

Liebe VHS-Teilnehmer*innen,

auch im Frühjahrssemester 2026 erwartet Sie wieder ein breit gefächertes und inspirierendes Bildungsangebot. Mit über 750 Kursen und Veranstaltungen in allen Bezirken laden wir Sie ein, Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und persönliche Interessen zu entfalten. Ob Bewegung, Sprachen, Kreativität, IT, berufliche Weiterbildung oder fundierte Vorträge - das Programm bietet vielfältige Möglichkeiten für jede Lebenslage.



Ein besonderes Augenmerk gilt erneut dem Thema Nachhaltigkeit.

Entsprechende Angebote sind mit einem Blatt-Symbol gekennzeichnet, damit Sie diese rasch finden. Ebenso freuen wir uns, Ihnen die kostenfreie Webinarreihe „Happy Minds“ wieder ans Herz legen zu dürfen: Anonyme Online-Vorträge rund um psychische Gesundheit, die praktische Unterstützung für Ihren Alltag bieten.

Dank unseres umfassenden Online-Programms können Sie unabhängig vom Wohnort flexibel teilnehmen. Die Kursprogramme für alle Regionen sowie das Online-Angebot erscheinen zweimal jährlich. Das vollständige Programm steht auf unserer Website zum Download bereit; über die Funktion „Kurssuche“ finden Sie gezielt jene Angebote, die zu Ihren Interessen passen.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie im kommenden Semester persönlich oder virtuell wieder begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.

Mag.^a Ursula Foki Margit Pondl, BA
Geschäftsführung Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit

Inhaltsverzeichnis

Volkshochschulen im Bezirk	4
VHS - Regionalstelle Frauenkirchen	4
Volkshochschule Neusiedl/ See	4
Volkshochschule Zurndorf und Umgebung	5
Volkshochschule Gols	5
Wo Sie uns erreichen	6
Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg	8
Bildungsberatung	8
Basisbildung - Pflichtschulabschluss	9
LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen	10
Basisbildung	11
Pflichtschulabschluss	12
Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung	13
Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura	14
Berufsreifeprüfung	15
Berufsreifeprüfung für Lehrlinge	15
Berufsreifeprüfung in der GKPS	16
BRP-Vorbereitungslehrgänge	16
Vorbereitungslehrgänge	18
Sprachen	21
Beratung	21
Sprachniveaus	21
Sprachzertifikate	24
Sprachprüfungen	25
Deutsch als Fremdsprache - Information	28
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	29
Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse	32
Englisch	35
Italienisch	37
Kroatisch	39
Ungarisch	39
Weitere Sprachen	41
Berufliche & Persönliche Bildung	44
Kompetenzfeststellung	44
Weiterbildung für Trainer*innen	46
Pädagogik & Psychologie	48
Persönlichkeitsentwicklung	50

Happy Minds	53
Wirtschaft & IT	56
Digital Überall PLUS	56
IT-Grundlagen	57
Internet & Neue Medien	58
Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur	60
Gesellschaft & Soziales	60
Geschichte & Zeitgeschichte	61
Politik & Meinungsforum	69
Interkulturelles	74
Kultur & Literatur	75
Science Village Talks	76
Natur, Umwelt & Technik	79
Natur & Garten	79
Naturkundliche Exkursionen	80
Rund um's Tier	83
Kreativität & Freizeit	85
Kreatives Schaffen	85
Musizieren	87
Naturprodukte	88
Essen & Trinken	89
Gesundheit & Bewegung	93
Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff	93
Gesundheitsvorträge	93
Entspannung & Stressabbau	94
Rund um Wirbelsäule & Beckenboden	98
Gymnastik & Bewegung	100
Kinder & Jugendliche	107
Fit für die Schule	107
Natur & Technik	108
Kreativität	110
Bewegung & Tanz	111
Leitbild	116
Geschäftsbedingungen	117

VOLKSHOCHSCHULEN IM BEZIRK

VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

Bürozeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule Neusiedl/ See

7100 Neusiedl/ See, Wolfgang-Pauli-Straße 3

tel: 0 699/ 81 12 69 78

e-mail: office@vhs-neusiedl.at, www.vhs-neusiedl.at

Vorsitzende

Mag.^a Elisabeth Wögerer

Ing.ⁱⁿ Friederike Pirringer

Information und Anmeldung

Sabina Kagerer, 0 699/ 81 12 69 78

Volkshochschule Zurndorf und Umgebung

2424 Zurndorf, Obere Hauptstraße 39/ Gemeindeamt Zurndorf

tel: 0 21 47/ 22 01-11

e-mail: post@zurndorf.bgld.gv.at

Vorsitzende

Erich Weisz

Renate Darazs

Information und Anmeldung

Claudia Macher, Gemeindeamt Zurndorf

0 21 47/ 22 01-11

Volkshochschule Gols

7122 Gols, Untere Hauptstraße 10/ Gemeindeamt Gols

tel: 0 21 73/ 23 01-20

e-mail: dieter.horvath@gols.bgld.gv.at

Vorsitzende

Dieter Horvath

Gertrude Renner

Information

Dieter Horvath, Gemeindeamt Gols

0 21 73/ 23 01-20

Wo SIE UNS ERREICHEN

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter*innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Mattersburg. Eine weitere Ansprechstelle ist im Bezirk Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitz

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer

Geschäftsführung

Mag.^a Ursula Foki, Stellv. Margit Pondl, BA

VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Mag.^a Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14

Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

VHS - Regionalstelle Mattersburg

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.ª Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Pondl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Zuständig für Jennersdorf

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Manliusgasse 1

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater*innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten

Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](#)

<https://vhs-burgenland.zoom.us/my/vhsonline>



Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, **0 26 82/ 61 363-17** oder **0 664/ 10 600 60**

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Güssing - VHS/ Manliusgasse 1

Jennersdorf - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, **0 33 52/ 34 525-32** oder **0 664/ 4 500 501**

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland*.

BASISBILDUNG – PFLECHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER
DEINEN SCHATTEN!**
Lern Lesen und Schreiben!
Jetzt Infos zum Gratis-
Kurs: 0 664 –10 600 60



Erstinformation

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

t-brettl@vhs-burgenland.at

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14 und

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14 und

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Margit Pondl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

m-pondl@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LernBar/DigiBar – Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer*innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

LernBarzeiten

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 21 72/ 88 06 lernbar@vhs-burgenland.at
----------------------	---

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 26 82/ 61 363 lernbar@vhs-burgenland.at
-------------------	--

Mattersburg	VHS/ KUZ, Wulkalände 2 Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 26 26/ 67 740 lernbar@vhs-burgenland.at
--------------------	--

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 33 52/ 34 525 lernbar@vhs-burgenland.at
-----------------	--

Jennersdorf	Stadtbücherei/ Wollingergasse 1 bei Bedarf nach Anmeldung 0 33 52/ 34 525 lernbar@vhs-burgenland.at
--------------------	---

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung



Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

Angebot

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen.
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten.

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

Eingangsberatung für Brückenmodule

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 21 72/ 88 06

frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 26 82/ 61 363

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 26 26/ 67 740

mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 33 52/ 34 525

oberwart@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

Pflichtschulabschluss



Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales - Natur und Technik - Kreativität und Gestaltung - Politische Bildung - digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 09.03.2026, 8:00 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363 zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at
-------------------	---

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mo. 02.03.2026, 9:00 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525 oberwart@vhs-burgenland.at
-----------------	---

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler*in, Bürokauffrau/-mann, Betriebslogistiker*in, Köch*in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker*in, Maurer*in, Metallbearbeiter*in, Tischler*in, Bäcker*in, Elektro- und Gebäudetechniker*in sowie Maler*in und Beschichtungstechniker*in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen.

Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag. a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60
info@dukannstwas-bgld.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabende „Du kannst was!“

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf.

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 03.03.2026 und Di. 19.05.2026, 19:00 Uhr 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at
-------------------	--

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mi. 04.03.2026 und Mi. 20.05.2026, 19:00 Uhr 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at
-----------------	--

Online	Do. 05.03.2026 und Do. 21.05.2026, 19:00 Uhr 0 26 82/ 61 363, info@dukannstwas-bgld.at	
---------------	--	--

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

Beratung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag. a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabende Maturavorbereitung

Erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Berufsreifeprüfung, Lehre mit Matura und Studienberechtigungsprüfung. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
 Mo. 02.02.2026 und Mo. 08.06.2026, 18:00 Uhr
 0 21 72/ 88 06
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
 Di. 03.02.2026 und Di. 09.06.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363
info@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
 Mi. 04.02.2026 und Mi. 10.06.2026, 18:00 Uhr
 0 33 52/ 34 525
oberwart@vhs-burgenland.at

Online Do. 05.02.2026 und Do. 11.06.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



Berufsreifeprüfung

Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz oder medizinischen Fachassistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter*innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur*in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler*innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die BRP zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

Ablauf je nach Ausbildung:

Dreijährige Diplomausbildung:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE

Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistentz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE

Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert.

Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifezeugnis aus.

BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

Deutsch 160 UE	Englisch 160 UE	Mathematik 180 UE	Fachbereich 120 UE
----------------	-----------------	-------------------	--------------------

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75 %, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.

Dauer und Ablauf

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

Prüfungen

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Besonderheiten:

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	Preis für AK-Mitglieder*
Deutsch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Englisch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Angew. Mathematik:	€ 585,00	€ 1.170,00	€ 1.020,00
Fachbereich:	€ 435,00	€ 870,00	€ 720,00

*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

Prüfungsgebühren

Deutsch (schriftlich und mündlich):	€ 180,00
Englisch (mündlich):	€ 90,00
Angewandte Mathematik (schriftlich):	€ 90,00
Fachbereich (schriftlich und mündlich):	€ 180,00

Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
 - 75 % der Kurskosten, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
 - 100 %-ige Refundierung der Kurskosten für Lehrlinge sowie Schüler*innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer*innenveranlagung

Vorbereitungslehrgänge

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



C201Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: Mo. 16.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



C202Z06

Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online
Beginn: Mo. 16.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at**



C203Z08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
Beginn: Mo. 02.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



C203Z09

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
Beginn: Do. 19.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



C201Z11

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Do. 05.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



C201Z12

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Mi. 18.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



C203Z10

- Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
 Beginn: Mi. 18.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



C202Z07

- Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online
 Beginn: Do. 19.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at



C201Z13

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Di. 03.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: nach Vereinbarung Feber 2026, insgesamt 60 UE
Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: nach Vereinbarung Feber 2026, insgesamt 60 UE
Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

VHS ONLINE

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at/onlineangebote
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN

SPRACHEN

Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Information und Beratungszeiten

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Katalin Birinyi, BA, **0 26 82/ 61 363-16**, sprachen@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. und Mi. 8:00 - 10:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist*innenprüfungen für Ungarisch, usw.

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, **0 676/ 37 52 773**, vhs.ungarn@gmail.com

Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 6 Personen bzw. 8 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer*innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzahlung zu entscheiden.

Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

- Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

- Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen: kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen
Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen
Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

- Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben: persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

- Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

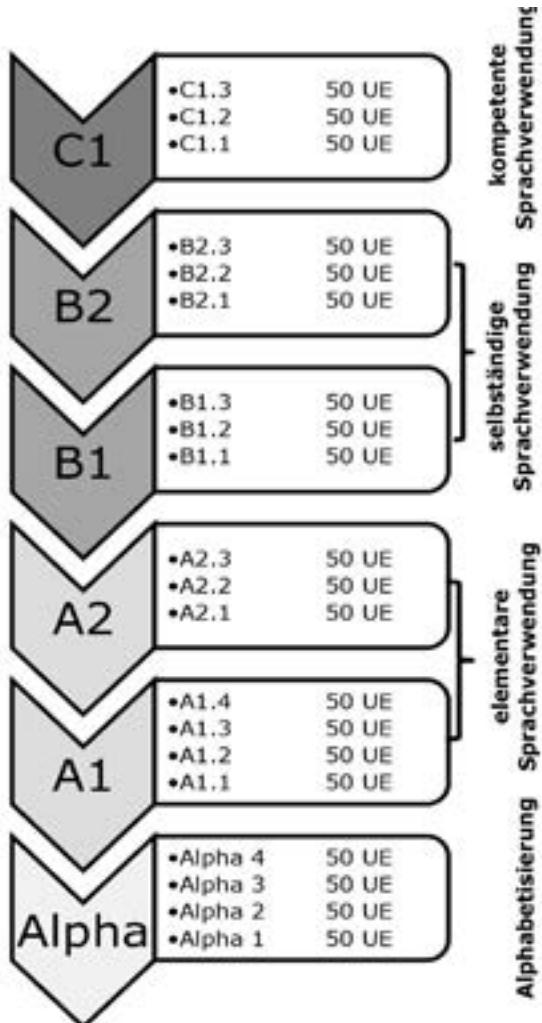
Auf der Niveaustufe C1 können Sie

- Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

- Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen
Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer*innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Englisch

Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch anerkannt.

Information und Beratung

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Ungarisch

ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf www.ecl.hu

Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, **0 676/ 37 52 773**, vhs.ungarn@gmail.com

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, **0 26 82/ 61 363-16**, sprachen@vhs-burgenland.at

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer*innenzahl von 6 Personen statt.

ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft.

ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Fr. 15.05.2026 und Mi. 01.07.2026, 9:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 18.06.2026, 9:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B2.



C203D33

Kursleitung: Boglarka Nemeth, BEd MEd

Ort: Online

Termine: Mo. 04.05. und 11.05.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)

Beitrag: € 52,00

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch B2 Pflege und medizinische Berufe erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 204,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung; Wörterbuch (optional).

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfung richtet sich an Erwachsene ab 16 Jahren, die eine Ausbildung im Bereich Pflege bzw. zur Ausübung eines medizinischen Berufes absolvieren oder absolvieren wollen, in diesem Bereich tätig sind oder tätig werden wollen.

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Ort:	Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin:	Fr. 15.05.2026 und Mi. 01.07.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Do. 18.06.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung "B2 für Pflege und medizinische Berufe" vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B2.



Kursleitung:	Borbála Balazs, MA
Ort:	Online
Termine:	Do. 18.06. und 25.06 .2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)
Beitrag:	€ 52,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteprüfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.
Auf www.sprachportal.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Feber und Juli 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: März und Juni 2026, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau A2.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Online
Termine: Mo. 22.06. und 29.06.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 52,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: März und Juli 2026, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Mai und Juli 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B1.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Online
Termine: Di. 05.05. und 12.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 52,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Deutsch als Fremdsprache - Information

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per e-mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt. Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82 / 61 363-16, sprachen@vhs-burgenland.at

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52 / 34 525-38, k-kavan@vhs-burgenland.at

Informationsabende Deutsch als Fremdsprache

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 21 72 / 88 06, [frauenskirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 03.02.2026, 18:00 Uhr
0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Di. 03.02.2026, 18:00 Uhr
0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Güssing VHS/ Manliusgasse 1
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 22 / 43 129, gussing@vhs-burgenland.at

Jennersdorf Stadtbücherei/ Wollingergasse 1
Mi. 04.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 52 / 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Deutsch als Fremdsprache – Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

C202D06

Kursleitung:	Mag. ^a Natalia Schaupp
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 02.03.2026; Montag, Mittwoch, Freitag: 8:30 - 11:00 Uhr (3 UE)
Dauer:	17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2026.

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

C202D07

Kursleitung:	Nikolett Lörincz
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 02.03.2026; Montag, Donnerstag: 8:30 - 11:00 Uhr (3 UE)
Dauer:	17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 ab Mai 2026.

 C202D08

Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 17:30 - 19:00 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 19:15 - 20:45 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.3

Sie erwerben Sicherheit bei der selbstständigen Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe B1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



Kursleitung:	Thomas Heinold
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 09.03.2026; Montag, Mittwoch: 11:45 - 14:15 Uhr (3 UE)
Dauer:	17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2 – Pflege und medizinische Berufe Modul 1

Der Kurs bietet gezielte sprachliche Vorbereitung auf die B2-Prüfung mit Schwerpunkt Medizin und Pflege. Im Mittelpunkt stehen der Aufbau von berufsbezogenem Fachvokabular, das Training aller vier Sprachfertigkeiten, die Kommunikation im Berufsalltag sowie die Dokumentationen. Sie erarbeiten praxisnahe Inhalte und üben typische Prüfungssituationen.

Zielgruppe: Personen auf B1/B2-Niveau, die bereits im medizinischen oder pflegerischen Bereich tätig sind oder eine entsprechende Ausbildung anstreben.



Kursleitung:	Borbála Balazs, MA
Ort:	Online
Beginn:	Di. 10.03.2026; Dienstag: 18:00 - 19:30 Uhr (2 UE); Freitag: 9:00 - 10:30 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



Kursleitung: Maria Wagner, Bakk.phil.

Ort: Online

Beginn: Di. 03.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)

Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE

Beitrag: ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C202D11

Kursleitung: Thomas Heinold

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Beginn: Mi. 13.05.2026; Montag, Mittwoch: 11:45 - 14:15 Uhr (3 UE)

Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE

Beitrag: ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.2

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.



Kursleitung: Maria Wagner, Bakk.phil.

