

Frühjahrsprogramm 2020 - GUJE

Kursprogramm

Bezirke **Güssing Jennersdorf**

Kotari **Novi Grad Jeništrof**
Járások **Németújvár Gyanafalva**
Becirktscha **Ujvara Jennersdorf**



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN

Volkshochschulen in den Bezirken	4
Wo Sie uns erreichen	6

Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Beratung	8
LernBar - Lesen, Schreiben und Rechnen	9
Basisbildung	10
Pflichtschulabschluss	11

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung	12
Berufsreifeprüfung	14
Studienberechtigungsprüfung	21
AHS-Externistenreifeprüfung	23

Sprachen

Sprachniveaus	24
Sprachzertifikate	27
Deutsch als Fremdsprache	31
Englisch	38
Kurz & Kompakt	39
Italienisch	43
Ungarisch	44
Weitere Sprachen	43

Berufliche Weiterbildung

Kompetenzanerkennung	48
Kompetenzfeststellung	49
Weiterbildung für TrainerInnen	53
Persönlichkeit & Selbstpräsentation	56

Wirtschaft & EDV

Finanzkompetenz	57
Saferinternet	58
EDV - Grundlagenkurse	60
EDV - Spezialkurse	62

Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur

Geschichte & Zeitgeschichte	65
Politik & Meinungsforum	77
Kulturwelt Morgenland	87
Literatur	94
Interkulturelle Begegnungen	95
Gesellschaft & Soziales	96

Natur, Technik & Umwelt

Natur erleben	98
---------------	----

Kreativität und Freizeit

Zeichnen & Malen	101
Foto & Film	102
Formen & Gestalten	103
Kosmetik & Stil	105
Essen & Trinken	106

Gesundheit und Bewegung

Fitnesskarte	108
Entspannung & Stressabbau	112
Rund um die Wirbelsäule	122
Fit & Fun	126
Tanz	129

Speziell für Kinder und Jugendliche

Gesundheit & Bewegung	132
-----------------------	-----

Schwerpunkte und Projekte

Kompetenzfeststellung	134
Kompetenzanerkennung	138
Initiative zur Alphabetisierung	139
Basisbildung & Pflichtschulabschluss	142

Fachbereiche

Bildungsberatung	143
Zweiter Bildungsweg	144
Sprachen	145
Politische Bildung	146
Gesundheit	149

Allgemeine Informationen

Leitbild	150
Wir über uns	152
Geschäftsbedingungen	153
Qualitätssicherung	156
Register	157

Volkshochschulen in den Bezirken



Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, KUZ, Schulstraße 6
tel. und fax: 0 33 22/ 43 129
e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Bürozeiten

Mo. - Do.: 8:30 - 15:00 Uhr
Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

Vorsitzende:

Dir. a. D. Josef Naray
Monika Vadasz



Burgenländische Volkshochschulen

Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a
tel: 0 33 29/ 45 075
e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Mag.^a Dagmar Tutschek, tel: 0 33 29/ 45 075

Bürozeiten:

Mo.: 14:00 - 18:00 Uhr
Di.: 9:00 - 13:00 Uhr



Volkshochschule Jennersdorf

8385 Neuhaus/Klb., Hauptstraße 4
tel: 0 33 29/ 23 06

Vorsitzender:

Karl Poglitsch

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband

www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Politische Bildung, Zweiter Bildungsweg, Bildungsberatung, Sprachen, Berufliche Weiterbildung, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit die Bereiche Alphabetisierung, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitz

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

Geschäftsführung

GF Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, GF-Stellv. Mag.^a Ursula Foki

Landesverband/

▼ **VHS - Regionalstelle Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10
tel: 0 26 82/ 61 363, fax: dw 19
e-mail: info@vhs-burgenland.at

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15

Mag.^a (FH) Melanie Gruber, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Elisabeth Pfluger, BA, 0 26 82/ 61 363-14

Mag. Stefan Teodossiev, 0 26 82/ 61 363-17

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11



VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9
tel: 0 21 72/ 88 06, e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22



VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3
tel: 0 33 52/ 34 525, e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

Hajnalka Wagner, BA, 0 33 52/ 34 525-30

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32



VHS - Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a
tel: 0 33 29/ 45 075, e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mag.^a Dagmar Tutschek, 0 33 29/ 45 075



VHS - Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2
tel: 0 26 26/ 67 740, e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50

Mag.^a Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51



VHS - Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6
tel: 0 33 22/ 43 129, e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Basisbildung - Pflichtschulabschluss

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*



Beratung

Erstinformation:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Beratung:

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

u-foki@vhs-burgenland.at

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Elisabeth Pfluger, BA, 0 26 82/ 61 363-14

e-pfluger@vhs-burgenland.at

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740

b-pinter@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

m-poandl@vhs-burgenland.at

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Mag.^a Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

LernBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- ▶ Lesen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone.

Öffnungszeiten

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Mo. 14:00 - 16:00 Uhr

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und LernbetreuerInnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit das möglich ist, an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung



Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- ▶ Lernen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Englisch
- ▶ Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- ▶ Politische Bildung
- ▶ Begleitendes Lerncoaching

Angebot

- ▶ Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen
- ▶ Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschlusslehrgang vorzubereiten.

Die Kurse finden Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Eingangsberatung für Brückenmodule

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Di. 18.02.2020, 08:30 Uhr Information: 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 18.02.2020, 08:30 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Di. 18.02.2020, 09:00 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525

Pflichtschulabschluss

Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- ▶ Vier Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- ▶ Drei Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung
- ▶ Politische Bildung, digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschlusslehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist nach erfolgter Eingangsberatung nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Neuen Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Mo. 02.03.2020, 08:30 Uhr Information: 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 09.03.2020, 08:00 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mo. 02.03.2020, 09:00 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525

Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.
Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung
- AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen im Zweiten Bildungsweg oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabende Maturavorbereitung

Frauenkirchen

VHS/ Amtshausgasse 9
Do. 06.02.2020, 18:00 Uhr
Do. 18.06.2020, 18:00 Uhr
0 21 72/ 88 06

Eisenstadt

VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 04.02.2020, 18:00 Uhr
Di. 16.06.2020, 18:00 Uhr
0 26 82/ 61 363

Mattersburg

VHS/ Brunnenplatz 2
Mi. 05.02.2020, 18:00 Uhr
Mi. 17.06.2020, 18:00 Uhr
0 26 26/ 67 740

Oberwart

VHS/ Schulgasse 17/3
Di. 04.02.2020, 18:00 Uhr
Di. 16.06.2020, 18:00 Uhr
0 33 52/ 34 525

Güssing

VHS/ Schulstraße 6, KUZ
Mi. 05.02.2020, 20:00 Uhr
Mi. 17.06.2020, 20:00 Uhr
0 33 22/ 43 129

Jennersdorf

VHS/ Hauptplatz 5a
Mi. 05.02.2020, 18:00 Uhr
Mi. 17.06.2020, 18:00 Uhr
0 33 29/ 45 075

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

Berufsreifeprüfung

Der Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem prinzipiell uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Hochschulen, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs. Sie ermöglicht auch die Einstufung in den gehobenen Bundesdienst, wird auf dem Arbeitsmarkt als formale Qualifikation anerkannt und eröffnet Ihnen somit neue Karrierechancen. Seit April 2017 wird die BRP zentralisiert nach dem Format der standardisierten Reifeprüfung bzw. Reife- und Diplomprüfung (SRDP) durchgeführt.

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen:

- ▶ Lehrling (Lehre mit Matura)
- ▶ abgeschlossene Lehre
- ▶ Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- ▶ mindestens dreijährige Ausbildung nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- ▶ mindestens 30-monatige Ausbildung für den medizinisch-technischen Fach- und Sanitätsdienst
- ▶ land- und forstwirtschaftliche FacharbeiterInnen oder Meisterprüfung des land- und forstwirtschaftlichen Berufsausbildungsgesetzes
- ▶ Angestellte des öffentlichen Dienstes unter bestimmten Voraussetzungen
- ▶ erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss sämtlicher Pflichtgegenstände in allen Semestern der 10. und 11. Schulstufe einer berufsbildenden höheren Schule oder einer höheren Anstalt der Lehrer- und Erzieherbildung und jeweils einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung zum/zur HeilmasseurIn gemäß dem Bundesgesetz über die Berufe und die Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn und HeilmasseurIn
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der medizinischen Fachassistenz gemäß Medizinischem Assistenzberufe-Gesetz

- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der Pflegefachassistenz gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne bei einer persönlichen Bildungsberatung.

Das Ansuchen um Zulassung zur Berufsreifeprüfung ist bei einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten externen höheren Schule einzureichen.

Lehre mit Matura:

Für Lehrlinge besteht die Möglichkeit die Berufsreifeprüfung in Abendlehrgängen zu absolvieren. Bei der Abendform gibt es keine verlängerte Lehrzeit und eine Zustimmung des Lehrbetriebes ist nicht erforderlich. Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit, die letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres erfolgen. Durch die 100%ige Qualifikationsförderung des Landes Burgenland ist die BRP für Lehrlinge kostenlos. In Kooperation mit der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege gibt es eigene kostenlose ausbildungsbegleitende Lehrgänge.

Vorbereitungslehrgänge:

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an und sind prüfungsberechtigt. Die 2-semestrigen Lehrgänge sind modular und berufsbegleitend.

Deutsch	160 UE
Englisch	160 UE
Mathematik	180 UE
Fachbereich	120 UE

Bei den Vorbereitungslehrgängen besteht Anwesenheitspflicht. Um eine Teilprüfung ablegen zu können, ist eine Anwesenheit von 75% nachzuweisen!

Dauer:

Jedes Fach der Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine Einzelprüfung. Die Reihenfolge der einzelnen Vorbereitungslehrgänge können Sie frei wählen. Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung in einem Jahr möglich.

Prüfungen:

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen:

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Drei der Teilprüfungen können Sie bei den Burgenländischen Volkshochschulen, mind. eine Prüfung müssen Sie an der Schule ablegen, wo Sie um Zulassung angesucht haben.

Lehrgangskosten:

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	AK-Preis
Deutsch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Englisch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Angewandte Mathematik:	€ 545,00	€ 1.090,00	€ 990,00
Fachbereich:	€ 410,00	€ 820,00	€ 720,00

Prüfungsgebühren:

Deutsch:	€ 140,00 (schriftlich und mündlich)
Englisch:	€ 75,00 (mündlich)
Angewandte Mathematik:	€ 75,00 (schriftlich)
Fachbereich:	€ 140,00 (schriftlich und mündlich)

Fördermöglichkeiten:

Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
Arbeiterkammer: AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
Für Lehrlinge und SchülerInnen der allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflegeschule ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.

Steuervorteile für unselbstständig Erwerbstätige:

Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der ArbeitnehmerInnenveranlagung.

Die VHS/ BFI - Berufsreifeprüfung ist eine Kooperation der Burgenländischen Volkshochschulen und des Berufsförderungsinstituts Burgenland

BRP in der GKPS

Berufsreifeprüfung in der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege

Die SchülerInnen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege haben die Möglichkeit, zusätzlich zu ihrer Berufsausbildung die Berufsreifeprüfung (BRP) zu absolvieren. Durch die Qualifikationsförderung des Landes Burgenland werden die Vorbereitungslehrgänge zu 100% gefördert und sind daher für diese kostenlos.

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch

Dauer pro Semester: 80 UE
Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Deutsch/ 1. Semester

▼ V201Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 26.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V203Z07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Di. 18.02.2020, 17:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

BRP - Deutsch/ 2. Semester

▼ V201Z11

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 20.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

BRP - Deutsch/ 2. Semester

▼ V202Z03

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft
 Beginn: Do. 20.02.2020, 18:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ V203Z08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Mo. 17.02.2020, 17:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Englisch

Dauer pro Semester: 80 UE
 Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Englisch/ 1. Semester

▼ V201Z12

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mi. 19.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V203Z09

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Fr. 21.02.2020, 18:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

BRP - Englisch/ 2. Semester

▼ V201Z13

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mi. 19.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V203Z10

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Do. 20.02.2020, 18:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Angewandte Mathematik

Dauer pro Semester: 90 UE
 Beitrag pro Semester: € 545,00

**BRP - Angewandte Mathematik/
1. Semester**

▼ V201Z14

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Di. 03.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V203Z11

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Fr. 21.02.2020, 17:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

**BRP - Angewandte Mathematik/
2. Semester**

▼ V201Z15

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mo. 17.02.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V202Z04

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft
 Beginn: Mi. 19.02.2020, 18:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ V203Z12

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: Mi. 19.02.2020, 17:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Fachbereiche

Dauer pro Semester: 60 UE
Beitrag pro Semester: € 410,00

BRP - Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Semester Blended Learning

▼ V203Z13

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Fr. 21.02.2020, 18:00 - 21:30 Uhr
(60 UE inkl. Distanzphasen)
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

BRP - Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester Blended Learning

▼ V201Z16

Ort: **Eisenstadt** - BFI/ Wiener Straße 7
Beginn: Sa. 29.02.2020, 9:00 - 13:10 Uhr
(60 UE inkl. Distanzphasen)
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

BRP - Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

▼ V201Z17

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

BRP - Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

▼ V201Z18

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

BRP - Gesundheit und Soziales/ 1. Semester

▼ V203Z14

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Studienberechtigungsprüfung

Mit der Studienberechtigungsprüfung (SBP) erwerben Sie den prinzipiellen Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtungen variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können zum Teil bei der VHS abgelegt werden.
Förderungen: Studienbeihilfe, Qualifikationsförderung des Landes Burgenland.
Dauer: 1 - 1,5 Jahre

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch Aufsatz

Dauer: 36 UE
Beitrag: € 264,00

SBP - Deutsch Aufsatz

▼ V201Z19

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ V203Z15

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Mathematik

Dauer pro Semester: 55 UE
Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Mathematik/ 1. Semester

▼ V201Z20

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ V203Z17

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Englisch

Dauer pro Semester: 55 UE
Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Englisch 1, 2/ 1. Semester

▼ V201Z21

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ V203Z16

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Biologie und Umweltkunde

Dauer: 45 UE
Beitrag: € 330,00

SBP - Biologie und Umweltkunde

▼ V201Z22

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung, März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ V203Z18

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Geografie und Wirtschaftskunde

Dauer: 36 UE
Beitrag: € 264,00

SBP - Geografie und Wirtschaftskunde

▼ V201Z23

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Geschichte

Dauer: 36 UE
Beitrag: € 264,00

SBP - Geschichte

▼ V201Z24

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2020
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

AHS-Externistenreifeprüfung

Die AHS-Matura (AHS-Externistenreifeprüfung) vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ermöglicht Ihnen jede höhere Weiterbildung. Sie können damit jede Akademie, jedes Kolleg, jede Universität und Fachhochschule besuchen. In Abendkursen an der Volkshochschule haben Sie die Möglichkeit, sich auf notwendige Prüfungen vorzubereiten.
Dauer: 4 - 5 Jahre

Sprachniveaus

Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu und fremdsprachliche Kompetenzen werden immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** erarbeitet - ein europäisches Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt.

Damit wurde eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen. Als europaweit verbindliches Instrumentarium zur Systematisierung des Fremdsprachenlernens liegt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen auch unserer Kurssystematik zugrunde.

Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der unten stehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Lesen Sie die Beschreibung der sechs Niveaustufen und bewerten Sie, welche Stufe Sie bereits (größtenteils) beherrschen. Dieses Niveau ist Ihre Einstiegsvoraussetzung. Ihr Lernziel ist die darauf folgende Stufe. Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe A1 können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe A2 können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen: kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen
Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben: persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

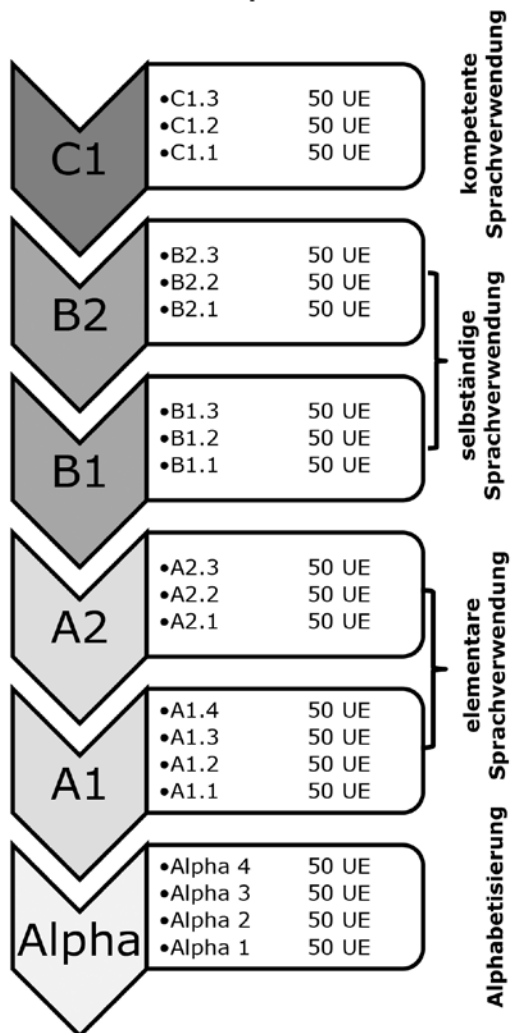
Auf der Niveaustufe C1 können Sie

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen
Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale PrüferInnenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Das Diplom verbessert Ihre Chancen im täglichen Leben, am Arbeitsmarkt, beim Zugang zu Bildungseinrichtungen, wo der Nachweis von Deutschkenntnissen gefragt ist. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Deutsch - Integrationsprüfung

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Wertepfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren. Dies betrifft Personen, die nach dem 01.10.2017 erstmalig den Aufenthaltstitel erhalten haben und Personen, die nach dem 01.10.2017 einen Antrag auf Daueraufenthalt oder Staatsbürgerschaft stellen. Für Drittstaatsangehörige, die vor dem 01.10.2017 bereits zur Erfüllung von Modul 1 der Integrationsvereinbarung verpflichtet wurden, besteht eine 36-monatige Übergangsfrist, binnen der sowohl die positive Absolvierung der neuen Integrationsprüfung als auch jener nach dem Integrationsgesetz IV-V 2011 (Deutschprüfung ohne Wertepfung) möglich ist.

Prüfung

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe. Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis, Zahlungsbestätigung. Anmeldung unbedingt erforderlich! Modell-Prüfungssätze zum Üben finden Sie auf www.osd.at Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft seit 01.10.2017!

