



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN

VHS Frühjahr 2021

**KURSPROGRAMM
ONLINE**

BURGENLAND

Liebe VHS - TeilnehmerInnen!

Das Jahr 2020 und die Auswirkungen der Corona-Situation auf die letzten zwei Semester waren für das gesamte VHS-Team sowie unsere KursleiterInnen und TeilnehmerInnen äußerst herausfordernd. Wir mussten uns auf die ständig wechselnden Rahmenbedingungen einstellen und unser Programm laufend adaptieren. Viele Kurse wurden auf Online-Unterricht umgestellt und ein eigenes Covid-19 Präventions- und Hygienekonzept für unsere Präsenzangebote wurde erarbeitet, um so gut wie möglich vor Ansteckungen zu schützen. Natürlich haben wir auch zahlreiche Kursausfälle zu verbuchen. Mit Hilfe unserer FördergeberInnen und finanzieller Unterstützungsleistungen der öffentlichen Hand war es möglich, die Einnahmenverluste einigermaßen in Grenzen zu halten. Einzig positiv ist zu erwähnen, dass wir in diesen Monaten einen ungewollt raschen Fortschritt im Bereich der Digitalisierung gemacht haben.

Mit großem Engagement haben wir jetzt unser Frühjahrsprogramm für Sie geplant. Den Start der meisten - etwas gekürzten - Präsenzkurse haben wir allerdings in den April verlegt, in der Hoffnung, dass wir ab dieser Zeit nicht wieder unterbrechen müssen. Sie finden im aktuellen Programm in gewohnter Art und Weise zahlreiche Angebote in den Fachbereichen Zweiter Bildungsweg; Sprachen; Berufliche Weiterbildung; Wirtschaft & IT; Politik & Geschichte inklusive Gesellschaft & Kultur; Natur & Technik; Kreativität & Freizeit sowie Gesundheit & Bewegung. Als ein beständiger Ort der Begegnung, der Kommunikation und der Integration sehen wir den persönlichen Kontakt in unseren Kursen für unsere TeilnehmerInnen als unersetzlich. Daher wird es weiterhin den klassischen Kurs- und Veranstaltungsbetrieb in Präsenz geben, allerdings ergänzt um spezifische Online-Angebote. Mit einem eigenen Online Programm wollen wir neue Zielgruppen erreichen und durch die Ortsungebundenheit auch neue Bildungsmöglichkeiten schaffen.

Zusätzlich zu den Druckversionen finden Sie die vier Regionalprogramme (Bezirk Neusiedl, Bezirke Eisenstadt/ Mattersburg/ Oberpullendorf, Bezirk Oberwart, Bezirke Güssing/ Jennersdorf) und das eigens gestaltete Online-Programm mit videobasierten Angeboten als Download auf unserer Homepage www.vhs-burgenland.at. Mit einem Klick auf die jeweilige Mail-Adresse können Sie sich direkt zu Ihrem gewünschten Kurs anmelden! Nützen Sie auch unseren Online-Beratungsraum zum Zweiten Bildungsweg, der zweimal in der Woche für Sie zur Verfügung steht!

Wir bedanken uns für Ihre Treue und laden Sie ein, unser vielfältiges Angebot - ob online oder bei einem persönlichen Kurs- oder Veranstaltungsbesuch - zu nutzen und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Bleiben Sie gesund, Ihr VHS-Team

Inhalt

| | |
|---|----|
| WO SIE UNS ERREICHEN | 7 |
| BILDUNGSBERATUNG | 9 |
| Online-Beratungen Zweiter Bildungsweg | 9 |
| SPRACHEN | 11 |
| Prüfungsvorbereitungen | 11 |
| Vorbereitung auf die Deutsch-Prüfung A1 (ÖSD) | 11 |
| Vorbereitung auf die Deutsch-Prüfung B2 (ÖSD) | 11 |
| Vorbereitung auf die Deutsch-Integrationsprüfung A2 (ÖIF) | 11 |
| Vorbereitung auf die Deutsch-Integrationsprüfung B1 (ÖIF) | 12 |
| Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse | 12 |
| Deutsch als Fremdsprache A1.1 | 12 |
| Deutsch als Fremdsprache B1.1 | 13 |
| Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse | 13 |
| Deutsch als Fremdsprache Konversation A2 | 13 |
| Deutsch als Fremdsprache A2.1 - Modul 1 | 14 |
| Deutsch als Fremdsprache für den Pflegebereich A2 | 14 |
| Deutsch als Fremdsprache Konversation B1 | 14 |
| Deutsch als Fremdsprache B2.1 - Modul 1 | 15 |
| Deutsch als Fremdsprache Konversation B2 | 15 |
| Sprachen kurz & kompakt | 15 |
| Ungarisch kurz & kompakt | 15 |
| Kroatisch kurz & kompakt | 16 |
| Slowenisch kurz & kompakt | 16 |
| Arabisch kurz & kompakt | 16 |
| Englisch | 16 |
| English Refresher A2 | 16 |
| English Conversation A2 | 17 |
| English Conversation B1 | 17 |
| Business English B2 | 17 |
| Weitere Sprachen | 18 |
| Französisch Konversation A2 | 18 |
| Italienisch für den Urlaub | 18 |
| Italienisch A1.1 - Modul 1 | 18 |
| Russisch/ Lese- und Schreibkurs | 19 |
| Russisch A1.1 | 19 |
| Russisch Auffrischung | 19 |

| | |
|--|----|
| Slowakisch A1.1 | 20 |
| Spanisch für den Urlaub | 20 |
| Spanisch A1.1 - Modul 1 | 20 |
| Ungarisch A1.1 - Modul 1 | 21 |
| Ungarisch A1.1 - Modul 2/ Magyar kezdőknek A1.1 - Modul 2 | 21 |
| Ungarisch A1.2 - Modul 1 | 21 |
| Ungarisch Konversation A2 | 22 |
| Roman eLearning | 22 |
| BERUFLICHE WEITERBILDUNG | 23 |
| Kompetenzfeststellung | 23 |
| Workshopreihe Wissen, was ich kann | 23 |
| Weiterbildung für TrainerInnen | 23 |
| Tipps und Tricks für den Online-Unterricht | 23 |
| Qualitätsentwicklung im digital unterstützten Unterricht | 24 |
| Video-Meetings für's Home-Office selbst organisieren | 24 |
| Jobsuche mit Erfolg | 25 |
| Podcasts und Lernvideos selber erstellen! | 25 |
| Tools für eine erfolgreiche Online-Veranstaltung | 25 |
| Persönlichkeit & Selbstpräsentation | 26 |
| Bewerbungstraining | 26 |
| Die optimale Online-Bewerbung - so geht's | 26 |
| WIRTSCHAFT & IT | 27 |
| Saferinternet | 27 |
| Umgang mit Fake News und Verschwörungsideologien im Internet | 27 |
| Informationskompetenz | 27 |
| Viren, Spam & Co | 28 |
| Cyber-Mobbing | 28 |
| Online-Shopping und Internet | 28 |
| Urheberrecht und Quellenkritik | 28 |
| IT-Grundlagen | 29 |
| WhatsApp, Signal & Co | 29 |
| Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung | 29 |
| Youtube, Netflix, Amazon Prime & Co | 29 |
| Excel für EinsteigerInnen | 30 |
| Excel Refresher und Aufbau | 30 |
| Signal Messenger: Wichtigste Funktionen und Features | 30 |

