

Liebe Teilnehmer*innen der Burgenländischen Volkshochschulen,

auch im Herbstsemester 2026/2027 erwartet Sie wieder ein breit gefächertes und inspirierendes Bildungsangebot. Mehr als 850 Kurse und Veranstaltungen in allen Bezirken laden dazu ein, Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und persönliche Interessen zu entfalten. Ob Bewegung, Sprachen, Kreativität, digitale Kompetenzen, berufliche Weiterbildung oder fundierte Vorträge - unser Programm bietet vielfältige Möglichkeiten für jede Lebenslage.

Wir sehen uns als Ort der Bildung. Lernen muss für alle zugänglich sein. Darin liegt die besondere gesellschaftliche Bedeutung von Volkshochschulen. Die aktuelle PIAAC-Studie zeigt, wie wichtig unsere Arbeit ist. Fast ein Drittel der Erwachsenen in Österreich kann Texte nicht sinnerfassend lesen. Wir reagieren auf diesen akuten Handlungsbedarf und schaffen Bewusstsein dafür. Mit langjähriger Erfahrung in der Vermittlung von Grundkompetenzen bieten wir an mehreren Standorten im Burgenland niederschwellige, flexible Angebote.

Wenn Sie sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln möchten, einen Abschluss nachholen oder Ihre Stärken besser kennenlernen wollen, beraten Sie unsere Bildungsberater*innen nach individueller Terminvereinbarung kostenlos und persönlich.

Gestiegene externe Raummieten und die allgemeine Kostenentwicklung machen eine Anpassung unserer Beiträge erforderlich. Wir gehen diesen Schritt ganz gezielt, um die hohe Qualität unseres Bildungsangebots auch weiterhin zu sichern. Unser Kernauftrag bleibt davon unberührt, denn Bildung im Burgenland soll für alle zugänglich und leistbar bleiben. Deshalb halten wir die finanzielle Belastung für Sie so gering wie möglich.

Wir freuen uns, Sie im kommenden Semester wieder begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.

Mag.^a Ursula Foki
Geschäftsführung

Margit Poandl, BA
Stellv. Geschäftsführung



Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit

Alle Angaben in diesem Programmheft erfolgen ohne Gewähr.

Inhaltsverzeichnis

Volkshochschulen in den Bezirken	5
Wo Sie uns erreichen	6
Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg	8
Bildungsberatung	8
Basisbildung - Pflichtschulabschluss	10
LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen	11
Basisbildung	12
Pflichtschulabschluss	13
Lehrabschluss mittels Kompetenzerkennung	14
Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura	15
Berufsreifeprüfung	16
Berufsreifeprüfung für Lehrlinge	16
Berufsreifeprüfung in der GKPS	17
BRP-Vorbereitungslehrgänge	17
Vorbereitungslehrgänge	19
Sprachen	22
Beratung	22
Sprachniveaus	22
Sprachzertifikate	23
Sprachprüfungen	26
Deutsch als Fremdsprache - Information	30
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	32
Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurs	36
Englisch	36
Französisch	39
Italienisch	40
Roman	42
Ungarisch	43
Weitere Sprachen	44
Berufliche & Persönliche Bildung	46
Kompetenzfeststellung	46
Weiterbildung für Trainer*innen	48
Pädagogik & Psychologie	50
Persönlichkeitsentwicklung	52
Happy Minds	54
Digitale Kompetenzen & Wirtschaft	58
Grundlagen	58
Internet & Neue Medien	59

Inhaltsverzeichnis

Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur	61
Gesellschaft & Soziales	61
Geschichte & Zeitgeschichte	64
Politik & Meinungsforum	71
Interkulturelles	75
Kultur & Literatur	77
Science Village Talks	78
Natur, Umwelt & Technik	81
Natur & Garten	81
Naturkundliche Exkursionen	82
Technik	82
Astronomie	82
Rund ums Tier	83
Kreativität & Freizeit	84
Musizieren	86
Naturprodukte	87
Essen & Trinken	87
Gesundheit & Bewegung	90
Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff	90
Gesundheitsvorträge	90
Entspannung & Stressabbau	91
Rund um Wirbelsäule & Beckenboden	97
Gymnastik & Bewegung	98
Kinder & Jugendliche	104
Fit für die Schule	104
Natur & Technik	104
Kreativität	105
Bewegung & Tanz	106
Leitbild	107
Geschäftsbedingungen	108

VOLKSHOCHSCHULEN IN DEN BEZIRKEN

Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6
0 33 22/ 43 129

guessing@vhs-burgenland.at

Vorsitzende

Dir. Mag. Robert Antoni
Johannes Hofbauer

Information und Anmeldung

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Bürozeiten

Mo. - Do. 8:30 - 15:00 Uhr
Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

Zuständig für Jennersdorf

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
0 33 52/ 34 525

jennersdorf@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33
Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Bürozeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

Volkshochschule Jennersdorf

8385 Neuhaus am Klausenbach, Hauptstraße 4
0 33 29/ 23 06

Vorsitzender

Karl Poglitsch

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



BILDUNGS BERATUNG

ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL

Sie möchten sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln, einen Abschluss nachholen oder Ihre Stärken besser kennenlernen? Wir beraten Sie kostenlos und persönlich.



VHS Nord | 0 26 82 61 363 - 17
VHS Süd | 0 33 52 34 525 - 32



LEVEL UP
Erwachsenenbildung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

WO SIE UNS ERREICHEN

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter*innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Mattersburg. Eine weitere Ansprechstelle ist im Bezirk Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitz

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer

Geschäftsführung

Mag.^a Ursula Foki, Stellv. Margit Poandl, BA

VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10
0 26 82/ 61 363

info@vhs-burgenland.at

Mag.^a Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19
Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16
Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10
Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14
Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12
Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17
Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11
Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13
Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9
0 21 72/ 88 06

frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21
Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

VHS - Regionalstelle Mattersburg

7210 Mattersburg, Wulkalände 2
0 26 26/ 67 740

mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.^a Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
0 33 52/ 34 525

oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34
Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38
Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33
Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Zuständig für Jennersdorf

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
0 33 52/ 34 525

jennersdorf@vhs-burgenland.at

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33
Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6
0 33 22/ 43 129

guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater*innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten

Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

Einstieg in den Online-Beratungsraum

<https://vhs-burgenland.zoom.us/my/vhsonline>



Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6

Jennersdorf - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



BILDUNGS BERATUNG

ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL

Sie möchten sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln, einen Abschluss nachholen oder Ihre Stärken besser kennenlernen? Wir beraten Sie kostenlos und persönlich.



VHS Nord | 0 26 82 61 363 – 17
VHS Süd | 0 33 52 34 525 – 32



LEVEL UP
Erwachsenenbildung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Land
Burgenland

Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

BASISBILDUNG – PFLICHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER
DEINEN SCHATTEN!**
Lern Lesen und Schreiben!
Jetzt Infos zum Gratis-
Kurs: 0 664 –10 600 60



Erstinformation

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Mag.^a Theresia Brettl, MSc, **0 21 72/ 88 06-21**
t-brettl@vhs-burgenland.at

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Elisabeth Konstanzer, BA, **0 26 82/ 61 363-14** und
Kasim Qurbanali, **0 26 82/ 61 363-13**
zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Elisabeth Konstanzer, BA, **0 26 82/ 61 363-14** und
Kasim Qurbanali, **0 26 82/ 61 363-13**
zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Margit Poandl, BA, **0 33 52/ 34 525-34**
m-poandl@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LernBar/DigiBar – Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer*innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

LernBarzeiten

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Do. 14:00 - 16:00 Uhr
0 21 72/ 88 06
lernbar@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Mo. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr
0 26 82/ 61 363
lernbar@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Do. 14:00 - 16:00 Uhr
0 26 26/ 67 740
lernbar@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr
0 33 52/ 34 525
lernbar@vhs-burgenland.at

Jennersdorf Stadtbücherei/ Wollergasse 1
bei Bedarf nach Anmeldung
0 33 52/ 34 525
lernbar@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung

LEVEL UP
 Erwachsenenbildung

Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

Angebot

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

Eingangsberatung für Brückenmodule

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr
 Information: 0 21 72/ 88 06
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr
 Information: 0 26 82/ 61 363
zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr
 Information: 0 26 26/ 67 740
mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Di. 22.09.2026, 9:00 Uhr
 Information: 0 33 52/ 34 525
oberwart@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

Pflichtschulabschluss

LEVEL UP
 Erwachsenenbildung

Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales - Natur und Technik - Kreativität und Gestaltung - Politische Bildung - digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate.

Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Mo. 05.10.2026, 8:00 Uhr
 Information: 0 26 82/ 61 363
zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Do. 01.10.2026, 9:00 Uhr
 Information: 0 33 52/ 34 525
oberwart@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler*in, Bürokauffrau/-mann, Betriebslogistiker*in, Köch*in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker*in, Maurer*in, Metallbearbeiter*in, Tischler*in, Bäcker*in, Elektro- und Gebäudetechniker*in sowie Maler*in und Beschichtungstechniker*in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen.

Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60
info@dukannstwas-bgld.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501
info@dukannstwas-bgld.at

BILDUNGS BERATUNG
 ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL
 DU KANNST WAS!

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf. Erfahren Sie, welche Schritte notwendig sind und welche Unterstützung Ihnen auf dem Weg zum Lehrabschluss zur Verfügung steht. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

Beratung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

BILDUNGS BERATUNG
 ZWEITE CHANCE. ERSTE WAHL
 BERUFSREIFEPRÜFUNG

Erhalten Sie umfassende Informationen zur Berufsreifeprüfung und Lehre mit Matura. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Fördermöglichkeiten. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Berufsreifeprüfung

Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz, medizinischen Fachassistenz oder operationstechnischen Assistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter*innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur*in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler*innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die Berufsreifeprüfung zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

Ablauf je nach Ausbildung:

Dreijährige Diplomausbildung zur DGKP bzw. Operationstechnischen Assistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
 2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
 3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE
- Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
 2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
- Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert.
- Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifeprüfungszeugnis aus.

BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

Deutsch 160 UE	Englisch 160 UE	Mathematik 180 UE	Fachbereich 120 UE
----------------	-----------------	-------------------	--------------------

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75 %, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.

Dauer und Ablauf

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

Prüfungen

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Besonderheiten:

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	Preis für AK-Mitglieder*
Deutsch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Englisch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Angew. Mathematik:	€ 585,00	€ 1.170,00	€ 1.020,00
Fachbereich:	€ 435,00	€ 870,00	€ 720,00

*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

Prüfungsgebühren

Deutsch (schriftlich und mündlich):	€ 180,00
Englisch (mündlich):	€ 90,00
Angewandte Mathematik (schriftlich):	€ 90,00
Fachbereich (schriftlich und mündlich):	€ 180,00

Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss:
 - 75 % der Kurskosten (max. € 3.000,00), sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
 - 100 %ige Refundierung der Kurskosten (max. € 4.000,00) für Lehrlinge sowie Schüler*innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer*innenveranlagung

Alle Angaben zu Förderungen entsprechen unserem aktuellen Informationsstand und erfolgen vorbehaltlich Änderungen durch die jeweiligen Förderstellen.

Vorbereitungslehrgänge

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Fr. 25.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z06

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103Z06

BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Mo. 07.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

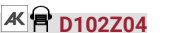


D101Z07

BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.

Ort: Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at



D102Z04

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z08

BRP – Englisch/ 1. Semester

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
 Beginn: Di. 06.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103Z07

BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Do. 03.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z08

BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Mi. 23.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z09

Ort: Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online
 Beginn: Do. 24.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at



D102Z05

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103Z09

BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Mo. 24.08.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z10

BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Di. 22.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z11

BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2026, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z12

BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2026, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at



D101Z13

KURS LEITER*INNEN

Wissen teilen.



Sie möchten Ihr Wissen teilen und Menschen für Ihr Thema begeistern?

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie aktiv das Bildungsangebot in Ihrer Region mit – wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die ihre Leidenschaft und Expertise an andere weitergeben möchten.

✉ info@vhs-burgenland.at
 🌐 vhs-burgenland.at
 ☎ +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



SPRACHEN

Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Information und Beratungszeiten

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, sprachen@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. und Mi. 8:00 - 10:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, sprachen@vhs-burgenland.at

Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist*innenprüfungen für Ungarisch, usw.

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, vhs.ungarn@gmail.com

Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 4 Personen bzw. 6 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer*innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzahlung zu entscheiden.

Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer*innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, sprachen@vhs-burgenland.at

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, sprachen@vhs-burgenland.at

Ungarisch

ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf www.ecl.hu

Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, vhs.ungarn@gmail.com

EINZEL TRAINING

Sprachunterricht nach
Ihren Wünschen.



Suchen Sie
maßgeschneiderten
Sprachunterricht?

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht - online oder
in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und
Ort gemeinsam mit unserer Kursleitung.

✉ info@vhs-burgenland.at

🌐 vhs-burgenland.at

☎ +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

- Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
- Schreiben:** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

- Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen
- Lesen:** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen
- Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

- Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

- Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
- Schreiben:** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe C1 können Sie

- Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

- Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen
- Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen in Unterrichtseinheiten (UE)

Kompetente Sprachverwendung	C1	C1.3	50 UE
		C 1.2	50 UE
		C 1.1	50 UE
Selbständige Sprachverwendung	B2	B 2.3	50 UE
		B 2.2	50 UE
		B 2.1	50 UE
	B1	B 1.3	50 UE
		B 1.2	50 UE
		B 1.1	50 UE
Elementare Sprachverwendung	A2	A 2.3	50 UE
		A 2.2	50 UE
		A 2.1	50 UE
	A1	A 1.4	50 UE
		A 1.3	50 UE
		A 1.2	50 UE
		A 1.1	50 UE
Alphabetisierung	Alpha	Alpha 4	50 UE
		Alpha 3	50 UE
		Alpha 2	50 UE
		Alpha 1	50 UE

Unsere Kurse Deutsch als Fremdsprache beinhalten 40 UE in Präsenz und 10 UE als Selbstlernzeiten, die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer*innenzahl von 6 Personen statt.

ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen (Niveaustufe A2 und B1) gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft. In einigen Fällen wird die ÖSD-Prüfung B2 akzeptiert.

ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Di. 27.10.2026 und Mo. 07.12.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 12.11.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

 **D103D39**

Kursleitung: Boglarka Nemeth, BEd MED
Ort: Online
Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch B2 Pflege und medizinische Berufe erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 214,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung; Wörterbuch (optional).

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfung richtet sich an Erwachsene ab 16 Jahren, die eine Ausbildung im Bereich Pflege bzw. zur Ausübung eines medizinischen Berufes absolvieren oder absolvieren wollen, in diesem Bereich tätig sind oder tätig werden wollen.

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Di. 27.10.2026 und Mo. 07.12.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 12.11.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung "B2 für Pflege und medizinische Berufe" vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

 **D103D40**

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
Ort: Online
Beginn: Fr. 09.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

 **D103D41**

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
Ort: Online
Beginn: Fr. 20.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteprüfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.
Auf www.sprachportal.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine: Oktober 2026 und Jänner 2027, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: November 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Toth-Sonns
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine: Mo. 12.10. und Mi. 14.10.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

D101D06

Kursleitung: Anastasia Zingl, MEd
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termine: Di. 03.11. und 10.11.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

D103D30

Kursleitung: Susanne Rupp-Artner
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termine: Do. 12.11. und 19.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

D107D08

D102D22

Kursleitung: Beatrix Nemeth
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine: Sa. 09.01. und 16.01.2027, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at**

D101D08

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Toth-Sonns
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine: Mo. 11.01. und Mi. 13.01.2027, 9:00 - 10:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termine: Oktober und Dezember 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine: November 2026 und Jänner 2027, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Do. 08.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

D103D33

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Toth-Sonns
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine: Mo. 12.10. und Mi. 14.10.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

D101D10

Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Kursleitung: Susanne Rupp-Artner **D107D09**
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn: Do. 22.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS **D103D34**
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Do. 19.11.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Kursleitung: Beatrix Nemeth **D102D23**
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine: Sa. 09.01. und 16.01.2027, 10:30 - 13:00 Uhr (6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kursleitung: Nilgün Tihanyi **D101D12**
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 14.01.2027, 16:30 - 18:00 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache – Information

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt. Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16, sprachen@vhs-burgenland.at
 Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, sprachen@vhs-burgenland.at

Informationsabende Deutsch als Fremdsprache

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
 Mi. 16.09.2026, 18:00 Uhr
 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Parndorf Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr
 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
 Di. 15.09.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr
 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr
 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Güssing VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Do. 17.09.2026, 18:00 Uhr
 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Jennersdorf Stadtbücherei/ Wollingergasse 1
 Mi. 16.09.2026, 18:00 Uhr
 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

Kursleitung:	Gabriele Hassler	D112D04
Ort:	Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6	
Beginn:	Mo. 05.10.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Ferhat Gül	D104D02
Ort:	Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1	
Beginn:	Mo. 12.10.2026; Montag, Mittwoch: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at	

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

Kursleitung:	Gabriele Hassler	D112D05
Ort:	Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6	
Beginn:	Mo. 16.11.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at	

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Kursleitung:	Ferhat Gül	D104D03
Ort:	Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1	
Beginn:	Di. 13.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Gabriele Hassler	D112D06
Ort:	Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6	
Beginn:	Di. 13.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at	

Deutsch als Fremdsprache A2.2

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

Kursleitung:	Gabriele Hassler	D112D07
Ort:	Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6	
Beginn:	Di. 01.12.2026; Dienstag, Donnerstag: 17:00 - 19:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at	

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung:	Dr. ⁱⁿ Esther Obwexer	D112D08
Ort:	Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6	
Beginn:	Mo. 19.10.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)	
Dauer:	14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten	
Beitrag:	ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at	

Deutsch als Fremdsprache B1.2

Sie arbeiten anhand praktischer Übungen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten zur selbstständigen Sprachverwendung in alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

D112D09

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Esther Obwexer
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Mo. 23.11.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 9 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D103D35

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
 Ort: Online
 Beginn: Di. 13.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

D112D10

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Esther Obwexer
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 20.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.2

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

D112D11

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Esther Obwexer
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Do. 10.12.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D103D36

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
 Ort: Online
 Beginn: Do. 10.12.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2 - Pflege und medizinische Berufe

Der Kurs bietet gezielte sprachliche Vorbereitung auf die B2-Prüfung mit Schwerpunkt Medizin und Pflege. Im Mittelpunkt stehen der Aufbau von berufsbezogenem Fachvokabular, das Training aller vier Sprachfertigkeiten, die Kommunikation im Berufsalltag sowie die Dokumentationen. Sie erarbeiten praxisnahe Inhalte und üben typische Prüfungssituationen. Der Kurs beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden. Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1/B2, die bereits im medizinischen oder pflegerischen Bereich tätig sind oder eine entsprechende Ausbildung anstreben.

