. Eine aufregende Reise in die Welt der Düfte! Materialkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

D102N01

Kursleitung: Angelika Ambrusch  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Fr. 20.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Obstbaumschnitt**

Hobbygärtner\*innen erfahren in der theoretischen Einführung Wissenswertes über den Obstbaumschnitt. Anschließend folgt ein Praxisteil. Bitte bringen Sie eine Gartenschere, wenn vorhanden, mit und ziehen Sie Arbeitskleidung und feste Schuhe an.

Zielgruppe: Einsteiger\*innen

D102N02

Kursleitung: Albert Leeb  
 Ort: St. Andrä - Obstbau Familie Leeb/ Wienerstraße 40  
 Termin: Sa. 30.01.2027, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 23,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Naturkundliche Exkursionen

**Herbstliche Kräuterwanderung mit Bio-Brunch**

Haben Sie sich schon mal gefragt, welche essbaren Pflanzen direkt vor Ihrer Haustüre wachsen? Bei einem Kräuterrundgang lernen Sie verschiedene Wildkräuter kennen und erfahren, wie man diese richtig erkennt, sammelt und nutzt. Danach genießen wir gemeinsam ein Bio-Bruffet mit Köstlichkeiten aus Wildkräutern und Produkten vom Bio Archehof Zur Grube. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 28,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

D102N03

Begleitung: Larissa Karner  
 Treffpunkt: Podersdorf - Bio Archehof Zur Grube/ Mühlstraße 23  
 Termin: Sa. 12.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 26,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Mit dem Kanu unterwegs

### Geführte Tour auf den Donauarmen der ungarischen Schüttinsel

Die Tour führt uns nach Dunakiliti, das etwa 16 km von der österreichischen Grenze entfernt liegt. Genießen Sie bei dieser Kanufahrt die Natur vom Wasser aus und erleben Sie dabei die Weite des größten europäischen Binnen-Deltas mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt und abwechslungsreicher Uferlandschaft. Schwimmkenntnisse sind unbedingt erforderlich. Bitte ziehen Sie Crocs oder Badeschuhe an und bringen Sie einen Reisepass oder Personalausweis sowie eine Jause mit.

D102N04

Begleitung: Kanuverein Leitha Auen  
Treffpunkt: Deutsch Jahrndorf - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 12  
Termin: Sa. 19.09.2026, 9:30 - ca. 15:30 Uhr  
Beitrag: € 67,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## LIFE-Pannonic Salt

### Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Im Rahmen des EU-geförderten Projektes „LIFE-Pannonic Salt“ arbeitet der Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel an der Verbesserung des Erhaltungszustands bedrohter Salzlebensräume. Die letzten 150 Jahre waren für die Sodalacken des Seewinkels dramatisch. Im Vergleich zu 1858 sind heute nur mehr ca. 18 % der Lackenflächen vorhanden. Untersuchungen zeigen, dass von 66 Lacken keine einzige ohne Renaturierungsmaßnahmen erhalten werden kann.

Bei dieser Exkursion erhalten Sie Information über die wertvollen Salzlebensräume und ihre Bewohner und welche Maßnahmen zur Sicherung dieser Schutzgüter geplant sind. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

D102N05

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter\*in  
Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
Termin: So. 20.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: kostenlos  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) oder im Nationalparkzentrum 0 21 75/ 34 42, [office@npneusiedlersee.at](mailto:office@npneusiedlersee.at)

D102N06

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter\*in  
Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
Termin: So. 25.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: kostenlos  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) oder im Nationalparkzentrum 0 21 75/ 34 42, [office@npneusiedlersee.at](mailto:office@npneusiedlersee.at)

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

## Bienen & Honig

### Erlebnisführung

Die Führung beginnt bei Simon Tötschingers Bienenstöcken. Dort erfahren Sie Erstaunliches über die Bienen und die Natur und wie es um diese nützlichen Tiere steht. Von dort geht es weiter in die Produktionsräume seiner Imkerei, wo erklärt wird, wie man mit Sorgfalt Honig schleudert und wie er seinen Weg ins Glas findet. Anschließend gibt es eine Honigverkostung im Garten unter der Laube.

D102N13

Begleitung: Simon Tötschinger  
Treffpunkt: Jois - Imkerei Tötschinger/ H. Weißweg 8  
Termin: Sa. 26.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr  
Beitrag: € 16,00 (inkl. Verkostung)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Zwischen Schilf & Steppe

### Fahrradexkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Entdecken Sie mit uns den ungarischen Teil des Nationalparks, wo Sie vogelreiche Überschwemmungsflächen und ausgedehnte Weidebereiche erwarten.

Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

Bitte bringen Sie ein Fahrrad/ E-Bike, einen Reisepass oder Personalausweis, eine Trinkflasche und eine Mittagsjause mit.

D102N07

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter\*in  
Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
Termin: Sa. 03.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 30,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

## Wilde Kräuter & Früchte im Herbst

### Wanderung

Wir gehen entlang des Waldrandes, um heimische Wildfrüchte und -kräuter zu entdecken und kennen zu lernen. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Genießbarkeit und Verwendungsmöglichkeiten der herbstlichen Früchte und Pflanzen.

 D102N08

Begleitung: Judith Weiss  
Ort: Mönchhof - Spielplatz/ Angergasse  
Termin: Sa. 10.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 25,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Den Wald erleben & verstehen

### Exkursion durch den Wald

Lassen Sie sich vom Wald verzaubern, entdecken Sie die Schönheit der Natur vor der Haustüre und lernen Sie die faszinierende Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren kennen.

D102N09

Begleitung: Andreas Thaller  
Treffpunkt: Halbturn - Kirchenplatz  
Termin: Sa. 31.10.2026, 13:00 - 16:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Greifvögel & Wintergäste in der Leithaniederung

In der Leithaniederung überwintern je nach Wetterverhältnissen viele Vogelarten und vor allem Greifvögel. Mäusebussard, Kornweihe, Rotmilan, Kaiseradler und Seeadler können wir - mit etwas Glück - beobachten. Aber auch andere Arten wie Raubwürger, Zwergtaucher, Wacholderdrosseln und Entenarten sind meistens anzutreffen.