Ort: Online

Beginn: Di. 07.05.2026; Dienstag, Donnerstag: 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)

Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE

Beitrag: ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

C202D12

Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Sa. 07.03.2026, 8:00 - 10:30 Uhr (17 x, 50 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.1 - Modul 2

Sie wiederholen und festigen die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

C202D13

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Mo. 02.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.2 - Modul 1

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

C202D14

Kursleitung:	Thomas Heinold
Ort:	Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 204,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.3 - Modul 1

Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C202D15

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Mo. 02.03.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.4 - Modul 1

Sie wiederholen und festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher, praktischer Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C202D16

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Modul 1

C202D17

Kursleitung:	Thomas Heinold
Ort:	Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 204,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Module 1 und 2

C202D18

Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Sa. 07.03.2026, 10:45 - 13:15 Uhr (17 x, 50 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk)
	ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.2 – Modul 1

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

C202D19

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Di. 03.03.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.2 – Modul 2

Sie festigen und erweitern Ihre schriftlichen und sprachlichen Kompetenzen anhand für Sie relevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe B1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

C202D20

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.3 – Modul 2

Sie vertiefen Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen sowie Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse auf der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

C202D21

Kursleitung:	Mag. Christoph Thanei
Ort:	Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Beginn:	Di. 03.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Englisch

Englisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich im Urlaub verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

C202E01

Kursleitung:	Nikolett Lörincz
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Di. 03.03.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

English A2.1 - Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Sprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltags-relevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

 **C202E02**

Kursleitung:	Lara Sowade
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

English A2 - Refresher

Anhand zahlreicher Übungen wiederholen und festigen Sie bereits erworbene Sprachkenntnisse auf grammatischer sowie kommunikativer Ebene.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

C202E03

Kursleitung:	Nikolett Lörincz
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 02.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Sprachen

English B1 – Conversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



Kursleitung: Lara Sowade
Ort: Online
Beginn: Mo. 09.03.2026, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

English Book Club B1

Jeden Monat wird ein kurzes Buch gelesen und beim monatlichen Treffen auf Englisch darüber diskutiert.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Bacskei
Ort: Online
Beginn: Mi. 25.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr (4 x, 8 UE, 1 x pro Monat)
Beitrag: € 55,00 (exkl. Bücher)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

English B2 – Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



Kursleitung: Dr. in Maria Balasko
Ort: Online
Beginn: Mi. 08.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Italienisch

Italienisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

C202I01

Kursleitung:	Lara Sowade
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

C202I02

Kursleitung:	Lara Sowade
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

 C202I03

Kursleitung:	Sara Bota
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 C202I04

Kursleitung:	Sara Bota
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.4 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Italienisch A2.1 – Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Fremdsprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Julia Tuider
 Ort: Online
 Beginn: Do. 26.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Italienisch A2.2 – Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen wiederholen und erweitern Sie Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Italienisch B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



Kursleitung: Julia Tuider
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)
 Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Kroatisch

Burgenlandkroatisch

Die Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten bietet burgenlandweit Sprachkurse in Burgenlandkroatisch auf unterschiedlichen Niveaustufen an.

Information und Anmeldung: 0 26 82/ 65 183, office@vhs-croates.at

Kroatisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Ana-Maria Tomic
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 16.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kroatisch A1.3 – Modul 1

Sie vertiefen Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Ana-Maria Tomic
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 16.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch

Ungarisch für den Beruf A1

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb diese Sprache lernen? In diesem Intensivkurs wird Ihnen die Grundgrammatik der ungarischen Sprache vermittelt und Sie trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



Kursleitung: Sabine Szabo
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 11.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (13 x, 39 UE)
 Beitrag: € 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

C202U02

Kursleitung:	Sabine Szabo
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Do. 05.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

 C217U03

Kursleitung:	Enikő Póczik-Zelenák, MA
Ort:	Online
Beginn:	Do. 05.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 160,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 676/ 37 52 773, vhs.ungarn@gmail.com

Ungarisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

C202U03

Kursleitung:	Sabine Szabo
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Do. 05.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C202U04

Kursleitung:	Sabine Szabo
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Do. 05.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch für den Beruf A2

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb Ihre Sprachkenntnisse verbessern? In diesem Intensivkurs erweitern Sie Ihre Grammatikkenntnisse der ungarischen Sprache und trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Sabine Szabo
Ort: Online
Beginn: Di. 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch B1.2 - Modul 2

Sie festigen und erweitern Ihre schriftlichen und sprachlichen Kompetenzen anhand für Sie relevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



Kursleitung: Sabine Szabo
Ort: Online
Beginn: Mo. 09.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Weitere Sprachen

Chinesisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Qi Wang
Ort: Online
Beginn: Do. 12.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Sprachen

Französisch für den Urlaub A1 - mäßig Fortgeschrittene

Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben weitere Phrasen und Redewendungen für urlaubs-relevante Situationen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



C212F02

Kursleitung: Christine Breuil Pala
Ort: Online
Beginn: Di. 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag: ab 6 TN € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Französisch Auffrischung A1

In diesem Sprachkurs wiederholen, festigen und vertiefen Sie bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



C212F01

Kursleitung: Christine Breuil Pala
Ort: Online
Beginn: Di. 17.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag: ab 6 TN € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Japanische Schriftzeichen

In diesem Kurs erlernen Sie die japanischen Schriftzeichen. Im Unterricht wird Japanisch als Hauptsprache verwendet, unterstützt durch einfaches Englisch.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



C201S06

Kursleitung: Yu Matsushita
Ort: Online
Beginn: Mi. 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: ab 6 TN € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
ab 4 TN € 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>
Informationen: 0 33 52/ 33 940, office@vhs-roma.eu

Russisch A1.1 – Modul 1

Der Kurs beginnt mit einer Einführung in die russische Schrift. Sie erlernen erste grammatische Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

C202S07

Kursleitung: Mag. Christian Pischlöger, BA
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Di. 10.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Russisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

C202S08

Kursleitung: Mag. Christian Pischlöger, BA
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Di. 10.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

EINZELTRAINING



Suchen Sie maßgeschneiderten Sprachunterricht?

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht – online oder in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und Ort gemeinsam mit Ihrer Kursleitung.

**Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule.
vhs-burgenland.at**

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
HOCHSCHULE FÜR



BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

Kompetenzfeststellung

Beratung zur Kompetenzfeststellung

Sind Sie in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen?

Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Lebensbereichen, werden jedoch oft unterschätzt. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erkennen und gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen.

Unklarheit über den beruflichen Weg?

Es kann herausfordernd sein, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und herauszufinden, wie man diese optimal einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Kompetenzen Sie besitzen und in welchem Berufsfeld Sie diese am besten einbringen können.

Unsere Angebote:

- unverbindliches, persönliches Erstgespräch über unsere Angebote
- zielgruppenspezifische Modelle zur Kompetenzfeststellung
- Workshoptreihe im Einzel- oder Gruppensetting

Zielgruppen:

Dieses Programm richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen oder vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag. a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Informationsabende „Wissen, was ich kann“

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos über das Kompetenzmanagementmodell CH-Q informieren.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Mo. 09.03.2026, 18:00 Uhr
 0 21 72/ 88 06, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 10.03.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Mi. 11.03.2026, 18:00 Uhr
 0 33 52/ 34 525, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Online **Do. 12.03.2026, 18:00 Uhr**
 0 21 72/ 88 06, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Im Zuge der vier Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

Workshopreihen „Wissen, was ich kann“

C202Q06
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mo. 13.04.2026, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C201Q04
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Do. 16.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C203Q04
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Do. 09.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

 C202Q07

Ort: online
Beginn: Do. 16.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Weiterbildung für Trainer*innen

Innere Stärke & Achtsamkeit im Unterrichtsalltag

Ressourcen nutzen und gelassen bleiben
Workshop

Wie stärke ich im Unterrichtsalltag meine innere Widerstandskraft und nutze eigene Ressourcen, um steigende Anforderungen zu bewältigen? Im Workshop erarbeiten wir achtsame Strategien für den Umgang mit Stress undfordernden Teilnehmer*innen. Durch Austausch, Übungen und Analyse realer Unterrichtssituationen fördern wir Ruhe, Selbstfürsorge und Handlungssicherheit in herausfordernden Momenten. Ziel ist es, Belastungen früh zu erkennen und Überforderung achtsam entgegenzuwirken.

Dieser Workshop ist für Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

C203Q05

Vortragende: Hanna-Andrea Gratz
Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Sa. 21.02.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 50,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Erste Hilfe Kurs

In den Bildungseinrichtungen der Burgenländischen Volkshochschulen fokussiert sich die Erste Hilfe auf die Vermittlung lebensrettender und einfacher Maßnahmen an Jugendlichen und Erwachsenen. Um Sicherheit zu gewährleisten, sind qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort unverzichtbar. Grundkenntnisse in Erster Hilfe müssen alle vier Jahre aufgefrischt werden. Bei einem Auffrischungskurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und in praktischen Übungen gefestigt.

Dieser Kurs richtet sich an Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen.

C203Q06

Vortragende: Expert*innen des Roten Kreuzes
Ort: Oberwart - Schulungszentrum/ Grazerstraße 21
Termin: Sa. 18.04.2026, 8:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Digitalisierung rockt. Auch in der Basisbildung

Workshop

Die Digitalisierung hat den Bereich der Erwachsenenbildung in den letzten Jahren absolut durchdrungen. Dennoch stehen gerade Teilnehmer*innen mit Basisbildungsdefizit vor großen Herausforderungen, wenn es darum geht, den Alltag (Jobsuche, Behördenwege) und digitale Unterrichtsaufgaben zu meistern. Dieser Workshop soll Kursleiter*innen dazu motivieren, die Themen Digitalisierung und künstliche Intelligenz aktiv in den Unterricht einzubeziehen und Möglichkeiten vorstellen, den Unterricht anhand unterschiedlichster Tools (ChatGPT, Suchsel.de, ...) auf einfache Weise digitaler zu gestalten.

Der Workshop ist für Kursleitende in den Projekten Basisbildung und Pflichtschulabschluss der Burgenländischen Volkshochschulen verpflichtend und kostenlos.



Vortragender:	Kasim Qurbanali
Ort:	Online
Termin:	Mi. 20.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 25,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter*innen

Webinar

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter*innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein.

Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer*innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.



Vortragende:	Margit Pondl, BA
Ort:	Online
Termin:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN



Wir sind, wo Sie sind.
**BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN**



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an
info@vhs-burgenland.at oder
Ihre regionale VHS

Pädagogik & Psychologie

Aufblühen statt Ausbrennen. Finden Sie Ihre innere Balance

Workshop

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs, des Erwachens und der inneren Erneuerung. Jetzt ist der ideale Moment, um Altes loszulassen und mit neuer Energie durchzustarten. In diesem Workshop schenken Sie sich selbst, was im Alltag oft fehlt - Zeit für sich, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Klarheit.

In sechs Einheiten begleitet Sie unsere Kursleiterin durch zentrale Themen innerer Balance - mit sanftem Mentaltraining, Körperarbeit, wohltuenden Aromaanwendungen, Meditation und Selbstreflexion. Entdecken Sie, wie Sie Ihr seelisches Gleichgewicht stärken und voller Vertrauen und Lebensfreude in den Frühling gehen können.

C202Q08

Kursleitung: Denise Krautz-Wurzinger, MSc
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mo. 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (6 x)
Beitrag: € 120,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Demenz und ihre vielen Gesichter

Webinar

"Das Herz erinnert, was der Kopf vergisst." In diesem Webinar erhalten Sie umfassende Einblicke in die Demenz. Sie erfahren Wissenswertes über die verschiedenen Formen und Ausprägungen, wie man sie erkennen kann und welche Strategien existieren, um ihren Verlauf zu verlangsamen. Mit diesem Wissen sind Sie besser in der Lage, mit ihren Unsicherheiten und Ängsten im Umgang mit dieser weit verbreiteten Erkrankung umzugehen.

 C203Q10

Vortragende: Ildiko Reiter
Ort: Online
Termin: Fr. 20.03.2026, 16:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 40,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Letzte-Hilfe-Kurs. Am Ende wissen, wie es geht

Vortrag

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen soll wieder Allgemeinwissen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

C202Q09

Vortragende:	Birgit Weber, Christina Kleinert
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Sa. 21.03.2026, 9:30 - 13:30 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit *Letzte Hilfe Österreich*.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen

Viktor E. Frankls Definition von Schicksal und Freiheit schafft Klarheit

Vortrag

Im titelgebenden Zitat unbekannten Ursprungs spannt sich unser Mensch-Sein auf - zwischen Schicksal und Freiheit. Schicksal bedeutet: „Es gibt Unabänderliches.“ Freiheit bedeutet: „UND es gibt auch Änderbares.“ Viktor E. Frankl, der Begründer der Sinn-Lehre, zieht eine klare Grenze zwischen Schicksal und Freiheit: Körper und Psyche sind schicksalhafte Gegebenheiten des Menschen. Darüber hinaus ist es das Geistige als Humanpotenzial, das eine „innere Freiheit“ eröffnet. Als geistige Person sind wir dem Schicksal nicht ohnmächtig ausgeliefert. Wir haben ein Wörtchen mitzureden. Und auf dieses Wörtchen kommt es an! Wir haben nicht in der Hand, was uns schicksalhaft widerfährt. Wir haben jedoch in der Hand, wie wir damit umgehen. Wir haben die Wahl, entweder uns treiben zu lassen oder das Steuer in die Hand zu nehmen und den Wind zu nützen, um in den angepeilten Hafen zu gelangen. Das ist die große Kunst beim Segeln wie im Leben!

C205Q01

Vortragende:	Mag.º Elisabeth Gruber
Ort:	Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7
Termin:	Do. 26.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

Ihre Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz

Wie Sie Ihre Arbeit sinnerfüllt gestalten und zu Ihrer Gesundheit beitragen Vortrag

Wieso gibt es erfolgreiche Menschen, die trotzdem unglücklich mit ihrem Leben sind? Wie schaffen es Menschen, trotz Scheitern ein erfülltes Leben zu führen? Welche Rolle spielen „Macht“ und „Sinn“ im Beruf und wie wirken sie sich auf Motivation und Gesundheit aus? Wie finde ich persönlich Sinn in meiner Arbeit, selbst wenn die Rahmenbedingungen zunehmend schwieriger werden?

Dieser Vortrag erweitert den Blick für die eigenen zahlreichen Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz. Konkrete Wege werden sichtbar, um den Arbeitsalltag trotz Stress und Herausforderungen sinnerfüllt zu gestalten. Dazu gehören Strategien und Werkzeuge, die Ihnen im Umgang miteinander und mit den Rahmenbedingungen der Arbeitswelt dienen können. Ihre persönliche Selbstwirksamkeit wirkt sich dann nicht nur auf die Freude und Motivation im Job aus, sondern hat letztlich auch Einfluss auf Ihre Gesundheit.

C205Q02

Vortragender: Dr. Harald Pichler
Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7
Termin: Do. 28.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

Persönlichkeitsentwicklung

Superhirn. Namen und Gesichter merken

Webinar

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörende Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörende Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

 **C203Q14**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online
Termin: Di. 03.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Webinar

Entdecken Sie verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller rechnen als mit dem Taschenrechner. Die Methoden der vedischen Mathematik sind leicht erlernbar, machen Spaß und wecken neues Interesse an Mathematik. Helmut Lange zeigt die effektivsten Techniken - verständlich und praxisnah.



C203Q15

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange

Ort: Online

Termin: Di. 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Beitrag: € 35,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merken Sie sich Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort spürbare Erfolge.



C203Q16

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange

Ort: Online

Termin: Di. 24.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Beitrag: € 35,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Webinar

Lernen kann einfach sein - mit den richtigen Techniken. In diesem Onlinekurs zeigt Ihnen Gedächtnistrainer Helmut Lange, wie Sie Zahlen, Namen, Fakten und Vokabeln schnell und sicher behalten. Erleben Sie, wie Ihre Merkfähigkeit bereits im Kurs deutlich steigt - und Lernen wieder Spaß macht.



C203Q17

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange

Ort: Online

Termin: Sa. 28.03.2026, 9:00 - 16:30 Uhr

Beitrag: € 70,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Wieso schreit er – und warum schreie ich zurück?

Konflikterkennung & Konfliktmanagement Workshop

Konflikte gehören zum Alltag - in der Arbeit, im Team, in der Familie oder in der Gesellschaft und im interkulturellen Leben. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Dieser Workshop bietet praxisnahe Einblicke in Konfliktdynamiken, zeigt Wege zur Deeskalation und vermittelt Techniken, um auch in emotional aufgeladenen Situationen klar, ruhig und handlungsfähig zu bleiben. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Warum reagieren Menschen unterschiedlich auf Konflikte? Was steckt hinter aggressivem Verhalten? Warum löst das in uns selbst manchmal Wut oder Rückzug aus? Und vor allem: Wie können wir diese Dynamiken verstehen - und konstruktiv verändern? Ziel ist es, Verständnis, Empathie und Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu fördern - im beruflichen wie im persönlichen Kontext. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Konflikte früh zu erkennen und mit Haltung zu reagieren, bevor sie eskalieren. Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an Menschen, die in sozialen, pädagogischen oder bildungsbezogenen Bereichen tätig sind - oder einfach mit Menschen arbeiten.

