



## PRESSEINFORMATION

Eisenstadt, 25.08.2025

### **Herbstprogramm der Burgenländischen Volkshochschulen – Bildung. Vielfalt. Für alle.**

#### **Highlights aus dem Herbstprogramm 2025/26**

Mit dem neuen Herbstprogramm 2025/26 setzen die Burgenländischen Volkshochschulen wieder starke Akzente in den Bereichen Allgemeinbildung, berufliche Qualifikation, gesellschaftliche Teilhabe und persönliche Entwicklung. Ob jung oder alt, berufstätig, in Ausbildung oder im Ruhestand – das umfangreiche Kursangebot richtet sich an alle, die sich weiterentwickeln, Neues entdecken oder einfach gemeinsam lernen möchten. Viele Angebote sind kostenlos oder gefördert und auch online bzw. hybrid verfügbar.

#### **Bildung & Zweiter Bildungsweg**

Mit kostenlosen Kursen für den Pflichtschulabschluss sowie Angeboten zur Stärkung der Grundkompetenzen (Lesen, Schreiben, Rechnen, digitale Medien) begleiten wir Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Bildungsweg. Die berufsbegleitende Berufsreifeprüfung (Matura für Erwachsene) sowie das Projekt „Du kannst was!“ ermöglichen einen anerkannten Abschluss auf Basis beruflicher Erfahrung.

#### **Sprachen öffnen Türen**

Ob Deutsch als Fremdsprache mit Alphabetisierung und Prüfungsvorbereitung (ÖIF/ÖSD) oder Fremdsprachen von Englisch bis Burgenlandkroatisch – die VHS bietet Kurse auf allen Niveaus. Kurzformate wie „Schnupper-Sprachen“ erleichtern den Einstieg und machen Lust auf mehr.

#### **Berufliche und persönliche Weiterbildung**

Mit dem Workshop „Wissen, was ich kann“ helfen wir, eigene Kompetenzen sichtbar zu machen. Ergänzend bieten wir Trainings in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Bewerbung, Resilienz und Gedächtnisleistung – darunter auch innovative Online-Formate wie die „Superhirn-Webinare“.

#### **Psychische Gesundheit stärken – Happy Minds**

Die erfolgreiche, kostenlose Online-Vortragsreihe „Happy Minds“ wird fortgesetzt. Themen wie Trauerbewältigung, Imposter-Syndrom, psychische Belastungen in Familien, Mobbing oder Resilienz geben Denkanstöße – anonym, kostenlos und ohne Anmeldung via Zoom.

#### **Digitalisierung & IT**

Mit „Digital Überall PLUS“ machen wir Menschen fit für die digitale Welt: von sicherer Smartphone-Nutzung bis hin zu Workshops über Phishing, Fake News und künstliche Intelligenz. Neue Webinare geben Einblicke in Tools wie ChatGPT oder das sogenannte „Prompt Engineering“.

#### **Politik, Geschichte, Gesellschaft & Kultur**

Die „Science Village Talks“ bringen aktuelle Wissenschaft verständlich und spannend ins Burgenland – mit Vorträgen zu Klimawandel, Gesundheit, KI oder Astronomie. Zeitgeschichtliche Veranstaltungen, Gedenkrundgänge und Exkursionen stärken das historische Bewusstsein. Politische Bildung zu Themen wie Demokratie, Populismus und Menschenrechte sowie interkulturelle Angebote runden diesen Bereich ab.

#### **Natur, Umwelt & Technik entdecken**

Wanderungen entlang des Grünen Bands, Kräuter- und Sternenführungen oder Workshops zu Gartenbau, Nachhaltigkeit und regionaler Selbstversorgung machen Natur erlebbar. Technikangebote von Arduino bis Baukultur richten sich an alle Altersgruppen.

### **Kreativität und Freizeit genießen**

Keramik, Schmuck, Nähen oder Papier schöpfen – kreative Köpfe kommen genauso auf ihre Kosten wie Genießer:innen, die in Kochkursen rund um TCM, vegane Küche, Brotbacken oder Fermentieren neue Inspiration finden. Musik- und Singkurse bringen Freude und Gemeinschaft in den Alltag.

### **Gesundheit & Bewegung fördern**

Von Hatha- über Lachyoga bis Feldenkrais, von Pilates über Line Dance bis Wirbelsäulengymnastik – das Bewegungsangebot der VHS ist vielfältig und ansprechend. Vorträge zu Ernährung, Ayurveda, Hormonbalance oder Blackout-Vorsorge ergänzen das Programm rund um körperliches und mentales Wohlbefinden.

### **Angebote für Kinder & Jugendliche**

Auch junge Teilnehmer:innen profitieren vom vielfältigen Programm: Sprachförderung in Deutsch, Englisch oder Ungarisch, naturwissenschaftliche Erlebnisse wie Astronomie oder Nachtwanderungen, kreative Workshops sowie Bewegungskurse wie Tanz, Ballett oder Eltern-Kind-Turnen fördern ganzheitliches Lernen.

---

### **Besonderheiten im Überblick:**

- Zahlreiche Kurse auch online oder hybrid buchbar
  - Viele Angebote kostenlos oder gefördert
- 



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**



Dieses Projekt wird unterstellt durch Mittel des Landes Burgenland

### **Alle Informationen auf einen Blick**

Das vollständige Programm finden Sie online unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at).

Anmeldungen und Rückfragen:

📞 026 82 / 61363

✉ [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie mit den Burgenländischen Volkshochschulen in einen Herbst voller neuer Möglichkeiten!