D102N10

Begleitung: Ing. Alexander Foki  
Treffpunkt: Nickelsdorf - Bahnhof/ Am Bahnhof 2  
Termin: Sa. 07.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Beitrag: € 25,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Vogel-Hotspot Futterhaus & Garten

Baumbestände, Hecken und Futterstellen locken im Winter viele Singvogelarten in unsere Gärten. Aber auch Spechtarten und teilweise sogar Greifvögel werden vom Nahrungsangebot im Dorf angezogen. Wir sehen uns weiters an, wie man Vögeln besonders bei eisigen Temperaturen, Schneedecken oder späten Wintereinbrüchen durch den Winter helfen kann.

D102N11

Begleitung: Ing. Alexander Foki  
Treffpunkt: Nickelsdorf - Volksschule/ Lindengasse 26  
Termin: Sa. 23.01.2027, 10:00 - 12:00 Uhr  
Beitrag: € 17,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Astronomie

### Das Geheimnis des Sternes von Bethlehem. Was sagt die Astronomie?

Was leuchtete damals wirklich am Himmel über Bethlehem? Komet, Supernova oder seltene Planetenkonstellation? Die Wissenschaft hat einige spannende Antworten - und noch mehr offene Fragen. An diesem Abend tauchen wir gemeinsam in den Winterhimmel über dem Burgenland ein. Welche Planeten, Sternenhaufen und Nebel sind gerade sichtbar und wie findet man sie? Ein kurzer Schwenk in die Geschichte zeigt, welche astronomischen Ereignisse rund um die Zeitenwende als mögliche Erklärung für den „Stern von Bethlehem“ diskutiert werden.

D102N12

Vortragender: Dr. Stefan Wallner, BSc MSc  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 13.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr  
Beitrag: € 25,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Burgenländischen Arbeitskreis Astronomie.

## RUF KURSE

Kurse nach Ihren  
Bedürfnissen.



### Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

✉ [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
🌐 [vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)  
☎ +43 2682 61 363

**i INFORMATION & BERATUNG**  
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# KREATIVITÄT & FREIZEIT

## Kreatives Schaffen

### Herbstlicher Kräuterkranz

Fangen wir gemeinsam die herbstliche Stimmung ein und binden einen individuellen Herbstkranz aus verschiedenen Naturmaterialien wie Hagebutten, Hortensien, unterschiedlichen Kräutern, Eukalyptus und vielem mehr. Materialkosten in Höhe von ca. € 50,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Gartenschere mit.

 **D102K01**

Kursleitung: Michaela Puzsar  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Di. 29.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 21,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Grundbegriffe des Nähens einfach erklärt

Von A wie Abnäher bis Z wie Zuschneiden - in diesem Kurs lernen Sie die Grundbegriffe des Nähens und die Funktionen einer Nähmaschine kennen. Welche Nadel nimmt man für welche Stoffe, wie sollte man die Stichlänge wählen, wie näht man ein Knopfloch oder was macht man beim Versäubern? Ihr in der Theorie erworbenes Wissen setzen Sie auch in der Praxis um und nähen einen Polsterüberzug. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine inkl. Bedienungsanleitung, Stoffreste, Stecknadeln, Lineal und eine Schere mit.

**D102K02**

Kursleitung: Marion Bauer  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Di. 13.10.2026, 18:00 Uhr  
Beitrag: € 30,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Individuelle Mode selbst gemacht

Sie erlernen das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften und Anpassen an Ihre Figur sowie das Zuschneiden und Anfertigen eines Kleidungsstücks Ihrer Wahl. Individuelle Beratung und Betreuung sorgen für gutes Gelingen auch bei wenig Näherfahrung. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine mit.

 **D102K03**

Kursleitung: Marion Bauer  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Mi. 14.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 140,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 **D114K01**

Kursleitung: Waltraud Unger  
Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
Beginn: Mi. 14.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 100,00  
Anmeldung: 0 21 47/ 22 01-11, [post@zurndorf.bgld.gv.at](mailto:post@zurndorf.bgld.gv.at)

### Keramik kreativ

Die Faszination der Keramik liegt für Ulrike Paulitsch in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung. Nach ihrem Motto „Jede\*r kann töpfern“ lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon. Materialkosten in Höhe von € 24,00/kg Ton sind direkt im Kurs zu bezahlen.

**D102K04**

Kursleitung: Ulrike Paulitsch  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termine: Do. 15.10.2026, 18:30 - 20:30 Uhr  
Do. 29.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 37,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Flechten. Alte Tradition neu entdeckt

Lernen Sie die ersten Grundschritte und Handgriffe der Korbflechterei kennen und fertigen Sie einen asymmetrischen Korb mit Holzhenkel. Nach Fertigung von Sternboden, Fußkimme und Seitengeflecht rundet ein schöner Abschluss den selbst geflochtenen Korb ab. Bitte bringen Sie eine Jause und ein Getränk mit.

 **D102K05**

Kursleitung: Bettina Gloggnitzer  
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
Termin: So. 24.01.2027, 9:00 - 16:00 Uhr  
Beitrag: € 125,00 (inkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Zeichnen & Malen

### Markant & unverwechselbar. Karikaturen zeichnen mit Geronimo

Die Karikatur hebt charakteristische Gesichtszüge gezielt hervor und macht so die Persönlichkeit einer Person auf besondere Weise sichtbar. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Karikatur kennen - von idealen Gesichtsproportionen über das Erkennen markanter Merkmale bis hin zu Techniken der bewussten Verzerrung für ausdrucksstarke Darstellungen. Materialkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

**D102K06**

Kursleitung: Gerald Koller  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termine: Mo. 12.10. und 19.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 69,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Malen mit Acryl

Allen Malinteressierten bietet sich hier die Möglichkeit, mit Freude und Begeisterung Bilder in Acryl zu gestalten. Im Vordergrund steht das Experimentieren mit kraftvollen Farben, wie man sie dünn, glatt und dennoch deckend auf die Leinwand bringt. Über die Technik hinaus erhalten Sie Unterstützung bei der Erstellung Ihres persönlichen Kunstwerkes und werden individuell begleitet. Bitte bringen Sie Acrylfarben (12er Set), eine Palette, einen gespannten Keilrahmen (weiß grundiert, 30 x 40 cm), alte Maltücher, einen Arbeitsmantel oder eine Malschürze und flache Borsten- oder Synthetik-Pinsel mit.