| | |
|---|----|
| POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR | 31 |
| Politik & Meinungsforum | 31 |
| Gesellschaft und Kultur im Mittleren Osten | 31 |
| Islamismus & Terrorismus | 31 |
| Demokratie MOOC | 32 |
| Interkulturelles | 32 |
| Frankreich - Land der Kunst und Kultur | 32 |
| Russland - fernes Land im Osten | 33 |
| Persönlichkeit | 33 |
| Leben am Limit | 33 |
| KREATIVITÄT & FREIZEIT | 34 |
| Mein kreatives Reisetagebuch | 34 |
| Besser Gestalten. Schöner Wohnen | 34 |
| Blues Trail - Eine musikalische Osterreise | 35 |
| GESUNDHEIT & BEWEGUNG | 36 |
| Gesundheit | 36 |
| Abnehmen und Wohlfühlen | 36 |
| Wissenswertes rund ums Impfen | 36 |
| Der kompetente Konsument - regionale und saisonale Lebensmittel | 37 |
| Ayurveda | 37 |
| Entspannung & Stressabbau | 38 |
| Stressabbau und Entspannung mit Yoga und Meditation | 38 |
| Progressive Muskelentspannung und Achtsamkeitsübungen | 38 |
| Yoga | 38 |
| Gymnastik & Bewegung | 39 |
| Weg mit dem Winterspeck - Fit in den Frühling | 39 |
| Fit ohne Geräte | 39 |
| Fit im Büro | 39 |

Wie funktioniert Online-Lernen?

Was ist ZOOM?

Zoom ist eine Online-Meeting Plattform. Diese kann für alle gängigen Geräte (Telefon, Tablet, Computer) kostenlos bezogen werden. Der Zugangs-Link wird Ihnen 2 Stunden vor dem jeweiligen Kurstermin per eMail zugeschickt und ist ab dem Startpunkt der Veranstaltung aktiv. Da der Link nur für diese Veranstaltung gültig ist, kann er vorab nicht benutzt werden. Sollten Sie den Zugangs-Link nicht bekommen, sehen Sie bitte vorsichtshalber in Ihrem Spam/Junk eMail-Ordner nach. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir mit Zoom einen Vertrag abgeschlossen haben, der den europäischen Datenschutzregeln entspricht.

Technische Voraussetzungen

- Laptop, Smartphone, Tablet, iPad oder PC mit Video- und Audiofunktion
- Gute Internetverbindung
- Browser: Google Chrome wird empfohlen
- Headset, wenn vorhanden

Wenn Sie über ein Handy oder Tablet teilnehmen, laden Sie im Google Play Store (Android) oder App Store (iPhone, iPad) kostenlos die ZOOM-App herunter.

Download Zoom-App für Windows/ Apple

Download Zoom-App für Android

Download Zoom-App für iPhone



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN



VHS Online-Angebot

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten neue Online-Kurse sowie kostenlose Bildungsinformation und Bildungsberatung online.

Unter www.vhs-burgenland.at finden Sie neue Online-Kurse aus den Bereichen Sprachen, Gesundheit, EDV, Gesellschaft und Kreativität. Schauen Sie auf unsere Homepage und melden Sie sich an!

Sie haben Fragen zum Zweiten Bildungsweg?
Kommen Sie in unseren **Online-Beratungsraum** auf unserer Homepage!
Beratungszeiten: Di. von 14:00 - 16:00 Uhr und Do. von 17:00 - 19:00 Uhr

Information:

info@vhs-burgenland.at

+43 26 82 61 363

www.vhs-burgenland.at



WO SIE UNS ERREICHEN

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband

www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche Weiterbildung, Politische Bildung, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitz

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

Geschäftsführung

GF Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, GF-Stellv. Mag.^a Ursula Foki

VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15

Mag.^a (FH) Melanie Gruber, 0 26 82/ 61 363-12

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Barbara Mauerhofer, BEd (Karenzvertretung), 0 26 82/ 61 363-14

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-17

Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16

VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Hajnalka Wagner, BA, 0 33 52/ 34 525-30

VHS - Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075

e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mag.^a Dagmar Tutschek, 0 33 29/ 45 075

Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50

Mag.^a Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

BILDUNGSBERATUNG

In unseren Regionalprogrammen finden Sie Termine zu den Angeboten im Zweiten Bildungsweg. Die Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung werden in Präsenz, online-unterstützt und als Blended-Learning Kurse angeboten.

Online-Beratungen Zweiter Bildungsweg

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten kostenlose Bildungsinformation und Bildungsberatung online.

- Sie haben Fragen zur Basisbildung oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses?
- Sie möchten mit der Berufsreifeprüfung oder Studienberechtigung einen höheren Bildungsabschluss erreichen?
- Sie wollen Ihren Lehrabschluss nachholen?
- Sie möchten eine Kompetenzfeststellung machen?

Dann kommen Sie in unseren **Online-Beratungsraum**, wo unsere Bildungsberaterinnen gerne Ihre Fragen beantworten. Ohne Termin, ohne Voranmeldung und natürlich kostenlos.

Wie funktioniert es?

Sie brauchen Laptop, Tablet oder Handy und eine stabile Internetverbindung
Wenn Sie über ein Handy oder Tablet teilnehmen, laden Sie im Google Play Store (Android) oder App Store (iPhone, iPad) kostenlos die ZOOM-App herunter.

Beratungszeiten

Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

Do. 17:00 - 19:00 Uhr

Einstieg in den Online-Beratungsraum, www.vhs-burgenland.at

Sie können uns, wenn Sie Fragen haben, auch gerne telefonisch oder per eMail kontaktieren.

Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740 oder 0 664 10 600 60

[bildungsbearatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664 4 500 501

[bildungsbearatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)



Online-Beratungen Zweiter Bildungsweg

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten online kostenlose Bildungsinformation und Bildungsberatung.

Sie haben Fragen zur Basisbildung oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses?
Sie möchten die Berufsreifeprüfung oder die Studienberechtigung machen?
Sie möchten Ihren Lehrabschluss nachholen?
Dann kommen Sie in unseren Online-Beratungsraum, wo unsere BildungsberaterInnen gerne Ihre Fragen beantworten.

Beratungszeiten:

Jeden **Dienstag** von
14:00 - 16:00 Uhr

Jeden **Donnerstag** von
14:00 - 16:00 Uhr



Information: www.vhs-burgenland.at
[bildungsbearatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)




SPRACHEN

Prüfungsvorbereitungen

Vorbereitung auf die Deutsch-Prüfung A1 (ÖSD)

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.


Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau A1.

 **W220D01**
 Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
 Ort: Online
 Termine: Mi. 02.06. und 09.06.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Vorbereitung auf die Deutsch-Prüfung B2 (ÖSD)

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.


Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau B2.

 **W220D04**
 Kursleitung: Mag.^a Krisztina Wolf
 Ort: Online
 Termine: Mi. 02.06. und 09.06.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Vorbereitung auf die Deutsch-Integrationsprüfung A2 (ÖIF)

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.


Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau A2.


