



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

VHS Herbst 2021

## KURSPROGRAMM ONLINE

BURGENLAND

Liebe VHS-TeilnehmerInnen!

Von Bewegungskursen über Vorträge zu gesellschaftspolitischen Themen oder Angeboten zum Zweiten Bildungsweg bis hin zu Sprach- und IT-Kursen: Das neue Semesterprogramm der Burgenländischen Volkshochschulen ist wieder sehr umfangreich und bietet ca. 850 Kurse und Veranstaltungen im gesamten Burgenland. Das landesweite Bildungsangebot der Volkshochschulen ist breit gefächert und orientiert sich an regionsspezifischen Gegebenheiten und Bedürfnissen. Um aber auch eine ortsunabhängige Teilnahme zu ermöglichen, gibt es ein eigens erarbeitetes, videobasiertes Online-Programm. Zudem haben wir unser Angebot um Outdoor- sowie Hybrid-Kurse erweitert, um Ihnen mehr Auswahlmöglichkeiten zu bieten. Bei Kursen im Hybrid-Format können Sie entscheiden, ob Sie lieber persönlich vor Ort erscheinen oder sich doch lieber online zum Kurs zuschalten.

Die vier Regionalprogramme (Bezirk Neusiedl, Bezirke Eisenstadt/ Mattersburg/ Oberpullendorf, Bezirk Oberwart, Bezirke Güssing/ Jennersdorf) und das Online-Programm erscheinen zweimal im Jahr - jeweils zu Semesterbeginn - im September und im Feber. In den einzelnen Programmen finden Sie Kurse und Veranstaltungen Ihrer Region. In den Bereichen Politik, Geschichte, Gesellschaft & Kultur sowie der TrainerInnenweiterbildung sind auch burgenlandweite Veranstaltungen angeführt, da wir uns freuen würden, hier Interessierte aus allen Bezirken begrüßen zu können. Nachdem Online-Kurse ja ortsunabhängig sind, sind sie ebenfalls Teil jedes Regionalprogrammes.

Alle Programme finden Sie zum Durchblättern und als Download auf der Homepage der Burgenländischen Volkshochschulen [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) und in der neu gestalteten Bildungsdatenbank [www.bukeb.at](http://www.bukeb.at). Es kann auch über [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) kostenlos angefordert werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr VHS-Team

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:



Online-Kurse



Hybrid-Kurse, in denen die Teilnahme vor Ort oder online möglich ist

Bei Blended-Learning Angeboten gibt es Präsenzunterricht mit Selbstlernphasen

<b>WO SIE UNS ERREICHEN</b>	5
<b>ZWEITE CHANCE - ZWEITER BILDUNGSWEG</b>	7
Bildungsberatung	7
<b>MATURAVORBEREITUNG - STUDIEREN OHNE MATURA</b>	8
Berufsreifeprüfung	9
Berufsreifeprüfung in der GKPS	11
BRP-Vorbereitungslehrgänge	12
Studienberechtigungsprüfung	15
SBP-Vorbereitungslehrgänge	15
<b>SPRACHEN</b>	18
Sprachprüfungen	18
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	19
Sprachen kurz & kompakt	21
Englisch	23
Ungarisch/ Magyar	24
Weitere Sprachen	27
<b>BERUFLICHE &amp; PERSÖNLICHE BILDUNG</b>	29
Kompetenzfeststellung	29
Weiterbildung für TrainerInnen	30
Persönlichkeitsentwicklung	33
<b>WIRTSCHAFT &amp; IT</b>	36
IT-Grundlagen	36
IT-Aufbau	37
Internet & Neue Medien	38
<b>POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR</b>	42
Politik & Meinungsforum	42
<b>KREATIVITÄT &amp; FREIZEIT</b>	44
Musizieren	44

<b>GESUNDHEIT &amp; BEWEGUNG</b>	45
Gesundheit	45
Entspannung & Stressabbau	46
Massage & Körperarbeit	47
Rund um die Wirbelsäule	48
Gymnastik & Bewegung	48
Fit & Fun	50
<b>KINDER &amp; JUGENDLICHE</b>	51
Fit für die Schule	51
Sprachen	51
<b>GESCHÄFTSBEDINGUNGEN</b>	52

## WO SIE UNS ERREICHEN

### Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

#### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche Weiterbildung, Politische Bildung, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

#### Vorsitz

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

#### Geschäftsführung

GF Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, GF-Stellv. Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki

#### VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15

Mag.<sup>a</sup> (FH) Melanie Gruber, 0 26 82/ 61 363-12

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Barbara Mauerhofer, BEd (Karenzvertretung), 0 26 82/ 61 363-14

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-17

Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16

#### VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

#### VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Margit Poandl, BA 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

#### VHS - Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075

e-mail: [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Dagmar Tutschek, 0 33 29/ 45 075

#### Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50

Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

#### Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

## ZWEITE CHANCE - ZWEITER BILDUNGSWEG

### Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

#### Beratungszeiten

##### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

Do. 17:00 - 19:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](http://www.vhs-burgenland.at), [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

##### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2

Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740 oder 0 664 10 600 60

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

##### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Güssing** - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

**Jennersdorf** - VHS/ Hauptplatz 5a

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664 4 500 501

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

## MATURAVORBEREITUNG - STUDIEREN OHNE MATURA

### Beratung

#### Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

##### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740 oder 0 664 10 600 60

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

##### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664 4 500 501

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

### Informationsabende Maturavorbereitung

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Förderungsmöglichkeiten.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9

**Mo. 13.09.2021, 18:00 Uhr**

0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10

**Di. 14.09.2021, 18:00 Uhr**

0 26 82/ 61 363

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3

**Do. 16.09.2021, 18:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525

[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Online**

**Mi. 15.09.2021, 18:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Berufsreifeprüfung

### Der Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs. Sie ermöglicht auch die Einstufung in den gehobenen Bundesdienst, wird auf dem Arbeitsmarkt als formale Qualifikation anerkannt und eröffnet Ihnen somit neue Karrierechancen. Seit April 2017 wird die BRP zentralisiert nach dem Format der standardisierten Reifeprüfung bzw. Reife- und Diplomprüfung (SRDP) durchgeführt.

### Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

- Lehrling
- abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens dreijährige Ausbildung nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- mindestens 30-monatige Ausbildung für den medizinisch-technischen Fach- und Sanitätsdienst
- land- und forstwirtschaftliche FacharbeiterInnen oder Meisterprüfung des land- und forstwirtschaftlichen Berufsausbildungsgesetzes
- Angestellte des öffentlichen Dienstes unter bestimmten Voraussetzungen
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- erfolgreicher Abschluss sämtlicher Pflichtgegenstände in allen Semestern der 10. und 11. Schulstufe einer berufsbildenden höheren Schule oder einer höheren Anstalt der Lehrer- und Erzieherbildung und jeweils einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung zum/zur HeilmasseurIn gemäß dem Bundesgesetz über die Berufe und die Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn und HeilmasseurIn
- erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der medizinischen Fachassistenz gemäß Medizinischem Assistenzberufe-Gesetz
- erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der Pflegefachassistenz gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne bei einem **persönlichen Beratungsgespräch**.

Das Ansuchen um Zulassung zur Berufsreifeprüfung ist bei einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten externen höheren Schule einzureichen.

### Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Für Lehrlinge besteht die Möglichkeit die Berufsreifeprüfung in Abendlehrgängen zu absolvieren. Bei der Abendform gibt es keine verlängerte Lehrzeit und eine Zustimmung des Lehrbetriebes ist nicht erforderlich. Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit, die letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres erfolgen. Durch die 100%ige Qualifikationsförderung des Landes Burgenland ist die BRP für Lehrlinge mit Wohnsitz im Burgenland kostenlos.

### BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung und sind prüfungsberechtigt. Die 2-semesterigen Lehrgänge sind modular und berufsbegleitend. Die Vorbereitungslehrgänge werden in Präsenz, hybrid und als Blended Learning-Kurse angeboten.