Modul 1

D103D37

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 14.10.2026; Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Modul 2

D103D38

Kursleitung: Borbála Balázs, MA
 Ort: Online
 Beginn: Fr. 11.12.2026; Mittwoch, Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 50 UE inkl. 10 UE Selbstlernzeiten
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache C1.1

Anhand zahlreicher Übungen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erwerben Sie Fertigkeiten, um sich zu unterschiedlichen Themen spontan und fließend ausdrücken zu können. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen und beinhaltet Selbstlernzeiten (10 UE), die durch digitale Lernformate unterstützt und vertieft werden.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

**D102D11**

Kursleitung: Thomas Heinold
 Ort: Online
 Beginn: Di. 06.10.2026; Dienstag, Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (3 UE)
 Dauer: 14 x, 6 UE pro Woche, 40 UE
 Beitrag: ab 6 TN € 288,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at**

Fortsetzung mit C1.2 ab November 2026.

Deutsch als Fremdsprache – Semesterkurs**Deutsch als Fremdsprache A2 – Konversation**

In diesem Sprachkurs vertiefen und erweitern Sie Ihren Wortschatz, um sich im Alltag zurechtzufinden. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

**D101D35**

Kursleitung: Barbara Mauerhofer, MA
 Ort: Online
 Beginn: Di. 06.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

Englisch**Englisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen**

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter, typische Sätze und praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D112E02

Kursleitung: Franz Stephan Penzinger
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at**

Englisch für den Urlaub A1 – Fortgeschrittene

Mehr Sicherheit für Gespräche im Urlaub. Sie erweitern Ihren Wortschatz und trainieren typische Urlaubssituationen, damit Gespräche leichter fallen und Sie sich vor Ort sicherer bewegen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

D104E01

Kursleitung: Franz Stephan Penzinger
 Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollnergasse 1
 Beginn: Do. 08.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at**

Englisch A2 – Vertiefung 2

Mehr verstehen, freier sprechen, sicherer auftreten. Sie festigen Ihre Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Sie verstehen mehr, drücken sich freier aus und treten sicherer auf. Dabei lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen natürlicher und zunehmend differenzierter zu verständigen - mündlich wie schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D112E01

Kursleitung: Franz Stephan Penzinger
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 13.10.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at**

Englisch A2 – Refresher

Schon einmal gelernt, aber lange nicht gesprochen. Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt zum Wiedereinstieg. Sie aktivieren vorhandenes Wissen und kommen rasch wieder ins Verstehen, sprechen sicherer und schreiben routinierter.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D104E02

Kursleitung: Ferhat Gül
 Ort: Jennersdorf - Mittelschule/ Schulstraße 2
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at**

Englisch A2 – Conversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

**D101E04**

Kursleitung: Barbara Mauerhofer, MA
 Ort: Online
 Beginn: Di. 06.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

Walk & talk. English A2 – Conversation

Brush up your English out and about in the fresh air. Während eines Spazierganges im Freien unterhalten Sie sich in englischer Sprache zu verschiedenen Themen. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Begleitung: Hannes Decker
Treffpunkt: Stegersbach - Mittelschule/ Sparkassenplatz 4
Beginn: Mi. 23.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (4 x, 5 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

 **D112E04**

Begleitung: Klaudia Dragosits
Treffpunkt: Güssing - Aktivpark, Parkplatz/ Schulstraße 21
Beginn: Do. 24.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (4 x, 5 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

 **D112E03**
English B1 – Refresher

Frischen Sie Ihr Sprachwissen gezielt auf und gewinnen Sie neue Sicherheit im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie aktivieren vorhandene Kenntnisse, erweitern Ihr Verständnis und gewinnen mehr Sicherheit im Anwenden der Sprache in Alltagssituationen.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung: Szilvia Racz, MED
Ort: Online
Beginn: Mi. 04.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

 **D103E04**
English B1 – Conversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Becskei
Ort: Online
Beginn: Mi. 30.09.2026, 11:30 - 13:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 **D101E06**
English Book Club B1

Ausgewählte Literatur lesen, gemeinsam diskutieren. Jeden Monat entdecken wir ein kurzes Buch und sprechen darüber auf Englisch.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Becskei
Ort: Online
Beginn: Mi. 30.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (4 x, 8 UE, 1 x pro Monat)
Beitrag: ab 4 TN € 87,00 (exkl. Bücher)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 **D101E07**
English B2 – Refresher

Sie frischen vorhandenes Wissen gezielt auf, schließen Lücken und stärken Ihre Kompetenzen in allen Fertigkeiten. So gewinnen Sie neue Sicherheit im Umgang mit komplexeren Inhalten, aktivieren Ihren Wortschatz und werden wieder souveräner in der Anwendung der Sprache.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Maria Balasko
Ort: Online
Beginn: Mi. 04.11.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

 **D103E06**
Französisch**Französisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen**

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter, typische Sätze und praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.
Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Kursleitung: Ferhat Gül
Ort: Jennersdorf - Mittelschule/ Schulstraße 2
Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104F01

Französisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen

Kursleitung: Christine Breuil Pala
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 21.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Französisch A2 – Konversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



Kursleitung: Christine Breuil Pala
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 21.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Italienisch**Italienisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen**

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter, typische Sätze und praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D112I01

Kursleitung: Fabio Zoccali
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 06.10.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Italienisch A1 – Fortsetzung 1

Dranbleiben zählt sich aus. Sie erweitern Ihre ersten Sprachkenntnisse und Ihre Sprachkompetenzen in allen Bereichen. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich sicherer aus und gewinnen Routine in typischen Alltagssituationen - sowohl mündlich als auch schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1 – Vertiefung 1

Aus ersten Kenntnissen wird echte Sicherheit. Sie festigen Ihre ersten Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Wortschatz, Ausdruck und Sprachgefühl werden gezielt ausgebaut, sodass Sie einfache Gespräche besser verstehen, sich vielfältiger ausdrücken und auch schriftlich sicherer kommunizieren können.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A2 – Einstieg 1

Jetzt wird aus Basiswissen echte Sprachpraxis. Sie bauen auf Ihren Vorkenntnissen auf und entwickeln Ihre Sprachkompetenzen in den Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben weiter. Sie verstehen zunehmend mehr, drücken sich flüssiger aus und bewegen sich sicherer in typischen Alltagssituationen - mündlich wie schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Julia Tuidar
 Ort: Online
 Beginn: Do. 01.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A2 – Vertiefung 1

Mehr verstehen, freier sprechen, sicherer auftreten. Sie festigen Ihre Sprachkenntnisse und erweitern Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten. Dabei lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen natürlicher und zunehmend differenzierter zu verständigen - mündlich wie schriftlich.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A2 – Konversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D112I02

Kursleitung: Fabio Zoccali
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 06.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Italienisch B1 – Fortsetzung 1

Dranbleiben zählt sich aus. Sie bauen Sicherheit in allen Fertigkeiten auf. Sie sprechen spontaner, verstehen auch komplexere Inhalte besser und können sich zunehmend differenzierter ausdrücken. Ein idealer Schritt zu mehr Sprachfreiheit.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

D103I06

Kursleitung: Julia Tuidar
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 05.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Roman**Tu vakares roman?“ – Sprichst Du Romanes?**

„kurz & kompakt“ / „harno & kompakt“

Entdecken Sie eine Sprache mit Geschichte, Klang und Lebendigkeit.

In unserem „kurz & kompakt“ Kurs lernen Sie erste Grundlagen des Romanes: Begrüßungen, nützliche Vokabeln und einfache Phrasen für den Alltag. Der Kurs lädt zum Ausprobieren ein - und wer Lust bekommt, kann die Sprachreise einfach fortsetzen.

D118S01

Kursleitung: Susanne Horvath
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33
 Termin: Sa. 10.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 41,00 (Förderung für Volksgruppenangehörige möglich)
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>

Informationen: 0 33 52/ 33 940, office@vhs-roma.eu

**Ungarisch****Ungarisch A1 – Einstieg 1**

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Sie entwickeln erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D117U02

Kursleitung: Enikő Póczik-Zelenák, MA
 Ort: Online
 Beginn: Do. 08.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, vhs.ungarn@gmail.com

D112U01

Kursleitung: Mag.ª Györgyi Schmeiser
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Do. 15.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Ungarisch für den Beruf A2

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb Ihre Sprachkenntnisse verbessern? In diesem Intensivkurs erweitern Sie Ihre Grammatikkenntnisse der ungarischen Sprache und trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D102U05

Kursleitung: Sabine Szabo
 Ort: Online
 Beginn: Di. 29.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 175,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch A2 – Konversation

Reden, diskutieren, spontan reagieren. In diesem Kurs steht die aktive Kommunikation im Mittelpunkt - locker, lebendig und praxisnah.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

D112U02

Kursleitung: Mag.ª Györgyi Schmeiser
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Do. 15.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Ungarisch B1 – Vertiefung 1

Mehr Feingefühl, mehr Routine, mehr Selbstvertrauen. Sie festigen Ihre Sprachkompetenzen in allen Fertigkeiten und entwickeln einen natürlicheren Umgang mit der Sprache, sowohl beim Schreiben als auch beim Sprechen.

Zielgruppe: Personen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



Kursleitung: Sabine Szabo
Ort: Online
Beginn: Mo. 28.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag: ab 6 TN € 117,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Weitere Sprachen**Burgenlandkroatisch**

Die Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten bietet burgenlandweit Sprachkurse in Burgenlandkroatisch auf unterschiedlichen Niveaustufen an.

Information und Anmeldung: 0 26 82/ 65 183, office@vhs-croates.at

Chinesisch A1 – Einstieg 1

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Gestartet wird mit einer Einführung in die chinesische Schrift. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



Kursleitung: Qi Wang
Ort: Online
Beginn: Di. 13.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 142,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Griechisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter und Sätze sowie praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



Kursleitung: Mag.^a (FH) Andrea Schubaschitz
Ort: online
Beginn: Do. 01.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Japanisch A1 – Einstieg 1

In diesem Kurs üben Sie einfache Gespräche und erhalten einen ersten Einblick in die japanische Kultur. Sie machen sich mit den Schriftzeichen Hiragana und Katakana vertraut. Der Unterricht findet überwiegend auf Japanisch statt und wird durch einfaches Englisch unterstützt.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Yu Matsushita
Ort: Online
Beginn: Mi. 14.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Kroatisch für den Urlaub A1 – Anfänger*innen

Gut vorbereitet in den nächsten Urlaub starten. Sie lernen einfache Wörter, typische Sätze und praktische Redewendungen für Hotel, Restaurant, Einkauf und unterwegs. So reisen Sie entspannter und selbstständiger.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D112S02

Kursleitung: Dr. Robert Hajszan
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Beginn: Mi. 14.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Kroatisch A1 – Auffrischung

Wieder einsteigen statt neu beginnen. Aktivieren Sie vorhandenes Wissen und frischen Sie Vergessenes in allen Fertigkeiten auf. Sie gewinnen rasch wieder Sicherheit im Sprachgebrauch, verstehen mehr und finden leichter zurück in die mündliche und schriftliche Kommunikation.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

D112S01

Kursleitung: Dr. Robert Hajszan
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Beginn: Mi. 14.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Russisch A1 – Einstieg 1

Der beste Moment, um anzufangen, ist jetzt. Sie entwickeln erste Sprachkenntnisse und trainieren dabei die grundlegenden Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Sie lernen nützliche Wörter und einfache Sätze für Alltag, Reise und erste Gespräche. Der Kurs ist ideal für alle, die Schritt für Schritt einsteigen und eine solide Basis aufbauen möchten.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

D112S03

Kursleitung: Anna Breyer
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Beginn: Di. 03.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 218,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

Kompetenzfeststellung

Beratung zur Kompetenzfeststellung

Sind Sie in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen?

Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Lebensbereichen, werden jedoch oft unterschätzt. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erkennen und gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen. Unklarheit über den beruflichen Weg?

Es kann herausfordernd sein, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und herauszufinden, wie man diese optimal einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Kompetenzen Sie besitzen und in welchem Berufsfeld Sie diese am besten einbringen können.

Unsere Angebote

- unverbindliches, persönliches Erstgespräch über unsere Angebote
- zielgruppenspezifische Modelle zur Kompetenzfeststellung
- Workshopreihe im Einzel- oder Gruppensetting

Zielgruppen

Dieses Programm richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen oder vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21
kompetenzen@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38
kompetenzen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Im Zuge der vier Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mo. 02.11.2026, 16:00 - 20:00 Uhr (4 x, 20 UE)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

D102Q05

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Do. 05.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

D101Q04

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Do. 05.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

D103Q05

Ort: online
 Beginn: Do. 12.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

👤 D102Q06

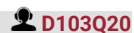
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Weiterbildung für Trainer*innen

Deutschunterricht im Wandel. Neue Impulse für die Praxis

Webinar

Diese Fortbildung gibt einen kompakten Überblick über die neuen Vorgaben des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF). Im Fokus stehen mehr Verbindlichkeit im Unterricht, verpflichtendes Selbstlernen sowie die Integration digitaler Kompetenzen in allen Kursen. Zudem wird die Bedeutung regionaler Dialekte hervorgehoben. Die Trainer*innen sollen die neuen digitalen Angebote des ÖIF-Sprachportals sowie praxistaugliche Tools kennenlernen und in der Praxis anwenden können. Dieses Webinar ist für Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen im Bereich Deutsch als Fremdsprache verpflichtend und kostenlos.



D103Q20

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS
Ort: online
Termin: Do. 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Erste Hilfe Kurs

In den Bildungseinrichtungen der Burgenländischen Volkshochschulen fokussiert sich die Erste Hilfe auf die Vermittlung lebensrettender und einfacher Maßnahmen an Jugendlichen und Erwachsenen. Um Sicherheit zu gewährleisten, sind qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort unverzichtbar. Grundkenntnisse in Erster Hilfe müssen alle vier Jahre aufgefrischt werden. Bei einem Auffrischkurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und in praktischen Übungen gefestigt. Dieser Kurs richtet sich an Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen.

D101Q12

Vortragende: Expert*innen des Roten Kreuzes
Ort: Eisenstadt - Österreichisches Rotes Kreuz/ Henri Dunant-Straße 4
Termin: Sa. 03.10.2026, 8:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Künstliche Intelligenz in der Kurspraxis. Mehr Zeit für das Wesentliche

Workshop

Im VHS-Alltag steckt viel Vorbereitungsarbeit, bei der die KI inzwischen gut unterstützen kann: Material entwickeln, Übungen variieren, Texte in einfache Sprache übertragen, recherchieren, mit Methoden experimentieren. Der Workshop zeigt, wie das konkret funktioniert und ordnet Datenschutz, Urheberrecht und Qualitätsfragen ein. Im Mittelpunkt steht, wie sich Teilnehmer*innen besser begleiten und motivieren lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieser Workshop ist für Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen in den Projektbereichen Basisbildung und Nachholen des Pflichtschulabschlusses verpflichtend und kostenlos.