C218Q01

Vortragende: Melinda Tamás, MA
Ort: Oberwart - Trendwerk/ Schulgasse 2
Termin: Mi. 04.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Eine Veranstaltung der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

Hilfe, wir heiraten! Kleines Hochzeits-ABC

Kaum ein Tag im Leben eines Paares ist so besonders, einzigartig und wird mit so viel Liebe zum Detail gefeiert wie die Hochzeit. Verena Kögl nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Heiratens - mit wertvollen Tipps zu den wichtigsten Fragen: Was wünschen Sie sich für Ihre Hochzeit? Was brauchen Sie dafür? Und was oder wen sollte man auf keinen Fall vergessen? Ob als praktische Checkliste für den großen Tag oder einfach als kleines Hochzeits-ABC - hier finden Sie Inspiration, Orientierung und ganz viel Vorfreude.

C202Q10

Vortragende: Verena Kögl
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Fr. 17.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 21,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

HAPPY MINDS

Eine Initiative der Österreichischen Volkshochschulen zur Unterstützung des mentalen Wohlbefindens.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert*innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online, anonym** und **kostenlos**. Im Anschluss an den Impuls vortrag werden **Fragen** gerne beantwortet. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich!**

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:
<https://zoom.us/j/99847510499?pwd=KUQrwcKmv9rbzaOVsjrumahbT7wilx.1>

Post Covid und ME/CFS im Kindes- & Jugendalter

Immer mehr Kinder und Jugendliche sind von den Folgen einer COVID-Erkrankung betroffen. Post-COVID und ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom) bringen vielfältige Herausforderungen mit sich. In diesem Vortrag werden die Erkrankungsbilder aus Sicht der Kinderrehabilitation beleuchtet. Themen sind: Definition, Diagnostik, Symptomatik sowie mögliche Therapieoptionen. Zudem wird ein besonderer Blick darauf gelegt, wie sich die Erkrankungen im schulischen Alltag auswirken können.

Vortragende: Dr. in Beate Biesenbach
 Termin: Di. 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Auf mich schauen. Anleitung zur Selbstfürsorge für Angehörige

Angehörige von Menschen mit neurologischen Erkrankungen, wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Multipler Sklerose, Demenz oder Parkinson, stehen oft unter großer Belastung. Nicht selten geraten sie dabei in eine gefährliche Erschöpfungsspirale. Dieser Vortrag zeigt, wie Sie gut für sich selbst sorgen können und welche Möglichkeiten es gibt, die eigene psychische und körperliche Gesundheit zu stärken.

Vortragende: Mag. a Laurence Hardy
 Termin: Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Be someone that makes you happy.

Wie junge Menschen mit den Herausforderungen unserer Zeit umgehen

Bezugnehmend auf die Ergebnisse des aktuellen Berichtes zur Lage der Jugend in Österreich zeigt Beate Großegger u.a., wie junge Menschen die verdichteten Krisenerfahrungen, die Jugendsein in der Gegenwartsgesellschaft ausmachen, erleben. Sie zeigt, welche Entlastungsstrategien sie suchen und finden. Und sie stellt zur Debatte, wie wir die krisenerprobte Jugend der 2020er Jahre unterstützen können, damit sie privat und beruflich gut Fuß fassen kann.

Vortragende: Mag. a Dr. in Beate Großegger
 Termin: Di. 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Belastungsempfinden junger Menschen in unserer hyperkomplexen Welt und die Frage, was wir dagegen tun können

Junge Menschen wachsen heute in einer hyperkomplexen und durch enorme gesellschaftliche sowie technologische Dynamiken geprägten Welt heran. Sie empfinden ihr Leben als kompliziert und sorgen sich um ihre psychische Gesundheit. Viele sehnen sich nach Entlastung. Aber sind sie auch offen für Detox-Strategien, die auf Vereinfachung unseres Alltags durch mehr Nichts setzen? Eine Frage, die sich Beate Großegger stellt und die zum Austausch über lebenswelt-orientierte Ansätze in der Jugend- und Gesundheitsarbeit einlädt.

Vortragende: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Beate Großegger

Termin: Di. 24.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Mental Load. Wenn eine an alles denkt. Strategien für mehr Leichtigkeit

Mental Load bedeutet übersetzt psychische Belastung, die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht. Vielfach sind diese Aufgaben nicht der Rede wert und dadurch weitgehend unsichtbar. Jedoch nicht für Frauen. Sie denken, planen und sehen sich für (fast) alles und alle in der Familie verantwortlich - sie organisieren Geburtstage, Einladungen, Geschenke, Urlaube, Hobbys der Kinder, Arzttermine, Nachhilfe, Theater- und Kinobesuche ... Doch das ständige Denken an alles kann ziemlich belastend sein und sich negativ auf die Gesundheit auswirken, denn auch mentale Belastung führt irgendwann zu Überlastung. Werden Sie sich dieser Dauerüberforderung bewusst und erarbeiten Sie Strategien, die Sie im Alltag umsetzen können.

Vortragende: Sabrina Kader, BEd

Termin: Di. 07.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung oder Enthinderung der Sexualität

An diesem Happy Minds-Abend stellt sich der Verein Senia vor und gibt einen Einblick in seine Arbeit. Anschließend folgt ein Impuls vortrag über sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung. Dabei geht es um Fragen der Aufklärung sowie um Chancen und Herausforderungen im Betreuungs- und Pflegekontext.

Vortragende: Judith Hofer

Termin: Di. 21.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Zuversichtlich bleiben in belastenden Situationen

Im Laufe unseres Lebens werden wir mit Belastungen unterschiedlichster Art und Intensität konfrontiert. Wir haben oft keinen unmittelbaren Einfluss auf die Belastung selbst, wohl aber darauf, wie wir damit umgehen. Eine innere Haltung der Zuversicht ist eine wichtige Hilfe im Umgang mit herausfordernden Situationen. Für uns als Personen und als Gesellschaft ist ein zuversichtlicher Umgang mit Herausforderungen wichtiger denn je.

Vortragende: Mag.^a Erna Gappmayer-Löcker

Termin: Di. 05.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Selbstfürsorge im Alltag

Selbstfürsorge ist eine bewusste Entscheidung in das eigene physische, psychische und soziale Wohlbefinden zu investieren, um die eigene Lebensqualität zu stärken. Der aktive Prozess der Selbstfürsorge wirkt sich förderlich auf unser Leben und unseren Alltag aus. Mit einfachsten Mitteln - im Alltag eingesetzt - ist es möglich, auf unser Wohlbefinden Einfluss zu nehmen, um so proaktiv für uns selbst gut zu sorgen.

Vortragende: Mag. Erna Gappmayer-Löcker

Termin: Di. 19.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Warum wir ständig aneinander vorbeireden und wie wir das ändern können

Man redet und trotzdem versteht der andere etwas ganz anderes. Missverständnisse gehören zu unserem Alltag, doch das muss nicht so bleiben! Themen in diesem Vortrag sind: Typische Missverständnisse in der Kommunikation, Vorstellung gängiger Kommunikationsmodelle (Eisbergmodell, 4-Seiten-Modell), richtig Feedback geben (Ich-Botschaften, Sandwich-Modell), Kommunikation steuern und verstehen, Einblick in Persönlichkeitsstrukturen und deren Sprechverhalten (DISG).

Vortragende: Petra Steinscherer

Termin: Di. 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Was ist Persönlichkeit?

Jeder Mensch ist einzigartig. Doch was genau macht unsere Persönlichkeit aus? In diesem Vortrag gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise: Vorstellung ausgewählter Persönlichkeitsmodelle (Schwerpunkt: Persolog-Modell und die vier Verhaltenspräferenzen), Zusammenhang zwischen Verhaltensstilen und Kommunikation, Möglichkeit zur Selbstreflexion (Selbsttest).

Vortragende: Petra Steinscherer

Termin: Di. 23.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?

Eltern können ihre Kinder von Anfang an dabei begleiten, dass sie ihre Persönlichkeit gut, individuell und gesund entfalten und ihre Bedürfnisse wahrnehmen können. Damit können Familien sehr viel dazu beitragen, dass keine negativen Entwicklungen, wie zum Beispiel eine Suchtentwicklung, entstehen. Die Grundlagen der Suchtprävention und wie Eltern ihre Kinder stärken können sind Inhalte dieses Vortrages.

Vortragende: Mag. Dagmar Philipp, Katharina Stainer, BA

Termin: Di. 30.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



KI & Kinderschutz

Im Vortrag "KI & Kinderschutz" erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz den Alltag von Kindern bzw. Familien beeinflusst - von sozialen Medien, Deep Fakes bis zu Lernplattformen - und welche Chancen und Risiken damit verbunden sind. Wir geben einen kleinen Überblick über die derzeit verfügbaren Tools und bieten Ihnen praktische Tipps, wie Sie die Tools für den Familienalltag nutzen sowie eine gesunde und kritische Nutzung fördern können. Ziel des Vortrages ist es, Sie dabei zu unterstützen, wie Sie Kinder und Jugendliche sicher und verantwortungsvoll in einer von KI geprägten Welt begleiten können.

Vortragende: Barbara Syrowatka, Leonie Koch

Termin: Di. 07.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



WIRTSCHAFT & IT

Digital Überall PLUS

Im Rahmen von Digital Überall PLUS werden österreichweit 1.000 Workshopreihen für digitale Einsteiger*innen durchgeführt. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt. Die Workshopreihen sind sowohl für die Teilnehmenden als auch für die Gemeinden **kostenlos**.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten folgende praxisnahe Workshopreihen (jeweils 4 x 3 Unterrichtseinheiten) an:

- Workshop I: Keine Angst vor Technik. Smartphones und Tablets leicht erklärt
- Workshop II: Gefahr erkannt, Gefahr gebannt. Digitale Sicherheit für den Alltag
- Workshop III: Digitaler Alltag und KI. Chancen und Herausforderungen verstehen



Digital Überall PLUS. Keine Angst vor Technik.

Smartphones und Tablets leicht erklärt

Die Workshopreihe richtet sich an Senior*innen, die ihre digitalen Kompetenzen im Umgang mit mobilen Geräten erweitern möchten. Die Themen umfassen Grundlagen, Kommunikation, Internetnutzung sowie Multimedia. Im Vordergrund stehen praktische Übungen mit den eigenen Geräten. Im Anschluss an jede Einheit besteht die Möglichkeit, an einem Coaching teilzunehmen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit, um die Anwendungen auf Ihrem Gerät ausprobieren zu können.

C202C01

Kursleitung: Marcel Zwinger

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Beginn: Di. 03.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr (4 x)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen. Gefördert durch das Bundeskanzleramt/Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD.

Für Buchungen außerhalb der angeführten Workshopreihe können sich Interessierte direkt an Ihre Heimatgemeinde wenden.

IT-Grundlagen

Lernen Sie Ihren Laptop kennen!

Computerkurs für den Alltag

Sie haben einen Laptop und möchten sicherer im Umgang mit dem eigenen Gerät werden?

Sie erlernen im Kurs die grundlegenden Funktionen - von den ersten Schritten am Laptop über Bearbeitung von Textdokumenten, e-mails lesen und schreiben, nützliche Programme im Alltag bis hin zum Navigieren im Internet und zur Bearbeitung von Fotos.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

C202C02

Kursleitung:	Marcel Zwinger
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Di. 03.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 104,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

ID Austria & Digitales Amtswege online erledigen

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit der App „ID Austria“ Amtswege bequem von zuhause aus erledigen können - von der Anmeldung bis zur Nutzung wichtiger digitaler Services wie Meldezettel, Reisepass, Führerschein, Familienbeihilfe, u.v.m. Im Kurs führt Sie unser Kursleiter Schritt für Schritt durch die Anleitung zur Anmeldung und Aktivierung Ihrer eigenen ID Austria. Für die Registrierung einer ID Austria, muss rechtzeitig vorab eine Registrierungsbehörde (z.B. Bezirkshauptmannschaft Neusiedl am See) aufgesucht werden. Dies dient zur Feststellung Ihrer Identität.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

C202C03

Kursleitung:	Marcel Zwinger
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Di. 24.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 35,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Excel für Einsteiger*innen

Erlernen Sie die Grundlagen der digitalen Tabellenkalkulation mit Excel. Sie gestalten Tabellen, ändern Strukturen, führen Berechnungen mit Formeln durch, erstellen Diagramme und bereiten Daten für den Ausdruck auf - praxisnah und verständlich erklärt.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

 C203C02

Kursleitung:	DI (FH) Stefan Hofmann
Ort:	Online
Beginn:	Di. 07.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 92,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Excel für Einsteiger*innen

C202C04

Kursleitung: Marcel Zwinger
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Di. 14.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (3 x)
Beitrag: € 104,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Computer, Tablet oder Smartphone

Ihr persönliches Einzeltraining

Sie möchten gezielt Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone klären? In einem individuell vereinbarten Einzeltraining erhalten Sie persönliche Unterstützung - flexibel und praxisnah. Inhalte und Tempo richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

C202C05

Kursleitung: Marcel Zwinger
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: nach Vereinbarung
Beitrag: € 58,00 pro Stunde
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Internet & Neue Medien

Fakten oder Fakes? So entlarven Sie Fake News

Webinar

Wie erkennt man Fake News? In diesem Webinar lernen Sie mit praktischen Übungen, Quellen zu prüfen, Bilder zu verifizieren und Desinformation zu erkennen. Erfahren Sie, wie Sie sich sicher und kritisch im digitalen Alltag bewegen.

 C203C06

Vortragende: Heike Steinmetz
Ort: Online
Termin: Mi. 04.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Digitaler Helfer. ChatGPT im täglichen Leben

Webinar

Entdecken Sie, wie ChatGPT Ihren Alltag erleichtert - ob beim Recherchieren, Texten oder Organisieren. Das Webinar zeigt praxisnah, wie Sie die vielseitigen Funktionen der KI gezielt nutzen und einfach in Ihre täglichen Abläufe integrieren können.



C203C07

Vortragende:	Heike Steinmetz
Ort:	Online
Termin:	Mi. 15.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 23,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Professionelle Webpräsenz mit Facebook für Einsteiger*innen

Webinar

Eine professionelle Präsenz auf Facebook - ganz ohne Vorkenntnisse! In diesem praxisnahen Webinar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt eine Facebook-Seite erstellen, Inhalte wirkungsvoll gestalten und Ihre Zielgruppe gezielt ansprechen. Ideal für alle, die privat, im Verein oder beruflich online sichtbar werden möchten.



C204C01

Vortragende:	Heike Steinmetz
Ort:	Online
Termine:	Mo. 11.05. und 18.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 69,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?
Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:
vhs-burgenland.at

RUFKURSE

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

Gesellschaft & Soziales

Weg(e) mit der Einsamkeit

Themenabend

Was bedeutet Einsamkeit? Wer ist von Einsamkeit betroffen? Welche Ursachen stecken dahinter? Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Einsamkeit ist nicht, wie oft unterstellt, ein Thema allein für alte und alleinlebende Menschen. Die gesellschaftliche Situation und die aktuellen Herausforderungen (Post-Corona, Teuerungen usw.) machen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für viele Menschen schwieriger. Einsamkeit passiert oft unbemerkt und unbeachtet am Rand der Gesellschaft. Damit Einsamkeit keine leise Not bleibt, wollen wir uns gemeinsam mit den Facetten von Einsamkeit auseinandersetzen.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

C201G05

Vortragende: Mag.^a Alexandra Kern

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: **0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at**

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Armut hat viele Gesichter

Themenabend

Was bedeutet Armut, wer ist von Armut betroffen und was sind die Strategien von Armutsbetroffenen, um zu (über)leben? Gemeinsam beleuchten wir Fakten und Wissen rund um das Thema Armut, aber erzählen auch die eine oder andere Geschichte hinter den Bildern, um so Ursachen und Folgen von Armut auf den Grund zu gehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den Vorurteilen, denen armutsbetroffene Menschen ausgesetzt sind und schauen gemeinsam hin, wie jede*r von uns helfen kann.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

C202G01

Vortragende: Mag.^a Alexandra Kern

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 06.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: **0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at**

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Geschichte & Zeitgeschichte

"Mut, Mut - noch lebe ich"

Die Kassiber der Elfriede Hartmann aus der Gestapo-Haft

Lesung & Gespräch

1942 zerschlug die Geheime Staatspolizei eine in Wien und Niederösterreich sowie innerhalb der Deutschen Wehrmacht aktive Jugendgruppe, die Widerstand gegen den Nationalsozialismus leistete. Die Gestapo bezeichnete die Gruppe nach einer der von ihr im Untergrund vertriebenen Schriften „Soldatenrat“. Ihre Mitglieder waren sehr jung, meist kaum über 20 Jahre alt. Eine der Koordinatorinnen der Gruppe, Elfriede Hartmann, war bei ihrer Verhaftung noch nicht 21. Aus der Haft schrieb sie 38 Kassiber an ihre Eltern und ihre Schwester Gerda, die sie mit der Wäsche hinausschmuggelte. In kleinster Schrift auf Stoff oder Papier schilderte sie eindringlich den Haftalltag. Sie versuchte sich für ihren ebenfalls inhaftierten Freund Rudi einzusetzen und ihre Eltern zu beruhigen. Nachdem sie von der Mutter erfährt, dass Rudi hingerichtet wurde, verliert sie den Lebensmut. Elfriede Hartmann war eine von 1.183 Menschen, die von den Nationalsozialisten im Wiener Landesgericht geköpft wurde.