Deutsch 160 UE      Englisch 160 UE      Mathematik 180 UE      Fachbereich 120 UE

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche am Abend und zusätzlich einmal im Monat nach Terminvereinbarung statt. Bei den Vorbereitungslehrgängen besteht Anwesenheitspflicht. Um eine Teilprüfung ablegen zu können, ist eine Anwesenheit von 75% nachzuweisen!

### Dauer

Jedes Fach der Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine Einzelprüfung. Die Reihenfolge der einzelnen Vorbereitungslehrgänge können Sie frei wählen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung in einem Jahr möglich.

### Prüfungen

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Drei der Teilprüfungen können Sie bei den Burgenländischen Volkshochschulen, mindestens eine Prüfung müssen Sie an der Schule ablegen, wo Sie um Zulassung angesucht haben.

### Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	AK-Preis*
Deutsch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Englisch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Angewandte Mathematik:	€ 545,00	€ 1.090,00	€ 990,00
Fachbereich:	€ 410,00	€ 820,00	€ 720,00

\*AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder

### Prüfungsgebühren

Deutsch:	€ 160,00 (schriftlich und mündlich)
Englisch:	€ 85,00 (mündlich)
Angewandte Mathematik:	€ 85,00 (schriftlich)
Fachbereich:	€ 160,00 (schriftlich und mündlich)

## Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
- Arbeiterkammer: AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Für Lehrlinge und SchülerInnen der allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflegeschule mit Wohnsitz im Burgenland ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.
- Steuervorteile für unselbstständig Erwerbstätige: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der ArbeitnehmerInnenveranlagung.

## Berufsreifeprüfung in der GKPS

### Berufsreifeprüfung in der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege

Die SchülerInnen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege haben die Möglichkeit, zusätzlich zu ihrer Berufsausbildung die Berufsreifeprüfung (BRP) zu absolvieren. Für die im Burgenland wohnhaften SchülerInnen werden die Vorbereitungslehrgänge durch die Qualifikationsförderung des Landes Burgenland zu 100% gefördert und sie bekommen die Kosten refundiert.

#### Berufsreifeprüfung für SchülerInnen der dreijährigen Diplomausbildung:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
3. Ausbildungsjahr: Mathematik, 180 UE

Der Fachbereich entfällt beim Nachweis der Diplomprüfung nach dem Krankenpflegegesetz.

#### Berufsreifeprüfung für SchülerInnen der zweijährigen Ausbildung zur Pflegefachassistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE

Mathematik (180 UE) und der Fachbereich (120 UE) werden nach Beendigung der Ausbildung in einer Abendform der Berufsreifeprüfung durchgeführt.

Eine Prüfung darf erst nach erfolgreicher Absolvierung der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden. Über jede abgelegte Teilprüfung erhalten die TeilnehmerInnen ein eigenes Teilprüfungszeugnis.

Zwei Prüfungen können an den Burgenländischen Volkshochschulen, eine Prüfung muss an einer öffentlich rechtlichen höheren Schule abgelegt werden.


Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die anerkannte öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifeprüfungszeugnis aus.

## BRP-Vorbereitungslehrgänge


Die Vorbereitungslehrgänge werden in Präsenz, hybrid und als Blended Learning- Kurse angeboten.

### BRP - Deutsch/ 1. Semester


In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die Abschlussprüfung Deutsch vor und erwerben oder vertiefen Ihre Kenntnisse in den unterschiedlichen Kompetenzbereichen.

 **X101Z08**

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Do. 30.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

 **X102Z05**


Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft oder online  
 Beginn: Do. 30.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

 **X103Z08**

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: Mo. 27.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

### BRP - Deutsch/ 2. Semester

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die Abschlussprüfung Deutsch vor und erwerben oder vertiefen Ihre Kenntnisse in den unterschiedlichen Kompetenzbereichen.

 **X101Z09**

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Do. 23.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

**BRP - Englisch/ 1. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erweitern Sie in 2 Semestern Ihre bestehenden Englischkenntnisse und bringen diese auf Maturaniveau.



X101Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Mo. 27.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP - Englisch/ 1. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erweitern Sie in 2 Semestern Ihre bestehenden Englischkenntnisse und bringen diese auf Maturaniveau.



X103Z09

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: Do. 30.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP - Englisch/ 2. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erweitern Sie in 2 Semestern Ihre bestehenden Englischkenntnisse und bringen diese auf Maturaniveau.



X101Z11

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Mo. 20.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 490,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP - Angewandte Mathematik/ 1. Semester**

In diesem 2-semestrigen berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



X101Z12

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Di. 05.10.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 545,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



X102Z06

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft oder online  
 Beginn: Mi. 29.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 545,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**BRP - Angewandte Mathematik/ 1. Semester**

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: Di. 28.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 545,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



X103Z11

**BRP - Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Semester****Blended Learning**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die BRP-Teilprüfung im Fachbereich Informationsmanagement und Medientechnik vor.



X101Z13

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Sa. 09.10.2021, 9:00 - 14:00 Uhr, weitere 5 Präsenztermine nach Vereinbarung  
 Dauer: insgesamt 60 UE inkl. Distanzphasen  
 Beitrag: € 410,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



X103Z12

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, weitere 5 Präsenztermine nach Vereinbarung  
 Dauer: insgesamt 60 UE inkl. Distanzphasen  
 Beitrag: € 410,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP - Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die BRP-Teilprüfung im Fachbereich Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen vor.



X101Z14

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 410,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP - Politische Bildung und Recht/ 1. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die BRP-Teilprüfung im Fachbereich Politische Bildung und Recht vor.



X101Z15

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 410,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**BRP - Gesundheit und Soziales/ 1. Semester**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich in 2 Semestern auf die BRP-Teilprüfung im Fachbereich Gesundheit und Soziales vor.



X103Z13

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 60 UE  
 Beitrag: € 410,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Studienberechtigungsprüfung**

Mit der Studienberechtigungsprüfung (SBP) erwerben Sie den Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtungen variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können zum Teil bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Förderungen: Studienbeihilfe, Qualifikationsförderung des Landes Burgenland.

Dauer: 1 - 1,5 Jahre

**SBP-Vorbereitungslehrgänge****SBP - Deutsch Aufsatz**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich für die SBP-Teilprüfung „Deutsch Aufsatz über ein allgemeines Thema“ vor.



X101Z16

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 36 UE  
 Beitrag: € 264,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



X103Z14

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 36 UE  
 Beitrag: € 264,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**SBP - Mathematik/ 1. Semester**

In diesem 2-semestrigen berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der SBP-Teilprüfung Mathematik.



X101Z18

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: Di. 05.10.2021, 18:30 - 21:30 Uhr, insgesamt 55 UE  
 Beitrag: € 396,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



X103Z15

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: Di. 28.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 55 UE  
 Beitrag: € 396,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**SBP - Englisch 1, 2/ 1. Semester**

In diesem 2-semestrigen berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der SBP-Teilprüfung Englisch.



X101Z17

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 55 UE  
 Beitrag: € 396,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



X103Z16

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 oder online  
 Beginn: Do. 30.09.2021, 18:00 - 21:30 Uhr, insgesamt 55 UE  
 Beitrag: € 396,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**SBP - Biologie und Umweltkunde**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich auf die SBP-Teilprüfung Biologie und Umweltkunde vor.



X101Z19

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 45 UE  
 Beitrag: € 330,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**SBP - Geografie und Wirtschaftskunde**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich auf die SBP-Teilprüfung Geografie und Wirtschaftskunde vor.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 36 UE  
 Beitrag: € 264,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

**SBP - Geschichte**

In diesem berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang bereiten Sie sich auf die SBP-Teilprüfung Geschichte vor.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 oder online  
 Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2021, insgesamt 36 UE  
 Beitrag: € 264,00  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

**VHS Online-Angebot**

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten neue Online-Kurse sowie kostenlose Bildungsinformation und Bildungsberatung online.

Unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) finden Sie neue Online-Kurse aus den Bereichen Sprachen, Gesundheit, IT, Gesellschaft und Kreativität. Schauen Sie auf unsere Homepage und melden Sie sich an!

