

Liebe VHS-Teilnehmer*innen,

auch im Frühjahrssemester 2026 erwartet Sie wieder ein breit gefächertes und inspirierendes Bildungsangebot. Mit über 750 Kursen und Veranstaltungen in allen Bezirken laden wir Sie ein, Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und persönliche Interessen zu entfalten. Ob Bewegung, Sprachen, Kreativität, IT, berufliche Weiterbildung oder fundierte Vorträge - das Programm bietet vielfältige Möglichkeiten für jede Lebenslage.



Ein besonderes Augenmerk gilt erneut dem Thema Nachhaltigkeit.

Entsprechende Angebote sind mit einem Blatt-Symbol gekennzeichnet, damit Sie diese rasch finden. Ebenso freuen wir uns, Ihnen die kostenfreie Webinarreihe „Happy Minds“ wieder ans Herz legen zu dürfen: Anonyme Online-Vorträge rund um psychische Gesundheit, die praktische Unterstützung für Ihren Alltag bieten.

Dank unseres umfassenden Online-Programms können Sie unabhängig vom Wohnort flexibel teilnehmen. Die Kursprogramme für alle Regionen sowie das Online-Angebot erscheinen zweimal jährlich. Das vollständige Programm steht auf unserer Website zum Download bereit; über die Funktion „Kurssuche“ finden Sie gezielt jene Angebote, die zu Ihren Interessen passen.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie im kommenden Semester persönlich oder virtuell wieder begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.

Mag.^a Ursula Foki Margit Pondl, BA
Geschäftsführung Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:



Online-Kurse



Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht



Outdoor-Kurse



Nachhaltigkeit

Volkshochschulen in den Bezirken	4
VHS - Regionalstelle Eisenstadt	4
VHS - Regionalstelle Mattersburg	4
Volkshochschule Eisenstadt	4
Volkshochschule Oberpullendorf	5
Volkshochschule Rust	5
Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten/ Narodna visoka škola Grandišćanskih Hrvatov (HNVŠ)	5
Wo Sie uns erreichen	6
Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg	8
Bildungsberatung	8
Basisbildung - Pflichtschulabschluss	9
LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen	10
Basisbildung	11
Pflichtschulabschluss	12
Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung	13
Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura	14
Berufsreifeprüfung	15
Berufsreifeprüfung für Lehrlinge	15
Berufsreifeprüfung in der GKPS	16
BRP-Vorbereitungslehrgänge	16
Vorbereitungslehrgänge	18
Sprachen	21
Beratung	21
Sprachniveaus	21
Sprachzertifikate	24
Sprachprüfungen	25
Deutsch als Fremdsprache - Information	28
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	29
Englisch	36
Italienisch	40
Kroatisch	42
Spanisch	43
Ungarisch	45
Weitere Sprachen	47
Berufliche & Persönliche Bildung	49
Kompetenzfeststellung	49
Weiterbildung für Trainer*innen	51
Pädagogik & Psychologie	53
Persönlichkeitsentwicklung	57
Happy Minds	60

Wirtschaft & IT	63
Digital Überall PLUS	63
IT-Grundlagen	64
Internet & Neue Medien	66
Wirtschaft	68
Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur	69
Gesellschaft & Soziales	69
Geschichte & Zeitgeschichte	70
Politik & Meinungsforum	78
Interkulturelles	83
Science Village Talks	85
Natur, Umwelt & Technik	88
Natur & Garten	88
Naturkundliche Exkursion	89
Umwelt & Nachhaltigkeit	90
Technik	90
Rund um's Tier	91
Kreativität & Freizeit	93
Kreatives Schreiben	93
Kreatives Schaffen	93
Zeichnen & Malen	96
Musizieren	96
Spiel & Spaß	99
Naturprodukte	100
Essen & Trinken	101
Gesundheit & Bewegung	103
Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff	103
Gesundheitsvorträge	103
Entspannung & Stressabbau	105
Rund um Wirbelsäule & Beckenboden	110
Gymnastik & Bewegung	112
Kinder & Jugendliche	121
Persönlichkeitsentwicklung	121
Fit für die Schule	121
Natur & Technik	123
Kreativität	124
Bewegung & Tanz	127
Leitbild	129
Geschäftsbedingungen	130

VOLKSHOCHSCHULEN IN DEN BEZIRKEN

VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16

Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Bürozeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

VHS - Regionalstelle Mattersburg

7210 Mattersburg, KUZ, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung

Mag.^a Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740

Bürozeiten

Mo. - Mi. 8:00 - 12:00 Uhr und Do. 8:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: eisenstadt@vhs-burgenland.at

Vorsitzende

Mag. Johannes Gutsch, BEd

Peter Kath

Information und Anmeldung

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Volkshochschule Oberpullendorf

7350 Oberpullendorf, BRG, Gymnasiumstraße 21

tel: 0 26 12/ 42 407

e-mail: oberpullendorf@vhs-burgenland.at

Vorsitzender

Mag. Clemens Lang

Information und Anmeldung

BG/ BRG/ BORG Oberpullendorf, 0 26 12/ 42 407

Volkshochschule Rust

7071 Rust, Baumgartengasse 15

tel: 0 26 85/ 220

e-mail: sekretariat.schulzentrum.rust@bildungsserver.com

Vorsitzende

Erwin Zehetner

Mag. Mathias Szöke

Information und Anmeldung

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr, Sekretariat des Schulzentrums Rust, 0 26 85/ 220 oder bei den Kurssprecher*innen.

Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten/ Narodna visoka škola Grandišćanskih Hrvatov (HNVŠ)

7000 Eisenstadt/ Željezno, Marktstraße 3/ Technologiezentrum

tel: 0 26 82/ 65 183

e-mail: office@vhs-croates.at

Vorsitzende

Mag. a Elvira Heisinger

Information und Anmeldung

Petra Prenner, 0 26 82/ 65 183

Bürozeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

Wo SIE UNS ERREICHEN

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter*innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Mattersburg. Eine weitere Ansprechstelle ist im Bezirk Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitz

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer

Geschäftsführung

Mag.^a Ursula Foki, Stellv. Margit Pondl, BA

VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Mag.^a Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19

Katalin Birinyi, BA, 0 26 82/ 61 363-16

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14

Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.^a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

VHS - Regionalstelle Mattersburg

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.ª Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Pondl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Zuständig für Jennersdorf

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Ibolya Sohar, 0 33 52/ 34 525-33

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Manliusgasse 1

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater*innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten

Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](#)

<https://vhs-burgenland.zoom.us/my/vhsonline>



Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag. ^a Alexandra Mramor-Krenn, **0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60**

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Güssing - VHS/ Manliusgasse 1

Jennersdorf - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, **0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501**

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland*.

BASISBILDUNG – PFLECHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER
DEINEN SCHATTEN!**
Lern Lesen und Schreiben!
Jetzt Infos zum Gratis-
Kurs: 0 664 –10 600 60



Erstinformation

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.^a Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

t-brettl@vhs-burgenland.at

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14 und

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Elisabeth Konstanzer, BA, 0 26 82/ 61 363-14 und

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Margit Pondl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

m-pondl@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LernBar/DigiBar – Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer*innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

LernBarzeiten

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 21 72/ 88 06 lernbar@vhs-burgenland.at
----------------------	---

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 26 82/ 61 363 lernbar@vhs-burgenland.at
-------------------	--

Mattersburg	VHS/ KUZ, Wulkalände 2 Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 26 26/ 67 740 lernbar@vhs-burgenland.at
--------------------	--

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr 0 33 52/ 34 525 lernbar@vhs-burgenland.at
-----------------	--

Jennersdorf	Stadtbücherei/ Wollingergasse 1 bei Bedarf nach Anmeldung 0 33 52/ 34 525 lernbar@vhs-burgenland.at
--------------------	---

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung



Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

Angebot

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen.
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten.

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

Eingangsberatung für Brückenmodule

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 21 72/ 88 06

frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 26 82/ 61 363

zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 26 26/ 67 740

mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3

Di. 24.02.2026, 9:00 Uhr

Information: 0 33 52/ 34 525

oberwart@vhs-burgenland.at

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

Pflichtschulabschluss**Wir bieten kostenlos**

in unseren Regionalstellen Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales - Natur und Technik - Kreativität und Gestaltung - Politische Bildung - digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 09.03.2026, 8:00 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363 zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at
-------------------	---

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mo. 02.03.2026, 9:00 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525 oberwart@vhs-burgenland.at
-----------------	---

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMFWF und Land Burgenland.

LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler*in, Bürokauffrau/-mann, Betriebslogistiker*in, Köch*in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker*in, Maurer*in, Metallbearbeiter*in, Tischler*in, Bäcker*in, Elektro- und Gebäudetechniker*in sowie Maler*in und Beschichtungstechniker*in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen.

Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag. a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60
info@dukannstwas-bgld.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabende „Du kannst was!“

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf.

Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 03.03.2026 und Di. 19.05.2026, 19:00 Uhr 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at
-------------------	--

Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mi. 04.03.2026 und Mi. 20.05.2026, 19:00 Uhr 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at
-----------------	--

Online	Do. 05.03.2026 und Do. 21.05.2026, 19:00 Uhr 0 26 82/ 61 363, info@dukannstwas-bgld.at	
---------------	--	--

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

Beratung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag. a Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabende Maturavorbereitung

Erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Berufsreifeprüfung, Lehre mit Matura und Studienberechtigungsprüfung. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
 Mo. 02.02.2026 und Mo. 08.06.2026, 18:00 Uhr
 0 21 72/ 88 06
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
 Di. 03.02.2026 und Di. 09.06.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363
info@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
 Mi. 04.02.2026 und Mi. 10.06.2026, 18:00 Uhr
 0 33 52/ 34 525
oberwart@vhs-burgenland.at

Online Do. 05.02.2026 und Do. 11.06.2026, 18:00 Uhr
 0 26 82/ 61 363
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.



Berufsreifeprüfung

Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz oder medizinischen Fachassistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter*innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur*in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler*innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die BRP zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

Ablauf je nach Ausbildung:

Dreijährige Diplomausbildung:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE

Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistentz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE

Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert.

Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifezeugnis aus.

BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

Deutsch 160 UE	Englisch 160 UE	Mathematik 180 UE	Fachbereich 120 UE
----------------	-----------------	-------------------	--------------------

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75 %, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.

Dauer und Ablauf

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

Prüfungen

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Besonderheiten:

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	Preis für AK-Mitglieder*
Deutsch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Englisch:	€ 520,00	€ 1.040,00	€ 890,00
Angew. Mathematik:	€ 585,00	€ 1.170,00	€ 1.020,00
Fachbereich:	€ 435,00	€ 870,00	€ 720,00

*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

Prüfungsgebühren

Deutsch (schriftlich und mündlich):	€ 180,00
Englisch (mündlich):	€ 90,00
Angewandte Mathematik (schriftlich):	€ 90,00
Fachbereich (schriftlich und mündlich):	€ 180,00

Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
 - 75 % der Kurskosten, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
 - 100 %-ige Refundierung der Kurskosten für Lehrlinge sowie Schüler*innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür sind die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer*innenveranlagung

Vorbereitungslehrgänge

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



C201Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: Mo. 16.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



C202Z06

Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online
Beginn: Mo. 16.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at**



C203Z08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
Beginn: Mo. 02.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



C203Z09

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
Beginn: Do. 19.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



C201Z11

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Do. 05.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



C201Z12

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Mi. 18.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



C203Z10

- Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online
 Beginn: Mi. 18.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungskurs erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



C202Z07

- Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online
 Beginn: Do. 19.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at



C201Z13

- Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
 Beginn: Di. 03.02.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE
 Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: nach Vereinbarung Feber 2026, insgesamt 60 UE
Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online
Beginn: nach Vereinbarung Feber 2026, insgesamt 60 UE
Beitrag: € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

VHS ONLINE

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at/onlineangebote
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN

SPRACHEN

Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Information und Beratungszeiten

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Katalin Birinyi, BA, **0 26 82/ 61 363-16**, sprachen@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. und Mi. 8:00 - 10:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist*innenprüfungen für Ungarisch, usw.

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, **0 676/ 37 52 773**, vhs.ungarn@gmail.com

Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 6 Personen bzw. 8 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer*innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzahlung zu entscheiden.

Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

- Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

- Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen: kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen
Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen
Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

- Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben: persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

- Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

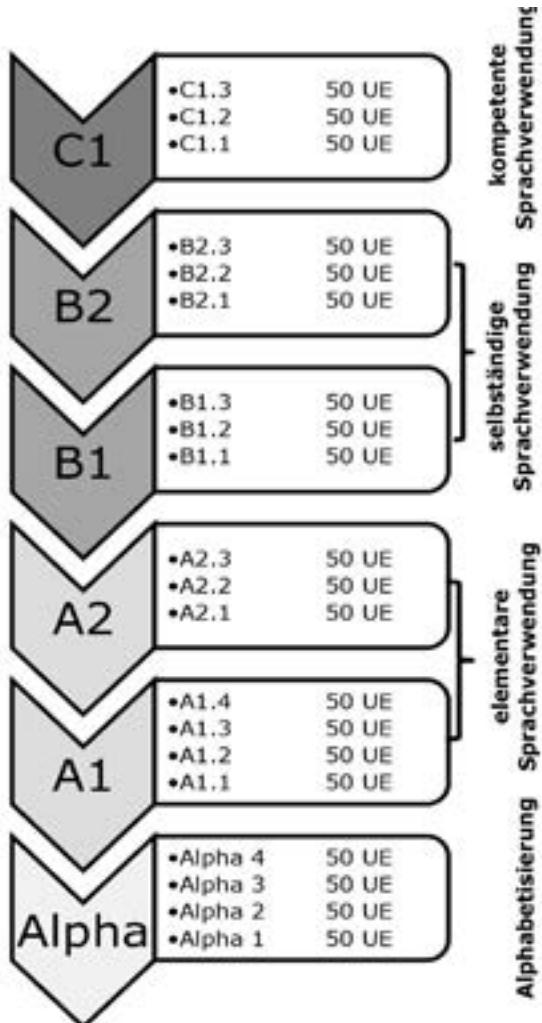
Auf der Niveaustufe C1 können Sie

- Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

- Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen
Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer*innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Englisch

Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch anerkannt.

Information und Beratung

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Ungarisch

ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf www.ecl.hu

Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, **0 676/ 37 52 773**, vhs.ungarn@gmail.com

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, **0 26 82/ 61 363-16**, sprachen@vhs-burgenland.at

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52/ 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer*innenzahl von 6 Personen statt.

ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft.

ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Fr. 15.05.2026 und Mi. 01.07.2026, 9:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 18.06.2026, 9:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B2.



C203D33

Kursleitung: Boglarka Nemeth, BEd MEd

Ort: Online

Termine: Mo. 04.05. und 11.05.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)

Beitrag: € 52,00

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch B2 Pflege und medizinische Berufe erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 204,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung; Wörterbuch (optional).

Auf www.osd.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfung richtet sich an Erwachsene ab 16 Jahren, die eine Ausbildung im Bereich Pflege bzw. zur Ausübung eines medizinischen Berufes absolvieren oder absolvieren wollen, in diesem Bereich tätig sind oder tätig werden wollen.

ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Ort:	Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin:	Fr. 15.05.2026 und Mi. 01.07.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Do. 18.06.2026, 9:00 Uhr
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2 Pflege und medizinische Berufe

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung "B2 für Pflege und medizinische Berufe" vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B2.



Kursleitung:	Borbála Balazs, MA
Ort:	Online
Termine:	Do. 18.06. und 25.06 .2026, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)
Beitrag:	€ 52,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteprüfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Auf www.sprachportal.at finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Feber und Juli 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: März und Juni 2026, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau A2.

 C203D31

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Online
Termine: Mo. 22.06. und 29.06.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 52,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: März und Juli 2026, 10:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Mai und Juli 2026, 9:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**
unbedingt erforderlich bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat*innen mit Sprachniveau B1.

 C203D32

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
Ort: Online
Termine: Di. 05.05. und 12.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 52,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Deutsch als Fremdsprache – Information

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per e-mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt. Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

Information und Beratung

Katalin Birinyi, BA, **0 26 82 / 61 363-16**, sprachen@vhs-burgenland.at

Krisztina Kavan, MAS, **0 33 52 / 34 525-38**, k-kavan@vhs-burgenland.at

Informationsabende Deutsch als Fremdsprache

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 21 72 / 88 06, [frauenskirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 03.02.2026, 18:00 Uhr
0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Di. 03.02.2026, 18:00 Uhr
0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Güssing VHS/ Manliusgasse 1
Do. 05.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 22 / 43 129, gussing@vhs-burgenland.at

Jennersdorf Stadtbücherei/ Wollingergasse 1
Mi. 04.02.2026, 18:00 Uhr
0 33 52 / 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Deutsch als Fremdsprache – Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung 1

Kennenlernen der lateinischen Schrift, Buchstaben und Laute zuordnen lernen, Silben und Wörter zusammenführen und langsam schreiben.

Zielgruppe: Personen ohne Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnisse.

C201D11

Kursleitung:	Mag. Stefan Teodossiev, MA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 17.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 13:00 - 16:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung 2

Erlernen der lateinischen Schrift, Buchstaben und bekannte Wörter in einem regelmäßigen Schriftbild schreiben, lesen und verstehen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnissen.

C201D12

Kursleitung:	Mag. Stefan Teodossiev, MA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 05.05.2026; Dienstag, Donnerstag: 13:00 - 16:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

C207D06

Kursleitung:	Mag. Ulrike Linsbogen
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mo. 02.03.2026; Montag, Mittwoch: 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2026.

Deutsch als Fremdsprache A1.1

C201D13

Kursleitung:	DI ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Alina Nicula
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 10.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 9:00 - 12:15 Uhr; Montag: 13:00 - 16:15 (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

C201D14

Kursleitung:	DI ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Alina Nicula
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 28.04.2026; Dienstag, Donnerstag: 9:00 - 12:15 Uhr; Montag: 13:00 - 16:15 (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.3

Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C201D15

Kursleitung:	DI ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Alina Nicula
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Do. 11.06.2026; Dienstag, Donnerstag: 9:00 - 12:15 Uhr; Montag: 13:00 - 16:15 (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A1.4

Sie wiederholen und festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher und praktischer Übungen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C201D26

Kursleitung:	Katalin Birinyi, BA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 16.03.2026; Montag, Mittwoch: 8:30 - 11:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

C207D07

Kursleitung:	Susanne Rupp-Artner
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mo. 02.03.2026; Montag, Freitag: 17:30 - 20:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2026.

C201D16

Kursleitung:	Mag. ^o Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 03.03.2026; Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 8:30 - 11:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 C202D08

Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 17:30 - 19:00 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.1**C201D27**

Kursleitung:	Katalin Birinyi, BA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 18.05.2026; Montag, Mittwoch: 8:30 - 11:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.2

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

C201D17

Kursleitung:	Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mi. 08.04.2026; Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 8:30 - 11:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache A2.3

Mittels alltagsrelevanter Themen erwerben Sie Sicherheit bei der elementaren Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

C201D18

Kursleitung:	Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Do. 21.05.2026; Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 8:30 - 11:45 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

C201D19

Kursleitung:	Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 02.03.2026; Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C207D08

Kursleitung:	Mag. ^a Ulrike Linsbogen
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Di. 03.03.2026; Dienstag, Freitag: 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2026.

 C202D09

Kursleitung:	Aliz Foki
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 19:15 - 20:45 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.2

Sie arbeiten anhand praktischer Übungen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten zur selbstständigen Sprachverwendung in alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

C201D20

Kursleitung:	Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 13.04.2026; Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.3

Sie erwerben Sicherheit bei der selbstständigen Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe B1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

C201D21

Kursleitung:	Mag. a Gabriele Toth-Sonns
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 01.06.2026; Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	€ 260,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2 – Pflege und medizinische Berufe Modul 1

Der Kurs bietet gezielte sprachliche Vorbereitung auf die B2-Prüfung mit Schwerpunkt Medizin und Pflege. Im Mittelpunkt stehen der Aufbau von berufsbezogenem Fachvokabular, das Training aller vier Sprachfertigkeiten, die Kommunikation im Berufsalltag sowie die Dokumentationen. Sie erarbeiten praxisnahe Inhalte und üben typische Prüfungssituationen.

Zielgruppe: Personen auf B1/B2-Niveau, die bereits im medizinischen oder pflegerischen Bereich tätig sind oder eine entsprechende Ausbildung anstreben.

 C203D30

Kursleitung:	Borbála Balazs, MA
Ort:	Online
Beginn:	Di. 10.03.2026; Dienstag: 18:00 - 19:30 Uhr (2 UE); Freitag: 9:00 - 10:30 Uhr (2 UE)
Dauer:	25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

 C201D22

Kursleitung:	Maria Wagner, Bakk.phil.
Ort:	Online
Beginn:	Di. 03.03.2026; Dienstag, Donnerstag: 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)
Dauer:	17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag:	ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk) ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.2

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

 C201D23

Kursleitung: Maria Wagner, Bakk.phil.