 **W220D02**
 Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
 Ort: Online
 Termine: Mi. 12.05. und 19.05.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Vorbereitung auf die Deutsch-Integrationsprüfung B1 (ÖIF)

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachniveau B1.

 **W220D14**
 Kursleitung: Mag.^a Krisztina Wolf
 Ort: Online
 Termine: Mi. 10.02. und 17.02.2021, 15:00 - 16:30 Uhr (4 UE)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at


 **W220D03**
 Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
 Ort: Online
 Termine: Di. 06.04. und 13.04.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (4 UE)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

 **W220D05**
 Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS
 Ort: Online
 Beginn: Di. 23.03.2021, Dienstag, Donnerstag; 16:00 - 17:30 Uhr (2 UE)
 Dauer: 25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE
 Beitrag: € 225,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.


Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.


| | |
|--------------|--|
| |  W220D09 |
| Kursleitung: | Bernadett Polgar |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Do. 15.04.2021, Dienstag, Donnerstag; 15:00 - 16:30 Uhr (2 UE) |
| Dauer: | 16 x, 4 UE pro Woche, 32 UE |
| Beitrag: | € 144,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06 , frauenkirchen@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse**Deutsch als Fremdsprache Konversation A2**

In diesem Sprachkurs vertiefen und erweitern Sie Ihren Wortschatz, um sich im Alltag zurecht zu finden. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.


| | |
|--------------|--|
| |  W220D13 |
| Kursleitung: | Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 02.02.2021, 9:30 - 10:00 Uhr (6 x, 12 UE) |
| Beitrag: | € 60,00 |
| Anmeldung: | 0 26 82/ 61 363 , info@vhs-burgenland.at |

| | |
|--------------|---|
| |  W220D08 |
| Kursleitung: | Elena Putz |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mo. 12.04.2021, 17:00 - 18:30 Uhr, 14-tägig (5 x, 10 UE) |
| Beitrag: | € 50,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 33 52/ 34 525 , oberwart@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache A2.1 - Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.


Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

| | |
|--------------|--|
| |  W220D06 |
| Kursleitung: | Bernadett Polgar |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 20.04.2021, 16:45 - 18:15 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 80,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06 , frauenkirchen@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache für den Pflegebereich A2

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um das Thema Pflege zu festigen und zu erweitern.


Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2, die im Pflegebereich tätig sind.

| | |
|--------------|--|
| |  W220D07 |
| Kursleitung: | Erika Wegleitner |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Do. 08.04.2021, 15:30 - 17:00 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 80,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 26 82/ 61 363 , info@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache Konversation B1

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie wichtige Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.


Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

| | |
|--------------|--|
| |  W220D10 |
| Kursleitung: | Krisztina Kavan, MAS |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Do. 08.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr, 14-tägig (5 x, 10 UE) |
| Beitrag: | € 50,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 33 52/ 34 525 , oberwart@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache B2.1 - Modul 1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.


Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

| | |
|--------------|--|
| |  W220D11 |
| Kursleitung: | Mag. ^a Gabriele Toth-Sonns |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mi. 17.03.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 80,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 26 82/ 61 363 , info@vhs-burgenland.at |

Deutsch als Fremdsprache Konversation B2

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie wichtige Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.


| | |
|--------------|---|
| |  W220D12 |
| Kursleitung: | Piroska Judit Horvath |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Do. 15.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr, 14-tägig (5 x, 10 UE) |
| Beitrag: | € 50,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 33 52/ 34 525 , oberwart@vhs-burgenland.at |

Sprachen kurz & kompakt


Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen.


Ungarisch kurz & kompakt

| | |
|--------------|---|
| |  W220U04 |
| Kursleitung: | Bernadett Doszpot |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 09.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE) |
| Beitrag: | € 36,00 |
| Anmeldung: | 0 33 29/ 45 075 , jennersdorf@vhs-burgenland.at |


Kroatisch kurz & kompakt

| | |
|--------------|---|
| |  W220S01 |
| Kursleitung: | Melisa Slipac |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mi. 07.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE) |
| Beitrag: | € 36,00 |
| Anmeldung: | 0 33 29/ 45 075 , jennersdorf@vhs-burgenland.at |

Slowenisch kurz & kompakt

| | |
|--------------|---|
| |  W220S02 |
| Kursleitung: | DI Stanko Polajner |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 04.05.2021, 18:30 - 20:00 Uhr (3 x, 6 UE) |
| Beitrag: | € 36,00 |
| Anmeldung: | 0 33 29/ 45 075 , jennersdorf@vhs-burgenland.at |


Arabisch kurz & kompakt

| | |
|--------------|---|
| |  W220S03 |
| Kursleitung: | Gaber Hamid Ali Hassanein, BA |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Do. 29.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE) |
| Beitrag: | € 36,00 |
| Anmeldung: | 0 26 26/ 67 740 , mattersburg@vhs-burgenland.at |

Englisch**English Refresher A2**

Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2.


Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

| | |
|--------------|--|
| |  W220E01 |
| Kursleitung: | Szilvia Racz, MEd |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mi. 28.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 96,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 33 52/ 34 525 , oberwart@vhs-burgenland.at |

English Conversation A2

Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen und auf Reisen. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.


 **W220E04**

Kursleitung: Mag.^a Elisabeth A. Klein
 Ort: online
 Beginn: Mo. 08.02.2021, 18:15 - 19:45 Uhr (6 x, 12 UE)
 Beitrag: € 72,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

English Conversation B1

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.


 **W220E02**

Kursleitung: Sara Bota
 Ort: Online
 Beginn: Di. 20.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Business English B2

Sie erwerben schriftliche (eMail schreiben, allgemeiner Schriftverkehr) sowie kommunikative Fertigkeiten für ein sicheres, selbstbewusstes und überzeugendes Auftreten in Geschäftssituationen, im Verkauf, bei Präsentationen und Verhandlungen.

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

 **W220E01**


Kursleitung: Lynn Marie Buenemann, BA MA
 Ort: Online
 Beginn: Do. 22.04.2021, 17:30 - 19:00 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Weitere Sprachen

Französisch Konversation A2

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mit einer Nativespeakerin in entspannter Atmosphäre Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen, mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

 **W220F01**

Kursleitung: Christine Pala Breuil
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 22.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Italienisch für den Urlaub

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.


 **W220I02**

Kursleitung: Fiorenza Germana Grilli
 Ort: Online
 Beginn: Fr. 12.02.2021, 17:00 - 18:30 Uhr (6 x, 12 UE)
 Beitrag: € 72,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Italienisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

 **W220I01**

Kursleitung: Mag.^a Ingrid Cornelia Mayrobnig
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.04.2021, 17:30 - 19:00 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Russisch/ Lese- und Schreibkurs

Wenn Sie eine Reise nach Russland planen oder Russisch lernen wollen, sollten Sie davor auf alle Fälle die russische Schrift erlernen. Dies ist, wenn es flott gehen soll, an vier Kurstagen zu schaffen und macht garantiert auch noch Spaß!

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



W220S05

Kursleitung: Mag.^a Franziska Bauer
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 12.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (4 x, 8 UE)
 Beitrag: € 48,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Russisch A1.1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Kenntnissen der russischen Schrift.