Sie haben Fragen zum Zweiten Bildungsweg?

Kommen Sie in unseren [Online-Beratungsraum](#) auf unserer Homepage.  
 Beratungszeiten: Di. von 14:00 - 16:00 Uhr, Do. von 17:00 - 19:00 Uhr

**Information:**

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 +43 26 82 61 363  
[www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

**SPRACHEN****Sprachprüfungen****Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung A1**

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau A1.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 13.10. und 20.10.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

**Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2**

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau B2.



Kursleitung: Piroska Judit Horvath  
 Ort: Online  
 Termine: Di. 12.10. und 19.10.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

**Vorbereitung auf die ÖIF-Deutschintegrationsprüfung A2**

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau A2.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 22.09. und 29.09.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

## Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutschintegrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau B1.



X103D28

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Mi. 15.09. und 22.09.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 48,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



X103D29

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Mi. 17.11. und 24.11.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 48,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



X102D10

**Kursleitung:** Bernadett Polgar  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 19.10.2021, Dienstag, Donnerstag; 16:45 - 18:15 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 16 x, 4 UE pro Woche, 32 UE  
**Beitrag:** € 144,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.2

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



X102D11

**Kursleitung:** Bernadett Polgar  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.01.2022, Dienstag, Donnerstag; 16:45 - 18:15 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 16 x, 4 UE pro Woche, 32 UE  
**Beitrag:** € 144,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



X102D12

**Kursleitung:** Bernadett Polgar  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 19.10.2021, Dienstag, Donnerstag; 15:00 - 16:30 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 16 x, 4 UE pro Woche, 32 UE  
**Beitrag:** € 144,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B1.2

Sie arbeiten anhand praktischer Übungen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten zur selbstständigen Sprachverwendung in alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



X102D13

**Kursleitung:** Bernadett Polgar  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.01.2022, Dienstag, Donnerstag; 15:00 - 16:30 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 16 x, 4 UE pro Woche, 32 UE  
**Beitrag:** € 144,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Deutsch als Fremdsprache B2.1**

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.


Kursleitung:	Piroska Judit Horvath	 X103D32
Ort:	Online	
Beginn:	Mi. 20.10.2021, Mittwoch; 18:00 - 20:30 Uhr (17 x, 50 UE)	
Beitrag:	€ 225,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a>	

**Sprachen kurz & kompakt**


Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen.


**Arabisch kurz & kompakt**

Kursleitung:	Gaber Hamid Ali Hassanein, BA	 X107S01
Ort:	Online	
Beginn:	Do. 18.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, <a href="mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at">mattersburg@vhs-burgenland.at</a>	


**Kroatisch kurz & kompakt**

Kursleitung:	Melisa Slipac	 X104S02
Ort:	Online	
Beginn:	Di. 05.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a>	


**Slowenisch kurz & kompakt**


Kursleitung:	DI Stanko Polajner	 X104S03
Ort:	Online	
Beginn:	Di. 11.01.2022, 18:30 - 20:00 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a>	

**Spanisch kurz & kompakt**

Kursleitung:	Melisa Slipac	 X104S01
Ort:	Online	
Beginn:	Di. 09.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a>	

**Ungarisch kurz & kompakt**

Kursleitung:	Bernadett Doszpot	 X104U01
Ort:	Online	
Beginn:	Mo. 04.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a>	

Kursleitung:	Mag. Attila Somogyi	 X117U02
Ort:	Online	
Beginn:	Fr. 01.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)	
Beitrag:	€ 36,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 676/ 37 52 773, <a href="mailto:vhs.ungarn@gmail.com">vhs.ungarn@gmail.com</a>	

**EINZELUNTERRICHT**

Sie sind auf der Suche nach einem speziell auf Ihre Bedürfnisse und Vorkenntnisse angepassten Sprachunterricht?

Gerne organisieren wir für Sie einen Einzelunterricht - in Präsenz oder online - bei dem Sie Inhalte, Zeit und Ort mit dem/der TrainerIn individuell vereinbaren können.

Kursbeitrag Einzelunterricht: € 35,00 pro Unterrichtseinheit (á 45 Minuten)

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region.


[www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

## Englisch

### Englisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.


Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Kursleitung:	Brigitte Hofegger	 X107E01
Ort:	Online	
Beginn:	Mi. 06.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)	
Beitrag:	ab 6 TN € 96,00, ab 8 TN € 72,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, <a href="mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at">mattersburg@vhs-burgenland.at</a>	

### Englisch A2 - Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse.


Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung:	Regina Rottner, B.Sc.	 X104E03
Ort:	Online	
Beginn:	Mi. 13.10.2021, 18:30 - 19:30 (12 x, 16 UE)	
Beitrag:	€ 96,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a>	

### Englisch B1.1 - Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.


Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

Kursleitung:	Szilvia Racz, MEd.	 X103E06
Ort:	Online	
Beginn:	Do. 21.10.2021, 14:45 - 16:15 Uhr (8 x, 16 UE)	
Beitrag:	€ 96,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a>	

### Business English B1

Sie erwerben schriftliche (e-mail schreiben, allgemeiner Schriftverkehr) sowie kommunikative Fertigkeiten für ein sicheres, selbstbewusstes und überzeugendes Auftreten in Geschäftssituationen, im Verkauf, bei Präsentationen und Verhandlungen.

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.


Kursleitung:	Szilvia Racz, MEd.	 X103E07
Ort:	Online	
Beginn:	Do. 14.10.2021, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)	
Beitrag:	€ 96,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a>	

## Ungarisch/ Magyar

### Ungarisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.


Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Kursleitung:	Enikő Póczik-Zelenák, MA	 X117U14
Ort:	Online	
Beginn:	Di. 12.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)	
Beitrag:	€ 96,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 676/ 37 52 773, <a href="mailto:vhs.ungarn@gmail.com">vhs.ungarn@gmail.com</a>	

### Ungarisch A1.1 - Modul 2

Sie wiederholen und festigen die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.


Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

Kursleitung:	Sabine Szabo	 X102U02
Ort:	Online	
Beginn:	Mo. 18.10.2021, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x, 16 UE)	
Beitrag:	€ 96,00 (exkl. Lehrwerk)	
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a>	

**Ungarisch A1.2 - Modul 2**

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.


Kursleitung: Sabine Szabo  X102U04  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 18.10.2021, 17:45 - 19:15 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Ungarisch A2.1 - Modul 1/ Magyar kezdőknek A2.1 - Modul 1**

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Fremdsprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Der Kurs baut auf dem ECL-System auf (siehe auch ECL-Sprachprüfung).

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Kursleitung: Enikő Póczik-Zelenák, MA  X117U05  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 06.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

**Ungarisch B1.1 - Modul 1/ Magyar haladóknak B1.1 - Modul 1**

Sie festigen und erweitern bereits erworbene Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe B1. Der Kurs baut auf dem ECL-System auf (siehe auch ECL-Sprachprüfung).

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Kursleitung: Melitta Hitesy  X117U07  
 Ort: Online  
 Beginn: nach Vereinbarung (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

**Ungarisch B1 - Konversation/ Magyar B1 - konverzáció**

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Kursleitung:  X117U09  
 Ort: Online  
 Beginn: Blockveranstaltung nach Vereinbarung  
 Beitrag: frei  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

**Ungarisch im Beruf & als Amtssprache/ Magyar a munkahelyen és magyar mint hivatalos nyelv**

Ungarisch-Sprachkenntnisse werden in unserer Region immer wichtiger und oft am Arbeitsplatz eingesetzt. Inhalte: Führen von Geschäfts- und Verkaufsgesprächen in ungarischer Sprache (Schriftverkehr, Verwaltung und Buchhaltung). Seit dem Jahr 2000 ist Ungarisch in den ungarischsprachigen Gebieten des Burgenlandes Amtssprache. Der Kurs dient auch Bediensteten, die die ungarische Amtssprache für den Beruf benötigen und ist auf dem ECL-System aufgebaut (siehe dazu auch Info ECL-Sprachprüfung).