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11
 Termine: Di. 18.02.2020, 8:30 Uhr
 Di. 09.06.2020, 8:30 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termine: Di. 14.04.2020, 8:00 Uhr
 Fr. 28.08.2020, 8:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

ÖSD - Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteproofung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsprüfung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 140,00. Zur Prüfung mitzubringen: Meldezettel, e-Card, Lichtbildausweis, Zahlungsbestätigung. Anmeldung unbedingt erforderlich! Modell-Prüfungssätze zum Üben finden Sie auf www.osd.at

ÖSD - Integrationsprüfung A2

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11
 Termine: Fr. 13.03.2020, 8:30 Uhr
 Fr. 08.05.2020, 8:30 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termine: Do. 13.02.2020, 8:30 Uhr
 Do. 02.07.2020, 8:30 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

ÖSD - Integrationsprüfung B1

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11
 Termine: Do. 06.02.2020, 8:30 Uhr
 Do. 16.04.2020, 8:30 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termine: Fr. 14.02.2020, 8:30 Uhr
 Fr. 03.07.2020, 8:30 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Englisch**Cambridge ESOL Zertifikate**

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch geschätzt und anerkannt.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

Ungarisch**ECL Sprachprüfung Ungarisch**

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf www.ecl.hu

Information und Beratung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)
vhs.ungarn@gmail.com

Deutsch als Fremdsprache

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen setzen sich aus TeilnehmerInnen verschiedener Nationalitäten zusammen.

Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten.

Ein wichtiges Anliegen ist uns Demokratiebildung im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ verstärkt einzubinden. Dazu wurden zusätzliche Lernmaterialien entwickelt, die nun in den Kursen verwendet werden.

Der Unterricht wird von Beginn an in deutscher Sprache durchgeführt. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung ausgestellt. Am Ende des Kurses erhalten Sie bei einer Mindestanwesenheit von 75% eine Teilnahmebestätigung.

Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen durch Arbeitsmarktservice, Österreichischen Integrationsfonds oder andere Fördermöglichkeiten.

Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-38, Krisztina Kavan, MAS
k-kavan@vhs-burgenland.at

Informationsabend

Deutsch als Fremdsprache

▼ V204D01

Ort: **Jennersdorf** - VHS/ Hauptpl. 5a
Termin: Mi. 19.02.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Bernadett Doszpot

▼ V204D02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 26.02.2020
Zeit: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
jeweils 17:00 - 20:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.
Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Kursförderung

Für den Kursbesuch des Bereichs „**Deutsch als Fremdsprache**“ gibt es je nach Aufenthaltsstatus unterschiedliche Fördermöglichkeiten (AMS, ÖIF, Projektförderungen,...).

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig **vor Kursbeginn**.
Wir beraten Sie gerne!

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Renata Roposa Janus

▼ V212D01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 24.02.2020
Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
jeweils 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.
Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Bernadett Doszpot

▼ V204D03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 01.04.2020
Zeit: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
jeweils 17:00 - 20:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.
Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatikalische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Renata Roposa Janus

▼ V212D02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 30.03.2020
Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
jeweils 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.
Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A1.3

Bernadett Doszpot

▼ V204D04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 13.05.2020
Zeit: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
jeweils 17:00 - 20:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.
Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A1.3

Renata Roposa Janus

▼ V212D03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 13.05.2020
Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
jeweils 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.
Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A1.4

Bernadett Doszpot

▼ V204D05

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 16.09.2020
Zeit: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
jeweils 17:00 - 20:15 Uhr (4 UE)
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

Sie wiederholen und festigen Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Dr.ⁱⁿ Esther Obwexer

▼ V212D04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 09.03.2020
Zeit: Montag und Mittwoch
jeweils 18:30 - 21:00 Uhr (3 UE)
Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A2

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1. Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Dr.ⁱⁿ Esther Obwexer

▼ V212D05

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 17.03.2020
Zeit: Dienstag und Donnerstag
jeweils 18:30 - 21:00 Uhr (3 UE)
Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE
Beitrag: € 227,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich B1

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Semesterkurse

Deutsch als Fremdsprache A2.1 - Modul 1

Svetlana Hohensinger

▼ V204D06

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 02.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A2

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1. Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache B1.1 - Modul 1

Svetlana Hohensinger

▼ V204D07

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 04.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich B1
Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.
Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Englisch

Englisch A1.1 - Modul 1

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ V204E01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 02.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.
Sie erlernen die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Kurz & Kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!
In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen. Wenn Sie auf den Geschmack kommen, machen Sie einfach weiter!

Arabisch kurz & kompakt

Ghada Selim

▼ V212S03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 16.03.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Russisch kurz & kompakt

Svetlana Hohensinger

▼ V212S02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 17.03.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ V204S03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 28.04.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Slowenisch kurz & kompakt

Prof.ⁱⁿ Gabriela Hüll

▼ V204S02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 15.04.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Englisch A1.2 - Modul 1

Franz Stephan Penzinger

▼ V212E01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 03.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

Anhand von alltags- und urlaubsrelevanten Situationen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben vermittelt und geübt.

Englisch für den Urlaub A1

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ V204E02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x, 20 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Network Now A1 Starter

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Sie lernen, einfache Wörter und Sätze zu vertrauten Themen zu verstehen und zu sprechen, einzelne Wörter und einfache Sätze zu lesen und zu schreiben.

English Basic Conversation A2

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ V204E03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x, 20 UE)
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Commercial Correspondence A2

Mag.^a Doris Marth-Mühl

▼ V204E04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Do. 12.03.2020
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Dieser Kurs vermittelt praktisches Englisch. Sie frischen Ihre Englischkenntnisse auf der Niveaustufe A2 auf und lernen Fertigkeiten zur schriftlichen und kommunikativen Korrespondenz (Brief, E-Mail, Telefon).

English Refresher A2*Franz Stephan Penzinger*

▼ V212E02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x, 20 UE)
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Cambridge English Empower

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.
 Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen,
 Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprach-
 kurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen
 und am Arbeitsplatz.

English Conversation B1*Mag.^a Gertraud Krammer*

▼ V212E03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Di. 18.02.2020 (10 x, 20 UE)
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der
 Niveaustufe B1.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für
 Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwer-
 punkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Weitere Sprachen**Französisch A1.1 - Modul 1***Mag.^a Doris Marth-Mühl*

▼ V204F01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
 Beginn: Mi. 04.03.2020 (13 x, 26 UE)
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Christine Pala Breuil

▼ V212F01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (13 x, 26 UE)
 Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erlernen die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um
 sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Italienisch A1.1 - Modul 1*Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin*

▼ V204I01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (13 x, 26 UE)
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erlernen die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um
 sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Italienisch für die Reise A1

Mag.^a Karin Pellegrini

▼ V212I01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 04.03.2020 (8 x, 16 UE)
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 86,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.
In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Italienisch Konversation A2

Mag.^a Karin Pellegrini

▼ V212I02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 04.03.2020 (10 x, 20 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Italienisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Kroatisch für die Reise A1 - AnfängerInnen 1

Mag. Marjan Kulcar

▼ V204S01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 18.03.2020 (6 x, 16 UE)
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Dr. Robert Hajszan

▼ V212S01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 27.02.2020 (7 x, 14 UE)
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen.
In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Kroatisch für die Reise A1 - AnfängerInnen 2

Dr. Robert Hajszan

▼ V212S04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 27.02.2020 (7 x, 14 UE)
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.
In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Spanisch A1.1 - Modul 2

Mag.^a Györgyi Schmeiser

▼ V212P01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 11.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit sehr geringen Vorkenntnissen.
Sie wiederholen und festigen die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Ungarisch A1.1 - Modul 1

Bernadett Doszpot

▼ V204U01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 03.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Halló, itt Magyarország I

Mag.^a Györgyi Schmeiser

▼ V212U01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 05.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.
Sie erlernen die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Ungarisch A1.1 - Modul 2

Bernadett Doszpot

▼ V204U02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 02.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Halló, itt Magyarország I
Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.
Sie wiederholen und festigen die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Ungarisch A2.1 - Modul 1

Mag.^a Györgyi Schmeiser

▼ V212U02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 05.03.2020 (13 x, 26 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Fremdsprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Online Sprachkurs

Roman-Sprachkurs
<https://vhs-roma.eu/index.php/test1>

Sie können jederzeit in den Online-Sprachkurs einsteigen.
Für Informationen und Unterstützung wenden Sie sich bitte an:
0 33 52/ 33 940 oder office@vhs-roma.eu

Kompetenzanerkennung

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse und erwerben Sie in einem speziellen Anerkennungsverfahren Ihren Lehrabschluss! Zielgruppen sind Personen mit einem Mindestalter von 22 Jahren, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in folgenden Berufen vorweisen können: Einzelhandelskauffrau/ -kaufmann, Bürokauffrau/ -kaufmann, Restaurantfachfrau/ -fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, BetriebslogistikerIn, MaurerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und GebäudetechnikerIn.

Das Anerkennungsverfahren wird vom Europäischen Sozialfonds mit Kofinanzierung des Landes gefördert und ist somit für die TeilnehmerInnen kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2
Di. 9:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
info@dukannstwas-bgld.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3
Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ
Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabende

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Eisenstadt VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 18.02.2020, 18:00 Uhr
Di. 23.06.2020, 18:00 Uhr
0 26 82/ 61 363

Oberwart VHS/ Schulgasse 17/3
Do. 20.02.2020, 18:00 Uhr
Do. 25.06.2020, 18:00 Uhr
0 33 52/ 34 525

Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in Ihrem derzeitigen Beruf, haben aber keinen Berufsabschluss? Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf, um Ihre in der Berufspraxis erworbenen Kompetenzen und Kenntnisse anerkennen zu lassen.

Kompetenzfeststellung

Kompetenzberatung

Wenn Sie sich beruflich um- oder neu orientieren wollen, können Sie eine Kompetenzberatung zur persönlichen Standortbestimmung, zur Selbstreflexion und zur Darstellung der persönlichen Kompetenzen durch Biografiearbeit in Anspruch nehmen. Das Coachingverfahren erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie, Stärkenerfassung durch eine Potentialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung. In einem Einführungsgespräch erhalten Sie kostenlos Informationen über Inhalte, Ziele und Nutzen dieses VHS-Angebots.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Information und Anmeldung:
0 26 82/ 61 363
kompetenzen@vhs-burgenland.at

Informationsabende

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 05.03.2020, 18:00 Uhr 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 03.03.2020, 18:00 Uhr 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Do. 05.03.2020, 18:00 Uhr 0 33 52/ 34 525
Güssing	VHS/ Schulstraße 6, KUZ Mi. 04.03.2020, 18:00 Uhr 0 33 22/ 43 129

Sie suchen einen Job bzw. wollen sich persönlich oder beruflich neu oder umorientieren? Dann sollten Sie wissen, was Sie alles können und was Sie wirklich wollen. Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen, die mit keinem Zeugnis oder Zertifikat nachweisbar sind.

Nutzen Sie daher die Möglichkeit zu einer Kompetenzfeststellung nach dem Kompetenzmanagementmodell CH-Q.

Beim Informationsabend können Sie sich kostenlos und unverbindlich über das VHS-Angebot „Wissen, was ich kann“ informieren.

Die Workshopreihe kann auch speziell für Personen mit Migrationshintergrund angeboten werden.

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Workshopreihe

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

▼ **V202Q02**

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Do. 19.03.2020
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ **V201Q04**

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Di. 17.03.2020
Zeit: 19:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ **V203Q05**

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Do. 19.03.2020
Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitäts-gesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshopterminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.
Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ort: **Eisenstadt** oder **Oberwart**
 Termin: Sa. 20.06.2020, 8:30 - 17:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**
 bis 20.05.2020

Ein Förder-Assessment ist eine Methode zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils. Dabei werden Sie einen Tag lang von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit. Im Idealfall sollten die TeilnehmerInnen die Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ abgeschlossen haben. Es können aber auch Personen an diesem Assessment teilnehmen, die nur eine Fremdbeurteilung hinsichtlich ihrer Stärken und Kompetenzen einholen möchten. Die Rückmeldung über das Ergebnis erfolgt in einem persönlichen Gespräch, bei dem die TeilnehmerInnen eine Bestätigung über die Teilnahme mit einer schriftlichen Auswertung erhalten. Zielgruppe: Personen, die sich persönlich oder beruflich (neu) orientieren wollen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen. Bei Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor dem Termin werden € 50,00 Verwaltungskosten eingehoben

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Weiterbildung für TrainerInnen

Workshop

Alphabetisieren - zügig, nachhaltig, angstfrei

Mag.^a Franziska Bauer

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 07.03.2020, 9:30 - 16:30 Uhr
 Beitrag: € 60,00
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Im Zentrum dieses Workshops für angehende, aber auch bereits erfahrene AlphatrainerInnen in der Basisbildung und für Deutsch als Fremdsprache bzw. Deutsch als Zweitsprache stehen erprobte und zielführende multisensorische Lern- und Lehrtechniken zum raschen Erwerb der mechanischen Lesefähigkeit in 15 Lernblocks, die die Lernenden motivieren und ermutigen. Nur angstfreies, freudvolles Lernen ist zügig und nachhaltig. Vorgestellt wird das mit dem SPIN-Qualitätssiegel 2019 ausgezeichnete Lehrwerk „Sag, wie geht das Alphabet?“ von Mag.^a Franziska Bauer.

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

Themenschwerpunkt

Urheberrecht und Unterricht

MMag. Enes Göksel

▼ V201Q21

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Di. 21.04.2020, 16:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Eine kurze Einführung in das Urheberrecht klärt die wichtigsten Grundbegriffe und Fragen: Welche Werke sind geschützt und wer gilt als ihr Urheber? Welche Rechte hat der Urheber und kann er diese übertragen? Welche Strafen drohen bei Verstößen gegen das Urheberrecht? Danach geht Rechtsanwalt MMag. Enes Göksel auf jene Rechtsbereiche ein, die vor allem für Unterrichtende und Vortragende relevant sind: Was alles umfasst die freie Werknutzung für Unterrichtende? Worauf muss bei Verwendung von Texten, Bildern und Videos im Unterricht und bei Vorträgen geachtet werden (Stichwort Quellenangabe)? Was sind Creative Commons und wem gehören Daten, die auf Facebook, Youtube und in Cloud-Systemen gespeichert sind?

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

Workshop

Digitale Methodenvielfalt im Unterricht

Krisztina Kavan, MAS; Elisabeth Pfluger, BA

▼ V203Q06

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termin: Sa. 16.05.2020, 9:30 - 16:30 Uhr
 Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Der Workshop zeigt anhand einzelner Unterrichtssequenzen, wie digitale Tools Abwechslung in die Kursgestaltung bringen und beim Organisieren von Lerneinheiten helfen können. Welche Apps eignen sich, um leicht und unkompliziert die Aufmerksamkeit von ZuhörerInnen zu gewinnen? Wie können online-Lernphasen in die Kursplanung integriert werden und wie kann ein Austausch zwischen KursleiterIn und Teilnehmenden digital stattfinden? Wie kann mit jenen Tools und Geräten, die die TeilnehmerInnen schon in Verwendung haben, das Unterrichten digitaler gestaltet werden und welche Schwierigkeiten können auftreten?

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

Vortrag Saferinternet

Internet und Demokratie

▼ V203C08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termin: Di. 05.05.2020, 16:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Politische Partizipation im Internet? Filterblasen, Fake-News, Hasspostings, Social Bots und radikale Gruppierungen?

Gefördert von der AK Burgenland.

Persönlichkeit und Selbstpräsentation

Workshop

Wertschätzend und respektvoll kommunizieren

Mag.^a Doris Marth-Mühl

▼ V204Q01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
 Termine: Fr. 17.04.2020 und Fr. 15.05.2020
 Zeit: jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 56,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Egal ob privat oder beruflich, Kommunikation begleitet uns auf Schritt und Tritt.

Alltagskommunikation, Small Talk und Gespräche im beruflichen Kontext sind stets Ausdruck unserer Persönlichkeit. Verständliche, diplomatische und rhetorisch vorteilhafte Kommunikation, geführt mit Respekt und Wertschätzung, führen Sie mit Sicherheit zum Ziel. Dieser Workshop umfasst theoretische Inputs und praktische Übungen.

Workshop

„Ihr Auftritt bitte!“

Mag.^a Doris Marth-Mühl

▼ V204Q02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
 Termine: Fr. 24.04.2020 und Fr. 08.05.2020
 Zeit: jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 56,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ein Workshop in zwei Teilen mit folgenden Inhalten:

Teil 1: Wirkung von Kleidung, Körpersprache und Persönlichkeitsstil.
 Teil 2: Einsatz von Sprache (Fragetechniken, Klarheit, Botschaft etc.), Argumentation und Umgang mit Stress.

Wirtschaft

Workshopreihe

Finanzkompetenz als Lebenskompetenz

Goran Maric, Sozialunternehmen Three Coins

Unser Finanz- und Konsumsystem ändert sich dramatisch schnell. Die Digitalisierung beeinflusst unser Kaufverhalten. Rascher Informationszugang und schnelle Zahlungsabwicklung erleichtern einerseits den Erwerb von Waren, andererseits verleitet die Werbeflut zu unüberlegtem Kauf. Gleichzeitig verlieren wir durch Kartenzahlungen, kontaktloses Zahlen etc. immer leichter den Überblick über unser Geld. In dieser Workshopreihe wird durch Theorie und Praxisaustausch versucht, dieser Entwicklung gegenzusteuern und die eigene Finanzkompetenz zu entwickeln und zu fördern.

In Kooperation mit der AK Burgenland. Gefördert vom Land Burgenland.

▼ V207C01

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termine: Do. 06.02., 20.02. und 27.02.2020
 Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: kostenlos
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

1. Workshop 06.02.2020:
 Warum ist es wichtig über Geld und die Zukunft nachzudenken? Was hält uns davon ab, gut mit Geld umzugehen? Welche Werte und Einstellungen habe ich gegenüber Geld? Was beeinflusst mein Konsumverhalten?
2. Workshop 20.02.2020:
 Wie erkenne ich eigene Verhaltensmuster und kann diese gegebenenfalls verändern? Welche Daumenregeln gibt es im Umgang mit Geld? Wie kriege ich mein persönliches Finanzmanagement auf die Reihe? Welchen versteckten Fallen begegne ich im Alltag?
3. Workshop 27.02.2020:
 Ein Blick in die Zukunft - Finanzen und Altersvorsorge. Wie kann ich in einer Partnerschaft meine finanzielle Unabhängigkeit sichern? Die nächsten Schritte in meiner Finanzplanung.

Saferinternet

Vorträge rund um das Thema sichere Internet- und Handynutzung. Die ReferentInnen von Saferinternet gestalten die Abende individuell nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen und gehen gerne auf offene Fragen ein.

Gefördert von der AK Burgenland.

Handy und Tablet sicher nutzen

▼ V201C04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 31.03.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Basismodul zu den wichtigsten Themen und aktuellen Entwicklungen zum sicheren Umgang mit digitalen Medien.

Urheberrecht und Quellenkritik

▼ V201C05

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 02.04.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ V203C09

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/2
Termin: Fr. 05.06.2020, 17:00 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Wem gehören Bilder und andere Werke? Unter welchen Bedingungen darf ich diese weiterverwenden? Wann verletze ich Urheberrechte?