W220S06

Kursleitung: Mag.^a Franziska Bauer
 Ort: Online
 Beginn: Mo. 10.05.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Russisch Auffrischung

Sie wiederholen, vertiefen und festigen bereits erworbene Russischkenntnisse.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1 - A2.



W220S07

Kursleitung: Mag.^a Franziska Bauer
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 14.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Slowakisch A1.1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



W220S04

Kursleitung: Mag. Juraj Znasik
 Ort: Online
 Beginn: Do. 22.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Spanisch für den Urlaub

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



W220P02

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann
 Ort: Online
 Beginn: Di. 02.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (6 x, 12 UE)
 Beitrag: € 72,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Spanisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.




W220P01

Kursleitung: Mag.^a Zuzana Brezanyova-Heredia Diaz
 Ort: Online
 Beginn: Do. 15.04.2021, 15:00 - 16:30 Uhr (8 x, 16 UE)
 Beitrag: € 96,00 (exkl. Lehrwerk)
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Ungarisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

| | |
|--------------|--|
| |  W220U01 |
| Kursleitung: | Sabine Szabo |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mo. 19.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 96,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06 , frauenkirchen@vhs-burgenland.at |

Ungarisch A1.1 - Modul 2/ Magyar kezdőknek A1.1 - Modul 2

Anhand von alltagsrelevanten und beruflichen Themen erweitern Sie Ihre Grundfertigkeiten in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs baut auf dem ECL-System auf (siehe auch ECL-Sprachprüfung - www.ecl.hu).


Zielgruppe: Personen, die bereits ein Semester bei uns absolviert oder entsprechende Sprachkenntnisse haben.

| | |
|--------------|--|
| |  W217U03 |
| Kursleitung: | Enikő Póczik-Zelenák, MA |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 13.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 96,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 676/ 37 52 773 , vhs.ungarn@gmail.com |

Ungarisch A1.2 - Modul 1

Anhand von alltags- und urlaubsrelevanten Situationen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben vermittelt und geübt.


Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

| | |
|--------------|--|
| |  W220U02 |
| Kursleitung: | Sabine Szabo |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Mo. 19.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 96,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06 , frauenkirchen@vhs-burgenland.at |

Ungarisch Konversation A2

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

| | |
|--------------|--|
| |  W220U03 |
| Kursleitung: | Sabine Szabo |
| Ort: | Online |
| Beginn: | Di. 20.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE) |
| Beitrag: | € 96,00 (exkl. Lehrwerk) |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06 , frauenkirchen@vhs-burgenland.at |

Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

| | |
|----------------|---|
| Ort: | vhs-roma.eu/index.php/test1 |
| Informationen: | 0 33 52/ 33 940 , office@vhs-roma.eu |

BERUFLICHE WEITERBILDUNG

Kompetenzfeststellung


Workshopreihe Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitätsgesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshopterminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert. Dieses Angebot gibt es in Präsenz und online.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.

Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

Ort: Online  W220Q01
 Beginn: Mi. 28.04.2021, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.


Weiterbildung für TrainerInnen

Tipps und Tricks für den Online-Unterricht

Webinar

Wie unterstütze ich meine TeilnehmerInnen bei Zugangsproblemen mit Zoom, Problemen mit Kamera und Mikrofon? Wie richte ich Breakout-Räume ein?

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.


Vortragende: Heike Steinmetz  W220Q05
 Ort: Online
 Termin: Mi. 28.04.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Qualitätsentwicklung im digital unterstützten Unterricht

Webinar

Die neuen Wege des Fernunterrichts sind zwar herausfordernd, doch das Potenzial computerunterstützter Methoden lässt sich langfristig im Unterricht, sei es Hybrid, Präsenz oder Online, vorteilhaft implementieren. Im Workshop werden Wege aufgezeigt, wie nachhaltige Materialien erstellt oder bereits Vorhandenes im Unterricht genutzt werden kann. Das Hauptaugenmerk liegt einerseits auf der Vorstellung bewährter digitaler Werkzeuge, andererseits auf der Präsentation schon vorhandener Materialien, indem ein öffentliches Materialienpool mit zahlreichem fertigem Inhalt vorgestellt und zur Verfügung gestellt wird.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

Vortragende: Krisztina Kavan, MAS  W220Q03
 Ort: Online
 Termin: Di. 06.04.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

Video-Meetings für's Home-Office selbst organisieren

Webinar

Home-Office hat unmittelbar an Bedeutung gewonnen. In diesem Kurs lernen Sie eigenständig Video-Meetings mit ZOOM zu planen und zu organisieren. Host- bzw. TeilnehmerInnenfunktionen werden ebenso erarbeitet wie integrierte Chat-Möglichkeiten. Mit dem Freigeben des eigenen Bildschirms kann der Referent die einzelnen Arbeitsschritte in Echtzeit demonstrieren - und als TeilnehmerIn haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte gleich selbst auszuprobieren und künftig Ihre Arbeitsmöglichkeiten im Home-Office zu erweitern.

Voraussetzung für die Online-Teilnahme sind eine gute Internetverbindung und Headset oder Laptop mit integrierter Kamera/Mikro/Lautsprecher.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.


Vortragender: Erhard Schwarzl, MSc  W220Q06
 Ort: Online
 Termin: Do. 15.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00
 Anmeldung: 0 33 29/ 45 075, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Jobsuche mit Erfolg

Webinar

Das Webinar zeigt TrainerInnen, BeraterInnen und Interessierten, wie sie mit ihren TeilnehmerInnen rasch und erfolgreich online Jobinserate aufrufen bzw. passende Jobs finden können. Sie erhalten Tipps, welche Kanäle es zur Jobsuche gibt, wie die Jobsuche effektiver betrieben und individueller gestaltet werden kann.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.


| | | |
|--------------|--|---|
| Vortragende: | Mag. ^a Lydia Schneider |  W220Q08 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Mo. 03.05.2021, 18:30 - 20:30 Uhr | |
| Beitrag: | € 20,00 | |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at | |

Podcasts und Lernvideos selber erstellen!

Webinar

Podcasts und Lernvideos sind wirkungsvolle Begleitinstrumente für online und blendend learning Phasen, können aber auch als Ergänzung für den Präsenzunterricht eingesetzt werden. Die TeilnehmerInnen können sich Lernvideos und Audiodateien zu Hause so oft sie wollen ansehen oder anhören, und so auch schwierige Inhalte besser verstehen. Lernvideos und Audiodateien lassen sich mit wenig Aufwand selbst erstellen. Wie? Das erfahren Sie in diesem Webinar!

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.


| | | |
|--------------|---|---|
| Vortragende: | Adna Karabeg |  W220Q04 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Fr. 07.05.2021, 18:00 - 20:00 Uhr | |
| Beitrag: | € 20,00 | |
| Anmeldung: | 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at | |

Tools für eine erfolgreiche Online-Veranstaltung

Webinar

Eine erfolgreiche Online-Veranstaltung erfordert eine sorgfältige Planung und Vorbereitung. In diesem Webinar lernen Sie selbst einige effiziente und kreative Check-in und Check-out Tools für Ihre Online-Veranstaltung kennen. Die Übungen können Sie im Anschluss direkt in Ihrem eigenen Angebot umsetzen und erfahren damit positive Auswirkungen auf die Gruppendynamik.