A magyar nyelvtudás a régiókban egyre fontosabbá válik, gyakran a munkahelyen is igény van rá. A tanfolyam tartalma: a magyar gazdasági nyelv fogalmazásai, üzleti tárgyalás, levelezés, közigazgatás és könyvelés. 2000 óta a magyar nyelv Burgenland magyarlakta településein hivatalossá vált. Ez a tanfolyam a hivatalnokok továbbképzésére is szolgál és az ECL rendszerre alapoz (lásd ECL nyelvvizsga).

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2 (Einstufungsgespräch).

Kursleitung: Melitta Hitesy  X117U16  
 Ort: Online  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Beitrag: nach Stundenanzahl  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

**ECL-Sprachprüfung Ungarisch/Magyar ECL nyelvvizsga előkészítő****Vorbereitungskurs**

In diesem Kurs werden Sie auf jene Prüfung vorbereitet, die Ihrem ECL-Sprachniveau entspricht (A2, B1, B2, C1). Für SchulabsolventInnen, die in Ungarn studieren wollen oder ihre Sprachkenntnisse in Ungarisch anerkennen lassen wollen (z.B. nach der 4. Klasse AHS, MS oder nach der Matura), da Zeugnisse österreichischer Schulen die Ungarisch Zertifikatsprüfung auf Niveaustufe C1 nicht ersetzen (siehe auch ECL-Sprachprüfung).

 **X117U15**

Kursleitung: Mag. Attila Somogyi  
 Ort: Online  
 Beginn: nach Vereinbarung  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: **0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)**

**Weitere Sprachen****Französisch für den Urlaub A1**

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 **X112F02**

Kursleitung: Christine Breuil Pala  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 11.10.2021, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: **0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)**

**Griechisch für den Urlaub A1**

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 **X101S09**

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Schubaschitz  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 28.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 96,00, ab 8 TN € 72,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

**Italienisch A1.1 - Modul 1**

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.


 **X103I01**

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Ingrid Cornelia Mayrobnig  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 08.11.2021, 17:30 - 19:00 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

**Kroatisch für den Urlaub A1**

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 **X104S04**

Kursleitung: Melisa Slipac  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 30.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (6 x, 12 UE)  
 Beitrag: € 72,00  
 Anmeldung: **0 33 29/ 45 075, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)**

**Roman eLearning**

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

Ort: [vhs-roma.eu/index.php/test1](http://vhs-roma.eu/index.php/test1)  
 Information: **0 33 52/ 33 940, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

**Spanisch für den Urlaub A1**

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

 **X101P05**

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 27.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 96,00, ab 8 TN € 72,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

## BERUFLICHE &amp; PERSÖNLICHE BILDUNG

## Kompetenzfeststellung

## Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

## Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen


In der Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ unterstützen wir Sie, Ihre Fähigkeiten und Stärken zu erkennen, zu dokumentieren und optimal für Ihre Ziele zu nutzen. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q zur Berufslaufbahn und schließt mit einem Zertifikat.

Die Durchführung erfolgt in 4 Workshopterminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Es gibt ein Präsenz- und Online-Angebot und die Teilnahme ist kostenlos.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.

Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

## Workshopreihen „Wissen, was ich kann“

Ort: online  X102Q05  
 Beginn: Mi. 03.11.2021, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Weiterbildung für TrainerInnen


## Einführungsveranstaltung für neue KursleiterInnen

## Webinar

Wir freuen uns immer, neue KursleiterInnen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein.

Inhalte der Veranstaltung sind: Einführung in institutionelle Rahmenbedingungen und organisatorische Besonderheiten, Ergebnisse der Lehr- und Lernforschung, die Rolle als KursleiterIn, Unterrichtsplanung und -durchführung sowie der Unterricht im Online-Raum.

Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine TrainerInnentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS, Margit Poandl, BA  X120Q06  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 06.10.2021 oder 26.01.2022, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Die Vermittlung digitaler Kompetenzen im Unterricht Deutsch als Fremdsprache

## Webinar

Neben dem Erwerb der deutschen Sprache wird auch die digitale Kompetenz in allen Lebensbereichen zusehends wichtiger. Das hat die Erwachsenenbildung erkannt und der digitalen Kompetenz einen umfassenden Platz auch im Sprachunterricht eingeräumt. Im Sinne eines integrierten Vermittlungsansatzes lassen sich Deutsch und digitale Kompetenzen sehr effektiv miteinander kombinieren und diese Lernfeldverschränkung schafft einen nachhaltigen Lerneffekt. Anhand praktischer Beispiele werden die methodischen Möglichkeiten im Unterricht aufgezeigt.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS  X120Q07  
 Ort: Online  
 Termin: Fr. 29.10.2021, 17:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 40,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



**Methodik und Didaktik im online unterstützten Unterricht****Webinar**

Die Digitalisierung hat die Erwachsenenbildung bereits eingeholt! Begriffe wie e-Learning und e-Education bekommen immer mehr Relevanz. Die Frage nach geeigneten Lehr- und Lernmethoden zur Erreichung theoretischer und praktischer Lehr- und Lernziele, auch beim e-Learning von Erwachsenen, ist ein immer präsenteres Thema. Seien Sie gerüstet und ergänzen Sie Ihre klassische Unterrichtskompetenz um digitale Seminarmethoden zur bestmöglichen Vermittlung von Lerninhalten in der Erwachsenenbildung. Gemeinsam beschäftigen wir uns neben der Klärung von Begrifflichkeiten mit dahinterliegenden Konzepten, die Sie dabei unterstützen sollen, e-Learning erwachsenengerecht und teilnehmerInnenorientiert zu gestalten.


Inhalte: Arbeitsphasen beim e-Learning - Medienpädagogik und Didaktik bei Erwachsenen - Didaktisches Design für e-Education und e-Learning. Wann, wo und wie setze ich Tools zielführend ein?

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

	 <b>X120Q10</b>
Vortragender:	Prof. Mag. (FH) Walter Fikisz, MA, BEd.
Ort:	Online
Termin:	Fr. 21.01.2022, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 20,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a></b>

**Tausch- und Ideenbörse - Erfahrungs- und Informationsaustausch****Ein Service für KursleiterInnen**


Im Rahmen dieser Tausch- und Ideenbörse soll der gegenseitige Austausch als Unterstützung für Ihre Unterrichtspraxis dienen.

	 <b>X120Q05</b>
Vortragende:	Pädagogische MitarbeiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen
Ort:	Online
Beginn:	Do. 30.09.2021, 18:00 - 19:00 Uhr (3 x, Termine nach Vereinbarung)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a></b>

**Jobsuche mit Erfolg - Tipps für KursleiterInnen****Webinar**

Das Webinar zeigt TrainerInnen und BeraterInnen wie sie mit ihren TeilnehmerInnen rasch und erfolgreich online Jobinserate aufrufen bzw. passende Jobs finden können. Sie erhalten Tipps, welche Kanäle es zur Jobsuche gibt, wie die Jobsuche effektiver betrieben und individueller gestaltet werden kann.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.


	 <b>X120Q08</b>
Vortragende:	Mag. <sup>a</sup> Lydia Schneider
Ort:	Online
Termin:	Mo. 08.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 20,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>

**Video-Meetings selbst organisieren****Webinar**

In diesem Webinar lernen Sie Video-Meetings mit ZOOM zu planen und zu organisieren. Host- bzw. TeilnehmerInnenfunktionen werden ebenso erarbeitet wie integrierte Chat-Möglichkeiten. Mit dem Freigeben des eigenen Bildschirms kann die Referentin/ der Referent die einzelnen Arbeitsschritte in Echtzeit demonstrieren und die TeilnehmerInnen haben die Gelegenheit, das Gelernte gleich selbst auszuprobieren.