Online-Shopping und Internet

▼ V201C06

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Termin: Mi. 29.04.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Was muss man beim Online-Shopping beachten? Wie erkennt/ vermeidet man Internet-Betrugsmaschen?

Cyber Mobbing

▼ V207C05

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 05.05.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Was ist Cyber-Mobbing? Wie kann ich es frühzeitig erkennen? Wie kann man unterstützend eingreifen?

Soziale Netzwerke

▼ V207C06

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Termin: Mi. 13.05.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wie verhält man sich in Sozialen Netzwerken, wie Facebook, Instagram und Co? Wie sieht eine gute Netiquette aus?

Internet und Demokratie

▼ V203C08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/2
Termin: Di. 05.05.2020, 16:00 - 18:00 Uh
Beitrag: € 15,00 (gefördert)
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Politische Partizipation im Internet? Filterblasen, Fake-News, Hasspostings, Social Bots und radikale Gruppierungen?

EDV - Grundlagenkurse

Computerkurs für den Alltag/ AnfängerInnen

Erhard Schwarzl, MSc

▼ V204C01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Beginn: Mi. 11.03.2020 (3 x)
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Astrid Wurglics

▼ V212C01

Ort: **Güssing** - NMS/ Schulstraße 9
Beginn: Di. 10.03.2020 (5 x)
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer gearbeitet?
Folgende Programme werden Sie kennenlernen:
Windows: Umgang mit Tastatur und Maus - Programme starten, ausführen und beenden - Daten sichern.
Word: Texte eingeben, formatieren (z.B. Einladungen, Gutscheine..), sichern und ausdrucken. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Laptopkurs für EinsteigerInnen

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ V212C04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 18.03.2020 (3 x)
Zeit: 15:00 - 17:15 Uhr
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer oder Laptop gearbeitet?
In diesem Kurs erfahren Sie mehr über den richtigen Umgang mit dem Gerät - Handhabung von Maus und Tastatur - Internetsecurity - Virenschutz - Richtlinien im Umgang mit Officeprogrammen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte eigenen Laptop mitbringen!

Spezialkurse

Smartphone/ Tablet für EinsteigerInnen

Erhard Schwarzl, MSc

▼ V204C02
Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Termin: Mi. 15.04.2020, 18:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Mag. Roland Szeyer

▼ V212C02
Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17
Beginn: Di. 17.03.2020 (2 x)
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Sie bekommen schnell und kompakt einen Einblick in die Funktionen Ihres Mobiltelefons oder Tablets und können ohne umständliche Bedienungsanleitungen alle wichtigen Einstellungen vornehmen und die Möglichkeiten Ihres Gerätes optimal ausnutzen: Bedienungsfunktionen, Einstellungen, Internetfunktionen, Umgang mit Apps, E-Mails empfangen und versenden, Kalenderfunktion, etc.
Bitte eigenes Smartphone/ Tablet mitbringen!

Sicherheit im Internet/ Safer Internet

Erhard Schwarzl, MSc

▼ V204C03
Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Termin: Mi. 22.04.2020, 18:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ V212C05
Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 29.04.2020, 18:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Bitte eigenen Laptop mitbringen!

Alle nutzen das Internet mit den vielfältigen Möglichkeiten und Angeboten. Zugleich lauern aber auch Gefahren im WorldWideWeb. In diesem Kurs erfahren Sie:

- Auf welche Gefahren man achten muss und wie man sich davor schützt (Viren, Trojaner, phishing-e-mails, ...).
- Wie man mit den eigenen, persönlichen Daten im Internet umgeht (Accounts, Passwörter, Adressen, Recht am eigenen Bild, ...).
- Wie sicher Geldgeschäfte im Internet sind (online-shopping, Telebanking, ...).
- Wie man sich vor vielfältigen Bedrohungen wie Spams und Kettenbriefen schützt.

Bitte, wenn vorhanden, eigenen Laptop/ eigenes Tablet/ Handy mitbringen!

Excel für EinsteigerInnen

Erhard Schwarzl, MSc

▼ V204C04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Beginn: Mi. 29.04.2020 (3 x)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 59,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann. Zu einem soliden Basiswissen und zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Fotobuch erstellen

Mag. Roland Szejer

▼ V212C03

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17
Beginn: Di. 21.04.2020 (2 x)
Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Betriebssystem.
In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie ein Fotobuch erstellen. Sie lernen das Nachbearbeiten Ihrer Bilder, individuelle Gestaltungsmöglichkeiten, Einfügen von Texten und Hintergründen und probieren Design- und Layoutmöglichkeiten aus.

Geschichte und Zeitgeschichte

Vergangenheit und Gegenwart - Unsere Verantwortung für das Heute

75 Jahre sind seit dem Ende des Zweiten Weltkrieges, seit dem Ende der nationalsozialistischen Herrschaft vergangen. Aussagen wie „die Stunde Null“ oder „die Gnade der späten Geburt“ versuchen über die Allgegenwart der Vergangenheit hinwegzutäuschen. Wir haben aber eine Vergangenheit und wir haben viele „Geschichten“ über sie. Jede Gesellschaft und jede Generation hat ihre eigene Geschichtserzählung und bildet somit ihr eigenes kollektives Gedächtnis. Geschichte ist auch Bestandteil persönlicher Biografien und Teil des individuellen Selbstverständnisses. Historisches Bewusstsein fußt folglich nicht nur auf Faktenwissen sondern auch auf persönlichen Erfahrungen. Geschichte lehren und vermitteln bedeutet, diese beiden Ebenen zu berücksichtigen und die Zusammenhänge sichtbar zu machen. In dieser Veranstaltungsreihe geht es daher um Faktenwissen mittels Input, Film oder Stadtrundgang, aber auch um persönliche Erinnerungen und das Gespräch sowie den kritischen Diskurs.

Die Reihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Film und Gespräch

„Es waren schwere Zeiten ...“

Erinnerungen an das Schicksalsjahr 1938

Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach

▼ V202G01

Ort: **Zurndorf** - Neue Mittelschule
Termin: Do. 27.02.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

In Kooperation mit der Marktgemeinde Zurndorf und der VHS Zurndorf.

▼ V207G08

Ort: **Lutzmannsburg**
Termin: Do. 19.03.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740**

In Kooperation mit der Gemeinde Lutzmannsburg und der VHS Oberpullendorf.

▼ V212G09

Ort: **Bildein** - Mediathek/ Florianigasse 1
Termin: Do. 16.04.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

In Kooperation mit der Gemeinde Bildein.

Der Dokumentarfilmer Walter Reiss und der Historiker Michael Achenbach führten 2016 Gespräche mit BurgenländerInnen über ihre Erinnerungen an den „Anschluss“ 1938. Die Ausschnitte aus Interviews spiegeln in Kindheits- und Jugenderinnerungen die Stimmung der Zeit wider. Neben dem anfänglichen Jubel und dem Hoffen auf einen wirtschaftlichen Aufschwung, aber auch der massiven Einflussnahme durch NS-Propaganda, mischten sich erste Irritationen über Ausgrenzung und Verfolgung Andersdenkender und das Verschwinden ehemaliger Nachbarn.

Vor dem Film gibt es einen kurzen Überblick über die Ereignisse im Jahr 1938 und im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Michael Achenbach mit dem Publikum über Entstehung und Inhalt der Dokumentation, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die persönlichen Erinnerungen von ZeiteugInnen.

(Dokumentarfilm von Walter Reiss; 23 min)

Buchpräsentation/ Kenvakeri presentacija

KriegsROMAn. Die Geschichte einer Familie

Mag.^a Katharina Janoska

▼ V218G03

Ort: **Eisenstadt** - Landhaus - Archivsaal/
Europaplatz 1
Termin: Di. 03.03.2020, 14:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 33 940**

▼ V218G04

Ort: **Eisenstadt** - Buchhandlung Nentwich/
Hauptplatz 39
Termin: Di. 03.03.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 33 940**

Die Literaturwissenschaftlerin und Journalistin Katharina Janoska aus Neusiedl am See hat ihre Familiengeschichte(n) erforscht und ein bemerkenswertes Buch vorgelegt. Darin zeichnet sie ein facettenreiches Bild jener slowakisch-burgenländischen Roma- und Musikerfamilie, der ihr Vater entstammt, und der Tiroler Nicht-Roma-Familie ihrer Mutter. Während die eine zu den von den Nazis verfolgten Gruppen gehörte, gab es in der anderen Familienangehörige, die Hitlers Krieg mittrugen. Eine Erkenntnis, die der Autorin, die sich als Romni versteht, schwer zu schaffen macht.

In Kooperation mit dem Landesarchiv Burgenland und der Buchhandlung Nentwich.

Eine Spurensuche/ Jek jomakero rodipe
in Deutsch Kaltenbrunn, Rudersdorf und Umgebung

Die Holocaust-Opfer der Roma/ O holocaust opfertscha le Romendar

Mag. Dr. Gerhard Baumgartner, Walter Reiss

Ort: **Deutsch Kaltenbrunn** - Gemeindezentrum/
Marktplatz 1
Termin: Fr. 13.03.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 33 940**

Der Historiker und wissenschaftliche Leiter des Dokumentationsarchivs des Österreichischen Widerstandes Gerhard Baumgartner gibt einen Überblick über das Leben der Roma in den ersten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts mit Fokus auf die 1930er Jahre. Die von der Wirtschaftskrise schwer getroffenen burgenländischen Roma wurden damals zu Sündenböcken gestempelt und nach der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten schrittweise deportiert und ermordet. Der Dokumentarfilmer und vormalige ORF-Redakteur Walter Reiss hat in einigen Dörfern ZeitzeugInnen befragt, die sich an die Roma, ihr Leben in den Siedlungen und ihre Deportation erinnern. Ausschnitte aus den Interviews sind in einem Kurzfilm zu sehen.

In Kooperation mit der Gemeinde Deutsch Kaltenbrunn.

Buchpräsentation

„Einfach weg!“

Romasiedlungen im Burgenland

Mag. Dr. Gerhard Baumgartner, Mag. Dr. Herbert Brettl

Ort: **Podersdorf** - Pfarrzentrum/
Seestraße 67
Termin: So. 19.04.2020, 17:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

In Kooperation mit der Marktgemeinde Podersdorf.

Ort: **St. Margarethen** - Gemeindesaal/
Hauptplatz 1
Termin: Do. 23.04.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

*In Kooperation mit der Marktgemeinde St. Margarethen und
KuBiKu - Initiative für Kunst, Bildung, Kultur.*

Ort: **Mattersburg** - Bauermühle/
Schubertstraße 53
Termin: Fr. 24.04.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740**

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Mattersburg.

Ort: **Großwarasdorf** - KUGA/
Parkgasse 3
Termin: Do. 07.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740**

In Kooperation mit der Kulturvereinigung KUGA und der VHS Oberpullendorf.

Das Buch „Einfach weg!“ ist die neueste Publikation von Gerhard Baumgartner und Herbert Brettl.

Bis zu ihrer Zerstörung durch die Nationalsozialisten bestanden auf dem Gebiet des Burgenlandes über 120 Roma-Siedlungen, deren historische Wurzeln in zahlreichen Fällen bis ins 18. Jahrhundert zurückreichen. Nur einige wenige dieser Siedlungen bestehen heute noch. Im Rahmen dieses Buchprojektes wurden zahlreiche historische Bildquellen und archivarische Quellen zusammengetragen, um die Gründung und Existenz dieser Siedlungen, das Schicksal ihrer BewohnerInnen, insbesondere die Verfolgung und Zerstörung zwischen 1938 - 1945 und die Situation in der Nachkriegszeit zu dokumentieren.

Gesprächsabend

Das Kriegstagebuch des Franz Wölfer (1914 - 1918)

Der Erste Weltkrieg durch die Augen eines einfachen Soldaten

Michael Kertelics

▼ V203G02

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Mi. 27.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Franz Wölfer (1888 - 1983) hinterließ ein Kriegstagebuch sowie ein Kriegsphotoalbum, die seine Zeit vom ersten Tag an der Front im August 1914 bis zu seiner Heimkehr im November 1918 bis ins kleinste Detail schildern.

Wer war der Mann, der vier Jahre an der Front überlebte? Was fühlte und erhoffte sich Franz Wölfer im Sommer 1914? Welche Gedanken begleiteten ihn von Anfang bis zum Ende des Krieges? Was erlebte er in diesen Jahren und wie veränderte sich die Wahrnehmung seiner Lebenswelt?

Fragen über Fragen, die mit Originalzitatzen aus seinem Tagebuch beantwortet und veranschaulicht werden.

Film

„Alles ist erleuchtet“

▼ V201G01

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 05.03.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Ein junger Mann sucht die Frau, die während des Zweiten Weltkriegs seinem jüdischen Großvater in der Ukraine das Leben gerettet hat. Zunächst scheint es nur darum zu gehen, unter absolut bizarren Umständen die Fragmente einer Familiengeschichte zusammenzusetzen, doch schon bald gewinnt die Reise durch eine Reihe bewegender Offenbarungen überraschend an Bedeutung. „Alles ist erleuchtet“ ist die Verfilmung des von der Kritik gefeierten Romans von Jonathan Safran Foer.

(USA 2005; Regie: Liev Schreiber; mit Elijah Wood, Eugene Hutz, Boris Leskin, u.a.; 108 Minuten)

Film

„Nebel im August“

▼ V202G05

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 11.03.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Der 13-jährige Ernst (Ivo Pietzcker), Sohn fahrender Händler und Halbwaise, ist ein aufgeweckter aber unangepasster Junge. Die Kinder- und Erziehungsheime, in denen er bisher lebte, haben ihn als „nicht erziehbar“ eingestuft und schieben ihn schließlich wegen seiner rebellischen Art in eine Nervenheilanstalt ab. Nach kurzer Zeit bemerkt er, dass unter der Klinikleitung von Dr. Veithausen (Sebastian Koch) Insassen getötet werden. Er setzt sich zur Wehr und versucht den behinderten Patienten und Mitgefangenen zu helfen. Schließlich plant er die Flucht. Doch Ernst befindet sich in großer Gefahr, denn Klinikleitung und Personal entscheiden über Leben und Tod der Kinder. Ein bewegendes Drama über die grausamen Vorkommnisse während der NS-Zeit und gleichzeitig die authentische Geschichte von Ernst Lossa, der sich mutig gegen ein menschenverachtendes System wehrte.

(D/Ö 2016; Regie: Kai Wessel; mit Sebastian Koch, David Bennent, u.a.; 126 Minuten)

Film

„Sterne“

▼ V212G01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 11.03.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Griechische Juden haben 1943 auf ihrer Deportation ins Todeslager Auschwitz einen dreitägigen Aufenthalt in einer kleinen bulgarischen Stadt. Hier begegnet der Wehrmachts-Unteroffizier Walter der Jüdin Ruth. Sie bittet ihn um Hilfe für eine gebärende Mitgefangene. Er hilft so gut er kann und verliebt sich in Ruth. Durch diese Liebe beginnt sich der ehemalige Kunststudent, der als Soldat seine Pflicht erfüllen wollte, zu wandeln. Er gerät in Konflikt mit seinem Vorgesetzten und Freund Kurt, einem überheblichen und brutalen Landser. Zunächst lehnt Walter es ab, den im Wehrmachtstützpunkt arbeitenden bulgarischen Widerstandskämpfern zu helfen. Sein humanistisches Engagement will er auf die Rettung Ruths begrenzen.

(Bulgarien/DDR 1959; Regie: Konrad Wolf; mit Sascha Kruscharska, Jürgen Frohriep, Erik S. Klein, Stefan Pejtschew, u.a.; 92 min)

Film

„Les Milles - Gefangen im Lager“

▼ V203G01

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Mi. 29.04.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Juni 1940: Im Internierungslager ‚Les Milles‘ sind über 2.000 Männer untergebracht, die vor dem Naziregime nach Frankreich geflohen waren. Als Hitlers Truppen Nordfrankreich besetzen, wächst die Angst unter den Lagerinsassen an die deutschen Truppen ausgeliefert zu werden. Lagerkommandant Perrochon entschließt sich zu einer spektakulären Rettungsaktion: Ein Zug soll Hunderte von Insassen zu einem Schiff an der Atlantikküste bringen. In nur 48 Stunden wird es Richtung Casablanca ablegen, doch die deutschen Truppen stehen bereits vor den Toren des Lagers. Ein nervenaufreibender Wettlauf gegen die Zeit beginnt.

(F/D/PL 1994; Regie: Sébastien Grall; mit Jean-Pierre Marielle, Rüdiger Vogler, Philippe Noiret, Kristin Scott Thomas, u.a.; 103 Minuten)

Vortrag

Jüdisches Leben im römischen Pannonien

Das Goldblech von Halbturn in seinem Kontext

Prof. Dr. Hans Taeuber

▼ V202G04

Ort: **Nickelsdorf** - Ziegmuseum/
Scheunengasse
Termin: Fr. 24.04.2020, 18:30 Uhr
Beitrag: freie Spende
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Das Amulett von Halbturn wird oft als „das älteste greifbare Zeugnis jüdischen Lebens im heutigen Österreich“ bezeichnet. Dieser Fund aus dem Jahre 2008 in Halbturn lässt völlig neue Schlüsse bezüglich des Lebens der Juden im 3. Jh. in Pannonien zu. Welche Erkenntnisse man aus dem Fund und dem umliegenden Kontext ziehen kann und was dies alles mit dem „Sch'ma Israel“, antiker Aussprachtradition, Magie, ... zu tun hat, erfahren Sie an diesem Abend aus erster und fachkundiger Hand.

In Kooperation mit dem Kulturgut-Verein Pannonia.

Exkursion

Jüdische Spuren und Gedenkstätten in Sered, Trencín und Nitra (Slowakei)

Mag. Anton Kalkbrenner

▼ V202G03

Treffpunkte: **Eisenstadt** - Bahnhof, 8:00 Uhr
Neusiedl am See - Bahnhof, 8:30 Uhr
Termin: So. 26.04.2020, 8:00 - ca. 20:00 Uhr
Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
bis 27.03.2020

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden bestehen. Diese Exkursion führt zu Gedenkstätten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Wir besichtigen in Trencín die Synagoge und den Friedhof und ein Rundgang in Nitra zeigt uns verschiedene Örtlichkeiten, wo jüdische Spuren noch zu finden sind. In Sered erinnert ein Holocaustmuseum an das Schicksal der jüdischen Häftlinge und die Opfer des Holocaust.