Ort: Online

Beginn: Di. 07.05.2026; Dienstag, Donnerstag: 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)

Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE

Beitrag: ab 8 TN € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

ab 6 TN € 325,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B2.3

Sie festigen Ihre Sprachkompetenz, um sich zu einem breiten Themenspektrum in schriftlicher und mündlicher Form korrekt ausdrücken zu können. Dabei wird auf hohe grammatische und orthografische Korrektheit und angemessene Verwendung komplexer Strukturen geachtet. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

 C201D28

Kursleitung: Erzsébet Hirschler

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Do. 19.03.2026; Montag, Donnerstag: 14:00 - 16:30 Uhr (3 UE)

Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE

Beitrag: € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache C1.1

Anhand zahlreicher Übungen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erwerben Sie Fertigkeiten, um sich zu unterschiedlichen Themen spontan und fließend ausdrücken zu können. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

 C201D24

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung März 2026, 50 UE

Beitrag: € 260,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fortsetzung mit Modul 2 im Anschluss.

Englisch

Englisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

C201E01

Kursleitung:	Annabella Schmit-Kugler, MA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Englisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubs-relevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C207E01

Kursleitung:	Annabella Schmit-Kugler, MA
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Sa. 21.02.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Englisch A1.4 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C201E02

Kursleitung:	Annabella Schmit-Kugler, MA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

English A2.1 - Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Sprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltags-relevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Lara Sowade
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
 Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Englisch A2.3 - Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen für alltagsrelevante Situationen auf der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



Kursleitung: Roswitha Klikovich, Ph.D.
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Beginn: Mo. 23.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)
 Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

English A2 - Conversation

Konversationsthemen und Inhalt des Kurses werden auf die Interessen der Teilnehmer*innen abgestimmt. Bei Bedarf werden kurze Wiederholungen von Basisgrammatik oder Wortschatzübungen in den Kurs eingebunden. So lernen Sie, sich ohne Hemmungen aber mit viel Spaß und Motivation mit einer gewissen Sicherheit zu unterhalten.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



Kursleitung: Andrea Triebel
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Di. 03.03.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Englisch B1.3 – Modul 1

Sie erwerben Sicherheit bei der selbstständigen Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

C201E05

Kursleitung: Roswitha Klikovich, Ph.D.
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Fr. 20.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Englisch B1.3 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu alltagsrelevanten Themen auf der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

C207E03

Kursleitung: Roswitha Klikovich, Ph.D.
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn: Do. 19.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

English B1 – Conversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

C201E06

Kursleitung: Andrea Triebel
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mo. 02.03.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 C202E04

Kursleitung: Lara Sowade
Ort: Online
Beginn: Mo. 09.03.2026, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

English Book Club B1

Jeden Monat wird ein kurzes Buch gelesen und beim monatlichen Treffen auf Englisch darüber diskutiert.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



Kursleitung: Zsuzsanna Bartha-Bacskei
Ort: Online
Beginn: Mi. 25.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr (4 x, 8 UE, 1 x pro Monat)
Beitrag: € 55,00 (exkl. Bücher)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Englisch B2.2 – Modul 2

Sie arbeiten anhand praktischer Übungen und für Sie relevanter Themen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.



Kursleitung: Roswitha Klikovich, Ph.D.
Ort: Eisenstadt - VHS / Pfarrgasse 10
Beginn: Di. 24.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

English B2 – Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B2.
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2



Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Maria Balasko
Ort: Online
Beginn: Mi. 08.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

EINZELTRAINING

WIR SIND, WO SIE SIND.
**BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN**



Suchen Sie maßgeschneiderten Sprachunterricht?

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht – online oder in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und Ort gemeinsam mit Ihrer Kursleitung.

**Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule.
vhs-burgenland.at**

Italienisch

Italienisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 C207I01

Kursleitung:	Mag. ^a Susanne Wolfsberger
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag:	€ 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

 C202I03

Kursleitung:	Sara Bota
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.2 – Modul 1

Anhand von alltags- und urlaubsrelevanten Situationen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben vermittelt und geübt.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 C201I01

Kursleitung:	Dr. ⁱⁿ Maria Cristina Casaburi
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.4 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A2.1 – Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Fremdsprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



Kursleitung: Julia Tuider
 Ort: Online
 Beginn: Do. 26.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Italienisch A2.2 – Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen wiederholen und erweitern Sie Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 09.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Italienisch A2 – Konversation

Konversationsthemen und Inhalt des Kurses werden auf die Interessen der Teilnehmer*innen abgestimmt. Bei Bedarf werden kurze Wiederholungen von Basisgrammatik oder Wortschatzübungen in den Kurs eingebunden. So lernen Sie, sich ohne Hemmungen aber mit viel Spaß und Motivation mit einer gewissen Sicherheit zu unterhalten.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

 C201I02

Kursleitung: Dr. ⁱⁿ Maria Cristina Casaburi
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 18.02.2026, 15:45 - 17:15 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Italienisch B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

 C203I06

Kursleitung: Julia Tuider
Ort: Online
Beginn: Mo. 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Kroatisch

Burgenlandkroatisch

Die Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten bietet burgenlandweit Sprachkurse in Burgenlandkroatisch auf unterschiedlichen Niveaustufen an.

Information und Anmeldung: 0 26 82/ 65 183, office@vhs-croaties.at

Kroatisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

 C202S05

Kursleitung: Ana-Maria Tomic
Ort: Online
Beginn: Mo. 16.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Kroatisch A1.3 – Modul 1

Sie vertiefen Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 C202S06

Kursleitung:	Ana-Maria Tomic
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 16.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Spanisch

Spanisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

C207P01

Kursleitung:	Dr. ⁱⁿ Natalia Carlucci
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag:	€ 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Spanisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

C201P01

Kursleitung:	Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Spanisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C201P02

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 11.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Spanisch A1.3 – Modul 1

Sie vertiefen Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C201P03

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 12.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Spanisch B1 – Konversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

C201P04

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Di. 10.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Ungarisch

Ungarisch für den Beruf A1

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb diese Sprache lernen? In diesem Intensivkurs wird Ihnen die Grundgrammatik der ungarischen Sprache vermittelt und Sie trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



Kursleitung:	Sabine Szabo
Ort:	Online
Beginn:	Mi. 11.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (13 x, 39 UE)
Beitrag:	€ 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung:	Enikő Póczik-Zelenák, MA
Ort:	Online
Beginn:	Do. 05.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	ab 8 TN € 160,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 676/ 37 52 773, vhs.ungarn@gmail.com

Ungarisch A1.2 – Modul 1

Anhand von alltags- und urlaubsrelevanten Situationen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben vermittelt und geübt.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

C207U01

Kursleitung:	Mag. ^a Agnes Haiden
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mo. 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag:	€ 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Ungarisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 C201U01

Kursleitung: Katalin Rosta-Kiss
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 26.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Ungarisch für den Beruf A2

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb Ihre Sprachkenntnisse verbessern? In diesem Intensivkurs erweitern Sie Ihre Grammatikkenntnisse der ungarischen Sprache und trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

 C202U05

Kursleitung: Sabine Szabo
Ort: Online
Beginn: Di. 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: ab 4 TN € 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ungarisch B1.2 – Modul 2

Sie festigen und erweitern Ihre schriftlichen und sprachlichen Kompetenzen anhand für Sie relevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

 C202U06

Kursleitung: Sabine Szabo
Ort: Online
Beginn: Mo. 09.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Weitere Sprachen

Chinesisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



C202S04

Kursleitung:	Qi Wang
Ort:	Online
Beginn:	Do. 12.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	ab 4 TN € 133,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

Französisch für den Urlaub A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben weitere Phrasen und Redewendungen für urlaubsrelevante Situationen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



C212F02

Kursleitung:	Christine Breuil Pala
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag:	ab 6 TN € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
	ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Französisch Auffrischung A1

In diesem Sprachkurs wiederholen, festigen und vertiefen Sie bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



C212F01

Kursleitung:	Christine Breuil Pala
Ort:	Online
Beginn:	Di. 17.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)
Beitrag:	ab 6 TN € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
	ab 4 TN € 164,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Griechisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

C201S04

Kursleitung: Mag.^a (FH) Andrea Schubaschitz
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 05.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Griechisch A2.3 – Modul 1

Sie erwerben Sicherheit bei der elementaren Sprachverwendung anhand für Sie relevanter Themen und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

C201S05

Kursleitung: Mag.^a (FH) Andrea Schubaschitz
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Di. 03.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Japanische Schriftzeichen

In diesem Kurs erlernen Sie die japanischen Schriftzeichen. Im Unterricht wird Japanisch als Hauptsprache verwendet, unterstützt durch einfaches Englisch.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Yu Matsushita
Ort: Online
Beginn: Mi. 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)
Beitrag: ab 6 TN € 177,00 (exkl. Lehrwerk)
ab 4 TN € 266,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.



Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>
Informationen: 0 33 52/ 33 940, office@vhs-roma.eu

BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

Kompetenzfeststellung

Beratung zur Kompetenzfeststellung

Sind Sie in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen?

Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Lebensbereichen, werden jedoch oft unterschätzt. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erkennen und gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen.

Unklarheit über den beruflichen Weg?

Es kann herausfordernd sein, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und herauszufinden, wie man diese optimal einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Kompetenzen Sie besitzen und in welchem Berufsfeld Sie diese am besten einbringen können.

Unsere Angebote:

- unverbindliches, persönliches Erstgespräch über unsere Angebote
- zielgruppenspezifische Modelle zur Kompetenzfeststellung
- Workshoepreihe im Einzel- oder Gruppensetting

Zielgruppen:

Dieses Programm richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen oder vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.ª Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Informationsabende „Wissen, was ich kann“**Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos über das Kompetenzmanagementmodell CH-Q informieren.

Frauenkirchen VHS/ Amtshausgasse 9
Mo. 09.03.2026, 18:00 Uhr
0 21 72/ 88 06, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 10.03.2026, 18:00 Uhr
0 26 82/ 61 363, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Mi. 11.03.2026, 18:00 Uhr
0 33 52/ 34 525, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Online **Do. 12.03.2026, 18:00 Uhr**
0 21 72/ 88 06, kompetenzen@vhs-burgenland.at

Anmeldung unbedingt erforderlich!
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

**Workshopreihe „Wissen, was ich kann“****Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Im Zuge der vier Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

Workshopreihen „Wissen, was ich kann“

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9 C202Q06
Beginn: Mo. 13.04.2026, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 C201Q04
Beginn: Do. 16.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 C203Q04
Beginn: Do. 09.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Ort: online
 Beginn: Do. 16.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Weiterbildung für Trainer*innen

Innere Stärke & Achtsamkeit im Unterrichtsalltag

Ressourcen nutzen und gelassen bleiben

Workshop

Wie stärke ich im Unterrichtsalltag meine innere Widerstandskraft und nutze eigene Ressourcen, um steigende Anforderungen zu bewältigen? Im Workshop erarbeiten wir achtsame Strategien für den Umgang mit Stress und fordernden Teilnehmer*innen. Durch Austausch, Übungen und Analyse realer Unterrichtssituationen fördern wir Ruhe, Selbstfürsorge und Handlungssicherheit in herausfordernden Momenten. Ziel ist es, Belastungen früh zu erkennen und Überforderung achtsam entgegenzuwirken.

Dieser Workshop ist für Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

C203Q05

Vortragende: Hanna-Andrea Gratz
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termin: Sa. 21.02.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 50,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Erste Hilfe Kurs

In den Bildungseinrichtungen der Burgenländischen Volkshochschulen fokussiert sich die Erste Hilfe auf die Vermittlung lebensrettender und einfacher Maßnahmen an Jugendlichen und Erwachsenen. Um Sicherheit zu gewährleisten, sind qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort unverzichtbar. Grundkenntnisse in Erster Hilfe müssen alle vier Jahre aufgefrischt werden. Bei einem Auffrischungskurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und in praktischen Übungen gefestigt.

Dieser Kurs richtet sich an Kursleiter*innen der Burgenländischen Volkshochschulen.

C203Q06

Vortragende: Expert*innen des Roten Kreuzes
 Ort: Oberwart - Schulungszentrum/ Grazerstraße 21
 Termin: Sa. 18.04.2026, 8:00 - 12:00 Uhr
 Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Digitalisierung rockt. Auch in der Basisbildung

Workshop

Die Digitalisierung hat den Bereich der Erwachsenenbildung in den letzten Jahren absolut durchdrungen. Dennoch stehen gerade Teilnehmer*innen mit Basisbildungsdefizit vor großen Herausforderungen, wenn es darum geht, den Alltag (Jobsuche, Behördenwege) und digitale Unterrichtsaufgaben zu meistern. Dieser Workshop soll Kursleiter*innen dazu motivieren, die Themen Digitalisierung und künstliche Intelligenz aktiv in den Unterricht einzubeziehen und Möglichkeiten vorstellen, den Unterricht anhand unterschiedlichster Tools (ChatGPT, Suchsel. de, ...) auf einfache Weise digitaler zu gestalten.

Der Workshop ist für Kursleitende in den Projekten Basisbildung und Pflichtschulabschluss der Burgenländischen Volkshochschulen verpflichtend und kostenlos.



Vortragender: Kasim Qurbanali
Ort: Online
Termin: Mi. 20.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 25,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter*innen

Webinar

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter*innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein.

Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer*innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.



Vortragende: Margit Pondl, BA
Ort: Online
Termin: nach Vereinbarung
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN



Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an
info@vhs-burgenland.at oder
Ihre regionale VHS

Pädagogik & Psychologie

Mut zur Veränderung. Selbsthilfe bei Ängsten und Panikattacken

Vortrag

Ängste und Panikattacken können das Leben erheblich beeinflussen - doch Sie sind ihnen nicht hilflos ausgeliefert. In diesem Vortrag erfahren Sie, was in Körper und Psyche bei einer Angstreaktion geschieht und welche Mechanismen eine Angsterkrankung aufrechterhalten. Neben fundiertem theoretischem Wissen erhalten Sie praktische Selbsthilfestrategien, die Sie direkt im Alltag anwenden können. Ziel ist es, Ängste besser zu verstehen und konkrete Wege zu mehr innerer Sicherheit aufzuzeigen.

C201Q07

Vortragende:	Mag. ^a Katrin Kaiser
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Do. 26.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 15,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Bin ich traumatisiert? Belastendes loswerden – aber wie?

Vortrag

Manche Erlebnisse hinterlassen tiefere Spuren als uns bewusst ist. Doch ab wann spricht man eigentlich von einem Trauma? In diesem Vortrag erfahren Sie, was Trauma bedeutet, wie sich unverarbeitete Belastungen äußern können und warum sie unser Leben beeinflussen. Sie lernen Wege kennen, wie Sie erste Schritte in die richtige Richtung gehen können - mit Ansätzen aus der Psychologie und konkreten Selbsthilfestrategien. Ziel ist es, Verständnis und Mitgefühl für sich selbst zu entwickeln und neue Perspektiven zu finden. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich fragen, ob alte Wunden noch wirken, und die sich mehr innere Freiheit wünschen.

C201Q08

Vortragende:	Mag. ^a Katrin Kaiser
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Mo. 02.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 15,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Brennen, ohne auszubrennen. Strategien zur Burnoutprävention

Vortrag

Erleben Sie, wie Sie mit Leidenschaft arbeiten können, ohne dabei Ihre Energiereserven aufzubrauchen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Dauerstress im Körper auslöst, wie sich anhaltende Belastungen auf Ihre Gesundheit auswirken und warum es so wichtig ist, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Es wird auf die psychischen und physischen Mechanismen von Stress eingegangen und verständlich gemacht, was im Körper geschieht, wenn die Belastung zu groß wird. Sie erhalten praktische Tipps und Übungen, die Ihnen helfen, langfristig fit und motiviert zu bleiben, ohne auszubrennen.

C201Q09

Vortragende: Mag.^a Katrin Kaiser
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 05.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 30,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Demenz verstehen

Vortrag

In diesem Vortrag werden zentrale Symptome besprochen, die auf eine mögliche Demenz-erkrankung hinweisen können. Darüber hinaus erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Unterstützungsangebote des mobilen Demenzteams der Volkshilfe Burgenland. Die Psychologin gibt dabei Einblicke in ihre Arbeitsweise und zeigt auf, wie Betroffene und Angehörige bestmöglich begleitet werden können. Besonderer Fokus wird daraufgelegt, welche konkreten Schritte und Maßnahmen Angehörige selbst ergreifen können, um den Alltag zu erleichtern und die Lebensqualität zu verbessern.

C201Q10

Vortragende: Mag.^a Katrin Kaiser
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 10.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Volkshilfe Burgenland.

Demenz und ihre vielen Gesichter

Webinar

"Das Herz erinnert, was der Kopf vergisst." In diesem Webinar erhalten Sie umfassende Einblicke in die Demenz. Sie erfahren Wissenswertes über die verschiedenen Formen und Ausprägungen, wie man sie erkennen kann und welche Strategien existieren, um ihren Verlauf zu verlangsamen. Mit diesem Wissen sind Sie besser in der Lage, mit ihren Unsicherheiten und Ängsten im Umgang mit dieser weit verbreiteten Erkrankung umzugehen.

 C203Q10

Vortragende: Ildiko Reiter
Ort: Online
Termin: Fr. 20.03.2026, 16:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 40,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Letzte-Hilfe-Kurs. Am Ende wissen, wie es geht**Vortrag**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss wieder Allgemeinwissen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

C201Q11

Vortragende: Daniela Horwath, Sandra Hornek
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 21.03.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
 Unkostenbeitrag: € 8,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C207Q02

Vortragende: Viktoria Hauptmann, Monika Pinzker
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Termin: Sa. 25.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
 Unkostenbeitrag: € 8,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit Letzte Hilfe Österreich.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen**Viktor E. Frankls Definition von Schicksal und Freiheit schafft Klarheit****Vortrag**

Im titelgebenden Zitat unbekannten Ursprungs spannt sich unser Mensch-Sein auf - zwischen Schicksal und Freiheit. Schicksal bedeutet: „Es gibt Unabänderliches.“ Freiheit bedeutet: „UND es gibt auch Änderbares.“ Viktor E. Frankl, der Begründer der Sinn-Lehre, zieht eine klare Grenze zwischen Schicksal und Freiheit: Körper und Psyche sind schicksalhafte Gegebenheiten des Menschen. Darüber hinaus ist es das Geistige als Humanpotenzial, das eine „innere Freiheit“ eröffnet. Als geistige Person sind wir dem Schicksal nicht ohnmächtig ausgeliefert. Wir haben ein Wörtchen mitzureden. Und auf dieses Wörtchen kommt es an! Wir haben nicht in der Hand, was uns schicksalhaft widerfährt. Wir haben jedoch in der Hand, wie wir damit umgehen. Wir haben die Wahl, entweder uns treiben zu lassen oder das Steuer in die Hand zu nehmen und den Wind zu nützen, um in den angepeilten Hafen zu gelangen. Das ist die große Kunst beim Segeln wie im Leben!

C205Q01

Vortragende: Mag.^a Elisabeth Gruber
 Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7
 Termin: Do. 26.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

Ihre Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz

Wie Sie Ihre Arbeit sinnerfüllt gestalten und zu Ihrer Gesundheit beitragen

Vortrag

Wieso gibt es erfolgreiche Menschen, die trotzdem unglücklich mit ihrem Leben sind? Wie schaffen es Menschen, trotz Scheitern ein erfülltes Leben zu führen? Welche Rolle spielen „Macht“ und „Sinn“ im Beruf und wie wirken sie sich auf Motivation und Gesundheit aus? Wie finde ich persönlich Sinn in meiner Arbeit, selbst wenn die Rahmenbedingungen zunehmend schwieriger werden?

Dieser Vortrag erweitert den Blick für die eigenen zahlreichen Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz. Konkrete Wege werden sichtbar, um den Arbeitsalltag trotz Stress und Herausforderungen sinnerfüllt zu gestalten. Dazu gehören Strategien und Werkzeuge, die Ihnen im Umgang miteinander und mit den Rahmenbedingungen der Arbeitswelt dienen können. Ihre persönliche Selbstwirksamkeit wirkt sich dann nicht nur auf die Freude und Motivation im Job aus, sondern hat letztlich auch Einfluss auf Ihre Gesundheit.

C205Q02

Vortragender: Dr. Harald Pichler

Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7

Termin: Do. 28.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at**

Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.

Löwenmutige Kinder brauchen starke Eltern, die sie auf ihrem Weg begleiten

Workshop für Eltern

Entdecken Sie fundierte Übungen und praktische Tools aus dem Resilienztraining, um innere Stärke, Gelassenheit und emotionale Kompetenz zu fördern. Lernen Sie, Gefühle zu erkennen, zu regulieren und achtsam zu begleiten. Mit löwenmutigen Alltagsübungen und stärkenden Kommunikationsstrategien schaffen Sie mehr Harmonie, Selbstvertrauen und Verbindung im Familienalltag. Denn wir können andere nicht verändern, aber wir können uns selbst und unsere Kinder stärken.

C207Q01

Vortragende: Natalie Derkits

Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Termin: Do. 30.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: € 30,00 pro Person

€ 55,00 für beide Elternteile

Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Persönlichkeitsentwicklung

Superhirn. Namen und Gesichter merken

Webinar

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörende Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörende Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.