Voraussetzung für die Online-Teilnahme sind eine gute Internetverbindung und Headset oder Laptop mit integrierter Kamera/Mikro/Lautsprecher.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

	 <b>X120Q09</b>
Vortragender:	Erhard Schwarzl, MSc
Ort:	Online
Termin:	Mi. 24.11.2021, 17:30 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 25,00
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a></b>

## Persönlichkeitsentwicklung

### Baby in Bewegung - Eine gesunde Bewegungsentwicklung für einen guten Start ins Leben

#### Webinar

Wenn wir über Gesundheit sprechen, lohnt sich ein Blick auf den Beginn unseres Lebens. Schon im Mutterleib werden die ersten Bahnen für das weitere Leben und Erleben gelegt. In den ersten 12 bis 18 Lebensmonaten bildet sich die Basis, auf der unser weiteres Leben aufbaut. Wenn wir unsere Kinder richtig fördern und unterstützen wollen, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Babys entwickeln. Je mehr wir über die verschiedenen Aspekte der kindlichen Entwicklung und ihren Einfluss wissen, desto kompetenter können wir unsere Kinder in ihrem Großwerden begleiten und unterstützen.



Vortragende: Elisabeth Gmeiner  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 05.10.2021, 18:30 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: € 9,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Was Kinder und Jugendliche nach der Corona Krise brauchen

#### Webinar

Die Covid-19-Pandemie hat das Leben von uns allen und somit auch von unseren Kindern dramatisch verändert. Viele Kinder und Jugendliche litten und leiden immer noch unter Ängsten, Anpassungsschwierigkeiten, Schlafstörungen, Lern- und Konzentrationsproblemen, Demotivation und auch unter deutlich erhöhtem Medienkonsum.

In dieser Webinarreihe gibt Mag.<sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann, Klinische Psychologin und Psychotherapeutin, praktische Tipps für den richtigen Umgang mit all diesen Folgen.

#### Praktische Tipps für die Bewältigung der Corona Krise bei Kindern bis 10 Jahren.



Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 13.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

#### Praktische Tipps für die Bewältigung der Corona Krise bei Jugendlichen von 10 - 18 Jahren.



Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 17.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Leben am Limit - Herausforderungen als Familie bewältigen

#### Webinar

Nach fast 2 Jahren Corona haben wir unsere Belastungsgrenze immer wieder überschreiten müssen. Familien befinden und befinden sich noch immer am Limit. Das Gleichgewicht ist aus den Fugen geraten. Schreien, Schimpfen, und Strafen bestimmen neben der beruflichen Belastung und Kinderbetreuung oft den Alltag.

Das Webinar zeigt, wie Familien aus diesem Teufelskreis herausfinden und wieder Leichtigkeit ins Familienleben kommen kann. Es wird erklärt, wo die Ursachen für emotionale Ausbrüche liegen und wie es Eltern schaffen können, Struktur ohne Machtkämpfe zu schaffen. Für einen ausgewogenen Alltag und Verbundenheit ohne Limit.



Vortragende: Nathalie Raming  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 20.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Mut zur Wahrheit. Mut zu sich selbst!

#### Webinar

Situationen beschönigen, sich die Wahrheit zurechtlegen, Tatsachen bewusst verdrängen und Momentaufnahmen beschwichtigen, sind immer wieder Praktiken im Alltag. Durch Vermeidungstaktik und Konsequenzverschiebung geht im Laufe der Zeit die bewusste Wahrnehmungsfähigkeit der eigenen Handlungen verloren. Dadurch können Unzufriedenheit und sogar Krankheit entstehen.

An diesem Abend erhalten Sie Tipps, wie Sie den Mut aufbringen, aus diesem Hamsterrad der „Selbstverleumdung“ auszubrechen, um den Tatsachen ins Auge zu sehen und wieder „Sie selbst“ sein können.



Vortragende: Beatrix Marth  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 10.11.2021, 18:30 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Lebensfreude & Leichtigkeit in den Alltag bringen****Hybrid-Vortrag**

Unser Leben ist voll von Aufgaben und Erledigungen, die stets bewältigt werden wollen. Als Folge werden eigene Bedürfnisse oft vernachlässigt oder vergessen. „Ich habe keine Zeit“ ist der berühmte Satz, wenn es um Selbstfürsorge geht. „Leben anstatt nur zu funktionieren“ ist das zentrale Thema, welches vor Burnout und Krankheit schützen und Freude in den Alltag bringen soll. Dabei geht es um kleine Aufmerksamkeiten, die uns das Leben leichter und freudiger machen können. An diesem Abend lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie dauerhaft und nachhaltig Lebensfreude generieren und kurze Übungen im Alltag einsetzen können.



Vortragende: Beatrix Marth  
 Ort: Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ oder online  
 Termin: Mi. 26.01.2022, 18:30 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Zweisprachige Erziehung/ Kétnyelvű nevelés****Webinar**

In vielen Familien ist die Zweisprachigkeit leider verloren gegangen oder wird nicht gelebt. Dafür gibt es viele Ursachen. Bei diesem Vortrag zeigen ExpertInnen Möglichkeiten und Wege bzw. Methoden auf, welche Ihnen helfen können, Ihre Kinder zweisprachig zu erziehen. An der Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn können Sie diesbezüglich auch die Bildungsberatung kontaktieren.



Kursleitung: Mag. Attila Somogyi  
 Ort: Online  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Anmeldung: 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

**WIRTSCHAFT & IT****IT-Grundlagen****Handy & Tablet sicher nutzen****Webinar**

Das Handy bietet mittlerweile weit mehr Funktionen als nur Telefonieren und SMS Schreiben: Egal ob Infos im Internet recherchieren, rasch mit FreundInnen kommunizieren, Fotos schießen, bearbeiten und verschicken, Termine organisieren oder Video anschauen.

Erfahren Sie, wie Sie mit Handy & Smartphone sicher und verantwortungsvoll umgehen.



Vortragende(r): ReferentIn von Saferinternet  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 25.11.2021, 9:30 - 11:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*Gefördert von der AK Burgenland.*

**MS-Office/ AnfängerInnen**


Erlernen Sie die wichtigsten Funktionen von Word, Excel und PowerPoint. Word: Navigations-symbole, Verfassen eines Briefes, Formatieren, Drucken. Excel: Einfügen von Text, Zahlen, Formeln und Kommentaren, Summe und Durchschnittsfunktion. PowerPoint: Designvorlagen auswählen, Text und Bilder in Folien einfügen, Drucken von Notizen, Vorbereitung einer Präsentation.



Kursleitung: Suzan Strassner  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 11.01.2022, 17:00 - 19:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 100,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)


## Excel/ AnfängerInnen

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann und beginnen Tabellen zu gestalten, Tabellenstrukturen zu ändern, mit Formeln Berechnungen durchzuführen, Diagramme zu erstellen und Tabellenblätter zu drucken.

	 <b>X103C14</b>
Kursleitung:	DI (FH) Stefan Hofmann
Ort:	Online
Beginn:	Mo. 13.09.2021, 18:00 - 20:00 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	<b>0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a></b>

## Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung kennen. Sie lernen, wie Sie Fehler beseitigen können, die beim Fotografieren entstehen oder interessante Effekte in Ihre Bilder integrieren. Neben technischen und kreativen Fertigkeiten werden auch Fragen des Urheberrechts und verschiedener Lizenzen geklärt. Durch viele praktische Übungen werden die neuen Kenntnisse praktiziert und gefestigt.


	 <b>X103C08</b>
Kursleitung:	DI (FH) Stefan Hofmann
Ort:	Online
Beginn:	Di. 07.12.2021, 18:00 - 20:00 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	<b>0 33 52/ 34 525, <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a></b>

## IT-Aufbau

### Excel/ Fortgeschrittene

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der digitalen Tabellenkalkulation aufzufrischen und weiter auszubauen. Praktische Übungsbeispiele helfen Ihnen, Ihr Basiswissen zu festigen und zu erweitern, um Excel in Ihrem beruflichen Fachbereich effizient einzusetzen. Zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Voraussetzung: Basiskenntnisse

	 <b>X104C03</b>
Kursleitung:	Lucca Ladinig
Ort:	Online
Beginn:	Di. 09.11.2021, 18:30 - 20:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	<b>0 33 29/ 45 075, <a href="mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at">jennersdorf@vhs-burgenland.at</a></b>

## Internet & Neue Medien

### Die Handysignatur in der Praxis!

Vorteile und Sicherheit der Handysignatur - Zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten der digitalen Signatur anhand von praktischen Beispielen: ELGA, elektronischer Impfpass, Pensionsversicherungskonto, AMS, Einreichung von Wahlarztrechnungen, polizeiliches Führungszeugnis usw. Für die TeilnehmerInnen besteht die Möglichkeit 30 Minuten vor Vortragsbeginn die Handysignatur kostenlos freischalten zu lassen.