D102K07

Kursleitung: Julia Altenburger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Di. 13.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (6 x)  
 Beitrag: € 108,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Musizieren

### Singen macht Spaß

#### Atem, Körper und Ausdruckskraft stärken

Singen gibt Energie, Ausdruck und Lebensfreude! Gemeinsam in der Gruppe entdecken wir durch gezielte Atem- und Stimmübungen, wie wir unsere Stimme klangvoller, freier und tragfähiger machen können. Dabei entlasten wir die Stimmbänder von Druck und entwickeln Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit, Ausdruck und ein bewusstes Körpergefühl. Der Kurs richtet sich an Menschen, die einfach gerne singen und ihre Singstimme achtsam weiterentwickeln möchten - unabhängig von Notenkenntnissen.

D102K08

Kursleitung: Isa Ammerer, MEd  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 125,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Naturprodukte

### Naturseifen mit Kräutern sieden

Seife sieden hat schon lange Tradition. Wir verwenden dafür pflegende Rohstoffe und Kräuter, die die Haut verwöhnen. Seifen sieden ist nicht schwer, dennoch sollte einiges berücksichtigt werden: Welche Methoden des Siedens gibt es, welche Rohstoffe kommen in Frage, wie berechnet man Rezepturen und wie kommen Farbe und Duft in die Seife? Materialkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

D102K09

Kursleitung: Angelika Ambrusch  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Fr. 16.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 29,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Essen & Trinken

### Sushi & Maki

Die frischen Fischrollen mit Reis und Noriblättern überzeugen als schneller Snack oder als Dinner-Hit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Sushi und Maki schnell und einfach selbst zubereiten können. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

D102K10

Kursleitung: Chenxiao Wang  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 10.10.2026, 10:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 19,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Brotbacken wie früher

Sie erlernen die Herstellung von Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Weizen-Roggenmischbrot, Nussbrot, Topfen-Kürbiskernbrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehlsorten und -sorten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 14,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze, 2 Geschirrtücher, ein Schraubglas für den Sauerteig und Behälter für die Kostproben mit.

D102K11

Kursleitung: Helga Bruckner  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Sa. 17.10.2026, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Kleingebäck selber backen

Kleingebäck in vielen Variationen - wir backen Salzstangerl, Kürbiskernweckerl, Grammelkogatscherl, Laugengebäck und Topfenkornweckerl. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 14,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze, 2 Geschirrtücher, ein Schraubglas für den Sauerteig und Behälter für die Kostproben mit.

D102K12

Kursleitung: Helga Bruckner  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Mi. 21.10.2026, 17:30 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 34,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



**Asiatische Küche**

Die asiatische Küche begeistert mit frischem, knackigem Gemüse, ergänzt mit Fisch, Geflügel oder Fleisch und wohlschmeckenden Gewürzen. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der asiatischen Küche kennen und bereiten ein komplettes Menü von der Vorspeise bis zur Nachspeise zu. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

**D102K13**

Kursleitung: Chenxiao Wang  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 07.11.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Tofu. Vielfältig & schmackhaft!****Fortsetzungskurs**

Kann ich Tofu roh essen? Welche Gewürze passen zu Tofu? Lässt er sich einfrieren? Diese und weitere Fragen klären wir, während wir einige Zubereitungsarten des pflanzlichen Alleskönners probieren. Tofu, Tempeh und Sojamilch sind die idealen Grundprodukte für gesunde, abwechslungsreiche Gerichte. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

 **D102K14**

Kursleitung: Ulla Wittmann  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Do. 12.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Süße Klassiker der österreichischen Konditorei**

In diesem Workshop widmen wir uns den Klassikern der österreichischen Konditorei. Freuen Sie sich auf traditionelle Rezepte, bewährte Techniken und süße Spezialitäten wie Kardinalschnitte, Linzer Torte oder Doboschtorte. Perfekt für alle, die die Vielfalt der österreichischen Mehlspeiskultur kennenlernen möchten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 35,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

**D102K15**

Kursleitung: Martina Tschida  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 14.11.2026, 14:00 - 18:30 Uhr  
 Beitrag: € 42,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Meal Prep. Kochen mit dem Thermomix**

Meal Prep mit dem Thermomix spart Zeit und bringt Abwechslung in den Alltag. Im Kurs werden praktische Gerichte für mehrere Tage vorbereitet - vom Frühstück über das Mittagessen bis zu Snacks. Ideal für alle, die effizient, ausgewogen und kreativ kochen möchten. Sie können diese Rezepte aber auch ohne Thermomix umsetzen. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

**D102K16**

Kursleitung: Franziska Kompasso, BA  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Fr. 20.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Asiatische Küche. Neue Genuss-Highlights**

Ein weiterer asiatischer Koch-Workshop - eine neue Reise voller köstlicher Geschmackserlebnisse. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

**D102K17**

Kursleitung: Chenxiao Wang  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 21.11.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Cupcakes & Cakesicles**

Sie lernen Schritt für Schritt die Zubereitung von originellen Cupcakes und trendigen Cakesicles - die Herstellung der Masse, das Backen der Cupcakes, das Formen der Cakesicles und die verschiedenen Dekorationsmöglichkeiten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 30,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

**D102K18**

Kursleitung: Martina Tschida  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 16.01.2027, 14:00 - 18:30 Uhr  
 Beitrag: € 42,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Wohlfühlküche für kalte Tage**

Wenn es draußen kalt wird, darf es drinnen wärmen! In diesem Kurs entdecken Sie, wie einfach winterliche Wohlfühlgerichte mit wenig Aufwand gelingen. Herzhafte, saisonale Rezepte - alltagstauglich, unkompliziert und für die ganze Familie geeignet. Gemeinsam kochen, verkosten und mit neuen Ideen für die kalten Monate nach Hause gehen. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

D102K19

Kursleitung: Mag.ª Andrea Karner  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Fr. 22.01.2027, 17:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**KULTUR  
PASS**

Kreativkurse kostenlos besuchen.



ARGUMENTO  
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG



Kreativkurse kostenlos besuchen.



Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar.



Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.