Vortragender:	Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort:	Online
Termin:	Di. 03.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag:	€ 35,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Webinar

Entdecken Sie verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller rechnen als mit dem Taschenrechner. Die Methoden der vedischen Mathematik sind leicht erlernbar, machen Spaß und wecken neues Interesse an Mathematik. Helmut Lange zeigt die effektivsten Techniken - verständlich und praxisnah.



Vortragender:	Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort:	Online
Termin:	Di. 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag:	€ 35,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merken Sie sich Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort spürbare Erfolge.



Vortragender:	Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort:	Online
Termin:	Di. 24.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Beitrag:	€ 35,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Webinar

Lernen kann einfach sein - mit den richtigen Techniken. In diesem Onlinekurs zeigt Ihnen Gedächtnistrainer Helmut Lange, wie Sie Zahlen, Namen, Fakten und Vokabeln schnell und sicher behalten. Erleben Sie, wie Ihre Merkfähigkeit bereits im Kurs deutlich steigt - und Lernen wieder Spaß macht.



C203Q17

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange

Ort: Online

Termin: Sa. 28.03.2026, 9:00 - 16:30 Uhr

Beitrag: € 70,00

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Wieso schreit er - und warum schreie ich zurück?

Konflikterkennung & Konfliktmanagement

Workshop

Konflikte gehören zum Alltag - in der Arbeit, im Team, in der Familie oder in der Gesellschaft und im interkulturellen Leben. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Dieser Workshop bietet praxisnahe Einblicke in Konfliktdynamiken, zeigt Wege zur Deeskalation und vermittelt Techniken, um auch in emotional aufgeladenen Situationen klar, ruhig und handlungsfähig zu bleiben. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Warum reagieren Menschen unterschiedlich auf Konflikte? Was steckt hinter aggressivem Verhalten? Warum löst das in uns selbst manchmal Wut oder Rückzug aus? Und vor allem: Wie können wir diese Dynamiken verstehen - und konstruktiv verändern? Ziel ist es, Verständnis, Empathie und Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu fördern - im beruflichen wie im persönlichen Kontext. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Konflikte früh zu erkennen und mit Haltung zu reagieren, bevor sie eskalieren.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an Menschen, die in sozialen, pädagogischen oder bildungsbezogenen Bereichen tätig sind - oder einfach mit Menschen arbeiten.

C218Q01

Vortragende: Melinda Tamás, MA

Ort: Oberwart - Trendwerk/ Schulgasse 2

Termin: Mi. 04.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 80,00

Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu**

Eine Veranstaltung der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

Hilfe, wir heiraten! Kleines Hochzeits-ABC

Kaum ein Tag im Leben eines Paares ist so besonders, einzigartig und wird mit so viel Liebe zum Detail gefeiert wie die Hochzeit. Verena Kögl nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Heiratens - mit wertvollen Tipps zu den wichtigsten Fragen: Was wünschen Sie sich für Ihre Hochzeit? Was brauchen Sie dafür? Und was oder wen sollte man auf keinen Fall vergessen? Ob als praktische Checkliste für den großen Tag oder einfach als kleines Hochzeits-ABC - hier finden Sie Inspiration, Orientierung und ganz viel Vorfreude.

C201Q12

Vortragende: Verena Kögl
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Sa. 21.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 21,00
Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

VHS ONLINE

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

info@vhs-burgenland.at
vhs-burgenland.at/onlineangebote
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



HAPPY MINDS

Eine Initiative der Österreichischen Volkshochschulen zur Unterstützung des mentalen Wohlbefindens.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert*innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online, anonym** und **kostenlos**. Im Anschluss an den Impuls vortrag werden **Fragen** gerne beantwortet. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich!**

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:
<https://zoom.us/j/99847510499?pwd=KUQrwcKmv9rbzaOVsjrumahbT7wilx.1>

Post Covid und ME/CFS im Kindes- & Jugendalter

Immer mehr Kinder und Jugendliche sind von den Folgen einer COVID-Erkrankung betroffen. Post-COVID und ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom) bringen vielfältige Herausforderungen mit sich. In diesem Vortrag werden die Erkrankungsbilder aus Sicht der Kinderrehabilitation beleuchtet. Themen sind: Definition, Diagnostik, Symptomatik sowie mögliche Therapieoptionen. Zudem wird ein besonderer Blick darauf gelegt, wie sich die Erkrankungen im schulischen Alltag auswirken können.

Vortragende: Dr. in Beate Biesenbach



Termin: Di. 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Auf mich schauen. Anleitung zur Selbstfürsorge für Angehörige

Angehörige von Menschen mit neurologischen Erkrankungen, wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Multipler Sklerose, Demenz oder Parkinson, stehen oft unter großer Belastung. Nicht selten geraten sie dabei in eine gefährliche Erschöpfungsspirale. Dieser Vortrag zeigt, wie Sie gut für sich selbst sorgen können und welche Möglichkeiten es gibt, die eigene psychische und körperliche Gesundheit zu stärken.

Vortragende: Mag. a Laurence Hardy



Termin: Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Be someone that makes you happy.

Wie junge Menschen mit den Herausforderungen unserer Zeit umgehen

Bezugnehmend auf die Ergebnisse des aktuellen Berichtes zur Lage der Jugend in Österreich zeigt Beate Großegger u.a., wie junge Menschen die verdichteten Krisenerfahrungen, die Jungsein in der Gegenwartsgesellschaft ausmachen, erleben. Sie zeigt, welche Entlastungsstrategien sie suchen und finden. Und sie stellt zur Debatte, wie wir die krisenerprobte Jugend der 2020er Jahre unterstützen können, damit sie privat und beruflich gut Fuß fassen kann.

Vortragende: Mag. a Dr. in Beate Großegger



Termin: Di. 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Belastungsempfinden junger Menschen in unserer hyperkomplexen Welt und die Frage, was wir dagegen tun können

Junge Menschen wachsen heute in einer hyperkomplexen und durch enorme gesellschaftliche sowie technologische Dynamiken geprägten Welt heran. Sie empfinden ihr Leben als kompliziert und sorgen sich um ihre psychische Gesundheit. Viele sehnen sich nach Entlastung. Aber sind sie auch offen für Detox-Strategien, die auf Vereinfachung unseres Alltags durch mehr Nichts setzen? Eine Frage, die sich Beate Großegger stellt und die zum Austausch über lebensweltorientierte Ansätze in der Jugend- und Gesundheitsarbeit einlädt.

Vortragende: Mag. a Dr. in Beate Großegger

Termin: Di. 24.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Mental Load. Wenn eine an alles denkt. Strategien für mehr Leichtigkeit

Mental Load bedeutet übersetzt psychische Belastung, die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht. Vielfach sind diese Aufgaben nicht der Rede wert und dadurch weitgehend unsichtbar. Jedoch nicht für Frauen. Sie denken, planen und sehen sich für (fast) alles und alle in der Familie verantwortlich - sie organisieren Geburtstage, Einladungen, Geschenke, Urlaube, Hobbys der Kinder, Arzttermine, Nachhilfe, Theater- und Kinobesuche ... Doch das ständige Denken an alles kann ziemlich belastend sein und sich negativ auf die Gesundheit auswirken, denn auch mentale Belastung führt irgendwann zu Überlastung. Werden Sie sich dieser Dauerüberforderung bewusst und erarbeiten Sie Strategien, die Sie im Alltag umsetzen können.

Vortragende: Sabrina Kader, BEd

Termin: Di. 07.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung oder Enthinderung der Sexualität

An diesem Happy Minds-Abend stellt sich der Verein Senia vor und gibt einen Einblick in seine Arbeit. Anschließend folgt ein Impuls vortrag über sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung. Dabei geht es um Fragen der Aufklärung sowie um Chancen und Herausforderungen im Betreuungs- und Pflegekontext.

Vortragende: Judith Hofer

Termin: Di. 21.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Zuversichtlich bleiben in belastenden Situationen

Im Laufe unseres Lebens werden wir mit Belastungen unterschiedlichster Art und Intensität konfrontiert. Wir haben oft keinen unmittelbaren Einfluss auf die Belastung selbst, wohl aber darauf, wie wir damit umgehen. Eine innere Haltung der Zuversicht ist eine wichtige Hilfe im Umgang mit herausfordernden Situationen. Für uns als Personen und als Gesellschaft ist ein zuversichtlicher Umgang mit Herausforderungen wichtiger denn je.

Vortragende: Mag. a Erna Gappmayer-Löcker

Termin: Di. 05.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Selbstfürsorge im Alltag

Selbstfürsorge ist eine bewusste Entscheidung in das eigene physische, psychische und soziale Wohlbefinden zu investieren, um die eigene Lebensqualität zu stärken. Der aktive Prozess der Selbstfürsorge wirkt sich förderlich auf unser Leben und unseren Alltag aus. Mit einfachsten Mitteln - im Alltag eingesetzt - ist es möglich, auf unser Wohlbefinden Einfluss zu nehmen, um so proaktiv für uns selbst gut zu sorgen.

Vortragende: Mag.^a Erna Gappmayer-Löcker
Termin: Di. 19.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Warum wir ständig aneinander vorbeireden und wie wir das ändern können

Man redet und trotzdem versteht der andere etwas ganz anderes. Missverständnisse gehören zu unserem Alltag, doch das muss nicht so bleiben! Themen in diesem Vortrag sind: Typische Missverständnisse in der Kommunikation, Vorstellung gängiger Kommunikationsmodelle (Eisbergmodell, 4-Seiten-Modell), richtig Feedback geben (Ich-Botschaften, Sandwich-Modell), Kommunikation steuern und verstehen, Einblick in Persönlichkeitsstrukturen und deren Sprechverhalten (DISG).

Vortragende: Petra Steinscherer
Termin: Di. 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Was ist Persönlichkeit?

Jeder Mensch ist einzigartig. Doch was genau macht unsere Persönlichkeit aus? In diesem Vortrag gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise: Vorstellung ausgewählter Persönlichkeitsmodelle (Schwerpunkt: Persolog-Modell und die vier Verhaltenspräferenzen), Zusammenhang zwischen Verhaltensstilen und Kommunikation, Möglichkeit zur Selbstreflexion (Selbsttest).

Vortragende: Petra Steinscherer
Termin: Di. 23.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?

Eltern können ihre Kinder von Anfang an dabei begleiten, dass sie ihre Persönlichkeit gut, individuell und gesund entfalten und ihre Bedürfnisse wahrnehmen können. Damit können Familien sehr viel dazu beitragen, dass keine negativen Entwicklungen, wie zum Beispiel eine Suchtentwicklung, entstehen. Die Grundlagen der Suchtprävention und wie Eltern ihre Kinder stärken können sind Inhalte dieses Vortrages.

Vortragende: Mag.^a Dagmar Philipp, Katharina Stainer, BA
Termin: Di. 30.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



KI & Kinderschutz

Im Vortrag "KI & Kinderschutz" erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz den Alltag von Kindern bzw. Familien beeinflusst - von sozialen Medien, Deep Fakes bis zu Lernplattformen - und welche Chancen und Risiken damit verbunden sind. Wir geben einen kleinen Überblick über die derzeit verfügbaren Tools und bieten Ihnen praktische Tipps, wie Sie die Tools für den Familienalltag nutzen sowie eine gesunde und kritische Nutzung fördern können. Ziel des Vortrages ist es, Sie dabei zu unterstützen, wie Sie Kinder und Jugendliche sicher und verantwortungsvoll in einer von KI geprägten Welt begleiten können.

Vortragende: Barbara Syrowatka, Leonie Koch
Termin: Di. 07.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



WIRTSCHAFT & IT

Digital Überall PLUS

Im Rahmen von Digital Überall PLUS werden österreichweit 1.000 Workshopreihen für digitale Einsteiger*innen durchgeführt. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt. Die Workshopreihen sind sowohl für die Teilnehmenden als auch für die Gemeinden **kostenlos**.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten folgende praxisnahe Workshopreihen (jeweils 4 x 3 Unterrichtseinheiten) an:

- Workshop I: Keine Angst vor Technik. Smartphones und Tablets leicht erklärt
- Workshop II: Gefahr erkannt, Gefahr gebannt. Digitale Sicherheit für den Alltag
- Workshop III: Digitaler Alltag und KI. Chancen und Herausforderungen verstehen



Digital Überall PLUS. Keine Angst vor Technik.

Smartphones und Tablets leicht erklärt

Die Workshopreihe richtet sich an Senior*innen, die ihre digitalen Kompetenzen im Umgang mit mobilen Geräten erweitern möchten. In vier Einheiten zu je drei Unterrichtseinheiten werden die Teilnehmenden schrittweise an die Nutzung von Smartphones und Tablets herangeführt. Die Themen umfassen Grundlagen und Bedienung, Kommunikation und Kontakte, Internet und Apps sowie Fotos, Multimedia und Hilfsfunktionen. Im Anschluss an jede Einheit besteht die Möglichkeit, an einem Coaching teilzunehmen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit, um die Anwendungen auf Ihrem Gerät ausprobieren zu können.

C201C01

Kursleitung: DI Peter Buzanits
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Di. 31.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr (4 x)
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

Gefördert durch das Bundeskanzleramt/ Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD.

Für Buchungen außerhalb der angeführten Workshopreihe können sich Interessierte direkt an Ihre Heimatgemeinde wenden.

IT-Grundlagen

Smartphone & Tablet für Einsteiger*innen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Smartphones/ Tablets kennen. Sie erfahren, wie man das Gerät einfach und leicht bedient, Apps installiert, Fotos macht, bearbeitet und verwaltet und das Internet effizient nutzt.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/ Tablet mit, damit Sie die Anwendungen gleich auf Ihrem Gerät ausprobieren können.

C201C02

Kursleitung:	DI Peter Buzanits
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine:	Di. 03.03. und 10.03.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 92,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Mein erstes Fotobuch

Sie besitzen viele digitale Fotos und würden gerne ein eigenes Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt schnelle und leichte Gestaltungsmöglichkeiten. Sie erhalten Informationen über verschiedene Arten von Fotobüchern und die Installation der Software.

Basierend auf dieser Grundlage können Sie dann Ihr erstes Fotobuch mit eigenen Bildern zusammenstellen. Die Kosten der Ausarbeitung des Fotobuches sind nicht inkludiert.

Bitte bringen Sie digitale Fotos und einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

C201C03

Kursleitung:	DI Peter Buzanits
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine:	Di. 17.03. und 24.03.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 92,00 (exkl. Kosten für Fotobuch)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Excel für Einsteiger*innen

Erlernen Sie die Grundlagen der digitalen Tabellenkalkulation mit Excel. Sie gestalten Tabellen, ändern Strukturen, führen Berechnungen mit Formeln durch, erstellen Diagramme und bereiten Daten für den Ausdruck auf - praxisnah und verständlich erklärt.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

 C203C02

Kursleitung:	DI (FH) Stefan Hofmann
Ort:	Online
Beginn:	Di. 07.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 92,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Bild- und Videobearbeitung auf Smartphone und Tablet

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre fotografischen und filmischen Fähigkeiten lernen oder verbessern möchten. Sie lernen die Grundlagen der Bild- und Videobearbeitung und den Einsatz von Bearbeitungs-Apps für Foto- und Videoprojekte. Sie erhalten Tipps und Tricks für beeindruckende Ergebnisse, wie Sie Filter, Effekte und Schnitttechniken optimal nutzen oder das Exportieren und Teilen Ihrer Werke.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Speicherplatz und mindestens ab Android 12, iOS 13 und iPadOS 13 mit.

Zielgruppe: Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

C201C04

Kursleitung:	Martina Mayerl
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termine:	Mo. 20.04. und Mi. 22.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 69,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fit im digitalen Alltag. Computerkurs für Einsteiger*innen

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der Computernutzung vermittelt. Sie erlernen den Umgang mit Tastatur und Maus sowie das Starten und Beenden von Programmen. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihre Daten sichern können und Sie erhalten eine Einführung in die Textverarbeitung mit Word. Hier lernen Sie, wie Sie Texte formatieren, speichern und drucken können.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

C201C05

Kursleitung:	Patrick Wegleitner, BSc
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Sa. 09.05.2026, 13:00 - 15:00 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 92,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Computer, Tablet oder Smartphone

Ihr persönliches Einzeltraining

Sie möchten gezielt Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone klären? In einem individuell vereinbarten Einzeltraining erhalten Sie persönliche Unterstützung - flexibel und praxisnah. Inhalte und Tempo richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

C201C06

Kursleitung:	Patrick Wegleitner, BSc
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	nach Vereinbarung
Beitrag:	€ 58,00 pro Stunde
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Computer, Tablet oder Smartphone**Ihr persönliches Einzeltraining****C207C01**

Kursleitung: Manuel Huber, BA
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn: nach Vereinbarung
Beitrag: € 58,00 pro Stunde
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Internet & Neue Medien**Fakten oder Fakes? So entlarven Sie Fake News****Webinar**

Wie erkennt man Fake News? In diesem Webinar lernen Sie mit praktischen Übungen, Quellen zu prüfen, Bilder zu verifizieren und Desinformation zu erkennen. Erfahren Sie, wie Sie sich sicher und kritisch im digitalen Alltag bewegen.

 **C203C06**

Vortragende: Heike Steinmetz
Ort: Online
Termin: Mi. 04.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 23,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Google Konto & Apps richtig nutzen**Praktische Tipps für Smartphone & Tablet**

Entdecken Sie, wie Sie Ihr Google Konto optimal einsetzen und die vielseitigen Google Anwendungen effektiv in Ihren Alltag integrieren. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, Dienste wie Gmail, Google Fotos, Google Drive und weitere nützliche Google-Apps sicher und komfortabel zu nutzen.

Erfahren Sie, wie diese Anwendungen geräte- und systemübergreifend zusammenarbeiten und wie Sie damit Ihre Daten, Fotos und Dokumente einfach verwalten, speichern und teilen können. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/ Tablet mit, damit Sie die Anwendungen gleich auf Ihrem Gerät ausprobieren können.

C207C02

Kursleitung: Manuel Huber, BA
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termine: Do. 19.03. und 26.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Digitaler Helfer. ChatGPT im täglichen Leben

Webinar

Entdecken Sie, wie ChatGPT Ihren Alltag erleichtert - ob beim Recherchieren, Texten oder Organisieren. Das Webinar zeigt praxisnah, wie Sie die vielseitigen Funktionen der KI gezielt nutzen und einfach in Ihre täglichen Abläufe integrieren können.



C203C07

Vortragende:	Heike Steinmetz
Ort:	Online
Termin:	Mi. 15.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 23,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Professionelle Webpräsenz mit Facebook für Einsteiger*innen

Webinar

Eine professionelle Präsenz auf Facebook - ganz ohne Vorkenntnisse! In diesem praxisnahen Webinar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt eine Facebook-Seite erstellen, Inhalte wirkungsvoll gestalten und Ihre Zielgruppe gezielt ansprechen. Ideal für alle, die privat, im Verein oder beruflich online sichtbar werden möchten.



C204C01

Vortragende:	Heike Steinmetz
Ort:	Online
Termine:	Mo. 11.05. und 18.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 69,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?
Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:
vhs-burgenland.at

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



RUFKURSE

Wirtschaft

Vorsorgevollmacht. Rechtzeitig selbst bestimmen

Vortrag

In diesem Vortrag erhalten Sie von der Notarsubstitutin Informationen über Testament und gesetzliche Erbfolge, Geschäftsunfähigkeit - mit der Vorsorgevollmacht selbstbestimmt planen, Informationen zum Erwachsenenschutzrecht.

Es gibt auch reichlich Gelegenheit, an die Referentin Fragen in diesem Zusammenhang zu stellen.

C201C09

Vortragende: Mag.^a Viktoria Weinlich

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 09.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: € 21,00

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Aktien- & Finanzmärkte einfach erklärt

Vortrag

Wie funktionieren Finanzmärkte und welche Bedeutung haben Aktien, Anleihen, Investmentfonds, Kryptowährungen oder Gold für unser tägliches Leben und unsere persönliche Geldanlage? Dieser Vortrag bietet einen klar verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Welt der Kapitalmärkte und erklärt, was hinter den Bewegungen an den Börsen steckt. Ziel ist es, ein fundiertes Grundverständnis über das Funktionieren von Finanzmärkten zu vermitteln. Für alle, die künftig auf Augenhöhe mit ihrer Bank sprechen und zusätzliche Anregungen für die eigenen Anlageentscheidungen erhalten möchten. Ein Abend für alle, die Wirtschaft und Geldanlage besser verstehen wollen - wenig Fachjargon, aber mit Praxisbezug. Die Veranstaltung dient der allgemeinen Finanzbildung und ersetzt keine individuelle Anlageberatung.