Bitte bringen Sie ein Mobiltelefon (ein Smartphone ist nicht unbedingt erforderlich), einen Lichtbildausweis und einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

	<b>X101C04</b>
Kursleitung:	Ing. Harald Sexl
Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin:	Di. 19.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 50,00
Anmeldung:	<b>0 26 82/ 61 363, <a href="mailto:info@vhs-burgenland.at">info@vhs-burgenland.at</a></b>

### Der digitale Raum als Treffpunkt - Tools für Videokonferenzen

#### Webinar


Der digitale Raum als Treffpunkt bietet sich sowohl im beruflichen als auch im privaten Leben an. Hier kann man von verschiedenen Orten aus live hörbar und sichtbar zusammenkommen. Für diese Form der Kommunikation mithilfe digitaler Technologien braucht es digitale Kompetenzen und die passenden Tools. In diesem Webinar lernen Sie verschiedene Videotools wie Zoom, Skype, Signal oder Hangouts kennen.

	 <b>X103C09</b>
Vortragende:	Heike Steinmetz
Ort:	Online
Termin:	Mo. 20.09.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag:	€ 20,00
Anmeldung:	<b>0 33 52/ 34 525 <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a></b>

### Cyber Mobbing

#### Webinar

Mobbing ist an sich kein neues Phänomen. Mit der Verbreitung von Internet und Handy findet das systematische Belästigen, Bloßstellen, Fertigmachen oder auch absichtliche Ausgrenzen zusätzlich im virtuellen Raum statt. Die Besonderheiten von Cyber-Mobbing: Es kann rund um die Uhr erfolgen, erreicht ein großes Publikum und die TäterInnen fühlen sich meist anonym. Wie kann man Cyber Mobbing frühzeitig erkennen? Wie kann man unterstützend eingreifen?

	 <b>X120C01</b>
Vortragende(r):	ReferentIn von Saferinternet
Ort:	Online
Termin:	Do. 23.09.2021, 9:30 - 11:30 Uhr
Beitrag:	€ 15,00 (gefördert)
Anmeldung:	<b>0 26 82/ 61 363, <a href="mailto:info@vhs-burgenland.at">info@vhs-burgenland.at</a></b>

Gefördert von der AK Burgenland.

## Soziale Netzwerke

### Webinar

Soziale Netzwerke wie Facebook, Instagram & Co nehmen in der heutigen Kommunikation einen wichtigen Stellenwert ein. Was ist an Sozialen Netzwerken so faszinierend? Wie verhält man sich in Sozialen Netzwerken wie Facebook, Instagram und Co? Wie sieht eine gute Netiquette aus? Soziale Netzwerke sicher nutzen - geht das? Wie wehre ich mich gegen Fake-Profilen im Netz? Was ist das „Recht am eigenen Bild“?



Vortragende(r): ReferentIn von Saferinternet

Ort: Online

Termin: Do. 14.10.2021, 9:30 - 11:30 Uhr

Beitrag: € 15,00 (gefördert)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Gefördert von der AK Burgenland.

## Youtube, Netflix, Amazon Prime & Co

### Webinar

Das Angebot an Streaming-Plattformen wird immer umfangreicher. In diesem Webinar lernen Sie die gängigsten Streaming-Plattformen und deren Unterschiede kennen. Einrichten eines Streaming-Accounts - Vertrauenswürdige Quellen und Seiten erkennen - die wichtigsten Funktionen und Einstellungen - Vor- und Nachteile von Streaming-Portalen.



Vortragende: Heike Steinmetz

Ort: Online

Termin: Mo. 18.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 20,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525 [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Willhaben, Shpock, Marketplace & Co

### Webinar

In diesem Webinar lernen Sie die größten Online-Marktplätze Österreichs wie Shpock, Willhaben oder Marketplace kennen. Die wichtigsten Funktionen und Einstellungen sowie Vor- und Nachteile werden besprochen. Was sollte man beim Onlineverkauf und Onlinekauf beachten?



Vortragender: Ing. Dominik Steiner, BSc. MSc.

Ort: Online

Termin: Mi. 27.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: € 15,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## WhatsApp, Signal & Co

### Webinar

Das Angebot an Messenger Diensten wird immer umfangreicher. In diesem Webinar lernen Sie die gängigsten Messenger Dienste und deren Unterschiede kennen. Die wichtigsten Funktionen und Einstellungen sowie Vor- und Nachteile werden besprochen. Wie sicher sind Messenger Dienste? Was bedeutet Ende-zu-Ende-Verschlüsselung? Was können Sie zur Sicherheit Ihrer Daten beitragen?



Vortragende: Heike Steinmetz

Ort: Online

Termin: Mo. 08.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 20,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525 [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Kryptowährungen, Bitcoins, Ethereum & Co

### Webinar

Die Bedeutung von Kryptowährungen wächst, die Europäische Zentralbank beabsichtigt, den Digitalen Euro auf den Weg zu bringen. Was bedeutet das für KundInnen und DienstleisterInnen? Kryptowährung - Was ist das und wie funktioniert sie? Beispiele und Möglichkeiten von Kryptowährungen und wichtige Begriffe wie Blockchain, Kryptbörsen. Welche Ziele werden damit verfolgt? Welche Risiken gibt es?



Vortragender: Rene Mahlkecht

Ort: Online

Termin: Mo. 15.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 20,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## VHS Online-Angebot

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten neue Online-Kurse sowie kostenlose Bildungsinformation und Bildungsberatung online.

Unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) finden Sie neue Online-Kurse aus den Bereichen Sprachen, Gesundheit, IT, Gesellschaft und Kreativität. Schauen Sie auf unsere Homepage und melden Sie sich an!

Sie haben Fragen zum Zweiten Bildungsweg?

Kommen Sie in unseren [Online-Beratungsraum](#) auf unserer Homepage.

Beratungszeiten: Di. von 14:00 - 16:00 Uhr, Do. von 17:00 - 19:00 Uhr

### Information:

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

+43 26 82 61 363

[www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

## Deep Web & Darknet - Licht & Schatten des World Wide Web

### Webinar

Das Clear Net, wie wir es kennen, repräsentiert nur etwa 10 Prozent des Internets, das wir mit Standardsuchmaschinen durchsuchen können. Das Deep Web umfasst die restlichen 90 Prozent. Hier befinden sich hauptsächlich zugangsgeschützte Bereiche wie Datenbanken, Banknetzwerke und Services, die zu Universitäten, Behörden oder Unternehmen gehören. Diese harmlosen Inhalte sind meist passwortgeschützt oder zahlungspflichtig. Das Darknet ist ein kleiner Teil des Deep Web, das man ohne verschlüsselten Zugang nicht betreten kann. Oft sind die Inhalte illegal und strafrechtlich relevant, doch das Darknet steht auch für Kommunikation im Internet, die anonymisiert und unzensuriert ist. In Zeiten steigender Überwachung sehen viele Menschen diese Struktur als essenziell an. Das Darknet bietet somit sowohl Licht als auch Schatten.



Vortragende: Heike Steinmetz  
 Ort: Online  
 Termin: Mo. 13.12.2021, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Passwortmanager: So verwalten Sie Ihre Passwörter

### Webinar

Sie können sich nicht alle Ihre Passwörter merken und möchten sie deshalb effektiv verwalten? Ein Passwortmanager kann Ihnen dabei helfen.

Sie sind viel im Internet, haben zahlreiche unterschiedliche Accounts und entsprechend viele Passwörter. Damit diese sicher sind, sollten sie ausreichend lang sein und aus einer Mischung aus Zahlen, Buchstaben und Sonderzeichen bestehen. Schnell verliert man den Überblick, vergisst seine Zugangsdaten und sperrt sich aus Accounts aus.