Bitte Pass oder Personalausweis mitnehmen, Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden im Burgenland

Jüdische Spuren in Güssing

Karl Heinz Gober, BA, MA

▼ V212G03

Treffpunkt: **Güssing** - Rathaus/ Hauptplatz 7
Termin: Sa. 09.05.2020, 9:00 - 11:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Jüdische Spuren in Lackenbach

Mag.^a Elisabeth Fraller, MA

▼ V207G11

Treffpunkt: **Lackenbach** - Cafe-Restaurant Waya/
Bergstraße 7
Termin: So. 17.05.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Jüdische Spuren in Mattersburg

Mag. Klaus Leitgeb

▼ V207G01

Treffpunkt: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Termin: So. 07.06.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Die Rundgänge thematisieren die Geschichte der jeweiligen jüdischen Gemeinden, die mit der nationalsozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurde. Nach einem historischen Überblick werden wir Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen.

Gedenkfahrt - Gondolipskero ladipe

Gedenk- und Befreiungsfeier an der KZ-Gedenkstätte Mauthausen

▼ V218G07

Treffpunkte: **Oberwart** - VHS/ Schulg. 17, 6:00 Uhr
Eisenstadt - Bahnhof, 7:30 Uhr
Termin: So. 10.05.2020, 6:00 - ca. 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 664/ 358 14 89**
bis 20.04.2020

Zwischen 10.000 und 15.000 TeilnehmerInnen aus ganz Europa und Übersee nehmen alljährlich an den Gedenkfeierlichkeiten zur Befreiung des KZ Mauthausen und seiner Außenlager teil. Die internationale Befreiungsfeier in der KZ-Gedenkstätte Mauthausen wird vom Mauthausen Komitee Österreich (MKÖ) in enger Zusammenarbeit mit der Österreichischen Lagergemeinschaft Mauthausen (ÖLM) und dem Comité International de Mauthausen (CIM) durchgeführt.

Rundgang

Auf den Spuren jüdisch-ungarischer Zwangsarbeit in der Wiener Innenstadt

Dr. Béla Rásky, Dr.ⁱⁿ Éva Kovács

▼ V202G02

Treffpunkt: **Wien** - Wiener Wiesenthal Institut/
Rabensteig 3
Termin: Fr. 05.06.2020, 16:00 - 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Im Frühjahr 1944 hat Nazi-Deutschland Ungarn besetzt - das Todesurteil für die meisten ungarischen Jüdinnen und Juden. Viele kamen zur Zwangsarbeit nach Wien. Dr. Béla Rásky und Dr.ⁱⁿ Éva Kovács führen durch die Wiener Innenstadt an Orte der ungarisch-jüdischen Zwangsarbeit. Die Tour veranschaulicht, wie Wien - die Gemeindeverwaltung ebenso wie die Bevölkerung - vom Einsatz ungarisch-jüdischer ZwangsarbeiterInnen 1944/1945 materiellen Nutzen zog und wie tief die Stadt in die Zwangsarbeit verstrickt war. Mehr als 80 dieser Orte wurden in den vergangenen Jahren identifiziert und eine digitale Landkarte (<https://ungarische-zwangsarbeit-in-wien.at>) macht die Spuren nun sichtbar.

Politik und Meinungsforum

Politik und Demokratie

Auch wenn es in Österreich im europäischen Vergleich nach wie vor eine hohe Akzeptanz der Demokratie als Regierungsform gibt, nimmt auch bei uns die „Politikdistanz“ der Bevölkerung zu. Das Bewusstsein für demokratische Entscheidungsprozesse sinkt ebenso wie das Vertrauen in die Institutionen des Staates und das politische System. Die Burgenländischen Volkshochschulen möchten in diesem Zusammenhang auf die Merkmale und Werte, aber auch auf die Gefahren und Feinde der Demokratie hinweisen. Verschiedene Themenabende und themenspezifische Führungen im Burgenländischen Landtag sollen hier einen Überblick und Informationen geben sowie zum Gespräch und Diskurs einladen.

Die Reihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Themenabend

Demokratiegeschichte in Österreich

Von der Ersten zur Zweiten Republik

Dr. Anton Fennes

▼ V203G07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Mi. 11.03.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Republikgründung mit dem Wandel von der konstitutionellen Monarchie zu einer parlamentarischen Demokratie, der austrofaschistische autoritäre „Ständestaat“ 1933/1934, die totalitäre nationalsozialistische Herrschaft 1938, die Wiedererrichtung der Republik 1945.

Themenabend

Verfassung und Grundrechte in Österreich

Dr. Anton Fennes

▼ V212G08

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 25.03.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Österreich als eine parlamentarische Demokratie und ihre Prinzipien - das demokratische, republikanische, bundesstaatliche und rechtstaatliche Prinzip mit der Gewaltenteilung zwischen Legislative (gesetzgebende Gewalt), Exekutive (vollziehende Gewalt) und Judikative (richterliche Gewalt); der Weg der Gesetzgebung auf Bundes- und Landesebene.

Themenführung

Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses

Mag. Michael Achenbach

▼ V201G04

Ort: **Eisenstadt** - Landhaus alt
Termin: Fr. 17.04.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 sowie die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945. Ein Rundgang führt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtagssitzungssaal.

Themenführung

Der Burgenländische Landtag. Schauplatz Demokratie und Parlamentarismus

WHR Mag. Dr. Engelbert Rauchbauer

▼ V201G05

Ort: **Eisenstadt** - Landhaus alt
Termin: Fr. 08.05.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Bei dieser Themenführung bekommen Sie Informationen über die Aufgaben und Rolle des Burgenländischen Landtages, der Burgenländischen Landesregierung und der Landesverwaltung. Sie haben die Möglichkeit den Landtagssitzungssaal zu besuchen und im persönlichen Gespräch mit einem/r politischen Repräsentanten/in mehr Hintergrundinformationen und Einblicke über die politische Arbeit in der Praxis zu bekommen.

Themenabend

Die Europäische Union. 25 Jahre Österreich in der EU

MEP a. D. Christa Prets

▼ V202G07

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
Termin: Do. 14.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Erst letztes Jahr wurde das Europäische Parlament demokratisch von den BürgerInnen der EU gewählt. Was sind die Aufgaben der gewählten VertreterInnen im Europäischen Parlament und wie verteilen sich die Sitze auf die einzelnen Mitgliedsländer? Welche Funktionen übernehmen die EU-Institutionen? Welche Erfahrungen und Perspektiven ergeben sich für Österreich anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der österreichischen EU-Mitgliedschaft?

An diesem Themenabend geht es um eine allgemein verständliche Strukturanalyse der Institutionen der Europäischen Union mit praktischen und anschaulichen Beispielen. Dabei haben Sie die Möglichkeit mit einem ehemaligen Mitglied des Europäischen Parlaments diese Fragen zu klären und zu diskutieren.

Online-Kurs zur Demokratiebildung

Demokratie MOOC

Start: Einstieg jederzeit möglich
 Beitrag: kostenlos
 Information: www.demooc.at

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie: Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu gestalten. Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an MultiplikatorInnen und alle an diesen Themen interessierte Personen.

Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Film und Gespräch

„Der Himmel wird warten“

▼ V204G01

Ort: **Jennersdorf** - Arche/ Hauptplatz 2
 Termin: Mi. 18.03.2020, 18:00 Uhr
 Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Die 16-jährige Französin Mélanie ist ein Mädchen wie jedes andere. Sie lebt bei ihrer Mutter, liebt die Schule und ihr Cello und will die Welt verändern. Eines Tages kommt sie über soziale Netzwerke mit einer Gruppe in Kontakt, die für den syrischen Bürgerkrieg Mitstreiter rekrutieren. Sie verliebt sich in einen von ihnen, wird zum Konvertieren überredet und beginnt den Kontakt zu ihrer Familie abzubrechen. Auch die 17-jährige Sonja hat sich dem Dschihad angeschlossen und plant einen Anschlag. Beide Familien sind zutiefst erschüttert, wie fremd ihre Töchter ihnen so ganz im Stillen geworden sind. Auf dem schmalen Grat zwischen Dokumentation und Fiktion stellt der Film zwei Fallgeschichten über Radikalisierung und die Mechanismen der IS-Rekrutierung nach. Ein hochaktueller Film über ein brisantes gesellschaftliches Phänomen, das viele Rätsel aufgibt. In Anschluss an den Film stehen ExpertInnen vom Verfassungsschutz für Anfragen und Gespräche zur Verfügung. (F 2016; Regie: Marie-Castille Mention-Schaar; mit Noémie Merlant, Naomi Amarger, u.a.; 105 min)

In Kooperation mit der Stadtbücherei und der Stadtpfarre Jennersdorf.

Themenabend

Unbewusste Zeitgeschichte

Wie wirkt die Sprache aus der Vergangenheit nach?

Univ. Doz. Dr. Karl Fallend

▼ V201G06

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Mi. 18.03.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Die Sprache des Nationalsozialismus beinhaltet ein Vokabular und eine bestimmte öffentliche Rhetorik, welche in der Zeit des Nationalsozialismus häufig verwendet wurde und somit den Sprachgebrauch in Staat und Gesellschaft stark beeinflusste. Auch heute benutzen wir Begriffe, ohne uns bewusst zu sein, dass es Wörter sind, die zumindest teilweise aus dem NS-Sprachbereich kommen und mit der Rhetorik der Nationalsozialisten in Verbindung gebracht werden und für Verunsicherung und Irritation in der Gesellschaft sorgen.

Dieser Themenabend widmet sich vor allem der Macht der Sprache und deren Einfluss aus der Vergangenheit auf die Gegenwart.

Film

„Kleine Germanen“

▼ V203G08

Ort: **Oberwart** - Dieselkino
Termin: Fr. 27.03.2020, 19:00 Uhr
Eintritt: € 7,50 (inkl. Sektempfang)
Kartenreservierung: **0 33 52/ 31 060**

Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, die immer stärker von Extremen bestimmt wird: der Kampf um Demokratie auf der einen Seite, der Ruf nach nationaler Abschottung auf der anderen. Der Film erzählt in einer Verbindung aus Animations- und Dokumentarfilm von Kindern, die in rechtsextreme Familien hineingeboren werden und tagtäglich darauf getrimmt werden das vermeintlich „Fremde“ zu hassen. Wie fühlt es sich an in einer Welt aufzuwachsen, in der Mitgefühl zweitrangig ist und „die Nation“ über allem steht? Und was wird aus diesen „kleinen Germanen“, wenn sie später einmal groß sind? (Österreich/Deutschland 2018; Regie: Mohammad Farokhmanesh, Frank Geiger; Produzenten: Mohammad Farokhmanesh, Frank Geiger, Ali Samadi Ahadi & Armin Hofmann; 89 Minuten)

Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst.

Symposium

Zukunft als Bedrohung?

Was den Rechtspopulismus so erfolgreich macht

▼ V203G06

Ort: **Oberwart** - Rathaus/ Hauptplatz 9
 Termin: Sa. 28.03.2020, 13:00 - 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Rechtspopulismus, Rechtsextremismus und sogar Rechtsterrorismus sind in Europa wieder politische Realität. Fast überall haben sich rechte Parteien in unterschiedlichen Formen und unterschiedlicher Stärke institutionalisiert. Mit Rassismus, Verschwörungsideologien und Antifeminismus macht die extreme Rechte Stimmung gegen Demokratie, Freiheit und Vielfalt - und gegen Menschen. Diese Gruppierungen nutzen alle Möglichkeiten der modernen Kommunikation, um etwa über Soziale Medien ihre Ziele darzustellen und neue Mitglieder zu rekrutieren.

Welche Rolle spielen das Internet und die Sozialen Medien bei der Verbreitung des rechtsradikalen Gedankenguts? Welche Strategien gibt es, um den Gefahren von Rechtsaußen zu begegnen?

Diese Themen und Fragestellungen sollen bei der Tagung behandelt und diskutiert werden.

Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst.

Podiumsgespräch/ Podijumakero vakeripe

25 Jahre Attentat - Erinnerung, Bewältigung, Veränderung

▼ V218G01

Ort: **Oberwart** - AK-Bücherei/ Lehargasse 5
 Termin: Do. 30.01.2020, 18:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 33 940

Der 5. Februar 1995 ist in die österreichische Geschichte eingegangen. Zum ersten Mal in der Zweiten Republik waren vier Menschen aufgrund ihrer Herkunft und Zugehörigkeit ermordet worden. Die österreichischen Roma, die erst kurz davor als österreichische Volksgruppe anerkannt worden waren, rückten schlagartig ins Licht der Öffentlichkeit. In den Wochen und Monaten nach dem Attentat konnte man den Eindruck gewinnen, das Ereignis habe die Republik, insbesondere Politik und Medien, verändert. 25 Jahre später stellt sich die Frage, wie nachhaltig jener Ruck war, der damals durch die Gesellschaft gegangen ist.

Ein Podiumsgespräch mit dem Autor und Vater eines der Bombenopfer Stefan Horvath sowie LAbg. Bgm. Georg Rosner (ÖVP, Volksgruppenbeirat der Roma), NR Mag. Christian Drobits (SPÖ), LAbg. Wolfgang Spitzmüller (Die Grünen) und den Journalisten Walter Reiss, Erich Schneller und Peter Sitar.

In Kooperation mit der AK-Bücherei Oberwart.

Internationaler Romatag/ Internacionali Romengero 2020

Gewalt gegen Roma

Rezeption und Umgang mit einem europäischen Phänomen

Ort: **Oberwart** - OHO/ Lisztgasse 12
 Termin: Sa. 04.04.2020, 14:00 Uhr
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489**

▼ V218G06

Das Attentat von Oberwart hatte erhebliche Folgen für die autochthone Romagesellschaft im Burgenland und in Österreich. Erstmals in der Geschichte der Zweiten Republik wurde der Volksgruppe gesellschaftlich relevante Aufmerksamkeit zuteil. Während das Attentat von Oberwart also mehr oder weniger spürbare Veränderungen nach sich zog, blieben und bleiben Übergriffe auf Roma und Morde in anderen europäischen Ländern weitgehend folgenlos für die Gesellschaften. Dabei sorgten die Attentate in Ungarn, Frankreich und Italien immerhin für internationale Schlagzeilen und führten zu einer Forderung der EU nach nationalen Strategien zur Inklusion der Roma, hingegen wurden Gewaltakte in Bulgarien, der Ukraine, in Serbien und dem Kosovo kaum beachtet.

Bei dieser Tagung soll der Frage dieser unterschiedlichen Wahrnehmung auch auf europäischer Ebene nachgegangen werden.

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung, unterstützt von der Stadtgemeinde Oberwart und dem Offenen Haus Oberwart.

Studienfahrt/ Jek schtudijakero ladipe

Roma in Italien

Termin: Do. 11.06. - So. 14.06.2020
 Beitrag: Reise- und Unterkunftskosten
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489**
 bis 30.03.2020

▼ V218G08

Die italienischen Roma leiden schon seit vielen Jahren unter der wenig ambitionierten und oft antiziganistischen Politik der jeweiligen Regierungen. Viele leben in Verhältnissen, die man in einem westeuropäischen Land nicht erwarten würde. Die polemischen Attacken des früheren Innenministers Matteo Salvini spitzten die Situation zu und lösten eine Welle rassistischer Beschimpfungen im Netz und etliche Gewaltakte gegen Roma aus.

Bei dieser Studienfahrt wollen wir erkunden, wie die Menschen mit der antiziganistischen Politik und den Übergriffen leben und wie Organisationen und Vereine gegen die Romafeindlichkeit angehen.

Kulturwelt Morgenland

Um die kulturelle Vielfalt der Welt zu verstehen, braucht es neben Hintergrundwissen auch die Möglichkeit, diese mit allen Sinnen zu erfahren.

In kompakter Form bietet die Veranstaltungsreihe „Kulturwelt Morgenland“ genau dazu die Gelegenheit.

Die Inputs von ExpertInnen sowie Lesungen und Filmabende geben Information und Orientierung für das alltägliche Miteinander. Kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten sowie gesellschaftliche Regeln und Vorstellungen werden diskutiert. Schnuppersprachkurse und Kulinarisches ermöglichen das Eintauchen in die Kulturwelt des Morgenlandes.

Gefördert vom Land Burgenland (Additionalitätenprogramm).

Themenabend

Gesellschaft und Kultur im Mittleren Osten

MMag. Dr. Maximilian Lakitsch, M.A.

▼ V203G09

Ort: **Stadtschlaining** - Haus International/
Kirchenplatz 8
Termin: Mi. 13.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Seit 2015 leben bei uns viele Menschen aus Ländern wie Afghanistan, Irak, Iran und Syrien. Im Kontakt zu diesen Menschen werden Gemeinsamkeiten und auch Unterschiede bewusst. Das Wissen über Gesellschaft, Kultur, Religion und Geschichte trägt zu einem besseren Verständnis und dem Abbau von Vorurteilen bei.

Maximilian Lakitsch gibt einen Einblick in das Leben der Menschen in diesen Ländern. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, eigene Erfahrungen der interkulturellen Begegnung zu reflektieren und sich auszutauschen.

In Kooperation mit dem Österreichischen Studienzentrum für Frieden und Konfliktlösung (ASPR).

Themenabend

Islamischer Feminismus - kann es so etwas geben?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Liselotte Abid

▼ V201G08

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Do. 28.05.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Während man in Europa und der westlichen Welt schon vom „Post-Feminismus“ spricht, der die Forderung nach Frauenrechten und Geschlechtergleichheit keineswegs aufgibt, ist ein „islamischer Feminismus“ noch immer heftig umstritten - sowohl unter MuslimInnen als auch unter FeministInnen. Gerade Letztere zweifeln oft an, ob es überhaupt einen religiös konnotierten Feminismus geben kann, steht doch die Gleichheit der Geschlechter in den meisten Religionen nicht gerade an oberster Stelle. Jedoch haben sich auch Musliminnen nicht nur diesen Begriff angeeignet; sie entfalten in vielen Ländern Aktivitäten für Frauenrechte, allen Widerständen zum Trotz.

Lesung

„In meinem Bart versteckte Geschichten“

Hamed Abboud

▼ V202G10

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 01.04.2020, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ V201G07

Ort: **Eisenstadt** - Buchhandlung Nentwich/
Hauptplatz 39
Termin: Mo. 18.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

In Kooperation mit der Buchhandlung Nentwich.

Erzählte Hamed Abboud in seinem letzten Prosaband noch von den Schrecken des syrischen Krieges, den Massakern und der Flucht, so setzt er nun im neuen Buch den Schwerpunkt auf sein Ankommen und Leben in Europa, auf das irritierende Aufeinandertreffen der unterschiedlichen kulturellen Mentalitäten und Sichtweisen und auf die Suche nach dem eigenen Platz in der neuen Heimat. Die Texte von Hamed Abboud vermitteln den LeserInnen, was es bedeutet, sich einen Platz in einer fremden Gesellschaft suchen zu müssen. Und sie zeigen auf, dass die Suche selbst, trotz aller Mühsal, durchaus bereichernd sein kann. Ein satirischer, ironischer und humorvoller Abend.