Dieses Webinar ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.


| | | |
|--------------|--|---|
| Vortragende: | Annette Birkholz, Blanka Bellak, PhD |  W220Q07 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Mo. 10.05.2021, 19:00 - 21:00 Uhr | |
| Beitrag: | € 20,00 | |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at | |

Persönlichkeit & Selbstpräsentation

Bewerbungstraining

Webinar


Beim ersten Termin werden Tipps und Tricks bei der Stellensuche vermittelt und die neuesten Trends bei Bewerbungsschreiben und Lebenslauf aufgegriffen und umgesetzt. Der zweite Abend dreht sich um das Bewerbungsgespräch und worauf hierbei zu achten ist. Es werden die Themen sprachlicher Ausdruck, Gesprächsführung und Körpersprache sowie mögliche Stolperfallen aktiv bearbeitet.

| | | |
|---------------|---|---|
| Vortragender: | Rene Nedeljovic, BA |  W220Q09 |
| Ort: | Online | |
| Termine: | Mo. 22.03. und 12.04.2021, 9:30 - 11:30 Uhr (4 UE) | |
| Beitrag: | € 40,00 | |
| Anmeldung: | 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at | |

Die optimale Online-Bewerbung - so geht's

Webinar

In diesem Webinar erfahren Sie, welche Form Ihre Bewerbungsunterlagen haben sollten und wie sich die Online-Bewerbung von der eMail-Bewerbung unterscheidet. Die einzelnen Schritte einer erfolgreichen elektronischen Bewerbung werden aufgezeigt und erklärt.

| | | |
|--------------|---|---|
| Vortragende: | Heike Steinmetz |  W220Q10 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Mi. 09.06.2021, 18:00 - 20:00 Uhr | |
| Beitrag: | € 20,00 | |
| Anmeldung: | 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at | |

WIRTSCHAFT & IT

Saferinternet

Vorträge rund um das Thema sichere Internet- und Handynutzung. Die ReferentInnen von Saferinternet gestalten die Abende individuell nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen und gehen gerne auf offene Fragen ein.

Gefördert von der AK Burgenland.

Umgang mit Fake News und Verschwörungsideologien im Internet**Webinar**

Fake News und Verschwörungsideologien erfahren seit der COVID-19-Pandemie im Internet eine neue Hochkonjunktur. Durch die Vermischung von Fiktion und Halbwahrheiten wird es schwieriger zu entscheiden, was wahr und was falsch ist. Dieses Webinar gibt einen Überblick, greift aktuelle Beispiele auf und zeigt Handlungsstrategie zum Umgang mit solchen Inhalten.

Ort: Online  **W220C03**
 Termin: Do. 25.03.2021, 9:30 - 11:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Informationskompetenz**Webinar**

Obwohl man heute mit Computer, Handy und Internet aufwächst, fällt die kritische Beurteilung von Informationen aus dem Netz sowie die Bewertung von Online-Quellen oft schwer.

Ort: Online  **W220C01**
 Termin: Do. 08.04.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Viren, Spam & Co**Webinar**

Viren, Trojaner, fiese Hacker, Datenklau, Spam-eMails: Der Computer bietet ausreichend Schlupflöcher für digitale Schädlinge aller Art. Die Missbrauchsmöglichkeiten sind vielfältig, immer wieder tauchen neue Sicherheitslücken oder Schadprogramme auf. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Computer schützen können.

Ort: Online  **W220C05**
 Termin: Do. 22.04.2021, 9:30 - 11:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at


Cyber-Mobbing**Webinar**

Was ist Cyber-Mobbing? Wie kann ich es frühzeitig erkennen? Wie kann man unterstützend eingreifen?

Ort: Online  **W220C02**
 Termin: Mi. 19.05.2021, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Online-Shopping und Internet**Webinar**

Was muss man beim Online-Shopping beachten? Wie erkennt und vermeidet man Internet-Betrugsmaschen?

Ort: Online  **W220C06**
 Termin: Do. 20.05.2021, 9:30 - 11:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Urheberrecht und Quellenkritik**Webinar**

Wem gehören Bilder und andere Werke? Unter welchen Bedingungen darf ich diese weiterverwenden? Wann verletze ich Urheberrechte?

Ort: Online  **W220C04**
 Termin: Do. 17.06.2021, 9:30 - 11:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

IT-Grundlagen

WhatsApp, Signal & Co

Webinar

Das Angebot an Messenger-Diensten wird immer umfangreicher. In diesem Webinar lernen Sie die gängigsten Messenger-Dienste und deren Unterschiede kennen. Die wichtigsten Funktionen und Einstellungen, Vor- und Nachteile werden besprochen. Wie sicher sind Messenger-Dienste? Was bedeutet Ende-zu-Ende-Verschlüsselung? Was können Sie zur Sicherheit Ihrer Daten beitragen?

Vortragende: Heike Steinmetz
 Ort: Online
 Termin: Do. 11.02.2021, 18:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 10,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

 W220C11

Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung kennen. Sie lernen, wie Sie Fehler beseitigen können, die beim Fotografieren entstehen oder interessante Effekte in Ihre Bilder integrieren. Neben technischen und kreativen Fertigkeiten werden auch Fragen des Urheberrechts und verschiedener Lizenzen geklärt. Durch viele praktische Übungen werden die neuen Fähigkeiten praktiziert und gefestigt.

Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann
 Ort: Online
 Beginn: Di. 02.03.2021, 18:00 - 20:15 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 66,00
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

 W220C09

Youtube, Netflix, Amazon Prime & Co

Webinar

Das Angebot an Streaming-Plattformen wird immer umfangreicher. In diesem Webinar lernen Sie die gängigsten Streaming-Plattformen und deren Unterschiede kennen. Einrichten eines Streaming-Accounts - Vertrauenswürdige Quellen und Seiten erkennen - die wichtigsten Funktionen und Einstellungen - Vor- und Nachteile von Streaming-Portalen.

Vortragende: Heike Steinmetz
 Ort: Online
 Termin: Mi. 14.04.2021, 18:00 - 21.00 Uhr
 Beitrag: € 27,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

 W220C10

Excel für EinsteigerInnen

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Excel-Benutzeroberfläche kennen, Seitenlayout und Druckbereiche festlegen und mit einfachen Tabellen und Diagrammen zu arbeiten. Sie erarbeiten sich das Wissen, schnell eigene Kalkulationen durchzuführen, mit Filtern oder den Sortierfunktionen zu arbeiten und die visuelle Aufbereitung von professionell aussehenden Listen, Tabellen und Diagrammen.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse.

Kursleitung: Heike Steinmetz
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 05.05.2021, 16:00 - 17:30 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 54,00
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

 W220C07

Excel Refresher und Aufbau

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit der digitalen Tabellenkalkulation aufzufrischen und weiter auszubauen. Praktische Übungsbeispiele helfen Ihnen, Ihr Basiswissen zu festigen und zu erweitern, um Excel in Ihrem beruflichen Fachbereich effizient einzusetzen. Zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Voraussetzung: Basiskenntnisse aus Kurs, Schule oder Praxis.