Johanna Mertinz liest aus ihrem Buch „Mut, Mut - noch lebe ich“ und der Mitherausgeber und Historiker Winfried R. Garscha (Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes, DÖW) gibt historische Ergänzungen und Einordnungen zum Buch.

C207G01

Vortragende: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Johanna Mertinz, Dr. Winfried R. Garscha

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 15.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

Die NS-Euthanasie am Beispiel Burgenland

Themenabend

Während der NS-Herrschaft fielen rund 350 Burgenländerinnen und Burgenländer dieser systematisch geplanten und organisierten, und zynischerweise als Euthanasie (griechisch für „Guter Tod“) bezeichneten, Mordaktion zum Opfer. An diesem Themenabend soll ein historischer Abriss vom Sozialdarwinismus über Eugenik und Rassenhygiene bis hin zur nationalsozialistischen Gesetzgebung und Propaganda aufgezeigt werden. Auch soll der Weg, den burgenländische Opfer auf sich nehmen mussten, beispielsweise vom Heimatort über eine Anstalt nach Hartheim oder auf den „Spiegelgrund“, anhand von ausgewählten Biografien skizziert werden.

C207G02

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 20.05.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

"Am Steinhof". Zur Geschichte der NS-Medizinverbrechen in Wien**Geländerundgang**

Das 1907 eröffnete Sanatorium wurde nach den Plänen von Otto Wagner errichtet und besteht aus sechzig Pavillons. In der Zeit des Nationalsozialismus wurde die Heil- und Pflegeanstalt „Am Steinhof“ zum Wiener Zentrum der nationalsozialistischen Tötungsmedizin, die mindestens 7.500 Patient*innen das Leben kosten sollte. Unter den Todesopfern befanden sich 800 Kinder, die in der sogenannten Kinderfachabteilung „Am Spiegelgrund“ ermordet wurden. Eine Dauerausstellung des DÖW (Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes) im Pavillon V und ein Mahnmal vor dem Jugendstiltheater erinnern an die Geschehnisse.

Aufgrund des Geländes ist eine barrierefreie Führung derzeit nicht möglich. Feste Schuhe (teilweise nicht gepflasterte Wege) werden empfohlen.

C202G05

Begleitung: Magdalena Bauer, BA MA

Treffpunkt: Wien - Gedenkstätte Steinhof/ Baumgartner Höhe 1, Pavillon V

Termin: Fr. 19.06.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauengkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

"Der verlorene Zug"**Film**

Im Frühjahr 1945 strandet ein Deportationszug Richtung Theresienstadt mit über zweitausend jüdischen KZ-Gefangenen auf einer Weide. Der Zugführer flüchtet mit deutschen Soldaten vor der Roten Armee, die das nahegelegene Tröbitz besetzt hat. Die ausgehungerten Menschen im Zug sind auf Hilfe aus dem Ort angewiesen. Als Typhus ausbricht, stellt die russische Besatzung Tröbitz unter Quarantäne - niemand kommt rein, niemand raus. In dieser verzweifelten Situation entsteht eine unerwartete Freundschaft zwischen der jüdischen Niederländerin Simone, der jungen Deutschen Winnie und der russischen Scharfschützin Vera.

(D 2022; Regie: Saskia Diesing; mit Hanna van Vliet, Eugenie Anselin, Anna Bachmann, Bram Suijker, Konstantin Frolov, u.a.; 101 Min.)

C212G02

Ort: Güssing - Mittelschule/ Schulstraße 9

Termin: Mo. 02.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, gussing@vhs-burgenland.at

"One Life"**Film**

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen, und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt.

(GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

C202G02

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 08.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

"Die Kinder der Villa Emma"**Film**

Frühling des Jahres 1941: Die 14-jährige Betty flüchtet mithilfe einer jüdischen Hilfsorganisation, die eine Gruppe Kinder nach Palästina bringen will. Doch sie muss einen hohen Preis zahlen und ihre Familie und Freunde zurücklassen. Die Betreuer*innen Josko und Helga führen die Kinder zunächst nach Zagreb. Nach einigen Strapazen landet die Gruppe schließlich in der Villa Emma in Italien, wo sie zunächst sicher sind.

Das Drama „Die Kinder der Villa Emma“ basiert auf wahren Begebenheiten: so bot die Villa Emma in der Nähe der italienischen Stadt Modena zahlreichen jüdischen Kindern Zuflucht vor der nationalsozialistischen Verfolgung.

Der Film wurde 2016 mit dem Fernsehpreis der Österreichischen Erwachsenenbildung ausgezeichnet.
(A 2016; Regie: Nikolaus Leytner; mit Nina Proll, Sophie Stockinger, Ludwig Trepte, u.a.; 103 Min.)

C204G02

Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2

Termin: Di. 14.04.2026, 18:30 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

"Das Testament"**Film**

Dr. Yoel Halberstam ist ein 45-jähriger orthodoxer Jude. Als Historiker forscht er zum Thema Holocaust und leitet eine Aufklärungskommission zu einem bis dahin vertuschten Massaker an 200 jüdischen Zwangsarbeitern am Ende des Zweiten Weltkrieges im fiktiven ungarisch-österreichischen Grenzort Lendsdorf. Er begibt sich auf die Suche nach Zeitzeug*innen und Überlebenden. Bei seinen Nachforschungen entdeckt er unter anderem, dass seine Mutter Fania unter falscher Identität lebt und keine Jüdin ist. Es ist dies die Geschichte eines Geheimnisses rund um einen Mann, der gewillt ist alles zu riskieren, um die Wahrheit ans Licht zu bringen. Der Film basiert auf den Gegebenheiten des Massakers beim Kreuzstadl im burgenländischen Rechnitz.

(ISR/Ö 2017; Regie: Amichai Greenberg; mit Ori Pfeffer, Rivka Gur, Hagit Dasberg, Michaela Rosen, Michael Fuith, Ori Yaniv, u.a.; 93 Min.; Sprache: hebräisch/deutsch/englisch mit deutschen Untertiteln)

C201G01

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 23.04.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

"Dolmetscher"**Film**

Als ihn ein unerwarteter Fund mit der NS-Vergangenheit konfrontiert, entscheidet sich der 80-jährige Ali Ungár nach Wien zu reisen, um den mutmaßlichen Mörder seiner Eltern zur Rede zu stellen. Doch anstelle des Täters trifft er nur auf dessen Sohn, Georg Graubner. Obwohl Georg sich bisher nie mit seinem Vater oder dessen Vergangenheit auseinandersetzen wollte, weckt Ali sein Interesse. Gemeinsam machen sich die beiden auf den Weg in die Slowakei, um Spuren zu suchen. Was sie dabei über das Land, die Vergangenheit und über sich selbst erfahren, bringt die beiden Männer, die zunächst nichts miteinander zu verbinden scheint, einander und sich selbst näher.

(SVK/CZE//Ö, 2018; Regie: Martin Sulík; mit Peter Simonischek, Jiri Menzel, Zuzana Mauráry, u.a.; 113 Min.)

C203G01

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Do. 07.05.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden

Die Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der national-socialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurden. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

Jüdische Spuren in Frauenkirchen

C202G03

Begleitung:	Mag. Dr. Herbert Brettl
Treffpunkt:	Frauenkirchen - Basilika/ Kirchenplatz 27
Termin:	So. 12.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Oberwart

C203G02

Begleitung:	Assoz. Prof. ⁱⁿ Priv.-Doz. ⁱⁿ Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner
Treffpunkt:	Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin:	So. 19.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Lockenhaus

C207G08

Begleitung:	Ruth Patzelt
Treffpunkt:	Lockenhaus - "Altes Kloster"/ Klostergasse 6
Termin:	So. 22.03.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Kobersdorf

C207G03

Begleitung:	Mag. Johannes Reiss
Treffpunkt:	Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin:	Fr. 08.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207G04

Begleitung:	Mag. Johannes Reiss
Treffpunkt:	Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin:	So. 12.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Neuer Jüdischer Friedhof am Zentralfriedhof Wien

Rundgang

Dieser im Jahr 1917 eröffnete Friedhof spiegelt die Zeitgeschichte anschaulich wieder. Grabreihen Exhumierter vom jüdischen Friedhof Währing, Urnengräber mit Asche KZ-Ermordeter, ein Denkmal für geschändete Thorarollen, aber auch prominente Jüdinnen und Juden späterer Jahre, wie zum Beispiel die Autorin des Kinderbuches "Das kleine Ich bin Ich" Mira Lobe werden wir auf diesem Rundgang besuchen.
Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C202G04

Begleitung: Mag.^a Veronika Schula
Treffpunkt: Wien - Zentralfriedhof/ Simmeringer Hauptstraße 246
Termin: So. 26.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: [0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung zeigt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahegelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf.
Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C207G05

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach
Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13
Termin: So. 17.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 18,00
Anmeldung: [0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at) oder [0 26 18/ 8200](tel:026188200)

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volks hochschulen.

Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Niederösterreich und Tschechien

Exkursion nach Horn und Šafav (Schaffa)

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Die jüdische Gemeinde Horn gründete den Friedhof 1873, auf dem sich rund 110 Grabstellen befinden. Bemerkenswert ist die kleine neugotische Aufbewahrungshalle. Direkt an der österreichisch-tschechischen Grenze befindet sich der jüdische Friedhof Šafav (Schaffa), dessen uralte Grabsteine von einer sehr langen jüdischen Gemeinde zeugen.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C202G10

Begleitung:	Mag. Anton Kalkbrenner
Busabfahrt:	Eisenstadt - Bahnhof, 8:00 Uhr; Neusiedl am See - Bahnhof, 8:30 Uhr
Termin:	So. 28.06.2026, 8:00 - ca. 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 54,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at bis 12.06.2026

"Das Lager Lackenbach"

Buchpräsentation

Das größte Anhalte- und Zwangsarbeitslager für Romnja und Roma im nationalsozialistischen Deutschen Reich wurde im November 1940 im burgenländischen Lackenbach errichtet. Es diente der Zwangsarbeit und war zugleich Ausgangspunkt für Deportationen in Konzentrations- und Vernichtungslager.

Herbert Bretts Buch basiert auf umfassenden Recherchen in nationalen und internationalen Archiven und Bibliotheken. Es beleuchtet historische Wahrnehmungen und Verantwortlichkeiten, den systematischen Nutzen der Zwangsarbeit, die fortgesetzte Diskriminierung der Überlebenden nach 1945 sowie die Entwicklung der Erinnerungs- und Gedenkkultur bis heute.

Musikalische Umrahmung durch Max Prenner.

C218G01

Vortragender:	Mag. Dr. Herbert Brettl
Ort:	Lackenbach - Gemeindeamt/ Postgasse 6
Termin:	Fr. 10.04.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit der Marktgemeinde Lackenbach und ERINNERN:AT.

C218G02

Vortragender:	Mag. Dr. Herbert Brettl
Ort:	Mönchhof - Dorfmuseum, Bahngasse 62
Termin:	So. 19.04.2026, 17:00 Uhr
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit dem Dorfmuseum Mönchhof und ERINNERN:AT.

"Das Lager Lackenbach"**Buchpräsentation**

C218G03

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl

Ort: Eisenstadt - PH Burgenland/ Thomas Alva Edison Straße 1

Termin: Do. 07.05.2026, 17:00 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu*In Kooperation mit der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland und ERINNERN:AT.***Mythos Reichsautobahn. Zwangsarbeit und Leidenswege von Romnja und Roma aus dem Burgenland****Themenabend**

Neu entdeckte historische Dokumente belegen, dass Romnja und Roma aus dem Burgenland in den Jahren 1940/41 gemeinsam mit Facharbeiter*innen und vorwiegend polnischen Zwangsarbeiter*innen beim Bau von Autobahnbrücken in Vorchdorf zu Zwangsarbeit unter unmenschlichen Bedingungen gezwungen wurden.

Während einige Betroffene im März 1941 vorübergehend in ihre Herkunftsorte - etwa Unterwart oder Unterschützen - zurückkehren durften, wurden andere in das nationalsozialistische sogenannte „Zigeuneranhaltelager“ Weyer-St. Pantaleon verschleppt. Dort mussten sie unter schwersten Bedingungen bei der Entsumpfung des Ibmer Moores arbeiten, bevor viele von ihnen über das Lager Lackenbach weiter in das besetzte Polen deportiert und dort in den Vernichtungslagern Litzmannstadt (Łódź) und Kulmhof (Chełmno) ermordet wurden.

Zum Gedenken an eines dieser Opfer, Peter Horvath (1903-1942), wurde im September 2025 am Schlossplatz in Vorchdorf ein „Stolperstein“ verlegt und eine Bronzegedenktafel angebracht - ein stilles, aber kraftvolles Zeichen gegen das Vergessen.

C218G06

Vortragender: Ludwig Laher

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Fr. 19.06.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu**Die Meierhöfe und ihre Bewohner*innen im Bezirk Neusiedl/ See****Themenabend**

Landwirtschaftliche Visionäre schufen im 19. Jahrhundert eine neue Form der Agrarwirtschaft und veränderten das Landschaftsbild der Region nachhaltig, indem sie große Teile des Weide-landes in Ackerflächen umwandelten. Die Gutshöfe wurden zu autonomen kleinen Dörfern mit eigener Infrastruktur. Zu Beginn gibt ein Kurzfilm aus dem Jahr 1940 über das Leben am Gutshof Neudorf-Tadten einen seltenen Einblick in diese kleine Welt, deren Besonderheiten und Kleinbahn.

C202G08

Vortragende: Mag. Dr. Herbert Brettl, Mag. Ludwig Zwickl

Ort: Tadten - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 1

Termin: Fr. 13.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at*In Kooperation mit der Gemeinde Tadten.*

Historischer Rundgang durch die Burg (altes Schloss) & das Schloss Kittsee

Wir besichtigen die alte Burg in Kittsee, welche im Laufe der Jahrhunderte einige Male zerstört und immer wieder aufgebaut wurde. Das „Alte Schloss“ war ursprünglich eine Wasserburg und diente als Grenzfestung. Das gesamte Gebäude steht unter Denkmalschutz, wird vom Besitzer Gerald Strass und seiner Familie aufwändig renoviert und nach langer Zeit wieder bewohnt. Im barocken Schloss Kittsee, das damals das Ethnographische Museum beherbergte, ist seit 2022 das Gemeindeamt untergebracht. Bürgermeister Johannes Hornek zeigt uns die neu renovierten Säle im Schloss, wo zahlreiche Veranstaltungen - wie Konzerte und Ausstellungen - stattfinden.

C202G07

Begleitung:	Gerald Strass, Bgm. Johannes Hornek
Treffpunkt:	Kittsee - Altes Schloss/ Am Schanzl 3
Termin:	Fr. 05.06.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

Politik & Meinungsforum

Geschichte & Geschichten

Historischer Rundgang in der Martin-Kaserne Eisenstadt

Hier im ehemaligen k. u. k. Kadetteninstitut zu Eisenstadt fanden historische Ereignisse der Geschichte des Burgenlandes statt und wichtige Persönlichkeiten gingen hier zur Schule. Bei dieser Führung durch das imposante Gebäude der Martin-Kaserne in Eisenstadt stehen die erste Sitzung des burgenländischen Landtages, die Wahl Eisenstadts zum Sitz der Burgenländischen Landesregierung, aber auch die beiden Schriftsteller Robert Musil und Rudolf von Eichthal im Mittelpunkt. Geschichte und Geschichten eben.

C201G01

Begleitung:	Oberstleutnant Alexander Kovács
Treffpunkt:	Eisenstadt - Martin-Kaserne/ Ing. Hans-Sylvester-Straße 6
Termin:	Fr. 06.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Beitrag:	€ 16,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Militärhistorischen Verein Burgenland.

Amerika unter Donald Trump

Themenabend

Bei der Wahl 2024 wurde Donald Trump zum zweiten Mal zum Präsidenten der USA gewählt und verspricht eine Umgestaltung der amerikanischen Gesellschaft, die Beendigung von linksliberalen Auswüchsen und ein starkes Amerika. Er hat zahlreiche Dekrete erlassen, die so manche befürchten lassen, dass die Demokratie in Amerika in Gefahr ist. Make America Great Again - Europa schaut mit Verwunderung und Angst über den Atlantik.

An diesem Themenabend beschäftigt sich die langjährige US-Korrespondentin für den ORF Hannelore Veit mit der Entwicklung in Amerika, was diese Entwicklung für Europa bedeutet und warum Amerika anders denkt und Europa es nicht versteht.

C202G06

Vortragende: Mag.^a Hannelore Veit, MA

Moderation: Mag. Matthias Schmelzer

Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1

Termin: Do. 26.02.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: [0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenekirchen@vhs-burgenland.at)

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Volkshochschule Gols, der Marktgemeinde und der Evangelischen Pfarrgemeinde A.B. Gols. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Demokratie in Ungarn auf dem Prüfstand?

Themenabend

Ungarn gilt seit Jahren als Prüfstein für die Zukunft der Demokratie in Europa. Unter der Regierung von Viktor Orbán und seiner Partei hat Ungarn eine Abkehr von liberal-demokratischen Standards vollzogen und Medienfreiheit, Gewaltenteilung und Rechtsstaatlichkeit stehen zunehmend unter Druck. Bedingt durch diese autoritäre Politik ist die ungarische Gesellschaft tief gespalten und viele kehren ihrer Heimat den Rücken. Doch ist dies ein gezielter Umbau des politischen Systems oder ein Rückbau demokratischer Grundwerte?