C201C07

Vortragender: Mag. Wolfgang Peter

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Mi. 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: € 18,00

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

Gesellschaft & Soziales

Weg(e) mit der Einsamkeit

Themenabend

Was bedeutet Einsamkeit? Wer ist von Einsamkeit betroffen? Welche Ursachen stecken dahinter? Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Einsamkeit ist nicht, wie oft unterstellt, ein Thema allein für alte und alleinlebende Menschen. Die gesellschaftliche Situation und die aktuellen Herausforderungen (Post-Corona, Teuerungen usw.) machen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für viele Menschen schwieriger. Einsamkeit passiert oft unbemerkt und unbeachtet am Rand der Gesellschaft. Damit Einsamkeit keine leise Not bleibt, wollen wir uns gemeinsam mit den Facetten von Einsamkeit auseinandersetzen.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

C201G05

Vortragende: Mag.^a Alexandra Kern
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Armut hat viele Gesichter

Themenabend

Was bedeutet Armut, wer ist von Armut betroffen und was sind die Strategien von Armutsbetroffenen, um zu (über)leben? Gemeinsam beleuchten wir Fakten und Wissen rund um das Thema Armut, aber erzählen auch die eine oder andere Geschichte hinter den Bildern, um so Ursachen und Folgen von Armut auf den Grund zu gehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den Vorurteilen, denen armutsbetroffene Menschen ausgesetzt sind und schauen gemeinsam hin, wie jede*r von uns helfen kann.

Der Erlös aus diesem Themenabend wird von der Caritas Burgenland für Sozialprojekte verwendet.

C202G01

Vortragende: Mag.^a Alexandra Kern
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Mi. 06.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: Freie Spende
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Caritas Burgenland.

Geschichte & Zeitgeschichte

"Mut, Mut - noch lebe ich"

Die Kassiber der Elfriede Hartmann aus der Gestapo-Haft

Lesung & Gespräch

1942 zerschlug die Geheime Staatspolizei eine in Wien und Niederösterreich sowie innerhalb der Deutschen Wehrmacht aktive Jugendgruppe, die Widerstand gegen den Nationalsozialismus leistete. Die Gestapo bezeichnete die Gruppe nach einer der von ihr im Untergrund vertriebenen Schriften „Soldatenrat“. Ihre Mitglieder waren sehr jung, meist kaum über 20 Jahre alt. Eine der Koordinatorinnen der Gruppe, Elfriede Hartmann, war bei ihrer Verhaftung noch nicht 21. Aus der Haft schrieb sie 38 Kassiber an ihre Eltern und ihre Schwester Gerda, die sie mit der Wäsche hinausschmuggelte. In kleinster Schrift auf Stoff oder Papier schilderte sie eindringlich den Haftalltag. Sie versuchte sich für ihren ebenfalls inhaftierten Freund Rudi einzusetzen und ihre Eltern zu beruhigen. Nachdem sie von der Mutter erfährt, dass Rudi hingerichtet wurde, verliert sie den Lebensmut. Elfriede Hartmann war eine von 1.183 Menschen, die von den Nationalsozialisten im Wiener Landesgericht geköpft wurde.

Johanna Mertinz liest aus ihrem Buch „Mut, Mut - noch lebe ich“ und der Mitherausgeber und Historiker Winfried R. Garscha (Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes, DÖW) gibt historische Ergänzungen und Einordnungen zum Buch.

C207G01

Vortragende: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Johanna Mertinz, Dr. Winfried R. Garscha

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 15.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

Die NS-Euthanasie am Beispiel Burgenland

Themenabend

Während der NS-Herrschaft fielen rund 350 Burgenländerinnen und Burgenländer dieser systematisch geplanten und organisierten, und zynischerweise als Euthanasie (griechisch für „Guter Tod“) bezeichneten, Mordaktion zum Opfer. An diesem Themenabend soll ein historischer Abriss vom Sozialdarwinismus über Eugenik und Rassenhygiene bis hin zur nationalsozialistischen Gesetzgebung und Propaganda aufgezeigt werden. Auch soll der Weg, den burgenländische Opfer auf sich nehmen mussten, beispielsweise vom Heimatort über eine Anstalt nach Hartheim oder auf den „Spiegelgrund“, anhand von ausgewählten Biografien skizziert werden.

C207G02

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 20.05.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Gefördert von: KBB - Kultur-Betriebe Burgenland GmbH.

"Am Steinhof". Zur Geschichte der NS-Medizinverbrechen in Wien

Geländerundgang

Das 1907 eröffnete Sanatorium wurde nach den Plänen von Otto Wagner errichtet und besteht aus sechzig Pavillons. In der Zeit des Nationalsozialismus wurde die Heil- und Pflegeanstalt „Am Steinhof“ zum Wiener Zentrum der nationalsozialistischen Tötungsmedizin, die mindestens 7.500 Patient*innen das Leben kosten sollte. Unter den Todesopfern befanden sich 800 Kinder, die in der sogenannten Kinderfachabteilung „Am Spiegelgrund“ ermordet wurden. Eine Dauerausstellung des DÖW (Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes) im Pavillon V und ein Mahnmal vor dem Jugendstiltheater erinnern an die Geschehnisse.

Aufgrund des Geländes ist eine barrierefreie Führung derzeit nicht möglich. Feste Schuhe (teilweise nicht gepflasterte Wege) werden empfohlen.

C202G05

Begleitung: Magdalena Bauer, BA MA

Treffpunkt: Wien - Gedenkstätte Steinhof/ Baumgartner Höhe 1, Pavillon V

Termin: Fr. 19.06.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

"Der verlorene Zug"

Film

Im Frühjahr 1945 strandet ein Deportationszug Richtung Theresienstadt mit über zweitausend jüdischen KZ-Gefangenen auf einer Weide. Der Zugführer flüchtet mit deutschen Soldaten vor der Roten Armee, die das nahegelegene Tröbitz besetzt hat. Die ausgehungerten Menschen im Zug sind auf Hilfe aus dem Ort angewiesen. Als Typhus ausbricht, stellt die russische Besatzung Tröbitz unter Quarantäne - niemand kommt rein, niemand raus. In dieser verzweifelten Situation entsteht eine unerwartete Freundschaft zwischen der jüdischen Niederländerin Simone, der jungen Deutschen Winnie und der russischen Scharfschützin Vera.

(D 2022; Regie: Saskia Diesing; mit Hanna van Vliet, Eugenie Anselin, Anna Bachmann, Bram Suijker, Konstantin Frolov, u.a.; 101 Min.)

C212G02

Ort: Güssing - Mittelschule/ Schulstraße 9

Termin: Mo. 02.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

"One Life"

Film

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen, und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt.

(GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

C202G02

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 08.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

"Die Kinder der Villa Emma"

Film

Fühlung des Jahres 1941: Die 14-jährige Betty flüchtet mithilfe einer jüdischen Hilfsorganisation, die eine Gruppe Kinder nach Palästina bringen will. Doch sie muss einen hohen Preis zahlen und ihre Familie und Freunde zurücklassen. Die Betreuer*innen Josko und Helga führen die Kinder zunächst nach Zagreb. Nach einigen Strapazen landet die Gruppe schließlich in der Villa Emma in Italien, wo sie zunächst sicher sind.

Das Drama „Die Kinder der Villa Emma“ basiert auf wahren Begebenheiten: so bot die Villa Emma in der Nähe der italienischen Stadt Modena zahlreichen jüdischen Kindern Zuflucht vor der nationalsozialistischen Verfolgung.

Der Film wurde 2016 mit dem Fernsehpreis der Österreichischen Erwachsenenbildung ausgezeichnet. (A 2016; Regie: Nikolaus Leytner; mit Nina Proll, Sophie Stockinger, Ludwig Trepte, u.a.; 103 Min.)

C204G02

Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2

Termin: Di. 14.04.2026, 18:30 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

"Das Testament"

Film

Dr. Yoel Halberstam ist ein 45-jähriger orthodoxer Jude. Als Historiker forscht er zum Thema Holocaust und leitet eine Aufklärungskommission zu einem bis dahin vertuschten Massaker an 200 jüdischen Zwangsarbeitern am Ende des Zweiten Weltkrieges im fiktiven ungarisch-österreichischen Grenzort Lendsdorf. Er begibt sich auf die Suche nach Zeitzeug*innen und Überlebenden. Bei seinen Nachforschungen entdeckt er unter anderem, dass seine Mutter Fania unter falscher Identität lebt und keine Jüdin ist. Es ist dies die Geschichte eines Geheimnisses rund um einen Mann, der gewillt ist alles zu riskieren, um die Wahrheit ans Licht zu bringen. Der Film basiert auf den Gegebenheiten des Massakers beim Kreuzstadl im burgenländischen Rechnitz.

(ISR/Ö 2017; Regie: Amichai Greenberg; mit Ori Pfeffer, Rivka Gur, Hagit Dasberg, Michaela Rosen, Michael Fuith, Ori Yaniv, u.a.; 93 Min.; Sprache: hebräisch/deutsch/englisch mit deutschen Untertiteln)

C201G01

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 23.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

"Dolmetscher"

Film

Als ihn ein unerwarteter Fund mit der NS-Vergangenheit konfrontiert, entscheidet sich der 80-jährige Ali Ungár nach Wien zu reisen, um den mutmaßlichen Mörder seiner Eltern zur Rede zu stellen. Doch anstelle des Täters trifft er nur auf dessen Sohn, Georg Graubner. Obwohl Georg sich bisher nie mit seinem Vater oder dessen Vergangenheit auseinandersetzen wollte, weckt Ali sein Interesse. Gemeinsam machen sich die beiden auf den Weg in die Slowakei, um Spuren zu suchen. Was sie dabei über das Land, die Vergangenheit und über sich selbst erfahren, bringt die beiden Männer, die zunächst nichts miteinander zu verbinden scheint, einander und sich selbst näher.

(SVK/CZE//Ö, 2018; Regie: Martin Sulík; mit Peter Simonischek, Jiri Menzel, Zuzana Mauráry, u.a.; 113 Min.)

C203G01

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Do. 07.05.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at**

Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden

Die Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der national-sozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurden. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen.
Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

Jüdische Spuren in Frauenkirchen

C202G03

Begleitung: Mag. Dr. Herbert Brettl
Treffpunkt: Frauenkirchen - Basilika/ Kirchenplatz 27
Termin: So. 12.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Oberwart

C203G02

Begleitung: Assoz. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner
Treffpunkt: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: So. 19.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Lockenhaus

C207G08

Begleitung: Ruth Patzelt
Treffpunkt: Lockenhaus - "Altes Kloster"/ Klostergasse 6
Termin: So. 22.03.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Jüdische Spuren in Kobersdorf

C207G03

Begleitung: Mag. Johannes Reiss
Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin: Fr. 08.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Begleitung: Mag. Johannes Reiss
Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25
Termin: So. 12.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207G04

Neuer Jüdischer Friedhof am Zentralfriedhof Wien

Rundgang

Dieser im Jahr 1917 eröffnete Friedhof spiegelt die Zeitgeschichte anschaulich wieder. Grabreihen Exhumierter vom jüdischen Friedhof Währing, Urnengräber mit Asche KZ-Ermordeter, ein Denkmal für geschändete Thorarollen, aber auch prominente Jüdinnen und Juden späterer Jahre, wie zum Beispiel die Autorin des Kinderbuches "Das kleine Ich bin Ich" Mira Lobe werden wir auf diesem Rundgang besuchen.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C202G04

Begleitung: Mag.^a Veronika Schula
 Treffpunkt: Wien - Zentralfriedhof/ Simmeringer Hauptstraße 246
 Termin: So. 26.04.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung zeigt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahegelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C207G05

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13
 Termin: So. 17.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at oder 0 26 18/ 8200

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volks-

Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Niederösterreich und Tschechien

Exkursion nach Horn und Šafov (Schaffa)

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Die jüdische Gemeinde Horn gründete den Friedhof 1873, auf dem sich rund 110 Grabstellen befinden. Bemerkenswert ist die kleine neugotische Aufbewahrungshalle. Direkt an der österreichisch-tschechischen Grenze befindet sich der jüdische Friedhof Šafov (Schaffa), dessen uralte Grabsteine von einer sehr langen jüdischen Gemeinde zeugen. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

C202G10

Begleitung:	Mag. Anton Kalkbrenner
Busabfahrt:	Eisenstadt - Bahnhof, 8:00 Uhr; Neusiedl am See - Bahnhof, 8:30 Uhr
Termin:	So. 28.06.2026, 8:00 - ca. 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 54,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at bis 12.06.2026

"Das Lager Lackenbach"

Buchpräsentation

Das größte Anhalte- und Zwangsarbeitslager für Romnja und Roma im nationalsozialistischen Deutschen Reich wurde im November 1940 im burgenländischen Lackenbach errichtet. Es diente der Zwangsarbeit und war zugleich Ausgangspunkt für Deportationen in Konzentrations- und Vernichtungslager.

Herbert Brettl's Buch basiert auf umfassenden Recherchen in nationalen und internationalen Archiven und Bibliotheken. Es beleuchtet historische Wahrnehmungen und Verantwortlichkeiten, den systematischen Nutzen der Zwangsarbeit, die fortgesetzte Diskriminierung der Überlebenden nach 1945 sowie die Entwicklung der Erinnerungs- und Gedenkkultur bis heute.

Musikalische Umrahmung durch Max Prenner.

C218G01

Vortragender:	Mag. Dr. Herbert Brettl
Ort:	Lackenbach - Gemeindeamt/ Postgasse 6
Termin:	Fr. 10.04.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit der Marktgemeinde Lackenbach und ERINNERN:AT.

C218G02

Vortragender:	Mag. Dr. Herbert Brettl
Ort:	Mönchhof - Dorfmuseum, Bahngasse 62
Termin:	So. 19.04.2026, 17:00 Uhr
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit dem Dorfmuseum Mönchhof und ERINNERN:AT.

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl
 Ort: Eisenstadt - PH Burgenland/ Thomas Alva Edison Straße 1
 Termin: Do. 07.05.2026, 17:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland und ERINNERN:AT.

Mythos Reichsautobahn. Zwangsarbeit und Leidenswege von Romnja und Roma aus dem Burgenland

Themenabend

Neu entdeckte historische Dokumente belegen, dass Romnja und Roma aus dem Burgenland in den Jahren 1940/41 gemeinsam mit Facharbeiter*innen und vorwiegend polnischen Zwangsarbeiter*innen beim Bau von Autobahnbrücken in Vorchdorf zu Zwangsarbeit unter unmenschlichen Bedingungen gezwungen wurden.

Während einige Betroffene im März 1941 vorübergehend in ihre Herkunftsorte - etwa Unterwart oder Unterschützen - zurückkehren durften, wurden andere in das nationalsozialistische sogenannte „Zigeuneranhaltelager“ Weyer-St. Pantaleon verschleppt. Dort mussten sie unter schwersten Bedingungen bei der Entsumpfung des Ibmer Moores arbeiten, bevor viele von ihnen über das Lager Lackenbach weiter in das besetzte Polen deportiert und dort in den Vernichtungslagern Litzmannstadt (Łódź) und Kulmhof (Chełmno) ermordet wurden.

Zum Gedenken an eines dieser Opfer, Peter Horvath (1903-1942), wurde im September 2025 am Schlossplatz in Vorchdorf ein „Stolperstein“ verlegt und eine Bronzegedenktafel angebracht - ein stilles, aber kraftvolles Zeichen gegen das Vergessen.

Vortragender: Ludwig Laher
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12
 Termin: Fr. 19.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Wehrhaftes Eisenstadt

Rundgang

Durch die im 14. Jhd. errichtete Stadtmauer wurde aus der Siedlung Kleinmartinsdorf die Stadt Eisenstadt. Angesichts vieler Bedrohungen in den folgenden Jahrhunderten wurde die Stadt mit Befestigungsanlagen gesichert. Auf unserem Rundgang bekommen wir einen Eindruck von der Wehrbereitschaft der früheren Bewohner*innen.

Begleitung: Mag. Klaus Leitgeb
 Treffpunkt: Eisenstadt - vor dem Schloss Esterhazy
 Termin: Sa. 21.03.2026, 14:00 - 16.00 Uhr
 Beitrag: € 19,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

100 Jahre Stadt Mattersburg

Stadtspaziergang

1926 wurde Mattersburg zur Stadt erhoben. Seither hat sich der Bauernort zu einem Zentrum im Wulkatal entwickelt. Der Mattersburger Austria Guide Mag. Klaus Leitgeb präsentiert auf dem Rundgang anhand von Gebäuden diese 100 Jahre und beleuchtet wichtige Eckpunkte der Geschichte seiner Heimatgemeinde.

C207G07

Begleitung: Mag. Klaus Leitgeb

Treffpunkt: Mattersburg - Wienerstraße 1

Termin: So. 07.06.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Beitrag: € 19,00

Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Politik & Meinungsforum

Geschichte & Geschichten

Historischer Rundgang in der Martin-Kaserne Eisenstadt

Hier im ehemaligen k. u. k. Kadetteninstitut zu Eisenstadt fanden historische Ereignisse der Geschichte des Burgenlandes statt und wichtige Persönlichkeiten gingen hier zur Schule. Bei dieser Führung durch das imposante Gebäude der Martin-Kaserne in Eisenstadt stehen die erste Sitzung des burgenländischen Landtages, die Wahl Eisenstadts zum Sitz der Burgenländischen Landesregierung, aber auch die beiden Schriftsteller Robert Musil und Rudolf von Eichthal im Mittelpunkt. Geschichte und Geschichten eben.

C201G01

Begleitung: Oberstleutnant Alexander Kovács

Treffpunkt: Eisenstadt - Martin-Kaserne/ Ing. Hans-Sylvester-Straße 6

Termin: Fr. 06.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

In Kooperation mit dem Militärhistorischen Verein Burgenland.

Amerika unter Donald Trump

Themenabend

Bei der Wahl 2024 wurde Donald Trump zum zweiten Mal zum Präsidenten der USA gewählt und verspricht eine Umgestaltung der amerikanischen Gesellschaft, die Beendigung von linksliberalen Auswüchsen und ein starkes Amerika. Er hat zahlreiche Dekrete erlassen, die so manche befürchten lassen, dass die Demokratie in Amerika in Gefahr ist. Make America Great Again - Europa schaut mit Verwunderung und Angst über den Atlantik.

An diesem Themenabend beschäftigt sich die langjährige US-Korrespondentin für den ORF Hannelore Veit mit der Entwicklung in Amerika, was diese Entwicklung für Europa bedeutet und warum Amerika anders denkt und Europa es nicht versteht.

C202G06

Vortragende: Mag.^a Hannelore Veit, MA

Moderation: Mag. Matthias Schmelzer

Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1

Termin: Do. 26.02.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Volkshochschule Gols, der Marktgemeinde und der Evangelischen Pfarrgemeinde A.B. Gols. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Demokratie in Ungarn auf dem Prüfstand?

Themenabend

Ungarn gilt seit Jahren als Prüfstein für die Zukunft der Demokratie in Europa. Unter der Regierung von Viktor Orbán und seiner Partei hat Ungarn eine Abkehr von liberal-demokratischen Standards vollzogen und Medienfreiheit, Gewaltenteilung und Rechtsstaatlichkeit stehen zunehmend unter Druck. Bedingt durch diese autoritäre Politik ist die ungarische Gesellschaft tief gespalten und viele kehren ihrer Heimat den Rücken. Doch ist dies ein gezielter Umbau des politischen Systems oder ein Rückbau demokratischer Grundwerte?

In diesem Themenabend wollen sich die Burgenländischen Volkshochschulen den gegenwärtigen Entwicklungen in unserem unmittelbaren Nachbarstaat Ungarn widmen.

C203G03

Vortragender: Dr. Zoltán Ács

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mi. 11.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Ungarn als Vorbild für Europas Rechtsaußen-Parteien

Themenabend

Ungarn unter Viktor Orbán ist für viele Rechtsaußen-Parteien in Europa zum Vorbild geworden. Orbán präsentiert sein Land als „illiberalen Demokratie“, die nationale Souveränität über europäische Integration stellt. Mit harter Migrationspolitik, Kontrolle über Medien und Justiz sowie Betonung „christlicher Werte“ inszeniert er Ungarn als Bollwerk gegen eine angeblich übermächtige EU-Elite. Diese Strategie findet Nachahmer: Parteien wie die FPÖ in Österreich, Lega in Italien oder Rassemblement National in Frankreich sehen in Orbán ein Erfolgsmodell für nationalistische Politik innerhalb der EU.

Der Themenabend beleuchtet, warum die derzeitige Politik in Ungarn Vorbild für Europas Rechtsaußen-Parteien ist und wie sich nationalistische und europaskrupeliche Tendenzen auf Europa auswirken.

C201G02

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Mi. 18.03.2026, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Jugend & Politik in Zeiten gesellschaftlicher Polarisierung

Tagung

Aus dem Jugendbericht zur Demokratie und Beteiligung des Vereins Youth Empowerment Participation (YEP) geht hervor, dass junge Menschen mehr politische Mitbestimmung fordern. Sie fühlen sich jedoch politisch nicht gehört und finden in den etablierten Parteien kaum noch Anknüpfungspunkte.

Es ist eine Generation, die sehr individualisiert ist und ihre Informationen und ihre politischen Ansichten über soziale Medien und persönliche Netzwerke formt. Damit einher geht eine Polarisierung der Gesellschaft, wo sich die Meinungen und Einstellung zunehmend auseinanderentwickeln. Die demokratische Mitte kommt unter Druck und die Kompromissbereitschaft nimmt ab.