Kursleitung: Lucca Ladinig
 Ort: Online
 Beginn: Di. 08.06.2021, 18:30 - 20:30 Uhr (3 x)
 Beitrag: € 60,00
 Anmeldung: 0 33 29/ 45 075, jennersdorf@vhs-burgenland.at

 W220C08

Signal Messenger: Wichtigste Funktionen und Features

Webinar

Erfahren Sie in diesem Webinar wie Sie den Messenger Signal effizient nutzen können. Die wichtigsten Einstellungen um die eigene Privatsphäre zu schützen, versenden und empfangen von Nachrichten, Teilnahme an Sprach- und Videoanrufen, Erstellen von Gruppenchats.

Vortragende: Heike Steinmetz
 Ort: Online
 Termin: Mi. 07.04.2021, 18:00 - 19.00 Uhr
 Beitrag: € 9,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

 W220C12

POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

Politik & Meinungsforum

Gesellschaft und Kultur im Mittleren Osten

Webinar

Seit 2015 leben bei uns viele Menschen aus Ländern wie Afghanistan, Irak, Iran und Syrien. Im Kontakt zu diesen Menschen werden Gemeinsamkeiten und auch Unterschiede bewusst. Das Wissen über Gesellschaft, Kultur, Religion und Geschichte trägt zu einem besseren Verständnis und dem Abbau von Vorurteilen bei. Dieses Webinar versucht einen Einblick in das Leben der Menschen in diesen Ländern zu geben. Nach dem Input besteht die Möglichkeit, eigene Erfahrungen der interkulturellen Begegnung zu reflektieren und auszutauschen.

Vortragender: MMag. Dr. Maximilian Lakitsch, MA

Ort: Online

Termin: Mi. 03.02.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

 W220G01

Islamismus & Terrorismus

Webinar

Eine der ersten Fragen, die sich nach dem Terroranschlag in Wien 2020 stellte, lautet: Wer macht so etwas und was motiviert diese Menschen? Man tippte rasch auf Islamisten und bald bestätigte sich auch der islamistische Hintergrund.

In ganz Europa wächst zunehmend die Angst vor Anschlägen und dem Islam. Dabei wird allerdings nicht zwischen dem Islam als Religion und der Instrumentalisierung durch den Islamismus unterschieden. Im Fall des global operierenden Terrorismus sind viele der muslimischen Attentäter bereits im Westen aufgewachsen oder haben zumindest eine Zeit lang in Westeuropa gelebt und studiert. Im Rahmen des Themenabends soll anhand von inhaltlichen Inputs auf folgende Fragen eingegangen werden: Wie unterscheidet sich der „Islamistische Terrorismus“ vom Terrorismus in der Vergangenheit? Woher kommt der fanatische Hass dieser Muslime einerseits auf die eigenen Regierungen und andererseits auf den Westen? Sind die Motive für terroristische Aktivitäten in europäischen Ländern auch in einer falschen Migrations- bzw. Integrationspolitik zu suchen?

Vortragende: ReferentInnen der Beratungsstelle Extremismus boJA

Ort: Online

Termin: Mo. 22.03.2021, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

 W220G02

Demokratie MOOC

Online-Kurs zur Demokratiebildung

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie:

Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu gestalten.

Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an MultiplikatorInnen und alle am Themenfeld der Politischen Bildung interessierte Personen.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Beitrag: kostenlos

Information: www.demooc.at

Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Interkulturelles

Frankreich - Land der Kunst und Kultur

Webinar

Frankreich mit seinen unzähligen Attraktionen ist eines der beliebtesten Reiseziele auf dem europäischen Kontinent. Bekanntheit genießt die Gastronomie des Landes, aber auch die Geschichte, Kultur und Mode. Die französische Kunst und Kultur hat in den vergangenen Jahrhunderten immer wieder Wegweisendes hervorgebracht.

Begeben Sie sich auf eine virtuelle Rundreise durch Frankreich mit dem Schwerpunkt Kunst und Kultur und lassen Sie sich von einer gebürtigen Französin an verborgene Insider-Plätze führen.

Vortragende: Christine Pala Breuil

Ort: Online

Termin: Mo. 15.03.2021, 18:30 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 10,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

 W220G05

Russland - fernes Land im Osten

Webinar

Obwohl Moskau nur knapp zwei Flugstunden und etwa 2000 km von Wien entfernt ist, erscheint Russland vielen als ein geheimnisvolles, fernes Land im Osten, über das man wenig weiß. Wer dieses Informationsmanko ausgleichen will, ist herzlich eingeladen zum Webinar „Russland - fernes Land im Osten“ mit Mag.a Franziska Bauer, Autorin verschiedener landeskundlicher Unterrichtsbehalte.

Dabei erwarten Sie nicht nur ein historisch-geographischer Überblick über den flächenmäßig größten Staat der Erde, sondern auch Einblicke in die Kultur und in die Mentalität seiner EinwohnerInnen.

| | | |
|--------------|---|--|
| Vortragende: | Mag. ^a Franziska Bauer |  W220G04 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Do. 29.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr | |
| Beitrag: | € 10,00 | |
| Anmeldung: | 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at | |

Persönlichkeit


Leben am Limit

Herausforderungen als Familie bewältigen

Webinar

Die aktuelle Coronavirus-Situation mit Kontaktbeschränkung, Home-Office und Home-Schooling ist für die Familiensituation sehr herausfordernd. Eltern und Kinder befinden sich am Limit. Das Gleichgewicht in den Familien gerät ins Wanken - Schreien, Schimpfen und Strafen bestimmen neben der beruflichen Belastung und Kinderbetreuung oft den Alltag.

Das Webinar zeigt, wie Familien aus diesem Teufelskreis herausfinden und wieder Leichtigkeit ins Familienleben kommen kann. Es wird erklärt, wo die Ursachen für emotionale Ausbrüche liegen und wie es Eltern schaffen können, Struktur ohne Machtkämpfe zu schaffen. Für einen ausgewogenen Alltag und Verbundenheit ohne Limit.


| | | |
|--------------|---|--|
| Vortragende: | Nathalie Raming |  W220G03 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Mi. 03.03.2021, 18:00 - 20:00 Uhr | |
| Beitrag: | € 19,00 | |
| Anmeldung: | 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at | |

KREATIVITÄT & FREIZEIT

Mein kreatives Reisetagebuch

Webinar

Urlaub - ja! Erinnerungen - ja! Aber die merken Sie sich leider nur so lange, bis Sie wieder im Alltagsleben gelandet sind? Warum kommen Sie dann nicht in dieses Workshop, der Ihnen eine inspirierende Anleitung und kreative Stütze für ein Reisetagebuch mit auf den nächsten (Reise-) Weg gibt? Wir machen das geschriebene Wort zu einer Ihrer besten Urlaubserinnerungen! Denn nicht nur Fotobücher erzählen etwas über Ihre Reise.

| | | |
|--------------|--|--|
| Vortragende: | Verena Kögl |  W220K03 |
| Ort: | Online | |
| Termin: | Fr. 05.02.2021, 18:30 - 20:30 Uhr | |
| Beitrag: | € 20,00 | |
| Anmeldung: | 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at | |

Besser Gestalten. Schöner Wohnen

Webinar

In diesem Webinar erhalten Sie fachmännische Einblicke in die Welt der Innenarchitektur bzw. wie Sie durch einfache aber gezielte Maßnahmen frischen Wind in die eigenen vier Wände bringen. Die Küche ist unpraktisch? Das Badezimmer altmodisch? Das Wohnzimmer ungeeignet fürs Homeoffice?