D103Q21

Vortragender: Armin Fradler, BEd
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Sa. 17.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 30,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Das „Methoden-Menü“. Weiterbildung mit Biss

Workshop

Lust auf ein Seminar mit Biss? Wir kochen uns durch die Basisbildung, den Pflichtschulabschluss und Deutsch als Fremdsprache! Vom lockeren Austausch beim Zubereiten der Vorspeise über die perfekte Stoffdosierung und Binnendifferenzierung beim Hauptgang bis hin zum Transfer-Dessert - hier wird Fachwissen schmackhaft serviert. Reflexion ist dabei kein lästiger Abwasch, sondern unsere Basis. Zum krönenden Abschluss genießen wir gemeinsam unser Wissens-Menü! Dieser Workshop richtet sich an Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen in den Projektbereichen Basisbildung und Nachholen des Pflichtschulabschlusses sowie Deutsch als Fremdsprache und ist verpflichtend.

D103Q22

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS; Margit Poandl, BA
Ort: Oberwart - Lehrküche der Landwirtschaftskammer/ Prinz-Eugen-Straße 7
Termin: Sa. 14.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 20,00 Lebensmittelkosten
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Interkulturelle Kompetenz

Workshop

In einer globalisierten Welt wird der kompetente Umgang mit kultureller Vielfalt immer wichtiger. In diesem Workshop lernen Sie, kulturelle Unterschiede zu verstehen und sensibel damit umzugehen. Durch praktische Übungen und Reflexionen schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die eigene kulturelle Prägung und entwickeln Strategien, um im interkulturellen Austausch sicher und respektvoll zu agieren. Dieser Workshop ist für Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

D101Q05

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Sa. 09.01.2027, 10:00 - 15:00 Uhr
Beitrag: € 50,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Extremismus & Radikalismus. Was tun?

Themenabend

Rechtsextremismus, Linksextremismus, Islamismus und Antisemitismus zählen zu den zentralen Erscheinungsformen politischen Extremismus und stellen Gesellschaft und Institutionen vor erhebliche Herausforderungen. Sie können Verunsicherung auslösen, bedrohlich wirken und bei vielen Menschen ein Gefühl der Hilflosigkeit hervorrufen. Doch wann werden Radikalisierung und extremistische Einstellungen zu einem Problem? Und wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird? Der Themenabend beleuchtet die Ursachen extremistischer Entwicklungen. Zudem wird aufgezeigt, wie durch kontinuierliche Präventionsarbeit allen Formen des Extremismus wirksam begegnet und demokratische Werte gestärkt werden können.

D101G10

Vortragender: AbtInsp. Werner Kappel
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 21.01.2027, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Landespolizeidirektion Burgenland - Landesamt Staatsschutz und Extremismusbekämpfung.

Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter*innen

Webinar

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter*innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein. Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer*innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.



Vortragende: Margit Poandl, BA
Ort: Online
Termin: nach Vereinbarung
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

D101Q06

Pädagogik & Psychologie

Trauma & Gehirn. Wie soziale Erfahrungen das Gehirn formen und verletzen

Buchpräsentation

Das menschliche Gehirn ist formbar, besonders in Kindheit und Jugend. Diese Formbarkeit oder Neuroplastizität ermöglicht Lernen und Entwicklung, macht unser Gehirn aber auch anfällig für negative Umwelteinflüsse. Anhand von Fallstudien, historischen Beispielen und aktuellen Forschungsergebnissen beschreibt die Autorin, wie soziale Interaktionen, emotionale Bindungen und traumatische Erfahrungen die Entwicklung des Gehirns prägen. Das Buch verbindet Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Psychologie, Pädagogik und Evolutionsbiologie zu einem neuen Verständnis von Kognition, Intelligenz und psychischer Gesundheit und plädiert für ein entschlossenes gesellschaftliches Handeln in der Bildungs- und Sozialarbeit zum Schutz gefährdeter Kinder.

D101Q13

Vortragende: Isabella Sarto-Jackson, PhD
Ort: Neufeld an der Leitha - Kulturzentrum Dr. Fred Sinowatz/ Dr. Karl Renner Straße 1
Termin: Mi. 25.11.2026, 18:00 Uhr
Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Sinn finden trotz Leid

Viktor E. Frankl als Pionier in Theorie & Praxis

Vortrag

Wir Menschen werden im Laufe unseres Lebens zwangsläufig mit nicht abwendbarem Leid, Schuld und Tod konfrontiert. Es gibt kein Leben, indem nicht diese „Tragische Trias“, wie Viktor Frankl sie nennt, vorkommt. In Anbetracht dieser Tatsache, die oft völlig unerwartet und in unterschiedlicher Wucht in unser Leben hereinbrechen kann, werden erprobte „Haltegriffe“ aus Frankls Sinnlehre vorgestellt und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht. Vielleicht ergibt sich daraus ein ermutigender Perspektivenwechsel, der sich unvermittelt auf Ihr Leben auswirkt.

D105Q01

Vortragende: Johanna Schechner, MSc
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 15.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

Wirtschaft sucht Sinn

Wie Viktor E. Frankls Lehre Antworten auf brennende Fragen in der Wirtschafts- & Arbeitswelt gibt

Vortrag

Wirtschaftliche Umbrüche, Fachkräftemangel, steigender Druck, Sinnsuche in der Arbeitswelt - viele Unternehmen und deren Mitarbeiter*innen stehen heute nicht nur vor strategischen, sondern vor existenziellen Fragen. Was trägt uns in Krisenzeiten? Was motiviert Menschen jenseits von Boni und Benefits? Wie entsteht echte Resilienz im Unternehmen? Der Themenabend befasst sich mit wirtschaftlichen Krisen als Sinnherausforderung, Verantwortung statt Anspruchsdenken, Arbeiten im „Freiheitsraum“ zwischen Reiz und Reaktion und „die drei Sinnwege“ im Arbeitskontext (Beitrag - Beziehung - Resilienz).

D105Q02

Vortragende: Daniela Philipp
Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7
Termin: Di. 19.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.

Wenn alles zu viel wird. Erschöpfung verstehen und stoppen

Themenabend

Erschöpfung ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein wichtiges Signal, das im hektischen Alltag oft überhört wird. An diesem Abend laden wir Sie ein, innezuhalten und zu reflektieren: Was passiert in unserem Körper und mit unserer Psyche bei chronischem Stress? Erfahren Sie, wann Erschöpfung eine normale Müdigkeit und ein reversibler Zustand ist und wann hingegen Burnout eine chronische Überbelastung signalisiert. Mit praktischen Impulsen und einfachen Strategien lernen Sie, frühe Warnsignale zu erkennen, Ihre Kraftquellen zu aktivieren und erste Schritte aus der Erschöpfungsspirale zu gehen.

D112Q01

Vortragende: Mag.ª Elisabeth Matisovits
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termin: Do. 03.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 18,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Persönlichkeitsentwicklung

Superhirn. Namen & Gesichter merken

Webinar

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

D103Q06

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Do. 01.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Webinar

Entdecken Sie verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller rechnen als mit dem Taschenrechner. Die Methoden der vedischen Mathematik sind leicht erlernbar, machen Spaß und wecken neues Interesse an Mathematik. Helmut Lange zeigt die effektivsten Techniken - verständlich und praxisnah.

D103Q08

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Do. 08.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merken Sie sich Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort merkbare Erfolge.

D103Q11

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Do. 22.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Webinar

Lernen kann einfach sein - mit den richtigen Techniken. In diesem Onlinekurs zeigt Ihnen Gedächtnistrainer Helmut Lange, wie Sie Zahlen, Namen, Fakten und Vokabeln schnell und sicher behalten. Erleben Sie, wie Ihre Merkfähigkeit bereits im Kurs deutlich steigt - und Lernen wieder Spaß macht.

D103Q12

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Sa. 31.10.2026, 9:00 - 16:30 Uhr
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

RUF KURSE

Kurse nach Ihren Bedürfnissen.



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

✉ info@vhs-burgenland.at
🌐 vhs-burgenland.at
☎ +43 2682 61 363

i INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



HAPPY MINDS

Eine Initiative der Österreichischen Volkshochschulen zur Unterstützung des mentalen Wohlbefindens.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert*innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online**, **anonym** und **kostenlos**. Im Anschluss an den Impulsvortrag werden **Fragen** gerne beantwortet. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich**!

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:
<https://zoom.us/j/99847510499?pwd=KUQrwcKmv9rbzaOVsjrumahbT7wilx.1>

Frau change to chance.

Wechseljahre als Chance für Entwicklung & Neubeginn

Der Vortrag vermittelt ein verständliches Bild der Wechseljahre und deren biologische Hintergründe. Auf Basis aktueller Studien werden außerdem verschiedene Ansätze zur Linderung von Wechseljahrsymptomen vorgestellt. Ziel ist es, die Wechseljahre als natürliche Lebensphase zu betrachten und als wertvolle Chance für persönliche Entwicklung, Veränderung und Neubeginn zu nutzen.

Vortragende: Martina Eberhart
 Termin: Di. 08.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Im Gleichgewicht bleiben.

Ernährung für die Hormonbalance im Alltag von Frauen

Zwischen Job, Familie und eigenen Bedürfnissen bleibt die Ernährung oft auf der Strecke. In diesem Impulsvortrag geht es um einfache, hormonfreundliche Tipps für mehr Energie im Alltag.

Vortragende: Julia Wiesauer, BSc
 Termin: Di. 22.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Unterstützung von Hinterbliebenen nach Suiziden.

Achtung - Triggerwarnung: Der Vortrag behandelt das Thema Suizid und die Auswirkungen auf Hinterbliebene. Dabei werden unter anderem Themen wie Selbstverletzung, Tod, psychische Krisen, soziale Belastungen und Trauer angesprochen. Diese Inhalte können für manche Menschen emotional sehr belastend sein. Insbesondere Personen, die selbst von Suizidgedanken betroffen sind oder waren, die einen Suizid miterlebt haben oder sich in einer psychisch schwierigen Situation befinden, könnten sich durch die Inhalte stark berührt oder überfordert fühlen. Bitte achten Sie gut auf sich. Wenn Sie merken, dass der Vortrag belastende Gefühle oder Erinnerungen auslöst, ist es völlig in Ordnung, eine Pause einzulegen oder den Raum zu verlassen. Wenn Sie Unterstützung benötigen, sprechen Sie mit einer vertrauten Person oder wenden Sie sich an eine fachliche Ansprechperson bzw. Anlaufstelle.

Der Vortrag erklärt verständlich, was Hinterbliebenenarbeit nach Suiziden bedeutet und warum sie so wichtig ist. Sie erhalten einen Überblick darüber, wie Menschen in der akuten Zeit nach einem Suizid unterstützt werden können und welche Formen der Hilfe es kurz- und längerfristig gibt. Ziel ist es auch, ein vertieftes Verständnis für die besonderen Herausforderungen in solchen Situationen zu bekommen. Anhand von praxisnahen Fallbeispielen wird gezeigt, wie Unterstützung konkret aussehen kann. Sie erhalten Orientierung und Handlungsmöglichkeiten für einen einfühlsamen Umgang mit Hinterbliebenen. Gleichzeitig wird thematisiert, wo die eigenen Möglichkeiten liegen und wo Grenzen zu beachten sind.

Vortragender: Gerd Mantl, MSc
 Termin: Di. 06.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Psychosoziale Krisen bei Kindern & Jugendlichen.

Der Vortrag vermittelt verständlich und praxisnah, wie man Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen unterstützen kann. Es geht darum, Warnsignale zu erkennen sowie erste hilfreiche Schritte zu setzen, wenn es zu einer starken emotionalen Belastung kommt oder die Kinder bzw. Jugendlichen sich in einer Ausnahmesituation befinden. Außerdem wird erklärt, welche Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten es gibt, wo die eigenen Grenzen liegen und wann professionelle Hilfe notwendig ist. Ebenso wird dazu angeregt, auf die eigene seelische Gesundheit zu achten und gute Wege zur Selbstfürsorge zu entwickeln.

Vortragender: Gerd Mantl, MSc
 Termin: Di. 20.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Trotz allem und genau deswegen hast du dir ein schönes Leben verdient.

Nach einem oder mehreren Schicksalsschlägen

Nach Schicksalsschlägen erleben wir oft eine Zeit, in der wir nur noch funktionieren. Man hat das Leben irgendwie nicht mehr im Griff, es passiert einfach und man funktioniert tagtäglich. Helga Seebacher möchte den Menschen zeigen, wie sie die Schicksalsschläge als Chance nutzen können, um nach der Bewältigung das Leben wieder in die Hand nehmen zu können. Sie spricht in diesem Vortrag über ihr eigenes Leben, wie sie ihre Schicksalsschläge überwand, ihre Learnings daraus und vermittelt auch Theorie dazu.

Vortragende: Helga Seebacher
 Termin: Di. 10.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Tod rund um die Geburt.

Für betroffene Eltern ist es schwer, mit dem Verlust des Babys rund um die Geburt (oder auch ganz früh in der Schwangerschaft) umzugehen. In der Gesellschaft ist es ein Tabu-Thema. Viele Menschen vom persönlichen Umfeld wissen nicht, wie sie mit den betroffenen Frauen sprechen und umgehen sollen. Die betroffenen Eltern fühlen sich allein gelassen und verunsichert. Wieviel Trauer kann/ darf ich zulassen? Wie kann es weitergehen? Kann eine weitere Schwangerschaft jemals wieder entspannt verlaufen? Helga Seebacher spricht in diesem Vortrag über ihr eigenes Leben, den Tod ihrer zwei Babys und möchte den Weg aufzeigen, um das Leben wieder in den Griff zu bekommen und die nächste Schwangerschaft entspannt zu genießen.

Vortragende: Helga Seebacher

Termin: Di. 17.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Gesunde Ernährung & unsere Psyche.

Wie beeinflussen unsere Emotionen und Bedürfnisse unser Essverhalten?

Die Psyche hat einen großen Einfluss auf unser Essverhalten. Oftmals essen wir, obwohl wir keinen körperlichen Hunger verspüren, um Emotionen oder Bedürfnisse besser aushalten zu können. In der Praxis zeigt sich, dass viele Menschen mit ihrem Essverhalten und ihrem Körper unzufrieden sind. Social media, unrealistische Körperbilder und unzählige Diätversprechen erzeugen zusätzlich massiven Druck und oftmals eine hohe Erwartungshaltung an uns selbst. Wie kann es gelingen, Hunger und Sättigung neu zu entdecken und dazugehörige Körpersignale wahrzunehmen? Was hat es mit emotionalem Essen auf sich und welche Rolle spielen Stress, unser Schlaf und Kontrolle in puncto Ernährung? Was das alles mit Körperrespekt und Selbstakzeptanz zu tun hat, sind Themenbereiche, die im Impulsvortrag beleuchtet werden.

Vortragende: Mag.^a Irene Niedermayer

Termin: Di. 01.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Bewegung und Auswirkungen auf die mentale Gesundheit.

Im Vortrag gehen wir der Frage nach, inwieweit Bewegung hilft, Gedanken zu strukturieren und den Blick für das Wesentliche zu schärfen. Sich zu bewegen (in der Natur), kann auch zu einem „sinnvollen Spaziergang der Gedanken“ werden. Körperausdruck (Verhalten, Bewegung) und inneres Erleben (Gedanken, Bilder, Empfindungen) gehören zusammen und beeinflussen sich wechselseitig. Welche Routinen können erarbeitet werden, um dem Alltagsstress entgegenzuwirken und die mentale Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Mentale Gesundheit hat viele Einflussfaktoren, aber die notwendige physiologische Widerstandsfähigkeit, die durch Bewegung und Fitness gewonnen werden kann, muss auch in Balance zur mentalen Stärkung und Klarheit entwickelt werden.

Vortragender: Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky

Termin: Di. 15.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Gewalt in den Medien.

Menschen nutzen das Internet und unterschiedliche digitale Plattformen täglich. Dabei kommen sie auch in Kontakt mit verschiedenen Formen von Gewalt: Cybermobbing, Belästigung, Hate Speech oder Verletzung des Rechtes am eigenen Bild, um nur einige zu nennen. Im Rahmen des Vortrages werden die unterschiedlichen Formen von Gewalt benannt und erklärt, um sie so besser einordnen zu können und im Falle dessen handlungsfähig zu bleiben. Anhand von praktischen, aktuellen Beispielen diskutieren wir folgende Fragen: Was versteht man unter digitaler Gewalt? Welche Auswirkungen hat das auf die betroffene Person und ihr Umfeld? Was kann man im Vorfeld präventiv dagegen unternehmen? Im nächsten Schritt geht es um digitale Zivilcourage: Welche Handlungsmöglichkeiten haben Personen in verschiedenen Rollen? Welche Unterstützung steht zur Verfügung? Wo bekommen Sie Hilfe?

Vortragende: Sara Wichelhaus

Termin: Di. 12.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr



Good News. Bad News. Fake News.