In diesem Themenabend wollen sich die Burgenländischen Volkshochschulen den gegenwärtigen Entwicklungen in unserem unmittelbaren Nachbarstaat Ungarn widmen.

C203G03

Vortragender: Dr. Zoltán Ács

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mi. 11.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: [0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Ungarn als Vorbild für Europas Rechtsaußen-Parteien

Themenabend

Ungarn unter Viktor Orbán ist für viele Rechtsaußen-Parteien in Europa zum Vorbild geworden. Orbán präsentiert sein Land als „illiberale Demokratie“, die nationale Souveränität über europäische Integration stellt. Mit harter Migrationspolitik, Kontrolle über Medien und Justiz sowie Betonung „christlicher Werte“ inszeniert er Ungarn als Bollwerk gegen eine angeblich übermächtige EU-Elite. Diese Strategie findet Nachahmer: Parteien wie die FPÖ in Österreich, Lega in Italien oder Rassemblement National in Frankreich sehen in Orbán ein Erfolgsmodell für nationalistische Politik innerhalb der EU.

Der Themenabend beleuchtet, warum die derzeitige Politik in Ungarn Vorbild für Europas Rechtsaußen-Parteien ist und wie sich nationalistische und europaskепtische Tendenzen auf Europa auswirken.

C201G02

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Mi. 18.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Jugend & Politik in Zeiten gesellschaftlicher Polarisierung

Tagung

Aus dem Jugendbericht zur Demokratie und Beteiligung des Vereins Youth Empowerment Participation (YEP) geht hervor, dass junge Menschen mehr politische Mitbestimmung fordern. Sie fühlen sich jedoch politisch nicht gehört und finden in den etablierten Parteien kaum noch Anknüpfungspunkte.

Es ist eine Generation, die sehr individualisiert ist und ihre Informationen und ihre politischen Ansichten über soziale Medien und persönliche Netzwerke formt. Damit einher geht eine Polarisierung der Gesellschaft, wo sich die Meinungen und Einstellung zunehmend auseinanderentwickeln. Die demokratische Mitte kommt unter Druck und die Kompromissbereitschaft nimmt ab.

Doch die Demokratie benötigt nicht nur aktive Bürger*innen, die ihre politischen Forderungen einbringen, sondern auch die Akzeptanz von Interessenkonflikten sowie die Bereitschaft, sich auf Aushandlungsprozesse mit Andersdenkenden einzulassen.

Was braucht es daher, um eine Generation von Bürger*innen heranzubilden, die diese Entwicklungen kritisch hinterfragt und lernt damit umzugehen? Welche Rolle spielen (soziale) Medien bei der Ausbildung von polarisierten Haltungen und wie kann hier die Kommunikationskultur verändert werden? Was ist notwendig, um das Vertrauen von jungen Menschen in politische Institutionen wieder herzustellen? Diese und ähnliche Fragen werden bei der Tagung mit Expert*innen diskutiert.

C203G07

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Sa. 21.03.2026, 11:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S. in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Michael Gaismaier. Kampf für Freiheit, Demokratie & soziale Gerechtigkeit

Erster demokratischer Verfassungsentwurf auf österreichischem Boden

Themenabend

Der Bauernrebell Michael Gaismaier hinterließ uns mit der Tiroler Landesordnung von 1526 eine bemerkenswert fortschrittliche Programmatik: einen demokratisch-republikanischen Verfassungsentwurf, der nicht nur für seine Zeit außergewöhnlich war, sondern sich auch heute als überraschend modern und wegweisend erweist. Seine Vorstellungen von sozialer Gerechtigkeit, politischer Mitbestimmung und gesellschaftlicher Freiheit spiegeln einen frühen Entwurf dessen wider, was wir heute unter demokratischen Grundprinzipien verstehen.

C203G08

Vortragender: DDr. Erwin Schranz

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mo. 23.03.2026, 18:00 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Die Schüsse von Schattendorf. Der Anfang vom Ende der Republik

Rundgang & Ausstellung

Auf der Hauptstraße in Schattendorf nahm am 30. Jänner 1927 die Tragödie ihren Lauf. Als während einer Versammlung der Frontkämpfervereinigung im Gasthaus Tscharmann Angehörige des Republikanischen Schutzbundes in den Gasthof eindrangen, schossen Männer der Frontkämpfer in die vorbeiziehende Menge. Ein Kind und ein kriegsinvalider Schutzbündler wurden tödlich getroffen, mehrere zum Teil unbeteiligte Personen schwer verletzt. Den drei Todesschützen wurde im Juli 1927 der Prozess gemacht. Nach einem Freispruch kam es zu blutigen Tumulten, in dessen Folge der Wiener Justizpalast in Brand gesetzt wurde.

Bei diesem begleiteten Rundgang besichtigen Sie die Schauplätze der verhängnisvollen Geschehnisse in Schattendorf und anschließend besuchen Sie die Ausstellung zum Justizpalastbrand mit seinen Folgen.

C207G09

Begleitung: Johann Lotter

Treffpunkt: Schattendorf - Baumgartnerstraße 1

Termin: Mi. 27.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses

Themenführung

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 über die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945.

Der Rundgang führt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtagsitzungssaal.

C201G04

Begleitung: Mag. Michael Achenbach
 Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1
 Termin: Fr. 08.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fußball-Weltmeisterschaften & Außenpolitik

Themenabend

Fußball-Weltmeisterschaften sind als größtes Sportereignis der Welt eng mit der Außenpolitik verbunden. Sie werden von den Regierungen der Veranstalterländer propagandistisch zur Stärkung ihrer Legitimität genutzt und beinahe regelmäßig von diplomatischen Spannungen, Fragen der Menschenrechte und Boykottaufrufen überschattet. Anhand historischer und aktueller Beispiele wird deutlich, wie eng Sport, Politik und internationale Beziehungen miteinander verwoben sind. Bei diesem Themenabend führt Stefan Weidinger zahlreiche Beispiele für die Wechselwirkungen zwischen Außenpolitik und Fußball an, wie etwa vor der WM in Argentinien 1978, als aus Protest gegen die Menschenrechtsverletzungen der dortigen Militärjunta in einigen europäischen Ländern die Nichtteilnahme ihrer Mannschaften gefordert wurde, oder als Argentinien bei der WM in Mexiko 1986 mit dem Sieg über England eine späte Genugtuung für die Niederlage im Falkland-Krieg vier Jahre davor erfuhr.

C212G01

Vortragender: Mag. Stefan Weidinger
 Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1
 Termin: Mi. 10.06.2026, 19:00 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 33 22 / 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Interkulturelles

Kinderheim St. Clare in Uganda

Themenabend

Seit 2011 engagiert sich Josef Haubenwallner für den Aufbau und die Weiterentwicklung des Kinderheimes St. Clare in Uganda. Dort kümmern sich Schwestern der Diözese um rund 150 Voll- und Halbwaise. Im Laufe der Jahre konnten zahlreiche Verbesserungen umgesetzt werden. So entstanden etwa 25 Wohnhütten für die vielen Mitarbeiter*innen, die zuvor keine Unterkunft in der Nähe hatten. Seit 2024 verfügt das Kinderheim über eine eigene Photovoltaikanlage und Batteriespeicher zur Stromversorgung. Derzeit wird an der Erweiterung der Schulen gearbeitet. Josef Haubenwallner und Herbert Brettl berichten über das Kinderheim St. Clare, geben Hintergrundinformationen und teilen spannende Erlebnisse aus Afrika.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird für das Kinderheim St. Clare verwendet.

C202G11

Vortragende: Prof. Josef Haubenwallner, Mag. Dr. Herbert Brettl

Ort: Mönchhof - Dorfmuseum/ Bahngasse 62

Termin: Sa. 09.05.2026, 18:00 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Dorfmuseum Möchhof und dem Verein „Pannonia for Africa“.

Wieso schreit er – und warum schreie ich zurück?

Konflikterkennung & Konfliktmanagement

Workshop

Konflikte gehören zum Alltag - in der Arbeit, im Team, in der Familie oder in der Gesellschaft und im interkulturellen Leben. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Dieser Workshop bietet praxisnahe Einblicke in Konfliktdynamiken, zeigt Wege zur Deeskalation und vermittelt Techniken, um auch in emotional aufgeladenen Situationen klar, ruhig und handlungsfähig zu bleiben. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Warum reagieren Menschen unterschiedlich auf Konflikte? Was steckt hinter aggressivem Verhalten? Warum löst das in uns selbst manchmal Wut oder Rückzug aus? Und vor allem: Wie können wir diese Dynamiken verstehen - und konstruktiv verändern? Ziel ist es, Verständnis, Empathie und Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu fördern - im beruflichen wie im persönlichen Kontext. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Konflikte früh zu erkennen und mit Haltung zu reagieren, bevor sie eskalieren.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an Menschen, die in sozialen, pädagogischen oder bildungsbezogenen Bereichen tätig sind - oder einfach mit Menschen arbeiten.

C218Q01

Vortragende: Melinda Tamás, MA

Ort: Oberwart - Trendwerk/ Schulgasse 2

Termin: Mi. 04.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 80,00

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Eine Veranstaltung der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

„Sprache. Stimme. Stärke.“

Tagung zum Internationalen Tag der Romnja und Roma 2026

Diese Tagung bildet den Auftakt zu einem längerfristigen Projekt, das insbesondere junge Angehörige der Volksgruppe der Romnja und Roma stärken und ermutigen soll, sich aktiv an gesellschaftlichen und politischen Entscheidungsprozessen zu beteiligen.

Es geht dabei um Empowerment, Vernetzung und politische Bildung. Jugendliche sollen Werkzeuge und Räume erhalten, um ihre Perspektiven einzubringen, Veränderungsprozesse anzustoßen und nachhaltig mitzugestalten. Detailliertes Programm folgt.

C218G04

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Sa. 11.04.2026, 13:00 - 17:30 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit dem Offenen Haus Oberwart. Gefördert von: Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Studienreise / Schtudijakero ladipe

Trencín/ Slowakei. Europäische Kulturhauptstadt 2026

Die diesjährige Studienreise der Roma Volkshochschule Burgenland führt uns nach Trencín in die Slowakei - eine Stadt, in der Geschichte, Vielfalt und Gegenwart miteinander in Dialog treten. Wie bei jeder unserer Studienreisen steht der Austausch mit Vertreter*innen von Roma-Organisationen im Mittelpunkt. Gemeinsam möchten wir uns über die aktuelle Situation der Roma in der Slowakei informieren, voneinander lernen und neue Formen der Zusammenarbeit erkunden. Trencín verbindet historische und zeitgenössischer Kultur: Unterhalb der imposanten Burg, die weit über der Stadt thront, lädt ein lebendiges Zentrum mit historischen Bürgerhäusern, Cafés, Galerien und Veranstaltungen zum Entdecken ein. Die eindrucksvolle Synagoge mit ihren byzantinisch-maurischen Elementen zählt zu den schönsten des Landes.

Detailliertes Programm folgt.

C218G05

Ziel: Trencín

Termin: Do. 14.05.2026 - So. 17.05.2026

Beitrag: Reise- und Unterkunftskosten je nach Teilnehmer*innenzahl

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

bis 15.03.2026

Kultur & Literatur

Theater-Fahrten nach Wien

Theaterfahrten bieten Ihnen die einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Wiener Theaterszene zu erleben und richten sich an alle Theaterliebhaber*innen. Gemeinsam werden wir eine Auswahl der besten Vorstellungen (Theater, Kabarett, Oper) von November 2026 bis Juni 2027 (9 Vorstellungen, ca. 1 x pro Monat) genießen. Zusätzlich fallen Buskosten von ca. € 33,00/ Person und Fahrt an.

C202G09

Abfahrt: Pamhagen, Zustieg bis Neusiedl/ See möglich

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

SCIENCE VILLAGE TALKS

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Das Programm Science Village Talks der Burgenländischen Volkshochschulen und des Landes Burgenland geht ins nächste Semester. Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler*innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum präsentieren.

Wie Bewegung & Ernährung auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit wirken

Der Vortrag soll beispielhafte Einblicke geben, wie Bewegung und Ernährung die Funktion und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems fördern und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen beeinflussen. Ein Schwerpunkt liegt auf biologischen Unterschieden in der Funktionsweise und dem Risiko für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems bei Frauen und Männern.

C202W01

Vortragender: Priv.-Doz. Dr. Oliver Neubauer
Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
Termin: Di. 17.03.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: [0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

Erdklima. Wechselwirkungen zwischen kosmischen & menschlichen Einflüssen

Astronomische Faktoren wie Sonnenstrahlung und Planetenbahnen beeinflussen das Erdklima seit jeher. Der Vortrag zeigt, wie interdisziplinäre Forschung den Klimawandel belegt, CO₂-Daten untermauert und verbreitete Mythen wissenschaftlich entkräftet.

C201W02

Vortragender: Dr. Stefan Uttenthaler
Ort: Siegendorf - Kulturzentrum/ Rathausplatz 1
Termin: Do. 26.03.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: [0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Marktgemeinde Siegendorf.

Kur- & Wellness-Tradition vom antiken Rom bis nach (Alt-)Österreich

Schwefel, Salz, Molke, Wasser, Licht und Luft - Kuren waren bereits im antiken Rom beliebt, nicht nur der Gesundheit wegen, sondern auch um zu genießen und zu entspannen. Kurorte galten aber auch als gesellschaftliche Drehscheibe vor allem für die High Society, die sich im Rahmen des Kurens gerne vergnügte.

C207W03

Vortragende: Mag. a Dr. in Daniela Angetter-Pfeiffer
 Ort: Bad Sauerbrunn - Kurzentrum/ Hartiggasse 4
 Termin: Di. 28.04.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Gesundheitszentrum und der Gemeinde Bad Sauerbrunn.

Blackout. Mit astronomischer Ursache

Kann ein astronomisches Ereignis zu einem globalen Blackout führen? Und wenn schon nicht global, wie groß ist die Gefahr eines kontinentalen oder regionalen Zusammenbruchs der Infrastruktur - wie sicher ist die Menschheit auf Mutter Erde eigentlich?

C207W04

Vortragender: DI Dr. Norbert Frischaufer
 Ort: Neutal - Sport- und Kulturhalle/ Hans Nießl-Platz 4
 Termin: Di. 12.05.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Neutal.

Innere Uhren. Ihre Bedeutung und wie man sie in Takt hält

„Ein Jedes hat seine Zeit“ - das gilt auch für die Prozesse in unserem Körper, vom Schlaf bis zur Zellteilung, sowie für die Lebewesen in unserer Umwelt. In diesem Vortrag erfahren Sie den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu sonn- und mondlicht gesteuerten Rhythmen, zu inneren Uhren und Kalendern, zu Taktgebern und zur zeitlichen Individualität (Chronotypen).

C203W05

Vortragende: Univ.-Prof. in Dr. in Kristin Teßmar-Raible
 Ort: Günseck - Vereinshaus/ Günseck 35
 Termin: Di. 19.05.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Unterkohlstätten/ Günseck.

Moleküle, Mutationen, Möglichkeiten. Wie moderne Genetik unsere Zukunft gestaltet

Dr. Ulrich Elling zeigt, wie innovative Genetik - von CRISPR-Technologien bis zur SARS-CoV-2-Genomsequenzierung - Medizin revolutioniert. Sein Vortrag gibt Einblick in neue Methoden, die Krebsforschung, Präzisionsmedizin und Biotechnologie grundlegend verändern.

C202W06

Vortragender: Dr. Ulrich Elling
Ort: Frauenkirchen - Rathaus/ Amtshausgasse 5
Termin: Di. 02.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.

Der astronomische Feiertag 2026. Sonnenfinsternis trifft Perseiden

Am 12. August 2026 erwartet Österreich ein einzigartiges Himmelsschauspiel. Zum Sonnenuntergang verdunkelt sich die Sonne zu fast 90 Prozent - die größte Verfinsternung seit 1999. Genau an diesem Tag erreichen auch die Perseiden, einer der beliebtesten Sternschnuppen-Schauer des Jahres, ihr Maximum. Und das unter perfekten Bedingungen, denn der Neumond stört nicht beim Beobachten. Von der partiellen Sonnenfinsternis am Abend bis zur Sternschnuppennacht mit bis zu 100 Meteoren pro Stunde bietet dieser Tag ein astronomisches Doppelereignis, das es so nur selten gibt.

Warum verdunkelt sich die Sonne ausgerechnet bei Sonnenuntergang? Woher kommen die leuchtenden Spuren der Perseiden? Und was bedeutet diese Konstellation für Beobachter*innen im Burgenland? Ein spannender Vortrag über den wohl spektakulärsten Astronomie-Tag des Jahres 2026 für Österreich - mit praktischen Tipps für die sichere Beobachtung beider Phänomene.

C204W07

Vortragender: Dr. Stefan Wallner, BSc MSc
Ort: Deutsch Kaltenbrunn - Gemeinde/ Marktplatz 1
Termin: Di. 09.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Deutsch Kaltenbrunn.