Märchenreise in den Orient

Mag.^a Julia Gsertz, Mag.^a Silke Rois

▼ V203G05

Ort: **Oberwart** - AK/ Lehargasse 5
Termin: Do. 02.04.2020, 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Unter dem Projektschwerpunkt „Kulturwelt Morgenland“ widmet sich dieser Abend orientalischen Märchen sowie orientalischen Köstlichkeiten! Lassen Sie sich verzaubern durch die magische und farbenprächtige Welt aus Tausendundeiner Nacht.

In Kooperation mit den AK-Büchereien Burgenland.

Film

„Persepolis“

▼ V202G08

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Do. 28.05.2020, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Persepolis ist ein unkonventioneller Zeichentrickfilm für Erwachsene. Basierend auf dem gleichnamigen Comic-Roman, handelt der Film von der Lebensgeschichte der jungen Iranerin Marjane Satrapi und wirft zugleich eine humorvolle Betrachtung auf die jüngste Historie Persiens. Marjane ist acht Jahre alt, als der Schah aus dem Iran vertrieben wird und die Mullahs die Macht an sich reißen. Fortschritt und Freiheit bleiben auf der Strecke, als im Zuge der Islamischen Revolution Tausende im Gefängnis landen und Frauen gezwungen werden, Kopftücher zu tragen. Doch die rebellische Marjane denkt gar nicht daran, sich dem rigiden Regelwerk zu unterwerfen. Sie ahnt nicht, dass ihr spielerischer Protest gefährlich ist - nicht nur für sie selbst sondern auch für ihre Familie. In ihrer kindlichen Naivität spiegeln sich die Hoffnungen des ganzen Volkes...

(F 2007; Buch und Regie: Marjane Satrapi und Vincent Paronnaud; 96 min.)

Arabisch kurz & kompakt

Fatima Souaidi

▼ V203S07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Do. 12.03.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Gaber Hamid Ali Hassanein, BA

▼ V207S02

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Beginn: Di. 17.03.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740**

Ghada Selim

▼ V212S03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 16.03.2020 (3 x, 6 UE)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen. Wenn Sie auf den Geschmack kommen, machen Sie einfach weiter!

Einführung in die arabischen Schriftzeichen

Gaber Hamid Ali Haseinein, BA

▼ V201S05

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Di. 12.05.2020, 19:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

In diesem Workshop werden einfache Grundregeln der arabischen Schrift erklärt. Gemeinsam lernen wir die Buchstaben kennen, wie sie ihre Form je nach Position ändern und wie jeder Punkt seinen Einfluss hat. Von der Aussprache bis hin zum langsam ins Schreiben kommen, alles probieren wir aus.

Persische Küchenspezialitäten

Ferial Hagenauer

▼ V203K04

Ort: **Oberwart** - HBLA/ Badgasse 5
 Termin: Do. 23.04.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Als eine der ältesten Küchen der Welt steht die persische für Aromen, hochwertige und frische Produkte sowie deren schonende Zubereitung. Lernen Sie die Geheimnisse und Zutaten der orientalischen Küche kennen und Speisen und Gerichte authentisch zuzubereiten. Bitte eine Schürze mitbringen.

Orientalische Köstlichkeiten

Rezan Hassan, Renate Holler-Pilecky

▼ V212K10

Ort: **Güssing** - Miele Center HT-Güssing/
 Wiener Straße 23
 Termin: Mi. 13.05.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden köstliche Gerichte aus Fleisch und Gemüse sowie eine süße Speise mit typischen orientalischen Zutaten und Gewürzen zubereitet und verkostet. Bitte eine Schürze mitbringen.

Literatur

LeseCafe

DI^m Doris Riemenschneider

Ort: **Jennersdorf** - Stadtbücherei/
Wollingerg.1
Beginn: Do. 19.03.2020 (4 x)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 3,00 pro Abend
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

„Abenteuer, Liebesgeschichten, Krimis, Historisches, Gesellschaft, Fantasy, Science-Fiction, .. Literatur ist vielfältig und jedes Buch eröffnet den Blick in eine eigene Welt.“

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat, um sich in die verschiedensten Buchwelten entführen zu lassen und Biografisches von den jeweiligen AutorInnen zu erfahren.

Die aktuellen Termine und Themen sind auf der Website der Stadtbücherei Jennersdorf ersichtlich.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Jennersdorf.

Literaturclub

Mag.^a Eveline Roth

Ort: **Güssing** - KUZ/ Stadtbücherei/
Schulstraße 6
Beginn: ganzjährig (1 x monatlich, dienstags)
Beitrag: € 20,00 (Gastkarte: € 3,00)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat. Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung zu diesem Clubabend.

Der Termin ist auch im Monatsprogramm des KUZ ersichtlich.

Clubleiterin: Monika Vadasz

In Kooperation mit der Stadtbücherei Güssing.

Interkulturelle Begegnungen

Themenabend

Kuba

Josef Naray

Ort: **Kukmirn** - Evang. Pfarrzentrum/
Ob. Dorfstraße 16
Termin: Mi. 25.03.2020, 15:00 - 16:30 Uhr
Beitrag: Freie Spende!
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Nachmittag machen Sie eine Reise in die Karibik. Sie sehen traumhaft schöne Bilder und erfahren Wissenswertes über die Geschichte und die Kultur von Kuba. Kuba ist ein kommunistisch regierter Inselstaat. Die Insel ist bekannt für ihre zuckerweißen Strände und die Tabakfelder als Grundlage für die Produktion der legendären kubanischen Zigarren. Typisch für die Hauptstadt Havanna sind die pastellfarbenen Häuser und die Autos aus den 1950er Jahren. Die Altstadt aus dem 16. Jh. zeichnet sich durch die charakteristische Architektur im Stil der spanischen Kolonialzeit aus. Die Tanzclubs spielen Salsamusik und im berühmten Tropicana werden Revue-Shows gezeigt.

Gesellschaft und Soziales

Jubiläumsveranstaltung

50 Jahre Volkshochschule Güssing

▼ V212G07

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 17.06.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Die Volkshochschule Güssing feiert ihr 50jähriges Jubiläum im Kulturzentrum Güssing.

Themenabend

Umgang mit Trauer

Susanne Jungnikl

▼ V212G02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 16.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 8,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist es oft schwer, wieder zurück ins Leben zu finden. Trauernde wollen andere mit ihrer Trauer nicht belasten und Freunde und Bekannte wollen zwar helfen, wissen aber oft nicht wie. Dieser Themenabend soll Trauernden Unterstützung anbieten und Möglichkeiten aufzeigen, wie Menschen in Trauer geholfen werden kann.

Workshop

Umgang mit Trauer

Susanne Jungnikl

▼ V212G06

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 23.03.2020 (3 x)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 43,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Für Personen, die sich intensiver mit dem Thema „Trauer“ beschäftigen wollen, bieten wir einen Workshop, der die unterschiedlichen Arten des Trauerns und folgende Fragen bearbeitet: Welche Folgen kann unbewältigte Trauer haben? Wie verändert sich bei einem Todesfall die Lebenssituation? Mit welchen Gefühlen müssen Trauernde zurechtkommen? Was brauchen trauernde Menschen? Der Workshop richtet sich auch nach den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Natur erleben

Wildkräuterwanderung

Frühlingskräuter zum Entschlacken und Entgiften

Mag.^a Margarete Custardoy-Stefanelli

▼ V204N01

Treffpunkt: **Neuhaus/Klb.** - Gemeindeamt/
Hauptstr. 25
Termin: Fr. 24.04.2020, 14:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Bei einer Wanderung sammeln wir Wildkräuter, die unseren Körper bei einer „Frühlingsreinigung“ unterstützen.
Lebensmittelkosten ca. € 5,00 pro Person.

Wildkräuterwanderung

Kräuteraufstriche und Dips

Mag.^a Margarete Custardoy-Stefanelli

▼ V204N02

Treffpunkt: **Neuhaus/Klb.** - Gemeindeamt/
Hauptstr. 25
Termin: Fr. 15.05.2020, 14:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Die frischen Kräuter, die wir auf unserer Wanderung im Wald und auf der Wiese finden, werden vorgestellt und anschließend zu Kräuteraufstrichen und Kräuterdips verarbeitet. Mit Holzofenbrot vom Bauern und Kräutertee werden die Aufstriche verkostet. Bitte kleine Gefäße mitbringen. Lebensmittelkosten ca. € 5,00 pro Person.

Wildkräuterwanderung

Duftkränze

Mag.^a Margarete Custardoy-Stefanelli

▼ V204N03

Treffpunkt: **Neuhaus/Klb.** - Gemeindeamt/
Hauptstr. 25
Termin: Fr. 05.06.2020, 14:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Aus Gräsern, Blumen, Kräutern und Zweigen, die wir auf unserer Wanderung sammeln, fertigen wir einen Kranz für die Tür, den Tisch oder die Wand an, je nach verwendeten Kräutern wirksam gegen unliebsame Insekten. Die Größe der Kränze und die Zusammenstellung des Materials sind individuell. Bitte Schere, Schnur oder Blumendraht und ev. bunte Bänder mitbringen. Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Kräuterwanderung durch das Rohrer Moor

Christine Bogendorfer

▼ V212N01

Treffpunkt: **Rohr** - Kräuterhütte/ Kirchenplatz
Termin: Sa. 09.05.2020, 14:00 - 17.00 Uhr
Beitrag: € 32,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Bei einem Streifzug durch das Rohrer Niedermoor sammeln wir Wildkräuter, bestimmen diese und besprechen deren Wirkstoffe. Anschließend gibt es praktische Anleitungen für einen Leberwickel als Unterstützung zur Entgiftung und Entschlackung und Tipps für die Zubereitung von Tees (Brennnessel, Giersch, Löwenzahn).
Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und Wetterschutz

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:
www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Internationaler Museumstag Museen der Vielfalt und Inklusion - Das Museum für alle!

Ort: **St. Michael** - Landtechnik Museum
Burgenland/ Schulstraße 12
Termin: So. 17.05.2020, 9:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

▼ V212N02

Das Museum bietet eine einzigartige Wanderung durch die Geschichte der Landtechnik der letzten 200 Jahre. Auf insgesamt 2.700 m² überdachter Ausstellungsfläche zeigt das Museum die Entwicklung von der Sichel bis zum Mährescher. Über 2000 Ausstellungsstücke lassen erahnen, wie die Menschen früher gelebt haben.

In Kooperation mit dem Landtechnik Museum Burgenland!

Zeichnen und Malen

Offene Werkstatt

Zeichnen und Malen nach der Natur

Sophia Brandtner

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147
Beginn: Sa. 07.03.2020 (3 x)
Zeit: 15:00 - 17:40 Uhr
Beitrag: € 68,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

▼ V204K02

In diesem Kurs sehen wir uns Details eines beliebigen Objekts an und bringen diese zu Papier. Sie erhalten Einblick in Schraffur, Licht, Schatten und Perspektive. Bitte mitbringen: Bleistifte mit unterschiedlichen Härten, Knetgummi und Zeichenpapier bzw. Farben, Pinsel, Malkarton oder Aquarellblock - wer gerne malen möchte.

Collage, mixed Media und Acrylmalerei*Christine Pala Breuil*

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Fr. 06.03.2020 (3 x)
 Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 60,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ V212K01

Malen ist Ausdruck der Individualität und Kreativität. In diesem Kurs lernen Sie Techniken bzw. erhalten Impulse, die die Entwicklung Ihrer individuellen Kreativität fördern und für Ihr künstlerisches Selbstverständnis wichtig sind. Diverse Materialien wie Butterpapier, Acryl, Bitumen, Tusche, Pastellkreiden, Collagen in Form von Servietten und anderen Papierarten können zum Einsatz kommen. Die Materialliste erhalten Sie mit der Kurszusage.

Foto und Film**Fotoclub***Mag. Dr. Ernst Breitegger*

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: ganzjährig (1 x monatlich)
 Beitrag: € 37,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ V212K02

Pflege der Fotografie - Erfahrungsaustausch - Benützung des Labors - jährliche Fotoclubausstellung.

Formen und Gestalten**Schöpfen und Gießen von Papier***Sophia Brandtner*

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147
 Beginn: Sa. 22.02.2020 (2 x)
 Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 52,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204K01

In diesem Kurs lernen Sie, aus farblich getrenntem Altpapier die Pulpe für die Papiererzeugung herzustellen. Durch Zugabe individuell ausgewählter Materialien (z.B.: Gräser, Blüten, Teeblätter, Wolle, ..) stellen Sie einzigartiges Papier her, das sich auch wunderbar zur weiteren Verarbeitung zu Billets, Karten und Kuverts eignet. Werkzeug und Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Persönliche „Zugaben“ zum Papier können mitgebracht werden. Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Handarbeit selbst gemacht*Erika Sigl*

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Di. 04.02.2020 (4 x)
 Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ V212K03

Verschönern Sie Ihr Heim mit selbst gemachten Handarbeiten in verschiedenen Techniken: Hardanger, Ajour- und Hohlraumstickerei, Kreuzstich, Häkeln etc. oder stricken Sie Socken, Handschuhe, Schals, Pullover usw. für sich oder Ihre Lieben.

Upcycling Taschen nähen

Regine Krammer

Ort: **Stegersbach** - Musikerheim/
Gloriettweg 4
Termin: Mi. 25.03.2020, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 35,00
TN-Zahl: mind. 5 TN/ max. 8 TN
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Nach dem Motto „aus Alt mach Neu“ wird an diesem Abend unter Anleitung „alte“ Kleidung zu einer Tasche recycelt. Es stehen 2 Schnittmuster zur Verfügung.

Mitzubringen: alte Kleidung (bevorzugt Jeans), eigene funktionierende Nähmaschine sowie dazugehöriges Nähmaterial (Schere, Stecknadeln, passende Nähadeln, Maßband, Schneiderkreide, Nähseide).

Kleidungsstücke selber ändern

Regine Krammer

Ort: **Stegersbach** - Musikerheim/
Gloriettweg 4
Beginn: Mi. 22.04.2020 (2 x)
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 70,00
TN-Zahl: mind. 5 TN/ max. 8 TN
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Dieser Kurs ermöglicht unter Anleitung das selbstständige Ändern (Kürzen, Einnähen...) und Reparieren von Kleidungsstücken.

Mitzubringen: eigene funktionierende Nähmaschine sowie dazugehöriges Nähmaterial (Schere, Stecknadeln, passende Nähadeln, Maßband, Schneiderkreide, Nähseide).

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:
www.argumento.at



Kosmetik und Stil

Typgerechtes Styling für die warme Jahreszeit

Karin Horvath

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 22.04.2020 (2 x)
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 65,00 (inkl. Skriptum)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Winter ade - Sommer juhe. Auch wenn man in der warmen Jahreszeit weniger Kleidung benötigt, sollte diese dennoch zu unserem Typ passen und unsere Persönlichkeit hervorheben.

Welche Kleidung passt zu mir? Welches Styling bzw. welcher Schnitt schmeichelt meiner Figur und unterstreicht meinen Typ?

Wenn man weiß, was zu einem passt, optimiert man sein Erscheinungsbild und kann Fehlkäufe vermeiden.

Essen und Trinken

Süße, thailändische Köstlichkeiten

Srisuda Malits

▼ V212K06

Ort: **Güssing** - Miele Center HT-Güssing/
Wiener Straße 23
Termin: Mi. 01.04.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden süße, thailändische Köstlichkeiten (gefüllte Teigtaschen, gebackenes Sesamgebäck) zubereitet und verkostet.

Plunder- und Blätterteig

Erich Lendl

▼ V212K07

Ort: **Güssing** - Miele Center HT-Güssing/
Wiener Straße 23
Termin: Mi. 25.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden Plunder- und Blätterteig selbst gemacht und mit verschiedenen Füllungen zu Topfengolatschen, Nußkipferl und Früchteplunder weiterverarbeitet.

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:
www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Orientalische Köstlichkeiten

Rezan Hassan, Renate Holler-Pilecky

▼ V212K10

Ort: **Güssing** - Miele Center HT-Güssing/
Wiener Straße 23
Termin: Mi. 13.05.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden köstliche Gerichte aus Fleisch und Gemüse sowie eine süße Speise mit typisch orientalischen Zutaten und Gewürzen zubereitet und verkostet.

Fit

Bei Kursen mit diesem Symbol gilt die Fitnesskarte.

VHS-Fitnesskarte

Eine Karte - viele Kurse:

Für € 150,00 haben Sie ein Semester lang Zugang zu zahlreichen Gesundheits- und Bewegungsangeboten, die Sie nützen können, so oft Sie wollen.

Die Fitnesskarte ist das perfekte Angebot für:

- Personen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten bzw. mit wechselnden beruflichen oder privaten Verpflichtungen,
- Personen, für die Abwechslung wichtig ist und die einmal eine dynamische und ein andermal eine entspannende Trainingseinheit absolvieren möchten
- und natürlich für alle, die öfter als einmal in der Woche Bewegung machen möchten.

Sie können im Zeitraum Feber bis Juni 2020 eine beliebige Anzahl von Stunden aus dem unten angeführten Programm in Anspruch nehmen - vorbehaltlich des Zustandekommens des angeführten Kurses bzw. freier verfügbarer Plätze.

Eventuelle Folgekurse sind nicht im Fitnesskartenbeitrag inkludiert.