Doch die Demokratie benötigt nicht nur aktive Bürger*innen, die ihre politischen Forderungen einbringen, sondern auch die Akzeptanz von Interessenkonflikten sowie die Bereitschaft, sich auf Aushandlungsprozesse mit Andersdenkenden einzulassen.

Was braucht es daher, um eine Generation von Bürger*innen heranzubilden, die diese Entwicklungen kritisch hinterfragt und lernt damit umzugehen? Welche Rolle spielen (soziale) Medien bei der Ausbildung von polarisierten Haltungen und wie kann hier die Kommunikationskultur verändert werden? Was ist notwendig, um das Vertrauen von jungen Menschen in politische Institutionen wieder herzustellen? Diese und ähnliche Fragen werden bei der Tagung mit Expert*innen diskutiert.

C203G07

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12
Termin: Sa. 21.03.2026, 11:00 - 15:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S. in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

Michael Gaismair. Kampf für Freiheit, Demokratie & soziale Gerechtigkeit

Erster demokratischer Verfassungsentwurf auf österreichischem Boden

Themenabend

Der Bauernrebell Michael Gaismair hinterließ uns mit der Tiroler Landesordnung von 1526 eine bemerkenswert fortschrittliche Programmatik: einen demokratisch-republikanischen Verfassungsentwurf, der nicht nur für seine Zeit außergewöhnlich war, sondern sich auch heute als überraschend modern und wegweisend erweist. Seine Vorstellungen von sozialer Gerechtigkeit, politischer Mitbestimmung und gesellschaftlicher Freiheit spiegeln einen frühen Entwurf dessen wider, was wir heute unter demokratischen Grundprinzipien verstehen.

C203G08

Vortragender: DDr. Erwin Schranz

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mo. 23.03.2026, 18:00 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Die Schüsse von Schattendorf. Der Anfang vom Ende der Republik

Rundgang & Ausstellung

Auf der Hauptstraße in Schattendorf nahm am 30. Jänner 1927 die Tragödie ihren Lauf. Als während einer Versammlung der Frontkämpfervereinigung im Gasthaus Tscharmann Angehörige des Republikanischen Schutzbundes in den Gasthof eindrangen, schossen Männer der Frontkämpfer in die vorbeiziehende Menge. Ein Kind und ein kriegsinvalider Schutzbündler wurden tödlich getroffen, mehrere zum Teil unbeteiligte Personen schwer verletzt. Den drei Todesschützen wurde im Juli 1927 der Prozess gemacht. Nach einem Freispruch kam es zu blutigen Tumulten, in dessen Folge der Wiener Justizpalast in Brand gesetzt wurde.

Bei diesem begleiteten Rundgang besichtigen Sie die Schauplätze der verhängnisvollen Geschehnisse in Schattendorf und anschließend besuchen Sie die Ausstellung zum Justizpalastbrand mit seinen Folgen.

C207G09

Begleitung: Johann Lotter

Treffpunkt: Schattendorf - Baumgartnerstraße 1

Termin: Mi. 27.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Beitrag: € 16,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses

Themenführung

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 über die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945.

Der Rundgang führt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haynstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtagssitzungssaal.

C201G04

Begleitung: Mag. Michael Achenbach

Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1

Termin: Fr. 08.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fußball-Weltmeisterschaften & Außenpolitik

Themenabend

Fußball-Weltmeisterschaften sind als größtes Sportereignis der Welt eng mit der Außenpolitik verbunden. Sie werden von den Regierungen der Veranstalterländer propagandistisch zur Stärkung ihrer Legitimität genutzt und beinahe regelmäßig von diplomatischen Spannungen, Fragen der Menschenrechte und Boykottaufufen überschattet. Anhand historischer und aktueller Beispiele wird deutlich, wie eng Sport, Politik und internationale Beziehungen miteinander verwoben sind. Bei diesem Themenabend führt Stefan Weidinger zahlreiche Beispiele für die Wechselwirkungen zwischen Außenpolitik und Fußball an, wie etwa vor der WM in Argentinien 1978, als aus Protest gegen die Menschenrechtsverletzungen der dortigen Militärjunta in einigen europäischen Ländern die Nichtteilnahme ihrer Mannschaften gefordert wurde, oder als Argentinien bei der WM in Mexiko 1986 mit dem Sieg über England eine späte Genugtuung für die Niederlage im Falkland-Krieg vier Jahre davor erfuhr.

C212G01

Vortragender: Mag. Stefan Weidinger

Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1

Termin: Mi. 10.06.2026, 19:00 Uhr

Beitrag: Freie Spende

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Interkulturelles

Wieso schreit er – und warum schreie ich zurück?

Konflikterkennung & Konfliktmanagement

Workshop

Konflikte gehören zum Alltag - in der Arbeit, im Team, in der Familie oder in der Gesellschaft und im interkulturellen Leben. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Dieser Workshop bietet praxisnahe Einblicke in Konfliktdynamiken, zeigt Wege zur Deeskalation und vermittelt Techniken, um auch in emotional aufgeladenen Situationen klar, ruhig und handlungsfähig zu bleiben.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Warum reagieren Menschen unterschiedlich auf Konflikte? Was steckt hinter aggressivem Verhalten? Warum löst das in uns selbst manchmal Wut oder Rückzug aus? Und vor allem: Wie können wir diese Dynamiken verstehen - und konstruktiv verändern? Ziel ist es, Verständnis, Empathie und Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu fördern - im beruflichen wie im persönlichen Kontext. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Konflikte früh zu erkennen und mit Haltung zu reagieren, bevor sie eskalieren.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an Menschen, die in sozialen, pädagogischen oder bildungsbezogenen Bereichen tätig sind - oder einfach mit Menschen arbeiten.

C218Q01

Vortragende:	Melinda Tamás, MA
Ort:	Oberwart - Trendwerk/ Schulgasse 2
Termin:	Mi. 04.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 80,00
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

Eine Veranstaltung der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

„Sprache. Stimme. Stärke.“

Tagung zum Internationalen Tag der Romnja und Roma 2026

Diese Tagung bildet den Auftakt zu einem längerfristigen Projekt, das insbesondere junge Angehörige der Volksgruppe der Romnja und Roma stärken und ermutigen soll, sich aktiv an gesellschaftlichen und politischen Entscheidungsprozessen zu beteiligen.

Es geht dabei um Empowerment, Vernetzung und politische Bildung. Jugendliche sollen Werkzeuge und Räume erhalten, um ihre Perspektiven einzubringen, Veränderungsprozesse anzustoßen und nachhaltig mitzugestalten. Detailliertes Programm folgt.

C218G04

Ort:	Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12
Termin:	Sa. 11.04.2026, 13:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu

In Kooperation mit dem Offenen Haus Oberwart. Gefördert von: Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Studienreise / Schtudijakero ladipe

Trencín/ Slowakei. Europäische Kulturhauptstadt 2026

Die diesjährige Studienreise der Roma Volkshochschule Burgenland führt uns nach Trencín in die Slowakei - eine Stadt, in der Geschichte, Vielfalt und Gegenwart miteinander in Dialog treten. Wie bei jeder unserer Studienreisen steht der Austausch mit Vertreter*innen von Roma-Organisationen im Mittelpunkt. Gemeinsam möchten wir uns über die aktuelle Situation der Roma in der Slowakei informieren, voneinander lernen und neue Formen der Zusammenarbeit erkunden.

Trencín verbindet historische und zeitgenössischer Kultur: Unterhalb der imposanten Burg, die weit über der Stadt thront, lädt ein lebendiges Zentrum mit historischen Bürgerhäusern, Cafés, Galerien und Veranstaltungen zum Entdecken ein. Die eindrucksvolle Synagoge mit ihren byzantinisch-maurischen Elementen zählt zu den schönsten des Landes.

Detailliertes Programm folgt.

C218G05

Ziel:	Trencín
Termin:	Do. 14.05.2026 - So. 17.05.2026
Beitrag:	Reise- und Unterkunftskosten je nach Teilnehmer*innenzahl
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489, office@vhs-roma.eu bis 15.03.2026

Interkulturelles Erzählcafe

Beim interkulturellen Erzählcafe im Literaturhaus Mattersburg gibt es die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre in der Bibliothek mit Menschen von hier und überall ins Gespräch zu kommen, einander kennenzulernen, neue Sprachen auszuprobieren und in der Bibliothek zu stöbern.

C207G10

Begleitung:	Mag. ^a Barbara Mayer
Ort:	Mattersburg - KUZ/ Wulkalände 2
Termin:	Di. 17.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Literaturhaus Mattersburg.

SCIENCE VILLAGE TALKS

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Das Programm Science Village Talks der Burgenländischen Volkshochschulen und des Landes Burgenland geht ins nächste Semester. Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler*innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum präsentieren.

Wie Bewegung & Ernährung auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit wirken

Der Vortrag soll beispielhafte Einblicke geben, wie Bewegung und Ernährung die Funktion und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems fördern und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen beeinflussen. Ein Schwerpunkt liegt auf biologischen Unterschieden in der Funktionsweise und dem Risiko für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems bei Frauen und Männern.

C202W01

Vortragender: Priv.-Doz. Dr. Oliver Neubauer
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1
 Termin: Di. 17.03.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenekirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.

Erdklima. Wechselwirkungen zwischen kosmischen & menschlichen Einflüssen

Astronomische Faktoren wie Sonnenstrahlung und Planetenbahnen beeinflussen das Erdklima seit jeher. Der Vortrag zeigt, wie interdisziplinäre Forschung den Klimawandel belegt, CO₂-Daten untermauert und verbreitete Mythen wissenschaftlich entkräftet.

C201W02

Vortragender: Dr. Stefan Uttenthaler
 Ort: Siegendorf - Kulturzentrum/ Rathausplatz 1
 Termin: Do. 26.03.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

In Kooperation mit der Marktgemeinde Siegendorf.

Kur- & Wellness-Tradition vom antiken Rom bis nach (Alt-)Österreich

Schwefel, Salz, Molke, Wasser, Licht und Luft - Kuren waren bereits im antiken Rom beliebt, nicht nur der Gesundheit wegen, sondern auch um zu genießen und zu entspannen. Kurorte galten aber auch als gesellschaftliche Drehscheibe vor allem für die High Society, die sich im Rahmen des Kurens gerne vergnügte.

C207W03

Vortragende: Mag. Dr. Daniela Angetter-Pfeiffer
 Ort: Bad Sauerbrunn - Kurzentrum/ Hartiggasse 4
 Termin: Di. 28.04.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Gesundheitszentrum und der Gemeinde Bad Sauerbrunn.

Blackout. Mit astronomischer Ursache

Kann ein astronomisches Ereignis zu einem globalen Blackout führen? Und wenn schon nicht global, wie groß ist die Gefahr eines kontinentalen oder regionalen Zusammenbruchs der Infrastruktur - wie sicher ist die Menschheit auf Mutter Erde eigentlich?

C207W04

Vortragender: DI Dr. Norbert Frischauf
 Ort: Neatal - Sport- und Kulturfalle/ Hans Nießl-Platz 4
 Termin: Di. 12.05.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Neatal.

Innere Uhren. Ihre Bedeutung und wie man sie in Takt hält

„Ein Jedes hat seine Zeit“ - das gilt auch für die Prozesse in unserem Körper, vom Schlaf bis zur Zellteilung, sowie für die Lebewesen in unserer Umwelt. In diesem Vortrag erfahren Sie den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu sonn- und mondlicht gesteuerten Rhythmen, zu inneren Uhren und Kalendern, zu Taktgebern und zur zeitlichen Individualität (Chronotypen).

C203W05

Vortragende: Univ.-Prof. Dr. Kristin Teßmar-Raible
 Ort: Günseck - Vereinshaus/ Günseck 35
 Termin: Di. 19.05.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Unterkohlstätten/ Günseck.

Moleküle, Mutationen, Möglichkeiten. Wie moderne Genetik unsere Zukunft gestaltet

Dr. Ulrich Elling zeigt, wie innovative Genetik - von CRISPR-Technologien bis zur SARS-CoV-2-Genomsequenzierung - Medizin revolutioniert. Sein Vortrag gibt Einblick in neue Methoden, die Krebsforschung, Präzisionsmedizin und Biotechnologie grundlegend verändern.

C202W06

Vortragender:	Dr. Ulrich Elling
Ort:	Frauenkirchen - Rathaus/ Amtshausgasse 5
Termin:	Di. 02.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, frauenekirchen@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.

Der astronomische Feiertag 2026. Sonnenfinsternis trifft Perseiden

Am 12. August 2026 erwartet Österreich ein einzigartiges Himmelsschauspiel. Zum Sonnenuntergang verdunkelt sich die Sonne zu fast 90 Prozent - die größte Verfinsternis seit 1999. Genau an diesem Tag erreichen auch die Perseiden, einer der beliebtesten Sternschnuppen-Schauer des Jahres, ihr Maximum. Und das unter perfekten Bedingungen, denn der Neumond stört nicht beim Beobachten. Von der partiellen Sonnenfinsternis am Abend bis zur Sternschnuppennacht mit bis zu 100 Meteoren pro Stunde bietet dieser Tag ein astronomisches Doppelereignis, das es so nur selten gibt.

Warum verdunkelt sich die Sonne ausgerechnet bei Sonnenuntergang? Woher kommen die leuchtenden Spuren der Perseiden? Und was bedeutet diese Konstellation für Beobachter*innen im Burgenland? Ein spannender Vortrag über den wohl spektakulärsten Astronomie-Tag des Jahres 2026 für Österreich - mit praktischen Tipps für die sichere Beobachtung beider Phänomene.

C204W07

Vortragender:	Dr. Stefan Wallner, BSc MSc
Ort:	Deutsch Kaltenbrunn - Gemeinde/ Marktplatz 1
Termin:	Di. 09.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, jennersdorf@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Marktgemeinde Deutsch Kaltenbrunn.

Train the brain

Kann man sich schlau essen? Der Vortrag zeigt anhand wissenschaftlicher Beispiele, wie Ernährung unsere geistige Fitness unterstützt und Krankheiten, wie Demenz, vorbeugen kann.

C212W08

Vortragende:	Assoz.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Barbara Wessner
Ort:	Rauchwart - Gasthof Lang/ Rauchwart 82
Termin:	Di. 16.06.2026, 19:00 Uhr
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Gemeinde Rauchwart.

NATUR, UMWELT & TECHNIK

Natur & Garten

Obstbaumschnitt. Winterschnitt

Hobbygärtner*innen erfahren in einer theoretischen Einführung Wissenswertes über den Obstbaum-schnitt. Anschließend folgt ein Praxisteil. Bitte bringen Sie entsprechende Outdoorkleidung mit.

 C207N01

Kursleitung:	Andrea Rosa Rittnauer
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Sa. 07.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 33,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kursleitung:	Prof. Ing. Hannes Laszakovits, MA
Ort:	Eisenstadt - Landwirtschaftliche Fachschule/ Neusiedlerstraße 6
Termin:	Sa. 14.03.2026, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag:	€ 33,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 C201N01

Veredelung von Obstbäumen

Sie erlernen die uralte Technik der Veredelung von Jungbäumen und anderen Obstbäumen. Anschließend folgt ein Praxisteil. Bitte bringen Sie entsprechende Outdoorkleidung mit.

Kursleitung:	Prof. Ing. Hannes Laszakovits, MA
Ort:	Eisenstadt - Landwirtschaftliche Fachschule/ Neusiedlerstraße 6
Termin:	Sa. 28.03.2026, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag:	€ 33,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 C201N02

Sortenvielfalt selbst gemacht. Obstbaumveredelung

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Techniken der Obstbaumveredelung kennen und erfahren, wie Sie geeignete Unterlagen auswählen und richtig vorbereiten. Schritt für Schritt üben Sie unter fachlicher Anleitung die praktischen Handgriffe direkt selbst. Im Verlauf des Kurses haben Sie die Möglichkeit, Edelreiser und Unterlagen zu bearbeiten und Ihre eigenen veredelten Pflanzen mit nach Hause zu nehmen. Materialkosten in Höhe von € 8,00 pro Unterlage sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Zielgruppe: Fortgeschrittene

 C207N03

Kursleitung:	Andrea Rosa Rittnauer
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Sa. 18.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 33,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Flaschengarten selbst gemacht. Mini-Biosphäre im Glas

Workshop

Flaschengärten sind kleine, in sich geschlossene Biosphären, dekorativ, pflegeleicht und einfach faszinierend. In diesem Kurs gestalten Sie Ihr eigenes Mini-Ökosystem Schritt für Schritt. Sie lernen, welche Pflanzen sich besonders eignen, wie Sie die einzelnen Schichten richtig aufbauen und wie aus Glas, Substrat, Steinen, Zweigen und Dekomaterial ein harmonisches Ganzes entsteht. Neben der praktischen Arbeit erhalten Sie Einblicke vom Experten der Gärtnerei Stielreich in die Funktionsweise solcher kleinen Biosphären und erfahren, wie Sie das empfindliche Gleichgewicht Ihres Flaschengartens langfristig erhalten.

 C207N02

Kursleitung:	Thomas Kugler
Ort:	Mattersburg VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Do. 12.03.2026, 17:30 - 20:30 Uhr
Beitrag:	€ 130,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Naturkundliche Exkursion

Frühlingskräuterwanderung

Bei einem Streifzug durch die Natur gibt es im Frühjahr viele Wildkräuter zu entdecken, zu erkennen und zu sammeln. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über deren Wirkung und Geschmack. Wir sammeln frische Frühlingskräuter und verarbeiten sie zu einem schmackhaften Aufstrich, zu Kräuteressig oder Öl, die gemeinsam verkostet und mit nach Hause genommen werden können. Ersatztermin bei Schlechtwetter: So. 12.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

 C201N03

Begleitung:	Silvia Penias
Treffpunkt:	Eisenstadt - Gloriette (unterer Parkplatz)
Termin:	Sa. 11.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 24,00 (inkl. Skriptum und kleine Jause)
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Umwelt & Nachhaltigkeit

Krisenfester Haushalt. Wie schütze ich mein Zuhause während meiner Abwesenheit

Themenabend

Urlaubszeit ist Einbruchszeit - doch mit alltagstauglichen, praxiserprobten Maßnahmen lässt sich das eigene Zuhause effektiv vor Einbruch und Schäden schützen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung sichern, wenn Sie verreisen oder sich über längere Zeit nicht zu Hause aufhalten. Welche technischen und organisatorischen Schutzmaßnahmen sind sinnvoll und wie kann man Einbrecher*innen bereits im Vorfeld abschrecken.

Inhalte: praktische Tipps zum Einbruchschutz vor der Abreise; sinnvolle Verhaltensweisen, die Ihr Haus weniger „leer“ wirken lassen; Überblick über moderne Alarmanlagen; mechanische Sicherungen von Türen, Fenstern & Kellerbereichen; Safe und Dokumentensicherung; Licht, Zeitschaltuhren und Smart-Home-Lösungen; Zusammenarbeit mit Nachbarschaft oder Vertrauenspersonen.

C201N08

Kursleitung: Mag. Herbert Wagner, MSc, MBA; Präsident Bevölkerungsschutz Burgenland

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Mi. 10.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Bevölkerungsschutz Burgenland Katastrophen- und Zivilschutzverband.

Technik

Fahrrad-Reparatur-Workshop

Reparaturen am Fahrrad können oft ohne großen Aufwand selbst durchgeführt werden. Unter Anleitung des Fahrradmechanikers der "Radinsel" in Eisenstadt lernen Sie praktische Basics: Patschen flicken, was tun bei rausgesprunger Kette, Schaltung und Bremsen einstellen, Sattel anpassen und einfache Pflegeschritte. Vermittelt wird, wie das Rad mit wenig Aufwand funktionstüchtig bleibt.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fahrrad mit.

Zielgruppe: Frauen

C201N04

Kursleitung: DI Karl Zügn

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Sa. 14.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 23,00 (exkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

C201N05

Kursleitung: DI Karl Zügn
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 21.03.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 23,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Das Museum für Baukultur

Die Gemeinde Neutal verbindet eine lange Tradition mit dem Pendler- und Bauwesen. Bei dieser Führung erfahren Sie mehr über das Museum für Baukultur. Auf sechs Zeitraumwänden wird die allgemeine, politische, wirtschaftliche und soziale Entwicklung der Baugeschichte im Burgenland dargestellt. Eine Sammlung von Arbeitsgeräten, ein Kamin, Schaumauern und Arbeitsmaschinen im Außenbereich ergänzen die Ausstellung. Weiters wird der „Platz der Arbeit“ besichtigt.

C207N04

Begleitung: Museumsmitarbeiter
 Ort: Neutal - MUBA/ Hauptstraße 58
 Termin: Fr. 15.05.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 6,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Rund um's Tier**Jagdtrieb bei Hunden gezielt lenken. So klappt das Training im Alltag****Webinar**

In diesem Webinar erfahren Sie, warum Hunde jagen, wieviel Jagdtrieb angeboren ist und welchen Einfluss die Zucht hat. Eine Einführung in die Verhaltenskunde soll helfen, das Jagdverhalten besser zu verstehen und gezielt zu steuern. Sie erhalten Informationen zu Trainingsmethoden und wie man mögliche Rückschläge dabei verhindert.