In diesem Webinar erfahren Sie, wie Sie die Kontrolle über Ihre Passwörter behalten und Ihre Daten besser schützen.



Vortragende: Heike Steinmetz  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 11.01.2022, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525 [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

### Politik & Meinungsforum

## Wahlen, direkte Demokratie & Kontrolle im politischen System in Österreich

### Webinar

Die Wahlen auf EU-, Bundes-, Landes- und Gemeindeebene sowie außerparlamentarische Formen der Mitbestimmung wie Volksbegehren, Volksbefragung, Volksabstimmung; die Kontrollorgane wie Verwaltungsgerichtshof, Verfassungsgerichtshof und Volksanwaltschaft; Rolle der Medien als Kontrollorgan oder vierte Gewalt im Staat im Zeitalter der Digitalisierung.

Bei diesem Webinar bekommen Sie nähere Informationen zu den erwähnten Themenbereichen.



Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Barbara Steininger  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 02.12.2021, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Neue & moderne Formen des Antisemitismus

### Webinar

In dem neuen Erscheinungsbild des Antisemitismus lässt sich das Phänomen erkennen, dass verschiedene Dimensionen von Antisemitismus sich treffen, die zuvor wenig Berührung hatten: rechter, linker, islamischer/muslimischer, israelbezogener Antisemitismus. Gerade jener Antisemitismus, der dem linken politischen Spektrum zugeordnet wird, ist oft versteckt und wirkt subtil.

Dieses Webinar versucht für die unterschiedlichen Erscheinungsbilder des Antisemitismus zu sensibilisieren.



Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Ruth Kathrin Lauppert-Scholz  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 23.11.2021, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Demokratie MOOC

### Online-Kurs zur Demokratiebildung

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie:

Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu gestalten. Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an MultiplikatorInnen und alle am Themenfeld der Politischen Bildung interessierte Personen.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.demooc.at](http://www.demooc.at)

*Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung*

## Auswege aus der Klimakrise: Was Tierschutz und gesunde Lebensmittelversorgung dazu beitragen können

### Webinar

Während der Pandemie ist das Bewusstsein für gesunde Lebensmittel deutlich gestiegen. Immer mehr Menschen greifen zu ökologisch wertvollen Produkten aus ihrer Region. In dieser zweiteiligen Webinarreihe erklärt der Geophysiker und Ernährungswissenschaftler Dr. Kurt Schmidinger auf leicht verständliche Weise die wichtigsten Fakten und Daten über Fleisch- und Tierprodukte, Wasser- und Lebensmittelverschwendung sowie Klima- und Gesundheitskrise (10.11.). Seine Kollegin Cosma Stöger nimmt Bezug auf die aktuellen Debatten der Tierschutzpolitik und wie die hohen Erwartungen aus dem Tierschutzvolksbegehren in ein umfassendes Paket zum Wohl von Mensch, Tier, Umwelt und Klima einfließen könnten (18.11.).

Vortragende: Dr. Kurt Schmidinger, Cosma Stöger  
Ort: Online  
Termine: Mi. 10.11.2021 und Do. 18.11.2021, 19:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 18,00  
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)**

## KREATIVITÄT & FREIZEIT

### Musizieren

## Blues Trail - Eine musikalische Herbstreise

### Webinar

Arthur Fandl schildert seine Fahrt durch das Mississippi-Delta auf den Spuren des Blues, von New Orleans bis Memphis. Bilder und Musik ergänzen den Bericht, der von legendären Locations und Musikern, darunter Robert Johnson, Muddy Waters und B.B. King handelt. Special Guest: Der junge Elvis Presley. Lassen Sie sich auf eine wunderbare Reise entführen!

Empfohlen werden eine gute Internetverbindung sowie gute Soundwiedergabe am Laptop oder PC.

Kursleitung: Arthur Fandl  
Ort: Online  
Termin: Fr. 01.10.2021, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)**

## Die Beatles in Österreich - Ein musikalischer Ausflug

### Webinar

Als Band kamen die Beatles nur einmal nach Österreich, und zwar im März 1965 für Dreharbeiten in Obertauern zu ihrem legendären Kinofilm „Help“. Arthur Fandl hat etliche ZeitzeugInnen dazu befragt und setzt dieses Ereignis mit vielen Bildern und Songs in Szene. Als Solisten waren die einzelnen Mitglieder des Öfteren für Konzerte in Österreich, allen voran Paul McCartney und Ringo Starr. Auch dazu gibt es einen gewohnt pointierten, musikalischen Überblick.

Empfohlen werden eine gute Internetverbindung sowie gute Soundwiedergabe am Laptop oder PC.

Kursleitung: Arthur Fandl  
Ort: Online  
Termin: Fr. 03.12.2021, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)**



## GESUNDHEIT &amp; BEWEGUNG

## Gesundheit

## In Balance trotz Krebs

## Hybrid-Vortrag

Für die Gesundheit und damit auch für unser Wohlbefinden spielt die Ernährung eine ganz wichtige Rolle, erst recht, wenn man an Krebs erkrankt ist oder sich davor schützen möchte. Claudia Mainau ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizinerin und Betroffene. Als Spezialistin für Ayurveda hat sie sorgfältig recherchiert, worauf es bei der Ernährung im Kampf gegen Krebs ankommt und die Wirkung selbst erprobt. Diese Erkenntnisse und Erfahrungen werden an diesem Abend praxisnah und leicht verständlich zusammengefasst.



X112B01

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Claudia Mainau  
 Ort: Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ oder online  
 Termin: Mi. 20.10.2021, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 10,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Anti-Aging mit Ayurveda

## Webinar

Anti-Aging Ernährung - gibt es das? Lässt sich der Alterungsprozess durch ayurvedische Ernährung beeinflussen? Welche Nahrungsmittel können wir als „Jungbrunnen“ nutzen?



X102B02

Vortragender: Stefan Fink  
 Ort: Online  
 Termin: Mo. 08.11.2021, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 10,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Entspannung &amp; Stressabbau

## Yoga

Yoga führt durch Körper- und Atemübungen zu einem entspannten körperlichen und geistigen Zustand. Ziel ist: mehr Beweglichkeit - Kräftigung der Muskeln - Verbesserung der Atmung und der Körperhaltung - Stärkung des Immunsystems - mehr Vitalität - Stressabbau und Entspannung.



X107B07

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 05.10.2021, 9:00 - 10:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Yoga für Schwangere: Entspannung &amp; Fitness mit Babybauch

Yoga für Schwangere ist eine Methode, den verändernden Körper wahrzunehmen, den immer wieder aufkommenden Gefühlen mit Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit zu begegnen. Atmung, Meditation und Entspannungsübungen steigern Ihr Wohlbefinden und intensivieren Ihre Bindung zum Kind. Probleme wie Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen und Schwangerschaftsstreifen lassen sich durch gezielte Yogatechniken vermindern.

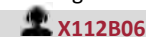


X103B12

Kursleitung: Elisabeth Gmeiner  
 Ort: Online  
 Beginn: Fr. 19.11.2021, 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 56,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Progressive Muskelentspannung &amp; Atemtechniken

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, die das bewusste Wahrnehmen und das Fokussieren auf das Hier und Jetzt ermöglicht. Indem wir unsere Achtsamkeit auf die Atmung und den Körper lenken, können wir zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen. Unwichtiges tritt in den Hintergrund und kann losgelassen werden. Dieses Konzept kann dazu beitragen, die innere Zufriedenheit und die Lebensfreude sowie das Wohlbefinden in Beruf und Freizeit zu steigern.



X112B06

Kursleitung: Heidemarie Tuidler  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 12.10.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 36,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Entspannung mit Yoga & Meditation

Yoga und Meditation helfen uns, im Hier und Jetzt präsent zu sein. So können Sie das Gedankenkarussell stoppen und Entspannung und Klarheit finden. Mit „achtsamen Bewegungen“, sanften yogischen Dehnübungen, Meditation und bewusstem Atmen werden körperliche Anspannungen abgebaut und die innere Ruhe hergestellt. Dadurch lernen Sie, den Stress besser abzubauen und eventuelle Schlafprobleme zu lindern.



Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 14.10.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Entspannung mit Bodyscan & Autogenem Training

Bodyscan und Autogenes Training sind Achtsamkeitstechniken, um zu Entspannung und Ruhe zu kommen. Durch diese Entspannungsmethoden, bei denen Sie den Körper achtsam wahrnehmen und spüren lernen, können nervös bedingte, seelische und körperliche Störungen (Stress, Schlafstörungen, Schmerzen, etc.) verringert werden.



Kursleitung: Heidemarie Tuider  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 11.01.2022, 19:00 - 20:00 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 36,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Massage & Körperarbeit

### Mit EFT-Klopftechnik zur Entspannung

EFT (Emotional Freedom Techniques auch Tapping genannt) ist eine Klopftechnik, die man in kurzer Zeit selbst erlernen und anwenden kann. Man benötigt nichts weiter als die eigenen Hände. Mit den Fingerspitzen von Zeige- und Mittelfinger stimuliert man klopfend bestimmte Meridianpunkte, ähnlich wie bei der Akupressur und regt damit den Energiefluss im Körper an. Dadurch können mentale Blockaden (z.B. Selbstzweifel) bzw. psychische Belastungen (z.B. Stress, Ängste) gelindert werden.



Kursleitung: Heidemarie Tuider  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 23.11.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (2 x)  
 Beitrag: € 24,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Rund um die Wirbelsäule

### Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Bitte bringen Sie eine Matte mit.



Kursleitung: Sonja Reiter  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 05.10.2021, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Gymnastik & Bewegung

### Gesundheitsgymnastik

Sanfte, gezielte Übungen helfen Verspannungen zu lösen, die Muskeln zu dehnen und zu kräftigen. Kreislauffördernde Übungen bringen uns in Schwung, fördern die Koordination und Elastizität der Faszien. Elemente aus Yoga, Pilates und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Für alle Altersgruppen geeignet.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.



Kursleitung: Karin Lehner  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 04.10.2021, 17:30 - 18:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Gymnastikübungen am Arbeitsplatz - Fit im Büro

### Webinar

Wenn sie das Gefühl von Verspannungen und müden Beinen kennen, erhalten Sie hier Vorschläge zu Übungen, mit denen Sie locker durch den Arbeitstag kommen. Wir bieten Ihnen einen Leitfaden zur Mobilisierung und Kräftigung des Körpers - Bewegungsvorschläge, die Sie im Büro leicht durchführen können. Die vorgestellten Übungen sind vielfältig und ermöglichen die Zusammenstellung eines individuellen Programms, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.



Kursleitung: Karin Prior  
 Ort: Online  
 Termine: Di. 09.11. und 23.11.2021, 16:30 - 17:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Pilates

Das klassische Pilatetraining ist eine an den Atemrhythmus angepasste Trainingsmethode, welche darauf abzielt, den Körper aus seiner Mitte (dem Powerhouse) bis in die Extremitäten zu stabilisieren, zu stärken und zu dehnen. Pilates zielt auf die kleinen Muskeln im Körper ab, welche diesen stützen und formen, wirkt so Haltungproblemen entgegen und mobilisiert gleichzeitig die Gelenke. Die einzelnen Übungen werden sehr bewusst durchgeführt und jede/r TeilnehmerIn kann die Intensität selbst steuern.

Pilates eignet sich hervorragend für Menschen jeden Alters.



Kursleitung: Anna Maria Kaufmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 13.10.2021, 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 52,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Krafttraining mit Pilates

Kleine Hanteln helfen die Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und Therabandübungen dehnen verkürzte Muskeln. Mit der Pilatesatmung unterstützen Sie die korrekte Ausführung der Übungen und tragen so zum Wohlbefinden des Körpers und einer aufrechten Haltung bei. Bitte halten Sie 2 kleine Hanteln (je 0,5 kg), ein langes, rotes Theraband, einen Pilatesball 22 cm und eine Yogamatte bereit.



Kursleitung: Irene Neubauer  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 21.10.2021, 19:35 - 20:35 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 56,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Fit ohne Geräte

Training mit dem eigenen Körpergewicht

Muskeln aufbauen, den Körper straffen und die Fitness ganz ohne Geräte steigern - kann das klappen? Ja! Unter diesem Training versteht man ein Kraft- und/oder Ausdauertraining, das komplett ohne Geräte auskommt. Die Intensität kann jede(r) Fitnesstreibende(r) selbst bestimmen. Mit wenig Aufwand zu mehr Wohlbefinden.



Kursleitung: Sonja Reiter  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 05.10.2021, 19:15 - 20:15 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ganzkörper Workout

Bei diesem Workout bringen Sie Ihren ganzen Körper in Form, Ihren Stoffwechsel in Schwung, fördern Ihre Koordination und stärken Ihre Kondition und Ausdauer. Nach dem Warm-up geht es an Bauch-, Bein- Pomuskeln und die Rückenmuskulatur wird trainiert.



Kursleitung: Suzan Strassner  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 21.10.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 48,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Fit & Fun

### Nia Training®

Nia ist ein ganzheitliches Fitnesskonzept, das Wohlbefinden und Lebensfreude auslöst. Nia enthält die Anmut und Spontanität des Tanzes, die harmonischen Bewegungsabläufe einiger Kampfsportarten, die Präzision von Taekwondo, die Balance und Körperwahrnehmung von Yoga. Nia wird barfuß getanzt - rutschfeste Socken, weiche Ballerinas oder Yogaschuhe sind möglich.



Kursleitung: Beate Hammerl  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 30.09.2021, 17:00 - 18:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 56,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## KINDER &amp; JUGENDLICHE


## Fit für die Schule


## Positiv ins neue Englischjahr

## Webinar

Gemeinsam starten wir in ein neues Englischjahr. Die Kinder erhalten Unterstützung beim aktuellen Lernstoff und Lerntipps wie sie motiviert und gedächtniswirksam lernen. Sie bereiten sich mit der richtigen Planung ohne Stress auf Schularbeiten vor. Falls Unordnung in den Schulunterlagen herrscht, räumen wir auf, damit das Lernen leichter fällt.

Zielgruppe: Kinder von 11 - 14 Jahren.

		 X107E07
Kursleitung:	Brigitte Hofegger	
Ort:	Online	
Beginn:	Mi. 06.10.2021, 16:00 - 17:00 Uhr (3 x)	
Beitrag:	€ 21,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, <a href="mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at">mattersburg@vhs-burgenland.at</a>	


		 X107E08
Kursleitung:	Brigitte Hofegger	
Ort:	Online	
Beginn:	Mi. 03.11.2021, 16:00 - 17:00 Uhr (3 x)	
Beitrag:	€ 21,00	
Anmeldung:	0 26 26/ 67 740, <a href="mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at">mattersburg@vhs-burgenland.at</a>	

## Sprachen

## Ungarisches Jour Fix für Jugendliche B2, C1/ Magyar Jour Fix fiataloknak B2, C1

Workshop mit Kommunikationsschwerpunkt zu aktuellen Themen der ungarischen Volksgruppe. Politische Bildung, Argumentationstechniken und Vorbereitung zur Teilnahme an Konferenzen oder Foren.

Beszélgetésközpontú szakkör a magyar népcsoportokat aktuálisan foglalkoztató témakörökhöz, politikai képzés érvélesi technikák elsajátításával, felkészítés konferenciákon vagy fórumokon való részvételre.

		 X117U17
Ort:	Online	
Beginn:	nach Vereinbarung (4 x, 24 UE)	
Beitrag:	frei	
Anmeldung:	0 676/ 37 52 773, <a href="mailto:vhs.ungarn@gmail.com">vhs.ungarn@gmail.com</a>	

## Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

## Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

## Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

## Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

## Bezahlung

Wenn genügend TeilnehmerInnen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

## Kursabsage

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

## Kursausfall

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

## Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

## Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren.

Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 5,00 eingehoben.