Medien und deren Verbreitung unterliegen vielfältigen Dynamiken. Um als Bürger*in in einer Demokratie informierte Entscheidungen treffen zu können, ist eine ausgewogene, wahre und vielfältige Meinungsbildung wichtig. Dazu gehört ein kritischer Umgang mit Informationen, der gemeinsam erarbeitet werden soll. Welche Tools helfen uns bei der Identifikation von Fake News? Worauf kommt es beim kritischen Umgang mit Informationen und deren Quellen an? Woran erkenne ich Desinformations-Kampagnen? Welche Rolle spielt die KI dabei?

Vortragende: Juliana Krohn

Termin: Di. 26.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr



RUF KURSE

Kurse nach Ihren
Bedürfnissen.



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

- info@vhs-burgenland.at
- vhs-burgenland.at
- +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



DIGITALE KOMPETENZEN & WIRTSCHAFT

Grundlagen

Smartphones & Tablets einfach nutzen

Lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones oder Tablets kennen. Sie richten Grundeinstellungen ein, schreiben Nachrichten, versenden Sprachnachrichten und installieren Apps. Außerdem nutzen Sie WhatsApp für Chats und Videotelefonie. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät und bleiben einfach mit Familie und Freund*innen in Kontakt.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit.

D112C01

Kursleitung: Mag. Dr. Ernst Breitegger
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Termin: Mi. 21.10.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 35,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Computer, Tablet oder Smartphone

Ihr persönliches Einzeltraining

Sie möchten gezielt Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone klären? In einem individuell vereinbarten Einzeltraining erhalten Sie persönliche Unterstützung - flexibel und praxisnah. Inhalte und Tempo richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

D112C02

Kursleitung: Mag. Dr. Ernst Breitegger
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Termin: nach Vereinbarung
 Beitrag: € 58,00 pro Stunde
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D104C01

Kursleitung: Christine Breinsberger
 Ort: Jennersdorf - Stadtbücherei/ Wollinger gasse 1
 Termin: nach Vereinbarung
 Beitrag: € 58,00 pro Stunde
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Internet & Neue Medien

KI für Einsteiger*innen. Ihr smarterer Alltagshelfer

Webinar

In diesem praxisnahen Webinar lernen Sie ohne Vorkenntnisse, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag sinnvoll nutzen. Ob Texte, E-Mails, Ideen, Reiseplanung oder kleine Aufgaben - mit vielen Beispielen und eigenen Übungen gelingt der Einstieg schnell. Datenschutz, Grenzen und ein kritischer Umgang mit KI werden verständlich erklärt.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

D103C06

Vortragender: Armin Fradler, BEd
 Ort: Online
 Termin: Di. 13.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 23,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Kinder digital begleiten. Praxisnah & entspannt

Webinar

Smartphones, Games und Social Media gehören zum Alltag unserer Kinder. Doch wie gelingt ein entspannter Umgang mit digitalen Medien in der Familie? In diesem Workshop werfen wir gemeinsam einen Blick auf die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Wir besprechen typische Alltagsthemen wie Bildschirmzeiten, Gaming, Internetsicherheit und altersgerechte Angebote praxisnah. Zudem lernen Sie konkrete technische Schutzfunktionen für Smartphones, Tablets und Computer kennen. Erhalten Sie wertvolle Orientierung, stärken Sie Ihr Verständnis und gewinnen Sie Sicherheit für die Begleitung im Alltag - ganz ohne Verbote.

D103C07

Vortragende: Mag.^a (FH) Ana Kirnbauer
 Ort: Online
 Termin: Do. 15.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 35,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Phishing & Spam erkennen

Gefälschte E-Mails, dubiose SMS und betrügerische Nachrichten erkennen. In diesem Workshop lernen Sie die typischen Warnsignale kennen und erfahren, worauf Sie achten sollten. An praktischen Beispielen üben Sie den richtigen Umgang mit verdächtigen Nachrichten und vermeiden Risiken im Alltag. So schützen Sie Ihre persönlichen Daten und bewegen sich sicherer in der digitalen Welt. Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

D112C03

Kursleitung: Mag. Jürgen Grof
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Termin: Mo. 16.11.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 35,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Produktiv mit KI. Zeit sparen im Beruf & Alltag

Webinar

Lernen Sie, wie KI Sie bei E-Mails, Protokollen, Zusammenfassungen, Recherchen, Ideen und einfachen Büroaufgaben unterstützt. Das Webinar zeigt praktische Anwendungen mit direktem Nutzen. Mit vielen Übungen und alltagstauglichen Beispielen erleben Sie, wie Sie Routinearbeiten vereinfachen und Zeit sparen können.

Vortragender: Armin Fradler, BEd
Ort: Online
Termin: Mi. 18.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103C08

KI im Alltag. Zeit sparen, besser organisiert sein

E-Mails schreiben, Termine koordinieren, Ideen sortieren und Aufgaben priorisieren - all das erfordert viel Zeit und Energie, die wir oft nicht aufbringen können. In diesem Kurs entdecken Sie, wie KI-Tools gezielt entlasten können. Lernen Sie praxiserprobte Werkzeuge kennen, die speziell für Ihren anspruchsvollen Alltag entwickelt wurden.

Kursleitung: Mag.ª Elisabeth Matisovits
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termin: Mi. 25.11.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112C04

Kreativ mit KI. Bilder, Design & erste Video-Tools

Webinar

Entdecken Sie, wie Sie mit KI schnell und einfach Bilder, Grafiken und Inhalte für Beruf, Verein, Alltag oder private Projekte erstellen. Auch ohne Vorkenntnisse gelingen kreative Ergebnisse. Sie probieren verschiedene Anwendungen direkt aus, erhalten einen Einblick in aktuelle kostenlose Tools und streifen das Thema KI-Video. Zudem erfahren Sie, worauf es bei einem sicheren und reflektierten Umgang mit KI ankommt.

Vortragender: Armin Fradler, BEd
Ort: Online
Termin: Do. 03.12.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103C10

POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

Gesellschaft & Soziales

Wer gut lesen und schreiben kann, findet sich leichter im Alltag zurecht, versteht Informationen besser und kann eigene Entscheidungen selbstbewusster treffen. Doch die aktuelle PIAAC-Studie zeigt: In Österreich haben rund 29 Prozent der Erwachsenen Schwierigkeiten beim sinnerfassenden Lesen. Das sind etwa 1,7 Millionen Menschen - und damit eine Herausforderung, die uns alle angeht. Mit Aktionen und Veranstaltungen möchten wir für das Problem Bewusstsein schaffen, Vorurteile abbauen und Menschen ermutigen, ihre Lesekompetenz zu verbessern. Lernen ist in jedem Alter möglich - und niemand muss mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben allein bleiben.

„Wir schicken Bücher auf Reisen!“

BookCrossing-Aktion zum Weltalphabetisierungstag

Zum Weltalphabetisierungstag setzen wir mit BookCrossing ein Zeichen. Wir möchten für die Bedeutung des Lesens sensibilisieren und darauf aufmerksam machen, dass viele Menschen diese wichtige Grundkompetenz nicht ausreichend beherrschen. Bücher werden weitergegeben, gelesen und wieder freigelassen - im Café, im Bus, im Park oder dort, wo sie neue Leserinnen und Leser finden. Alle Bücher sind auf www.bookcrossing.com registriert. So lässt sich verfolgen, welchen Weg jedes Buch nimmt. Machen Sie mit und lassen Sie Geschichten weiterwandern.

Ort: Eisenstadt - vor dem Rathaus
Termin: Di. 08.09.2026, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: Oberwart - vor dem Rathaus
Termin: Mi. 09.09.2026, 8:00 - 12:00 Uhr

"Wir können auch anders ..."

Film

Deutschland kurz nach der Wende. Rudi und Moritz haben eine Menge gemeinsam. Nicht nur, dass die beiden Brüder sind. Sie können auch beide weder lesen noch schreiben. Normalerweise ist das kein Problem für sie, den Alltag kriegen sie auch so gut genug hin. Als sie jedoch von ihrer Großmutter ein Haus erben, wird es schwierig. Die beiden Analphabeten, die nicht einmal Straßenschilder lesen können und dennoch einen entlegenen Ort in Mecklenburg erreichen wollen, stehen vor einer wahren Herkulesaufgabe.

(D 1993; Regie: Detlef Buck; mit: Joachim Król, Horst Krause, Konstantin Kotljarov, u.a.; 92 Min.)

D103G05

Ort: Oberwart - Dieselkino
Termin: Di. 13.10.2026, 20:00 Uhr
Sektempfang um 19:30 Uhr; Unkostenbeitrag € 3,00
Filmeintritt: frei
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Dieselkino Oberwart.

Der Preis der Mode. Soziale & ökologische Folgen unseres Kleidungskonsums

Themenabend

Was steckt wirklich hinter günstiger Kleidung und ständig wechselnden Trends? Unser Modekonsum hat Auswirkungen - auf Menschen, Umwelt und globale Gerechtigkeit. Der Themenabend beleuchtet die sozialen und ökologischen Folgen der Modeindustrie, zeigt Zusammenhänge von Fast Fashion, Ressourcenverbrauch und Arbeitsbedingungen auf und lädt dazu ein, den eigenen Konsum kritisch zu hinterfragen. Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D101G02

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 22.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Weg(e) mit der Einsamkeit

Themenabend

Was bedeutet Einsamkeit? Wer ist von Einsamkeit betroffen? Welche Ursachen stecken dahinter? Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Einsamkeit ist nicht, wie oft unterstellt, ein Thema allein für alte und alleinlebende Menschen. Die gesellschaftliche Situation und die aktuellen Herausforderungen (Post-Corona, Teuerungen usw.) machen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für viele Menschen schwieriger. Einsamkeit passiert oft unbemerkt und unbeachtet am Rand der Gesellschaft. Damit Einsamkeit keine leise Not bleibt, wollen wir uns gemeinsam mit den Facetten von Einsamkeit auseinandersetzen. Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D104G02

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern
 Ort: St. Martin an der Raab - Gemeindeamt/ Hauptplatz 7
 Termin: Do. 26.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Armut hat viele Gesichter

Themenabend

Was bedeutet Armut, wer ist von Armut betroffen und was sind die Strategien von Armutsbetroffenen, um zu (über)leben? Gemeinsam beleuchten wir Fakten und Wissen rund um das Thema Armut, aber erzählen auch die eine oder andere Geschichte hinter den Bildern, um so Ursachen und Folgen von Armut auf den Grund zu gehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den Vorurteilen, denen armutsbetroffene Menschen ausgesetzt sind und schauen gemeinsam hin, wie jede*r von uns helfen kann. Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D101G04

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 14.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Wie gut, dass es Konflikte gibt

Themenabend

Konflikte gehören zum Leben wie der Regen zum Frühling. Irritierend, wenn sie aufkommen, doch sind sie gelöst, ist man oft schlauer und zufriedener als zuvor. Der konstruktive und lösungsorientierte Umgang mit Konflikten führt zu bereichernden Erfahrungen, an denen wir wachsen dürfen. Dieser Vortrag zeigt die Chancen auf, welche in Konflikten liegen und beschäftigt sich mit Möglichkeiten, diese auch zu nutzen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, wie es kommt, dass manche Missverständnisse komplett eskalieren, und welche Wege es zur konstruktiven Lösung geben kann. Durch interaktive Methoden wird die gewaltfreie Diskussion geübt. Diskussionen und reger Austausch ermöglichen den Teilnehmer*innen, die besprochenen Inhalte zu vertiefen. Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

D103G07

Vortragende: Mag.ª Alexandra Kern
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termin: Do. 28.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Geschichte & Zeitgeschichte

Europäische Tage der jüdischen Kultur

Zum 27. Mal finden heuer europaweit Veranstaltungen zu den „Europäischen Tagen der jüdischen Kultur“ (EDJC) statt. Im Burgenland werden in diesem Rahmen zum 13. Mal Geschichte, Traditionen und Bräuche des europäischen Judentums einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Es finden verschiedene Vorträge, Lesungen, geführte Rundgänge und vieles mehr u.a. in Kittsee, Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Kobersdorf, Lackenbach, Großwarasdorf, Rechnitz, Stadtschlaining, Oberwart und St. Pölten statt. Auch wird es heuer am 13. September 2026 eine Studienfahrt von Mattersburg über Eisenstadt nach Bratislava geben.

Termin: ab So. 06.09.2026
Information: **0 677/ 614 058 54** oder www.forschungsgesellschaft.at/edjc

Der EDJC in Ostösterreich wird von der Burgenländischen Forschungsgesellschaft organisiert. In Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen sowie regionalen und lokalen Gedenkinitiativen.

Zwischen Prag & Nikolsburg. Jüdisches Leben in den böhmischen Ländern

Themenabend

Seit etwa zwei Jahrzehnten wächst das Interesse an der jüdischen Geschichte und Kultur der böhmischen Länder. Damit rückt auch der vielfältige, historisch multiethnische Charakter dieser Region stärker in den Fokus. Die Geschichte jüdischen Lebens in Böhmen und Mähren ist ein wesentlicher Bestandteil der mitteleuropäischen Entwicklung vom 16. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Im Mittelpunkt stehen dabei sowohl die Beziehungen zwischen jüdischen und nichtjüdischen Bevölkerungsgruppen als auch das Leben in den Provinzen - abseits der großen Zentren Prag, Brünn und Ostrau. Der Themenabend beleuchtet dieses reiche und vielfältige jüdische Erbe zwischen Prag und Nikolsburg.

Vortragende: Dr.ⁱⁿ Ines Koeltzsch
Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin: Do. 24.09.2026, 18:00 Uhr
Beitrag: gefördert
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

"People of the book". Über den schönen und gelehrten Dialog mit unseren Toten Themenabend

Gut 1.000 Jahre (bis ins späte 18. Jahrhundert) finden wir in Europa auf den jüdischen Grabsteinen keine andere Sprache als das Hebräische. Diese Ausschließlichkeit des Hebräischen zeigt uns, dass der jüdische Friedhof heiliger Raum ist. Die Inschriften wurden von den Menschen für ihre Toten mit sehr viel Liebe und Weisheit verfasst. Sie halten mit den Toten Zwiesprache, teilen ihnen die Leiden und Freuden mit oder bitten in Not und Gefahr um Trost und Rat.

Der Themenabend befasst sich mit den schönsten und interessantesten Grabinschriften auf dem Gebiet des heutigen Burgenlandes.

Vortragender: Mag. Johannes Reiss
Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin: Mi. 14.10.2026, 18:00 Uhr
Beitrag: gefördert
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

"One Life"

Film

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt. (GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2
Termin: Mi. 07.10.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

"Das Testament"

Film

Dr. Yoel Halberstam ist ein 45-jähriger orthodoxer Jude. Als Historiker forscht er zum Thema Holocaust und leitet eine Aufklärungskommission zu einem bis dahin vertuschten Massaker an 200 jüdischen Zwangsarbeitern am Ende des Zweiten Weltkrieges im fiktiven ungarisch-österreichischen Grenzzort Lendsdorf. Er begibt sich auf die Suche nach Zeitzeug*innen und Überlebenden. Bei seinen Nachforschungen entdeckt er unter anderem, dass seine Mutter Fania unter falscher Identität lebt und keine Jüdin ist. Es ist dies die Geschichte eines Geheimnisses rund um einen Mann, der gewillt ist alles zu riskieren, um die Wahrheit ans Licht zu bringen. Der Film basiert auf den Gegebenheiten des Massakers beim Kreuzstadl im burgenländischen Rechnitz.

(ISR/Ö 2017; Regie: Amichai Greenberg; mit Ori Pfeffer, Rivka Gur, Hagit Dasberg, Michaela Rosen, Michael Fuith, Ori Yaniv, u.a.; 93 Min.; Sprache: hebräisch/deutsch/englisch mit deutschen Untertiteln)

D102G02

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 07.10.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

D112G01

Ort: Güssing - KUZ/ Schulstraße 6

Termin: Mo. 12.10.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guesing@vhs-burgenland.at

"Dolmetscher"

Film

Als ihn ein unerwarteter Fund mit der NS-Vergangenheit konfrontiert, entscheidet sich der 80-jährige Ali Ungár, nach Wien zu reisen, um den mutmaßlichen Mörder seiner Eltern zur Rede zu stellen. Doch anstelle des Täters trifft er nur auf dessen Sohn, Georg Graubner. Obwohl Georg sich bisher nie mit seinem Vater oder dessen Vergangenheit auseinandersetzen wollte, weckt Ali sein Interesse.

Gemeinsam machen sich die beiden auf den Weg in die Slowakei, um Spuren zu suchen. Was sie dabei über das Land, die Vergangenheit und über sich selbst erfahren, bringt die beiden Männer, die zunächst nichts miteinander zu verbinden scheint, einander - und sich selbst - näher.

(SVK/CZE//Ö, 2018; Regie: Martin Sulik; mit: Peter Simonischek, Jiri Menzel, Zuzana Maurary, u.a.; 113 Min.)

