



Innere Uhren. Ihre Bedeutung und wie man sie in Takt hält

„Ein Jedes hat seine Zeit“ - das gilt auch für die Prozesse in unserem Körper, vom Schlaf bis zur Zellteilung, sowie für die Lebewesen in unserer Umwelt. In diesem Vortrag erfahren Sie den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu sonn- und mondlicht gesteuerten Rhythmen, zu inneren Uhren und Kalendern, zu Taktgebern und zur zeitlichen Individualität (Chronotypen).

Vortragende: Univ.-Prof. Dr. Kristin Teßmar-Raible, Universität Wien

Ort: Günseck - Vereinshaus/ Günseck 35

Termin: Di. 19.05.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Unterkohlstätten/ Günseck.

Der astronomische Feiertag 2026. Sonnenfinsternis trifft Perseiden

Am 12. August 2026 erwartet Österreich ein einzigartiges Himmels-schauspiel. Zum Sonnenuntergang verdunkelt sich die Sonne zu fast 90 Prozent - die größte Verfinsternung seit 1999. Genau an diesem Tag erreichen auch die Perseiden, einer der beliebtesten Stern-schnuppen-Schauer des Jahres, ihr Maximum - ein astronomisches Doppelereignis, das es so nur selten gibt. Ein spannender Vortrag über den wohl spektakulärsten Astronomie-Tag des Jahres 2026 für Österreich - mit praktischen Tipps für die sichere Beobachtung beider Phänomene.

Vortragender: Dr. Stefan Wallner, BSc MSc, Universität Wien

Ort: Deutsch Kaltenbrunn - Gemeinde/ Marktplatz 1

Termin: Di. 09.06.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Deutsch Kaltenbrunn.

Moleküle, Mutationen, Möglichkeiten. Wie moderne Genetik unsere Zukunft gestaltet

Dr. Ulrich Elling zeigt, wie innovative Genetik - von CRISPR-Technologien bis zur SARS-CoV-2-Genomsequenzierung - Medizin revolutioniert. Sein Vortrag gibt Einblick in neue Methoden, die Krebsforschung, Präzisionsmedizin und Biotechnologie grundlegend verändern.

Vortragender: Dr. Ulrich Elling, ÖAW

Ort: Frauenkirchen - Rathaus/ Amtshausgasse 5

Termin: Di. 02.06.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.

Train the brain

Kann man sich schlau essen? Der Vortrag zeigt anhand wissenschaftlicher Beispiele, wie Ernährung unsere geistige Fitness unterstützt und Krankheiten, wie Demenz, vorbeugen kann.

Vortragende: Assoz.-Prof. Dr. Barbara Wessner, Universität Wien

Ort: Rauchwart - Gasthof Lang/ Rauchwart 82

Termin: Di. 16.06.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Rauchwart.

Science Village Talks - Wissenschaft für alle

Tauchen Sie ein in die Welt der Wissenschaft und Forschung. Mit spannenden Vorträgen präsentieren wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum.

Von den Geheimnissen unserer inneren Uhren über kosmische Einflüsse auf das Erdklima bis zu den Möglichkeiten der modernen Genetik: Das Frühjahrssemester der **Science Village Talks** bietet erneut spannende Einblicke in die Wissenschaft, die unseren Alltag prägt. Renommierte Expertinnen und Experten machen komplexe Forschung verständlich. Im Frühling setzen wir die Reihe fort und behandeln Themen, die Gesundheit, Umwelt und Zukunft unmittelbar betreffen - von der Wirkung von Bewegung und Ernährung über die Heilkraft der Pflanzen durch moderne Biotechnologie bis zur Bedeutung biologischer Rhythmen. Die **Science Village Talks** zeigen, wie Forschung konkrete Antworten auf Alltagsfragen liefert.

Die Bandbreite reicht von Kur- und Wellness-Traditionen über astronomische Phänomene bis zu neuen Möglichkeiten des Gehirntrainings. Forschung, Entwicklung und Innovation sichern unseren Wohlstand; diese Zusammenhänge sichtbar zu machen, ist zentraler Auftrag der Science Village Talks.

Gerade in herausfordernden Zeiten brauchen wir fundiertes Wissen für gute Entscheidungen. Die **Science Village Talks** leisten dazu einen wichtigen Beitrag.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern inspirierende Vorträge und erkenntnisreiche Diskussionen.

Landesrat Dr. Leonhard Schneemann



Veranstaltungsreihe des
Landes Burgenland und der
Burgenländischen Volkshochschulen



burgenland.at/forschungskoordination

vhs-burgenland.at

Wie Bewegung & Ernährung auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit wirken

Der Vortrag soll beispielhafte Einblicke geben, wie Bewegung und Ernährung die Funktion und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems fördern und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen beeinflussen. Ein Schwerpunkt liegt auf biologischen Unterschieden in der Funktionsweise und dem Risiko für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems bei Frauen und Männern.

Vortragender: Priv.-Doz. Dr. Oliver Neubauer, Universität Wien

Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1

Termin: Di. 17.03.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72 / 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

Erdklima. Wechselwirkungen zwischen kosmischen & menschlichen Einflüssen

Astronomische Faktoren wie Sonnenstrahlung und Planetenbahnen beeinflussen das Erdklima seit jeher. Der Vortrag zeigt, wie interdisziplinäre Forschung den Klimawandel belegt, CO₂-Daten untermauert und verbreitete Mythen wissenschaftlich entkräftet.

Vortragender: Dr. Stefan Uttenthaler, TU Wien

Ort: Siegendorf - Kulturzentrum/ Rathausplatz 1

Termin: Do. 26.03.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Siegendorf.

Blackout. Mit astronomischer Ursache

Kann ein astronomisches Ereignis zu einem globalen Blackout führen? Und wenn schon nicht global, wie groß ist die Gefahr eines kontinentalen oder regionalen Zusammenbruchs der Infrastruktur - wie sicher ist die Menschheit auf Mutter Erde eigentlich?

Vortragender: DI Dr. Norbert Frischaufl, Sigma-7

Ort: Neutal - Sport- und Kulturhalle, Hans Nießl-Platz 4

Termin: Di. 12.05.2026, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Neutal.

Kur- & Wellness-Tradition vom antiken Rom bis nach (Alt-)Österreich

Schwefel, Salz, Molke, Wasser, Licht und Luft - Kuren waren bereits im antiken Rom beliebt, nicht nur der Gesundheit wegen, sondern auch um zu genießen und zu entspannen. Kurorte galten aber auch als gesellschaftliche Drehscheibe vor allem für die High Society, die sich im Rahmen des Kurens gerne vergnügte.

Vortragende: Mag. a. Dr. Daniela Angetter-Pfeiffer, ÖAW

Ort: Bad Sauerbrunn - Kurzentrum/ Hartigasse 4

Termin: Di. 28.04.2026 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Gesundheitszentrum und der Gemeinde Bad Sauerbrunn.

Burgenländische Volkshochschulen | Pfarrgasse 10 | 7000 Eisenstadt +43 26 82 61 363 | info@vhs-burgenland.at

Frühjahr 2026