 C201N06

Kursleitung: Melina Sgorzaly
 Ort: Online
 Termin: Do. 16.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 26,00
Anmeldung: 0 26 82/61 363, info@vhs-burgenland.at

Vom Haustier zum Familienfreund

Wie wir Hunde verstehen und ihre Bedürfnisse erfüllen

Webinar

Ein Hund ist mehr als ein Haustier - er ist ein Familienmitglied. In diesem Webinar widmen wir uns der Frage, wie Hunde ihren Platz in der Familie finden. Besonders wichtig ist der Einzug des neuen Familienmitglieds - wie gestalten wir diesen Übergang so stressfrei wie möglich? Neben der richtigen Ernährung sprechen wir über die Bedeutung von Beschäftigung und Auslastung, um das Wohlbefinden des Hundes zu fördern. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für unseren Hund als Sozialpartner zu entwickeln und eine harmonische Beziehung aufzubauen.



C201N07

Kursleitung: Melina Sgorzaly

Ort: Online

Termin: Do. 07.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 26,00

Anmeldung: **0 26 82/61 363, info@vhs-burgenland.at**

Hühnerhaltung für den Hausgebrauch

Wer Hühner halten möchte, sollte auch wissen, was artgerechte Haltung bedeutet. In diesem praxisnahen Workshop erfahren Sie alles Wichtige rund um die Hühnerhaltung, fundiert und verständlich vermittelt, direkt an und mit den Tieren. Von den rechtlichen Rahmenbedingungen und Krankheiten bis hin zu Stallbau, Hühnerrassen, Auslaufgestaltung, Fütterung und Pflege. Der Kurs bietet einen umfassenden Einblick für Einsteiger*innen und Interessierte.



C207N05

Kursleitung: Andrea Rosa Rittnauer

Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Termin: Sa. 07.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Beitrag: € 26,00

Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Alpaka-Wanderung in den Landseer Bergen

Nach einer kurzen Einführung und einem Kennenlernen der Alpakas unternehmen wir gemeinsam eine gemütliche Wanderung durch die Natur der Landseer Berge. Die rund 3 km lange Strecke bewältigen wir in etwa einer Stunde, die Alpakas geben dabei das gemächliche Tempo vor. Während der Wanderung bleibt Zeit, die Umgebung zu genießen und Wissenswertes über die Tiere zu erfahren. Bitte wasserfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Die Wanderung findet auch bei leichtem Regen statt. Da alle ein eigenes Alpaka führen, ist die Teilnahme ab 6 Jahren empfohlen.

C207N06

Begleitung: Madeleine Stehlík

Treffpunkt: Lindgraben - Sonnenland Alpakas/ Hauptstraße 19

Termin: Sa. 11.04.2026, 14:00 - 16:30 Uhr

Beitrag: € 30,00

Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

KREATIVITÄT & FREIZEIT

Kreatives Schreiben

Generationenübergreifende Lyrikwerkstatt

Workshop

Mit konkreten Tipps und Ratschlägen heißt die Autorin Franziska Bauer all jene in ihrer Lyrikwerkstatt willkommen, die Gedichte lieben und auch selbst welche zu verfassen gedenken. Dabei schärft sie anhand ausgewählter Beispiele den Blick für die verschiedenen Arten von Lyrik und lenkt ihn auch auf das Handwerkliche, das man beherrschen sollte, ehe man die Reise in die Welt der Poesie antritt.

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern

C201K14

Kursleitung: Mag.^a Franziska Bauer
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 25.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 5,00 für Skripten
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Kreatives Schaffen

Nähkurs

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit von einer Damenkleidermachermeisterin zu lernen, wie Sie kleine Änderungen an Kleidungsstücken selbst vornehmen können oder neu anfertigen. Jede*r kann Kleidungsstücke für vorgesehene Änderungen mitbringen. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine mit. Die weiteren 3 Kurstage werden gemeinsam im Kurs fixiert.

Zielgruppe: Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

 **C201K01**

Kursleitung: KML Petra Schumich
 Ort: Oslip - KML Schumich/ Hauptstraße 32
 Beginn: Di. 24.02.2026, 17:00 - 20:00 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Keramik kreativ

Die Faszination der Keramik liegt für unsere Keramikerin in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung. Nach ihrem Motto „Jede*r kann töpfern“ lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon. Beim zweiten Termin werden die gebrannten Objekte glasiert. Materialkosten, je nach angefertigten Stücken, sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie ein Nudelholz, Aussteckformen und eine Schürze mit.

C207K01

Kursleitung:	Regina Haider-Lorenz
Ort:	Mattersburg - Atelier/ Hirtengasse 53a
Termine:	Mi. 04.03.2026, 18:30 - 21:00 Uhr (2.Termin nach Vereinbarung)
Beitrag:	€ 45,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Heimwerken für Frauen

Sie wollen kleine (und auch größere) Arbeiten und Reparaturen in Haus und Wohnung selbstständig erledigen? Hier erhalten Sie Wissenswertes und Tipps: Holz - Arten von Holzplatten, wie bearbeitet frau Holz, wie verlegt frau einen Laminat- oder Parkettboden. Mauer - Ausbesserungsarbeiten, Verspachteln, Bohren von Löchern und Dübeln, Unterschiede von Mauerwerk (Ziegel, Beton, Rigips). Wenn der Strom fließen soll - Arten von Leitungen, wie schließt frau eine Deckenleuchte an, wie eine Steckdose, wie einen Schalter und welche Sicherungsmaßnahmen gibt es im Haushalt (Sicherung, FI-Schalter, Erdung). Es besteht auch die Möglichkeit auf Einzelunterricht mit erhöhtem Kursbeitrag.

C201K02

Kursleitung:	Michael Kiffmann
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Fr. 13.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 68,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Happy Stones

Mandalasteine sind wunderschöne handgemachte Geschenke zur dekorativen Verwendung. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen. Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

C201K03

Kursleitung:	Sabine Schimani
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Sa. 14.03.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Schmuck aus Art Clay Silver herstellen

Sie erlernen in diesem Kurs mit Art Clay Silver Modelliermasse, Paste und Spritzmasse zu arbeiten. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, besteht aber aus fast 100%igem Silber. Das Brennen, das Einarbeiten von Edelsteinen und das Schwärzen der Schmuckstücke werden erklärt. Es besteht die Möglichkeit, die Schmuckstücke mit Blattgold zu verzieren. Materialkosten in Höhe von ca. € 95,00 (4 - 5 Schmuckstücke) sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie Blätter aus der Natur mit.

C201K04

Kursleitung:	Sabine Schimani
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Sa. 14.03.2026, 14:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 53,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Bürsten anfertigen wie damals

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, in der einzigen Bürstenerzeugung im Burgenland, Ihre eigene Bürste herzustellen. Sie erhalten Informationen über die Bürstenherstellung und die Materialien, welche verwendet werden. Es wird gezeigt, wie man Bürsten per Hand einzieht. Unter Anleitung fertigen Sie Ihre eigene Spülbürste an.

C207K02

Kursleitung:	Melanie Eckhardt
Ort:	Mattersburg - Werkstatt Bürstenerzeugung/ Pielgasse 14
Termin:	Mi. 06.05.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 28,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Körbe flechten. Alte Tradition neu entdeckt

Lernen Sie die ersten Grundschritte und Handgriffe der Korbfechterei kennen und fertigen Sie ein vielseitiges Körbchen für Brot, Obst oder Gemüse. Nach Fertigung von Sternboden, Fußkimme und Seitengeflecht rundet ein schöner Abschluss den selbst geflochtenen Korb ab. Bitte bringen Sie eine Jause und ein Getränk mit.

C207K03

Kursleitung:	Bettina Gloggnitzer
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Sa. 16.05.2026, 9:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 125,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Flechten. Alte Tradition neu entdeckt

Rankhilfen, Flechtkugeln & Co

Zu Beginn lernen Sie die Weide als Flechtmaterial kennen - wo sie wächst, wie man sie im eigenen Garten anbauen kann, wie man sie erntet und lagert. Die Weidenzweige sind das perfekte Material für Kugeln und Kränze, eignen sich aber auch hervorragend als Rankhilfe für Stauden, Kletterpflanzen und Gemüse - vielseitig einsetzbar und ein richtiger Hingucker.

C207K04

Kursleitung:	Bettina Gloggnitzer
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Fr. 12.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 85,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Zeichnen & Malen

Aquarell- & Acrylmalerei. Endlich einmal Zeit zum Malen

In diesem Kurs werden die Techniken von Grund auf vermittelt und Ausflüge in die Kompositions- und Farbenlehre nach Johannes Itten gemacht. Bei der Aquarellmalerei lernen wir Schritt für Schritt den Aufbau. Grundkenntnisse, aber auch technische Feinheiten und Raffinessen in Theorie und Praxis werden erklärt. Bei der Acrylmalerei steht die Kraft der Primärfarben am Anfang Ihrer Arbeit. Rot, Blau und Gelb bilden die Grundsubstanz, aus der wir unsere abstrakten und gegenständlichen Bilder entwickeln. Materiallisten werden mit dem Zusagebrief zugesandt.

C201K05

Kursleitung:	Isabella Egger-Wolf
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 17.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 143,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Musizieren

Gitarrenbegleitung für Einsteiger*innen

In diesem Kurs werden die wichtigsten Techniken der Begleitgitarre an Gitarrenklassikern anschaulich und leicht nachvollziehbar erklärt. Alle Teilnehmer*innen erhalten die Übungen auch in schriftlicher Form.

Bitte bringen Sie die Gitarre bereits am ersten Kursabend mit.

C207K06

Kursleitung:	Josef Spuller
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Di. 17.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 90,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kursleitung: Mag.ª Diana Guillen Navarro
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mo. 23.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 75,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Sollten Sie Fragen bezüglich der für Sie geeigneten Gitarre haben, wird Ihnen die Kursleiterin behilflich sein.

Gitarrenbegleitung für leicht Fortgeschrittene

Klassische Gitarre mit Liedbegleitung

Erlernen Sie die Grundlagen und Feinheiten des Gitarrenspiels: Liedbegleitung, spannende Akkorde, Barrégriffe sowie Zupf- und Schlagtechniken. Auch das Transponieren wird anschaulich vermittelt. Alle Übungen erhalten Sie in schriftlicher Form - ideal zum Nachspielen und Vertiefen. Bitte bringen Sie Ihre Gitarre bereits zum ersten Kursabend mit.

Kursleitung: Mag.ª Diana Guillen Navarro
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mo. 23.02.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 113,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gitarrenbegleitung für Fortgeschrittene

Begleitendes Gitarrenspiel, Schlag- und Zupftechniken, Transponieren und Barrégriffe. Das Spiel mit Basslinien, auf denen die Akkorde aufbauen. Kleine Riffs, Übergangstöne und spannende Akkorde. Alle Teilnehmer*innen erhalten die Übungen auch in schriftlicher Form. Bitte bringen Sie die Gitarre bereits am ersten Kursabend mit.

Kursleitung: Josef Spuller
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Beginn: Di. 17.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x)
 Beitrag: € 90,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Stimmbildung & Atemtechnik

Klassischer Gesang

Dieser Kurs richtet sich an Sänger*innen, die nach einer fundierten Atemtechnik als Voraussetzung für eine klar geführte Stimme streben. Vorteile: Eigene Klangstimme besser führen und stärken, Entlastung von Druck an Stimmbändern, Stressminderung durch gezielte Atemübungen mit richtig positionierter Stimme. Singen auf der Atemsäule: Leichte Gesangsübungen, um die Stimme in Position zu bringen.

Zielgruppe: Anfänger*innen und Interessierte, die Ihre Atemtechnik verbessern möchten.

C201K08

Kursleitung: Georgina von Benza
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 05.03.2026, 16:45 - 17:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 105,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Singen macht Freude

Jede*r kann singen. Aber Viele verlieren den Mut oder das Vertrauen in die eigene Stimme. Singen ist jedoch eine unterhaltsame, heilsame, ausgleichende und belebende Aktivität, die wir nicht aus unserem Leben verbannen sollten. Es sind keine Kenntnisse im Notenlesen erforderlich. In diesem Kurs geht es vor allem um das Finden der eigenen Stimme und die Freude am gemeinsamen Singen.

C201K09

Kursleitung: Georgina von Benza
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 05.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 153,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

KULTURPASS



|ARGUMENTO|
KULTUR- UND KUNSTSVERMITTLUNG

Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Nutzen Sie die Möglichkeit, **kostenlos** an Kreativkursen teilzunehmen.
Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar.
Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um **Anmeldung**.

Für weitere Informationen zum Kulturpass besuchen Sie bitte www.argumento.at

Spiel & Spaß

Schach

Schach ist ein beliebter Denksport für Jung und Alt, der in einer spannenden Art und Weise eine Vielzahl von kognitiven Fähigkeiten, wie verbesserte Konzentration, Problemlösungsfähigkeiten, logisches und vorausschauendes Denken sowie ein gestärktes Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen fördert. Schachbretter werden zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe: von 6 bis 99 Jahren.

Anfänger*innen

Der Anfängerkurs richtet sich an Personen mit keinen oder wenigen Schachkenntnissen. Folgende Themen werden unter anderem vermittelt: Warum lernen wir Schach; Kurze Geschichte des Schachspiels; Ziel und Ausgang einer Schachpartie; Aufbau von Brett und die unterschiedlichen Figuren; Erweiterte Regeln wie Rochade, En-Passant, Remisarten, Bauernumwandlung und Einführung in die Eröffnungs- und Mittelspielstrategie.

C201K15

Kursleitung:	Mag. Johann Ebner, MSc
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Fr. 06.03.2026, 17:00 - 19:00 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fortgeschrittene

Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Personen, die bereits mit den erweiterten Schachregeln vertraut sind, selbständig Partien spielen können und gerne ihr Wissen rund um Schach erweitern wollen. Folgende Themen werden unter anderem vermittelt: Wandel des Schachsports im Laufe der Zeit (speziell im Internetzeitalter); die Schachweltmeister und das Schach-RanglistenSystem; Einführung in die Eröffnungstheorie, Mittelspielstrategien, Schachendspiele und Trainingsmöglichkeiten im Schach.

C201K16

Kursleitung:	Mag. Johann Ebner, MSc
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Fr. 10.04.2026, 17:00 - 19:00 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Naturprodukte

Grüne Kosmetik

Gepflegt von Kopf bis Fuß ohne Tierversuche, belastende synthetische Rohstoffe aus dem Labor und ohne viel Müll zu produzieren. Grüne Kosmetik arbeitet mit der Kraft der Pflanzen und mit Zutaten aus Küche oder Garten. Gemeinsam stellen wir daraus naturbelassene Pflegeprodukte her - ganz ohne künstliche Konservierungsmittel und Zusätze. Materialkosten in Höhe von ca. € 18,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

 C207K08

Kursleitung:	Andrea Rosa Rittnauer
Ort:	Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1
Termin:	Mo. 16.03.2026, 16:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 44,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Seifensiederei

Kreieren Sie aromatisch duftende Seifen mit Ihrer ganz persönlichen Note aus Blüten, Ölen und Kräutern, mit Wachs oder Honig, für zu Hause oder als Geschenk. Materialkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie einen alten Kochlöffel, ein altes Handtuch, Handschuhe, eine Schürze und Formen (Joghurtbecher, Silikonformen, ...) zum Abfüllen der Seifen sowie eine Schachtel für den Heimtransport mit.

 C201K10

Kursleitung:	Gabriele Fisecker
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Sa. 11.04.2026, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Essbares aus Wald und Wiese

Bei einem Streifzug durch die Natur gibt es Kräuter zu entdecken, erkennen und sammeln. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über deren Wirkungen und deren Geschmack. Wir sammeln Gänseblümchen, Giersch und Gundelrebe und lernen, wie man sie richtig konserviert und verarbeitet.

 C201K11

Kursleitung:	Silvia Penias
Treffpunkt:	Trausdorf - Lerchengasse 24
Termin:	Fr. 24.04.2026, 15:00 - 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 26,00 (inkl. Skriptum, exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 82 / 61 363, info@vhs-burgenland.at

Essen & Trinken

Schauröstung & Kaffeeverkostung

Wir nehmen Sie mit auf eine Reise durch die Welt des Kaffees. Sie erhalten einen Einblick in die Geschichte des Kaffees, seine Anbaugebiete und in das Handwerk des Kaffeeröstens. Zum Abschluss genießen Sie eine professionelle Verkostung mit Kaffees aus unterschiedlichen Regionen.

C207K09

Begleitung:	2beans-Mitarbeiterin
Ort:	Kleinhöflein - 2beans/ Kleinhöfleiner Hauptstraße 8
Termin:	Fr. 06.03.2026, 16:00 - 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 25,00 (inkl. Verkostung)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Sushi & Maki

Die frischen Fischrollen mit Reis und Noriblättern überzeugen als schneller Snack oder als Dinner-Hit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Sushi und Maki schnell und einfach selbst zubereiten können. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie ein Schneidbrett, ein Messer und Behälter für die Kostproben mit.

C201K12

Kursleitung:	Chenxiao Wang
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Sa. 11.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Beitrag:	€ 19,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Nasch dich glücklich – aber gesund

Lust auf Süßes ohne schlechtes Gewissen?

In diesem genussvollen Workshop erfahren Sie, wie gesundes Naschen richtig Spaß macht. Gemeinsam bereiten wir fünf schmackhafte Naschereien mit natürlichen Zutaten und ganz ohne raffinierten Zucker zu. Neben dem praktischen Teil erfahren Sie mehr über Zucker, Nährstoffe und gesunde Alternativen. Ein liebevoll gestaltetes Workbook mit Rezepten und Tipps sowie Kostproben zum Mitnehmen runden den Workshop ab. Für alle, die Süßes lieben und ihrem Körper dabei etwas Gutes tun möchten.

C207K10

Kursleitung:	Claudia Baumgartner
Ort:	Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1
Termin:	Fr. 17.04.2026, 17:00 - 19:30 Uhr
Beitrag:	€ 78,00 (inkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Peruanische Küche

Schaukochen

Die peruanische Küche begeistert mit frischem Fisch, Fleisch und Geflügel, garniert mit frischem Gemüse, Reis, verschiedenen Kartoffeln, Yuca, Kochbananen oder Nudeln, dazu kommt Obst. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der peruanischen Küche kennen. Die Kursleiterin kreiert ein komplettes Menü und zeigt, wie es geht. Verkostet wird gemeinsam. Die Kostproben in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

C201K13

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Sa. 25.04.2026, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 29,00 (exkl. Kostproben)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Ich backe mein eigenes Brot

Sie erlernen die Herstellung von Bio-Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Brotarten (z.B. Roggenbrot, Dinkel-Weizenmischbrot, Nussbrot, Pizzabrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehlsorten und -sorten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und ein Stoffsackerl für die Kostproben mit.

C207K11

Kursleitung: Andrea Rosa Rittnauer
Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1
Termin: Sa. 25.04.2026, 9:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 58,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN



Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an
info@vhs-burgenland.at oder
Ihre regionale VHS

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Leichter leben. Blutwerte & Körpergewicht im Griff

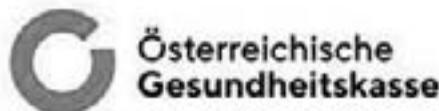
Nutzen Sie die Chance, sich selbst und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Das kostenlose Präventionsprogramm richtet sich an alle Personen ab 18 Jahren mit Mehrgewicht und/ oder erhöhten Blutzucker-, Blutfett- oder Blutdruckwerten, die ihre Gesundheit aktiv stärken möchten. Ziel ist es, unterstützt von unseren Expert*innen und mit einer Gruppe von Gleichgesinnten, neue Wege einzuschlagen: Sie lernen, bewusst zu essen, sich mehr zu bewegen sowie Gewohnheiten zu erkennen und zu verändern, um Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme am Präventionsprogramm "Leichter leben. Blutwerte und Körpergewicht im Griff" ist für alle Burgenländer*innen kostenlos. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt.

Kick-Off in Oberwart: Do, 23.04.2026

Kick-Off in Eisenstadt: Di, 28.04.2026

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie bei Helene Kurucz unter 0 26 82/ 61 363-12. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Website der Österreichischen Gesundheitskasse.