[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)



+43 2682 61 363



Für weitere Informationen zum Kulturpass besuchen Sie bitte [argumento.at](http://argumento.at)

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

**GESUNDHEIT & BEWEGUNG****Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff**

Nutzen Sie die Chance, sich selbst und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Das kostenlose Präventionsprogramm richtet sich an alle Personen ab 18 Jahren mit Mehrgewicht und/ oder erhöhten Blutzucker-, Blutfett- oder Blutdruckwerten, die ihre Gesundheit aktiv stärken möchten. Ziel ist es, unterstützt von unseren Expert\*innen und mit einer Gruppe von Gleichgesinnten, neue Wege einzuschlagen: Sie lernen, bewusst zu essen, sich mehr zu bewegen sowie Gewohnheiten zu erkennen und zu verändern, um Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme am Präventionsprogramm "Leichter leben. Blutwerte und Körpergewicht im Griff" ist für alle Burgenländer\*innen kostenlos. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt.

Kick-Off in Frauenkirchen: Mittwoch, 30.09.2026  
 Kick-Off in Eisenstadt: Donnerstag, 01.10.2026  
 Kick-Off in Oberwart: Donnerstag, 01.10.2026

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie bei Helene Kurucz unter 0 26 82/ 61 363-12. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Website der Österreichischen Gesundheitskasse ([www.oegk.at](http://www.oegk.at)).



Österreichische  
Gesundheitskasse

**BURGEF**  
Burgenländischer Gesundheitsfonds

**Gesundheitsvorträge****Gesundes Knie. Training für das Kniegelenk****Theorie & Praxis**

Das Knie ist eines der verletzungsanfälligsten Gelenke im Körper und seine Bewegungseinschränkung bewirkt eine umfassendere Verschlechterung der Lebensqualität sowie der sportlichen Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie, was die gängigsten Knieprobleme sind, wie sie entstehen und was man dagegen selber tun kann. In Theorie und Praxis bekommen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Funktionen des Knies und wie man Beschwerden vorbeugen bzw. lindern kann.



D101B04

Vortragender: Mag. Philipp Moser  
 Ort: Online  
 Termin: Sa. 23.01.2027, 8:30 - 14:30 Uhr (1 Std. Pause)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Intervallfasten****Vortrag**

Intervallfasten kann einen wertvollen Beitrag zur körperlichen und geistigen Gesundheit leisten und seine Effekte sind mittlerweile sehr gut erforscht. In diesem Vortrag lernen Sie, welche Fastenmethoden es gibt, welche Vorzüge das Intervallfasten vorweisen kann und wie man es optimal umsetzt. Weiters werden Fragen zu Muskelaufbau, Muskelerhalt sowie Fettabbau besprochen und Grundlagen der Ernährungslehre vermittelt.

**D101B05**

Vortragender: Mag. Philipp Moser  
 Ort: Online  
 Termin: Sa. 23.01.2027, 15:00 - 17:30 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Entspannung & Stressabbau****Entspannt durch den Herbst**

Die Verringerung von körperlicher und geistiger Anspannung sowie Stressreduktion stehen im Vordergrund. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken wie autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atemtechniken, imaginäre Methoden wie Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen kennen und anzuwenden. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**D102B02**

Kursleitung: Larissa Hammerschmied-Klinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Klang-Meditation**

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge von Klangschalen, Zimbeln oder Gong und Koshi erzeugen Wohlbefinden und lassen Sie durch eine geführte Meditation in tiefe Entspannung gleiten. Der Alltag tritt in den Hintergrund - Stress, Sorgen und Ängste können losgelassen werden. Bitte bringen Sie eine Decke und eine Matte mit.

**D102B03**

Kursleitung: Scarlet Binder  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Sa. 21.11.2026, 16:30 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 22,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**SuryaSoul® im Herbst**

Mit Leichtigkeit und Freude tanzen wir kreativ und frei in den Herbst, wenn die Tage kürzer werden. SuryaSoul® ist bewusster Tanz und bewegte Meditation basierend auf den Lehren der Chakren und den Philosophien von Tao und Yoga. Lassen Sie sich von den Rhythmen, Texten und Melodien der ausgewählten Songs mitreißen! Die Musik ist aus aller Welt, von sanft bis dynamisch und aus unterschiedlichsten Musik-Genres. Getanzt wird barfuß oder mit leichten Schuhen. Ohne Vorkenntnisse - für alle, die Freude an Bewegung und Musik haben. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und ein Getränk mit.

**D102B04**

Kursleitung: DI<sup>n</sup> (FH) Angelika Wukovits  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Termine: Mi. 21.10. und 18.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 44,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Therapeutisches Yoga**

Sie lernen mit gezielten Körper-, Atem- und Entspannungstechniken Ihren Beschwerden (z.B. Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken- und Hüftprobleme) entgegenzuwirken. Auf behutsame Weise können Sie körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgewogenheit erlangen. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit. Zielgruppe: Fortgeschrittene

**D102B05**

Kursleitung: Marietta Galler  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Yoga**

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

**Zielgruppe: Anfänger\*innen****D102B06**

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Eva Popp  
 Ort: Pamhagen - Mittelschule/ Schulgasse 2  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Zielgruppe: Anfänger\*innen und mäßig Fortgeschrittene****D102B07**

Kursleitung: Jaqueline Perlinger  
 Ort: Edelstal - Pfarrsaal/ Kirchengasse 14  
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Yoga****Zielgruppe: Anfänger\*innen und mäßig Fortgeschrittene**

Kursleitung: Jaqueline Perlinger  
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B08

Kursleitung: Jaqueline Perlinger  
 Ort: Mönchhof - Volksschule/ Kirchenplatz 2  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B09

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B10

**Zielgruppe: Fortgeschrittene**

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp  
 Ort: Pamhagen - Mittelschule/ Schulgasse 2  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B11

**Yoga am Sessel**

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Die Übungen werden behutsam angepasst und somit ist Yoga am Sessel eine sehr gute Alternative für all jene Teilnehmer\*innen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Zielgruppe: Anfänger\*innen und mäßig Fortgeschrittene

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 74,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B12

D102B13

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp  
 Ort: Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 85,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Yoga sanft**