Aktuelle Infos unter www.vhs-burgenland.at

Das Kursangebot in Ihrer Region:

Augentraining nach der Feldenkraismethode

Güssing - KUZ; Mi. 18.03.2020, 19:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Güssing - KUZ; Mi. 25.03.2020, 19:00 - 20:00 Uhr (4 x)

Yoga

Rohrbrunn - VS; Mi. 11.03.2020, 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)

Königsdorf - VS; Do. 12.03.2020, 18:15 - 19:30 Uhr (10 x)

Güssing - KUZ; Di. 03.03.2020, 17:50 - 18:50 Uhr (10 x)

Güssing - KUZ; Di. 03.03.2020, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)

Stegersbach - VS; Di. 18.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr (12 x)

Stegersbach - VS; Di. 18.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr (12 x)

Yin Yoga

Rohrbrunn - VS; Mi. 11.03.2020, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)

Jennersdorf - VS; Mo. 09.03.2020, 16:30 - 18:00 Uhr (12 x)

Yoga SLOW

Minihof-Liebau - VS; Do. 12.03.2020, 17:45 - 19:00 Uhr (10 x)

Heiligenkreuz - VS; Mo. 16.03.2020, 17:30 - 18:45 Uhr (10 x)

Eltendorf - VS; Di. 17.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)

Güssing - KUZ; Do. 05.03.2020, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)

Yoga Mix

Jennersdorf - VS; Mi. 11.03.2020, 18:00 - 19:15 Uhr (10 x)

Jennersdorf - VS; Mi. 11.03.2020, 19:30 - 20:45 Uhr (10 x)

Tai Chi/ AnfängerInnen

Grieselstein - VS; Mo. 02.03.2020, 17:00 - 18:00 Uhr (8 x)

Qi Gong

Stegersbach - VS; Do. 05.03.2020, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)

Feldenkrais

Eltendorf - VS; Do. 16.04.2020, 18:45 - 19:45 Uhr (8 x)

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Königsdorf - VS; Mi. 19.02.2020, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)

Güssing - KUZ; Do. 20.02.2020, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)

Olbendorf - Mehrzweckhalle; Do. 20.02.2020,
17:45 - 18:45 Uhr (10 x)

Gesundheitsgymnastik

St. Martin/ R. - VS; Mi. 04.03.2020, 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)

Pilates

Kukmirn - MZH; Mo. 02.03.2020, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Gerersdorf b.G. - VS; Do. 20.02.2020, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Pilates SLOW

Jennersdorf - VS; Mi. 04.03.2020, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Fit von Kopf bis Fuß

Jennersdorf - VS; Do. 12.03.2020, 16:30 - 18:00 Uhr (5 x)

Bodyweight

Jennersdorf - VS; Do. 05.03.2020, 19:35 - 20:35 Uhr (10 x)

Bewegung mit Smovey

St. Michael - NMS; Mi. 01.04.2020, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)

Cross-AERO für den ganzen Körper

Eberau - PS Josefinum; Sa. 07.03.2020, 9:30 - 10:30 Uhr (10 x)

Zumba®-Fitness

Minihof-Liebau - VS; Mi. 04.03.2020, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)

Jennersdorf - VS; Do. 05.03.2020, 18:25 - 19:25 Uhr (12 x)

Fit with Dance

Güssing - KUZ; Mo. 02.03.2020, 19:30 - 20:30 Uhr (8 x)

Line Dance Fortsetzung

Bocksdorf - GA; Di. 03.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x)

Bocksdorf - GA; Mi. 04.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x)

Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte

Eltendorf - VS; Mo. 09.03.2020, 15:30 - 17:00 Uhr (4 x)

Güssing - KUZ; Do. 27.02.2020, 15:00 - 16:30 Uhr (4 x)

**Alle Infos und die Fitnesskarte erhalten Sie unter
0 33 22/ 43 129 oder 0 33 29/ 45 075.**

Informationsabend

Augentraining nach der Feldenkraismethode

Judith Wagner

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 18.03.2020, 19:00 Uhr
Beitrag: € 10,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

V212B01

Fit

Tätigkeiten, die konzentriertes Schauen erfordern (Computerarbeit, Fernsehen, Lesen) sowie Reizüberflutung belasten die Augen in hohem Maße. Verspannungen der Augenmuskeln sind die Folge, die sich in Form von Kopfschmerzen, Augenbrennen und verschwommenem Sehen bemerkbar machen. Das Augentraining zielt darauf ab, die Flexibilität der Augenmuskeln und ihre natürliche Beweglichkeit zu unterstützen sowie das klare Sehen zu fördern. Die Übungen sind nach der Feldenkraismethode ausgerichtet und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Entspannung und Stressabbau

Autogenes Training

Mag.^a Edith Vogljäger

V212B02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 17.03.2020 (5 x)
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 118,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

V112B02

Autogenes Training ist eine Möglichkeit, zu Entspannung und Ruhe zu kommen. Nervös bedingte, seelische und körperliche Störungen (Schlafstörungen, Kopfschmerzen etc.) können mit dem Autogenen Training verringert werden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Progressive Muskelentspannung und Achtsamkeitsübungen

Heidemarie Tuider

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 25.03.2020 (4 x)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 45,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

V212B03

Fit

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, die das bewusste Wahrnehmen und das Fokussieren auf das Hier und Jetzt ermöglicht. Indem wir unsere Achtsamkeit auf die Atmung und den Körper lenken, können wir zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen. Unwichtiges tritt in den Hintergrund und kann losgelassen werden. Dieses Konzept findet mittlerweile auch im medizinischen Bereich seine Anwendung, weil es dazu beitragen kann, die innere Zufriedenheit und die Lebensfreude sowie das Wohlbefinden in Beruf und Freizeit zu steigern.

Yoga

Gerlinde Weber

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Mo. 09.03.2020 (10 x)
Zeit: 18:10 - 19:40 Uhr
Beitrag: € 95,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

V204B01

Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3
Beginn: Mi. 11.03.2020 (12 x)
Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**


V204B02


Fit

Yoga


Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5 
Beginn: Do. 12.03.2020 (10 x)
Zeit: 18:15 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 79,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Karin Steinmaurer

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ 
Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x)
Zeit: 17:50 - 18:50 Uhr
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

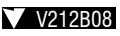
Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ 
Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

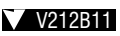
Dr.ⁱⁿ Ute Hoffmann

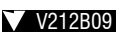
Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23 
Beginn: Di. 18.02.2020 (12 x)
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 123,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23 
Beginn: Di. 18.02.2020 (12 x)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 123,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

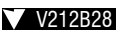
Martina Gmeindl

Ort: **Neuberg** - KG/ Kirchenweg 2 
Beginn: Mi. 26.02.2020 (10 x)
Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Ort: **Neuberg** - KG/ Kirchenweg 2 
Beginn: Mi. 26.02.2020 (10 x)
Zeit: 19:00 - 20:15 Uhr
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Ort: **Bocksdorf** - VS/ Herrengasse 19 
Beginn: Do. 27.02.2020 (10 x)
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 80,00 (€ 40,00 für
GemeindebürgerInnen von Bocksdorf)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Manfred Fauster

Ort: **Rohr** - Gemeindeamt/ Nr.150 
Beginn: Do. 12.03.2020 (10 x)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 80,00 (€ 40,00 für
GemeindebürgerInnen von Rohr)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) kräftigen und dehnen die Muskeln, wobei dem freien Atmen besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Yin Yoga

Gerlinde Weber

Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3 **V204B04** **Fit**
 Beginn: Mi. 11.03.2020 (10 x)
 Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 67,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1 **V204B05** **Fit**
 Beginn: Mo. 09.03.2020 (10 x)
 Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 95,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Bei diesem weniger „aktiven“, dafür meditativeren Yogastil werden Positionen vorwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und über mehrere Minuten gehalten. Dadurch werden tiefere Schichten des Binde- und Faszienwebes im Körper erreicht und bearbeitet. Bänder werden gedehnt und Gelenke werden mobilisiert, die Wirbelsäule kann sich erholen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene! Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Yoga SLOW

Karin Gruber

Ort: **Minihof-Liebau** - VS/ Nr. 21 **V204B06** **Fit**
 Beginn: Do. 12.03.2020 (10 x)
 Zeit: 17:45 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulg. 1 **V204B07** **Fit**
 Beginn: Mo. 16.03.2020 (10 x)
 Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr
 Beitrag: € 84,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Karin Steinmaurer

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ **V212B10** **Fit**
 Beginn: Do. 05.03.2020 (10 x)
 Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr
 Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!
Dieser Kurs ist für jede/n geeignet. Beweglichkeit oder körperliche Fitness werden nicht vorausgesetzt.

Yoga SLOW/ leicht Fortgeschrittene*Karin Gruber*

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18
 Beginn: Di. 17.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204B08

Fit

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Yoga Mix*Karin Gruber*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 11.03.2020 (12 x)
 Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr
 Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204B11

Fit

Mag.^a Elisabeth Hellmayr

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 04.03.2020 (12 x)
 Zeit: 19:30 - 20:45 Uhr
 Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204B12

Fit

Sanftes Yoga wird mit leichten Übungen für Problemzonen kombiniert. Ausgehend von der tiefliegenden Bauch- und Beckenbodenmuskulatur soll der gesamte Körper gekräftigt und gedehnt, die Figur gestrafft und die Balance zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden erreicht werden. Die Stunde endet mit Achtsamkeitsübungen. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Tai Chi/ AnfängerInnen*Manfred Hörzer*

Ort: **Grieselstein** - VS/ Grieselstein Dorf 33
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (10 x)
 Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204B13

Fit

Tai Chi Ch´uan Yang Stil gehört zu den östlichen Übungssystemen und bezieht sich auf die Prinzipien von Aktivität und Ruhe und deren gegenseitige Impulsgebung. Durch die langsamen Bewegungsabläufe können Verspannungen gelöst, Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke gestärkt werden. Tai Chi kann in jedem Alter durchgeführt werden. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Qi Gong/ Vertiefung*Manfred Hörzer*

Ort: **Grieselstein** - VS/ Grieselstein Dorf 33
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr
 Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V204B14

Die 8 Übungen des Ba Duan Jin Qi Gong sind leicht zu erlernen. Die langsamen Bewegungen wirken anregend und ausgleichend. Muskeln, Bänder, Sehnen sowie Rücken können gestärkt und die Haltung verbessert werden. Diese Übungen können in jedem Alter durchgeführt werden. Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Qi Gong*Mag.^a Romana Maichin-Puck*

Ort: **Neusiedl b. G.** - Haus Maichin-Puck/
Rosenhofweg 5

Beginn: Do. 27.02.2020 (8 x)

Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr

Beitrag: € 88,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Bitte bequeme Kleidung (je nach Witterung - für drinnen und draußen) mitbringen.

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23

Beginn: Do. 05.03.2020 (8 x)

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 88,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Unter Qi Gong wird eine Vielzahl von Übungen zusammengefasst, die wohltuend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirken. Sie sind fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und können Beweglichkeit und Entspannung positiv beeinflussen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Feldenkrais*Regina Zimmermann*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1

Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x)

Zeit: 18:10 - 19:10 Uhr

Beitrag: € 77,00

Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ing.in Waltraude Schneider

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18

Beginn: Do. 16.04.2020 (8 x)

Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr

Beitrag: € 72,00

Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Mit der Feldenkraismethode Bewegungsabläufe optimieren -
Verbesserung der Bewegungsqualität - Leichtigkeit und störungsfreies
Bewegen im täglichen Leben - Belebung des Bewegungsempfindens
- Verringern der Anstrengung durch angemessenen Krafteinsatz -
Verbesserung von Koordination, Gleichgewichtsgefühl und Atmung.
Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

Feldenkrais - Beckenbodengymnastik*Regina Zimmermann*

▼ V204B18

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x)
 Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr
 Beitrag: € 73,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Spezielles Training zur Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur.

Vorbeugend gegen Haltungsschäden, Senkungen des Beckenbodens und Inkontinenz. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

Rund um die Wirbelsäule**Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining***Gabriele Petersen*

▼ V204B20

Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5
 Beginn: Mi. 19.02.2020 (10 x)
 Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
 Beitrag: € 64,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ V212B15

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Do. 20.02.2020 (10 x)
 Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ V212B16

Ort: **Olbendorf** - Mehrzweckhalle/ Dorf 4
 Beginn: Do. 20.02.2020 (10 x)
 Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Unsere Wirbelsäule als zentrales Bewegungsorgan: Verbesserung der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur durch gezieltes Krafttraining - Koordinationsschulung - Bewusstmachen von kritischen Bewegungsabläufen und Haltungsschulung für den Alltag - Übungen zur Entlastung und Schonung der Wirbelsäule - Schulung der Körperwahrnehmung - Erhöhung der Beweglichkeit durch Mobilisierungs- und gezielte Dehnübungen - Stressabbau durch Atem- und Entspannungsübungen - Faszientraining. Bitte bequeme Kleidung und Decke oder Matte mitbringen.

Gesundheitsgymnastik*Mag.^a Elisabeth Hellmayr*

▼ V204B21

Ort: **St. Martin/ Raab** - VS/
 Neumarkterstr. 227
 Beginn: Mi. 04.03.2020
 Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 65,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Gesundheitsgymnastik hilft, vernachlässigte Muskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Matte mitbringen.

Pilates*Anna Maria Kaufmann*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Do. 05.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ort: **Kukmirn** - Mehrzweckhalle/
 Schulstraße 1
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Kludia Urban

Ort: **Gerersdorf b.G.** - VS/ Nr.3
 Beginn: Do. 20.02.2020 (10 x)
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Ort: **Rohr** - Gemeindeamt/ Nr.150
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 60,00 (€ 30,00 für
 GemeindebürgerInnen von Rohr)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Ort: **Rohr** - Gemeindeamt/ Nr.150
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (10 x)
 Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr
 Beitrag: € 60,00 (€ 30,00 für
 GemeindebürgerInnen von Rohr)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen!

Pilates SLOW*Anna Maria Kaufmann*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Di. 03.03.2020 (10 x)
 Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 04.03.2020 (10 x)
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Pilates SLOW ist besonders gut geeignet für Pilates- und Fitness-EinsteigerInnen. Es ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es werden tiefe Muskelschichten trainiert, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Getränk mitbringen!

Fit und Fun

Fit von Kopf bis Fuß

Andrea Leitgeb

▼ V204B28

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Do. 12.03.2020 (5 x)
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 56,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fitness und Geschicklichkeit, Sinneswahrnehmung, Reaktionsvermögen und Wissensabruf wird mit aktionsreichen Spielen und körperlichen Herausforderungen, einzeln und in kleinen Gruppen trainiert. Ziel dieses Kurses mit erlebnispädagogischem Ansatz ist die individuellen körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten zu fordern und fördern. Der Kurs findet je nach Wetterlage sowohl im Kursraum als auch in der Natur statt.

Bitte bequeme Kleidung (für Innen- und Außenbereich) mitbringen. Dieser Kurs ist auch für Gruppen buchbar (z.B. Vereine, Arbeitsteams, Familien, Freundschaftsrunden - individuelle Terminvereinbarung möglich).

Bodyweight Training

Anna Maria Kaufmann

▼ V204B29

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Do. 05.03.2020 (10 x)
Zeit: 19:35 - 20:35 Uhr
Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ob zu Hause, im Garten oder im Urlaub, das persönliche Fitnessstudio ist immer dabei. In diesem Kurs lernen Sie Powerübungen kennen, die speziell die großen Muskelgruppen wie Brust-, Arm-, Schulter-, Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Beinmuskulatur formen und straffen und das ohne Geräte. Kraft und Ausdauer werden trainiert, das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Bitte Hallenschuhe, Matte, Handtuch und Getränk mitbringen!

Bewegung mit Smovey

Mag.^a Brigitte Kramer

▼ V212B27

Fit

Ort: **St. Michael** - NMS/ Hauptplatz 8
Beginn: Mi. 01.04.2020 (8 x)
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Kleine Ringe - große Wirkung.

Durch gezielte Übungen mit den Smovey-Ringen wird das Immunsystem gestärkt, die Muskulatur aktiviert und somit die Fettverbrennung gefördert, das Bindegewebe gestrafft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Koordination werden verbessert und gleichzeitig Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst. Die Bewegungen beugen Rückenbeschwerden vor und sorgen für ein besseres Körpergefühl. Die Übungen finden bei Schönwetter im Freien und bei Schlechtwetter im Turnsaal statt.

Bitte sportliche Kleidung (für drinnen und draußen), Smoveyringe, und Getränk mitbringen!

Cross-AERO für den ganzen Körper

Monika Gombas

▼ V212B29

Fit

Ort: **Eberau** - PS Josefinum/ Marktstraße 29
Beginn: Sa. 07.03.2020
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 65,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Das ausgewogene Ganzkörpertraining startet mit Schrittkombinationen, anschließend werden die wichtigsten Muskelgruppen (Bauch, Bein, Rücken, Po) gekräftigt.

Zumba - Fitness*DI Stanko Polajner*

Ort: **▼ V204B31** **Minihof-Liebau** - VS/ Nr. 21 **Fit**
 Beginn: Mi. 04.03.2020 (12 x)
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 79,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Ort: **▼ V204B32** **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1 **Fit**
 Beginn: Do. 05.03.2020 (12 x)
 Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr
 Beitrag: € 85,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Workout, ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance zwischen Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Bitte nur Schuhe mit heller Sohle tragen und Getränk mitbringen!

Tanz**Fit with Dance***Evamaria Mayer*

Ort: **▼ V212B21** **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ **Fit**
 Beginn: Mo. 02.03.2020 (8 x)
 Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Das einfache Dance-Fitness-Workout reduziert Fett, verbessert Kondition und Koordination und macht vor allem viel Spaß. Ein athletisches und funktionelles Training zu motivierender Musik mit einfachen Schrittkombinationen, denen auch ungeübte TänzerInnen sofort folgen können.

Egal ob AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, dieser Kurs eignet sich für alle, die sich gern zu Musik bewegen.

Bitte bequeme Kleidung und Getränk mitbringen!

Line Dance Fortsetzung*Romana Strausz*

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11 **V212B22** **Fit**
 Beginn: Di. 03.03.2020 (8 x)
 Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 59,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11 **V212B23** **Fit**
 Beginn: Mi. 04.03.2020 (8 x)
 Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 59,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an eine/n PartnerIn gebunden. Line-Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“ aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha, Rock und vieles mehr.

Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte*Gabriele Petersen*

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18 **V204B33** **Fit**
 Beginn: Mo. 09.03.2020 (4 x)
 Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 47,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Bitte nur Hallenschuhe tragen.

Ort: **Güßing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ **V212B24** **Fit**
 Beginn: Do. 27.02.2020 (4 x)
 Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
 Beitrag: € 50,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Tanzen ist nicht nur eine wunderbare Möglichkeit, Lebensfreude bei der Bewegung zur Musik zum Ausdruck zu bringen. Tanzen fördert Kommunikation, Beziehung, Vitalität und macht einfach Spaß. Im fortgeschrittenen Alter kann das gesellige Tanzen auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Getanzt wird zu Musik aus aller Welt, traditionelles aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Neues. Dazu gehören Kreistänze, gesellige Formen der Paartänze, Kontra- und Squaredance sowie Tanzspiele. Diese Art von Tanz ist auch ohne TanzpartnerIn möglich.

Speziell für Kinder und Jugendliche

Gesundheit und Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Astrid Wurglics

▼ V212B25

Ort: **Güssing** - VS/ Batthanyastraße 23
Beginn: Do. 27.02.2020 (8 x)
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 44,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Eltern/ Großeltern/ Kinder von 3 - 6 Jahren.
Kinder haben einen unbändigen Bewegungsdrang. Das Turnen für Eltern/ Großeltern und Kinder bietet eine gute Gelegenheit, dem eigenen Bewegungsbedarf und dem des Kindes nachzukommen. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

Yoga4Kids

Brigitta Arnold

▼ V204B34

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 10.03.2020 (7 x)
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 49,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Karin Steinmaurer

▼ V212B26

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 20.02.2020 (10 x)
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren
Mutig wie ein Tiger, beweglich wie eine Schlange, geschickt wie eine Katze, freundlich wie ein Hund. Die Yoga-Körperübungen (Asanas) für Kinder werden spielerisch in Bildern und Geschichten vermittelt. Die Übungen kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern die Beweglichkeit, die Konzentration und das Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Getränk mitbringen.