Die Architektin erklärt, wie man Materialien, Beleuchtung sowie Oberflächen gezielt einsetzt, um Räume (neu) zu gestalten. Anhand von eigenen Fotos, Videos oder Grundrissen werden die theoretischen Inputs sofort angewendet und in praktische Ideen umgesetzt.

Für alle, die Spaß am Einrichten und Renovieren haben, neue Wohnideen suchen und Räume neu gestalten möchten.

Bitte Fotos, Videos oder Grundrisse bereithalten!

| | | |
|--------------|---|--|
| Vortragende: | DI ⁱⁿ Irene Berto |  W220K02 |
| Ort: | Online | |
| Termine: | Do. 18.03. und 25.03.2021, 19:00 - 21:00 Uhr (4 UE) | |
| Beitrag: | € 130,00 | |
| Anmeldung: | 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at | |

Blues Trail - Eine musikalische Osterreise**Webinar**

Mag. Arthur Fandl schildert seine Fahrt durch das Mississippi-Delta auf den Spuren des Blues, von New Orleans bis Memphis. Bilder und Musik ergänzen den Bericht, der von legendären Locations und Musikern, darunter Robert Johnson, Muddy Waters und B.B. King handelt.

Lassen Sie sich zu Beginn der Ostertage auf eine wunderbare Reise entführen!

Empfohlen werden eine gute Internetverbindung sowie gute Soundwiedergabe am Laptop oder PC!



Vortragender: Mag. Arthur Fandl

Ort: Online

Termin: Fr. 26.03.2021, 19:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 15,00

Anmeldung: 0 33 29/ 45 075, jennersdorf@vhs-burgenland.at

GESUNDHEIT & BEWEGUNG**Gesundheit****Abnehmen und Wohlfühlen****Webinar**

Die guten Vorsätze nach dem Jahreswechsel sind gefasst: Abnehmen und gesünder leben lautet die Devise. Abnehmen ist schwierig und kann auch manchmal richtig frustrierend sein, wenn die verlorenen Kilos nach der Diät sofort wieder drauf sind.

In dem Webinar erfahren Sie, wie Sie richtig abnehmen, welche weit verbreiteten Diäten und Methoden derzeit im Einsatz sind, ob das Intervallfasten wirklich so gesund ist und wie Sie das erreichte Wunschgewicht auf Dauer halten können.



Vortragende: Mag.^a Martina Andert

Ort: Online

Termin: Do. 18.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Beitrag: € 10,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Wissenswertes rund ums Impfen**Webinar**

Schutzimpfungen zählen zu den effektivsten und wichtigsten Maßnahmen, um schwere Infektionskrankheiten zu bekämpfen. Dennoch fragen sich manche, brauche ich eine Impfung oder ist sie sogar schädlich? In Österreich wird derzeit heftig über „Impfen - ja oder nein“ diskutiert. Dieser Vortrag soll Einblick in die wichtigsten Fakten rund ums Impfen geben: Von der Entwicklung bis zur Zulassung eines Impfstoffes - Wie Impfungen wirken? - Herdenimmunität - aktive und passive Immunisierung - Was passiert durch die Impfung im Körper? - verschiedene Verabreichungsformen - Ängste und Vorbehalte - Wo gibt es Informationsquellen dazu?



Vortragender: WHR Dr. Ernst Gschiel

Ort: Online

Termin: Mi. 17.03.2021, 18:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung: 026 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

Der kompetente Konsument - regionale und saisonale Lebensmittel**Webinar**

Woher kommen die Lebensmittel, die ich einkaufe? Was bedeuten die verschiedenen Gütesiegel und die Aufschriften auf den Produkten wirklich? In diesem Webinar lernen Sie die Lebensmittelkennzeichnungen auf den Verpackungen kennen und erhalten praktische Tipps und Tricks für Ihren nächsten regionalen und saisonalen Einkauf.



Vortragende: Maria Patronovits, BEd
 Ort: Online
 Termin: Mi. 28.04.2021, 18:00 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Ayurveda**Webinar**

Laut Ayurveda bilden Körper, Geist und Seele eine Einheit. Mittels Ernährung, alltagstauglichen Empfehlungen zu Lebensstil und Bewegung können wir Balance finden und neue Kraft schöpfen. Oft bewirken kleine und einfache Änderungen in unserem Tagesablauf oder in unserer Ernährung wahre Wunder. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die ayurvedische Heilkunde (Ernährung, Massagen und Lebensstil) und Sie erhalten einfache Tipps zur Stärkung des Immunsystems und der Verdauung.



Vortragender: Stefan Fink
 Ort: Online
 Termin: Mo. 03.05.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 10,00
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mood-Food: Ernährung und Psyche**Webinar**

Wie sehr kann die Ernährung unsere Stimmung beeinflussen? Kann sie uns helfen, uns wohler zu fühlen und weniger gestresst zu sein? Aber was genau bedeutet Mood-Food eigentlich und sind es einzelne Lebensmittel, die unsere Laune heben oder haben auch das Umfeld, unser Essmuster und unsere persönlichen Erinnerungen ihren Anteil daran?



Vortragende: Mag.^a Martina Andert
 Ort: Online
 Termin: Fr. 07.05.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 10,00
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

TEM - Einführung in die Welt der traditionellen europäischen Medizin**Webinar**

Hippokrates, Paracelsus, Hildegard von Bingen - nur drei von vielen Personen, welche die Entwicklung der Medizin in Europa wesentlich prägten. Ihr Wissen dient uns noch heute als Basis für unzählige Anwendungen. Erfahren Sie mehr über alte Kenntnisschätze, die heute eine Renaissance erleben und wiederentdeckt werden.



Vortragende: Mag.^a Alexandra Wiedemann
 Ort: Online
 Termin: Mo. 17.05.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Entspannung & Stressabbau**Stressabbau und Entspannung mit Yoga und Meditation**

Yoga und Meditation helfen uns, im Hier und Jetzt präsent zu sein. So können Sie das Gedankenkarussell stoppen und Entspannung und Klarheit finden. Mit „achtsamen Bewegungen“, sanften yogischen Dehnübungen, Meditation und bewusstem Atmen werden körperliche Anspannungen abgebaut und die innere Ruhe hergestellt. Dadurch lernen Sie, den Stress besser abzubauen und eventuelle Schlafprobleme zu lindern.



Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Ute Hoffmann
 Ort: Online
 Beginn: Mi. 24.03.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (3 x)
 Beitrag: € 30,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Progressive Muskelentspannung und Achtsamkeitsübungen

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, die das bewusste Wahrnehmen und das Fokussieren auf das Hier und Jetzt ermöglicht. Indem wir unsere Achtsamkeit auf die Atmung und den Körper lenken, können wir zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen. Unwichtiges tritt in den Hintergrund und kann losgelassen werden. Dieses Konzept findet mittlerweile auch im medizinischen Bereich seine Anwendung, weil es dazu beitragen kann, die innere Zufriedenheit und die Lebensfreude sowie das Wohlbefinden in Beruf und Freizeit zu steigern.