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem klassischen Yoga und Bewegungsabfolgen aus dem therapeutischen Yoga werden kombiniert. Tiefes und bewusstes Atmen, achtsames Bewegen, gezieltes Dehnen und Kräftigen fördern nicht nur die physische Gesundheit und ein besseres Körpergefühl, sondern führen zu mehr Aufmerksamkeit und innerer Ruhe. Wir gehen bewusster, gelassener und kraftvoller in den Tag.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

**Zielgruppe: Anfänger\*innen**

Kursleitung: Marietta Galler  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B14

**Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene**

Kursleitung: DI<sup>in</sup> (FH) Angelika Wukovits  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B15

**VHS-Fitnesskarte****Die Fitnesskarte. Eine Karte, drei Möglichkeiten**

Sie haben unregelmäßige Arbeitszeiten oder wechselnde berufliche bzw. private Verpflichtungen? Außerdem möchten Sie bei Ihrer Trainingsgestaltung flexibel bleiben und schätzen die Abwechslung - mal dynamisch, mal entspannt? Mit der VHS-Fitnesskarte haben Sie im Zeitraum September 2026 - Jänner 2027 Zugang zu drei Bewegungsangeboten - vorbehaltlich des Zustandekommens der Kurse. Treffen Sie Ihre Auswahl aus den mit folgendem Symbol gekennzeichneten Angeboten: 

Zeitraum: September 2026 - Jänner 2027  
 Beitrag: € 250,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B61

## Rund um Wirbelsäule & Beckenboden

### Osteoporosevorbeugung

Ein wichtiger Faktor zur Erhaltung unserer Knochengesundheit ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Somit stärken Sie bei regelmäßigem Training die Stabilität und den Aufbau Ihrer Knochen und Gelenke. Bitte bringen Sie eine Matte mit.



D102B16

Kursleitung: Adam Szalma  
Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
Beginn: Mi. 23.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 119,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B17

Kursleitung: Adam Szalma  
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
Beginn: Fr. 25.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 119,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens, zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule sowie zur Stärkung des Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D102B18

Kursleitung: Marcel Zwinger  
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
Beginn: Do. 24.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 112,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Softgymnastik & Beckenboden

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und auf Ihre Körperhaltung zu achten. Ein gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt und beugt gegen Blasenschwäche, Gebärmutter senkung und Inkontinenz vor. Bitte bringen Sie eine Matte mit.



D102B19

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
Beginn: Fr. 25.09.2026, 8:30 - 9:30 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 112,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B20

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
Beginn: Fr. 25.09.2026, 9:45 - 10:45 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 112,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird die Haltung verbessert und Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gestärkt. Gesundheitsvorsorge steht hier im Vordergrund. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D114B01

Kursleitung: Michaela Obrietan-Geissler  
Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
Beginn: ab Oktober 2026 (donnerstags), 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 85,00  
Anmeldung: 0 21 47/ 22 01-11, [post@zurndorf.bgld.gv.at](mailto:post@zurndorf.bgld.gv.at)

### Wirbelsäulengymnastik mit asiatischen Übungselementen

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Zudem werden Übungselemente aus dem Do-in (Dao-Yin), dem Qi Gong sowie dem Tai Chi eingebaut. Bitte bringen Sie eine Matte mit.



D102B21

Kursleitung: Adam Szalma  
Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
Beginn: Mo. 21.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 119,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Gymnastik & Bewegung

### Ausgleichsgymnastik

Eine sanfte Form der Ausgleichs- und Haltungsgymnastik. Durch körpergerechte Übungen werden Beweglichkeit, Gelenkigkeit und Dehnfähigkeit gefördert. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D102B22

Kursleitung: wird bekannt gegeben  
Ort: Andau - Mittelschule/ Schulgasse 3  
Beginn: Mi. 16.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 112,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Body Shape**

Das dynamische Workout ist eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining. Es fördert die Fettverbrennung, strafft den Körper, kräftigt die Muskulatur und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

Kursleitung: Tünde Kegl  
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B23

Kursleitung: Tünde Kegl  
 Ort: Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B24

**BodyWork**

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Kursleitung: Sabine Graf  
 Ort: Nickelsdorf - Volksschule/ Lindengasse 26  
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B25

Kursleitung: Eva Frauhammer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 80,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 D102B26

Kursleitung: Sabine Graf  
 Ort: Halbturn - Volksschule/ Budapester Straße 2  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 D102B27

D102B28

Kursleitung: Sabine Graf  
 Ort: Tadtén - Volksschule/ Obere Hauptstraße 5  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mit Unterstützung der Gemeinde Tadtén.

**Fitness-Mix**

Dieses abwechslungsreiche Allroundtraining für den ganzen Körper stärkt das Herz-Kreislauf-System und sorgt für mehr Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ob Aerobic, Bauch-Bein-Po oder Rückengymnastik - die Stunden sind vielseitig gestaltet und Abwechslung ist garantiert. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Kursleitung: Sabine Graf  
 Ort: Halbturn - Volksschule/ Budapester Straße 2  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 D102B29
**Fitness-Workout**

Ob mit dem Eigengewicht, einem Tennisball oder Kleinhanteln, bei diesem Workout wird nicht nur der Schweiß laufen, sondern auch die Muskeln brennen. Zu motivierender Musik mit gezielten Übungen wird die allgemeine Fitness wie Koordination, Beweglichkeit und Kondition trainiert. Die Stunde endet mit Dehnung und Entspannungsübungen.

Bitte bringen Sie eine Matte und Kleinhanteln mit.

Kursleitung: Caroline Möller-Sattler, BSc  
 Ort: Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

 D102B30
**Gesundes Knie. Training für das Kniegelenk****Theorie & Praxis**

Das Knie ist eines der verletzungsanfälligsten Gelenke im Körper und seine Bewegungseinschränkung bewirkt eine umfassendere Verschlechterung der Lebensqualität sowie der sportlichen Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie, was die gängigsten Knieprobleme sind, wie sie entstehen und was man dagegen selber tun kann. In Theorie und Praxis bekommen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Funktionen des Knies und wie man Beschwerden vorbeugen bzw. lindern kann.