Yoga4Teens

Brigitta Arnold

▼ V204B35

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 10.03.2020 (7 x)
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 49,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Jugendliche von 12 - 15 Jahren
Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden speziell für Jugendliche und deren Bedürfnisse zusammengestellt. Sie kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern die Beweglichkeit, die Konzentration und das Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Getränk mitbringen.

Wir lernen tagtäglich, nicht nur in Bildungseinrichtungen sondern auch in der Familie, in der Arbeit, in ehrenamtlichen Tätigkeiten, in der Freizeit, etc. Ein Großteil dessen, was wir können, steht somit in keinem Zeugnis und ist uns vielfach auch gar nicht bewusst. Diese Fähigkeiten und dieses Wissen können daher auch nicht belegt und strategisch eingesetzt werden, wie es die persönliche oder berufliche Situation unter Umständen erfordert.

Durch das Instrument der Kompetenzerfassung und Kompetenzanalyse besteht die Möglichkeit, die persönlichen Fähigkeiten und Stärken für sich und andere sichtbar zu machen - sie zu erkennen, zu benennen, zu dokumentieren und für die weiteren Ziele zu nutzen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten dazu - mittels finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln des Landes - folgende Beratungs- und Bildungsangebote:

- ▶ Kompetenzberatung als Coachingverfahren zur persönlichen Standortbestimmung. Dies erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie - Stärkenerfassung durch eine Potenzialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung.
- ▶ Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ zur Erstellung eines Kompetenzportfolios mit einem persönlichen Kompetenzprofil. Die Workshopreihe besteht aus 4 Workshopterminen, basierend auf der Methode des Kompetenzmanagements nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) und endet mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis (= Bestätigung über die Fähigkeit zu eigenständigem Kompetenz-Management).

- ▶ Förder-Assessment zur Erhebung des Stärkenprofils. In einem eintägigen Assessment-Verfahren werden dabei die TeilnehmerInnen von vier AssessorInnen auf verschiedene Kompetenzbereiche hin beobachtet, beurteilt und bewertet. In einem persönlichen Rückmeldegespräch, ca. zwei Wochen nach dem Assessment-Termin, erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung und eine schriftliche Auswertung des Assessment-Ergebnisses.

Zielgruppen:

- ▶ Erwerbsuchende Männer und Frauen bzw. WiedereinsteigerInnen.
- ▶ Geringqualifizierte bzw. am Arbeitsmarkt benachteiligte sowie armutsgefährdete Personen.
- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz sichern, ihre berufliche Flexibilität erhöhen, sich höher qualifizieren wollen oder einen Umstieg planen bzw. sich neu orientieren wollen.
- ▶ Jugendliche oder junge Erwachsene, die einen Einstieg in den Arbeitsmarkt planen.
- ▶ Jugendliche oder junge Erwachsene, die weitere (Aus-)Bildungsmaßnahmen planen.
- ▶ Personen, die sich ihrer Kompetenzen bewusst werden wollen.
- ▶ Personen, die eine biographische Neuorientierung suchen.
- ▶ Personen mit besonderen Bedürfnissen.
- ▶ Flüchtlinge und MigrantInnen, wo die Dokumentation ihrer Fähigkeiten und Erfahrungen Voraussetzung für den Einstieg in das Bildungs- und Berufssystem ist.
- ▶ PflichtschulabsolventInnen der erwachsenengerechten Pflichtschulabschluss-Lehrgänge im Übergang zu ihrer weiterführenden Aus-/Weiterbildung bzw. Berufsausbildung.

Information:

0 21 72/ 88 06-21, Mag.^a Theresia Brettl
t-brettl@vhs-burgenland.at
0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz
h-steinmetz@vhs-burgenland.at

Workshopreihe

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

In der VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ vermitteln speziell ausgebildete CH-Q TrainerInnen Methoden und Instrumente, die helfen, all das, was man sich im Laufe des Lebens an Fähigkeiten und Kompetenzen erworben hat, für sich und andere sichtbar zu machen. Dabei werden Fähigkeiten, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen aus allen Lebens- und Arbeitsbereichen in einem Kompetenzportfolio dokumentiert und die wichtigsten Kernkompetenzen in einem persönlichen Kompetenzprofil festgehalten. Die Workshopreihe schließt mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis.

Workshopinhalte

- ▶ Inventur und Biografiearbeit bzw. Spurensicherung: Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebens- und Lernsituationen erfassen und überdenken, Sammlung von Nachweisen.
- ▶ Potenzialarbeit und Leistungserfassung: Analyse und Erfassen von Tätigkeiten aus allen Lebensbereichen, Arbeit am Selbstbild durch Stärken-Schwächen-Analyse und Einholen von Fremdbeurteilungen.
- ▶ Persönliches Profil und Kernkompetenzen: Zusammenfassung bzw. Bündelung des bisher Erarbeiteten zu einem persönlichen Profil, Bewerbungsschreiben.
- ▶ Präsentation und Zielkonzept: Präsentation des persönlichen Kompetenzprofils, Erarbeiten eines Zielkonzepts mit Maßnahmenplan.

Kostenlose Informationsveranstaltungen zur Workshopreihe:

Frauenkirchen:	Do. 05.03.2020, 18:00 Uhr
Eisenstadt:	Di. 03.03.2020, 18:00 Uhr
Oberwart:	Do. 05.03.2020, 18:00 Uhr
Güssing:	Mi. 04.03.2020, 18:00 Uhr

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ein Förder-Assessment ist eine der effizientesten Methoden zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils, aufgrund dessen die einzelnen Personen mehr über ihre eigenen Entwicklungspotenziale erfahren. Die TeilnehmerInnen werden während dieses eintägigen Assessment-Verfahrens von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit.

Die Aufgabenstellungen sind:

- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Teamarbeit (aktiv, beobachtend)
- ▶ Gruppendiskussion
- ▶ Psychologischer Persönlichkeitstest
- ▶ Einzelgespräch

Der Nutzen, der sich ergibt:

- ▶ Leistungspotenziale werden erkannt (Welche Stärken und Fähigkeiten sind vorhanden?).
- ▶ Leistungsreserven werden aktiviert (Welche Stärken und Fähigkeiten können noch gestärkt bzw. durch Förderung geweckt werden?).
- ▶ Entwicklungsmaßnahmen werden definiert (Was brauchen Sie noch?).
- ▶ Bestätigung über die Teilnahme mit schriftlicher Auswertung und ein persönliches Rückmeldegespräch.

Kostenloses Förder-Assessment:

Sa. 20.06.2020, 8:30 - 17:00 Uhr, Eisenstadt oder Oberwart

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Anerkennungsverfahren

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Erfolg im Beruf baut üblicherweise auf einer guten Berufsausbildung mit positiven Abschlüssen bzw. Zeugnissen auf. Wer keinen formalen Berufsabschluss wie zum Beispiel ein Lehrabschlusszeugnis vorweisen kann, hat oft berufliche und arbeitsrechtliche Nachteile. Die betroffenen Personen verfügen jedoch vielfach über ein hohes Ausmaß an beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten.

Die Frage der Validierung bzw. Zertifizierung von Kenntnissen und Kompetenzen, die außerhalb des formalen (Berufs-)Bildungsprozesses erworben worden sind, ist daher in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus der Bildungspolitik gerückt. In einigen europäischen Ländern bestehen bereits bewährte Verfahren zur Zertifizierung von Erfahrungswissen, verbunden mit dem Recht, sich in der Berufspraxis erworbene Kompetenzen anerkennen zu lassen. In Oberösterreich gibt es ebenfalls ein schon erprobtes Anerkennungsverfahren.

In Anlehnung an das oberösterreichische Verfahren gibt es auch im Burgenland die Möglichkeit, sich das in der Berufspraxis erworbene Erfahrungswissen anerkennen zu lassen und somit einen Lehrabschluss zu erwerben.

Das burgenländische Anerkennungsverfahren ist für die TeilnehmerInnen kostenlos und wird von einem Kooperationsverbund - Arbeiterkammer Burgenland, Burgenländische Volkshochschulen, Land Burgenland und Wirtschaftskammer Burgenland sowie BFI Burgenland, BUZ Neutal, WIFI Burgenland und Arbeitsmarktservice Burgenland, Österreichischer Gewerkschaftsbund Burgenland, Industriellenvereinigung Burgenland - umgesetzt.

Zielgruppen sind Personen, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in den Berufen: Einzelhandelskauffrau/-kaufmann, Bürokauffrau/-kaufmann, Restaurantfachfrau/-fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, MaurerIn, BetriebslogistikerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und GebäudetechnikerIn vorweisen können.

Info & Hotline:

0 664/ 4 500 501

info@dukannstwas-bgld.at

www.dukannstwas-bgld.at

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Schreiben, Lesen, Rechnen und der Umgang mit digitalen Medien sind für unsere Gesellschaft elementare Fertigkeiten. Wer diese Basisqualifikationen nicht ausreichend beherrscht, hat es um einiges schwerer, sich in der heutigen Zeit zurechtzufinden und seinen Alltag zu bewältigen. Auch die beruflichen Möglichkeiten sind sehr eingeschränkt und oftmals sind der Verzicht auf demokratische Bürgerrechte und der Rückzug aus der Gesellschaft die Folge.

Laut der 2013 veröffentlichten PIACC-Studie weisen 17,1 % der 16 - 65jährigen, das sind 970.000 Personen, eine niedrige Lesekompetenz auf. Es ist anzunehmen, dass sie in Alltag und Beruf benachteiligt sind.

Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien werden von den Betroffenen oft als Schicksal hingenommen. Dazu kommen Schamgefühl und die Angst vor gesellschaftlicher Ausgrenzung. Das muss nicht sein, auch Erwachsene können Lesen und Schreiben lernen.

Daher haben die Burgenländischen Volkshochschulen - mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land Burgenland - eine Initiative zur Alphabetisierung gestartet. Dabei wird das Problem des funktionalen Analphabetismus thematisiert und es gibt in allen Regionen des Burgenlandes flexible und kostenlose Beratungs- und Bildungsangebote zu Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone. Weiters können je nach Bedarf und Möglichkeit auch Intensivbasisbildungskurse und Vorbereitungslehrgänge zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besucht werden.

Alle diese Angebote sind öffentlich gefördert und somit für die TeilnehmerInnen kostenlos!

Info & Hotline:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

www.vhs-lernbar.at

Problemlage Analphabetismus: Sensibilisierung, Beratung und Einstieg ins Lernen

Sensibilisierung und Förderung der Bildungsbereitschaft

„Sag mal ... kannst net lesen?“ ist einer der Slogans, mit denen die Burgenländischen Volkshochschulen auf die Problemlage „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ aufmerksam machen möchten.

Aufgrund der Tatsache, dass dieses Thema in unserer Gesellschaft noch sehr tabuisiert ist, müssen vielfältige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit gesetzt werden, wo TeilnehmerInnenwerbung und Sensibilisierungsarbeit ineinandergreifen. Dabei hat die TeilnehmerInnenwerbung das Ziel, die Betroffenen und deren Vertrauenspersonen auf Beratungs- und Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen und den Weg in Lese-, Schreib- und Basisbildungskurse aufzuzeigen. Die Sensibilisierungsarbeit hingegen soll aufklären und informieren, Bewusstsein für die Problematik schaffen und zu ihrer Enttabuisierung beitragen.

Erst wenn eine breite Öffentlichkeit über die Thematik informiert ist und unzureichende Schriftkenntnisse kein Tabuthema mehr sind, werden die Betroffenen in einem stärkeren Ausmaß auch entsprechende Lernangebote wahrnehmen.

Niederschwellige Beratungs- und Lernangebote zur Alphabetisierung und Basisbildung

Unter dem Motto „Alles ist lernbar“ bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, kostenlose und individuelle Beratung sowie Lernhilfe und Lernbegleitung zum Einstieg ins Lernen (analog und digital) an.

Was ist zu tun?

Sie rufen bei uns an. Unter 0 664 - 10 600 60 erhalten Sie Auskünfte zu Angeboten für Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone im Burgenland. Dabei können Sie sich auch zu einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch anmelden.

Oder Sie schauen in einer unseren VHS-LernBar-Stellen in Jennersdorf, Güssing, Oberwart, Mattersburg, Eisenstadt und Frauenkirchen vorbei - unverbindlich und ohne Anmeldung! Die Öffnungszeiten der LernBar-Stellen erfahren Sie ebenfalls unter 0 664 - 10 600 60.

Was bieten wir an?

Beim Beratungsgespräch wird der bestmögliche individuelle Lernweg besprochen. Wenn gewünscht, kann sofort mit dem Lernen begonnen werden.

Das Lese-, Schreib- und Rechenstraining sowie das Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone startet mit Einzelstunden, in denen grundlegendes Können vermittelt wird, große Lücken geschlossen werden und Freude am Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien geweckt wird.

Das darauf aufbauende Training in Kleingruppen festigt und erweitert die neu gewonnenen Fertigkeiten. Auch dabei wird weiterhin auf die speziellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

Was wollen wir?

Diese Form eines regelmäßigen wöchentlichen Angebots, bei dem jederzeit ein Ein- und Ausstieg möglich ist, soll Interessierten dazu verhelfen, ohne große Barrieren und langfristige Kursbindung sofort ins Lernen einzusteigen und dann Schritt für Schritt mit Unterstützung unserer LernbegleiterInnen vor Ort auf dem persönlichen Lernweg weiter zu gehen.

Ziel ist, die Lernenden zu ermutigen und ein bestimmtes Maß an Grundkenntnissen in Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien zu vermitteln, so dass diese weiterführende Basisbildungskurse oder Kurse zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besuchen können.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Initiative Erwachsenenbildung

Basisbildung und Vorbereitung zum Pflichtschulabschluss (PSA)

Die „Initiative Erwachsenenbildung“ ermöglicht in Österreich lebenden Jugendlichen und Erwachsenen in allen Bundesländern einen kostenlosen Zugang zu Basisbildungsangeboten und zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses. Seit 2012 gibt es diese Länder-Bund-Initiative. Die Länder und der Bund haben sich hier auf Grundlage einer „15a-Vereinbarung“ verpflichtet, je zur Hälfte die notwendigen Fördermittel für die Programmbereiche Basisbildung und Pflichtschulabschluss zur Verfügung zu stellen. Darüber hinaus gewährleistet diese Initiative durch die Schaffung von österreichweit gültigen Rahmenrichtlinien einen hohen Qualitätsstandard für die einzelnen Maßnahmen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind in beiden Programmbereichen akkreditiert. Sie bieten daher Personen mit geringer Basisbildung kostenlose modulare Angebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen sowie Basisbildungsintensivkurse.

Weiters können Jugendliche ab 16 und Erwachsene mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen, die keinen positiven Pflichtschulabschluss haben, diesen kostenlos bei uns nachholen.

Was bieten wir an?

- ▶ Kurse zu Lesen, Schreiben und Rechnen, Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone, Englisch, Politische Bildung mit begleitendem Lerncoaching.
- ▶ Basisbildungsintensivkurse/ Brückenkurse, die auf den Einstieg in den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses vorbereiten.
- ▶ PSA-Vorbereitungslehrgänge bzw. Vorbereitungskurse für einzelne Fächer des Pflichtschulabschlusses mit kompetenzorientiertem Unterricht.

Was wollen wir?

Ziel ist, den Lernenden die im Alltag notwendigen Grundkompetenzen zu vermitteln und/ oder sie zum positiven Pflichtschulabschluss zu führen, um ihnen eine weitere Ausbildung zu ermöglichen.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Bildungsabschlüsse, Weiterbildung und der Erwerb von Zusatzqualifikationen werden immer wichtiger, um am Arbeitsmarkt bestehen, aber auch um aktiv, kreativ und kritisch an der Gesellschaft teilhaben zu können.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos!

Bildungsberatung bieten wir in den Bereichen

- ▶ Alphabetisierung, Basisbildung
- ▶ Pflichtschulabschluss
- ▶ Maturavorbereitung
- ▶ Kompetenzfeststellung & Kompetenzanerkennung

Information:

0 26 82/ 61 363-17, Mag.^a Belinda Pinter

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Bildungsberatung der Volkshochschule der Bgld. Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle an der ungarischen Sprache und Kultur Interessierten Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externistenprüfungen für Ungarisch, usw.

Information:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)

vhs.ungarn@gmail.com

www.bukeb.at

Bildungsdatenbank "Bildungsinformation Burgenland"

www.bib-burgenland.at

Bildungsinformation Burgenland (BIB) mit dem

Burgenländischen Bildungstelefon 0 26 82/ 66 88 666

Die Möglichkeiten des Nachholens von Bildungsabschlüssen bezeichnet man zusammenfassend als „Zweiten Bildungsweg“. Das Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen für den Zweiten Bildungsweg umfasst: AHS-Externistenreifeprüfung (AHS-Matura), Studienberechtigungsprüfung (SBP), Berufsreifeprüfung (BRP) und Pflichtschulabschluss (PSA).

Der **Pflichtschulabschluss** (PSA) wird heutzutage im Berufsleben ganz selbstverständlich vorausgesetzt. Für jene Personen, die aus verschiedensten Gründen diesen Abschluss in der Pflichtschulzeit nicht erwerben konnten, gibt es die Möglichkeit diesen gesamt oder einzelne Fächer nachzuholen und positiv abzuschließen.

Die **Berufsreifeprüfung** (BRP) ist u.a. für Lehrlinge und LehrabsolventInnen, für SchülerInnen und AbsolventInnen von berufsbildenden (zumindest dreijährigen) mittleren bzw. höheren Schulen und Krankenpflegeschulen sowie für Personen aus dem öffentlichen Dienst eine Möglichkeit, die Matura zu absolvieren. Sie eröffnet den prinzipiellen Zugang zu höheren Bildungseinrichtungen wie Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs.

