

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen erkennen und nutzen

Workshop 1

Inventur - Mein Leben

Begrifflichkeiten

Chronologische
Dokumentation

Erfassung der
wichtigsten Daten

Ablage Nachweise

Workshop 2

Meine Stärken

Analyse und Erfassung
von Tätigkeiten aus
allen Lebensbereichen

Stärken - Schwächen
Analyse

Soziale und persönliche Kompetenzen werden neben fachlichem Wissen im Beruf und Alltag immer wichtiger.

Bei Entscheidungen vor einer Berufswahl, einem Berufswechsel bzw. einer beruflichen oder persönlichen Umorientierung sollte man sich daher darüber im Klaren sein, was man wirklich alles kann und will.

In der VHS-Workshopreihe

WISSEN, WAS ICH KANN

unterstützen wir Sie, Ihre Fähigkeiten und Stärken zu erkennen, zu dokumentieren und optimal für Ihre Ziele zu nutzen.

Die Workshopreihe basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q zur Berufslaufbahn und schließt mit einem Zertifikat.

Workshop 3

Persönliches Profil Kernkompetenzen

Persönliches
Kompetenzprofil

Einschätzungen zur
eigenen Person

Fremdeinschätzung

Inserate
Bewerbungsschreiben

Workshop 4

Ziele

Präsentation des
persönlichen Profils

Laufbahnschritte - Ziele
bestimmen

Information

Burgenland Nord

Mag.^a Theresia Brettl

0 21 72 / 88 06 - 21

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Burgenland Süd

Heike Steinmetz

0 33 52 / 34 525 - 32

kompetenzen@vhs-burgenland.at



Wir sind, wo Sie sind.
BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



BURGENLAND
DIESES PROJEKT WIRD VON DER EUROPEISCHEN UNION UND BURGENLAND GEFÖRDERT