Kursleitung: Heidemarie Tuidier
 Ort: Online
 Beginn: Di. 30.03.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (4 x)
 Beitrag: € 48,00
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, guessing@vhs-burgenland.at

Yoga

Yoga führt durch Körper- und Atemübungen zu einem entspannten körperlichen und geistigen Zustand. Ziel ist: mehr Beweglichkeit - Kräftigung der Muskeln - Verbesserung der Atmung und der Körperhaltung - Stärkung des Immunsystems - mehr Vitalität - Stressabbau und Entspannung.

Bitte bequeme Sportkleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen!



Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann
Ort: Online
Beginn: Di. 06.04.2021, 9:00 - 10:30 Uhr (8 x)
Beitrag: € 84,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Gymnastik & Bewegung**Weg mit dem Winterspeck - Fit in den Frühling****Webinar**

Jetzt ist es wieder Zeit aktiv zu werden. Mit einem vielseitigen und effizienten Ganzkörpertraining bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung, fördern ihre Koordination und stärken Ihre Kondition und Ausdauer. Ein ideales Fitness- und Bewegungstraining um Kalorien zu verbrennen und den Winterspeck wieder loszuwerden.



Kursleitung: Suzan Strassner
Ort: Online
Beginn: Mo. 01.02.2021, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)
Beitrag: € 30,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fit ohne Geräte**Training mit dem eigenen Körpergewicht**

Muskeln aufbauen, den Körper straffen und die Fitness ganz ohne Geräte steigern - kann das klappen? Ja! Unter diesem Training versteht man ein Kraft- und/oder Ausdauertraining, das komplett ohne Geräte auskommt. Die Intensität kann jede(r) Fitnessstrebende(r) selbst bestimmen. Mit wenig Aufwand zu mehr Wohlbefinden.



Kursleitung: Suzan Strassner
Ort: Online
Beginn: Mi. 03.02.2021, 16:00 - 17:00 Uhr (5 x)
Beitrag: € 30,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at



Kursleitung: Sonja Reiter
Ort: Online
Beginn: Di. 13.04.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 48,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Fit im Büro**Gymnastikübungen am Arbeitsplatz****Webinar**

Wenn Sie das Gefühl von Verspannungen und müden Beinen kennen, erhalten Sie hier Vorschläge zu Übungen, mit denen Sie locker durch den Arbeitstag kommen. Wir bieten Ihnen einen Leitfaden zur Mobilisierung und Kräftigung des Körpers - Bewegungsvorschläge, die Sie im Büro leicht durchführen können. Die vorgestellten Übungen sind vielfältig und ermöglichen die Zusammenstellung eines individuellen Programms, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.



Kursleitung: Karin Prior
Ort: Online
Termine: Di. 06.04. und 20.04.2021, 16:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 15,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, info@vhs-burgenland.at

KINDER & JUGENDLICHE

Fit für die Schule**Fit in Grammatik**

In diesem Online-Kurs steht das Üben der Grammatik im Vordergrund. Es werden die vier Zeitformen (Präsens, Präteritum, Perfekt und Futur) geübt, die unregelmäßigen Verben werden gefestigt.

Der Gebrauch der vier Fälle wird den Kindern in Satzbeispielen nähergebracht. Auch das Adjektiv mit seinen Steigerungsstufen wird durchgenommen. Zusätzlich wird auf die Groß- und Kleinschreibung eingegangen.

Zielgruppe: Kinder der 4. Klasse Volksschule.



Kursleitung: Mag.^a Ulrike Linsbogen

Ort: Online

Beginn: Di. 11.05.2021, 14:00 - 15:00 Uhr (3 x)

Beitrag: € 21,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, mattersburg@vhs-burgenland.at

Fit für die Deutschscharbeit

In entspannter Atmosphäre wird auf den Bedarf der Kinder eingegangen. Je nachdem, welcher Schwerpunkt bei den Schularbeiten gesetzt wird, wird wahlweise eine Bildgeschichte, eine Reizwortgeschichte oder ein Brief gemeinsam mit den Kindern erarbeitet.

Zielgruppe: Kinder der 4. Klasse Volksschule.



Kursleitung: Mag.^a Ulrike Linsbogen

Ort: Online

Beginn: Di. 11.05.2021, 15:30 - 17:00 Uhr (3 x)

Beitrag: € 32,00

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740,

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per eMail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, eMail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden. Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per eMail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekannt geben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder eMail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

Bezahlung

Wenn genügend TeilnehmerInnen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

Kursabsage

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

Kursausfall

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 5,00 eingehoben.

Volkshochschulen im Burgenland

Landesverband: 7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10
0 26 82/ 61 363

Regionalstelle Eisenstadt: 7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10
0 26 82/ 61 363

Regionalstelle Frauenkirchen: 7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9
0 21 72/ 88 06

Regionalstelle Oberwart: 7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
0 33 52/ 34 525

Regionalstelle Jennersdorf: 8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a
0 33 29/ 45 075

VHS Eisenstadt: 7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10
0 26 82/ 61 363

VHS Mattersburg: 7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2
0 26 26/ 67 740

VHS Güssing: 7540 Güssing, Schulstraße 6
0 33 22/ 43 129

VHS Neusiedl: 7100 Neusiedl, Untere Hauptstraße 48
0 699/ 81 12 69 78

VHS Gols: 7122 Gols, Untere Hauptstraße 10
0 21 73/ 23 01-20, Gemeindeamt

VHS Zurndorf: 2424 Zurndorf, Unt. Hauptstraße 4
0 21 47/ 22 01-11, Gemeindeamt

VHS Rust: 7071 Rust, Baumgartenstraße 15
0 26 85/ 220, Schulzentrum Rust

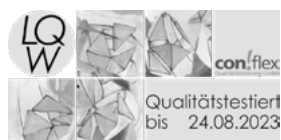
VHS Oberpullendorf: 7350 Oberpullendorf, Gymnasiumstraße 21
0 26 12/ 42 407, BRG Oberpullendorf

VHS Jennersdorf: 8385 Neuhaus/ Klb. 143
0 33 29/ 23 06, Karl Poglitsch

VHS der Burgenländischen Kroaten: 7000 Eisenstadt, Marktstr. 3
Technologiezentrum, 0 26 82/ 65 183

Roma VHS Burgenland: 7400 Oberwart, Raingasse 9b
0 33 52/ 33 940, Horst Horvath

VHS der Burgenländischen Ungarn: 7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi



Einzelne Maßnahmen und Bereiche werden vom Europäischen Sozialfonds, Land Burgenland und BMBWF gefördert.



Herausgeber:

Burgenländische Volkshochschulen, Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt

Redaktion:

Mag.^a Ursula Foki, Gerda Hahnekamp, Petra Schneider,

Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar

Druck:

Wograndl, 7210 Mattersburg

Layout

Heike Steinmetz, Burgenländische Volkshochschulen, Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt

Kostenlose Bildungsberatung
Basisbildung & Pflichtschulabschluss
Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung
Sprachen
Berufliche Weiterbildung
Wirtschaft & IT
Politik, Gesellschaft & Kultur
Natur, Umwelt & Technik
Kreativität & Freizeit
Gesundheit & Bewegung



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN

Information:

Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt

tel: 026 82/ 61 363

info@vhs-burgenland.at

www.vhs-burgenland.at



www.facebook.com/
BurgenlaendischeVolkshochschulen