D101G07

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 19.11.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

"The Zone of Interest"

Film

Von Mai 1940 bis November 1943 ist Rudolf Höß Lagerkommandant im Konzentrationslager Auschwitz. Mit seiner Frau Hedwig hat er sich den Traum des idyllischen Familienlebens samt Eigenheim und großem Garten erfüllt. Ihr Wohnhaus grenzt direkt an die Lagermauer, hinter der Millionen Menschen ermordet werden. Das Grauen bleibt bildlich stets im Hintergrund, dringt aber permanent durch Schreie und Schüsse in die bürgerliche Idylle ein.

Der Film basiert auf dem gleichnamigen Roman von Martin Amis.

(US/GB/PL 2023; Regie: Jonathan Glazer; mit Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus, u.a.; 105 Min.)

D103G09

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mi. 02.12.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden

Die Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der nationalsozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurde. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

Jüdische Spuren in Kobersdorf

D107G01

Begleitung: Mag. Johannes Reiss

Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Fr. 18.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

D107G02

Begleitung: Mag. Johannes Reiss

Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: So. 08.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Eisenstadt

D101G08

Begleitung: Mag. Johannes Reiss

Treffpunkt: Eisenstadt - Jerusalemsplatz

Termin: So. 11.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Deutschkreutz

D107G11

Begleitung: Maria Kogler
 Treffpunkt: Deutschkreutz - Carl Goldmark Gedenkhaus/ Hauptstraße 54
 Termin: Fr. 16.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 16,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Bad Sauerbrunn

D107G10

Begleitung: Daniela Horwath
 Treffpunkt: Bad Sauerbrunn - Genussquelle Rosalia/ Schulstraße 14
 Termin: So. 15.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 16,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Mazeltov. Das jüdische Wien**Rundgang**

Im heutigen 2. Bezirk war das jüdische Ghetto. Gemeinsam machen wir uns auf Spurensuche, was man davon heute noch sieht. Der Rundgang thematisiert, wie das jüdische Alltagsleben aussah, welche Feste gefeiert wurden und welche jüdischen Ausdrücke Eingang in den Wiener Dialekt gefunden haben. Nach Überquerung des Donaukanals beschäftigen wir uns mit den Gräueln des Holocaust. Das Ende der Führung am Judenplatz bietet auch die Gelegenheit ein wenig in das mittelalterliche Wien einzutauchen.

D102G03

Begleitung: Mag.^a Veronika Schula
 Treffpunkt: Wien - Nestroyplatz (U-Bahnstation)
 Termin: So. 20.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 16,00
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Tschechien**Exkursion nach Nikolsburg (Mikulov) und Lundenburg (Břeclav)**

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Nikolsburg (Mikulov) war einst das Zentrum jüdischen Lebens in Mähren. Das Judenviertel war mit Schulen, Geschäften, Badeanstalten und Bethäusern ausgestattet und es gab auch einen jüdischen Friedhof. Dieser Rundgang führt an verschiedene Örtlichkeiten, wo jüdisches Leben stattgefunden hat. Im Anschluss besichtigen wir die Synagoge in Lundenburg (Břeclav).
 Männer benötigen eine Kopfbedeckung!
 Bitte nehmen Sie einen Pass oder Personalausweis mit.

D102G04

Begleitung: Mag. Anton Kalkbrenner
 Busabfahrt: Eisenstadt - Bahnhof, 8:00 Uhr; Neusiedl am See - Bahnhof, 8:30 Uhr
 Termin: So. 18.10.2026, 8:00 - ca. 20:00 Uhr
 Beitrag: € 68,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at
 bis 02.10.2026

Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung spannt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahe gelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf.
 Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

D107G05

Begleitung: HR Dr. Josef Tiefenbach
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13
 Termin: So. 06.09.2026, 13:00 - 15:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

D107G06

Begleitung: HR Dr. Josef Tiefenbach
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13
 Termin: So. 04.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

"Das Lager Lackenbach"**Buchpräsentation**

Das größte Anhalte- und Zwangsarbeitslager für Romnja und Roma im nationalsozialistischen Deutschen Reich wurde im November 1940 im burgenländischen Lackenbach errichtet. Es diente der Zwangsarbeit und war zugleich Ausgangspunkt für Deportationen in Konzentrations- und Vernichtungslager.
 Herbert Brettl's Buch basiert auf umfassenden Recherchen in nationalen und internationalen Archiven und Bibliotheken. Es beleuchtet historische Wahrnehmungen und Verantwortlichkeiten, den systematischen Nutzen der Zwangsarbeit, die fortgesetzte Diskriminierung der Überlebenden nach 1945 sowie die Entwicklung der Erinnerungs- und Gedenkkultur bis heute.
 Musikalische Umrahmung durch Max Prenner.

D118G01

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33
 Termin: Do. 01.10.2026, 19:00 Uhr
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit ERINNERN:AT.

Gedenken beim Mahnmal für Roma & Sinti in Lackenbach

Am 23. November 1940 wurde in einem ehemaligen Gutshof das sogenannte „Zigeunerlager“ Lackenbach eingerichtet. 2.000 von den insgesamt 4.000 im Lager internierten Romnja und Roma wurden im Herbst 1941 in das Ghetto Lodz/Litzmannsdorf deportiert und ermordet. Nur 300 bis 400 Häftlinge erlebten im April die Befreiung durch die sowjetischen Soldaten. Bei dieser Veranstaltung wird an die zahlreichen Opfer erinnert.

Ort: Lackenbach - Mahnmal für Roma und Sinti/ Ritzingerstraße 2
 Termin: Sa. 14.11.2026, 10:30 Uhr
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

D118G05

Eine Veranstaltung des Amtes der Burgenländischen Landesregierung, der Gemeinde Lackenbach und des Kulturvereins Österreichischer Roma in Kooperation mit den Roma-Vereinen.

Vom Bahnhof bis zum Gesundheitszentrum**Historischer Stadtpaziergang in Jennersdorf**

Auf dieser Route wird die Bedeutung des Bahnhofs für Jennersdorf erklärt, die alten Villen am Bahnhofring erzählen ihre Geschichten, und in der Hauptstraße taucht man in Erinnerungen an frühere Geschäfte und das Amtshaus ein. In der Angerstraße steht der Ziegelofen Schwarzer/Thomas im Mittelpunkt, in der Berggasse die Villa Rosa. Beim Gesundheitszentrum rundet die Geschichte des ehemaligen Gasthauses Kampl den Spaziergang ab.

Begleitung: Franz Tamweber
 Treffpunkt: Jennersdorf - Bahnhof/ Bahnhofsring 15
 Termin: Sa. 17.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: kostenlos
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104G03

Die Familiengruft der Batthyány**Führung**

Die normalerweise nicht öffentlich zugängliche Batthyány-Gruft erstreckt sich kreuzförmig unter der Güssinger Franziskanerkirche und gilt, nach der Wiener Kapuzinergruft, als die zweitgrößte Familiengruft Österreichs. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, diese Fürstengruft, in der sich ca. 100 Sarkophage befinden, zu besichtigen.

Begleitung: Ladislaus Edmund Batthyány-Strattmann
 Treffpunkt: Güssing - Franziskanerkloster/ Franziskanerplatz 1
 Termin: Do. 05.11.2026, 16:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 8,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112G03

Politik & Meinungsforum**Geschichte(n)haus & Grenzerfahrungsweg****Führung & Rundgang**

Das Museum gibt Ihnen anhand von Alltagsgegenständen, Fotos, Dokumenten und Erinnerungen der Bewohner*innen Einblicke in die Geschichte des Burgenlandes von 1921 bis heute. Der 5 km lange Grenzerfahrungsweg mit seinen 11 Stationen veranschaulicht das Thema „Grenze“ auf unterschiedlichste Weise: Bunker aus dem Zweiten Weltkrieg, gewaltige Spinnennetze, ehemaliger „Eiserner Vorhang“. Zum Abschluss gibt es eine Weinverkostung im Weinarchiv.

Begleitung: Adella Glocknitzer
 Ort: Bildein - Geschichte(n)haus/ Florianigasse 1
 Termin: Do. 15.10.2026, 16:00 - 18:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (inkl. Weinverkostung)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112G02

Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses**Themenführung**

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 über die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederenstehung nach 1945. Der Rundgang führt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtagssitzungssaal.

Begleitung: Mag. Michael Achenbach
 Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1
 Termin: Fr. 23.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

D101G06

Architektur & Geschichte des Parlaments**Rundgang**

Das Parlament ist ein zentraler Ort der Politik. Als historisches Bauwerk ist es erfüllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. Kernthemen dieser Führung sind interessante Fakten über die Architektur des Hohen Hauses und ein kurzer Abriss über die Geschichte und die Sanierung des Parlaments. Der Rundgang führt unter anderem in den historischen Sitzungssaal, den Bundesratssaal und den neu gestalteten Nationalratssaal. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

Begleitung: Demokratiebildner*innen des Parlaments
 Ort: Wien - Parlament/ Dr.-Karl-Renner-Ring 3
 Treffpunkt: vor dem Parlament beim Pallas-Athene-Brunnen, 14:30 Uhr
 Termin: Fr. 06.11.2026, 15:00 - 16:00 Uhr
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

D102G08

Österreichs Neutralität und der Einsatz des Österreichischen Bundesheers 1956

Themenabend

Nur wenige Monate nach dem Ende der Besatzungszeit stand die Sowjetarmee infolge des Ungarnaufstands im Oktober 1956 erneut an der österreichischen Grenze. Die Ereignisse in Ungarn trafen das österreichische Bundesheer, das sich damals noch im Aufbau befand, überraschend. Dennoch musste eine rund 360 Kilometer lange Grenze überwacht und gesichert werden. Trotz dieser schwierigen Ausgangslage gelang es dem Bundesheer, den Grenzsicherungseinsatz entlang der österreichisch-ungarischen Grenze erfolgreich durchzuführen. Österreich, das erst ein Jahr zuvor durch die Erklärung der Neutralität und den Abzug der Besatzungstruppen seine volle Souveränität wiedererlangt hatte, bestand damit seine erste große Bewährungsprobe als neutraler Staat. Der Themenabend beleuchtet, welche politischen und militärischen Herausforderungen es zu bewältigen galt und warum der Grenzsicherungseinsatz von 1956 zur ersten Bewährungsprobe für das junge Bundesheer wurde.

D101G09

Vortragender: Oberst Mag. Dr. Andreas Steiger
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 08.10.2026, 18:00 Uhr
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Ungarn 1956. Fakten & Mythen über die Flüchtlingshilfe

Themenabend

Im Herbst 1956 erhob sich die ungarische Bevölkerung gegen die kommunistische Herrschaft. Der Aufstand wurde jedoch mit Gewalt beendet, wodurch eine große Fluchtbewegung ausgelöst wurde. Innerhalb weniger Wochen gelangten 190.000 Menschen aus Ungarn über die österreichische Grenze und für die meisten von ihnen war das Burgenland das Tor in die Sicherheit und Freiheit. Die unerwartete Ankunft einer so großen Zahl von Flüchtlingen brachte insbesondere die burgenländischen Grenzgebiete an ihre Belastungsgrenzen. Der Themenabend befasst sich mit der Hilfsbereitschaft der Bevölkerung und der geleisteten Fluchthilfe im Burgenland, deren Fakten und Mythen sowie zeitgenössischen Quellen und Erzählungen von Zeitzeug*innen.

D112G04

Vortragende: Karl Heinz Gober, BA MA; Mag.^a Dr.ⁱⁿ Eva Maria Gober
 Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1
 Termin: Mi. 28.10.2026, 19:00 Uhr
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Güssinger historischen Gesellschaft. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Die Ungarische Revolution 1956

Historische Hintergründe & Kurzfilm zu „1956“

Film- und Themenabend

Der Historiker Herbert Brettl berichtet über die historischen Hintergründe der Ungarischen Revolution 1956 und deren Folgen. Im Anschluss wird der Kurzfilm „1956“ gezeigt. Tobias Vees, der für Buch und Regie verantwortlich ist, erzählt über die Entstehung des Kurzfilms. Der Film begleitet Béla und Eszter, ein junges Paar aus Sopron, das während der Ungarischen Oktoberrevolution 1956 mit dem Wunsch nach Freiheit für den Traum der Demokratie kämpft. Als sowjetische Panzer die Revolution brutal niederschlagen, müssen sie sich entscheiden: kämpfen oder über die Grenze nach Österreich fliehen? Inspiriert von der wahren Geschichte der Großeltern des Regisseurs Tobias Vees, erzählt der Film von dem fortwährenden Traum von Demokratie, von Empathie und Hoffnung. Im Anschluss stehen Herbert Brettl und Tobias Vees für eine Diskussion zur Verfügung.

D102G06

Vortragende: Mag. Dr. Herbert Brettl, Tobias Vees, BA MA
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1
 Termin: Mi. 18.11.2026, 18:00 Uhr
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Volkshochschule Gols, der Marktgemeinde und der Evangelischen Pfarrgemeinde A.B. Gols. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Revolution in Ungarn 1956. Ereignisse an der Grenze

Themenabend

Nach der Niederschlagung des Ungarnaufstandes im Herbst 1956 flüchteten mehr als 30.000 Menschen über den Grenzübergang Nickelsdorf nach Österreich. Der burgenländische Grenzort wurde zum zentralen Ankunftspunkt für tausende Flüchtlinge, die dort von der lokalen Bevölkerung mit enormer Hilfsbereitschaft aufgenommen und erstversorgt wurden. Der Themenabend beleuchtet die Hintergründe des ungarischen Volksaufstands von 1956 sowie dessen Folgen für die Orte an der Grenze. Ergänzt wird der Vortrag durch Kurzvideos mit Erinnerungen und persönlichen Erzählungen von Zeitzeug*innen.

D102G07

Vortragender: Mag. Peter Limbeck
 Ort: Nickelsdorf - Evangelisches Pfarramt/ Untere Hauptstraße 9
 Termin: Fr. 04.12.2026, 19:00 Uhr
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Verein KUGEL und der Evangelischen Pfarrgemeinde Nickelsdorf. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

„Democracy in Action. Empowering Adults to Teach the Next Generation“**Abschlussveranstaltung des Erasmus+-Projektes**

Über ein Jahr lang haben sich Pädagog*innen aus Polen, Griechenland und Österreich mit der Frage beschäftigt, wie demokratische Werte, Prozesse und Beteiligungsmöglichkeiten für kommende Generationen verständlich, praxisnah und nachhaltig vermittelt werden können.

Im Rahmen dieser Abschlussveranstaltung werden die Ergebnisse der internationalen Zusammenarbeit präsentiert und gemeinsam diskutiert. Interessierte sind herzlich eingeladen, Einblicke in die entwickelten Methoden, Materialien und Erfahrungen des Projekts zu gewinnen. Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt.

D118G07

Ort: Oberwart - BAfEP/ Dornburggasse 93
 Termin: Fr. 04.12.2026, 13:00 Uhr
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Extremismus & Radikalismus. Was tun?**Themenabend**

Rechtsextremismus, Linksextremismus, Islamismus und Antisemitismus zählen zu den zentralen Erscheinungsformen politischen Extremismus und stellen Gesellschaft und Institutionen vor erhebliche Herausforderungen. Sie können Verunsicherung auslösen, bedrohlich wirken und bei vielen Menschen ein Gefühl der Hilflosigkeit hervorrufen. Doch wann werden Radikalisierung und extremistische Einstellungen zu einem Problem? Und wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird? Der Themenabend beleuchtet die Ursachen extremistischer Entwicklungen. Zudem wird aufgezeigt, wie durch kontinuierliche Präventionsarbeit allen Formen des Extremismus wirksam begegnet und demokratische Werte gestärkt werden können.

D101G10

Vortragender: AbtInsp. Werner Kappel
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 21.01.2027, 18:00 Uhr
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Landespolizeidirektion Burgenland - Landesamt Staatsschutz und Extremismusbekämpfung.

Interkulturelles**50 Jahre Volksgruppengesetz. Erreichtes & Status quo****Vortrag & Podiumsdiskussion**

Das österreichische Volksgruppengesetz vom 07. Juli 1976 bildet seit fünf Jahrzehnten die rechtliche Grundlage für den Schutz und die Förderung der autochthonen Volksgruppen in Österreich. 50 Jahre nach seinem Inkrafttreten bietet das Jubiläum Anlass, Bilanz zu ziehen, ob es den aktuellen gesellschaftlichen Realitäten noch ausreichend gerecht wird oder einer Weiterentwicklung bedarf. Welche Fortschritte wurden erreicht, welche Herausforderungen bestehen weiterhin und inwieweit wird das Gesetz den heutigen gesellschaftlichen Realitäten noch gerecht?