Gesundheitsvorträge

Frühjahrs-Detox. Gesund & vital in die neue Jahreszeit

Vortrag

Wie können wir im Frühling entgiften, den Stoffwechsel anregen und unser Wohlbefinden steigern? In diesem Vortrag erhalten Sie Tipps, wie Sie mit einfacher, saisonaler Ernährung den Frühling nutzen können, um den Körper zu entlasten und Ihre Energie zu steigern. Sie erfahren, wie Sie diese Tipps in Ihren Alltag integrieren können, um sich rundum vital zu fühlen. Zum Abschluss gibt es eine Verkostung, die das Thema auf genussvolle Weise ergänzt und Ihnen praktische Ideen liefert. Der Beitrag für die Kostproben in Höhe von € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

C207B01

Vortragende: Christine Wimmer, MA

Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Termin: Di. 17.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 20,00 (exkl. Kostproben)

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Die Thermik von Nahrungsmitteln und die Wirkung auf unseren Organismus

Webinar

Dieser TCM-Vortrag vermittelt das Wissen rund um die Wirkung von Nahrungsmitteln auf unseren Körper. Durch praktische Beispiele erfahren Sie, welche Lebensmittel die Verdauung unterstützen oder stören können. Zum Beispiel sind Dinkel und Weizen wertvolle Getreidesorten, aber nicht für jede/n geeignet. Mit einfachen Alltagstipps lernen Sie, alte Gewohnheiten zu ändern. Seien Sie dabei und lassen Sie sich inspirieren! Für ein umfassenderes Verständnis ist auch der Vortrag "Tauche ein in die Vielfalt der Geschmäcker" zu empfehlen.



Vortragende: Mag.^a (FH) Iga Teresa Lysczc, MA
Ort: Online
Beginn: Di. 24.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 31,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Tauche ein in die Vielfalt der Geschmäcker

Webinar

Hier erfahren Sie, wie der Geschmack von Nahrungsmitteln unseren Körper beeinflusst. Dieses Wissen ermöglicht Ihnen, bewusster zu entscheiden, was gut für Ihren Körper ist und was Sie möglicherweise vermeiden sollten. Zum Beispiel kann der saure Geschmack der Zitrone mehr bewirken als nur eine Grimasse. Erfahren Sie, wie Zitronen Flüssigkeiten und Körpersäfte vermehren und binden können, und wie dies Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben kann.



Vortragende: Mag.^a (FH) Iga Teresa Lysczc, MA
Ort: Online
Termin: Mi. 08.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 31,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Frauengesundheit in den Wechseljahren

Vortrag

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase, die jede Frau auf ihre eigene Weise erlebt. Veränderungen im Hormonhaushalt können sich auf Körper und Wohlbefinden auswirken, manchmal spürbar, manchmal kaum merklich.

In diesem Vortrag erhalten Sie fundiertes Wissen über die Vorgänge im weiblichen Körper, den Zyklus und die Rolle der Hormone in dieser Lebensphase. Gemeinsam betrachten wir, wie Ernährung, Bewegung und ein bewusster Lebensstil dazu beitragen können, das eigene Wohlbefinden in dieser Zeit zu unterstützen. Der Vortrag bietet Raum für Information, Austausch und praktische Impulse, für einen achtsamen und informierten Umgang mit dem eigenen Körper.



Vortragende: Union ANDELA
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin: Mi. 22.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 16,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Ayurveda

Vortrag

Laut Ayurveda bilden Körper, Geist und Seele eine Einheit. Mittels Ernährung, alltagstauglichen Empfehlungen zu Lebensstil und Bewegung können wir Balance finden und neue Kraft schöpfen. Oft bewirken kleine und einfache Änderungen in unserem Tagesablauf oder in unserer Ernährung wahre Wunder. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die ayurvedische Heilkunde (Ernährung, Massagen und Lebensstil) und Sie erhalten einfache Tipps zur Stärkung des Immunsystems und der Verdauung.

C201B38

Vortragender:	Stefan Fink
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Mo. 13.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 27,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Entspannung & Stressabbau

Meditation. Den eigenen Zugang finden

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positive Auswirkung von Meditation auf unsere mentale und körperliche Gesundheit. Das bewusste Lenken der Aufmerksamkeit führt zu Gelassenheit und innerer Ruhe. Die Fähigkeit ganz gegenwärtig zu sein, lässt sich lernen und kultivieren. Welcher meditative Weg könnte für Sie passen? Die Kursleiterin stellt verschiedene Möglichkeiten vor und unterstützt Sie dabei, einen persönlichen Zugang zu finden.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte und eventuell warme Socken mit.

C207B03

Kursleitung:	Ingrid Bedenik
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mi. 04.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 34,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Klang-Meditation

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge von Klangschalen erzeugen Wohlbefinden. Lassen Sie sich in einer geführten Meditation von den wohltuenden Klängen der Klangschalen in tiefe Entspannung gleiten. Sie entdecken, wie Klangmeditation helfen kann, zur Ruhe zu kommen, loszulassen und neue Energie zu schöpfen. Vorkenntnisse in Meditation sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und eine Matte mit.

Schnupperstunde

C201B03

Kursleitung:	Mag. a Sybille Rötzer
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Mo. 09.03.2026, 16:30 - 17:30 Uhr
Beitrag:	€ 8,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Klang-Meditation

C201B04

Kursleitung: Mag. a Sybille Rötzer
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mo. 16.03.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 53,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Qi Gong gegen Erschöpfungszustände

Langsame gleichmäßige Übungen stärken den Organismus und unterstützen den freien Qi Fluss. Vorstellung und Atmung werden gezielt eingesetzt, um einen entspannten Ruhezustand zu erreichen. Die Übungen sind körperlich nicht fordernd, sie können im Stehen oder im Sitzen ausgeführt werden. Sie eignen sich besonders bei allen Arten von Fatigue-Symptomen und zur Prävention.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und eine Matte mit.

C207B04

Kursleitung: Ingrid Bedenik
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin: Sa. 21.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 15,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Qi Gong am See

Einfache, wirkungsvolle Übungen, in Verbindung mit der Atmung, können Qi Blockaden beseitigen und unterstützen den freien Energiefloss. Steigern Sie ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensfreude durch sanfte Bewegungen. Qi Gong ist zudem wirksam gegen Stress, reguliert die Atmung und die Körperhaltung, kann Einfluss auf die körpereigenen Abwehrkräfte haben, verfeinert die Körperwahrnehmung und schult den Geist. Es erwarten Sie Basisübungen, Einzelübungen sowie kleine Formen des Qi Gong.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte mit.

C207B05

Kursleitung: Ingrid Bedenik
Treffpunkt: Bad Sauerbrunn - Römersee/ Römersee 1, Haupttor
Termine: Sa. 13.06. und 20.06.2026, 9:00 - 11:00 Uhr
Beitrag: € 30,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Taiji & Qi Gong

Die Taiji Peking Form beinhaltet 24 Figuren, die aus kombinierten Konzentrationsübungen von Ruhe und Bewegung bestehen. Durch fließende, weiche Bewegungen werden Spannungen gelöst, Konzentration und Beweglichkeit verbessert. Qi Gong beinhaltet Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

C201B05

Kursleitung:	Ingo Wicha
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 17.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 113,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B06

Kursleitung:	Ingo Wicha
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Di. 02.06.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 57,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Aerial Yoga

Aerial Yoga ist eine Form des Yoga, bei der von der Decke hängende Tücher als Hilfsmittel eingesetzt werden. Sie ermöglichen eine Kombination aus Kraftaufbau, Flexibilität und Entspannung. Die Übungen entlasten gezielt die Wirbelsäule, stärken die Muskulatur und verbessern die Beweglichkeit.

C201B07

Kursleitung:	Helga Buchberger
Ort:	Müllendorf - Fam. Buchberger/ Weinbergsgasse 14a
Beginn:	Fr. 06.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 63,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B08

Kursleitung:	Helga Buchberger
Ort:	Müllendorf - Fam. Buchberger/ Weinbergsgasse 14a
Beginn:	So. 08.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 63,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B09

Kursleitung:	Helga Buchberger
Ort:	Müllendorf - Fam. Buchberger/ Weinbergsgasse 14a
Beginn:	Mo. 09.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 63,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Lachyoga am See

Das Konzept von Lachyoga basiert auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass der Körper nicht zwischen simuliertem und echtem Lachen unterscheiden kann. Der gesundheitliche Nutzen bleibt in beiden Fällen derselbe. Um diesen Nutzen zu erhalten, muss mindestens 10 bis 15 Minuten ununterbrochen gelacht werden. Durch die Lachübungen mit tiefer Yoga-Atmung nimmt der Körper vermehrt Sauerstoff auf, was zu Stressabbau und Förderung des Wohlbefindens führt.

 C207B06

Kursleitung:	Karin Braith
Treffpunkt:	Bad Sauerbrunn - Römersee/ Römersee 1, Haupttor
Termin:	Sa. 23.05.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Beitrag:	€ 14,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Yoga

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atem besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

C201B10

Kursleitung:	Isa Huberta Rieckmann
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 16:30 - 18:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 162,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B11

Kursleitung:	Isa Huberta Rieckmann
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 18:15 - 19:45 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 162,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C207B08

Kursleitung:	Isa Huberta Rieckmann
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Do. 19.02.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 162,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207B10

Kursleitung:	Rupert Leeb
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Do. 19.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 135,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kursleitung:	Isa Huberta Rieckmann	C207B09
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 162,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Isa Huberta Rieckmann	C207B07
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2	
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 9:00 - 10:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 162,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Yoga für Anfänger*innen

Kennenlernen des klassischen Hatha- und Rajayoga in Theorie und Praxis: Körperübungen (Asanas), Entspannung, Atem- und Energietechniken (Pranayama), Konzentration und Meditation. Zur Stärkung des Immunsystems, für kräftige Muskeln, erhöhte Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken, feineres Körperbewusstsein, geistige Ruhe und Gelassenheit.

Kursleitung:	Peter Kribernig	C201B12
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10	
Beginn:	Do. 19.02.2026, 8:30 - 10:00 Uhr (8 x)	
Beitrag:	€ 108,00	
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Peter Kribernig	C201B13
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 16:45 - 18:15 Uhr (8 x)	
Beitrag:	€ 108,00	
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at	

Yoga für Fortgeschrittene

Festigen, weiterentwickeln und vertiefen: Asanas, Atem- und Entspannungstechniken, mentales Training und Meditation.

Kursleitung:	Peter Kribernig	C201B14
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10	
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x)	
Beitrag:	€ 176,00	
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at	

Yoga für Fortgeschrittene

C201B15

Kursleitung: Peter Kribernig
Ort: Eisenstadt - Schlosspark/ Leopoldinenteich
Beginn: Fr. 19.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (4 x)
Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Yoga leicht

Eine sanfte Variante des klassischen Hatha- und Rajayoga in Theorie und Praxis: ausgewählte Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Entspannung und Meditation - individuell abgestimmt auf Ungeübte und Senior*innen.

C201B16

Kursleitung: Peter Kribernig
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 19.02.2026, 10:15 - 11:45 Uhr (13 x)
Beitrag: € 176,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B17

Kursleitung: Peter Kribernig
Ort: Eisenstadt - Schlosspark/ Leopoldinenteich
Beginn: Do. 18.06.2026, 9:30 - 11:00 Uhr (4 x)
Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Rund um Wirbelsäule & Beckenboden

Faszientraining

Faszien sind bindegewebsartige elastische Hüllen, die Muskeln und Organe ummanteln. Bewegungsmangel, Stress und falsche, einseitige Belastung lassen das muskuläre Bindegewebe "verfilzen" und "verhärten". Durch gezielte weiche, dynamische Übungen werden die Faszien wieder fest, stark, elastisch und belastbar. Die positive Wirkung ist mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Die Faszienrolle kann nur am 1. Kursabend zur Verfügung gestellt werden.

C201B18

Kursleitung: Grete Krojer
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 04.03.2026, 9:30 - 10:30 Uhr (8 x)
Beitrag: € 68,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C201B19

Kursleitung: Jasenka Gradecak
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mo. 16.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B20

Kursleitung: Jasenka Gradecak
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 19.02.2026, 16:45 - 17:45 Uhr (8 x)
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird die Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gestärkt und die Gesunderhaltung des Rückens und die Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule angestrebt.
Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C207B11

Kursleitung: Karin Braith
Ort: Hirm - Volksschule/ Villapark 1
Beginn: Mo. 23.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gymnastik & Bewegung

Abendsport Altherren

Bleib fit - bleib dabei

Unser „Abendsport Altherren“-Kurs richtet sich an sportlich interessierte Männer, die Spaß an Bewegung, Spiel und Gemeinschaft haben. In lockerer Atmosphäre trainieren wir Kondition, Koordination und Kraft ohne Leistungsdruck, aber mit viel Teamgeist. Inhalte: Aufwärmnen und Mobilisation, Kräftigungs- und Dehnübungen, Ballspiele (z. B. Volleyball, Fußball, Basketball).

C206B01

Kursleitung:	Christoph Ferscha
Ort:	Rust - Mittelschule/ Baumgartengasse 15
Beginn:	Mo. 30.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 30,00
Anmeldung:	0 664/ 84 43 226, Kurssprecher Christoph Ferscha

Achtsame Gesundheitsgymnastik

Gelenke werden mobilisiert, die Muskeln gekräftigt sowie gedehnt und die körpereigene Wahrnehmung wird geschult. Dies verbessert die Zirkulation im gesamten Körper, was eine angenehme Leichtigkeit und geistige Entspannung zur Folge hat.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch mit.

C207B12

Kursleitung:	Martina Polleros
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Ausgleichsgymnastik

Mit einfachen Übungen werden alle Gelenke und Muskeln mobilisiert und gekräftigt - eine Kombination aus Kräftigung, Dehnungs- und Entspannungsübungen für den gesamten Körper. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C207B13

Kursleitung:	Karin Düker
Ort:	Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2
Beginn:	Mo. 02.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207B14

Kursleitung:	Karin Düker
Ort:	Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2
Beginn:	Mo. 02.02.2026, 18:15 - 19:15 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

BodyWork

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach Aufwärmten und Mobilisieren der Gelenke starten wir mit einem rund 15-20 min. Cardio-Programm, das teilweise an HIIT angelehnt ist. Danach folgen gezielte Kräftigungsübungen für die wichtigsten Muskelgruppen (Rücken, Bauch, Po, Arme, Beine). Nach einer Cool Down Phase wird noch ausführlich gedehnt. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C201B21

Kursleitung:	Eva Haslinger
Ort:	Kleinhöflein - Volksschule/ Klh. Hauptstraße 8a
Beginn:	Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fatburning & Bauch-Bein-Po

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C201B22

Kursleitung:	Sonja Stepan
Ort:	Stotzing - Volksschule/ Hofstatt 2
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Mit Unterstützung der Gemeinde Stotzing.

C201B23

Kursleitung:	Sonja Stepan
Ort:	Breitenbrunn - Kirschblütenhalle/ Eisenständterstraße 18
Beginn:	Mi. 18.02.2026, 19:30 - 20:30 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 88,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B39

Kursleitung:	Sonja Stepan
Ort:	Donnerskirchen - Volksschule/ Schulgasse 12
Beginn:	Fr. 20.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 88,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Fatburning & Bauch-Bein-Po

C201B24

Kursleitung: Sonja Stepan
Ort: Hornstein - Haus der Generationen/ Ortsmitte 3
Beginn: Mo. 23.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (8 x)
Beitrag: € 88,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C207B15

Kursleitung: Suzan Strassner
Ort: Bad Sauerbrunn - Kurzentrum/ Hartiggasse 4
Beginn: Mo. 23.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Bitte bringen Sie ein Handtuch, ein Getränk und wer möchte Hanteln mit.

Fatburner - Ganzkörper Walk

Ein Kurs für Einsteiger*innen und Nordic Walker*innen, die ihre Technik auffrischen bzw. verbessern wollen. Zusätzlich werden mit verschiedenen Frequenzen und verschiedenen Zonen Ganzkörperübungen durchgeführt.

Bitte nehmen Sie Nordic Walkingstöcke mit.

C201B25

Kursleitung: Sonja Stepan
Treffpunkt: Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen Platz 1
Beginn: So. 22.02.2026, 8:45 - 9:45 Uhr (8 x)
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Gesundheitsgymnastik

Sanfte, gezielte Übungen helfen Verspannungen zu lösen, die Muskeln zu dehnen und zu kräftigen. Kreislauffördernde Übungen bringen uns in Schwung, fördern die Koordination und Elastizität der Faszien. Elemente aus Yoga, Pilates und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C207B16

Kursleitung: Karin Braith
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn: Di. 17.02.2026, 8:30 - 9:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kursleitung:	Karin Braith	C207B17
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2	
Beginn:	Di. 17.02.2026, 9:40 - 10:40 Uhr (10 x)	
Beitrag:	€ 75,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Suzan Strassner	C207B18
Ort:	Hirm - Volksschule/ Villapark 1	
Beginn:	Di. 24.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)	
Beitrag:	€ 75,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Karin Braith	C207B19
Treffpunkt:	Bad Sauerbrunn - Römersee/ Römersee 1/ Haupttor	
Beginn:	Mi. 29.04.2026, 9:00 - 10:00 Uhr (5 x)	
Beitrag:	€ 38,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Pilates

Das klassische Pilatestraining ist eine an den Atemrhythmus angepasste Trainingsmethode, welche darauf abzielt, den Körper aus seiner Mitte (dem Powerhouse) bis in die Extremitäten zu stabilisieren, zu stärken und zu dehnen. Pilates zielt auf die kleinen Muskeln im Körper ab, welche diesen stützen und formen, wirkt so Haltungsproblemen entgegen und mobilisiert gleichzeitig die Gelenke. Die einzelnen Übungen werden sehr bewusst durchgeführt und jede/r Teilnehmer*in kann die Intensität selbst steuern.

Pilates eignet sich hervorragend für Menschen jeden Alters.

Kursleitung:	Union ANDELA	C207B20
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2	
Beginn:	Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)	
Beitrag:	€ 75,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at	

Kursleitung:	Union ANDELA	C201B26
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10	
Beginn:	Fr. 27.02.2026, 10:45 - 11:45 Uhr (8 x)	
Beitrag:	€ 60,00	
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at	

Pilates mit Callanetics-Elementen

Dieses Bewegungsprogramm ist speziell abgestimmt auf Bauch, Po, Oberschenkel und Beine. Ziel ist das Festigen und Straffen dieser Zonen.
Bitte bringen Sie eine Matte mit.

C201B27

Kursleitung: Ingrid Giefing
Ort: St. Georgen - Volksschule/ Schulgasse 1
Beginn: Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag: € 102,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Silent Pilates

In diesem Kurs erwartet Sie ein ganzheitliches Gruppentraining, das Pilates und Yoga harmonisch miteinander verbindet - begleitet von angenehmer, entspannender Musik. Dabei werden Tieftiefenmuskulatur, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit gezielt aufgebaut und nachhaltig gefördert. Durch regelmäßige Teilnahme stellen sich bereits nach kurzer Zeit spürbare Fortschritte ein.
Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

C201B28

Kursleitung: Union ANDELA
Ort: Steinbrunn - Kindergarten/ Untere Hauptstraße 9
Beginn: Mi. 18.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 90,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Tabata. Ganzkörper Intervalltraining

Dynamisches Fitnesstraining bei dem der Körper als ganzheitliches System zu motivierender Musik trainiert wird. Der erste Teil der Stunde bietet ein intensives Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf Kraft und Ausdauer. Im zweiten Teil werden durch langsame, dynamische Übungen Verkürzungen vorgebeugt und die Beweglichkeit verbessert. Der Kurs ist ideal zum Abschalten und Auspowern. Bitte bringen Sie ein Handtuch, ein Getränk und wer möchte Hanteln mit.

C207B21

Kursleitung: Suzan Strassner
Ort: Hirm - Volksschule/ Villapark 1
Beginn: Di. 24.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout. Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance von Muskelaufbau und Kondition zu erreichen. Zumba integriert einige Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining und schafft eine partyähnliche Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt.

C201B29

Kursleitung:	Marco Schedel
Ort:	Eisenstadt - Generationenzentrum/ Ing. Alois Schwarz Platz 2
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 110,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Aqua Gymnastik

Ein sanftes Ganzkörpertraining im hüfttiefen Wasser mit verschiedenen Trainingsgeräten zur Kräftigung der gesamten Muskulatur. Auch für Nichtschwimmer*innen geeignet.

C201B30

Kursleitung:	Sonja Stepan
Ort:	Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen Platz 1
Beginn:	So. 22.02.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 92,00 (exkl. Badeeintritt)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

C201B40

Kursleitung:	Sonja Stepan
Ort:	Donnerskirchen - Sonnenwaldbad/ Badstraße 25
Beginn:	Sa. 13.06.2026, 9:30 - 10:30 Uhr (6 x)
Beitrag:	€ 69,00 (exkl. Badeeintritt)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Schwimmkurs 50+

Dieser Kurs möchte allen Teilnehmer*innen Freude an der Bewegung im Wasser vermitteln. Das Ziel dieses Kurses ist das Erlernen der Grundtechniken des Brust- und des Rückenschwimmens. Zielgruppe: Anfänger*innen ab 50 Jahren.

C201B37

Kursleitung:	Rolf Schollmeyer
Ort:	Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen Platz 1
Beginn:	Di. 10.03.2026, 14:00 - 14:30 Uhr (4 x)
Beitrag:	€ 85,00 (exkl. Badeeintritt)
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit der Österreichischen Wasserrettung Burgenland.