Train the brain

Kann man sich schlau essen? Der Vortrag zeigt anhand wissenschaftlicher Beispiele, wie Ernährung unsere geistige Fitness unterstützt und Krankheiten, wie Demenz, vorbeugen kann.

C212W08

Vortragende: Assoz.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Barbara Wessner
Ort: Rauchwart - Gasthof Lang/ Rauchwart 82
Termin: Di. 16.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guesing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Rauchwart.

NATUR, UMWELT & TECHNIK

Natur & Garten

Obstbaumschnitt

Hobbygärtner*innen erfahren in der theoretischen Einführung Wissenswertes über den Obstbaum-schnitt. Anschließend folgt ein Praxisteil.

Bitte bringen Sie eine Gartenschere, wenn vorhanden, mit und ziehen Sie Arbeitskleidung und feste Schuhe an.

Zielgruppe: Einsteiger*innen

 C202N01

Kursleitung: Albert Leeb
Ort: St. Andrä - Obstbau Familie Leeb/ Wienerstraße 40
Termin: Sa. 28.02.2026, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Gesunde Obstbäume

Was kann ich meinen Obstbäumen Gutes tun, damit die nächste Ernte reich ausfällt? Wie schützt man sie vor Schädlingen und Krankheiten? Erfahren Sie, wie Sie die Entwicklung gesunder Bäume fördern, wie man Schädlinge mit unbedenklichen Mitteln bekämpft, aber auch Wissenswertes zur Baumpflege und Vorbeugung gegen Baumschädlinge. Durch kleine Maßnahmen können Sie außerdem die Lebensbedingungen für Nützlinge verbessern.

 C202N02

Kursleitung: Albert Leeb
Ort: St. Andrä - Obstbau Familie Leeb/ Wienerstraße 40
Termin: Sa. 07.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Naturkundliche Exkursionen

Mit dem Nationalpark in den Tag

Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Der frühe Vogel fängt bekanntlich den Wurm. Und tatsächlich - Frühaufsteher*innen dürfen sich auf unvergessliche Naturbeobachtungen freuen, da viele Vögel früh am Tag am aktivsten sind und sich später, wenn die Sonne hoch am Himmel steht, lieber an kühle, schattige Plätze zurückziehen. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung (Regen- und/ oder Windschutz) und eine Trinkflasche mit. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

C202N03

Begleitung:	Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt:	Illmitz - Nationalpark/ Informationszentrum
Termin:	So. 12.04.2026, 6:00 - 9:00 Uhr
Beitrag:	€ 25,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

LIFE-Pannonic Salt

Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Im Rahmen des EU-geförderten Projektes „LIFE-Pannonic Salt“ arbeitet der Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel an der Verbesserung des Erhaltungszustands bedrohter Salzlebensräume. Die letzten 150 Jahre waren für die Sodalacken des Seewinkels dramatisch. Im Vergleich zu 1858 sind heute nur mehr ca. 18 % der Lackenflächen vorhanden. Untersuchungen zeigen, dass von 66 Lacken keine einzige ohne Renaturierungsmaßnahmen erhalten werden kann. Bei dieser Exkursion erhalten Sie Information über die wertvollen Salzlebensräume und ihre Bewohner und welche Maßnahmen zur Sicherung dieser Schutzgüter geplant sind.

Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

C202N04

Begleitung:	Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt:	Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese
Termin:	So. 12.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	kostenlos
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at oder im Nationalparkzentrum 0 21 75/ 34 42, office@npneusiedlersee.at

C202N05

Begleitung:	Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt:	Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese
Termin:	So. 17.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	kostenlos
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at oder im Nationalparkzentrum 0 21 75/ 34 42, office@npneusiedlersee.at

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese
Termin: So. 21.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at oder
im Nationalparkzentrum 0 21 75/ 34 42, office@npneusiedlersee.at

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Den Wald erleben & verstehen

Exkursion durch den Wald

Lassen Sie sich vom Wald verzaubern, entdecken Sie die Schönheit der Natur vor der Haustüre und lernen Sie die faszinierende Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren kennen.

Begleitung: Andreas Thaller
Treffpunkt: Halbturm - Kirchenplatz
Termin: Sa. 30.05.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Wildblumen am Wegesrand

Bei der gemeinsamen Wanderung entdecken und bestimmen wir Wildblumen und -kräuter am Wegesrand. Bitte bringen Sie gutes Schuhwerk, Sonnen- oder Regenschutz und eine Trinkflasche mit.

Begleitung: Judith Weiss
Treffpunkt: Mönchhof - Flurgasse 26
Termin: Sa. 30.05.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 17,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Pflanzen & Vögel der Feuchtwiesen und Ackersutten

Naturkundliche Fahrradexkursion

Bei einer geführten Fahrradexkursion um den Aspenwald (Zurndorf, Nickelsdorf) sollen ein paar der auffälligen und weniger auffälligen Pflanzenarten (z.B. Langblättriger Blauweiderich, Brenndolde, Sumpfabbiss, Sumpf-Platterbse und Poleiminze) der Feuchtwiesen und Ackersutten im Leithaboden vor den Vorhang geholt werden. Darüber hinaus soll die Bedeutung der Feuchtlebensräume als Brut und Nahrungshabitate für die reiche Vogelwelt des Gebietes thematisiert und Vögel beobachtet werden. Bitte bringen Sie ein Fahrrad mit.

C202N09

Begleitung:	Harald Schau
Treffpunkt:	Zurndorf - Bauhof/ Wirtschaftsweg 11
Termin:	Sa. 13.06.2025, 10:30 - 13:30 Uhr
Beitrag:	€ 25,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ein Labyrinth aus Schilf. Kanutour am Neusiedler See

Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Diese Kanufahrt führt entlang von Kanälen und Blänken durch ein schier undurchdringliches Dickicht aus Schilfhalmen. Mit etwas Glück kann man hier neben Jungfischen und Wasserfröschen auch Bartmeisen oder Rohrsänger entdecken - doch die Vögel sind scheu und haben ein gutes Gehör! Auch wenn bei dieser Exkursion vielleicht weniger Arten entdeckt werden können als bei unseren anderen Angeboten, zählt sie trotzdem zu den „Highlights“. Erleben Sie diesen unzugänglichen Lebensraum einmal hautnah und paddeln Sie sich mit eigener Muskelkraft durch ein Labyrinth aus Wasser und Schilf.

Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

C202N10

Begleitung:	Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt:	Illmitz - Nationalpark/ Informationszentrum
Termin:	Do. 25.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 40,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Kanufahren. Grundkurs in Theorie & Praxis

Nach einer theoretischen Einführung und der Vermittlung des Grundwissens geht es auch um die Sicherheit beim Kanufahren (aktives Kentern und Wiedereinstieg). Geübt wird am Vormittag am Teich am Friedrichshof, nach der Mittagspause wird das erworbene Wissen auf der Leitha umgesetzt. Bitte ziehen Sie Crocs oder Badeschuhe an und bringen Sie Kleidung zum Wechseln, eine Jause und ein Getränk mit.

C202N11

Begleitung:	Kanuverein Leitha Auen
Treffpunkt:	Zurndorf - Friedrichshof, Parkplatz/ Römerstraße 1
Termin:	Sa. 27.06.2026, 10:00 - ca. 16:30 Uhr
Beitrag:	€ 156,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Sommerliche Kräuterwanderung mit Bio-Brunch

Haben Sie sich schon mal gefragt, welche essbaren Pflanzen direkt vor Ihrer Haustüre wachsen? Bei einem Kräuterrundgang lernen Sie verschiedene Wildkräuter näher kennen und erfahren, wie man diese richtig erkennt, sammelt und nutzt. Danach genießen wir gemeinsam ein Bio-Buffet mit Köstlichkeiten aus Wildkräutern und Produkten vom Bio Archehof Zur Grube. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.



C202N12

Begleitung:	Larissa Karner
Treffpunkt:	Podersdorf - Bio Archehof Zur Grube/ Mühlstraße 23
Termin:	Sa. 27.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 26,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mit dem Kanu unterwegs

Geführte Tour auf den Donauarmen der ungarischen Schüttinsel

Die Tour führt uns nach Dunakiliti, das etwa 16 km von der österreichischen Grenze entfernt liegt. Genießen Sie bei dieser Kanufahrt die Natur vom Wasser aus und erleben Sie dabei die Weite des größten europäischen Binnen-Deltas mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt und abwechslungsreicher Uferlandschaft. Schwimmkenntnisse sind unbedingt erforderlich. Bitte ziehen Sie Crocs oder Badeschuhe an und bringen Sie einen Reisepass oder Personalausweis mit.

C202N13

Begleitung:	Kanuverein Leitha Auen
Treffpunkt:	Deutsch Jahrndorf - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 12
Termin:	Sa. 04.07.2026, 9:30 - ca. 14:00 Uhr
Beitrag:	€ 67,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Rund um's Tier

Jagdtrieb bei Hunden gezielt lenken. So klappt das Training im Alltag

Webinar

In diesem Webinar erfahren Sie, warum Hunde jagen, wieviel Jagdtrieb angeboren ist und welchen Einfluss die Zucht hat. Eine Einführung in die Verhaltenskunde soll helfen, das Jagdverhalten besser zu verstehen und gezielt zu steuern. Sie erhalten Informationen zu Trainingsmethoden und wie man mögliche Rückschläge dabei verhindert.



C201N06

Kursleitung:	Melina Sgorzaly
Ort:	Online
Termin:	Do. 16.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 26,00
Anmeldung:	0 26 82/61 363, info@vhs-burgenland.at

Vom Haustier zum Familienfreund

Wie wir Hunde verstehen und ihre Bedürfnisse erfüllen

Webinar

Ein Hund ist mehr als ein Haustier - er ist ein Familienmitglied. In diesem Webinar widmen wir uns der Frage, wie Hunde ihren Platz in der Familie finden. Besonders wichtig ist der Einzug des neuen Familienmitglieds - wie gestalten wir diesen Übergang so stressfrei wie möglich? Neben der richtigen Ernährung sprechen wir über die Bedeutung von Beschäftigung und Auslastung, um das Wohlbefinden des Hundes zu fördern. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für unseren Hund als Sozialpartner zu entwickeln und eine harmonische Beziehung aufzubauen.



Kursleitung: Melina Sgorzaly

Ort: Online

Termin: Do. 07.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 26,00

Anmeldung: 0 26 82/61 363, info@vhs-burgenland.at

VHS ONLINE

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah.
Jetzt anmelden und durchstarten!

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at/onlineangebote
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN

KREATIVITÄT & FREIZEIT

Kreatives Schaffen

Grundbegriffe des Nähens einfach erklärt

Von A wie Abnäher bis Z wie Zuschneiden - in diesem Kurs lernen Sie die Grundbegriffe des Nähens und die Funktionen einer Nähmaschine kennen. Welche Nadel nimmt man für welche Stoffe, wie sollte man die Stichlänge wählen, wie näht man ein Knopfloch oder was macht man beim Versäubern? Ihr in der Theorie erworbenes Wissen setzen Sie auch in der Praxis um und nähen einen Polsterüberzug.

Bitte bringen Sie eine Nähmaschine inkl. Bedienungsanleitung, Stoffreste, Stecknadeln, Lineal und eine Schere mit.

C202K01

Kursleitung:	Marion Bauer
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Mi. 25.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Individuelle Mode selbst gemacht

Sie erlernen das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften und Anpassen an Ihre Figur sowie das Zuschneiden und Anfertigen eines Kleidungsstücks Ihrer Wahl. Individuelle Beratung und Betreuung sorgen für gutes Gelingen auch bei wenig Näherfahrung.

Bitte bringen Sie eine Nähmaschine mit.

C202K02

Kursleitung:	Marion Bauer
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Di. 03.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 135,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Tierporträts mit Bleistift zeichnen

Egal ob treue Hundeaugen, zarte Katzenpfoten oder der wache Blick eines Lieblingsvogels - in diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie die Einzigartigkeit Ihres Tieres künstlerisch festhalten können. Schritt für Schritt erlernen Sie die Technik des Bleistiftzeichnens, um Fell, Ausdruck und Charakter lebendig darzustellen. Bringen Sie einige Tierfotos mit und gestalten Sie ein persönliches Porträt mit besonderer Bedeutung. Durch praktische Hinweise zu Details und Schattierungen entsteht ein Kunstwerk, das die Persönlichkeit Ihres tierischen Freundes zum Ausdruck bringt.
Bitte bringen Sie einen Zeichenblock und Bleistifte (HB, 2B und 4B) mit.

C202K03

Kursleitung:	Julia Altenburger
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Do. 05.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (6 x)
Beitrag:	€ 108,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Bühne frei!

Schauspiel-Workshop

Dem Alltag entfliehen und in die Theaterwelt eintauchen! Dieser Workshop vermittelt Schauspiel-Grundlagen wie Sprech- und Atemtechnik, Stimmbildung, Körperarbeit und Improvisation. Alle Interessierten, Neugierigen und Mutigen sind herzlich willkommen.

C202K04

Kursleitung:	Larissa Hammerschmied-Klinger
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Sa. 14.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 48,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die eigene Lebensgeschichte schreiben

Ihre Lebensgeschichte ist einzigartig und nur Sie können die wichtigsten Stationen Ihres Lebens festhalten. Ob für Ihre Familie oder einfach für sich selbst - Ihr Leben in Worte zu fassen ist ein wertvolles Geschenk. Doch wie beginnt man am besten?

In diesem Kurs lernen Sie, das eigene Leben als schriftstellerisches Material zu nutzen, es in eine spannende Form zu bringen und Ihre persönlichen Geschichten lebendig und aussagekräftig niederzuschreiben.

C202K05

Kursleitung:	Verena Kögl
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine:	Do. 09.04. und Do. 16.04.2026, 8:30 - 11:30 Uhr
Beitrag:	€ 63,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Flechten. Alte Tradition neu entdeckt

Lernen Sie die ersten Grundschritte und Handgriffe der Korbblecherei kennen und fertigen Sie ein vielseitiges Erntekörbchen mit Henkel. Nach Fertigung von Sternboden, Fußkimme und Seitengeflecht rundet ein schöner Abschluss den selbst geflochtenen Korb ab. Bitte bringen Sie eine Jause und ein Getränk mit.

C202K06

Kursleitung:	Bettina Gloggnitzer
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Termin:	Sa. 13.06.2026, 9:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 125,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Keramik kreativ

Die Faszination der Keramik liegt für Ulrike Paulitsch in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung. Nach ihrem Motto „Jede*r kann töpfern“ lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon. Materialkosten in Höhe von € 22,00/kg Ton sind direkt im Kurs zu bezahlen.

C202K07

Kursleitung:	Ulrike Paulitsch
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine:	Do. 25.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr Do. 09.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 37,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Musizieren

Singen macht Spaß

Atem, Körper und Ausdruckskraft stärken

Singen gibt Energie, Ausdruck und Lebensfreude! Gemeinsam in der Gruppe entdecken wir durch gezielte Atem- und Stimmübungen, wie wir unsere Stimme klangvoller, freier und tragfähiger machen können. Dabei entlasten wir die Stimmbänder von Druck und entwickeln Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit, Ausdruck und ein bewusstes Körgefühl. Der Kurs richtet sich an Menschen, die einfach gerne singen und ihre Singstimme achtsam weiterentwickeln möchten - unabhängig von Notenkenntnissen.

C202K08

Kursleitung:	Isa Ammerer, MEd
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 125,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Panflöte für Anfänger*innen

Die Panflöte verzaubert seit Urzeiten durch ihren warmen Klang. Im Zentrum des Kurses stehen die Atemführung als Quelle des Tones sowie die nuancenreiche Spieltechnik. Ziel ist es, durch Übungen und musikalische Miniaturen das poetische Wesen des Instrumentes zu erschließen. Die Panflöte (ca. € 300,00) wird, sofern keine vorhanden ist, vom Kursleiter organisiert.

C202K09

Kursleitung:	Dr. Vlad-Andrei Spatariu
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Fr. 20.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 350,00 (exkl. Panflöte)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauendkirchen@vhs-burgenland.at bis 06.03.2025

Naturprodukte

Natürliche Kosmetik

Wer träumt nicht von einer makellosen, gesunden Haut? Kombiniert mit der "Grünen Kosmetik" werden wir vier Produkte wie z.B. Lippenpflege, festes Waschstück, Deo oder ein Happy-Aging-Fluid für die Hautgesundheit herstellen. Alle Produkte pflegen, schützen, beruhigen, erfrischen und regenerieren die Haut. Grüne Kosmetik ist feuchtigkeitsspendend und auch für sensible Haut geeignet. Materialkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

C202K10

Kursleitung:	Angelika Ambrusch
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Fr. 17.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 29,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauendkirchen@vhs-burgenland.at

KULTURPASS



|ARGUMENTO|
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Nutzen Sie die Möglichkeit, **kostenlos** an Kreativkursen teilzunehmen.

Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar. Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um **Anmeldung**.

Für weitere Informationen zum Kulturpass besuchen Sie bitte www.argumento.at

Essen & Trinken

Tofu. Vielfältig & schmackhaft!