Die **Studienberechtigungsprüfung** (SBP) ermöglicht den prinzipiellen Zugang für ein bestimmtes gewähltes Studium an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz (Oberwart)
oberwart@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06, Mag.^a Theresia Brettl (Frauenkirchen)
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Kurse und die Vorbereitung für verschiedene Sprachzertifikate auf verschiedenen Niveaustufen in den einzelnen Regionen des Burgenlandes an. Der Sprachenbereich ist traditionell einer der wichtigsten Bereiche in den Volkshochschulen. Die Volkshochschulen in ganz Österreich setzen auf Qualität und haben schon seit Jahrzehnten einen hohen methodisch-didaktischen Standard, der vor allem auch durch die kontinuierliche Weiterbildung der Lehrenden erreicht wird. Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Ihnen konkret:

- ▶ **Information und Beratung zur richtigen Kurswahl:** Die Lernziele in den Kursbeschreibungen sind nach dem Europäischen Referenzrahmen beschrieben. Durch Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und durch Einstufungstests können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse bestimmen. Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Lernmaterial zum selbstständigen Lernen.
- ▶ **Breites Kursangebot in den Regionen:** Neben AnfängerInnen-, Auffrischungs- und Fortgeschrittenenkursen bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Kurse zu speziellen Themenbereichen an. Weiters werden Intensivkurse in geblockter Form organisiert.
- ▶ **Sprachkurs nach Maß:** Wir bemühen uns, auch Wünsche außerhalb des Programms zu erfüllen. Spezielle Sprachkursprogramme, Kurse für geschlossene Gruppen, Einzel- und Kleingruppenunterricht und Zusatzkurse sowie firmeninterne Kurse bieten wir im Rahmen unserer organisatorischen Möglichkeiten an.
- ▶ **Einzelunterricht:** Im Spracheinzelunterricht kann die Trainerin/der Trainer genau auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Durch gezielte Schwerpunktsetzung mit einem individuell erstellten Übungsplan kann intensiver gelernt werden. Kurszeiten und Orte können flexibel vereinbart werden.
- ▶ **Sprachzertifikate:** Die Burgenländischen Volkshochschulen sind Prüfungszentrum für Deutschprüfungen und Deutsch-Integrationsprüfungen und bieten Vorbereitungskurse für Cambridge ESOL Prüfungen für Englisch und die ECL Sprachprüfung für Ungarisch an.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
sprachen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sehen sich in ihrer Bildungsarbeit politisch-humanistischen Grundsätzen verpflichtet: der Demokratie, den Menschenrechten sowie der Chancengleichheit für Frauen und Männer, Minderheiten und Mehrheiten. Es finden sich Informationsveranstaltungen über andere Länder und Kulturen ebenso in unserem Programm wie Bildungsangebote zu den verschiedensten Fragen, die unser gegenwärtiges Leben und Zusammenleben, unsere Kultur, aber auch unsere Geschichte und Vergangenheit betreffen. Wir verstehen unseren bildungspolitischen Auftrag darin, auf (problematische) gesellschaftliche Entwicklungen aufmerksam zu machen und Aufklärungs-, Verständigungs- und Vermittlungsfunktionen wahrzunehmen.

Bildungs- und Kulturarbeit sind im Grunde nicht zu trennen. Dabei ist es wichtig, nicht selektiv orientiert zu sein, sondern (inhaltlich) integrativ zu arbeiten. Es ist der Versuch zu unternehmen, Freizeit, Politik, Leben und Arbeit zu verbinden. So wie es keine Trennung zwischen „Allgemeinbildung“, „Berufsbildung“ und „Freizeitangeboten“ geben sollte, kann es auch keine Trennung zwischen Bildung und Sozialem bzw. zwischen Bildung und Kultur geben. Nur durch eine mehrdimensionale Bildungsstrategie, die auch kulturelle und soziale Aspekte umfasst, ist es möglich, bewusstseinsbildend und klimaverändernd zu wirken.

Es geht uns um die Schaffung eines Klimas der gegenseitigen Akzeptanz, des gegenseitigen Respektierens und der gegenseitigen Verständigung. Es geht um eine Kultur des Zusammenlebens und darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen.

Information:

0 26 82/ 61 363-15, Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler
c-teuschler@vhs-burgenland.at

Projekt

Spuren zum Heute - Zur Geschichte und Gegenwart des Judentums

Das Burgenland war viele Jahrhunderte hindurch vom Zusammenreffen verschiedener Kulturen und Traditionen geprägt. An das jüdische Leben des Landes erinnern allerdings zumeist nur mehr bauliche Reste.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen und Projekten wollen die Burgenländischen Volkshochschulen ihren Beitrag dazu leisten „nicht zu vergessen“ und den BurgenländerInnen die Möglichkeit geben, sich mit diesem Teil der burgenländischen Geschichte zu beschäftigen und auseinander zu setzen.

Es geht uns darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen. Es soll die Untrennbarkeit zwischen dem heutigen Sein und seinem geschichtlichen Werden, zwischen dem „Wesen“ und dem „Gewesenen“ aufgezeigt werden. Nicht um daraus eine Unentrennbarkeit aus historischen Abhängigkeiten zu folgern, sondern um Orientierungen für die Zukunft zu gewinnen.

Die von den Burgenländischen Volkshochschulen gestaltete Ausstellung „Zerstörte jüdische Gemeinden im Burgenland. Eine Spurensicherung“ gibt Einblick in und Überblick über die Entwicklung der ehemaligen jüdischen Gemeinden im Burgenland, über einzelne Aspekte des jüdischen Lebens und über die heute noch sichtbaren Spuren der jüdischen Kultur.

Falls auch Sie die Ausstellung in Ihrer Gemeinde oder Schule zeigen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Regelmäßig im Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen finden Sie auch Exkursionen zu jüdischen Friedhöfen und verschiedenen Örtlichkeiten, wo einst jüdisches Leben stattgefunden hat.

Projekt

Nationalsozialismus und Holocaust

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Rahmenbedingungen für das Erinnern an die NS-Zeit wesentlich geändert. Seit der sogenannten Waldheim-Debatte Ende der 1980er Jahre scheint der „Schweige-konsens“ der Nachkriegs- und Aufbaugeneration gebrochen.

Dennoch deutet vieles darauf hin, dass Erinnern an die NS-Zeit und Gedenken an die Opfer noch längst nicht selbstverständlich sind. Aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen, wo Fremdenfeindlichkeit und Rassismus sowie nationalistische und rechtsextreme Strömungen neuen Aufschwung erleben, zeigen, dass Aufklärung über Nationalsozialismus und Holocaust sowie Gedenkarbeit nach wie vor zu einer der wichtigsten Aufgaben einer Gesellschaft gehören, die sich ihrer Herkunft bewusst stellen und die Zukunft in ihre eigene Hand nehmen will.

Deshalb ist für die Burgenländischen Volkshochschulen das Thema „Nationalsozialismus - Holocaust - Gedenkarbeit“ ein Schwerpunkt im Fachbereich „Politische Bildung“. Gemeinsam mit anderen Institutionen, Vereinen und Gruppen werden regelmäßig Projekte durchgeführt (Filmreihen, Gedenkstättenreisen, Ausstellungen, Schulprojekte, ...). Eine langjährige Zusammenarbeit gibt es mit dem Verein RE.F.U.G.I.U.S. - Rechnitzer Flüchtlings- und Gedenkinitiative - wobei u. a. jährlich ein Symposium in Oberwart im Rathaus (Sa. 28. März 2020, 13:00 - 18:00 Uhr, Titel: „Zukunft als Bedrohung? Was den Rechts-populismus so erfolgreich macht“) und eine Gedenkveranstaltung für alle Opfer beim Südostwallbau beim Kreuzstadl in Rechnitz gemeinsam durchgeführt werden.

Weiters sind die Burgenländischen Volkshochschulen am Vermittlungsprojekt „Nationalsozialismus und Holocaust: Gedächtnis und Gegenwart“ www.erinnern.at des BMBWF/ Abt. für politische Bildung und Abt. für bilaterale Angelegenheiten beteiligt.

Mit jährlich 4.500 TeilnehmerInnen in ca. 400 Kursen im Bereich Gesundheit und Bewegung leisten die Burgenländischen Volkshochschulen einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung. Unsere Angebotsfelder umfassen die Bereiche Bewegung/ Fitness, Entspannung/ Körpererfahrung, Ernährung/ Kochen, Vorträge, Gesundheitspolitik/ Gesellschaft und Umwelt. Die Volkshochschulen legen Wert auf inhaltliche Breite mit konsequenter Abgrenzung zur Esoterik.

Unsere Ziele in der Gesundheitsbildung sind: Die Selbstbestimmung von Menschen zu fördern, die Lernbedürfnisse von Personen und Personengruppen in den Vordergrund zu stellen, die Suche nach gesundheitsfördernden Faktoren, das Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken, die Gesundheitsförderung als Lernprozess zu begreifen, das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen und mit Erlebtem zu verknüpfen.

Dabei berücksichtigen wir: Die unterschiedlichen Lernerfahrungen, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld, die Verbindung von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren.

Unsere Qualitäten: Qualifizierte KursleiterInnen, flächendeckendes, wohnortnahes Angebot, Kontinuität und Verlässlichkeit in der Programmgestaltung sowie eine ausgewogene Mischung aus Bewährtem und Neuem und ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis.

Information:

0 21 72/ 88 06-23, Mag.^a Ursula Foki
u-foki@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert: Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen und politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Bildungsanliegen sind, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzerkennung, Sprachen, Berufsorientierte Bildung und EDV, Persönlichkeitsbildung, Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Politik, Gesellschaft und Kultur, Natur und Technik.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

Inklusive Erwachsenenbildung

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten.

Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- ▶ Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- ▶ Die BildungsberaterInnen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- ▶ Unter dem Motto Zweite Chance sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss, AHS-Matura, Studienberechtigungsprüfung, Berufsreifeprüfung).
- ▶ Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- ▶ Das differenzierte Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- ▶ Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- ▶ Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- ▶ Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die TeilnehmerInnen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern.
- ▶ Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen.
- ▶ Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Im Burgenland kam es 1969 zu den ersten Volkshochschulgründungen und zur Konstituierung des Landesverbandes der Burgenländischen Volkshochschulen, dessen Dachverbandsaufgaben die Vertretung der Volkshochschulen nach außen und die Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen waren.

Im Laufe der letzten 30 Jahre wurden Regionalstellen in Oberwart, Halbturn bzw. Frauenkirchen, Jennersdorf und Eisenstadt eingerichtet, in denen Bildungsprogramme für die Regionen durchgeführt werden. Nach wie vor sind in 9 Gemeinden kommunale Volkshochschulvereine tätig, die für die lokale Bildungsarbeit zuständig sind. Sieben davon werden ehrenamtlich geführt. Zusätzlich gibt es noch die Volkshochschulen der Burgenländischen Kroaten, der Burgenländischen Roma und der Burgenländischen Ungarn für die volksgruppenspezifische Bildungsarbeit.

Die Burgenländischen Volkshochschulen finanzieren sich durch Basisförderungen vom Land Burgenland und dem Bildungsministerium, Kurseinnahmen und zu einem immer höher werdenden Anteil aus verschiedenen (meist EU-) Projektförderungen.

Unser wichtigstes Potenzial sind unsere MitarbeiterInnen, die sich durch pädagogisches Know-How, Professionalität, Innovationsbereitschaft, Kreativität und Flexibilität auszeichnen. Unsere Lehrenden sind Personen, die durch Beruf, außerberufliche, ehrenamtliche, künstlerische Tätigkeit oder durch charakteristische Lebensläufe spezifische Bezüge zu ihren Themen haben. 85 MitarbeiterInnen arbeiten für uns auf ehrenamtlicher Basis und 500 Personen sind als KursleiterInnen und ReferentInnen bei den Burgenländischen Volkshochschulen tätig.

Derzeit nehmen jährlich mehr als 13.500 TeilnehmerInnen an 1.300 Kursen sowie fast 6.000 BesucherInnen an 160 Veranstaltungen der Burgenländischen Volkshochschulen teil.

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per E-Mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per E-Mail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen.

In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder E-Mail) vorzunehmen.

Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses.

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an.

Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 10 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

Bezahlung

Wenn genügend TeilnehmerInnen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

Kursabsage

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

Kursausfall

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung.

Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 7,00 eingehoben.

Seit Dezember 2006 sind die Burgenländischen Volkshochschulen mit dem Qualitätssiegel LQW (**Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung**) ausgezeichnet. Im Sommer 2019 konnten wir einen weiteren Prozess der Retestierung erfolgreich abschließen.

Bildung ist ein besonderes „Produkt“, das nicht verkauft und nicht gekauft werden kann. Bilden kann sich jedes Individuum nur selbst! Für das Ergebnis des Bildungsprozesses, den Lernerfolg, sind die Lernenden in einem besonderen Maße selbst verantwortlich. Es ist aber die Aufgabe von Bildungsorganisationen den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich zu unterstützen. Die Burgenländischen Volkshochschulen wollen den optimalen Lernraum für die Lernenden gestalten.

Die Besonderheiten des Qualitätstestierungsverfahren LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) sind: Die Lernenden als „kundige ProduzentInnen“ von Bildung stehen im Mittelpunkt aller Qualitätsbemühungen. Die Qualitätsentwicklung der Organisation ist auf die Lernenden ausgerichtet.

Es geht nicht nur um Qualitätssicherung, auch die Qualität der Organisation wird in einem ständigen Prozess weiterentwickelt. Das Lernen der Organisation ist dabei die Basis der Verbesserung des Lernens der Teilnehmenden.

Es handelt sich bei LQW nicht nur um ein externes Begutachtungsverfahren, vielmehr werden die Entwicklungspotenziale der Organisation berücksichtigt und gefördert. LQW unterstützt die Lernprozesse der Weiterbildungseinrichtung. Durch die Einführung eines kontinuierlichen Qualitätskreislaufes und die Ausrichtung an strategischen Entwicklungszielen wird die Organisation selbst zu einer lernenden Organisation.

Als erste Bildungseinrichtung im Burgenland haben die Burgenländischen Volkshochschulen 2012 zudem das **Ö-Cert** (Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich) erhalten, ein überregionales Modell zur Anerkennung von qualitätssichernden Maßnahmen der Bildungsorganisationen.

www.conflex-qualitaet.de
www.oe-cert.at

Information:

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23



Training in der Erwachsenenbildung

ist für Sie eine Herausforderung?
Sie möchten Ihre Fachkenntnisse einbringen?

Wir suchen KursleiterInnen
in allen Regionen des Burgenlandes
für folgende Bereiche:

- ▶ Lerncoaching
- ▶ Basisbildung
- ▶ Nachholen des Pflichtschulabschlusses
- ▶ Berufsreifepfprüfung
- ▶ Sprachen
- ▶ Persönlichkeitsbildung
- ▶ Wirtschaft und EDV
- ▶ Natur, Umwelt und Technik
- ▶ Gesundheit und Bewegung
- ▶ Kreativität

**Schicken Sie Ihre Bewerbung an:
Burgenländische Volkshochschulen
Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt
info@vhs-burgenland.at**



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN

- Achtsamkeitsübungen 113
 Adressen 4f
 AHS-Externistenreifeprüfung 23
 Alphabetisierung 53, 139f
 Arabisch 39, 91
 Augentraining 112
 Autogenes Training 112
 Basisbildung 8f, 139f
 Basisbildung Beratung 8, 142
 Beratung 8, 10, 12, 49f, 139
 Beratungszeiten 12
 Berufliche Weiterbildung 48
 Berufsreifeprüfung 14f
 Bewegung 108f
 Bewegung Kinder 132
 Bildungsberatung 12, 143
 Bodyweight 126
 Buchpräsentation 67, 69
 Cambridge Zertifikate 30
 CH-Q 50f, 134f
 Computerkurs 60f
 Cross-Aero 127
 Cyber Mobbing 59
 Demokratie 55, 60, 77f, 80
 Deutsch als Fremdsprache 31f
 Digitale Methodenvielfalt 55
 Du kannst was! 49f, 138
 ECL Ungarisch 30
 EDV 57f
 Einbürgerung 27
 Eltern-Kind-Turnen 132
 Englisch 38f
 Entspannung 112f
 Essen 92f, 106f
 Europäische Union 79
 Excel 64
 Exkursion 74
 Faszientraining 122f
 Feldenkrais 121f
 Film 66, 71f, 81f, 90
 Finanzkompetenz 57
 Fit und Fun 126f
 Fitnesskarte 108f
 Förderassessment 52, 137
 Fotobuch 64
 Fotografie 102
 Fotoclub 102
 Französisch 43
 Gedenkfahrt 76
 Geschäftsbedingungen 153f
 Geschichte 65f
 Gesellschaft 65f
 Gesundheit 108f, 149
 Gesundheitsgymnastik 123
 Handarbeit 103f
 Handy 58
 Holocaust 66f, 148
 Informationsabend 13, 32, 49f
 Integrationsvereinbarung 27
 Integrationsprüfung 27, 29
 Intensivkurse Deutsch 32f
 Interkulturelles 95f
 Internet 55, 59f
 Islam 88
 Italienisch 44f
 Jubiläumsveranstaltung 96
 Judentum 73f, 147
 Jüdische Spuren 74f, 147
 Jüdisches Leben 73f
 Jugendliche 132f
 Kinder 132f
 Kommunikation 56
 Kompetenzanerkennung 48f, 138
 Kompetenzberatung 49f, 135f
 Kompetenzen 49f, 130f
 Kompetenzfeststellung 49f, 134f
 Kosmetik 105
 Kreativität 101f
 Kroatisch 45
 Kuba 95
 Kultur 65f
 Kulturwelt Morgenland 87f
 Kurz & Kompakt 39
 Landtag 78f
 Laptop 61
 Lehrabschluss 48f, 138
 Leitbild 150f
 LernBar 9f, 139f
 Lesen 9f
 Lesung 89
 Literatur 94
 Malen 101
 Maturavorbereitung 13
 Meinungsforum 77f
 Morgenland 87f
 Museum 100
 Nationalsozialismus 66f, 74f, 148
 Natur 98f
 Niveaustufen 24f
 Online-Kurs 47, 80
 Online Shopping 59
 Ökonomie 98
 ÖSD/ Österr. Sprachdiplom 27, 28f
 Persönlichkeit 56
 Pflichtschulabschluss 8, 142
 Pilates 124f
 Parlamentarismus 78f
 Podiumsgespräch 85
 Politik 77f
 Politische Bildung 146f
 Progressive Muskelentspannung 113
 Prüfung ÖSD 28
 Prüfungstermine 28f
 Qi Gong 119f
 Qualitätssicherung 156
 Rechtspopulismus 84
 Rechnen 9f
 Roma 85f
 Rund um die Wirbelsäule 122f
 Rundgang 75f

- Russisch 39
Saferinternet 55, 58f, 63
Schreiben 9f
Selbstpräsentation 56
Slowenisch 39
Smartphone 62
Smovey 127
Soziale Netzwerke 59
Spanisch 46
Sprachen 24f, 145
Sprachniveaus 24f
Sprachprüfungen 28f
Sprachzertifikate 27f
Spurensuche 68f, 74f, 148
Studienberechtigungsprüfung 21
Studienfahrt 87
Symposium 84
Tablet 58
Tanz 129f
Tai Chi 119
Trauer 96f
Ungarisch 46f
Unterricht 54f
Urheberrecht 54, 58
- Über uns 152
Verfassung 78
Weiterbildung für TrainerInnen
53
Wildkräuter 98f
Wirtschaft und EDV 57f
Wir über uns 152
Wirbelsäulengymnastik 122f
Wissen, was ich kann 50f, 134f
Yin Yoga 116
Yoga 114f
Yoga4Kids 132
Yoga Slow 117f
Yoga Mix 118
Zeichnen 101
Zeitgeschichte 65f, 82
Zumba 128
Zweiter Bildungsweg 12f, 144