

# Wissen, was ich kann

## Meine Fähigkeiten und Kompetenzen erkennen und nutzen

### Workshop 1

#### Inventur - Mein Leben

Begrifflichkeiten

Chronologische  
Dokumentation

Erfassung der  
wichtigsten Daten

Ablage Nachweise

### Workshop 2

#### Meine Stärken

Analyse und Erfassung  
von Tätigkeiten aus  
allen Lebensbereichen

Stärken - Schwächen  
Analyse

Soziale und persönliche Kompetenzen werden neben fachlichem Wissen im Beruf und Alltag immer wichtiger.

Bei Entscheidungen vor einer Berufswahl, einem Berufswechsel bzw. einer beruflichen oder persönlichen Umorientierung sollte man sich daher darüber im Klaren sein, was man wirklich alles kann und will.

In der VHS-Workshopreihe

#### **WISSEN, WAS ICH KANN**

unterstützen wir Sie, Ihre Fähigkeiten und Stärken zu erkennen, zu dokumentieren und optimal für Ihre Ziele zu nutzen.

Die Workshopreihe basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q zur Berufslaufbahn und schließt mit einem Zertifikat.

### Workshop 3

#### Persönliches Profil Kernkompetenzen

Persönliches  
Kompetenzprofil

Einschätzungen zur  
eigenen Person

Fremdeinschätzung

Bewerbungsschreiben

### Workshop 4

#### Ziele

Präsentation des  
persönlichen Profils

Laufbahnschritte - Ziele  
bestimmen

#### Information

##### Burgenland Nord

0 21 72 / 88 06 - 21

kompetenzen@vhs-burgenland.at

##### Burgenland Süd

0 33 52 / 34 525 - 32

kompetenzen@vhs-burgenland.at

#### Informationsabende

Frauenkirchen: Di. 28.02.2023, 18:00 Uhr

Eisenstadt: Mo. 27.02.2023, 18:00 Uhr

Oberwart: Mi. 01.03.2023, 18:00 Uhr

Online: Do. 02.03.2023, 18:00 Uhr



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



BURGENLAND  
DIESES PROJEKT WIRD VON EUROPÄISCHER UNION UND  
LAND BURGENLAND GEFÖRDERT