Tofu ist langweilig? Von wegen! In unserem Kochkurs entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die dieser pflanzliche Alleskönnner in der Küche bietet. Ob gebraten, mariniert, geräuchert, püriert, pikant oder auch süß - Tofu hat wenig Eigengeschmack und lässt sich daher auf viele Arten zubereiten. Gemeinsam bereiten wir köstliche Rezepte wie Tofu-Mayonnaise, marinierten und würzig gebratenen Tofu und ein Tofu-Dessert zu. Zum Knuspern zwischendurch gibt's Knabbersoja und Tempeh-Chips. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

 C202K11

Kursleitung: Ulla Wittmann
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Termin: Do. 12.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Vegetarisch kochen wie in 1001 Nacht

Falafel sind mittlerweile auch bei uns sehr bekannt und beliebt. Aber kennen Sie auch Muhammara, Manakish, Mujadara oder Muhallabia? Wenn nein, dann sind Sie in diesem Kochkurs richtig, denn gemeinsam mit Daniela Terenzi, Betreiberin des Food-Blogs www.linzersmileys.com, bereiten Sie diese und andere köstliche, arabische Gerichte zu. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

 C202K12

Kursleitung: Mag.º Daniela Terenzi
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Termin: Sa. 14.03.2026, 10:30 - 14:30 Uhr
 Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fingerfood & Party-Snacks. Kochen mit dem Thermomix

Gemeinsam bereiten wir Häppchen, Weckerl, Aufstriche und Desserts zu - perfekt für Partys, Brunch oder Ostern. Sie erhalten Tipps und Tricks im Umgang mit dem Thermomix, können diese Rezepte aber auch ohne Thermomix umsetzen. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für Kostproben mit.

 C202K13

Kursleitung: Franziska Kompresso, BA
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Termin: Fr. 27.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

WildKräuterKüche

Wildpflanzen sind kostbare Geschenke der Natur, die uns mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgen können. Insbesondere das frische Grün der Frühlingskräuter enthält besonders viele Vitalstoffe, die uns helfen wieder in Schwung zu kommen und den Organismus zu stärken. Wir lernen diese Wildkräuter kennen und verarbeiten sie zu Wiesenlimo, Kräuterfrischkäse, wilder Suppe, Kräuterchips, Quiche oder Kräutercrackern. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

C202K14

Kursleitung: Angelika Ambrusch
Ort: Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin: Sa. 11.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Brotbacken wie früher

Sie erlernen die Herstellung von Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Weizen-Roggenmischbrot, Nussbrot, Topfen-Kürbiskernbrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehrlarten und -sorten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 14,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, 2 Geschirrtücher, ein Schraubglas für den Sauerteig und Behälter für die Kostproben mit.

C202K15

Kursleitung: Helga Bruckner
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Termin: Sa. 18.04.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN



Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an
info@vhs-burgenland.at oder
Ihre regionale VHS

Kleingebäck selber backen

Kleingebäck in vielen Variationen - wir backen Salzstangerl, Kürbiskernweckerl, Grammelpogatscherl, Laugengebäck und Topfenkornweckerl. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 14,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, 2 Geschirrtücher, ein Schraubglas für den Sauerteig und Behälter für die Kostproben mit.

C202K16

Kursleitung:	Helga Bruckner
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Termin:	Mi. 22.04.2026, 17:30 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 34,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Sushi & Maki

Die frischen Fischrollen mit Reis und Noriblättern überzeugen als schneller Snack oder als Dinner-Hit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Sushi und Maki schnell und einfach selbst zubereiten können. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

C202K17

Kursleitung:	Chenxiao Wang
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Sa. 25.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Beitrag:	€ 19,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Burgenländischer Sterz

Da der Sterz viele Kindheitserinnerungen wachruft, möchten wir die traditionelle Kunst des Sterzkochens neu aufleben lassen. Viele alte Küchengeheimnisse sind nämlich verloren gegangen - wer weiß heute noch, was es heißt, Mehl zu linden oder abzuschmalzen? In unserem Sterz-Kochkurs zeigen wir, wie dieses urpannonische Gericht gelingt. Wir kochen den typisch burgenländischen, klassischen Bohnensterz mit Rahm-Gurkensalat und den süßen Apfelsterz. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

C202K18

Kursleitung:	Andrea Rosa Rittnauer
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Mo. 04.05.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Schnelle Küche. Gesundes Essen rasch zubereiten

Keine Zeit zum Kochen, keine Lust zum Einkaufen - alles zu aufwendig. Sie bekommen Beispiele für schnelle Gerichte, die gesund und ausgewogen sind und Tipps zur richtigen Vorratshaltung, um gut gerüstet zu sein. Wir kochen ein viergängiges Menü mit besonderen Gerichten, die schnell zubereitet sind. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

C202K19

Kursleitung:	Ursula Novak
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Termin:	Sa. 09.05.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag:	€ 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Asiatische Küche

Die asiatische Küche begeistert mit frischem, knackigem Gemüse, ergänzt mit Fisch, Geflügel oder Fleisch und wohlschmeckenden Gewürzen. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der asiatischen Küche kennen und bereiten ein komplettes Menü von der Vorspeise bis zur Nachspeise zu. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

C202K20

Kursleitung:	Chenxiao Wang
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Sa. 16.05.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag:	€ 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Sweet Minis. Fruchtig, schokoladig, himmlisch

Entdecken Sie die süße Welt im Mini-Format! In diesem Workshop zaubern wir gemeinsam kleine Köstlichkeiten - von fruchtig-frisch bis schokoladig-verführerisch. Ideal zum Naschen, Verschenken oder für das nächste Kaffeekränzchen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 30,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

C202K21

Kursleitung:	Martina Tschida
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Sa. 23.05.2026, 14:00 - 18:30 Uhr
Beitrag:	€ 42,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff

Nutzen Sie die Chance, sich selbst und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Das kostenlose Präventionsprogramm richtet sich an alle Personen ab 18 Jahren mit Mehrgewicht und/ oder erhöhten Blutzucker-, Blutfett- oder Blutdruckwerten, die ihre Gesundheit aktiv stärken möchten. Ziel ist es, unterstützt von unseren Expert*innen und mit einer Gruppe von Gleichgesinnten, neue Wege einzuschlagen: Sie lernen, bewusst zu essen, sich mehr zu bewegen sowie Gewohnheiten zu erkennen und zu verändern, um Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme am Präventionsprogramm "Leichter leben. Blutwerte und Körpergewicht im Griff" ist für alle Burgenländer*innen kostenlos. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt.

Kick-Off in Oberwart: Do, 23.04.2026

Kick-Off in Eisenstadt: Di, 28.04.2026

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie bei Helene Kurucz unter 0 26 82 / 61 363-12. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Website der Österreichischen Gesundheitskasse.



Gesundheitsvorträge

Die Thermik von Nahrungsmitteln und die Wirkung auf unseren Organismus

Webinar

Dieser TCM-Vortrag vermittelt das Wissen rund um die Wirkung von Nahrungsmitteln auf unseren Körper. Durch praktische Beispiele erfahren Sie, welche Lebensmittel die Verdauung unterstützen oder stören können. Zum Beispiel sind Dinkel und Weizen wertvolle Getreidesorten, aber nicht für jede/n geeignet. Mit einfachen Alltagstipps lernen Sie, alte Gewohnheiten zu ändern. Seien Sie dabei und lassen Sie sich inspirieren! Für ein umfassenderes Verständnis ist auch der Vortrag "Tauche ein in die Vielfalt der Geschmäcker" zu empfehlen.

Vortragende:	Mag. ^a (FH) Iga Teresa Lyscz, MA
Ort:	Online
Beginn:	Di. 24.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag:	€ 31,00
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B01

Tauche ein in die Vielfalt der Geschmäcker

Webinar

Hier erfahren Sie, wie der Geschmack von Nahrungsmitteln unseren Körper beeinflusst. Dieses Wissen ermöglicht Ihnen, bewusster zu entscheiden, was gut für Ihren Körper ist und was Sie möglicherweise vermeiden sollten. Zum Beispiel kann der saure Geschmack der Zitrone mehr bewirken als nur eine Grimasse. Erfahren Sie, wie Zitronen Flüssigkeiten und Körpersäfte vermehren und binden können, und wie dies Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben kann.

 C201B02

Vortragende: Mag.^a (FH) Iga Teresa Lysczc, MA
Ort: Online
Termin: Mi. 08.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 31,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Die Macht der Ernährung gegen das Vergessen!

Die richtige Ernährung hat einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit und auf unser Gehirn. Sie kann Demenz zwar nicht verhindern, aber das Risiko dafür reduzieren und eine Erkrankung hinauszögern. Umso wichtiger ist es, bereits frühzeitig auf eine ausgewogene Ernährung und auf die Darmgesundheit zu achten.

C202B01

Vortragende: Mag.^a Martina Andert
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Fr. 17.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Entspannung & Stressabbau

Entspannt durch den Frühling

Die Verringerung von körperlicher und geistiger Anspannung sowie Stressreduktion stehen im Vordergrund. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken wie autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atemtechniken, imaginäre Methoden wie Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen kennen und anzuwenden.
Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B02

Kursleitung: Larissa Hammerschmied-Klinger
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn: Mo. 02.03.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (6 x)
Beitrag: € 57,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Klang-Meditation

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge von Klangschalen, Zimbeln oder Gong und Koshi erzeugen Wohlbefinden und lassen Sie durch eine geführte Meditation in tiefe Entspannung gleiten. Der Alltag tritt in den Hintergrund - Stress, Sorgen und Ängste können losgelassen werden.

Bitte bringen Sie eine Decke und eine Matte mit.

C202B03

Kursleitung:	Scarlet Binder
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Termin:	Sa. 11.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 21,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

SuryaSoul®. Frühlingserwachen

Mit Leichtigkeit und Freude tanzen wir kreativ und frei in den Frühling. SuryaSoul® ist bewusster Tanz und bewegte Meditation basierend auf den Lehren der Chakren und den Philosophien von Tao und Yoga. Lassen Sie sich von den Rhythmen, Texten und Melodien der ausgewählten Songs mitreißen! Die Musik ist aus aller Welt, von sanft bis dynamisch und aus unterschiedlichsten Musik-Genres. SuryaSoul® wird barfuß getanzt - rutschfeste Socken, weiche Ballerinas oder Yogaschuhe sind möglich.

Bitte bringen Sie ein Getränk mit.

C202B04

Kursleitung:	DI ⁿ (FH) Angelika Wukovits
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Termin:	Mi. 25.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag:	€ 25,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Therapeutisches Yoga

Sie lernen mit gezielten Körper-, Atem- und Entspannungstechniken Ihren Beschwerden (z.B. Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken- und Hüftprobleme) entgegen zu wirken. Auf behutsame Weise können Sie körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgewogenheit erlangen. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Zielgruppe: Fortgeschrittene

C202B05

Kursleitung:	Marietta Galler
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn:	Do. 19.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 100,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Yoga

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird.
Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Zielgruppe: Anfänger*innen

C202B06

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp
Ort: Pamhagen - Mittelschule/ Schulgasse 2
Beginn: Di. 24.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene

C202B07

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn: Do. 19.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (7 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B08

Kursleitung: Jacqueline Perlinger
Ort: Edelstal - Pfarrsaal/ Kirchengasse 14
Beginn: Mo. 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B09

Kursleitung: Jacqueline Perlinger
Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42
Beginn: Mi. 04.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B10

Kursleitung: Jacqueline Perlinger
Ort: Mönchhof - Volksschule/ Kirchenplatz 2
Beginn: Do. 05.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Fortgeschrittene

C202B11

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp
 Ort: Pamhagen - Mittelschule/ Schulgasse 2
 Beginn: Di. 24.02.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (7 x)
 Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Yoga am Sessel

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Die Übungen werden behutsam angepasst und somit ist Yoga am Sessel eine sehr gute Alternative für all jene Teilnehmer*innen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Zielgruppe: Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene

C202B12

Kursleitung: Mag.ª Eva Popp
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mi. 18.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (7 x)
 Beitrag: € 74,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Yoga sanft

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem klassischen Yoga und Bewegungsabfolgen aus dem therapeutischen Yoga werden kombiniert. Tiefes und bewusstes Atmen, achtsames Bewegen, gezieltes Dehnen und Kräftigen fördern nicht nur die physische Gesundheit und ein besseres Körpererfühl, sondern führen zu mehr Aufmerksamkeit und innerer Ruhe. Wir gehen bewusster, gelassener und kraftvoller in den Tag.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Zielgruppe: Anfänger*innen

C202B13

Kursleitung: Marietta Galler
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
 Beginn: Do. 19.02.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)
 Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene

C202B14

Kursleitung: DIⁱⁿ (FH) Angelika Wukovits
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
 Beginn: Do. 19.02.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)
 Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Rund um Wirbelsäule & Beckenboden

Osteoporosevorbeugung

Ein wichtiger Faktor zur Erhaltung unserer Knochengesundheit ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Somit stärken Sie bei regelmäßigem Training die Stabilität und den Aufbau Ihrer Knochen und Gelenke.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B15

Kursleitung:	Adam Szalma
Ort:	Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 96,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B16

Kursleitung:	Adam Szalma
Ort:	Gols - Summakkuchl/ Hauptplatz 32
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 96,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B17

Kursleitung:	Adam Szalma
Ort:	Gols - Alter Sportplatz/ Sportplatzgasse
Beginn:	Mi. 10.06.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 40,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens, zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule sowie zur Stärkung des Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B18

Kursleitung:	Marcel Zwinger
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Do. 19.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B19

Kursleitung:	Roswitha Weintritt
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Softgymnastik & Beckenboden

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und auf Ihre Körperhaltung zu achten. Ein gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt und beugt gegen Blasenschwäche, Gebärmutter senkung und Inkontinenz vor.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B20

Kursleitung:	Roswitha Weintritt
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 8:30 - 9:30 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B21

Kursleitung:	Roswitha Weintritt
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 9:45 - 10:45 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Wirbelsäulengymnastik mit asiatischen Übungselementen

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Zudem werden Übungselemente aus dem Do-in (Dao-Yin), dem Qi Gong sowie dem Tai Chi eingebaut.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B22

Kursleitung:	Adam Szalma
Ort:	Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1
Beginn:	Mo. 16.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 96,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Wirbelsäulengymnastik mit asiatischen Übungselementen

 C202B23

Kursleitung: Adam Szalma
Ort: Gols - Alter Sportplatz/ Sportplatzgasse
Beginn: Mo. 08.06.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (5 x)
Beitrag: € 40,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Gymnastik & Bewegung

Aqua-Fitness im Freibad

Wassergymnastik ist der ideale Sport, wenn es darum geht, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern und die Gelenke zu schonen. Gleichzeitig hilft der Wasserwiderstand die Muskulatur und das umliegende Gewebe nachhaltig zu trainieren und zu massieren. Verspannungen lösen sich und Entschlackung wird gefördert. Aqua-Fitness ist ein effizientes Ganzkörpertraining mit hohem Kalorienverbrauch und für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel geeignet.

 C202B24

Kursleitung: Caroline Möller-Sattler, BSc
Ort: Gols - Freibad/ Badgasse 7
Beginn: Di. 16.06.2026, 10:30 - 11:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 50,00 (exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ausgleichsgymnastik

Eine sanfte Form der Ausgleichs- und Haltungsgymnastik. Durch körnergerechte Übungen werden Beweglichkeit, Gelenigkeit und Dehnfähigkeit gefördert.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

 C202B25

Kursleitung: Edith Reinelt
Ort: Andau - Mittelschule/ Schulgasse 3
Beginn: Mi. 04.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 53,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

BodyShape

Das dynamische Workout ist eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining. Es fördert die Fettverbrennung, strafft den Körper, kräftigt die Muskulatur und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

C202B26

Kursleitung:	Tünde Kegl
Ort:	Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5
Beginn:	Do. 19.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B27

Kursleitung:	Tünde Kegl
Ort:	Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42
Beginn:	Di. 24.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

BodyWork

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B28

Kursleitung:	Sabine Graf
Ort:	Nickelsdorf - Volksschule/ Lindengasse 26
Beginn:	Mo. 02.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B29

Kursleitung:	Caroline Möller-Sattler, BSc
Ort:	Tadten - Volksschule/ Obere Hauptstraße 5
Beginn:	Do. 05.02.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B30

Kursleitung:	Eva Frauhammer
Ort:	Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 110,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

BodyWork

C202B31

Kursleitung:	Eva Frauhammer
Ort:	Halbturm - Volksschule/ Budapest Straße 2
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 95,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fitness-Mix

Dieses abwechslungsreiche Allroundtraining für den ganzen Körper stärkt das Herz-Kreislauf-System und sorgt für mehr Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ob Aerobic, Bauch-Bein-Po oder Rückengymnastik - die Stunden sind vielseitig gestaltet und Abwechslung ist garantiert.
Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B32

Kursleitung:	Eva Frauhammer
Ort:	Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 110,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B33

Kursleitung:	Eva Frauhammer
Ort:	Halbturm - Volksschule/ Budapest Straße 2
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 95,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fitness-Workout

Ob mit dem Eigengewicht, einem Tennisball oder Kleinhanteln, bei diesem Workout wird nicht nur der Schweiß laufen, sondern auch die Muskeln brennen. Zu motivierender Musik mit gezielten Übungen wird die allgemeine Fitness wie Koordination, Beweglichkeit und Kondition trainiert. Die Stunde endet mit Dehnung und Entspannungsübungen.
Bitte bringen Sie eine Matte und Kleinhanteln mit.