Podiumsdiskussion: Burgenländische Volksgruppen (Kroaten, Ungarn, Roma)

D118G03

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner
 Moderation: Walter Reiss
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33
 Termin: Mi. 14.10.2026, 14:00 Uhr
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Eine Veranstaltung der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland in Kooperation mit dem Forum4Burgenland (PPH Burgenland, Bildungsdirektion Burgenland und burgenländische Volksgruppenbeiräte der Ungarn, Roma sowie Burgenlandkroaten), ERINNERN:AT und der Roma Volkshochschule Burgenland.

„Genipe – Lesung“**Literatur von Roma und Sinti**

Bei der Lesung wird Literatur von Roma und Sinti thematisiert.

Christine Tweraser (Sintiza) blickt auf ein bewegtes Leben zurück. Aufgewachsen in Linz als Tochter einer Sinti-Familie, verbrachte sie ihre Kindheit und Jugend auf Reisen mit dem Familienzirkus. Ihre Texte und Gedichte erzählen von Erinnerungen, Erfahrungen, Herausforderungen und schönen Momenten eines Lebens zwischen Tradition, Familie und gesellschaftlichen Veränderungen. Als Autorin verarbeitet sie persönliche Erlebnisse und eröffnet zugleich Einblicke in die Geschichte und Gegenwart von Sinti*zze in Österreich.

Stefan Horvath (Rom) wurde 2019 u.a. für sein Buch „Solange die Toten mit mir reden, werde ich immer meine Stimme erheben.“ mit dem Landeskulturpreis ausgezeichnet. Er zählt zu den wichtigsten literarischen Stimmen der burgenländischen Roma. In seinen Texten verbindet er persönliche Erinnerungen, historische Erfahrungen und gesellschaftspolitische Reflexionen. Als Nachkomme von Holocaust-Überlebenden setzt er sich seit Jahrzehnten mit Erinnerungskultur, Antiziganismus und der Gegenwart der Romnja und Roma in Österreich auseinander.

D118G04

Es lesen: Stefan Horvath, Christine Tweraser
 Ort: Oberwart - Haus der Volksgruppen/ Schulgasse 33
 Termin: Fr. 13.11.2026, 19:00 Uhr
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit edition lex liszt 12.

Schukar kirati use amende – Stammtisch**„So wie es früher war!“**

Ein Abend mit Wegbegleiter*innen der ersten Stunden der Romabewegung in Burgenland/Österreich. Diese Veranstaltung ist der Start einer Serie von Diskussionsabenden mit Personen, die an der Entstehung und Entwicklung der Romabewegung im Burgenland und Österreich wesentlich beteiligt waren. Ob Angehörige der Volksgruppe oder Verbündete - gemeinsam haben sie dazu beigetragen, dass Rom*nja heute in Österreich als Volksgruppe anerkannt sind und über ein vielfältiges Vereins- und Kulturleben verfügen. Auch der Ort der Veranstaltung ist jener, der für die Entstehung des ersten Roma-Vereins wichtig war - das Gasthaus Neubauer in Oberwart.

D118G06

Stammtisch 1: Leo Bauer, Christine Heindl, Renate Holpfer, Herbert Horvath sen., Rainer Klien
Moderation: Susanne Horvath
Ort: Oberwart - Gasthof Neubauer/ Wienerstraße 35
Termin: Fr. 27.11.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Die Situation der Roma in der Slowakei**Vortrag**

Unsere diesjährige Studienreise führte uns in die Slowakei. Im Rahmen einer kurzen Nachlese berichten wir von unseren Eindrücken und Begegnungen vor Ort. Anschließend widmen wir uns anhand eines Vortrages von Peter Liszt der aktuellen Situation von Roma in unserem Nachbarland.

Vortragender: Peter Liszt, BA
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 10.12.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Teneriffa**Vortrag**

Teneriffa ist die größte Insel der zu Spanien gehörenden Kanarischen Inseln vor der Küste Westafrikas. Eine Insel der Kontraste, da neben Vulkanlandschaften viele Grünflächen, zerklüftete Küsten, versteckte Strände und malerische Dörfer zu finden sind. Sie wird vom Teide dominiert, einem ruhenden Vulkan, der zugleich Spaniens höchster Gipfel ist. Lassen Sie sich von imposanten Bildern verzaubern und tauchen Sie ein in das kanarische Lebensgefühl, die Geschichte, Tradition und Kultur.

D112G05

Vortragender: Josef Naray
Ort: Kukmirn - Evangelisches Pfarrzentrum/ Obere Dorfstraße 16
Termin: Mi. 28.10.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Kultur & Literatur**Literaturclub**

Literaturinteressierte treffen sich einmal im Monat, um sich auszutauschen und gemeinsam zu diskutieren. Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung zu den Clubabenden unter der Leitung von Monika Vadasz.

D112G06

Kursleitung: Mag.^a Eveline Roth
Ort: Güssing - KUZ/ Schulstraße 6
Beginn: Di. 15.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: ganzjährig (1 x monatlich, dienstags)
Beitrag: € 28,00 (Gastkarte: € 4,00)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Stadtbücherei Güssing.

**KURS
LEITER*INNEN****Wissen teilen.****Sie möchten Ihr Wissen teilen
und Menschen für Ihr Thema
begeistern?**

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie aktiv das Bildungsangebot in Ihrer Region mit – wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die ihre Leidenschaft und Expertise an andere weitergeben möchten.

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at
 +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
 Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
 BURGENLÄNDISCHE
 VOLKSHOCHSCHULEN



SCIENCE VILLAGE TALKS

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler*innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum präsentieren.

Geniale Erfinderinnen prägen unsere Welt

Ob in der Medizin, der Künstlichen Intelligenz oder in der Erforschung neuer Materialien - die genialen Erfindungen von Wissenschaftlerinnen und Forscherinnen prägen unser Leben auf vielfältige Weise.

Vortragende: Dr.ⁱⁿ Beatrix Hain, Mag.^a Barbara Hafok
Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Termin: Di. 22.09.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

D102W01

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

Auf der Suche nach einer zweiten Erde

Durch die Entdeckung von Exoplaneten wurde die Suche nach erdähnlichen Lebensräumen und außerirdischem Leben eröffnet. In diesem Vortrag werden die wissenschaftlichen und technologischen Herausforderungen vorgestellt, die uns auf diesem Weg erwarten.

Vortragender: Doz. Dr. Luca Fossati
Ort: Hirm - Dorfsaal/ Hauptplatz 1
Termin: Di. 06.10.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

D107W02

In Kooperation mit der Gemeinde Hirm.

Mehr Leistung durch pflanzliche Ernährung?

Immer mehr Sportler*innen setzen auf pflanzliche Ernährung. Was sagt die Wissenschaft dazu? In diesem Vortrag beleuchten wir, ob und wie eine vegane Ernährung die körperliche Leistungsfähigkeit beeinflussen kann. Anhand aktueller Studien werden Vorteile, Herausforderungen und Mythen rund um pflanzliche Kost im Sport beleuchtet.

Vortragender: Christian Csida, BSc
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 27.10.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

D101W03

Vom Tatort zum Täter. Die kriminalpsychologische Beurteilung von Gewaltdelikten

Seit einigen Jahren werden insbesondere bei komplexen Gewalt-, Sexual- und Tötungsdelikten sogenannte Fallanalytiker, häufig auch als „Profiler“ bezeichnet, in die Ermittlungsarbeit eingebunden. Was steckt hinter dem häufig medial mystifizierten Ansatz der kriminalpsychologischen Verhaltens- und Motivanalyse von unbekannten Täter*innen und was sagt der Tatort über sie aus?

Vortragender: Mag. Wolfgang Marx
Ort: Oberpullendorf - Rathaus Festsaal/ Hauptstraße 9
Termin: Di. 10.11.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

D107W04

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Oberpullendorf.

MedAustron. Vom CERN-Teilchenbeschleuniger zur Krebstherapie

Welche lebensrettende Technologie aus einem rein wissenschaftlichen Grundlagenforschungsprojekt am CERN entstanden ist und wie diese technisch gesehen funktioniert, erklärt Werner Engel. Die Ionentherapie ermöglicht eine individualisierte, hochpräzise, lokale Krebsbehandlung. Nur an wenigen Standorten weltweit, wie bei MedAustron, kann diese sowohl mit Protonen als auch mit Kohlenstoffionen erfolgen.

Vortragender: Werner Engel
Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 7
Termin: Di. 17.11.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112W05

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Güssing.

Polarlichter. Faszinierendes Feuerwerk am Himmel

Weitläufige Bänder und Bögen, gewaltige Vorhänge und ausgedehnte Strahlen tauchen den Sternenhimmel in geheimnisvolles Licht. Farben und Formen sind faszinierend, die Bewegungen atemberaubend und plötzliche Helligkeitsanstiege beleuchten sogar weit entfernte Berge. Im Vortrag erfahren Sie, wie Sonne, Magnetfeld und Atmosphäre zusammenwirken und das beeindruckende Naturschauspiel erzeugen.

Vortragender: Mag. Andreas Pfoser
Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32
Termin: Di. 01.12.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

D102W06

In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols.

Nanotechnologie. Ganz unten ist (noch) jede Menge Platz!

Nanotechnologie - die Manipulation von Materie im Nanobereich - gilt als Zukunftstechnologie. Doch warum ist der Einstieg so schwierig? Welche Chancen und Risiken bestehen und weshalb wird sie als ultimativer Paradigmenwechsel gesehen?

Vortragender: DI Dr. Norbert Frischau
Ort: Kemeten - Veranstaltungssaal/ Am Dorfbrunnen 3
Termin: Di. 12.01.2027, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

D103W07

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kemeten.

AI Companions. Trenderscheinung oder Hilfe gegen Einsamkeit?

Künstliche Intelligenz ist nicht mehr nur ein Werkzeug - sie wird sprichwörtlich immer mehr zum digitalen Begleiter. Dieser Vortrag beleuchtet die revolutionäre Entwicklung von KI-Systemen. Diese lernen, sich an unsere individuellen Bedürfnisse anzupassen und uns im Alltag, Beruf und in sozialen Interaktionen zu unterstützen. Doch muss es das gewesen sein? Auch für eine der aktuellsten "Volkskrankheiten" der modernen Zeit - die Einsamkeit - sehen einige Wissenschaftler*innen die KI als die Lösung an. Ist sie das, oder ist sie das Problem?

Vortragender: Mag. Dr. Johannes Leitner, CMC
Ort: Rudersdorf - Gemeinde/ Kirchenplatz 1
Termin: Di. 02.02.2027, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104W08

In Kooperation mit der Marktgemeinde Rudersdorf.

GUT SCHEIN

Freude schenken.
Zukunft ermöglichen.



Sie suchen ein Geschenk, das wirklich Sinn macht?

Mit einem Gutschein der Volkshochschule schenken Sie nicht nur Freude, sondern auch neue Perspektiven. Ob Sprachen, Bewegung, Kreativität oder digitale Kompetenzen – unser vielfältiges Kursangebot bietet für jede*n das Passende.

info@vhs-burgenland.at
 vhs-burgenland.at
 +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



NATUR, UMWELT & TECHNIK

Natur & Garten

Mein Winter-Hochbeet

Ernten und genießen Sie den ganzen Winter über frisches Gemüse und Kräuter. Diesen Nachmittag widmen wir der Anlage und Pflege von Wintergemüse- und Kräutergärten. Sie erhalten nicht nur wertvolle Tipps, sondern können auch aktiv an der Bepflanzung eines Winter-Hochbeetes teilnehmen.

Bitte bringen Sie Gartenhandschuhe mit.

Kursleitung: Ing.ⁱⁿ Julia Wolf
Ort: Wörtherberg - Biohof Wolf/ Grabenstraße 30
Termin: Mi. 14.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 32,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112N02

Wohltuende Rituale rund ums Räuchern

In diesem Workshop erfahren Sie alles über die Geschichte und Tradition des Räucherns. Sie erlernen die richtigen Techniken sowie verschiedene Methoden, entdecken die Verwendung heimischer Harze und Kräuter und stellen Ihre eigene Räuchermischung her. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Informationen zur richtigen Handhabung von Räucherutensilien, Gefäßen und Zubehör, um eine sichere und praktische Anwendung zu gewährleisten. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Kursleitung: Jasmine Deisenhofer
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termin: Mi. 18.11.2026, 16:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 28,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112N03

Obstbaumschnitt für Einsteiger*innen

Erfahren Sie in unserer theoretischen Einführung Wissenswertes über das Formieren und Schneiden von Obstbäumen und Sträuchern. Lernen Sie auch wichtige Aspekte der Düngung und weiterführende Pflegemaßnahmen kennen. Bei passender Witterung führen wir Sie in die Praxis des Winterschnitts ein, inklusive Formierungsarbeiten. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte direkt anzuwenden und selbst einen Obstbaum zu schneiden. Bitte bringen Sie eine Säge und eine Baumschere mit.

Kursleitung: Hannes Peischl
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termine: Theorie: Mo. 18.01. und 25.01.2027, 17:00 - 19:00 Uhr
Praxis: Sa. 13.02.2027, 11:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 56,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112N04

Naturkundliche Exkursionen

Gestärkt in den Herbst. Kräftigung mit Wildkräutern & Moor

Wanderung & Workshop

An diesem Nachmittag spazieren Sie den Erlebnisweg entlang und lernen den Lebensraum Moor und seine Geschichte kennen. Barfuß können Sie den Moorschlamm unter den Füßen spüren und Kraft im Auwald tanken. Lernen Sie Wildkräuter und Moorpflanzen kennen, sammeln und bestimmen. Beim abschließenden Lagerfeuer mit Stöckerlbrot werden köstliche Aufstriche, Tees, Badezusatz und Wildkräuteröl zubereitet. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

D112N01

Begleitung: Jasmine Deisenhofer
 Treffpunkt: Rohr - Kräutergarten/ Kirchenplatz
 Termin: Fr. 18.09.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 32,00 (exkl. Lebensmittel- bzw. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Technik

Landtechnikmuseum Burgenland

Ausstellung

Anlässlich des Denkmalschutztages haben Sie die Möglichkeit, durch die Geschichte der Landtechnik der letzten 200 Jahre zu wandern. Auf insgesamt 2.700 m² überdachter Ausstellungsfläche wird hier die Entwicklung von der Sichel bis zum Mährescher gezeigt. Über 2.000 Ausstellungsstücke lassen erahnen, wie die Menschen früher gelebt haben. Mitarbeiter*innen des Landtechnikmuseums stehen für Fragen gerne zur Verfügung.

D112N07

Ort: St. Michael - Landtechnikmuseum Burgenland/ Schulstraße 12
 Termin: So. 27.09.2026, 9:00 - 17:00 Uhr
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Landtechnikmuseum Burgenland.

Astronomie

Sternenhimmel über dem Südburgenland

Entdecken Sie die Geheimnisse des Universums und beobachten Sie den Sternenhimmel mit seinen Planeten und sonstigen Himmelskörpern. An diesem Abend lernen Sie nicht nur Interessantes über die Himmelskörper, sondern können diese auch mit einem Teleskop beobachten. Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

D112N05

Vortragender: Markus Vertesich
 Ort: Stegersbach - Modellflugplatz
 Termin: Fr. 25.09.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
 Beitrag: Erwachsene: € 16,00
 Kinder bis 14 Jahre: € 12,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Rund ums Tier

Lama-Wanderung

Spazieren Sie in Begleitung friedlicher Lamas durch die Landschaft und lernen Sie dabei einiges über das Leben und Verhalten dieser Tiere kennen. Die Wanderung schließt mit einem gemütlichen Lagerfeuer, Stöckerlbrot und einem Getränk.

D112N06

Begleitung: Margit Hofmann
 Treffpunkt: Neusiedl b. G. - Elfenhof/ Eilgraben 1
 Termin: Fr. 02.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: Erwachsene: € 28,00 (inkl. Picknick)
 Kinder von 5 - 14 Jahren: € 14,00 (inkl. Picknick)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

RUF KURSE

Kurse nach Ihren Bedürfnissen.



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at
 +43 2682 61 363

INFORMATION & BERATUNG
 Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
 BURGENLÄNDISCHE
 VOLKSHOCHSCHULEN



KREATIVITÄT & FREIZEIT

Kreatives Schaffen

Fotoclub

Interessierte treffen sich monatlich zum Erfahrungsaustausch betreffend Fotografie, Kameramodelle, Trends und Bildgestaltungsmöglichkeiten sowie zum gemeinsamen Fotografieren. Es finden laufend Ausstellungen statt, bei denen der Fotoclub Güssing seine Werke präsentiert.

D112K01

Kursleitung: Mag. Dr. Ernst Breitegger
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Fr. 18.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 32,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Handarbeit

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit handgemachten Kunstwerken in verschiedenen Techniken: Hardanger, Ajour- und Hohlraumstickerei, Kreuzstich oder Häkeln. Oder entspannen Sie sich beim Stricken von Socken, Handschuhen, Schals oder einem Pullover. Die Materialkosten variieren je nach Werkstück.