Vortragender: Mag. Philipp Moser  
 Ort: Online  
 Termin: Sa. 23.01.2027, 8:30 - 14:30 Uhr (1 Std. Pause)  
 Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

 D101B04



**HIIT Workout**

Die Abkürzung HIIT steht für High Intensity Intervall Training (Hochintensives Intervall-Training). Es besteht aus kurzen, aber sehr intensiven Übungen, die zum Beispiel dafür sorgen können, dass große Teile des Bauchfettes bereits nach kurzer Zeit verloren gehen und verstärkt Muskeln aufgebaut werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.



D102B31

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Lauftraining**

Sie wollen mit dem Laufen anfangen? Das Lauftraining in der Natur ist die perfekte Kombination aus Kraft und Ausdauertraining. Der ganze Körper wird trainiert, was zu einer Steigerung der Fitness führt, und zudem werden viele Kalorien verbrannt. Sie erhalten wichtige Lauftipps, damit Sie kein Seitenstechen bekommen, wie Sie den Fuß richtig aufsetzen sollen und wie Sie weiter motiviert bleiben. Eine der Witterung angepasste Sportbekleidung sowie Kleidung für danach werden empfohlen.



D102B32

Kursleitung: Caroline Möller-Sattler, BSc  
 Ort: Frauenkirchen - Schülerrwiese (bei der Feuerwehr)  
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 67,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Pilates**

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf wird angeregt und Stress reduziert. Ziel ist ein natürlicher Bewegungsfluss.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D102B33

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 8:15 - 9:15 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B34

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



D102B35

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 24.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B36

Kursleitung: Astrid Caha  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 25.09.2026, 8:30 - 9:30 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



D102B37

Kursleitung: Astrid Caha  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 25.09.2026, 9:30 - 10:30 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 126,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Salsa-Workout**

Ein Salsa-Workout ist ein schwingvolles, intensives Workout zu Salsaklängen mit einfachen Schrittkombinationen (Salsa Aerobic) und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Die Fettverbrennung wird angeregt und Koordination, Kraft und Ausdauer werden gefördert. Bitte bringen Sie eine Matte mit.



D102B38

Kursleitung: Anna Schnekker  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 25.09.2026, 10:30 - 11:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 90,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Senior\*innengymnastik**

Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit, Ausdauer sowie Koordination verbessert und somit das Wohlbefinden gesteigert.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D102B39

Kursleitung: Caroline Möller-Sattler, BSc  
 Ort: Tadtten - Volksschule/ Obere Hauptstraße 5  
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mit Unterstützung der Gemeinde Tadtten.

**Sesselgymnastik. Gelenkschonendes Training im Sitzen**

Sesselgymnastik ist ein ideales, gelenkschonendes Training im Sitzen, um die Beweglichkeit, Koordination und Muskelkraft im Alltag zu fördern. Der Kurs eignet sich besonders für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und wieder aktiv werden möchten.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Eva Frauhammer                                                                                       | D102B40 |
| Ort:         | Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9                                                                 |         |
| Beginn:      | Mi. 07.10.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (10 x)                                                             |         |
| Beitrag:     | € 80,00                                                                                              |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Walk & talk. English A2 – Conversation**

Brush up your English out and about in the fresh air. Während eines Spazierganges im Freien unterhalten Sie sich in englischer Sprache zu verschiedenen Themen - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Eva Frauhammer                                                                                       | D102E02 |
| Treffpunkt:  | Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9                                                                 |         |
| Beginn:      | Mi. 16.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (4 x, 8 UE)                                                        |         |
| Beitrag:     | ab 4 TN € 88,00                                                                                      |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Yogilates. Bewusste Stärke & innere Balance**

Yogilates ist die perfekte Verbindung von Yoga und Pilates - sanfte Dehnung und gezieltes Muskeltraining in Verbindung mit bewusster Atmung für mehr Beweglichkeit, Kraft und innere Ruhe. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Tünde Kegl                                                                                           | D102B41 |
| Ort:         | Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42                                                                |         |
| Beginn:      | Di. 22.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)                                                             |         |
| Beitrag:     | € 112,00                                                                                             |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Tünde Kegl                                                                                           | D102B42 |
| Ort:         | Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5                                                                   |         |
| Beginn:      | Do. 24.09.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (14 x)                                                             |         |
| Beitrag:     | € 84,00                                                                                              |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Zumba**

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout. In diesem Format sind schnelle und langsame Rhythmen mit Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte. Auch ungeübte Tänzer\*innen können einem Zumba-Workout sofort folgen. Man lässt sich von der Musik mitreißen und genießt die Bewegungen.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Eva Kaslik                                                                                           | D102B43 |
| Ort:         | Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22                                                               |         |
| Beginn:      | Mi. 23.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)                                                             |         |
| Beitrag:     | € 112,00                                                                                             |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Entdecken Sie die Faszination des Bogenschießens in der Natur!**

Konzentration, Ruhe und Präzision stehen im Mittelpunkt dieses besonderen Erlebnisses. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Bogenschießens und erhalten ausreichend Gelegenheit, Ihre Technik in der Praxis zu verfeinern und Ihre Treffsicherheit zu verbessern. Die Leihgebühr für den Bogen in Höhe von € 5,00 ist direkt beim Kursleiter zu bezahlen. Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Siegfried Elias                                                                                      | D102B44 |
| Ort:         | Tadten - Bogenschießplatz/ Winkel 31                                                                 |         |
| Termin:      | Sa. 10.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr                                                                     |         |
| Beitrag:     | € 27,00 (exkl. Leihgebühr)                                                                           |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Aikido. Japanische Bewegungskunst**

Aikido ist eine friedfertige, japanische Kampfkunst. Beim Trainieren führen Atem- und Dehnübungen behutsam zu fließenden und komplexeren Übungsformen hin. Statt des Wettkampfes ruht der Fokus auf dem gemeinsamen Bewegen und auf den gesundheitsförderlichen Aspekten. Wir üben in bequemer Kleidung und barfuß.