C202B34

Kursleitung:	Caroline Möller-Sattler, BSc
Ort:	Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

HIIT Workout

Hochintensives Intervall-Training

Die Abkürzung HIIT steht für High Intensity Intervall Training (Hochintensives Intervall-Training). Es besteht aus kurzen, aber sehr intensiven Übungen, die zum Beispiel dafür sorgen können, dass große Teile des Bauchfetts bereits nach kurzer Zeit verloren gehen und verstärkt Muskeln aufgebaut werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B35

Kursleitung:	Marcel Zwinger
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Do. 19.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Lauftraining

Sie wollen mit dem Laufen anfangen? Das Lauftraining in der Natur ist die perfekte Kombination aus Kraft und Ausdauertraining. Der ganze Körper wird trainiert, was zu einer Steigerung der Fitness führt, und zudem werden viele Kalorien verbrannt. Sie erhalten wichtige Lauftipps, damit Sie kein Seitenstechen bekommen, wie Sie den Fuß richtig aufsetzen sollen und wie Sie weiter motiviert bleiben. Eine der Witterung angepasste Sportbekleidung sowie Kleidung für danach werden empfohlen.

C202B36

Kursleitung:	Caroline Möller-Sattler, BSc
Ort:	Frauenkirchen - Schülerwiese (bei der Feuerwehr)
Beginn:	Di. 14.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 48,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Pilates

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf wird angeregt und Stress reduziert. Ziel ist ein natürlicher Bewegungsfluss.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B37

Kursleitung:	Marcel Zwinger
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Do. 19.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 102,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Pilates

Kursleitung:	wird bekannt gegeben	C202B38
Ort:	Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 8:15 - 9:15 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 102,00	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	wird bekannt gegeben	C202B39
Ort:	Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 9:15 - 10:15 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 102,00	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Roswitha Weintritt	C202B40
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5	
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 8:15 - 9:15 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 102,00	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Roswitha Weintritt	C202B41
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c	
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 102,00	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at	

Salsa-Workout

Ein Salsa-Workout ist ein schwungvolles, intensives Workout zu Salsaklängen mit einfachen Schritt-kombinationen (Salsa Aerobic) und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Die Fettverbrennung wird angeregt und Koordination, Kraft und Ausdauer werden gefördert. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Kursleitung:	Nina Fuhlbom	C202B42
Ort:	Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 10:30 - 11:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 102,00	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at	

Senior*innengymnastik

Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit, Ausdauer sowie Koordination verbessert und somit das Wohlbefinden gesteigert.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C202B43

Kursleitung:	Caroline Möller-Sattler, BSc
Ort:	Tadten - Volksschule/ Obere Hauptstraße 5
Beginn:	Di. 24.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (6 x)
Beitrag:	€ 68,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Yogilates. Bewusste Stärke & innere Balance

Yogilates ist die perfekte Verbindung von Yoga und Pilates - sanfte Dehnung und gezieltes Muskeltraining in Verbindung mit bewusster Atmung für mehr Beweglichkeit, Kraft und innere Ruhe.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

C202B44

Kursleitung:	Tünde Kegl
Ort:	Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5
Beginn:	Do. 19.02.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 68,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B45

Kursleitung:	Tünde Kegl
Ort:	Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42
Beginn:	Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout. In diesem Format sind schnelle und langsame Rhythmen mit Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte. Auch ungeübte Tänzer*innen können einem Zumba-Workout sofort folgen. Man lässt sich von der Musik mitreißen und genießt die Bewegungen.

C202B46

Kursleitung:	Eva Kaslik
Ort:	Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22
Beginn:	Mi. 25.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 90,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Argentinischer Tango

Tauchen Sie ein in die Welt des Tango Argentino, ein Paartanz voller Leidenschaft, Ausdruck und Energie. Lernen Sie die Grundlagen - von den typischen Tangofiguren zum Führen, Folgen und Improvisieren.

C202B47

Kursleitung:	Nina Fuhlbom
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Fr. 13.03.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 64,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Latin-Dance

Lassen Sie sich von den lateinamerikanischen Rhythmen verführen und mehr Lebensfreude in Ihren Alltag bringen. Wir erarbeiten uns Grundlagen aus Salsa, Samba, Merengue und anderen Tänzen, steigern Tempo und lernen leichte Choreografien. Jeder kann tanzen! Kein Paartanz.

C202B48

Kursleitung:	Larissa Hammerschmied-Klinger
Ort:	Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32
Beginn:	Di. 10.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Line Dance

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an eine*n Partner*in gebunden. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hinter-einander getanzt. Man tanzt „solo“, aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha und Rock.

Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene**C202B49**

Kursleitung:	Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Di. 24.02.2026, 16:45 - 18:15 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 128,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Fortgeschrittene**C202B50**

Kursleitung:	Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn:	Di. 24.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 128,00
Anmeldung:	0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

KINDER & JUGENDLICHE

Fit für die Schule

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekudentakt für Schüler*innen

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merkst du dir Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort spürbare Erfolge.
Zielgruppe: Schüler*innen ab 13 Jahren.



Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online
Termin: Di. 17.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort: Online
Termin: Di. 14.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?
Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:
vhs-burgenland.at

RUFKURSE

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Natur & Technik

Luft-Lab & Trockeneis. Magische Experimente mit Luft & besonderen Gasen

Experimentierworkshop für Kinder

In diesem spannenden Workshop geht es nicht nur um die Luft, die wir atmen - sondern auch um ganz besondere Gase, die richtige Zauberkräfte haben! Wusstet ihr, dass Pflanzen etwas einatmen, das wir ausatmen? Das ist Kohlenstoffdioxid, ein unsichtbares Gas. Die Pflanzen verwandeln es in Sauerstoff, den wir zum Leben brauchen. Aber das ist noch nicht alles: Wenn man Kohlenstoffdioxid ganz stark abkühlt, entsteht Trockeneis - ein „Zaubereis“, das nie schmilzt. Damit könnt ihr bei uns viele verblüffende Dinge ausprobieren. Egal ob kleine Forscher*innen oder neugierige Entdecker*innen - hier wird gestaunt, gelacht und gelernt.
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

C202N14

Kursleitung:	Sciencepool VIF-Mitarbeiter*in
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Fr. 13.03.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 34,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Schleimwürmer im Glibberbad

Experimentierworkshop für Kinder

Eine Portion Schleimwürmer zubereiten? Glibberkugeln im Wasser verschwinden lassen? Du erfährst, wie aus ganz einfachen Zutaten spannende Dinge entstehen. Damit lassen sich schon für junge Chemiker*innen spannende Erkenntnisse gewinnen.
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

C202N15

Kursleitung:	Sciencepool VIF-Mitarbeiter*in
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Fr. 10.04.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 34,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kleines 1 x 1 für Kräuterhexen

Familienkräuterwanderung

Gemeinsam suchen, entdecken, sammeln und genießen wir die ersten Kräuter des Jahres in unserer Umgebung. Nach unserem Streifzug durch die Natur machen wir ein gemütliches Picknick.

Bitte bringe gutes Schuhwerk, Sonnen- oder Regenschutz und eine Trinkflasche mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren mit einer Begleitperson.

 C202N16

Begleitung:	Judith Weiss
Treffpunkt:	Mönchhof - Spielplatz/ Angergasse
Termin:	Sa. 18.04.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 15,00/ Teilnehmer*in (inkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die Wiese lebt!

Familienexkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Insekten - manche finden sie faszinierend, andere ekeln sich vor ihnen. Bei dieser Exkursion stehen sie auf jeden Fall im Vordergrund - und es gibt hier einiges zu entdecken! Ausgerüstet mit Insektennetz und Becherlupe fangt ihr eure "Studienobjekte" selbst, die - aus der Nähe betrachtet - vielleicht gar nicht mehr so "furchtbar" sind.

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung (Sonnen-, Regen- und/ oder Windschutz) und eine Trinkflasche mit. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

C202N17

Begleitung:	Nationalpark-Mitarbeiter*in
Treffpunkt:	Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese
Termin:	Sa. 09.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	Erwachsene: € 20,00 Kinder: € 10,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Schnitzeljagd durch den Schlosswald

Welches Tier hat schon seinen Winterschlaf beendet? Was machen die Bäume nach dem Winter?
Welche Aufgaben hat ein Jäger und was hat das mit dem Frühling zu tun?

Bitte nehmt wetterfeste Kleidung und einen kleinen Rucksack mit Getränk und Jause mit.

Zielgruppe: Kinder von 7 - 12 Jahren.

C202N18

Begleitung:	Andreas Thaller
Treffpunkt:	Halturn - Kirchenplatz
Termin:	Sa. 25.04.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 20,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kreativität

Ich nähe mir eine Umhängetasche

Nähkurs für Kinder

Schritt für Schritt bekommst du einen Einblick im Umgang mit einer Nähmaschine und fertigst dir eine stylische Umhängetasche. Eine Aufstellung mit den benötigten Materialien erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Bitte bringe eine Nähmaschine mit.

Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren.

C202K22

Kursleitung:	Marion Bauer
Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin:	Fr. 20.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Nudeln, Brötchen & Co

Kochkurs für Kinder

Kochen macht gemeinsam noch mehr Spaß! In diesem Kurs stellen wir frische Nudeln selbst her, backen aromatisches Brot und zaubern feine Brownies. Dazu bereiten wir bunte Beilagen aus Obst und Gemüse zu - lecker, kreativ und mit viel Freude am Ausprobieren. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringe eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren.

C202K23

Kursleitung:	Ursula Novak
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Sa. 14.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag:	€ 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Flotte Karotte. Kids kochen!

Ein COOLinarischer Vormittag mit kreativen Rezepten

Riechen - Schmecken - Loslegen. Würzige Bowls, herzhafte Suppen, süße Muffins - und das ist noch lange nicht alles! Gemeinsam entdecken wir die „Flotte Karotte“ und zaubern köstliche Karottengerichte, die garantiert schmecken! Auch die frühlingshafte Tischdeko gestalten wir selbst. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringe eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

Zielgruppe: Kinder von 9 - 12 Jahren.

C202K24

Kursleitung:	Johanna Maurer
Ort:	Gols - Mittelschule/ Badgasse 8
Termin:	Sa. 30.05.2026, 9:30 - 12:30 Uhr
Beitrag:	€ 29,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Bewegung & Tanz

Spiel, Spaß & Sport

Eltern-Kind-Turnen

Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund und die Kinder können ihre überschüssige Energie loswerden. Eine Stunde mit vielen lustigen Spielen, Tänzen, Hindernisparcours und Bewegungsgeschichten zum Verbessern von Geschicklichkeit und Ausdauer. Eltern-Kind-Turnen ist Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen - ideal für vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren mit einer Begleitperson.

C202B51

Kursleitung: Barbara Hauser
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Beginn: Di. 24.02.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B52

Kursleitung: Alena Walton
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42
 Beginn: Mi. 25.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Kinder von 3 - 4 Jahren mit einer Begleitperson.

C202B53

Kursleitung: Barbara Hauser
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Beginn: Di. 24.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

C202B54

Kursleitung: Alena Walton
 Ort: Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42
 Beginn: Mi. 25.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kinder & Jugendliche

Ballett für Kinder

In diesem Kurs lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Grundkenntnisse des klassischen Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

Zielgruppe: Kinder von 4 - 6 Jahren.

C202B55

Kursleitung: Estella Anna Retzer-Nagy
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn: Mi. 25.02.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (12 x)
Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Kinder von 7 - 10 Jahren.

C202B56

Kursleitung: Estella Anna Retzer-Nagy
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
Beginn: Mi. 25.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (12 x)
Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Dancing Minis

Kinder lernen spielerisch zu bekannter Kindertanzmusik neue Bewegungsabläufe mit einfachen Choreografien. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult.

Zielgruppe: Kinder von 4 Jahren.

C202B57

Kursleitung: Nina Fuhlbom
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn: Di. 24.02.2026, 15:00 - 16:00 Uhr (14 x)
Beitrag: € 105,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Dancing for Kids

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Hier werden sie spielerisch zum Tanzen hingeführt und ermutigt, ihre eigene Kreativität zu entdecken. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult. Eine lustige Tanzstunde.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 7 Jahren.

C202B58

Kursleitung: Nina Fuhlbom
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn: Di. 24.02.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (14 x)
Beitrag: € 105,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Kinder von 8 - 10 Jahren.

C202B59

Kursleitung: Nina Fuhlbom
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
 Beginn: Di. 24.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (14 x)
 Beitrag: € 105,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Zirkus AG

Hast du Lust, Jonglieren zu lernen? Möchtest du erfahren, wie man ein Diabolo spielt? Oder bist du ein Zauberer und möchtest wissen, wie du deine Tricks gekonnt präsentierst? Dann bist du bei uns genau richtig. In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, verschiedene Zirkuskünste kennenzulernen und auszuprobieren. Gemeinsam üben wir Koordination, Geschicklichkeit und Körperbeherrschung. Wir trainieren zusammen und erleben jede Menge Spaß.

Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren.

C202B60

Kursleitung: Nina Fuhlbom
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Beginn: Fr. 20.02.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 113,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Videoclip-Dancing für Jugendliche

Hast du schon immer davon geträumt, so zu tanzen wie die Stars in Musikvideos? Dann ist Videoclip-Dancing genau das Richtige für dich! Wir beginnen mit passenden Aufwärmübungen und erlernen dann spannende Choreografien zu aktuellen Chart-Hits.

Zielgruppe: Jugendliche von 10 - 14 Jahren.

C202B61

Kursleitung: Estella Anna Retzer-Nagy
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c
 Beginn: Mi. 25.02.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Schwimmen für Kinder/ Anfänger*innen

Kursinhalte: Spielerische Wassergewöhnung, Abbau von Angst, Tauch- und Gleichgewichtsübungen, Sprünge vom Beckenrand, Schwimmen von kürzeren Strecken mit Schwimmhilfen. Ziel ist es, Ihr Kind spielerisch an das Element Wasser zu gewöhnen und zu üben, sich über Wasser (in Bauch- und/oder Rückenlage) zu halten.

Bitte bringe ein Schwimmmbrett und eine Schwimmnudel mit.

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren.

 C202B62

Kursleitung: Mag. Christian Marton
Ort: Gols - Freibad/ Badgasse 7
Beginn: Mo. 06.07.2026, Montag, Dienstag, Mittwoch; 10:00 - 11:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 84,00 (exkl. Eintritt); Kleingruppe max. 5 Kinder
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

 C202B63

Kursleitung: Mag. Christian Marton
Ort: Gols - Freibad/ Badgasse 7
Beginn: Mo. 06.07.2026, Montag, Dienstag, Mittwoch; 11:00 - 12:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 84,00 (exkl. Eintritt); Kleingruppe max. 5 Kinder
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Schwimmen für Kinder/ Fortgeschrittene

Die Festigung und Verbesserung der Brustschwimmtechnik stehen im Vordergrund. Die Kinder bauen die Kondition auf, um sicher über längere Strecken schwimmen zu können.

Bitte bringe ein Schwimmmbrett und eine Schwimmnudel mit.

Fortgeschrittene 1

Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, das Frühschwimmer-Abzeichen (25 m Schwimmen in beliebigem Schwimmstil, Sprung vom Beckenrand ins Wasser und Kenntnis von 5 Baderegeln) zu erwerben.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, die im tiefen Wasser angstfrei schwimmen können.

 C202B64

Kursleitung: Klaus Schütz
Ort: Gols - Freibad/ Badgasse 7
Beginn: Di. 09.06.2026, Dienstag, Donnerstag, Freitag; 15:00 - 16:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 64,00 (exkl. Eintritt und Schwimmabzeichen)
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fortgeschrittene 2

Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, das Freischwimmer-Abzeichen (vollendete 7. Lebensjahr, 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil, Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser und Kenntnis der 10 Baderegeln) zu erwerben.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, die mindestens 25 m im tiefen Becken schwimmen können.

Kursleitung: Klaus Schütz
Ort: Gols - Freibad/ Badgasse 7
Beginn: Di. 09.06.2026, Dienstag, Donnerstag, Freitag; 16:00 - 17:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 64,00 (exkl. Eintritt und Schwimmabzeichen)
Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

C202B65



VHS ONLINE 

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at/onlineangebote
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN



LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Wirtschaft & IT; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahe Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater*innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsoorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer*innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung nimmt auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer*innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktagen vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktagen vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer*innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringelter Stundenzahl stattfinden.

Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer*innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagебrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rück erstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer*innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren.

Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

Haftung

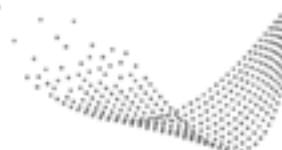
Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.

Mit der Sharp Technologie Trade In Aktion schon heute im Büro von morgen.

Wir verbinden Menschen und Technologie erfolgreich und beraten und betreuen Sie flexibel, zuverlässig und umfassend – immer auf höchstem Sicherheitsniveau: innovative Druck- und Kopierlösungen, interaktive Monitore und Displays, LED-Walls und Medientechnik, digitale Schultafeln, Digital Signage Displays und Sharp Air Purifier Luftreinigungsgeräte.



SHARP
Betriebsstätte Eisenstadt
Stefan Moser
Permayerstraße 11
7000 Eisenstadt
Tel.: 02682 / 64 786



www.sharp.at

SHARP