Rettungsschwimmer*innenkurs

Ziel der Ausbildung ist es, Personen, die im Wasser in Not geraten sind, helfen zu können. Im Ausbildungsumfang enthalten sind: Rettungsschwimmen, Erste Hilfe und der Einsatz von Rettungsmitteln in Theorie und Praxis. Die Ausbildung erfolgt durch die „Österreichische Wasserrettung“ und ist national und international anerkannt.

Im Kursbeitrag enthalten: Ausbildungsunterlagen, Ausweise und Abzeichen, Versicherung, Mitgliedschaft für 1 Jahr bei der Wasserrettung (ohne Verpflichtungen wie Einsatzdienste oder aktive Tätigkeiten).

Mindestalter für den Helferschein: Vollendetes 13. Lebensjahr.

Mindestalter für den Retterschein: Vollendetes 16. Lebensjahr.

Bitte bringen Sie Badesachen und ein Passfoto mit. Sollten Sie Kontaktlinsenträger*in sein, vergessen Sie nicht auf den Linsenbehälter.

Zielgruppe: An Wassersport interessierte Personen, Berufsgruppen wie Feuerwehr und Bade-meister*innen.

C201B31

Kursleitung: Stefan Ferschich

Ort: Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen Platz 1

Termine: Sa. 11.04. und So. 12.04.2026, 10:00 - 18:00 Uhr (16 UE)

Beitrag: € 144,00 (exkl. Badeeintritt)

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

In Kooperation mit der Österreichischen Wasserrettung.

Bogenschießen

Unter der Anleitung unseres erfahrenen Schützen haben Sie die Möglichkeit das Bogenschießen auszuprobieren. Bogenschießen ist ein aktives Erlebnis und Abenteuer in der Natur, welches die Konzentration, Augen- und Handkoordination sowie die Körperbeherrschung verbessert. Der Kurs beinhaltet Gerätekunde, Sicherheitsaspekte und Technikschulung in Theorie und Praxis. Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk an.

C207B22

Kursleitung: Philipp Frankl

Ort: Mattersburg - Bogenschießplatz/ Forchtenauerstraße 71

Termin: Sa. 30.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 21,00 (inkl. Leihmaterial)

Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Selbstverteidigung für Mädchen & Frauen

„Wehr di“, sei kein Opfer! Sie erfahren Wissenswertes über die verschiedenen Arten der Selbstverteidigung und die wirkungsvollsten Abwehrtechniken werden demonstriert. Neben dem technischen Können werden auch Selbstvertrauen, Sicherheit, Körperbeherrschung und Fitness trainiert.

Zielgruppe: Frauen und Mädchen ab 13 Jahren.

C207B23

Kursleitung:	Union ANDELA
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Mo. 23.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 58,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C201B32

Kursleitung:	Union ANDELA
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Fr. 27.02.2026, 12:00 - 13:00 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 92,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Capoeira. Kampftanz

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst und Teil dieser Kultur. Es handelt sich um eine Mischung aus Spiel, Kampf, Tanz und Akrobatik mit Musik, die in der Kolonialzeit von afrikanischen Sklaven zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Capoeira trainiert die motorischen Fähigkeiten, Koordination, Fitness, Flexibilität, Konzentration, Stärke und Balance. Es ist ein sehr vielseitiges Ganzkörpertraining, das durch das gemeinsame Spiel und die mitreißende Musik viel Spaß macht. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Schnupperstunde

C207B24

Kursleitung:	Samuel Vieira
Ort:	Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a
Termin:	Fr. 20.02.2026, 20:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207B25

Kursleitung:	Samuel Vieira
Ort:	Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a
Beginn:	Fr. 27.02.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 70,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Verein Capoeira BP Wiesen.

Conscious Dance. Bewusster freier Tanz

Freies und bewusstes Tanzen ist ein Weg, mehr vom eigenen Selbst zu entdecken und im Hier und Jetzt anzukommen. Der Tanz bietet die Möglichkeit, sich neu auszuprobieren und Körperpräsenz zu erfahren. Es stehen keine Schrittfolgen oder Techniken im Vordergrund, sondern Stressabbau, Selbstausdruck und innere Ruhe sind das Ziel.

C207B26

Kursleitung: Karin Braith
Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2
Termin: Di. 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 14,00
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Lateinamerikanische Tänze

Merengue, Cumbia, Salsa, Cha Cha, Bachata. Der Kurs kann auch ohne Tanzpartner*in besucht werden.

Zielgruppe: Anfänger*innen

C201B33

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 04.03.2026, 20:15 - 21:15 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

Orientalischer Tanz. Bauchtanz

Bauchtanz ist der weiblichste aller Tänze und für Frauen jeden Alters und jeder Figur geeignet. Die Bewegungen des Bauchtanzes stärken den Rücken und die Beckenbodenmuskulatur und verhelfen so zu einer gesünderen Haltung. Lassen Sie sich von den orientalischen Klängen verzaubern und entdecken Sie die Faszination dieses wunderschönen, sanften Tanzes. Bitte bringen Sie Gymnastikkleidung und ein Tuch bzw. einen Schal für die Hüften mit.

Anfängerinnen & leicht Fortgeschrittene**C201B34**

Kursleitung: Doris Schmidl
Ort: Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen-Platz 1
Beginn: Mo. 23.02.2026, 16:30 - 17:45 Uhr (12 x)
Beitrag: € 173,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

Fortgeschrittene**C201B35**

Kursleitung: Doris Schmidl
Ort: Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen-Platz 1
Beginn: Mo. 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (12 x)
Beitrag: € 207,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at**

KINDER & JUGENDLICHE

Persönlichkeitsentwicklung

Löwenmut. Resilienztraining für Mobbingprävention & Selbstbehauptung

Kinderworkshop

Im Löwenmut-Training entdecken Kinder spielerisch ihre innere Stärke und lernen, selbstbewusst für sich einzustehen. Mit einfühlsamer Begleitung üben sie Grenzen zu setzen, Konflikte respektvoll zu lösen und mutig mit schwierigen Situationen umzugehen - sei es Mobbing, Ausgrenzung oder Unsicherheit.

Die Kinder lernen ihre Gefühle wahrzunehmen und zu verstehen, denn jedes Gefühl, ob Freude, Wut oder Trauer, hat seinen Platz. So entwickeln sie Schritt für Schritt mehr Selbstvertrauen, Empathie und innere Sicherheit.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahren.

C207Q02

Kursleitung:	Natalie Derkits
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin:	Sa. 18.04.2026, 9:30 - 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 69,00 (bei Anmeldung von Geschwisterkinder Ermäßigung von € 10,00 für das 2. Kind)
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fit für die Schule

Fit in Deutsch für die 4. Schulstufe

Wir wiederholen und festigen Rechtschreib- und Grammatikregeln und arbeiten an Textarten in Hinblick auf die nächsten Schularbeiten.

Bitte bringe einen Schreibblock und ein Federpennal mit.

Zielgruppe: Schüler*innen der 4. Klasse Volksschule.

C207H01

Kursleitung:	Susanne Rupp-Artner
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Do. 19.02.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 34,00
Anmeldung:	0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fit in Mathematik für die 4. Schulstufe

Wir wiederholen und üben in spielerischer Form Grundrechnungsarten, Längen-, Gewichts- und Flächenmaße, geometrische Figuren und Sachaufgaben. In entspannter Atmosphäre wird auf den Bedarf der Kinder eingegangen, je nachdem, welcher Schwerpunkt bei den Schularbeiten gesetzt wird.

Bitte bringe einen Schreibblock und ein Federpennal mit.

Zielgruppe: Schüler*innen der 4. Klasse Volksschule.

C207H02

Kursleitung:	Susanne Rupp-Artner
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Do. 19.03.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 34,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fit in Englisch für die 4. Schulstufe

Dieser Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 4. Schulstufe, die ihre Englischkenntnisse festigen, erweitern und mit Freude anwenden möchten. Mit abwechslungsreichen Übungen, spielerischem Vokabeltraining und gezielten Grammatik-Wiederholungen werden die wichtigsten Inhalte des aktuellen Lehrplanes auf kreative Weise wiederholt und vertieft.

Bitte bringe einen Schreibblock und ein Federpennal mit.

Zielgruppe: Schüler*innen der 4. Klasse Volksschule.

C207H03

Kursleitung:	Susanne Rupp-Artner
Ort:	Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Beginn:	Do. 16.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 34,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler*innen

Webinar

Vokabeln schnell und mit Freude lernen - die Schlüsselwortmethode macht's möglich. Mit cleveren Techniken und minimalem Wiederholen merkst du dir Wörter dauerhaft. Helmut Lange zeigt erprobte Strategien und effektive Vokabellern-Tricks für sofort spürbare Erfolge.

Zielgruppe: Schüler*innen ab 13 Jahren.

 C203Q18

Vortragender:	Dipl. Päd. Helmut Lange
Ort:	Online
Termin:	Di. 17.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Beitrag:	€ 35,00
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange
 Ort: Online
 Termin: Di. 14.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 35,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Natur & Technik

Wasser. Experimente & spannende Entdeckungen

Experimentierworkshop für Kinder

Tauche ein in die faszinierende Welt des Wassers! Im Science-Lab „Wasser“ entdecken wir gemeinsam, wie Teilchen rutschen, Flüssigkeiten fließen und wann Stoffe fest oder gasförmig werden. Auf spielerische Weise werfen wir einen Blick in die Geschichte der Elementenlehre und der Alchemie.

Wir stellen eine besondere Flüssigkeit her, die sich wie ein Feststoff verhält, experimentieren mit Säuren und Basen und lernen, wie man sie sicher zum Zischen bringt. Außerdem erforschen wir die Geheimnisse von laminaren und turbulenten Strömungen, echte Wasserabenteuer warten auf dich! Egal ob kleine Forscher*innen oder neugierige Entdecker*innen, hier wird gestaunt, gelacht und gelernt.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahren.

C207N07

Kursleitung: Sciencepool VIF-Mitarbeiter*in
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Termin: Fr. 20.03.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 34,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Herrschер*innen der Blitz. Mit Strom zum Staunen

Experimentierworkshop für Kinder

Wie entsteht Elektrizität und wie kann man sie hören, sehen oder sogar fühlen? In diesem aufregenden Science-Lab tauchen wir ein in die Welt der Blitz, laufenden Elektronen und Laserschwerter. Wir bauen eine Batterie aus einer Kartoffel und verstärken die Geräusche bis zur Hörbarkeit, bringen LED-Lampen zum Leuchten und experimentieren mit Tesla-Spulen, um berührbare Blitze zu erzeugen. Außerdem entdecken wir, wie Elektromagnetismus Dinge zum Schweben bringen kann. Echte Blitze zum Anfassen inklusive! Egal ob kleine Forscher*innen oder neugierige Entdecker*innen, hier wird gestaunt, gelacht und gelernt.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahren.

C207N08

Kursleitung: Sciencepool VIF-Mitarbeiter*in
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
 Termin: Fr. 24.04.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 34,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Abenteuer Baustelle für Kinder

Wolltest du schon immer wissen, wie eine Baustelle funktioniert? Bei dieser Führung durch das Museum für Baukultur mit anschließendem Workshop hast du die Möglichkeit, den Ablauf näher kennen zu lernen. Du kannst dich im Aufladen von Ziegeln, dem Transport, der Nutzung eines Förderbandes, dem Bau eines Miniaturhauses bis hin zum Abriss und Abtransport der Materialien ausprobieren. Das Motto lautet „Betreten der Baustelle erlaubt!“

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren.

C207N09

Begleitung:	Museumsmitarbeiter
Ort:	Neutral - MUBA/ Hauptstraße 58
Termin:	Fr. 15.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag:	€ 7,00
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Ein Abenteuer in der Welt der Kelten**Keltischer Erlebnistag für Kinder**

Tauche ein in das Leben der Kelten. Bei einer spannenden Führung durch das Keltendorf in Schwarzenbach entdeckt ihr, wie die Menschen vor über 2000 Jahren gelebt haben. Gemeinsam erkunden wir die beeindruckende Wallanlage, das Freilichtmuseum und den Aussichtsturm mit Blick über das Land der Kelten. Im Anschluss könnt ihr selbst aktiv werden. Versucht euch im Bogenschießen, bastelt keltischen Schmuck, backt euer eigenes Brot wie in der Keltenzeit und werdet mit keltischer Bemalung selbst zum kleinen Krieger oder zur kleinen Kriegerin.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren.

C207N10

Begleitung:	Mitarbeiter*innen des Keltendorfs Schwarzenbach
Ort:	Schwarzenbach - Keltensiedlung/ Parkplatz
Termin:	Fr. 29.05.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Beitrag:	€ 30,00 (inkl. Eintritt)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kreativität**Keramik kreativ Kids**

Gerade Kinder mögen es, mit Ton zu formen und zu arbeiten. Töpfern ist für sie wie eine Entdeckungsreise, bei der Fantasie und Fingerfertigkeit gefragt sind. Auch für die Konzentration und Motorik ist das Töpfen förderlich. Mit hilfreichen Tipps entstehen schnell kleine Kunstwerke. Materialkosten, je nach angefertigten Stücken, sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe ein Nudelholz, Ausstechformen und eine Schürze mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

C207K12

Kursleitung:	Regina Haider-Lorenz
Ort:	Mattersburg - Atelier/ Hirtenallee 53a
Termine:	Sa. 07.03.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (2. Termin nach Vereinbarung)
Beitrag:	€ 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Buntes Frühlingserwachen

Malwerkstatt für Kinder

Bei einem kurzen Spaziergang in der Natur sammeln wir erste Eindrücke, Farben und Formen, die uns inspirieren. Zurück im Kursraum greifen wir zu Farbstiften, Filzstiften oder Wachsmalkreiden und halten unsere Ideen auf Papier und Karton fest.

Zum Abschluss darf jedes Kind ein eigenes Frühlingsbild mit Acrylfarben auf Leinwand gestalten, ganz individuell, farbenfroh und voller Lebensfreude.

Bitte bringe Buntstifte, Filzstifte, Wasserfarben, eine kleine Jause und eventuell einen Malerkittel oder alte Kleidung, die schmutzig werden darf, mit.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 12 Jahren.

C207K13

Kursleitung: Imelda Krizan

Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1

Termin: Sa. 28.03.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Beitrag: € 45,00 (inkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kleines Kunstwerk, große Freude

Malworkshop zum Muttertag für Kinder

Bald ist Muttertag und was gibt es Schöneres als ein selbstgemachtes Geschenk?

In diesem fröhlichen Malkurs kannst du eine ganz besondere Überraschung für Mama, Oma oder eine andere Lieblingsperson gestalten.

Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken. Von Farbstiften und Collageelementen auf Papier und Karton bis hin zu einem bunten Acrylbild auf Holz. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und erlaubt ist, was Freude macht und von Herzen kommt.

Bitte bringe Buntstifte, Filzstifte, Wasserfarben, eine kleine Jause und eventuell eine Malerschürze oder alte Kleidung, die schmutzig werden darf, mit.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 12 Jahren.

C207K16

Kursleitung: Imelda Krizan

Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1

Termin: Fr. 08.05.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

Beitrag: € 45,00 (inkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Kleine Geschenke für den Muttertag

Bastelkurs für Kinder

Mama ist die Beste! Was könnte man ihr Schöneres schenken als etwas Selbstgebasteltes? Wir basteln einzigartige Muttertagsgeschenke. Die dazu passende Karte oder individuell gestaltete Verpackung darf natürlich nicht fehlen. Bitte bringe eine Schere, einen Kleber, Buntstifte, einen Bleistift, Wasserfarben und einen Radiergummi mit. Materialkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahren.

C207K14

Kursleitung: Tanja Pinter, BEd
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2
Termin: Sa. 02.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 26,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: **0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Nimm den Frühling mit nach Hause

Kochkurs für Kinder

Der Frühling steckt voller Geschmack! Gemeinsam entdecken wir, welche Schätze in Wiese und Garten wachsen. Frische Kräuter wie Schnittlauch oder Petersilie verwandeln wir in bunte, aromatische Aufstriche.

Mit viel Spaß wird geschnippelt, gerührt und probiert! Unsere selbstgemachten Aufstriche füllen wir in kleine Gläser, damit ihr den Frühlingsgeschmack auch mit nach Hause nehmen könnt.

Zum Abschluss genießen wir unsere Köstlichkeiten mit frisch gebackenem, duftendem Gebäck. Lebensmittel- und Materialkosten von ca. € 13,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe ein ausziehbares Backblech, zwei mittelgroße Gläser mit Deckel, ein Schneidbrett und ein Messer, mit dem das Kind schneiden kann, mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

C207K15

Kursleitung: Mag.^a Ulrike Linsbogen
Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1
Termin: Di. 05.05.2026, 15:00 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: **0 26 26 / 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Bewegung & Tanz

Capoeira. Kampftanz für Kinder

Capoeira ist eine Kampfkunst, die ihre Wurzeln in Brasilien hat und Teil der brasilianischen Kultur ist. Es handelt sich um eine Mischung aus Spiel, Kampf, Tanz und Akrobatik mit Musik, die in der Kolonialzeit in Brasilien von afrikanischen Sklaven zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Capoeira trainiert die motorischen Fähigkeiten, Koordination, Fitness, Flexibilität, Konzentration, Stärke und Balance. Es ist ein sehr vielseitiges Ganzkörpertraining, das durch das gemeinsame Spiel und die mitreißende Musik viel Spaß macht. Bitte bringe bequeme Kleidung mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

Schnupperstunde

C207B27

Kursleitung: Juliane Bogner
 Ort: Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a
 Termin: Fr. 20.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

C207B28

Kursleitung: Juliane Bogner
 Ort: Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a
 Beginn: Fr. 27.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (7 x)
 Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

In Kooperation mit dem Verein Happy.Kids.Wiesen.

Selbstverteidigung für Kinder

Du erfährst Wissenswertes über die verschiedenen Arten der Selbstverteidigung und die wirkungs-vollsten Abwehrtechniken werden demonstriert. Neben dem technischen Können werden auch Selbstvertrauen, Sicherheit, Körperbeherrschung und Fitness trainiert.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren.

Anfänger*innen

C207B29

Kursleitung: Union ANDELA
 Ort: Schattendorf - Eltern-Kind Zentrum/ Pfarrgasse 2
 Beginn: Di. 03.03.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (6 x)
 Beitrag: € 63,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Selbstverteidigung für Kinder

Fortgeschrittene

C207B30

Kursleitung: Union ANDELA
Ort: Schattendorf - Eltern-Kind Zentrum/ Pfarrgasse 2
Beginn: Di. 21.04.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (6 x)
Beitrag: € 63,00
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

Bogenschießen für Kinder

Sich fühlen wie Robin Hood! Unter der Anleitung unseres erfahrenen Schützen hast du die Möglichkeit das Bogenschießen auszuprobieren. Bogenschießen ist ein aktives Erlebnis und Abenteuer in der Natur, welches die Konzentration, Augen- und Handkoordination sowie die Körperbeherrschung verbessert. Der Kurs beinhaltet Gerätekunde, Sicherheitsaspekte und Technikschulung in Theorie und Praxis. Bitte ziehe festes Schuhwerk an.

Zielgruppe: Kinder von 8 - 14 Jahren.

C207B31

Kursleitung: Philipp Frankl
Ort: Mattersburg - Bogenschießplatz/ Forchtenauerstraße 71
Termin: Sa. 09.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 21,00 (inkl. Leihmaterial und ein Getränk)
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at**

The advertisement features a blurred background of a desk setup with a laptop, a mug, and some books. In the foreground, there's a vase with dried pampas grass. The text 'VHS ONLINE' is prominently displayed in large, bold, red letters. To the left of the text is a small silhouette icon of a person's head and shoulders. Below the main title, there's a block of text in red: 'Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!' At the bottom left, there's contact information: 'info@vhs-burgenland.at', 'vhs-burgenland.at/onlineangebote', and '+43 2682 61 363'. On the right side, there's a small logo with the text 'Wir sind, wo Sie sind.' above 'BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN' and a stylized red 'V' logo.

LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Wirtschaft & IT; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahe Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater*innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Beschriftung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer*innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung nimmt auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer*innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der Teilnehmer*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. Bei Rücktritt bis drei Werktagen vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktagen vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer*innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringelter Stundenzahl stattfinden.

Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer*innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rück erstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer*innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren.

Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

Haftung

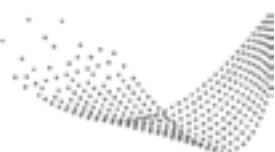
Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.

Mit der Sharp Technologie Trade In Aktion schon heute im Büro von morgen.

Wir verbinden Menschen und Technologie erfolgreich und beraten und betreuen Sie flexibel, zuverlässig und umfassend – immer auf höchstem Sicherheitsniveau: innovative Druck- und Kopierlösungen, interaktive Monitore und Displays, LED-Walls und Medientechnik, digitale Schultafeln, Digital Signage Displays und Sharp Air Purifier Luftreinigungsgeräte.



SHARP
Betriebsstätte Eisenstadt
Stefan Moser
Permayerstraße 11
7000 Eisenstadt
Tel.: 02682 / 64 786



www.sharp.at

SHARP