D112K02

Kursleitung: Erika Sigl
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Di. 06.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 57,00 (exkl. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Nähen für Anfänger*innen

Lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine und die Grundlagen des Nähens. Von einfachen Reparaturen bis zu kleinen Projekten wie Hosen kürzen oder Polster nähen - dieser Kurs vermittelt praktische Fertigkeiten. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine und Nähutensilien, falls vorhanden, mit. Alternativ können Sie eine Nähmaschine für € 15,00 ausleihen und Nähutensilien vor Ort erwerben.

D112K03

Kursleitung: Regine Krammer
 Ort: Stegersbach - Musikerheim/ Glorietweg 4
 Termine: Mi. 21.10. und 28.10.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 52,00 (exkl. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Näh- & Änderungsarbeiten an Kleidungsstücken

Ist Ihre Hose zu lang, zu weit oder der Reißverschluss kaputt? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit zu lernen, wie Sie kleine Änderungen an Kleidungsstücken selbst vornehmen können. Bitte bringen Sie die Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten, sowie eine Nähmaschine, falls vorhanden, und Nähmaterialien (Schere, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband, Schneiderkreide, Nähseide) mit. Sie können auch eine Nähmaschine für € 15,00 ausleihen.

D112K04

Kursleitung: Regine Krammer
 Ort: Stegersbach - Musikerheim/ Glorietweg 4
 Termin: Sa. 07.11.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 34,00 (exkl. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Kreatives Nähen

Sind Sie kreativ und haben Lust auf Neues? Ob individuelle Kleidung, schöne Dekorationen oder einzigartige Geschenke - beim Nähen können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Mit ein bisschen Liebe und Geschick entstehen persönliche Unikate, die begeistern. Bitte bringen Sie Materialien bzw. Nähutensilien sowie eine Nähmaschine mit.

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.

D112K05

Kursleitung: Regine Krammer
 Ort: Stegersbach - Musikerheim/ Glorietweg 4
 Beginn: Mi. 11.11.2026, 17:00 - 20:00 Uhr (3 x)
 Beitrag: € 76,00 (exkl. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Kreative Glaskunst

In unserem Workshop gestalten Sie einzigartige Schmuckstücke wie Ringe, Ohrringe, Anhänger oder Broschen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Glaskunst und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Ein Schmuckstück ist im Preis enthalten und kann am nächsten Tag, nach dem Brennen, abgeholt werden. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

D104K02

Kursleitung: Katalin Horvathne Tobischka
 Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2
 Termin: Fr. 20.11.2026, 16:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Materialkosten)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Weihnachtsgeschenke

Brauchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk wie z.B. Tischset, Bestecktasche, Herz-Topflappen, Musselinetuch, Schürze, Kirschkernkissen? Mit ein bisschen Liebe und Geschick können Sie ein einzigartiges Unikat selbst nähen und Ihre Liebsten damit begeistern. Bitte bringen Sie Materialien bzw. Nähutensilien sowie eine Nähmaschine mit. Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.

 **D112K06**

Kursleitung: Regine Krammer
Ort: Stegersbach - Musikerheim/ Gloriettenweg 4
Termin: Mi. 09.12.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 34,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Musizieren

Entdecken Sie Ihre Stimme & entfalten Sie Ihr Klangpotenzial

Erkunden Sie Ihre eigene Klangfarbe und lernen Sie Ihre Stimme ganz neu kennen. In diesem praxisnahen Workshop nutzen Sie Nada Yoga, Stimmmeditation und Obertontechniken, um die Wirkung von Tönen im eigenen Körper zu erfahren. Entdecken Sie das Potenzial Ihrer Stimme als kraftvolles Instrument.

D112K07

Kursleitung: Regina Fröhlich
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Beginn: Mo. 19.10.2026, 16:30 - 18:00 Uhr (3 x)
Beitrag: € 63,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Weihnachtslieder aus aller Welt. Gemeinsames Singen im Advent

An diesem Abend singen Sie in besinnlicher und entspannter Atmosphäre Weihnachtslieder aus aller Welt und stimmen sich auf das kommende Weihnachtsfest ein.

D112K08

Kursleitung: Regina Fröhlich
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termin: Mo. 14.12.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Naturprodukte

Natürliche Haushaltsreiniger. Einfach, günstig & umweltfreundlich

In diesem Workshop entdecken Sie, wie sich wirksame Haushaltsreiniger ganz einfach selbst herstellen lassen. Natürliche Alternativen sind nicht nur kostengünstig und schnell gemacht, sondern schonen gleichzeitig unsere Gesundheit und die Umwelt. Gemeinsam stellen wir verschiedene Reinigungsmittel her und lernen, wie alltägliche Zutaten effektiv eingesetzt werden können. Die Rezepte sind unkompliziert, alltagstauglich und frei von unnötigen Chemikalien. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 8,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

 **D104K01**

Kursleitung: Peter Bamler
Ort: St. Martin an der Raab - Erbe & Saponi/ Wehappeck 1
Termin: Sa. 26.09.2026, 15:00 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Winterfit mit ätherischen Ölen. Aromamischungen selbst herstellen

An diesem Abend erhalten Sie wertvolle Tipps zur Wirkung und den Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen für Babys und Kinder bei Verköhlung, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafproblemen und als altersgerechter Insektenschutz. Unter dem Motto "kinderleicht und kindersicher" mischen wir individuelle Aromamischungen für Duftlampen, Raumsprays und Badezusätze. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

D112K09

Kursleitung: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Michaela Stipsits
Ort: Güssing - Diana Apotheke/ P. Gratian Leser Straße 4
Termin: Mi. 28.10.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Essen & Trinken

Bunte Gemüseküche

Dieser Abend bietet eine Auswahl an abwechslungsreicher Gemüseküche, von feinen Aufstrichen und ofenfrischem Gebäck über wärmende Suppen und herzhaften Gemüsekebab bis hin zu süßen Gemüsevariationen. Alles abgestimmt auf die 5 Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für Kostproben mit.

D112K10

Kursleitung: Petra Perl
Ort: St. Michael - Haus 189/ Untere Hauptstraße 189
Termin: Di. 29.09.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Whisky, Gin, Edelbrände & Co**Führung & Verkostung**

Bei dieser Führung erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte und Kunst der Spirituosenherstellung. Sie lernen die verschiedenen Herstellungsarten, Produktionsabläufe und Lagerungsprozesse kennen. Nach der Führung können verschiedene Spirituosen wie Whiskey, Gin, Rum, Schnäpse und Liköre verkostet werden.

D112K11

Begleitung: Marcel Puchas
 Ort: Kukmirn - Hotel Puchas/ Hotelgasse 1
 Termin: Di. 20.10.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (inkl. Verkostung)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Orientalischer Brunch

Wir holen uns das Urlaubsfeeling auf die Teller. Es erwarten Sie typische orientalische Gerichte - von herzhaften Suppen und Eintöpfen über würziges Fladenbrot bis hin zu süßen Pralinen. Lassen Sie sich von den Aromen und Gewürzen des Orients verzaubern. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für Kostproben mit.

D112K12

Kursleitung: Petra Perl
 Ort: St. Michael - Haus 189/ Untere Hauptstraße 189
 Termin: Do. 22.10.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Strudelvariationen

An diesem Abend werden Strudel in verschiedensten Variationen hergestellt, verschiedene Teigarten - vom gezogenen Strudelteig über Germteig bis zum Topfenblätterteig - werden unterschiedlich gefüllt, gebacken und verkostet. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für Kostproben mit.

D112K15

Kursleitung: Ida Traupmann
 Ort: St. Michael - Haus 189/ Untere Hauptstraße 189
 Termin: Do. 12.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Warmes für kalte Tage

Gesund durch die kalte Jahreszeit durch Stärkung der Abwehrkräfte nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin ist die Devise. Lassen Sie sich von wärmenden Zutaten und schmackhaften Aromen inspirieren, indem Sie köstliche Gerichte, wie herzhafte Suppen, nahrhafte Eintöpfe und gesunde Snacks zaubern. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für Kostproben mit.

D112K13

Kursleitung: Petra Perl
 Ort: St. Michael - Haus 189/ Untere Hauptstraße 189
 Termin: Mo. 16.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

**KULTUR
PASS**

**Kreativkurse kostenlos
besuchen.**



| ARGUMENTO |
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG



Kreativkurse kostenlos besuchen.



Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar.



Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.



info@vhs-burgenland.at



vhs-burgenland.at



+43 2682 61 363



Für weitere Informationen zum Kulturpass
besuchen Sie bitte argumento.at

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff

Nutzen Sie die Chance, sich selbst und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Das kostenlose Präventionsprogramm richtet sich an alle Personen ab 18 Jahren mit Mehrgewicht und/ oder erhöhten Blutzucker-, Blutfett- oder Blutdruckwerten, die ihre Gesundheit aktiv stärken möchten. Ziel ist es, unterstützt von unseren Expert*innen und mit einer Gruppe von Gleichgesinnten, neue Wege einzuschlagen: Sie lernen, bewusst zu essen, sich mehr zu bewegen sowie Gewohnheiten zu erkennen und zu verändern, um Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme am Präventionsprogramm "Leichter leben. Blutwerte und Körpergewicht im Griff" ist für alle Burgenländer*innen kostenlos. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt.

Kick-Off in Frauenkirchen: Mittwoch, 30.09.2026
 Kick-Off in Eisenstadt: Donnerstag, 01.10.2026
 Kick-Off in Oberwart: Donnerstag, 01.10.2026

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie bei Helene Kurucz unter 0 26 82/ 61 363-12. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Website der Österreichischen Gesundheitskasse (www.oegk.at).



Gesundheitsvorträge

Lange gesund leben

Vortrag

In diesem Vortrag vermittelt der ehemalige Trainer der Nationalmannschaften im Langlauf und Mountainbike viele motivierende Impulse und Anleitungen zu einem gesunden Lebensstil mit einfachen Mitteln, die im Alltag Anwendung finden können.

Vortragender: Dr. Werner Schwarz
 Ort: Güssing - BORG/ Schulstraße 17
 Termin: Fr. 23.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B01

Gesundes Knie. Training für das Kniegelenk

Theorie & Praxis

Das Knie ist eines der verletzungsanfälligsten Gelenke im Körper und seine Bewegungseinschränkung bewirkt eine umfassendere Verschlechterung der Lebensqualität sowie der sportlichen Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie, was die gängigsten Knieprobleme sind, wie sie entstehen und was man dagegen selber tun kann. In Theorie und Praxis bekommen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Funktionen des Knies und wie man Beschwerden vorbeugen bzw. lindern kann.

D101B04

Vortragender: Mag. Philipp Moser
 Ort: Online
 Termin: Sa. 23.01.2027, 8:30 - 14:30 Uhr (1 Std. Pause)
 Beitrag: € 50,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Intervallfasten

Vortrag

Intervallfasten kann einen wertvollen Beitrag zur körperlichen und geistigen Gesundheit leisten und seine Effekte sind mittlerweile sehr gut erforscht. In diesem Vortrag lernen Sie, welche Fastenmethoden es gibt, welche Vorzüge das Intervallfasten vorweisen kann und wie man es optimal umsetzt. Weiters werden Fragen zu Muskelaufbau, Muskelerhalt sowie Fettabbau besprochen und Grundlagen der Ernährungslehre vermittelt.

D101B05

Vortragender: Mag. Philipp Moser
 Ort: Online
 Termin: Sa. 23.01.2027, 15:00 - 17:30 Uhr
 Beitrag: € 30,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Entspannung & Stressabbau

Feldenkrais

Mit der Feldenkreisraismethode können Bewegungsabläufe optimiert, Koordination, Gleichgewichtsgefühl und Atmung verbessert und die Anstrengung durch angemessenen Krafteinsatz verringert werden. Das Ziel ist Leichtigkeit und störungsfreies Bewegen im Alltag, beim Sport oder bei der Arbeit.

Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

Kursleitung: Regina Zimmermann
 Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1
 Beginn: Di. 06.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 100,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B01

Entspannung mit Atmung & Achtsamkeit

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und entdecken Sie die Kraft Ihres Atems! In diesem Kurs lernen Sie, wie durch tiefe Bauchatmung gezielte Entspannung herbeigeführt werden kann. Fundiertes Wissen aus Yoga und der Achtsamkeitspraxis ergänzen die praktischen Übungen und wirkt unterstützend, um zur Ruhe zu kommen. Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

Kursleitung: Regina Fröhlich
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Beginn: Di. 13.10.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (5 x)
Beitrag: € 77,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B02

Gehmeditation

Bewusste Atmung und Gehen sind eine wirkungsvolle Kombination, um zu innerer Ruhe zu kommen. Jeder Schritt bringt Sie ins Hier und Jetzt, während das Gedankenkarussell beruhigt wird. Zwischen den meditativen Geh-Einheiten genießen Sie Yogaübungen im Stehen. Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
Treffpunkt: Güssing - Aktivpark, Parkplatz/ Schulstraße 21
Termin: Mo. 05.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Beitrag: € 12,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B03

Klang-Meditation

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge von Klangschalen, Zimbeln, Koshi, Gong und Kristallinstrumenten erzeugen Wohlbefinden und lassen Sie durch eine geführte Meditation in tiefe Entspannung gleiten. Der Alltag tritt in den Hintergrund, Stress, Sorgen und Ängste können losgelassen werden.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Margit Hofmann
Ort: Neusiedl b. G. - Elfenhof/ Eilgraben 1
Termin: Mi. 04.11.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 24,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B04

Shiatsu

Shiatsu ist eine manuelle Behandlungsmethode, die wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ bedeutet. Diese Massageform bietet wirksame Werkzeuge zur Selbstanwendung und kann helfen, Kopfschmerzen, Verspannungen, Verdauungsstörungen und andere Blockaden zu lindern und sich mental und körperlich zu entspannen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte, eine dünne Decke und einen kleinen Polster mit.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
Termine: Mo. 09.11. und 16.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 34,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B05

Do-In Yoga

Do-In, auch Japanisches Yoga oder Meridianyoga genannt, wird sinngemäß als „ein Weg zu Gesundheit und Glück“ übersetzt. Die Übungen kräftigen und dehnen die Muskeln und bringen gleichzeitig Entspannung und Regeneration für Körper und Geist. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
Ort: Güssing - Volksschule/ Schulstraße 11
Beginn: Di. 15.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 120,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B06

Mit Unterstützung der Stadtgemeinde Güssing.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
Ort: Großmüribisch - Mehrzwecksaal/ Nr. 10
Beginn: Di. 15.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 120,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B07

Mit Unterstützung der Gemeinde Großmüribisch.

Hatha Yoga

Mit Hatha Yoga lernen wir unseren Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sonnengruß und Asanas sorgen für ein gutes Körpergefühl. Entspannungsübungen helfen Stress abzubauen und die richtige Balance zu finden.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Armin Irsperger
Ort: Bocksdorf - Volksschule/ Herrengasse 19
Beginn: Mi. 23.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (12 x)
Beitrag: € 135,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B08

Mit Unterstützung der Gemeinde Bocksdorf.

Kursleitung: Manfred Fauster
Ort: Burgauberg - Gemeinde/ Höhenstraße 3
Beginn: Di. 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 125,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B09

Flow Yoga

Flow oder Vinyasa Yoga ist durch fließende Bewegungen mit synchronisierter Atmung gekennzeichnet, die Asanas werden mit fließenden Übergängen verbunden. Dieser Yogastil wirkt mobilisierend und kräftigend, Balance und Ausdauer werden trainiert.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Gerlinde Weber
Ort: Stegersbach - Volksschule/ Kirchengasse 23
Beginn: Di. 06.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag: € 144,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B32

Power-Yoga

Power-Yoga ist eine kraftvolle, intensive Form von Yoga. Mit dem körpereigenen Gewicht werden durch dynamische Bewegungsabläufe und Wiederholungen der Positionen Kraft, Muskelaufbau, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. Die abschließenden Dehnungsübungen führen zur Entspannung und Regeneration von Körper und Geist.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
Ort: Güssing - Volksschule/ Schulstraße 11
Beginn: Do. 17.09.2026, 18:15 - 19:15 Uhr (15 x)
Beitrag: € 120,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B10

Mit Unterstützung der Stadtgemeinde Güssing.

Yin Yoga

Bei diesem weniger aktiven, dafür meditativeren Yogastil werden Positionen vorwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und über mehrere Minuten gehalten. Dadurch werden tiefere Schichten des Binde- und Faszien Gewebes im Körper erreicht und bearbeitet. Bänder werden gedehnt und Gelenke mobilisiert, die Wirbelsäule kann sich erholen.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Gerlinde Weber
Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1
Beginn: Mo. 05.10.2026, 18:15 - 19:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 150,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B02

Yoga

Yoga führt durch Körper- und Atemübungen zu einem entspannten körperlichen und geistigen Zustand. Ziel des Kurses sind mehr Beweglichkeit, Kräftigung der Muskeln, Verbesserung der Atmung und der Körperhaltung, Stärkung des Immunsystems, mehr Vitalität, Stressabbau und Entspannung.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte und eine Decke mit.