Zielgruppe: Anfänger\*innen

|              |                                                                                           |         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Harald Schau                                                                              | D114B02 |
| Ort:         | Zurndorf - Friedrichshof Turnhalle/ Römerstraße 7                                         |         |
| Beginn:      | Di. 15.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)                                                  |         |
| Beitrag:     | € 50,00                                                                                   |         |
| Anmeldung:   | 0 21 47/ 22 01-11, <a href="mailto:post@zurndorf.bgld.gv.at">post@zurndorf.bgld.gv.at</a> |         |

**Argentinischer Tango**

Tauchen Sie ein in die Welt des Tango Argentino, ein Paartanz voller Leidenschaft, Ausdruck und Energie. Lernen Sie die Grundlagen - von den typischen Tangofiguren zum Führen, Folgen und Improvisieren.

|              |                                                                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kursleitung: | Nina Fuhlborn                                                                                        | D102B45 |
| Ort:         | Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c                                                        |         |
| Beginn:      | Fr. 09.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (5 x)                                                              |         |
| Beitrag:     | € 68,00                                                                                              |         |
| Anmeldung:   | 0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a> |         |

**Latin-Dance**

Lassen Sie sich von den lateinamerikanischen Rhythmen verführen und mehr Lebensfreude in Ihren Alltag bringen. Wir erarbeiten uns Grundlagen aus Salsa, Samba, Merengue und anderen Tänzen, steigern Tempo und lernen leichte Choreografien. Jeder kann tanzen! Kein Paartanz.

**Zielgruppe: Anfänger\*innen**



D102B46

Kursleitung: Larissa Hammerschmied-Klinger  
 Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 72,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Zielgruppe: Fortgeschrittene**

D102B47

Kursleitung: Larissa Hammerschmied-Klinger  
 Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 72,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Line Dance**

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an eine\*n Partner\*in gebunden. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“, aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha und Rock.

**Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene**

D102B48

Kursleitung: Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 16:45 - 18:15 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 135,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Zielgruppe: Fortgeschrittene**

D102B49

Kursleitung: Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 135,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**KINDER & JUGENDLICHE****Fit für die Schule****Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler\*innen****Webinar**

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merkst du dir Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort merkbare Erfolge.

Zielgruppe: Schüler\*innen ab 13 Jahren.



D103Q09

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Do. 15.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



D103Q14

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online via edudip  
 Termin: Do. 12.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Natur & Technik****Bienen & Honig****Familienerlebnisführung**

Die Führung beginnt bei Simon Tötschingers Bienenstöcken. Dort erfährst du Erstaunliches über die Bienen und die Natur und wie es um diese nützlichen Tiere steht. Von dort geht es weiter in die Produktionsräume seiner Imkerei, wo erklärt wird, wie man mit Sorgfalt Honig schleudert und wie er seinen Weg ins Glas findet. Anschließend gibt es eine Honigverkostung im Garten unter der Laube.

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

D102N13

Begleitung: Simon Tötschinger  
 Treffpunkt: Jois - Imkerei Tötschinger/ H. Weißweg 8  
 Termin: Sa. 26.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: Erwachsene € 16,00 (inkl. Verkostung)  
 Kinder: € 8,00 (inkl. Verkostung)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Nachtwanderung durch den Schlosswald

### Familienwanderung

Was passiert mit den Tieren und Pflanzen, wenn es Nacht im Schlosswald wird? Was ist in der Dunkelheit im Wald anders als am Tag? Was bedeutet in unserer Tierwelt "nachtaktiv"? Weshalb sind manche Tiere nur nachts unterwegs und was machen sie tagsüber? Diese Fragen klären wir bei der gemeinsamen Nachtwanderung mit der Taschenlampe durch den Schlosswald.

Bitte nehmt eine Taschenlampe und einen kleinen Rucksack mit Getränk und Jause mit.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

D102N14

Begleitung: Andreas Thaller  
Treffpunkt: Halbturn - Kirchenplatz  
Termin: Fr. 02.10.2026, 19:30 - 22:00 Uhr  
Beitrag: Erwachsene: € 18,00  
Kinder: € 9,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Den Herbst entdecken

### Familienexkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Erlebt den Spätherbst im Nationalpark! Gemeinsam mit unseren Ranger\*innen entdeckt ihr raschelndes Laub, geheimnisvolle Tierspuren und erfahrt, wie sich die Natur auf den Winter vorbereitet.

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung (Sonnen-, Regen- und/oder Windschutz) und eine Trinkflasche mit. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

D102N15

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter\*in  
Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
Termin: Fr. 09.10.2026, 13:00 - 15:00 Uhr  
Beitrag: Erwachsene: € 16,00  
Kinder: € 8,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

## Wasser. Experimente & spannende Entdeckungen

### Experimentierworkshop für Kinder

Tauche ein in die faszinierende Welt des Wassers! Gemeinsam entdecken wir, wie Teilchen rutschen, Flüssigkeiten fließen und wann Stoffe fest oder gasförmig werden. Wir werfen einen Blick in die Geschichte der Elementenlehre und der Alchemie, stellen eine besondere Flüssigkeit her, die sich wie ein Feststoff verhält, experimentieren mit Säuren und Basen und lernen, wie man sie zum Zischen bringt. Außerdem erforschen wir die Geheimnisse von laminaren und turbulenten Strömungen.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

D102N16

Kursleitung: Science Pool VWV-Mitarbeiter\*in  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 16.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 36,00 (inkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Faszination Astronomie für Kinder. Sterne, Planeten und mehr

Möchtest du wissen, was es alles in unserem Sonnensystem gibt? Einen Blick in den Himmel werfen und erfahren, welche Objekte über unseren Köpfen stehen? Das und viel mehr erforschen wir gemeinsam. Erfahre Neues über den Nachthimmel, finde heraus, wie man ihn am besten bestaunen kann und lerne Astronomie besser kennen!

Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

D102N17

Vortragender: Dr. Stefan Wallner, BSc MSc  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 13.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 25,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Burgenländischen Arbeitskreis Astronomie.

## Herrscher\*innen der Blitze. Mit Strom zum Staunen

### Experimentierworkshop für Kinder

Wie entsteht Elektrizität und wie kann man sie hören, sehen oder sogar fühlen? Wir tauchen ein in die Welt der Blitze, laufenden Elektronen und Laserschwerter. Wir bauen eine Batterie aus einer Kartoffel und verstärken die Geräusche bis zur Hörbarkeit. Wir bringen LED-Lampen zum Leuchten und experimentieren mit Tesla-Spulen, um berührbare Blitze zu erzeugen. Außerdem entdecken wir, wie Elektromagnetismus Dinge zum Schweben bringen kann. Echte Blitze zum Anfassen inklusive!

Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

D102N18

Kursleitung: Science Pool VWV-Mitarbeiter\*in  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 20.11.2026, 15:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 36,00 (inkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kreativität

### Bunte Acryl-Werkstatt für Kinder

Der Umgang mit Farbe und Pinsel ist schnell gelernt und dann wird mit den Acrylfarben experimentiert. Die Kinder haben die Möglichkeit, ihre kreativen Ideen in tolle Kunstwerke zu verwandeln.

Bitte nehmt Acrylfarben (12er Set), eine Palette, einen bespannten Keilrahmen (weiß grundiert, 30 x 40 cm), alte Maltücher, einen Arbeitsmantel oder eine Malschürze und flache Borsten- oder Synthetik-Pinsel mit.

Zielgruppe: Kinder von 7 - 12 Jahren.

D102K20

Kursleitung: Julia Altenburger  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Di. 13.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 x)  
Beitrag: € 54,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Burger. Vielfältig & schmackhaft!****Familienkochkurs**

Für einen perfekten Burger braucht es weit mehr als ein faschiertes Laibchen und Ketchup. Wie man schmackhafte Burger kreiert, lernt ihr in diesem Kurs. Gemeinsam backen wir handgeformte Burgerbuns und bereiten dann verschiedene Burgerpatties und dazu passende Soßen zu.

Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 30,00 pro Paar (1 Erwachsener, 1 Kind) sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringt eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

D102K21

Kursleitung: Helga Bruckner  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Sa. 07.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: Erwachsene: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Kinder: € 19,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Hoodie/ Sweatkleid. Selfmade****Nähkurs für Jugendliche**

Unter fachkundiger Anleitung fertigtst du dir deinen eigenen Hoodie oder ein Sweatkleid. Schritt für Schritt bekommst du einen Einblick, wie man elastische Stoffe richtig zuschneidet und verarbeitet. Eine Aufstellung mit den benötigten Materialien erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Bitte bringe eine Nähmaschine mit.

Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren.

D102K22

Kursleitung: Marion Bauer  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termine: Fr. 20.11. und 27.11.2026, 15:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 54,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Familienbrunch. Gemeinsam kochen & genießen**

Gemeinsam kochen, gemeinsam genießen! In unserem Eltern-Kind-Kurs zaubern Groß und Klein einen bunten Familienbrunch auf den Tisch. Ob herzhaftes Eierspeisen, frische Aufstriche oder süße Leckereien - hier wird gemeinsam gekocht, verkostet und gelacht. Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit Lebensmitteln und gehen mit neuen Rezeptideen nach Hause. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 30,00 pro Paar (1 Erwachsener, 1 Kind) sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringt eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

D102K23

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Andrea Karner  
 Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
 Termin: Sa. 09.01.2027, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: Erwachsene: € 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Kinder: € 15,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Bewegung & Tanz****Spiel, Spaß & Sport****Eltern-Kind-Turnen**

Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund und die Kinder können ihre überschüssige Energie loswerden. Eine Stunde mit vielen lustigen Spielen, Tänzchen, Hindernisparcours und Bewegungsgeschichten zum Verbessern von Geschicklichkeit und Ausdauer. Eltern-Kind-Turnen ist Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen - ideal für vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren mit einer Begleitperson.

D102B50

Kursleitung: wird bekannt gegeben  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B51

Kursleitung: Alena Walton  
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Zielgruppe: Kinder von 3 - 4 Jahren mit einer Begleitperson.

D102B52

Kursleitung: wird bekannt gegeben  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 22.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B53

Kursleitung: Alena Walton  
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
 Beitrag: € 112,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Ballett für Kinder**

In diesem Kurs lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Grundkenntnisse des klassischen Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

**Zielgruppe: Kinder von 4 - 6 Jahren.**

**Kursleitung:** Estella Anna Retzer-Nagy  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Mi. 23.09.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B54

**Zielgruppe: Kinder von 7 - 10 Jahren.**

**Kursleitung:** Estella Anna Retzer-Nagy  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Mi. 23.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B55

**Dancing Minis**

Kinder lernen spielerisch zu bekannter Kindertanzmusik neue Bewegungsabläufe mit einfachen Choreografien. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult.

**Zielgruppe: Kinder von 4 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Fr. 25.09.2026, 15:00 - 16:00 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B56

**Dancing for Kids**

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Hier werden sie spielerisch zum Tanzen hingeführt und ermutigt, ihre eigene Kreativität zu entdecken. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult. Eine lustige Tanzstunde.

**Zielgruppe: Kinder von 5 - 7 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Di. 22.09.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B57

**Zielgruppe: Kinder von 8 - 10 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Di. 22.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B58

**Zirkus AG**

Hast du Lust, Jonglieren zu lernen? Möchtest du erfahren, wie man ein Diabolo spielt? Oder bist du ein Zauberer und möchtest wissen, wie du deine Tricks gekonnt präsentierst? Dann bist du bei uns genau richtig. In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, verschiedene Zirkuskünste kennenzulernen und auszuprobieren. Gemeinsam üben wir Koordination, Geschicklichkeit und Körperbeherrschung. Wir trainieren zusammen und erleben jede Menge Spaß.

**Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Fr. 25.09.2026, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x)  
**Beitrag:** € 120,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B59

**Videoclip-Dancing für Jugendliche**

Hast du schon immer davon geträumt, so zu tanzen wie die Stars in Musikvideos? Dann ist Videoclip-Dancing genau das Richtige für dich! Wir beginnen mit passenden Aufwärmübungen und erlernen dann spannende Choreografien zu aktuellen Chart-Hits.

**Zielgruppe: Jugendliche von 10 - 14 Jahren.**

**Kursleitung:** Estella Anna Retzer-Nagy  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Mi. 23.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (14 x)  
**Beitrag:** € 112,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

D102B60



## LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Digitale Kompetenzen & Wirtschaft; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

### Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater\*innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer\*innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung & KI nehmen auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

### Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer\*innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

### Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

### Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer\*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden. Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

### Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. In **jedem Fall** ist eine **Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen**. Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktage vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

### Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer\*innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

### Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer\*innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

### Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer\*innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

### Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

### Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

### Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.