Kursleitung: Mag.^a Elisabeth Hellmayr
Ort: St. Martin an der Raab - Volksschule/ Neumarkterstraße 227
Beginn: Mi. 30.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 143,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B03

Kursleitung: Karin Gruber
Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1
Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 125,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B04

Yoga für den Bewegungsapparat

In diesem Kurs lernen Sie gezielt die Muskulatur im Becken zu stärken und die Beweglichkeit in der Wirbelsäule mit Yoga zu fördern. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Gerlinde Weber
Ort: Rohrburn - Volksschule/ Hintergasse 3
Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 143,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B05

Kursleitung: Gerlinde Weber
Ort: Königsdorf - Gemeindezentrum/ Bachstraße 8
Beginn: Do. 08.10.2026, 18:15 - 19:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 135,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B06

Mit Unterstützung der Gemeinde Königsdorf.

Yoga für den Rücken

In diesem Kurs lernen Sie gezielte Übungen, die einseitigen Belastungen entgegenwirken und sowohl die Muskulatur stärken als auch die Beweglichkeit und die Durchblutung fördern. Durch regelmäßiges Training wird auf Basis des Hatha Yoga die tiefsitzende Haltemuskulatur entlang der Wirbelsäule gekräftigt und die Flexibilität in Rücken, Schultern, Nacken und Becken verbessert. Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit.

Kursleitung: Monika Plocek
 Ort: Neuberg - Volksschule/ Hauptplatz 3
 Beginn: Mi. 16.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 135,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B11

Mit Unterstützung der Gemeinde Neuberg.

Yoga sanft

Auf ruhige und entspannte Weise werden mit einfachen, aber effektvollen Bewegungen Muskelverspannungen gelöst und die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke erhöht. Dank der sanften Dehnung und ausgiebigen Ruhephasen zwischen den Übungen ist dieser Kurs für alle Altersgruppen und Yoga-Einsteiger*innen geeignet. Atemübungen und Tiefenentspannung runden das Übungsprogramm ab.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kursleitung: Karin Gruber
 Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollingergasse 1
 Beginn: Fr. 09.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 150,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B07

Yoga Slow mit Meditation

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit großer Achtsamkeit ausgeführt, um zu bestmöglicher Kräftigung des Körpers und Dehnung verkürzter Muskeln zu gelangen. Die abschließende Meditation schenkt dem Atmen besondere Aufmerksamkeit und fördert dadurch Entspannung und Regeneration von Körper und Geist.

Bitte bringen Sie Socken, eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Kursleitung: Karin Steinmaurer
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Beginn: Do. 17.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 128,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B12

Rund um Wirbelsäule & Beckenboden**Rückenfit**

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Kursleitung: Veronika Nemeth
 Ort: Eberau - Josefinum/ Marktstraße 29
 Beginn: Mo. 28.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 128,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B13

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Dieser Kurs stellt unsere Wirbelsäule als zentrales Bewegungsorgan in den Mittelpunkt: Verbesserung der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur durch gezieltes Faszien- und Krafttraining, Koordinations- und Haltungsschulung für den Alltag, Bewusstmachen von kritischen Bewegungsabläufen, gezielte Übungen zur Entlastung und Schonung der Wirbelsäule sowie zur Erhöhung der Beweglichkeit.

Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

Kursleitung: Gabriele Petersen
 Ort: Limbach - Volksschule/ Nr. 29
 Beginn: Mo. 28.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 128,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B14

Mit Unterstützung der Gemeinde Kukmirn.

Kursleitung: Gabriele Petersen
 Ort: Eisenhüttl - Gemeindezentrum/ Nr. 49
 Beginn: Mo. 28.09.2026, 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 128,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B15

Mit Unterstützung der Gemeinde Kukmirn.

Kursleitung: Gabriele Petersen
 Ort: Eltendorf - Volksschule/ Kirchenstraße 18
 Beginn: Mi. 30.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 135,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B08

Mit Unterstützung der Gemeinde Eltendorf.

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

D112B16

Kursleitung: Gabriele Petersen
 Ort: Olbendorf - Mehrzweckhalle/ Dorf 4
 Beginn: Do. 01.10.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 135,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird die Haltung verbessert und Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gestärkt. Gesundheitsvorsorge steht hier im Vordergrund.
 Bitte bringen Sie eine Matte mit.

D112B17

Kursleitung: Veronika Nemeth
 Ort: St. Michael - Mittelschule/ Schulstraße 250
 Beginn: Mi. 16.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 120,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde St. Michael.

Gymnastik & Bewegung**Fit & aktiv bis ins hohe Alter**

Senior*innengymnastik fördert Beweglichkeit, stärkt Muskeln, verbessert das Gleichgewicht und steigert das Wohlbefinden. Sie lernen, wie sanfte angepasste Übungen helfen können, Stürze zu vermeiden und länger fit und aktiv zu bleiben.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Getränk mit.

D112B18

Kursleitung: Tamara Baumgartner
 Ort: Stinatz - Volksschule/ Hauptplatz 4
 Beginn: Do. 01.10.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 96,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde Stinatz. In Kooperation mit "Gesundes Dorf".

Fit durch den Winter

Skigymnastik, Konditionsaufbau und diverse Spiele.

Bitte bringen Sie schon zur Anmeldung am ersten Kursabend Sportbekleidung mit.

Zielgruppe: Männer

D113B01

Kursleitung: Otto Sampt
 Ort: Minihof-Liebau - Volksschule/ Minihof-Liebau 21
 Beginn: Mo. 09.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 60,00
 Anmeldung: persönlich am ersten Kursabend

Gesunde Gelenke

Wir brauchen sie täglich und rund um die Uhr - unsere Gelenke. Entweder werden sie zu wenig oder übermäßig beansprucht. Tun Sie Ihren Gelenken etwas Gutes und holen Sie sich wertvolle Informationen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und Mobilität. In diesem Workshop werden die wichtigsten Gelenke wie Knie, Hüfte und Schultern durch einfache Übungen trainiert, um einseitige Belastungen im Alltag und im Beruf auszugleichen.

D112B20

Kursleitung: Monika Plocek
 Ort: Güssing - VHS/ KUZ, Schulstraße 6
 Termin: Fr. 13.11.2026, 14:00 - 16:30 Uhr
 Beitrag: € 25,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Gesundes Knie. Training für das Kniegelenk**Theorie & Praxis**

Das Knie ist eines der verletzungsanfälligsten Gelenke im Körper und seine Bewegungseinschränkung bewirkt eine umfassendere Verschlechterung der Lebensqualität sowie der sportlichen Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie, was die gängigsten Knieprobleme sind, wie sie entstehen und was man dagegen selber tun kann. In Theorie und Praxis bekommen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Funktionen des Knies und wie man Beschwerden vorbeugen bzw. lindern kann.

D101B04

Vortragender: Mag. Philipp Moser
 Ort: Online
 Termin: Sa. 23.01.2027, 8:30 - 14:30 Uhr (1 Std. Pause)
 Beitrag: € 50,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gesundheitsgymnastik

Gesundheitsgymnastik hilft die vernachlässigte Muskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern.

Bitte bringen Sie Socken und eine Matte mit.

D104B09

Kursleitung: Mag.^a Elisabeth Hellmayr
 Ort: St. Martin an der Raab - Volksschule/ Neumarkterstraße 227
 Beginn: Mi. 30.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 85,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Frauen

D112B21

Kursleitung: Barbara Tákács
 Ort: Bildein - Weinkulturhaus/ Hauptstraße 113
 Beginn: Do. 08.10.2026, 17:45 - 18:45 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 120,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Gesundheitsgymnastik**Zielgruppe: Männer**

Kursleitung: Barbara Tákács
 Ort: Bildein - Weinkulturhaus/ Hauptstraße 113
 Beginn: Do. 08.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 120,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B22

Konditionstraining

In diesem Kurs bieten wir ein vielseitiges Programm mit Konditionsübungen (z.B. Zirkeltraining) und Mannschaftsspielen wie Basketball und Volleyball an.
 Bitte bringen Sie Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mit.

Kursleitung: Martin Szerencsits
 Ort: Güssing - BORG/ Schulstraße 17
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 105,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B23

Lange gesund leben**Workshop**

Als Mitbegründer des Bewegungsprogramms "Vital4Brain" bzw. "Simplystrong" zeigt Dr. Werner Schwarz in diesem Workshop viele praktische Übungen und gibt wertvolle Tipps für einen gesunden Lebensstil, die mit einfachen Mitteln im Alltag Anwendung finden können.

Kursleitung: Dr. Werner Schwarz
 Ort: Güssing - BORG/ Schulstraße 17
 Termin: Sa. 24.10.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
 Beitrag: € 25,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B24

Pilates

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es werden tiefe Muskelschichten trainiert, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen.
 Bitte bringen Sie eine Matte und ein Getränk mit.

Kursleitung: Klaudia Urban
 Ort: Rohr - Gemeindeamt/ Nr. 150
 Beginn: Di. 15.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 80,00 (€ 56,00 für Gemeindeglieder*innen von Rohr)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B26

Mit Unterstützung der Gemeinde Rohr.

Pilates

Kursleitung: Klaudia Urban
 Ort: Rohr - Gemeindeamt/ Nr. 150
 Beginn: Di. 15.09.2026, 19:15 - 20:15 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 80,00 (€ 56,00 für Gemeindeglieder*innen von Rohr)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B27

Mit Unterstützung der Gemeinde Rohr.

Kursleitung: Klaudia Urban
 Ort: Gerersdorf bei Güssing - Volksschule/ Nr. 3
 Beginn: Do. 17.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 80,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

D112B25

Mit Unterstützung der Gemeinde Gerersdorf-Sulz.

Zumba-Fitness

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Workout, ein dynamisches, begeisterndes und effektives Tanz-Fitness-Workout. Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance zwischen Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Bitte tragen Sie nur Schuhe mit heller Sohle und bringen Sie ein Getränk mit.

Kursleitung: DI Stanko Polajner
 Ort: Jennersdorf - Volksschule/ Wollergasse 1
 Beginn: Do. 01.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 126,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B10

Kursleitung: Lisa Boandl
 Ort: Königsdorf - Gemeindezentrum/ Bachstraße 8
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B12

Mit Unterstützung der Gemeinde Königsdorf.

Kursleitung: DI Stanko Polajner
 Ort: Minihof-Liebau - Volksschule/ Minihof-Liebau 21
 Beginn: Mi. 07.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 126,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

D104B11

Zumba-Fitness**D104B13**

Kursleitung: Lisa Boandl
 Ort: Eltendorf - Volksschule/ Kirchenstraße 18
 Beginn: Do. 08.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 90,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde Eltendorf.

Fit & Fun with dance

Dieses mitreißende Dance-Fitness-Workout fördert nicht nur Kondition, Koordination und Muskelaufbau, sondern macht vor allem Spaß. Die einfachen Schrittkombinationen zu motivierender Musik werden abgerundet mit entspannendem Stretching, sodass Sie mit einem tollen Körpergefühl nach Hause gehen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

D112B19

Kursleitung: Monika Plocek
 Ort: Güssing - Volksschule/ Schulstraße 11
 Beginn: Di. 06.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)
 Beitrag: € 68,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Stadtgemeinde Güssing.

Jonglieren für Einsteiger*innen

Ist es nicht faszinierend, mit zwei Händen drei (oder mehrere) Objekte zu jonglieren? In diesem Kurs lernen Sie die einfachste Form der Jonglage, die 3-Ball-Kaskade. Diese Aktivität fördert die Hand-Auge-Koordination, die Synapsenverbindungen und das Taktgefühl und macht obendrein noch viel Freude. Das Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

D112B28

Kursleitung: Peter Baur
 Ort: Güssing - Festwiese/ Schulstraße
 Termin: Do. 08.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Line Dance

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an eine*n Partner*in gebunden. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“, aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha und Rock.

Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene**D112B29**

Kursleitung: Romana Strausz
 Ort: Bocksdorf - Gemeindeamt/ Herrengasse 11
 Beginn: Mi. 09.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (6 x)
 Beitrag: € 42,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde Bocksdorf.

Zielgruppe: Fortgeschrittene**D112B30**

Kursleitung: Romana Strausz
 Ort: Bocksdorf - Gemeindeamt/ Herrengasse 11
 Beginn: Do. 10.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (6 x)
 Beitrag: € 42,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde Bocksdorf.

KURS LEITER*INNEN

Wissen teilen.



Sie möchten Ihr Wissen teilen und Menschen für Ihr Thema begeistern?

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie aktiv das Bildungsangebot in Ihrer Region mit – wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die ihre Leidenschaft und Expertise an andere weitergeben möchten.

✉ info@vhs-burgenland.at
 🌐 vhs-burgenland.at
 ☎ +43 2682 61 363

i INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



KINDER & JUGENDLICHE

Fit für die Schule

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler*innen

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merkst du dir Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort merkbare Erfolge.

Zielgruppe: Schüler*innen ab 13 Jahren.



D103Q09

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Do. 15.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



D103Q14

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online via edudip
Termin: Do. 12.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Natur & Technik

Lama-Wanderung

Spaziere in Begleitung friedlicher Lamas durch die Landschaft und lerne dabei einiges über das Leben und Verhalten dieser Tiere kennen. Die Wanderung schließt mit einem gemütlichen Lagerfeuer, Stöckerlbrot und einem Getränk.



D112N06

Begleitung: Margit Hofmann
Treffpunkt: Neusiedl b. G. - Elfenhof/ Eilgraben 1
Termin: Fr. 02.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: Erwachsene: € 28,00 (inkl. Picknick)
Kinder von 5 - 14 Jahren: € 14,00 (inkl. Picknick)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Sternenhimmel über dem Südburgenland

Entdecke die Geheimnisse des Universums und beobachte den Sternenhimmel mit seinen Planeten und sonstigen Himmelskörpern. An diesem Abend lernst du nicht nur Interessantes über die Himmelskörper, sondern kannst diese auch mit einem Teleskop beobachten.

Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

D112N05

Vortragender: Markus Vertesich
Ort: Stegersbach - Modellflugplatz
Termin: Fr. 25.09.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
Beitrag: Erwachsene: € 16,00
Kinder bis 14 Jahre: € 12,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Faszination Astronomie für Kinder. Sterne, Planeten und mehr

Möchtest du wissen, was es alles in unserem Sonnensystem gibt? Einen Blick in den Himmel werfen und erfahren, welche Objekte über unseren Köpfen stehen? Das und viel mehr finden wir gemeinsam heraus. Erfahre Neues über den Nachthimmel, finde heraus, wie man ihn am besten bestaunen kann und lerne Astronomie besser kennen.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

D104N01

Vortragender: Dr. Stefan Wallner, BSc MSc
Ort: Jennersdorf - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1
Termin: Di. 26.01.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 25,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Burgenländischen Arbeitskreis Astronomie.

Kreativität

Germteigspezialitäten für Kinder

An diesem Vormittag lernen die Kinder, wie man einen Germteig zubereitet und verschiedene Spezialitäten daraus macht wie z.B. Striezel, Zimtschnecken, Kipferl u.a. Die gefertigten Leckereien werden im Anschluss verkostet. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Zielgruppe: Kinder von 8 - 14 Jahren.

D112K14

Kursleitung: Ida Traupmann
Ort: St. Michael - Haus 189/ Untere Hauptstraße 189
Termin: Mi. 28.10.2026, 09:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Bewegung & Tanz

Spiel, Spaß & Sport für Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Kinder haben einen unbändigen Bewegungsdrang und können hier ihre überschüssige Energie loswerden. Das gemeinsame Turnen mit den Kindern bietet eine gute Gelegenheit, dem eigenen Bewegungsbedarf und dem des Kindes nachzukommen.

Zielgruppe: Kinder von 3 - 6 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson.

D112B31

Kursleitung: Astrid Wurglics
 Ort: Güssing - Volksschule/ Schulstraße 11
 Beginn: Mo. 21.09.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 70,00 (1 Erwachsener und 1 Kind)
 € 18,00 für jedes weitere Kind
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, quessing@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Stadtgemeinde Güssing.

GUT SCHEIN

Freude schenken.
Zukunft ermöglichen.



Sie suchen ein Geschenk, das wirklich Sinn macht?

Mit einem Gutschein der Volkshochschule schenken Sie nicht nur Freude, sondern auch neue Perspektiven. Ob Sprachen, Bewegung, Kreativität oder digitale Kompetenzen – unser vielfältiges Kursangebot bietet für jede*n das Passende.

✉ info@vhs-burgenland.at
 🌐 vhs-burgenland.at
 ☎ +43 2682 61 363

i INFORMATION & BERATUNG
Ihre regionale Volkshochschule

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Digitale Kompetenzen & Wirtschaft; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater*innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer*innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung & KI nehmen auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer*innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrages.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden. Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per E-Mail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. In **jedem Fall** ist eine **Stornierung (Telefon oder E-Mail) vorzunehmen**. Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktage vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer*innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer*innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Bei Wechsel der Kursleitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer*innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.